

Manpower
Nastartujte kariéru v O2
 Vynikající příležitost pro absolventy...
 Požadujeme komunikativnost a znalost práce na PC.
 Nabízíme motivující plat, možnost kariérního růstu,
 směnný provoz, stravenky a 5 týdnů dovolené.
 e-mail: eva.feltova@manpower.cz, tel.: 475 207 434, mob.: 739 682 256

SEVEROČESKÝ

METROPOL



Eurasie jako na dlani!
 Podkrušnohorský zoopark v Chomutově
 www.eChomutov.cz

Miluju přítele a svíčkovou se šesti

Nová Česká Miss Jitka Nováčková je už druhou Jihočeškou, která získala tento prestižní titul krásy. Co má ráda, koho má ráda a zda drží dietu, na to se Metropol zeptal této osmnáctileté blondaté krásky z Českých Budějovic.

■ **Máte úžasnou postavu, skutečně držíte tak drastickou dietu, jak se o misskách říká, nebo jíte všechno?**

Samozřejmě, že se musím hlídat, ale občas ráda zhřeším. Chci být slečnám, které mají poruchu příjmu potravy, vzorem. Rozhodně bych se nikdy nevzdala svíčkové se šesti nebo čokolády.

■ **Takže, nehrozí, že byste se živila kořínky, sójou a jen nízkotučným jogurtem?**

Ne, tak to opravdu ne. Jím skoro všechno a nejsem nijak zvlášť vybíravá. Rozhodně běžná strava patří do mého jídelníčku. Dietu jsem v životě držela jen třikrát. Poprvé na dovolené v Chorvatsku, kde jsme měli obědy formou švédských stolů. Jedla jsem jen zeleninu a ovoce. Vydržela jsem to den a pak mi tatka řekl, že tam platí za maso, trávu ať si jím doma.

■ **Prý máte ráda filmy, jaký nejraději?**

Mám ráda film Vykoupení z věznice Shawshank, ale taky Slečna drsňák. Občas jsem si tak totiž při soutěži Česká miss připadala - žádné diety, žádné cvičení, navíc se moc nelíčím. V tomhle jsem trochu ostuda.

■ **Máte před sebou zásadní životní krok, jak se na něj připravujete?**

Na maturitu se šprtám a doufám, že ji udělám. Pak bych ráda na vysokou školu. Podala jsem si přihlášky všude možné, Karlova univerzita, VŠE, tak uvidíme, jak to dopadne.

■ **Jak dlouho se věnujete modelingu. Lákal vás to od mala, nebo jste tomu propadla třeba až v pubertě?**

Modeling mě vždycky strašně lákal, obdivovala jsem všechno okolo. Zkrátka to byl můj sen.

Mám doma fotky, kdy jsem byla úplně malinká, a přesto už tatínkovi pózovala do foťáku. Tu práci miluju, takže mládí mi to určitě nijak nevzalo.

■ **Co nebo koho kromě té svíčkové se šesti ještě milujete?**

Tak samozřejmě své rodiče, celou svou rodinu a hlavně přítele Marka. Jsme spolu už tři roky a musím říct, že nám to klapě. Věřím taky, že nám to spolu vydrží. Rozhodně se toho vztahu nevzdám a chci dokázat, že takové ty řeči, že každá miss za krátko po zvolení přijde o svůj vztah, jsou jen pomluvy.

■ **A co dělá přítel, je také z oboru?**

Ne, Marek pracuje v rodinné firmě, v Českých Budějovicích mají s rodiči rodinné zahradnictví. I když není z oboru modelingu ani šoubyznisu, tlakům médií a zájmu zatím statečně odolává. Tak věřím, že mu to i vydrží.

■ **Dává vám přítel květiny, když k nim má tak blízko?**

Ano, samozřejmě. A nemusí to být vždy jen k nějaké příležitosti, ale třeba jen tak. To mne vždy skutečně potěší.

Text: Metropol, foto: Roman Dietrich



Česká MISS Jitka Nováčková

Jitka Nováčková se narodila 28. dubna 1992 v Českých Budějovicích ve znamení Býka. Miluje tanec, zpěv a hudbu obecně, ale třeba také outdoorové sporty: lyžování, in-line bruslení, cyklistiku, pěší výlety, plavání. V poslední době si oblíbila jógu. Potrpí si na dobré jídlo. Má ráda filmy, ráda čte. Letos se stala Českou MISS a zároveň druhou Jihočeškou, která se po Ivetě Lutovské může tímto titulem pyšnit.

Jitčino motto je: Když tě někdo srazí k zemi, tak se s úsměvem znovu zvedni. Pokud budeš plakat, uděláš svému nepříteli jediné radost, tak proč ho trochu nenaštvat úsměvem?

Kráska je neodmyslitelnou součástí života.
 Je všude kolem nás – východ slunce, zpěv ptáků, dětský smích, květiny... to vše jsou krásy na této zemi. Krásný člověk je také její součástí, a to v souznění duše, mysli a těla. Kráska se skrývá uvnitř každého z nás a odpočinek je tečkou za naší dokonalostí. Dovoďte mi, abych vás pozval do našeho relaxačního studia KRANO v Teplicích. Přijďte a nechte se hýčkat v příjemném prostředí. Těšíme se na vás.



• VacuShape • Body-Roll • pedikúra-manikúra • kosmetika • solárium • sauna • tel.: +420 417 533 983
 Štúrova 638/8, 415 01 Teplice
www.relaxacni-studio-krano.cz

Hipodrom Most s novými záměry

z kraje

Most | Skupina Czech Coal a statutární Město Most, hlavní akcionáři společnosti Hipodrom Most a.s., se shodli na budoucím směřování a rozvoji areálu hipodromu. Nové vedení má rozšířit nabídku volnočasových a relaxačních možností a přilákat nejširší veřejnost z regionu. První událostí nové koncepce bylo konání farmářských trhů v sobotu 14. května.



Nové záměry, jak využít areál hipodromu Most pro veřejnost sedm dnů v týdnu, představili novinářům (zprava) mluvčí akciové společnosti Czech Coal Gabriela Sáričková Benešová, předseda dozorčí rady Hipodrom Most a.s. Jan Dienstl, primátor statutárního města Most Vlastimil Vozka a nový ředitel hipodromu Josef Pouzar.

„Naším záměrem je co nejlépe využít potenciál areálu a maximálně ho otevřít návštěvníkům. Těm by mohl sloužit nejen v době konání dostihů, ale měl by se stát vyhledávaným místem každodenní příměstské rekreace“, vysvětlil předseda dozorčí rady Jan Dienstl. K dnešnímu vybavení hipodromu by tak v nejbližší době měla přibýt například pikniková zóna či IQ park.

„Podporu a rozvoj areálu současného dostihového závodiště na hipodromu vnímáme především jako službu pro občany našeho města. Ti mohou v této lokalitě získat nové zajímavé možnosti pro svůj aktivní odpočinek. Atraktiv-

ní multifunkční areál navíc podporuje dlouhodobé snahy města o rozvoj cestovního ruchu na Mostecku“, řekl primátor Mostu Vlastimil Vozka. „Město rovněž vítá současnou shodu akcionářů v základní vizi dalšího rozvoje hipo-

dromu. Svůj zájem potvrdilo i tím, že nově deleguje svého zástupce do představenstva akciové společnosti Hipodrom Most“, dodal Vlastimil Vozka.

Novinkou je i pořádání farmářských trhů pod záštitou hejtmanství Ústeckého kraje. Čerstvé produkty regionálních farmářů byly v areálu na bývalé výspě k máni poprvé v sobotu 14. května, další se připravují opakovaně po celou sezónu zhruba v měsíčních cyklech. Hlavním partnerem trhů je skupina Czech Coal. Město Most svůj akcionářský zájem podílet se na nových aktivitách hipodromu podpoří mimo jiné zajištěním kyvadlové dopravy na farmářské trhy.

