

Poniklá je vesnicí roku Libereckého kraje | Stavba roku 2007 má tři vítěze | Se Severočeským Metropolem za exotikou: Kuba - uhrančivá karibská kráska | Milan Hnilička klub měnit nehodlá | Titanic, pouť proti proudu času | Seriáloví Chalupáři jsou nesmrtelní | Reiki, zdravý životní styl | Jak zatočit s migrénou a stresem? | Vydejte se za klidem do Lužických hor

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 1 | září 2008

METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



METROPOL

Severočeský
Pražský
Západočeský
Moravský

ELBEN s.r.o.
ISO 9001:2000

800 100 079
www.elben.cz

**KUCHYNĚ
KANCELÁŘE
VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ**

Ústí n. L. • Děčín • Liberec • Česká Lípa • Praha

Marcela Augustová má domov pod Ještědem

Moderátorka Událostí České televize Marcela Augustová se narodila před třiačtyřiceti lety. Vystudovala fakultu žurnalistiky. Má dva kluky - Lukáše a Kryštofa - a manžela, který se žije jako stařák, a tak jí i celé rodině postavil dům přímo v přírodním parku Ještěd.

Začínala jste v Magionu a Vlastovce. Jak na tyto dětské pořady vzpomínáte?

Jako na školu řemesla a partu trpělivých lidí, kteří mě vedli, nechali chybovat a přicházet na to. Měla jsem štěstí, že jsem mohla hned při fakultě žurnalistiky porovnávat teorii a praxi.

Jak se vám podařilo propracovat se do hlavní vysílací relace, do večerních zpráv?

V roce 1994 jsem se z Prahy vrátila do Liberce a nastoupila tam jako zpravodaj krajánek. Čtyři roky jsem točila reportáže ze severu Čech. Pak přišla velmi rychlá nabídka moderovat Události. Jela jsem tehdy zrovna na tenis a ptala se tehdejšího ředitele

zpravodajství Zdeňka Šámala, do kdy musím odpovědět. Rekl hned. A bylo to.

Téměř denně prý dojíždíte z Liberce, kde máte rodinu a dům, až do Prahy. Znamená to, že na sever Čech nedáte dopustit?

Už to tak vypadá. Praha je na mě moc velká, přecpaná, pomalá. Ráda se tam sem tam projdu, můžu tam pracovat, ale ne žít. Dojíždění беру jako daň za to, že jsem doma v prostředí, kam lidi z města jezdí odpočívat na chalupu. **Myslíte si, že v Praze byste si nezvykla?**

Šest let jsem bydlela v Karlíně - hned u Negrelliho viaduktu. Zvykla jsem si i na dunění vlaků. Z Prahy jsem neodcházela dobrovolně, ale s odstupem času se to ukázalo jako nejlepší možný krok.

Jak vaše rodina snáší vaši zaneprázdněnost a jak vy zvládáte domácnost, péči o rodinu, zahradu a práci v televizi? Je to možné vůbec všechno skloubit?

Dnes už je to docela legrace - Lukáš je dospělý, Kryštof skoro. Dřív mi s kluky hodně pomáhal máma,

dnes už se postarají sami. A můj současný muž je na rozdíl od těch předchozích neobyčejně tolerantní. Když mám pak volno, pečuju o ně ze všech sil, abych jim všechno to utrpení vynahradila. Jen lidi neznali našeho rytmu se občas diví, že vařím a nakupuju v nezvyklých hodinách - brzy ráno, pozdě večer.

Kdybyste se nestala moderátorkou, čím byste se živila?

Jak to mám tušit? Nikdy jsem v životě moc neplánovala a nechávala věcem volný průběh. Jako gymnazistka jsem chtěla být herečkou, dokonce jsem zkoušela DAMU, ale hned jsem pochopila, že zamítavé stanovisko komise je moje štěstí.

Čím je podle vás Liberec kromě Ještědu a ZOO ještě zajímavý?

Líbí se mi architektonická tradice města, skloubení moderního s klasickým, usazení města mezi dvěma horskými hřebeny a okolí, jaké mají málokde. Jen je mi líto, že ze „Šaldáku“ už není vidět na Ještěd.

**Text: Lucie Sinková
Foto: Rudolf Jung**

BADMINTON PRO VEŘEJNOST V LIBERCI

Od 1.10. 2008 otevřeno po-pá od 17.00 do 22.00 hodin

Zveme vás do nové haly

- ▶ vynikající sportovní zázemí
- ▶ k dispozici 5 badmintonových kurtů
- ▶ možnost využití profesionálních trenérů
- ▶ půjčovna a prodej badmintonového zboží

Celý říjen vstupné 100 Kč

LTK Fibichova 929, 460 01 Liberec 01, tel. 482 710 357, www.ltkliberec.cz

Poniklá je Vesnicí roku Libereckého kraje

ocenění

Semilsko | V letošním ročníku soutěže Vesnice roku 2008 v Libereckém kraji zcela zaslouženě zvítězila obec Poniklá v semilském okrese. O tom, že je to pravda, se může přesvědčit každý, kdo do této Podkrkonošské, vzorně upravené obce zavítá.