Patnáctá dostihová sezóna byla zahájena také v sobotu 14. května dostihovým dnem pod patronací paní Livie Klausové, první dámy republiky.

Text a foto: Metropol

METROPOL krátce

Teplíce zvou na lázeňskou

Teplíce | O posledním květnovém vikendu bude už tradičně slavnostně zahájena v pořadí již 857. lázeňská sezóna. Bohatý a pestrý program, který čítá přes sto položek, je určen pro všechny věkové kategorie a zájmy. Severočeský Metropol vydává při této příležitosti speciál, který je už teď na www.tydeniky.cz a návštěvníci oslav jej mohou získat od našich promotérek.

Tři sta tisíc dětem

Ústí nad Labem | Clarion Congress Hotel v Ústí nad Labem oficiálně zahájil provoz. U mikrofonu se při slavnostním podvečeru vystřídali Jan Kratina, generální manažer akciové společnosti CPI Hotels, Daniel Řepa, provozní ředitel Clarion Congress Hotelu v Ústí nad Labem a Jan Řeřicha, náměstek primátora krajského města, který poděkoval za přínos zařízení pro obyvatele i hosty metropole. Moderátorka Iva Kubelková potom pozvala na pódium další hosty – Vendulu Auš Svobodovou, prezidentku nadace Kapka naděje a společně s ní i náměstkyně ředitele ústecké Masarykovy nemocnice MUDr. Jiřího Madara. Šek na 300 000 korun od CPI totiž putoval hned na místě z ruky do ruky. Peníze jsou určeny na vybavení prostor pro dětské pacienty z celého kraje.

Nové logo pro Děčín

Děčín | Veřejnou soutěž na vytvoření loga a logotypu Děčína vyhlásilo statutární město Děčín. Ještě do poledne 1. června se prvního kola mohou zúčastnit jak právnické, tak i fyzické osoby. Druhé kolo má uzávěrku 3. srpna 2011. Podrobné zadání najdou zájemci na webových stránkách města.

Loď Ústí nad Labem vyplouvá

Ústí nad Labem | V sobotu 21. května vypluje z mola u „zanádraží“ loď s názvem Ústí nad Labem. Ožije tak prostor, který prošel celkovou rekonstrukcí.

„Projekt IPRM Centrum - rekonstrukce zanádražního prostoru byl od počátku motivován snahou oživit tu část města, která byla dlouhá léta nevyužívána. Jedním z hlavních cílů byl návrat lodního přístaviště do centra města. Lodní doprava na Labi má svou 170letou historii a město jí vděčí i za svůj historický rozvoj. Jsem proto rád, že se po mnoha letech do centra vrací pravidelná lodní linka. Je to možné právě díky rekonstrukci zanádražního prostoru, kde můžete nově zaparkovat, z terasy se dívat na řeku a v krátké budoucnosti nakoupit nebo si dát dobrou kávu. Díky propojení s nádražím je do tohoto prostoru jednoduchý přístup, který jistě přispěje k atraktivnějšímu centru města“, řekl náměstek primátora Jan Řeřicha.



Loď „Ústí nad Labem“ zahájí druhou sezónu na Labi. Právě 21. května odstartuje okružními jízdami plavbu od mola přivezeného z Vaňova k Mariánské skále a zpět přes zdymadla na Střekově. „Dohodli jsme se s majitelem lodě, že kdo přijde v námořnickém oblečku, dostane dárek“, doplnil Řeřicha s tím, že loď vypluje v 10, ve 12, ve 14 a v 16 hodin. „Věřím, že pro Ústečany to bude lákavé zpestření sobotního dne“

(od dop., foto: Labská plavební)

základní umělecká škola
F. L. Gassmanna Most

přijímáme

žáky předškolního a školního věku do uměleckých oborů

- hudebního
- výtvarného
- literárně-dramatického
- tanečního

Preferujeme především obor hudební.

Termín zápisu – červen a září 2011.

Přijďte se k nám podívat a informovat se v průběhu celého školního roku.

Základní umělecká škola F. L. Gassmanna v Mostě,
Obránců míru 2364/2, 434 01 Most

Okénko do historie: Vznik tramvajového provozu v metropoli

Dopravní podnik města Ústí nad Labem, a. s., před časem vydal zajímavou a poučnou publikaci s názvem **110 let městské hromadné dopravy v krajské metropoli**. Mapuje její rozvoj v letech 1899 – 2009 a začíná vznikem tramvajového provozu. Autorem textu je Ivan Grisa a kolektiv spolupracovníků. Knihu lze zakoupit v informacích Dopravního podniku v Revoluční ulici v Ústí n. L.

DOPRAVNÍ PODNIK města Ústí nad Labem a.s.

vajové dopravy. Po vyhodnocení výběrového řízení zadalo město stavbu elektrárny a tramvajových tratí společnosti AEG. Ta vytvořila dceřinou společnost s názvem Ústecká veřejná dráha, vedení provozu Ústí, Rakouská UEG Videň, která s městem podepsala obsáhlou smlouvu o výstavbě elektrárny a tratí i provozu na nich.

První desetiletí (1899-1909) existence tramvajového provozu proběhlo ve znamení vybudování základní sítě tratí technického zázemí a přípravy na očekávaný rychlý rozvoj tram-

Společnost zahájila budování elektrárny a vozovny v areálu bývalé městské nemocnice na Špitálském náměstí. Elektrárna byla zřízena jako parní, s pohonem dynam pístový-



mi parními stroji. Zpočátku dodávala pouze stejnosměrný proud jak pro tramvaj, tak pro spotřebitele ve městě. Při zahájení provozu dne 1. července 1899 byly k dispozici dvě tratě.

Delší z nich vedla od předické hranice Tovární a Teplickou (Revoluční) ulicí na křižovatku u hlavní pošty, dále na Tržní (Mírové) náměstí a Hrnčířskou k podjezdu Pět oblouků. Odtud pokračovala po nábřeží Labe k přístavnímu šenku, dále Krásnobřeženskou a Ústeckou (obě dnes Drážďanská) a Podmokelskou na konečnou u zdi zámeckého parku v Krásném Břežně. Druhá trať začínala u hlavní pošty a vedla Goethovou a Drážďanskou (obě dnes Masarykova) ke Křížovému mostu. Traťová rychlost byla 10 km/h v zástavbě a 15 km/h mimo ni. Pro zajištění provozu bylo dodáno 16 motorových vozů s evidenčními čísly 1 – 16.

**PENÍZE JEŠTĚ DNES!
LEVNÁ PŮJČKA**

**DNES ŽÁDOST
DNES PENÍZE**

bez dol. příjmu - bez registru.
Volejte denně **775 624 837**
informativní linka

INTEGROVANÝ OPERAČNÍ PROGRAM

EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO VÁŠ ROZVOJ

Podporováno z Evropského fondu pro regionální rozvoj

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ

IPRM 2007-2013

Město zahájilo projekt revitalizace veřejných prostranství v zóně Neštěmice – sídliště Mojžíř

Jedná se především o rekonstrukce a úpravy stávajících komunikací, chodníků a parkovacích míst, instalaci nového kamerového systému, úpravu veřejného osvětlení a výstavbu nového parkoviště pod sídlištěm Jindřicha Plachty. Aktivity budou realizovány ve vymezené zóně, která zahrnuje ulice Mlýnská, Hlavní, K Haldě a Jindřicha Plachty. Projekt je rozdělen do dvou etap. V I. etapě bude probíhat rekonstrukce ulice Hlavní a výstavba nového parkoviště. Ve II. etapě budou zrekonstruovány ulice Mlýnská, J. Plachty, K Haldě a bude instalován nový kamerový systém. Náklady projektu činí 72 mil. Kč, 85 % nákladů pokrývá dotace z EU, zbylých 15 % tvoří spolufinancování města. Stavební práce budou dokončeny v dubnu 2012. Tento projekt s názvem „Rekonstrukce a rozšíření komunikací, chodníků, parkovišť, veřejného osvětlení a kamerového systému“ je součástí Integrovaného plánu rozvoje města Ústí nad Labem: Neštěmice – Sídlíště Mojžíř (IPRM Mojžíř), který je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj. Revitalizací veřejných prostranství město navazuje na rekonstrukci bytových domů, které realizují jednotlivá společenství vlastníků jednotek, s cílem zpříjemnit fyzické prostředí a zvýšit standard bydlení vymezené zóny Neštěmice – Sídlíště Mojžíř.