Přivítají ho udržovaná stavení – nové rodinné domy a roubené chalupy, v nichž žijí dobrosrdeční lidé, kteří svou obec milují a dokážou se o ni postarat, přiložit ruku k dílu a společně se pobavit. Občas se tu setkáte i se samotným Krakonošem.

Před měsícem se zde uskutečnila oslava udělení titulu, ke které se mezi hosty dostavili 1. místopředseda vlády ČR Jiří Čunek, hejtman Libereckého kraje Petr Skokan a jeho náměstek Radim Zika. Přítomni byli starostové všech 19 obcí, jež se v tomto ročníku ucházely o některé prestižní ocenění.

Po slavnosti jsme položili několik otázek starostce Poniklé Miloslavy Kavanové.

Jestli se nepletu, vaše obec získala první ocenění v této soutěži za rok 1999, a to modrou stuhu za společenský život, proč jste se přihlásili znovu až nyní?

To není přesná informace. My jsme se soutěže zúčastnili i loni a shodou okolností jsme obdrželi znovu modrou stuhu. Letos jsme se přihlásili znovu, protože se nám soutěž líbí a protože je to jediné klání, při němž se může obec pochlubit vším, co v ní funguje. Mysleli jsme na oranžovou stuhu, protože spolupráce se zdejšími zemědělskými subjektem je u nás opravdu dobrá. Hodnotitelská komise nás však vyzdvihla ještě výš, což nás mile překvapilo.

Vaše obec disponuje snad vším, co je



Jiří Čunek, první místopředseda vlády a ministr pro místní rozvoj ČR, s Krakonošem a starostkou Poniklé Miloslavou Kavanovou.

Krajská hodnotitelská komise udělila ocenění také dalším obcím, které se soutěže Vesnice roku 2008 zúčastnily:

- diplom za vzorné vedení obecní knihovny - Studenec
- diplom za vzorné vedení kronik - Rakousy
- ocenění za podporu sportovních aktivit - Mírová pod Kozákovem a Svijany
- ocenění za podporu podnikatelských aktivit - Bělá
- ocenění za podporu vzdělanosti v obci - Kobyly
- ocenění za rozvoj občanské vybavenosti - Kravaře
- ocenění za péči o krajinu - Zahradky
- ocenění za ekologickou výchovu dětí - Stružnice
- ocenění za péči o seniory - Modřišice a Horní Police
- ocenění za podporu spolkové činnosti - Žďárek
- zvláštní osobní ocenění za zpracování historie obce Pertoltice - Marie Srpová

třeba pro její funkci a spokojený život obyvatel. Nebo přece jen máte ještě co budovat?

Práce na vesnici nikdy nekončí. I když tu máme téměř vše, stále je co modernizovat a opravovat. U nás potřebujeme postupně dokončit vodovodní a kanalizační sítě, modernizovat čistírnu odpadních vod, opravit komunikace, modernizovat školu, vybudovat bezbariérový přístup do zdravotnického střediska a také dokončit stavbu tělocvičny.

Jestli se nepletu, právě tělocvična je nejnáročnější investiční akcí v Poniklé v posledních letech?

Je to tak. Náklady na její výstavbu, která byla rozložena do tří etap, představují zhruba 20 milionů korun. První etapa, výstavba samotné tělocvičny, již byla realizována, v současné době se pracuje na 2. etapě – šatnách a sociálním zařízení pro děti – dokončit by se měla v závěru letošního roku. Třetí etapou, pokud se nám podaří získat finance, je v příštím roce výstavba záze-

mi pro trenéry a učitele a také pro spolky, které budou v tomto zařízení vystupovat se svou produkcí.

Na co jste jako starostka nejvíc pyšná?

Na zdejší obyvatele a jejich spolky a na to, že se nám daří dokončovat akce, na kterých začala pracovat předchozí zastupitelstva. Potěší každé dobře vykonané dílo, které poslouží lidem, a nemusí to být milionová investice.