Dar od firmy Zepter poslouží nejmenším pacientům



Dary od firmy Zepter z rukou obchodních manažerek Drahomíry Horákové a Gabriely Kovařkové převzali náměstek pro zdravotní péči MUDr. Josef Liehne a primář novorozeneckého oddělení MUDr. Petr Janec.

Ústí n. L. | Každý dar potěší, to ocení člověk v každém věku, děti pak především uvítají hračky či sladkosti. Mnohem cennější jsou však dárky, které pomohou léčit, zmírňují bolest, nebo dokonce zachraňují životy. To si uvědomují zástupci firem, jež se rozhodují přispět na dobrou věc - zdravotnictví u nich bývá na prvním místě.

Příkladem může být firma Zepter International s. r. o., jejíž obchodní manažerka Drahomíra Horáková a Gabriela Kovařková přivezly 9. května na novorozenecké oddělení Krajské zdravotní, a. s. - Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., věcné da-

ry v hodnotě 60 tisíc korun. Slavnostního předání se zúčastnil náměstek pro zdravotní péči MUDr. Josef Liehne, který oficiálně poděkoval za dárky, jež pomohou při léčbě nejmenších pacientů, přítomni byli hlavní sestra Mgr. Markéta Svobodová, primář novorozeneckého oddělení MUDr. Petr Janec a vrchní sestra Lenka Nováková. „Bioptronickou lampu jsme zatím na našem oddělení nevyužívali, ale známe výsledky práce s ní při hojení ran a tíseň bolesti a měl jsem možnost se seznámit se studií Bioptronická lampy a novorozenci. Přístroj použijeme na naší jednotce intenzivní péče, kde pečujeme o nezralé novorozence, jejichž kůže je velmi zranitelná, má sklon ke kožním

afekcím. Na stejné pracoviště instalujeme i čističku vzduchu Therapy Air, která nám pomůže dál zkvalitnit tamní prostředí,“ uvedl primář Janec.

I když je novorozenecké oddělení Masarykovy nemocnice po rekonstrukci, došlo k dispozičním úpravám a mírně se navýšila jeho kapacita na 65 lůžek, z čehož je 25 lůžek pro patologické a nezralé novorozence, čas od času potřebuje finance v řádech tisíců korun na vybavení a obměnu inventáře, což jsou prostředky, které se paradoxně těžko hledají. Nyní by oddělení uvítalo například sponzorskou pomoc při obnově křesel pro kojící maminky.

Texta a foto: Václav Sedlák

Vyjádření Petra Bendy, předsedy představenstva KZ, a. s., k usnesení KVV ČSSD Ústeckého kraje

V návaznosti na včerejší jednání KVV ČSSD Ústeckého kraje, které přijalo usnesení, v němž požádalo krajské radní o mé odvolání z funkce předsedy představenstva Krajské zdravotní, a. s., bych chtěl uvést následující.

ÚOHS udělil Krajské zdravotní, a. s., dvě pokuty, které tvoří celkem částku 900 tis. Kč.

Jedna pokuta je udělena v souvislosti s realizovanou veřejnou zakázkou s názvem „Doplnění zdravotnického zařízení a přístrojů – Krajská zdravotní, a. s.“, ve výši 700 tis. Kč. Chtěl bych připomenout, že v době přípravy této zakázky, průběhu výběru a podpisu smlouvy (8. 12. 2008) s vybranou firmou jsem nebyl předsedou ani členem představenstva KZ, a. s., členem představenstva jsem se stal 17. 12. 2008. Zcela logicky tedy za ni nemohu nést žádnou odpovědnost.

Druhá pokuta byla udělena ve výši 200 tis. Kč v případě soutěže na dodávku „Šicích materiálů - Krajská zdravotní, a. s.“, smlouva s vítězným uchazečem byla podepsána 10. 7. 2009.

Proti výročkám rozhodnutí ÚOHS (Orgánu dohledu) podala KZ, a. s., v zákonné lhůtě podrobný rozklad. Na základě všech uvedených skutečností, popsanych ve svých odvoláních, pak navrhuje Krajská zdravotní, a. s., aby předseda Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže rozhodnutí Orgánu dohledu v plném rozsahu zrušil.

Obě rozhodnutí jsou tedy zatím nepravomocná. Administraci obou těchto výběrových řízení prováděla společnost Vaharina, a. s. Ta vyhrála administraci výběrových řízení v Krajské zdravotní, a. s., v létě 2008. Smlouvu s Vaharinou, a. s.,



uzavřela KZ, a. s., 22. 8. 2008 - tedy opět v době, kdy jsem v Krajské zdravotní nepůsobil, jak jsem již uvedl výše. V případě, že by pokuty byly Organem dohledu potvrzeny, budeme jejich zaplacení požadovat po této společnosti. Rozhodnutí KVV ČSSD Ústeckého kraje nebudu žádným způsobem komentovat. Na jednání představenstva Krajské zdravotní, a. s., jsme dnes (10. 5. 2011) mimo jiné schválili závěry hospodaření za rok 2010, kdy Krajská zdravotní, a. s., hospodařila s hospodářským výsledkem 62 mil. Kč, při zachování stávajícího rozsahu, struktury a poskytované zdravotní péče občanům Ústeckého kraje, v ekonomicky nelehkém období roku 2010. Toto je výsledek práce nejen představenstva a vedení Krajské zdravotní, a. s., ale všech zaměstnanců společnosti.

*Ing. Petr Benda
předseda představenstva
Krajské zdravotní, a.s.*

Dana Drábová: Vždycky je něco za něco

V Temelině se chystají nové zátěžové testy jaderné elektrárny. Znamená to, že není v současnosti bezpečná? Lze získávat energii štěpením jádra absolutně bez rizika? Takovými a podobnými otázkami se po havárii elektrárny v japonské Fukušimě zabývá nejen odborná, ale i laická veřejnost. Zda jsou v souvislosti s výrobou energie z jádra na místě obavy, či jde jen o hysterii, se Metropol zeptal Ing. Dany Drábové Ph.D., předsedkyně Státního úřadu pro jadernou bezpečnost.

■ Uplynul více než měsíc od katastrofy v japonské jaderné elektrárně ve Fukušimě. Potvrdily se původní předpoklady, že zdravotní dopady nepocítí ani obyvatelé 250 km vzdáleného Tokia?

Japonským kolegům se dařilo a daří zvládat radiační následky havárie v okolí a organizovat potřebná ochranná opatření tak, že je navýsost nepravděpodobné, že by lidem hrozilo přímé poškození ze záření. A to není daleko blíž než v Tokiu, kde nejsou žádná zvláštní opatření vůbec třeba. Většina třicetikilometrového pevninského pásma okolo Fukušimy je na tom podobně, jako na tom bylo Československo v prvních dnech po průchodu kontaminovaného vzduchu z Černobyli. A to také znamenalo pro lidi žádné následky.

■ Krátce po havárii elektrárny se u nás objevily informace o nutnosti nosit pláštěnky a chovat se tedy podobně jako v případě jaderného ohrožení. Bylo to namístě? Co si myslíte o motivaci lidí rozšiřujících podobné informace?

Byl to naprostý nesmysl! Nic takového nebylo třeba, opakovaně jsme na to upozorňovali jako na, svým způsobem, velmi zlovlnou poplašnou zprávu. Kdo a proč to dělá, nevíme, nejde mi to na rozum.

■ Jakých nejzávažnějších chyb se měli Japonci vyvarovat a co z nich vyplývá obecně pro režim jader-

ných elektráren ve světě a zejména u nás?

V takových situacích nemůžete neudělat chybu. Až Japonci situaci definitivně zvládnou a bude čas na podrobné rozbor, určitě se řada chyb najde. Nicméně zatím k nim chovám velký obdiv. Následky obrovské přírodní katastrofy i havárie na Fukušimě zvládají tak, aby minimalizovali škody a ulehčili postiženým lidem jejich těžký úděl. Na závěry a poučení pro další zvýšení bezpečnosti jaderných elektráren ve světě i u nás je ještě brzy. To bude záležitost příštích měsíců. Napřed musíme vědět, co se přesně stalo a co selhalo.

■ Na konci dubna uplynulo 25 roků od havárie jaderné elektrárny v Černobyli. Kdo či co tehdy selhalo nejvíce, obsluha elektrárny, nebo nekvalita zařízení? Kolik podobně nebezpečných objektů ještě ve světě „běží“ a kde je jich nejvíce?

Za černobylskou havárií stojí řada až nepochopitelných pochybení, od špatného projektu, po opakované lidské omyly a selhání. Reaktory RBMK stále pracují ve třech elektrárnách v Rusku, nedá se však mluvit o reaktorech nebezpečných, spíše jde o zařízení s menšími rezervami pro kompenzaci případných chyb obsluhy. Po řadě vylepšení na nich od roku 1986 nedošlo k vážnějšímu incidentu. Při dobré zna-



lostí a pochopení jejich principů a omezení a při naprostém respektu k pravidlům je lze provozovat bezpečně. wwPro jaký typ reaktoru se daná země rozhodne, je její suverénní právo. Mezinárodní komunita může pouze srovnávat a doporučovat opatření ke zlepšení.

■ Spolupráce zemí v problematice jaderné bezpečnosti ve světě funguje nejspíš lépe než před 25 roky, co jí však stále ještě nejvíce chybí? Vždy je co vylepšovat, zejména v oblasti znalostí a regulace rizik. Neumím pojmenovat nějakou konkrétní oblast, jde spíše o neustálou snahu rozšiřovat a sdílet poznatky vědy a techniky a používat je pro další zlepšování bezpečnosti jaderných zařízení.

■ Počátkem března bylo na světě v provozu 440 jaderných elektráren. O několik týdnů později je jich údajně o 11 méně. Souvisí tento úbytek s havárií v Japonsku? Po událostech v Japonsku přišla světová flotila jaderných reaktorů definitivně o 4 bloky na Fukušimě,

dlouhodobě je jich v Japonsku odstaveno dalších 10. Dále musíme zahrnout osm reaktorů dlouhodobě odstavených v Německu. To všechno s japonskou přírodní katastrofou více či méně souvisí.

■ Může být výroba jaderné energie absolutně bezpečná a má lidstvo v současnosti adekvátní alternativu k jaderné energii?

Nic na světě není stoprocentně bezpečné, ani jaderné elektrárny nikdy nebudou. Je třeba jejich rizika a na druhé straně nesporné přínosy zvážit a rozhodnout se, zda a jak velké riziko jsme ochotni akceptovat. Pokud budeme trvat na nulovém riziku, budeme se muset bez jaderných elektráren obejít. A něčím za eliminaci tohoto rizika zaplatit. Vždycky je něco za něco.

■ Chápete obavy lidí z možného nebezpečí vyplývajícího z provozu jaderných elektráren?

Chápu. Daleko méně však chápu, že nemají obavy z mnoha dalších věcí, které je ohrožují daleko častěji a více.

■ Co všechno dokáže odhalit zátěžový test, který je plánovaný v Temelině? Elektrárna by údajně bez poruchy vydržela více

než měsíc trvající čtyřicetistupňová vedra...

Kdybychom to věděli, nemusíme nové hodnocení dělat. Takže se znovu podíváme na to, jak by elektrárny dokázaly odolat extrémním přírodním jevům, zemětřesení, orkánu, tornádu, dlouhotrvajícím mrazům, větrům a podobně. Co všechno a za jakých okolností elektrárny vydrží, na to budeme znát odpověď až po těchto „nových“ analýzách. Ony vlastně nejsou nové. O tom všem se při projektování elektrárny uvažuje, jen se budou muset zahrnout opravdu extrémní jevy, které jsme dříve pokládali za tak málo pravděpodobné, že jsme měli za to, že jsou prakticky vyloučené. I při extrémní situaci musí být zajištěna dodávka proudu pro důležitá zařízení tak, aby bylo možno neustále chladit palivo v reaktorech a bazénech skladování. To je v kostce zadání pro zátěžové testy.

■ Změní se po zkušenostech z Fukušimě něco ve způsobu zacházení s vyhořelým jaderným palivem v našich elektrárnách?

To je také otázka nových hodnocení, počkejme si na výsledky.

Text: Manfred Strnad, foto: archiv

Ing. Dana Drábová Ph.D.

je od roku 1999 předsedkyní Státního úřadu pro jadernou bezpečnost. Známa jaderná fyzická vystudovala obor dozimetrie a aplikace ionizujícího záření na Fakultě jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT. Po ukončení studia se zpočátku zabývala problematikou přírodních zdrojů záření, po havárii jaderné elektrárny v Černobyli v roce 1986 problematikou související s monitorováním radiační situace, vnitřní kontaminace

osob a otázkami souvisejícími s přípravou státu v případě radiační havárie. Zúčastnila se řady expertních misí zaměřených na zlepšování dozorného rámce v oblasti radiační ochrany a jaderné bezpečnosti v rozvojových zemích, například v Arménii, Moldávii, Uzbekistánu, na Ukrajině, v Jordánsku, Pákistánu a Číně. Od roku 1996 pracovala ve funkci ředitelky Státního ústavu radiační ochrany, odkud přešla na vedoucí pozici v SÚJB.

rozhovor

Zájem o vyšetření znamének a pih je stále značný

KZ, a. s. krátce

Zdravotně sociální kongres

Rehabilitační oddělení KZ, a.s., Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z., uspořádala s podporou Národní rady pro zdravotně postižené ČR a Centra pro zdravotně postižené Ústeckého kraje zdravotně-sociální kongres. Pod názvem Rehabilitace zdravotně postižených a základy sociální a ošetrovatelské péče v sociálních službách s celkem patnácti přednáškami se konal v prostorách krajského úřadu. Záštitu nad akcí převzala hejtmanka Jana Vaňhová.

Konference o hygieně

Krajská zdravotní, a.s., se stala pořadatelem dvoudenní celostátní konference hygienického zabezpečení rukou a zároveň II. krajské konference sester 2011. KZ, a.s., se problematice hygieny rukou věnuje dlouhodobě. Záštitu nad konferencí převzala prezidentka České asociace sester, bývalá ministryně zdravotnictví Dana Jurásková. Druhý den programu byl tematicky zaměřen na vhodné vypořádání se s psychickou zátěží v rámci náročné profese zdravotních sester včetně jejich vlastní relaxace.

Krajská zdravotní, a. s.

Ústí nad Labem | Je všeobecně známo, že kožní oddělení v nemocnicích patří mezi nejvytíženější pracoviště. Problémů s kožními chorobami a výskytem mateřských znamének, pih a kožních nádorů neubývá.

V této škále právě nádory, pokud se včas neobjeví a neléčí, mohou být pro člověka velkým problémem. Zvláště maligní melanom, který sice není tak častý, je nejzoubejnějším kožním nádorem. Proto zdravotnické organizace burcují k prevenci a každoročně vyhlašují Evropský den melanomu, který v Česku letos připadl na 9. května. V historii jde již o 11. ročník. Cílem akce je upozornit veřejnost na rizika této choroby.