Text a foto: Pavel Aur

Kraje propagují Krkonoše a Český ráj

Hejtmani Libereckého a Královéhradeckého kraje, Petr Skokan a Pavel Bradík, za účasti náměstka hejtmana Libereckého kraje pro cestovní ruch Antonína Schäfera podepsali dohodu o spolupráci obou regionů v oblasti cestovního ruchu. Stvrdili tím zájem postupovat jednotně při prezentaci turistických oblastí ležících na pomezí obou krajů, tedy hlavně Krkonoše a Českého ráje. Snahou této dohody je sladit nástroje na podporu rozvoje cestovního ruchu tak, aby administrativní hranice krajů nepůsobily v těchto případech jako bariéra. (re)

V Hrádku staví Dům pro seniory

V Hrádku nad Nisou staví Dům pro seniory. Areál pro seniory bude stát na pozemku, který poskytlo město, ale bude jej financovat soukromá společnost SENIOR PARK. Cílem projektu je vytvořit pro starší spoluobčany klidné bydlení s nabídkou různých aktivit. „Těší mě, že město Hrádek nad Nisou dalo zelenou tomuto projektu, který bude fungovat jako penzion nejen pro starší občany, ale také lidi s handicapem či omezením. Jeho obyvatelé budou mít kompletně zajištěný servis včetně praní, uklízení apod., ale rovněž kulturní program pro využití volného času,“ pochválil projekt hejtman Petr Skokan. (re)

Liberec hostil přátele z Gotlandu

Na dvoudenní oficiální návštěvu Libereckého kraje zavítala švédská delegace z regionu Gotland v čele s guvernerkou Marianne Samuelsson. Ve středu 3. září ji v sídle kraje přivítal hejtman Petr Skokan. „Gotland je jedním z našich partnerských regionů, se kterým máme velmi dobré vztahy. Vzhle-

dem k tomu, že jak Liberecký kraj, tak tento švédský region jsou oblasti zaměřené na cestovní ruch, hlavními tématy k jednání byla památková péče a kulturní dědictví, turismus, ale také například regionální rozvoj,“ řekl Skokan. (re)

Naučná stezka u sychrovského zámku

„Lesní putování s Kamilem Rohanem“, naučnou stezku symbolickým přestřihnutím pásky otevřel hejtman kraje Petr Skokan se starostkou obce Sychrov Jaroslavou Kvapilovou a ředitelem Národního památkového ústavu v Liberci



Milošem Kadlecem. Naučná stezka, která se nachází v blízkosti zámeckého parku na Sychrově, vznikala od konce ledna. Financovaly ji Lesy České republiky, s. p., z Programu 2000. „Celková náklady na výstavbu stezky vyšly na 280 tisíc korun,“ prozradil Radek Drahný, tiskový mluvčí Lesů ČR. Celková délka stezky měří 1,8 km a je na ní celkem 6 stanovišť. (re)

Do Lípy míří Němci a Rusové

Hlavní turistická sezona se pomalu přiblížila ke svému konci, letošní denní sezonní návštěvnost Městského informačního centra se v České Lípě pohybovala kolem přibližně 120 osob. „Ačkoli se Česká Lípa může pyšnit bohatou historií, současná podoba města určitě také stojí za shlédnutí,“ vyzdvihuje starostka města Česká Lípa Hana Moudrá. (re)

Město Česká Lípa na první pohled upoutá udržovanou městskou památkovou zónou, dále pak zpřístupněným areálem vodního hradu Lipý a osvědčeným cílem turistů je Vlastivědné muzeum a galerie s rozsáhlými historickými i přírodovědnými expozicemi. „Kromě našich turistů navštěvují Českou Lípou nejčastěji klienti z Německa,“ říká k návštěvníkům ze zahraničí starostka Hana Moudrá. Druhou nejpočetnější skupinou, která míří do České Lípy, se v letošním roce stali Rusové. (re)

Liberecký kraj v číslech 2008

Odbor regionálního rozvoje a evropských projektů vydal na konci srpna brožuru Liberecký kraj v číslech 2008. Obsahuje statistické údaje, které popisují současnou situaci a vývoj Libereckého kraje ve vybraných oblastech a porovnává je se situací a vývojem v České republice. V publikaci lze najít například základní charakteristiku kraje, informace týkající se obyvatelstva, školství, zdravotnictví, cestovního ruchu, kultury, podnikatelské sféry, průmyslu, životního prostředí nebo dopravy. (re)

Strom Jablonecka

Letos v květnu byl vyhlášen 3. ročník soutěže o nejhezčí strom v Jablonci nad Nisou a okolí pro rok 2008. Kdokoliv mohl navrhnout svůj oblíbený strom. V průběhu léta se sešlo 5 návrhů. O tom, který z nich se stane Stromem roku 2008, mají možnost rozhodnout obyvatelé Jablonce. Hlasovat lze až do 25. září. Vyhlášení vítěze se uskuteční v rámci podzimních slavností 26. září. Odměnou pro vítězný strom bude jeho odborné ošetření. Pokud nebude ošetření nutné, bude v jeho okolí vysazen nový strom. Odměna čeká i na navrhovatele vítězného stromu. Výstavu Strom Jablonecka 2008 je možné navštívit v termínu od 1. do 26. září ve vestibulu městské knihovny. (re)

Na dožínkových slavnostech hodnotili výrobky kraje

Sychrov, Radimovice | Liberecký kraj má jednu z novodobých tradic, kterou mu mohou závidět jiné regiony – letos už po sedm připravil na 30. srpna Krajské dožínkové slavnosti.