Kožní oddělení Masarykovy nemocnice v ten den bylo na nohou. Od rána do 14 hodin se provoz v ambulanci se čtyřmi lékaři a ostatním personálem nezastavil. „Zájem o vyšetření, které je bezplatné a bez doporučení, tedy pro pacienty jednoduché a velmi rychlé, je stále obrovský. Loňský rok byl výjimečný, to jsme vyšetřili dokonce 273 pacientů, tentokrát jsme vyšetřili 184 pacientů, u jednoho z nich byl odhalen melanom, u tří pacientů jsme stanovili výskyt méně nebezpečného basaliomu. Při tomto vyšetření vyslovujeme klinická podezření, přesný výsledek budeme znát až po histologickém vyšetření vyjmutého nádoru. V případě zjištění zhoubného nádoru napíšeme doporučení k zákroku na chirurgii nebo na operační sál našeho oddělení, kde se projev odstraní a odešle se k histologickému vyšetření rovněž v naší nemocnici. Akce má preventivní charakter, to znamená, že pacientovi, i když jsme u něho problém nezjistili, dáváme informace o tom, a to se týká



Primářka MUDr. Olga Filipovská kontroluje pigmentové skvrny jedné z účastnic Evropského dne melanomu.

hlavně lidí s výskytem většího množství mateřských znamének, čemu by se měli vyvarovat a jak by se měli chránit při pobytu na slunci. Dáváme i doporučení k častějšímu sledování stavu znamének a celé plochy kůže. Odrazujeme pacienty od slunění pod umělými zdroji ultrafialového záření, které zvyšují riziko vzniku maligního melanomu. Každý z návštěvníků obdržel dotazník, který po vyplnění slouží ke statistickým údajům v rámci ČR a poté i Evropy a z kterého se dají vyvodit rizikové faktory. Při vyšetření dáváme též leták, kde jsou základní informace o rizikových faktorech pro vznik mel-

lanom a odkazy i na podrobnější webové stránky,“ uvedla primářka oddělení MUDr. Olga Filipovská.

Při naší návštěvě ambulance jsme v čekárně zastihli převážně ženy, ale podle primářky je zájem o vyšetření rovnoměrný ze strany obou pohlaví, dokonce chodí i maminky s dětmi. Připomínáme, že maligní melanom stále zůstává jedním z nejčastějších zhoubných nádorů, jehož incidence se stále zvyšuje zejména u mladých lidí, nejvyšší nárůst je pozorován u žen ve věku 10 až 29 let. Nicméně je nejsnáze detekovatelným nádorem. V ČR na maligní me-

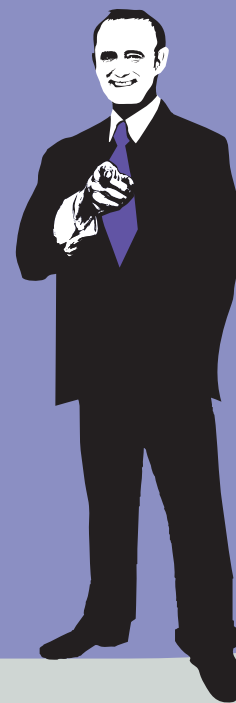
lanom ročně zemře kolem 200 osob.

Za 10 uplynulých ročníků Evropského dne melanomu v ČR bylo již vyšetřeno více než 45 tisíc osob. Jen za loňský rok pak bylo diagnostikováno osm maligních melanomů. Cílem dermatologů je odhalit maligní melanom včas, tedy ve stadiu, které je prognóza léčitelnosti právě s opačnou i vyšší úspěšností než u zmiňovaného případu. Včasná diagnostika znamená lepší prognózu a krédem všech dermatologů je, že žádný pacient by neměl na melanom zemřít.

Text a foto: Václav Sedláček

We want You!

MMSBI



www.msbi.cz



MAKLER SERVICE®

Společnost přátelská rodině: Deset certifikátů

Sít mateřských center a Ústecký kraj udělily certifikáty Společnost přátelská rodině pro organizace s krajskou působností. Zástupci oceněných společností, ale také řada maminek s dětmi, se sešli na ústeckém výletním zámečku Větruše.

Nominováno bylo deset organizací, ocenění v podobě certifikátu si nakonec odnesly všechny. V odborné porotě zasedla také radní Ústeckého kraje Jana Ryšánková, která rovněž předávala ocenění. Součástí doprovodného programu byly odborné prezentace, Svátovo divadlo nebo

workshopy (dílna ručního papíru, vyrábění korálkových ozdob, tkalcovský stav ad.).

Ocenění:

- Rodinné centrum Medvídek – Benešov n. Pl.
- Mateřské centrum Korálek a Retro Cofee z Bohušovic n. O.
- Středisko knihovnických a kulturních služeb – Chomutov
- Restaurace Slunce – Kadaň
- Mateřské centrum Permoniček – Krupka
- Rodinné centrum Mozaika – Lovosice
- Softex NCP, s.r.o. – Most
- Aqua studio Orca – Teplice
- Mateřské centrum Broučci – Ústí n. L.
- Neštěmice.

Kampaň probíhá průběžně od roku 2004 a oceňuje ty, kteří ulehčují život rodin s dětmi opatřeními, která dosud nejsou u nás stále běžná – bezbariérový vstup a pohyb, rodiny s dětmi vítány, nekuřácké prostředí,



Oceňování se ujala také radní Jana Ryšánková (v bílém), jež v Ústeckém kraji zodpovídá mimo jiné za oblast sociální péče.

rodinné slevy pro jakkoliv početnou rodinu, podmínky trvale udržitelného života. Oceňování jsou i zaměstnavatelé, kteří poskytují svým zaměstnancům podmínky pro slad-

vání rodinného a pracovního života: umožňují rodičům využít zkrácené úvazky či flexibilní pracovní dobu, podporují možnost sdílených pracovních úvazků, zaměstnávají rodi-

če po rodičovské dovolené, umožňují rodičům s malými dětmi pracovat z domova či poskytují jinou formu podpory na pracovišti rodičům s malými dětmi.



Jsmo na jednom z workshopů na ústeckém Větruši...

David Lupáč vyhrál JuniorErb

Vítěz celostátního kola soutěže pro mladé tvůrce webových stránek JuniorErb David Lupáč přijal gratulaci a poděkování za svůj úspěch od hejtmanky Jany Vaňhové a krajského radního Petra Jakubce. Vítězství v republikovém kole vybojoval díky internetovému projektu Kam na Litoměřicku.



Poděkování a blahopřání se dostalo osmnáctiletému Davidu Lupáčovi od hejtmanky Jany Vaňhové a radního Petra Jakubce, který má v gesci oblast školství, mládeže a tělovýchovy.

„Gratuluji k vítězství a děkuji za vzornou reprezentaci kraje. Věřím, že takový úspěch ti otevře v budoucnu další možnosti,“ řekla hejtmanka Vaňhová „a vám, pane řediteli, děkuji za vzornou přípravu vašich žáků.“ David Lupáč přišel v doprovodu ředitele své školy Pavla Valáška.

David Lupáč pochází z Libochovic a třetím rokem studuje na Střední škole elektrotechniky a spojů v ústeckých Stříbrnících v oboru informační technologie. Zajímají ho především počítačové sítě, databáze, programování a webdesign. Právě v „sítích“ se mu podařilo dosáhnout zatím největšího úspěchu na poli IT, kdy v týmu společně s přáteli vyhrál národní kolo soutěže Cisco NAG a jako jednotlivce se umístil na třetím místě. Projekt „Kam na Litoměřicku“ repre-

zentuje jeho dosud nejrozsáhlejší práci v internetové oblasti. Poskytuje přehledné turistické informace z regionu, na kterých se mohou podílet i sami návštěvníci.

zentuje jeho dosud nejrozsáhlejší práci v internetové oblasti. Poskytuje přehledné turistické informace z regionu, na kterých se mohou podílet i sami návštěvníci.