O pořadatelsví v prostorách mezi oběma obcemi se podělily Liberecký kraj a Regionální agrární rada Libereckého kraje, a to za spolupřátelství obcí Sychrov a Radimovice a Okresní agrární komory Jablonce nad Nisou – Liberec. Pobavit se u bohatého programu přišlo na osm tisíc návštěvníků.

Během celého dne si mohli vybírat z různých žánrů hudby a zábavy. Oficiální část programu zahajoval v Radimovicích dožínkový krojovaný průvod, když na nádvoří zámku Sychrov proběhla ukázka staročeské svatby.

Slavnost otevíralo tradiční předání dožínkového věnce, na které navázalo vyhodnocení soutěží, mezi nimiž největší váhu má klání o titul Výrobek Libereckého kraje z odvětví potravinářství - zemědělství, jež letos vstoupilo do 5. ročníku.

„Tato soutěž je jednou z možností, jak seznamovat veřejnost s kvalitou a originalitou regionálních potravinářských výrobků. Jejím prostřednictvím jsou produkty propagovány nejen v našem kraji, ale i v rámci celé ČR,“ uvedl při vyhlášení výsledků Radim Zika, náměstek hejtmana Libereckého kraje.

Do letošního ročníku přihlásilo 11 producentů 27 výrobků, které soutěžily v devíti kategoriích. Největší konkurence byla ve skupině Mléko a mléčné výrobky, kde komise hodnotila devět sýrů a dalších mléčných výrobků. Zde zvítězil Gaston – paprika a chilli od akciové společnosti Plastcom, Mlékárna Přišovice. Celkovým vítězem se však stal zástupce kate-



gorie Potravinářství pro zvláštní výživu – Bezlepkový dort s tmavou polevou, který do soutěže přihlásily Jizerské pekárny, spol. s r. o. Tato firma získala za vítězství finanční obnos, když navíc slavila úspěch ještě v kategoriích Pekařské výrobky a Biopotravinářství.

K popularizaci regionálních potravinářských výrobků přispívá vydání brožury Výrobek roku Libereckého kraje, která představuje 39 výrobků, jež získaly ocenění Výrobek roku v uplynulých pěti ročnících. Vedle vyhodnocení soutěže Výrobek roku se mohli návštěvníci seznámit i s dalšími kláními, jako byla soutěž Mladý včelař 2008, mistrovství ve střihání ovčí či barmanská soutěž „Višňovka cuc 2008“.

Pro laiky z řad návštěvníků pořadatelé připravili soutěž v pojídání švestkových knedlíků. Na své si přišli i příznivci divadelní tvorby, pro které bylo přichystáno několik představení. Svůj um předváděla i družstva mladých hasičů.

Text: Pavel Aur

stručně z Libereckého kraje

Stavba roku 2007 má tři vítěze

Česká Lípa | Liberecký kraj, pod záštitou hejtmána Libereckého kraje Petra Skokana, za podpory partnerských organizací letos vyhlásil již čtvrtý ročník veřejné soutěže Stavba roku Libereckého kraje. Ceny předal zástupcům firem v rámci Krajských dnů LK v České Lípě Vít Příkaský, člen Rady LK pověřený vedením resortu regionálního rozvoje a evropských projektů LK a předseda soutěžní poroty.

Soutěž měla dvě kategorie, a to kategorii Stavby pozemního stavitelství a kategorii Stavby inženýrského stavitelství. V první kategorii – pozemním stavitelství – se vítězem stalo Informační centrum Technické univerzity v Liberci, jehož přihlašovatelem je Regionální stavební s.r.o. V druhé kategorii stálo na přiče nejvyšší Protipovodňové opatření a přemostění Jizerky od přihlašovatele Projektová kancelář VANER s.r.o.

Občané měli také možnost zasáhnout do dění soutěže a svými hlasy určit vítěze ve speciální kategorii Cena sympatie občanů LK za stavební počín roku 2007. Nejvíce se líbila modernizace můstku K70, jejímž přihlašovatelem je Lyžařský sportovní klub Lomnice nad Popelkou.

„Chtěl bych poděkovat všem občanům,

kteří si udělali čas a přispěli svým hlasem, ať již pomocí novinového kuponu nebo prostřednictvím internetového hlasování,“ uvedl Vít Příkaský.

„Obdrželi jsme do dané kategorie bezmála 300 hlasů. Tato forma hlasování, kterou jsme v letošním ročníku využili poprvé, se setkala s velkým ohlasem u laické veřejnosti. Pevně věřím, že jsme tak založili určitou tradici, kdy občané budou moci ovlivňovat průběh soutěže i v dalších ročnících.“ dodal radní.

Na závěr slavnostního aktu byla Českým svazem stavebních inženýrů vyhlášena cena Dr. Ješe, shodou okolností opět vyhrál můstek v Lomnici nad Popelkou, odměněn byl i syn Dr. Ješe, jehož jméno nese toto ocenění za tvůrčí stavební počín ve stavebním oboru, Štěpán Ješ. (re)



Informační centrum Technické univerzity v Liberci.



Skokanský můstek K70 v Lomnici nad Popelkou, Cena sympatie občanů.



Protipovodňové opatření a přemostění Jizerky bodovalo ve druhé kategorii.

I. kategorie POZEMNÍ STAVITELSTVÍ

vítěz:

Regionální stavební s.r.o.

- Informační centrum Technické univerzity v Liberci

II. kategorie INŽENÝRSKÉ STAVITELSTVÍ

vítěz:

Projektová kancelář VANER s.r.o.

- Protipovodňové opatření a přemostění Jizerky u objektu staré celnice
- Stará celnice – Malá Jizerka

METROPOL
se ptá

Vítáte na mediálním trhu nový bezplatný titul, který bude informovat o dění na Liberecku?



Hana Moudrá
starostka
České Lípy
Samozřejmě, vítám, budu jediné ráda, když se bude o dění v našem městě psát. Máme

se s čím pochlubit. Například s novou cyklostezkou Varhany, či rekonstrukcí Sportareálu, kde vznikl nový aquapark, ledová plocha a relaxační centrum. Obsah i tvář Severočeského Metropolu se mi velice líbí.



Petr Skokan
hejtmán
Libereckého kraje

S projektem Severočeského Metropolu jsem se seznámil a jsem rád, že se zde

objevila alternativní tiskovina. Liberecký kraj si pozornost zaslouží. Je tu hodně krásných míst a je třeba, aby se o nich vědělo. K tomu by mohl nový titul dopomoci.



František Bartoš
pětinásobný
vicemistr světa
ve fitness

Takové tituly, konkrétně Severočeský Metropol, na mediálním trhu vítám. Začal jsem s ním spolupracovat zejména na poli reklamy, kterou pro své podnikání potřebuji.

Ptala se: Lenka Stánská
Foto: archiv

vyhodnocení veřejné soutěže

www.metrostav.cz

člen DDM Group

KRAJSKÉ VOLBY 17. a 18. října 2008

ODS



CO OSTATNÍ SLIBUJÍ, MY DĚLÁME

komerční prezentace

METROSTAV

Kuba - uhrančivá karibská kráska

Vlně doutníků, pravý třtinový rum, duch papá Hemingwaye i stín revolucionáře „Che“. A nad tím vším se od přímořského bulváru Malecon nese zvuk trumpet, která jakoby vláčně odtrubovala poslední roky karibskému komunismu...

cestování

Kubánská metropole Havana zasáhne každého svým uhrančivým kouzlem. Zčásti opravené koloniální centrum Havana Vieja (Stará Havana) vtahuje návštěvníky živou atmosférou do děje Hemingwayovy zlaté éry. Do barů s tradičními kubánskými koktejly a hudbou zpopularizovaných „songů“. Popěvek Guantanamo vám bude znít v uších ještě měsíc po návratu. Uvidíte černošské „strejce“,



kteří to svoje „Guantanamo“ vyřvávají v každé hospodě... Budete žiznivě nasávat všudypřítomný dým dlouhých doutníků, které kouřil idol mládeže padesátých a šedesátých let, vlasatý sympaták „Che“. Ze zdi barů se na vás budou smát stovky portrétů a podpisů celebrit jako nevidaný památníček historie.