Na hejtmanství o zdravotnictví

V konferenčním sále Krajského úřadu Ústeckého kraje se na počátku května uskutečnil významný zdravotně-sociální kongres, který se zabýval problematikou rehabilitace zdravotně postižených a základy sociální a ošetrovatelské péče v sociálních službách. Nad akcí převzala záštitu hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová, která konferenci také zahájila.

„Problematika integrace zdravotních a sociálních služeb je cestou, kterou je nutné reálně vykročit v rámci zvyšování životních jistot a kvalit každého občana naší republiky. Chtěla bych všechny občany ujistit, že vedení kraje přikládá kvalitám života našich občanů, zdravotně postiženým i péči o zajištění našich seniorů trvalou a mimořádnou pozornost. Důkazem je vysoká kvalita sociálních služeb v Ústeckém kraji a velmi dobře uplatňovaný systém komunitního plánování,“ uvedla hejtmanka. Kongresu se zúčastnili zástupci

z oblasti zdravotní a sociální na území kraje a přilehlých oblastí. Dopolední a odpolední bloky byly věnovány například sociálním reformám, moderní rehabilitaci, zdravotně – sociální péči v našem regionu, činnosti pečovatelské služby, vzdělávání dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením atd. Přednášeli odborníci z Ministerstva zdravotnictví ČR, Masarykovy nemocnice v Ústí n. L., Pečovatelské služby v Ústí, Centra pro zdravotně postižené Ústeckého kraje a z dalších organizací.

Květnový Den vítězství

V předvečer oslav 66. výročí ukončení 2. světové války se u Pomníku osvobození v Městských sadech v Ústí nad Labem uskutečnil v sobotu 7. května dopoledne pietní akt.



Zorganizoval jej Ústecký kraj, Krajské vojenské velitelství a Československá obec legionářská, mezi účastníky byli váleční veteráni z Ústeckého kraje, vojáci, legionáři a vedle představitelů Ústeckého kraje a města Ústí n. L. také generální konzul Ruské federace v Karlových Varech Sergej V. Ščerbakov, poslanci Parlamentu ČR Jaroslav Foldyna a Jan Kubata a senátor PČR Jaroslav Doubrava. Na pozvání hejtmanky Ústeckého kraje Jany Vaňhové se

potom váleční veteráni a legionáři přesunuli na krajský úřad, kde oslava Dne vítězství pokračovala přátelským setkáním. V jeho rámci převzal ředitel Krajského vojenského velitelství ÚK plk. gšt. Rostislav Domorák pamětní medaili Československé obce legionářské III. stupně a oceněn byl rovněž k 85. narozeninám Jiří Sponták. Dodatečně převezme brigádní generál Jaroslav Klemeš titul Čestného předsedy Jednoty Čs. obce legionářské.

Panasonic má na Triangle 700 zaměstnanců

V současné době se připravují k podnikání v krajské průmyslové zóně Trinagle u Žatce další investoři, například Solar Turbines, Panattoni Czech nebo španělská společnost Gestamp.

De facto prvním zahraničním partnerem Ústeckého kraje byl před pěti roky v této strategické zóně japonský výrobce LCD obrazovek IPS Alpha. Ten změnil obchodní název na Panasonic Liquid Crystal Display Czech, s.r.o. Jak nám řekla tisková mluvčí společnosti Helena Suková, změna názvu společnosti IPS Alpha Technology Europe tak dovršila její převzetí

skupinou Panasonic. Sídlo závodu je zároveň i sídlem sesterské společnosti Panasonic AVC Network Czech, která je hlavním odběratelem těchto displejů. Výrobní halu, kterou společnost sdílí, tak od jara loňského roku díky této změně opouštějí kompletní televizory značky Panasonic. „Ke změně došlo 1. října loňského roku a veškeré stávající procesy nebyly změnou obchodního jména nijak dotčeny“, dodala Suková. Závod sídlí ve jmenované zóně od roku 2006 a vyrábějí se v něm LCD panely s úhlopříčkou 80 – 94 cm. Na jeho produkci se podílí přibližně 700 zaměstnanců z okolních okresů kraje a jeho majoritním vlastníkem je skupina Panasonic.

Posílejte
vaše videa do

U-TV
Webová televize Ústeckého kraje

Občané Ústeckého kraje mají už téměř tři měsíce webovou televizi. Můžete do ní i vy přispívat zajímavými videi do 2 minut délky. Zašlete je na email televize@kr-ustecky.cz prostřednictvím některého veřejného uložení, např. www.uschovna.cz. Dodejte autora reportáže, o čem ve stručnosti je a kdo ve spotu vystupuje. Video musí mít formát **mpg2** nebo **mpg4**, **16:9**. Provozovatel www.u-tv.cz si vyhrazuje právo výběru reportáží k zveřejnění.

Dva studenti z Pirny

přijedou ve druhé polovině května 2011 na Krajský úřad Ústeckého kraje do Ústí nad Labem, kde absolvují povinnou stáž.

Oba jsou z česko-německého gymnázia Friedricha Schillera v Pirně (Sasko) a jejich pracovištěm se na 14 dní stane odbor regionálního rozvoje, který spadá pod působnost radního Radka Vonky. „Těší mě, že spolupráce mezi českou a německou stranou má viditelné výsledky. Binacionální gymnázium v Pirně znám velmi dobře, a proto mám radost, že jeho žáci absolvují výměnné stáže právě na krajském úřadě“, řekl Radek Vonka, jenž zodpovídá v kraji za regionální rozvoj a oblast cestov-

ního ruchu. Žáci se seznámí nejen s chodem úřadu jako správní jednotky, ale seznámí se také s jednotlivými projekty, které aktuálně úřad řeší. Účastnit se budou jednání, porad a důležitých schůzí.

Kromě toho si také udělají výjezd do terénu, aby poznali cestovní ruch i jako návštěvníci, budou působit například v informačním centru apod.

„Výstupem jejich čtrnáctidenní stáže bude pozvánka do Ústeckého kraje sestavená jejich očima podle toho, co všechno tu uvidí a poznají“, doplňuje radní Vonka. Žáci budou ubytováni v českých rodinách, každý odděleně, aby byli nuceni mluvit česky.

Kdo se cpe buchtami...

„Nejhorší je jíst nepravidelně nebo vůbec. Tělo pak ukládá živiny rovnoměrně do tukových zásob. Jede totiž na „nouzový provoz“, tvrdí výživový poradce, specialista a odborník na holistiku Petr Filingr.

Jak jste se k této přírodní léčbě, která vychází z komplexního pohledu na člověka, vůbec dostal?

V Rakousku, Londýně i jinde jsem studoval Holistic nutrition a praxi jsem pak vykonával na prestižní klinice pro celebrity v Londýně a v Dubaji. Tam jsem se zabýval i ajurvédou a mnohé jsem pochopil při pobytu v Himalájích. Krom toho jsem si udělal i zahraniční nastavbu na raw-food, ph balance a metabolickou typologii. V Londýně jsem pak ještě vystudoval originální Bowen terapii (bowtech), při které se díky téměř beztlakovému působení na určité body na těle velmi rychle nastartuje samoléčebný proces.

Pojďme k výživě. Proč myslíte, že až tři čtvrtiny občanů v ČR trpí nadváhou a jsme národem „pupkáčů a boubelek“?

Kdo se cpe buchtami, jako buchta vypa-

dá! Přitom každému se dá připravit jídelníček přímo na tělo. Metabolická typologie zjednodušeně říká, že někomu může dělat dobře vepřové maso a jinému může „zabít“. Správná a častá strava spojená s dostatečným pitím kvalitní vody (nechlorované) dokáže divy. Bio nálepka nebo „zdravá potravina“ neznamená, že po tom zhubneme. Pokud je člověk po jídle unavený, má chuť na sladké, či se necítí psychicky dobře, jedl špatně. Spoustu lidí cíleně vynechává tuky s tím, že zhubne. Omyl! Bez tuků nemůžeme fungovat, ty na těle nás chrání před toxiny, potřebují je buňky, hormony i kůže. Jen se s nimi musíme naučit hospodařit.