Z opraveného centra je to jen pár kroků do čtvrti, na které už nezbyly peníze. V palácích dávno nebydlí mag-

náti, a tak se jejich honosný mramor smutně loupe a pár domů vždy po hurikánech spadne. Horkokrevní kubánští kluci se v úzkých uličkách honí okolo nablýskaných chevroletů z padesátých let, které tu září jako perly. Budou vás fascinovat dlouhonohé i kypré Kubánky plující Havanou – tak hrdě, jak to snad žádná Evropanka nesvede. Zamilujete se i do všudypřítomné ikony – Che Guevary, který bude sledovat vaše kroky, až

se hnete kamkoli, třebaže jeho ideály jsou už dávno vyčpělé a i na samotné Kubě značně deformované.

Havana je kráska, kterou dávno předhodili lidu. A turisté teď za tu podivnou platí nekřesťanské dolary, aby přilepšili státní kase, regulérnímu obchodu, ale i překupníkům i holčkám, které chvílemi zapomenou na svou hrdost.

Karibské pláže

Stoprocentní plážovou turistiku je rozhodně Varadero. Nejstarší, největší kubánské letovisko s předlouhou bělostnou pláží a luxusními hotely, které v sezónách spolknou statisíce rekreatantů. Tí se dělí do dvou základních skupin. Na ty, kteří přiletí s manželkou a na ty bez ní. Fidel (jak ho všichni familiérně nazývají) se sice rozhodl s prostitucí zatočit, ale ty krásné holky jsou tu pořád. Někdy se jim říká po staru – romanticky *jineteras* – (ta, která se dá cizinci). Kubánskou lásku nakonec zaplatíte dolary a dárky z luxusních obchodů. Tahle děvčata často živí celou rodinu za jejího tichého souhlasu. Dvoubarevné páry, kdy muž je ten světlejší, patří k typickému koloritu dnešní Kuby.

Kromě všech existujících vodních sportů, pro něž si lze v letovisku zapůjčit výbavu, si ve Varaderu můžete zaplavat s cvičenými delfiny v umělém akváriu. Na zlatou éru mafiánských časů slavného DuPonta zase zavzpomínáte v jeho vile ve stylu art deco, dnes sloužící jako hotýle.

Milovníci golfu si užijí na zdejších greenu a vyznavači jachtingu mohou vyrážet z Mariny Chaplin na nedaleké ostrovy. Kdo se rád potápí bez toho, že by byl mokřý, má šanci se vydat na hodi-

nu a půl dlouhý výlet Japonskou ponorkou. Večer si určitě vyhradíte pro gurmánskou večeři v některé z lepších restaurací, nebo strávíte divokou noc na kubánské diskotéce. Na celém dlouhatánském poloostrově to vře v barech dlouho do noci. Musíte ale přiletět v sezóně, která kulminuje kolem letních



prázdnin a přelomu roku. Mimo sezónu se vám totiž může docela dobře stát, že tu nepotkáte ani *jineteras*.

Zakázaná langusta

Pitoreskní městečko Trinidad vzdálené tři sta kilometrů východně od Havany je městskou rezervací pod ochranou UNESCO. Přizemní domky protínají úzké uličky vydlážděné kočičími hlavami. Ubytovat se můžete v četných *casa particulara*, soukromých domech se státem povolenými pokoji k pronajmutí. Bydlíte vlastně spolu s rodinou, používáte společné prostory, jako třeba vzdusné koloniální vstupní haly s nezbytnými

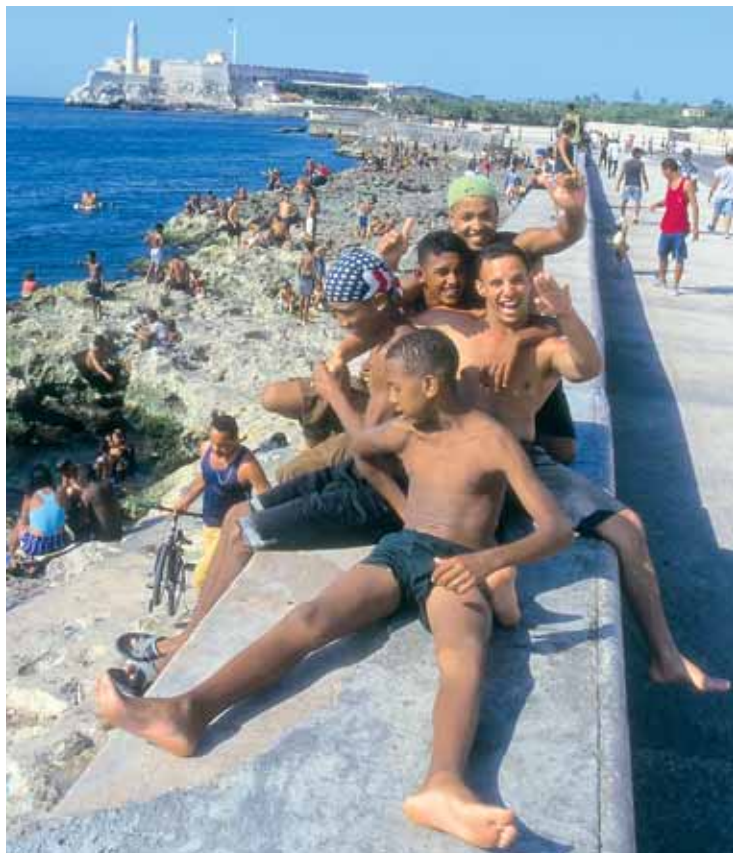
mi houpacími křesly pro polední siestu. Fidelův ústupek soukromému podnikání má určitý háček. Stát daní tyhle výdělky zhruba padesátí procenty. Proto taky nejlevnější *casy* stojí kolem pětadvaceti dolarů. Za dalších pár dolarů dostanete domácí snídaní s téměř mateřskou obsluhou.

Vrcholem kubánského povoleného podnikání jsou pak domácí restaurace *paladar*, ve kterých se ale smějí podávat pouze tři druhy menu: ryba s oblohou, kuře s oblohou a zeleninové pokrmy.

Jenže, nebyli by to Kubánci, kdyby se s omezením nevypořádali. Za deset dolarů vás zavedou do tajné komnaty, ve které dostanete i zakázanou langustu – špalek masa velikosti pěsti. Oblíbená je v kombinaci s česnekovou omáčkou, zeleninkou a rýží. Tak jako se zakázaným jídlem je to na Kubě se všemi nařizeními, která jako by tu byla jen proto, aby se rafinované obcházela. Je k tomu zapotřebí jen trochu kuráže, pár známých policajtů a dar aktivity. Díky koncentraci turistů v některých lokalitách se pak dá mluvit o solidním byznysu s poměrně malým vynaloženým úsilím.

Kuba je v současnosti top destinací a spousta lidí sem jezdí jen proto, aby ochutnali bizarní kombinaci chátrajícího komunismu, krásné přírody a temperamentních obyvatel. Pokud se nechcete vézt pouze na turistické vlně, doporučuji s sebou na cestu přibalit pár výtisků španělské literatury (odborné publikace, učebnice) a darovat je obyčejným lidem.

Text a foto: Tomáš Petr



Milan Hnilička klub měnit nehodlá

Liberec | Brankář extra třídy Milan Hnilička chce být v letošním ročníku extraligy tahounem Bílých Tygrů, „útěk“ do Ruska neplánuje a zvyká si na nové uží kluziště v Tipsport Areně.

„Připadám si jako na střelnici. Hráči to mají blíž k brance, pálí to ze všech pozic. Mám o poznání více práce,“ poznamenal 35letý rodák z Litoměřic. V přípravě na nový ročník Liberec nijak neexceloval. V Tipsport Cupu nechali Bílí Tygři ve skupině za sebou jen jeden tým a na turné ve Švýcarsku skončili poslední. Hubené výsledky na čtvrtý tým soutěže. Milan Hnilička v tom problém nevidí. „Byla to jenom příprava. Nedá se z ní usuzovat, jak se nám povede v sezoně. Pardubice minulý rok Tipsport Cup vyhrály a pak se v soutěži hodně hledaly. My na tom můžeme být přesně opačně.“

Těsně před extraligou jste se hráli duel s Litvínovem (5:4) a generálku s Vrchlabím (5:4). Co vám tyto zápasy napověděly?

S Litvínovem jsme bojovali a zápas otočili. Cenné vítězství. Ale podstatně cennější budou taková vítězství v soutěži. První zápas hostíme Kladno (skočil po uzávěrci tohoto vydání, pozn. red.), pak jedeme na Spartu (12. 9.). Chceme tak jako každý rok vstoupit do extraligy dobře. Ambi-

ce máme podobné jako loni či předloni. Umístit se co nejvýše po základní části a v play off nevyzrát hned v prvním kole.