Text a foto: Šárka Jansová

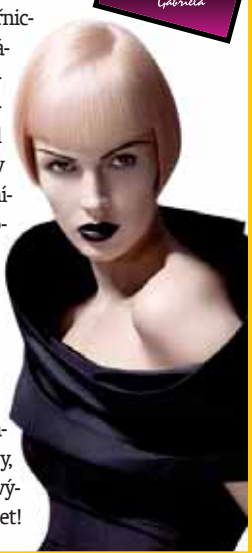


Cukrárna u Jenčů
Šrámkova 38, Ústí nad Labem
tel: 774 737 686

Splněný sen každého kadeřníka

Móde a životnímu stylu podléhají také účesy. Jedním z nemnoha kadeřníků v Teplicích i v Ústeckém kraji, který módní trendy uplatňuje v praxi, je salon Gabriela v Českobratrské ulici.

Jeho tým se může pochlubit řadou úspěchů v kadeřnických v domácích i zahraničních soutěžích a vychovává nové, nadějné nástupce. Hnací motorem profesionálního růstu je majitelka salonu Gabriela Kejmarová, která na podzim loňského roku absolvovala Vidal Sasson Academy v Londýně. Druhá na světě je v New Yorku v USA. Dostat se sem je snem každého kadeřníka, který to chce někam dotáhnout, touží po sebezdokonalení. Tato škola se zaměřuje především na dokonalý střih vlasů. Při absolventské práci trvá střihání 3,5 hodiny, práci hodnotí kreativní ředitel, který také rozhoduje o udělení certifikátu. Ten si Gabriela z Londýna skutečně přivezla a v salonu má čestné místo. Důležitější ale je, že získané dovednosti uplatňuje v praxi, do které vždycky nějaký prvek vloží. Požadavky nezůstávají ani nejnovější přípravky v péči o vlasy, v současné době je to řada Alterna Bamboo Shine s výtažkem z bio indického angréstu. Přijďte si to vyzkoušet!



Módní policie aneb street fashion



Na okamžik jsem se ocitla v Londýně. Tmavě modré jeansy stylově zastrčené do špičatých kožených bot. Zimní sako s velkým límcem, dvě řady velkých knoflíků a šedé tričko - dokonale „londýnský stejnokroj“, kterému vévodí módní dioptrické brýle s černou obroučkou. Ideální a stylové oblečení do města jak v neděli, tak ve všední den.



Dokonalé, bez komentáře...

... ale byla by velká škoda, nerozebrat tento model do detailů!

Tmavě modré slim jeansy dle po-

sledních trendů dají vyniknout štíhlým, dlouhým nohám této stylově oblečené mladé slečně. Chladnou mne nenechává jak značkové tak i barevně sladěná obuv s kabelkou. Boty jsou kotníčkové a schovávají tak přechod nártu a kotníku, aniž by vykoukla ponožka. Červenou slečna doladila lakem na nehty a pestrobarevným šátkem kolem krku, který okamžitě rozjasní obličej.

Pilotský styl dokonale podtrhne fialové zatónované brýle. Nádhera! Já dodávám: už se jen projít po módním molu.



Tvrďý rockový styl v jarním Ústí.

Tento look mám sama osobně velice ráda. Hlavním prvkem, který dominuje celému outfitu, je krátká kožená bunda „křivák“. Baví mne ležérně rozepnutý zip bundy. Ochladilo se, takže šátek kolem krku je pochopitelný. V tomto případě bych zvolila tmavší barvy v kombinaci například fialovou, hnědou. Bílá celý model rozjasní.

TIP: Punčochy oblékněte v kontrastní barvě a sladte je s botami na podpatku.



Dáma, jako by právě vyšla ze stránek módních časopisů.

Dominantním prvkem na celém outfitu je černobílý kabát klasického „áčkového“ střihu tzn. v pase projmutý. Zvýrazní pas a dodá postavě ženskost. Tento střih je ideální, pokud máme potřebu zamaskovat nedostatky (např. široké boky) nebo naopak na rovné postavě zvýraznit pas. V tomto případě klasická modrá barva jeansů odlehčí vysoké eleganci. Pokud by dáma zvolila k tomuto outfitu černé kalhoty, byl by výsledek úplně jiný a přesto vynikající. Šedivý top s našerseným dekoltem a klasická černá vesta na propínání tvoří dokonalou souhru, řasení outfit oživí. Černá kabelka neutrálního stylu přes jedno rameno vždy působí elegantně. Chválím perfektně zvolený typ brýlí. Široké obroučky a tvar ala Twiggy je stále IN. Kromně výrazného kabátu mne velice zaujal zvolený typ bot.

foto: Mischa Babel
komentář: stylistka
Ivana Rudy Martinovská

LÉČBA RÁZOVOU VLNOU

ŽIVOT BEZ BOLESTI



Léčba:

- Vhodné pro léčbu kloubních a úponových bolestí v různých lokalizacích
 - Obvykle 4 až 6 sezení, každé v rozmezí 4–7 dnů, doba jednoho sezení je cca 5–10 minut.
 - Léčba není hrazena zdravotními pojišťovnami!
- CENA 1 aplikace 400 Kč

ORTOPEDICKÁ AMBULANCE:

MUDr. Pavel Kacerovský, tel.: 475 201 388, kacerovsky.pavel@seznam.cz

NEUROLOGICKÁ AMBULANCE:

MUDr. Pavla Kacerovská, tel.: 475 209 448, kacerovska.pavla@seznam.cz

**Dobětická poliklinika,
Šrámkova 2A,
Ústí nad Labem**

Léčba v přetlakové kyslíkové komoře se rozvíjí

Metoda hyperbarické oxygenoterapie není úplnou novinkou. V padesátých letech minulého století bylo dýchání pro lidský organismus tolik potřebného kyslíku v hyperbarickém prostředí módní záležitostí. Do této doby byly o účincích metody jen empirické znalosti.

Od padesátých let minulého století se účinky hyperbarického kyslíku na lidský organismus již prověřují vědeckými metodami. Hyperbarická oxygenoterapie se tak vypracovala na základní součást řady léčebných postupů. Neškodí, protože není chemická. Účinky a vhodné diagnózy této metody nám přiblížil MUDr. Peter Kriška, který ji společně s manželkou Zdeňkou ve společnosti ALMEDEA v Ústí nad Labem provozuje. Terapie je založena na jednoduchém fyzikálním principu, kdy v hyperbarické komoře dochází k postupnému zvýšení tlaku na 1,4 baru. To je tolik, jako kdybychom se ponořili do 14 metrové hloubky pod vodní hladinu. Přitom se při vdechování čistého kyslíku v tělesných tekutinách rozpustí mnohem víc kyslíku, než za atmosférického tlaku. Tím se dosáhne jeho mnohem vyšší dostupnosti ve všech tělesných tkáních

a životně důležitých orgánů, a to bez poškození. Kyslík, rozpuštěný v plazmě, se dostane i k buňkám, kam se vlivem zranění či nemoci červené krvinky nedostanou.

Uvedená fakta již sama předurčují, pro které diagnózy je hyperbarická oxyge-



MUDr. Peter Kriška

noterapie určena. Dokáže zachránit život při otravách oxidem uhelnatým, kesonové nemoci potápěčů, při plynaté sněti či celkové sepsi (otravě krve), kdy bakteriální infekce postihne celé tělo. Současně je významnou podpůrnou léčbou u řady dalších onemocnění. Velmi dobré jsou její výsledky u nedokrevnosti – ischemické nemoci dolních končetin, u cévních či neurologických komplikací diabetu, zejména k podpoře hojení diabetických defektů. Výrazně urychluje hojení infikovaných a drtvivých poranění a úrazů, hojení popálenin, dobrý je efekt při léčbě bérčovných vředů. Tato metoda významně podporuje regeneraci tak citlivých orgánů, jako je sítnice oka nebo vnitřní ucho. Hyperbarická oxygenoterapie výrazně urychluje také hojení ran po operacích, zvyšuje obranyschopnost organismu a zlepšuje výživu kůže i podkoží.

Tato metoda se dále rozvíjí milovými kroky a přibírá další indikace. V USA už ji používají například při terapii Parkinsonovy nebo Alzheimerovy choroby.



Komoře hyperbarické oxygenoterapie připomíná nautilus. Uvnitř je pro pacienty velmi pohodlná a naprosto bezpečná. O nonstop monitoring se stará kvalifikovaný zdravotní personál.

Seznam diagnóz pro léčbu v hyperbarické komoře vydalo Ministerstvo zdravotnictví ČR a tato léčba je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

(Text: Metropol, foto: Miroslav Rada)

**Kontakt:
Hyperbarická oxygenoterapie
Mezní 19, Ústí nad Labem
tel. 775 366 036**

VŠEBOŘICE
VAŠE OBCHODNÍ CENTRUM

partneři

Velká SMS SOUTĚŽ

Velká SMS hra o ceny za tisíce korun!

Pošlete od 26.3. SMS ve tvaru VSE JMÉNO PŘÍJMENÍ ČÍSLO ÚČTENKY VAŠEHO NÁKUPU
Na číslo 900 2003 a do minuty se dozvíte, zda jste vyhráli jednu ze stovek krásných cen.
Soutěžte s námi a vyhraďte právě Vy!

Cena za odeslaní SMS zpráva je 3 Kč. Za službu technicky odpočítá Astma s.r.o., info@astma-praha-bmo.cz, www.premiusservices.cz

Zefektivnění a inovace výuky psychologie na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/2.2.00/07.0420
 Název projektu: Zefektivnění a inovace výuky psychologie na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
 Realizátor: Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem – katedra psychologie
 Realizace projektu: 14. 5. 2009 – 30. 4. 2011



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

V dubnu letošního roku byl na Katedře psychologie Pedagogické fakulty Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem úspěšně ukončen projekt realizovaný za podpory grantu ESF - Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost. Cílem dva roky trvajícího projektu bylo zkvalitnění a zefektivnění výuky psychologických disciplín, které jsou součástí studijních programů akreditovaných na UJEP Ústí n. L. Naplnění tohoto úkolu vycházelo ze závěrů a doporučení analýzy úrovně práce katedry psychologie, kterou zpracovali pracovníci Pedagogického centra, o.p.s., Ústí n. L., jež bylo partnerem projektu. V právě probíhající akademické roce byla pro studenty celé univerzity rozšířena nabídka povinně volitelných kurzů z oblasti psychologie (např.: Možnosti rozvoje sebevědomí osobnosti, Základy krizové intervence, Základy vedení rozhovorů, Psychomotorika v práci

s handicapovaným jedincem, Environmentální psychologie ad.) a byly inovovány vybrané psychologické disciplíny. V rámci inovací forem a metod výuky došlo k posílení spolupráce s odborníky ze zahraničí, kteří se podíleli nejen na těchto inovacích, ale i na jejich realizaci v podobě výuky v cizím jazyce. Na půdě ústecké univerzity jsme takto přivítali odborníky z Belgie, Finska, Itálie, Německa, Polska, Portugalska, Rakouska a Slovenska. Zároveň byla v tomto akademickém roce zahájena e-learningová forma výuky čtyř předmětů katedry psychologie, které jsou součástí téměř všech studijních programů PF UJEP. V projektu byl zpracován a pilotně ověřen systém specifických studentských praxí s cílem propojení teoretické výuky vybraných psychologických disciplín s praktickou aplikací v přirozených podmínkách, tzn. u budoucích profesionálních za-



Zahraníční lektor prof. Michel Probst z Belgie s italskými studenty na půdě ústecké univerzity - ukázka jedné z psychomotorických technik.

městnavatelů. Tyto praxe byly samotnými studenty velmi kladně hodnoceny a katedra psychologie tuto formu vzdělávání začlenila do svých studijních plánů.

Ke zkvalitnění vzdělávání v dalším období přispějí nově vzniklé studijní opory, jichž bylo v rámci projektu vypracováno a vtištěno celkem osm a jsou v dostatečném počtu k dispozici studentům všech studijních programů a oborů v Ústřední knihovně PF UJEP.

Projektem bylo podpořeno též vzdělávání akademických pracovníků katedry psychologie, které vycházelo z nutnosti reflektovat vědecký vývoj oboru psychologie a zároveň cíleně řešilo širší profesní pokrytí tematických oblastí oboru psychologie, které je s narůstajícím počtem akreditovaných studijních programů od katedry psychologie vyžadováno.

PhDr. Iva Wedlichová, Ph.D.
manažerka projektu

vedoucí katedry psychologie PF UJEP Ústí n. L.

TECHNICKÉ SLUŽBY
MĚSTA MOSTU a.s.

PRODEJ BYTŮ

ul. Mikoláše Alše bl. 24

Jedná se o nadstandardní byty 3+0 v ulici Mikoláše Alše bl. 24 včetně sklepního prostoru. Součástí bytu je kuchyňská linka. Dům je umístěn v klidné lokalitě s vyhrazeným parkovacím místem přímo před domem.

číslo	podlaží	výměra	prodejní cena
2147/1	1.NP	116,16 m ²	1 999 000 Kč
2147/2	2.NP	117,80 m ²	1 999 000 Kč
2147/4	4.NP	115,97 m ²	1 999 000 Kč
2148/1	1.NP	117,19 m ²	1 999 000 Kč
2148/2	2.NP	116,55 m ²	1 999 000 Kč
2148/4	4.NP	119,52 m ²	2 073 000 Kč
2148/5	5.NP	108,47 m ²	1 882 000 Kč
2149/5	5.NP	111,22 m ²	1 942 000 Kč

Technické služby města Mostu a.s.
Dělnická 164
434 62 Most - Velebudice

Kontaktní osoba:
Kilianová Martina
Telefon: +420 476 453 284
E-mail: kilianova@tsmost.cz
www.tsmost.cz

Projekty Cíle 3 na FŽP UJEP finišují

Projekt „Zelená síť Krušné hory“ vstupuje do své závěrečné fáze a během 2 workshopů na Božím Daru (2. - 3. 5. a 9. - 10. 5. 2011) zazněla celá řada zajímavých přednášek.

Zelená síť znamená propojení organizací na ochranu přírody, zemědělců a turistických spolků po obou stranách hranice. Zkušenosti z obou států přispívají ke zlepšení práce všech zainteresovaných účastníků. Naše společná tříletá práce chce přispět k posílení a zlepšení tohoto krásného regionu. Úloha to jistě není jednoduchá, to už po třech letech řešení projektu víme. Závěrečná konference proběhne v listopadu 2011 na IOR v Dráž-



ďanech. A výsledky budou publikovány v česko-německé knize. Během pátku 6. 5. a soboty 7. 5. 2011 proběhla závěrečná akce dalšího přeshraničního projektu „Společně plánovat a utvářet městskou zelen“.

Čeští a němečtí studenti a učitelé společnými silami vysadili 5 hrušní,

dva záhony trvalek a keřů v zahrádkářské kolonii Hansadrieck v Drážďanech. V sobotu v 16.30 se konalo předání hotové výsadby zástupcům zahrádkářského sdružení.

Ing. Martin Neruda, Ph.D.
proděkan pro vnější vztahy
FŽP UJEP Ústí n. L.



Nabízíme servis a bazar čtyřkolek



AUTODÍLY • OPEL • FORD
Kladruby u Teplic

Otevírací doba: Po - Pá 9.00 - 17.00

- náhradní díly použité i nové
- výkup vozů a dílů
- pneumatiky a disky
- drobný servis

+420 608 403 709

www.opeldily-tp.cz