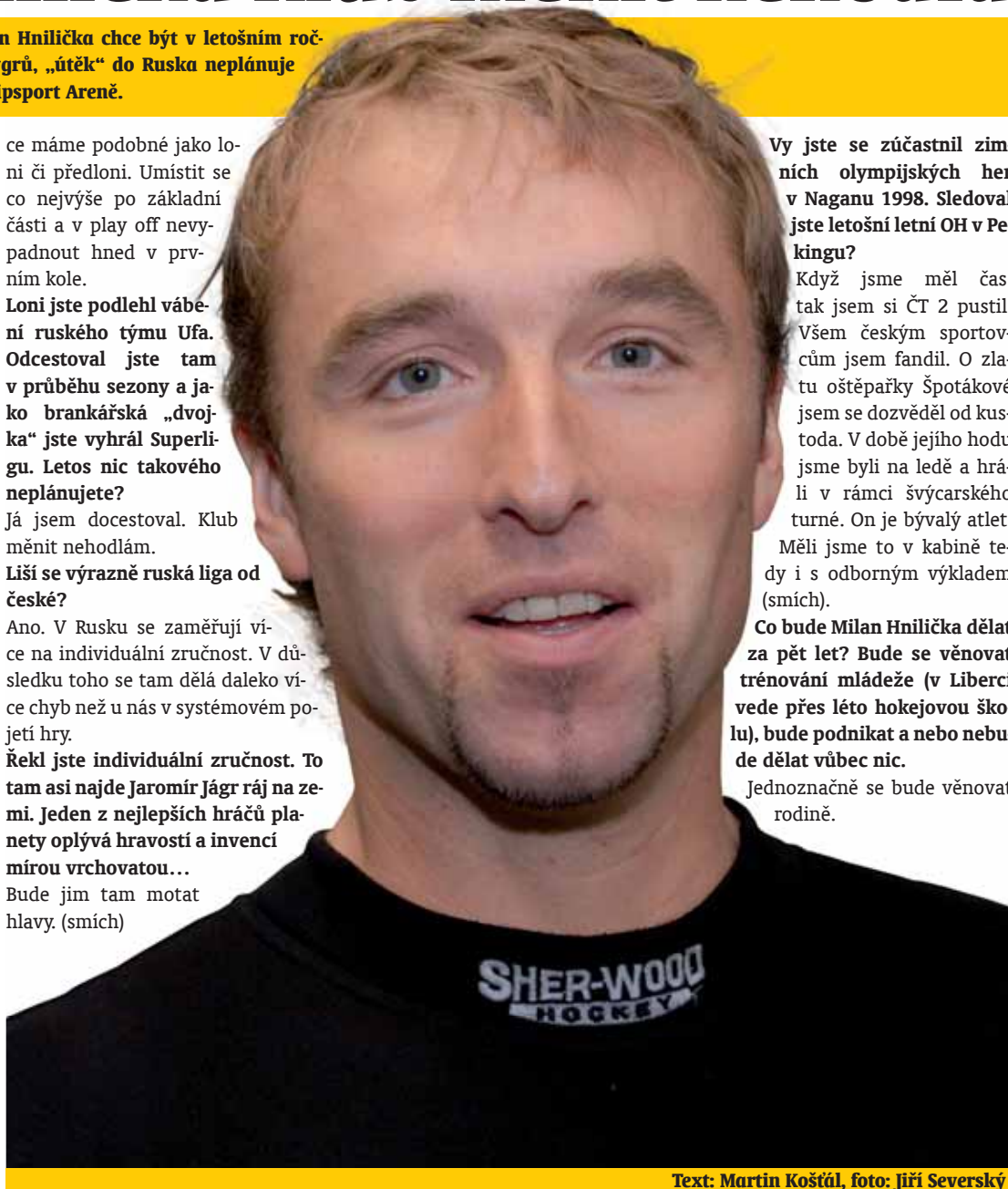
Loni jste podlehl vábení ruského týmu Ufa. Odcestoval jste tam v průběhu sezony a jako brankářská „dvojka“ jste vyhrál Superligu. Letos nic takového neplánujete?

Já jsem docestoval. Klub měnit nehodlám. Liší se výrazně ruská liga od české?

Ano. V Rusku se zaměřují více na individuální zručnost. V důsledku toho se tam dělá daleko více chyb než u nás v systémovém pojetí hry.

Řekl jste individuální zručnost. To tam asi najde Jaromír Jágr ráj na zemi. Jeden z nejlepších hráčů planety oplývá hravostí a invencí mírou vrchovatou...

Bude jim tam motat hlavy. (smích)



Text: Martin Košťál, foto: Jiří Severský

Vy jste se zúčastnil zimních olympijských her v Naganu 1998. Sledoval jste letošní letní OH v Pekingu?

Když jsme měl čas, tak jsem si ČT 2 pustil. Všem českým sportovcům jsem fandil. O zlatu oštěpařky Špotákové jsem se dozvěděl od kustoda. V době jejího hoedu jsme byli na ledě a hráli v rámci švýcarského turné. On je bývalý atlet. Měli jsme to v kabině tedy i s odborným výkladem (smích).

Co bude Milan Hnilička dělat za pět let? Bude se věnovat trénování mládeže (v Liberci vede přes léto hokejovou školu), bude podnikat a nebo nebude dělat vůbec nic.

Jednoznačně se bude věnovat rodině.

Paralympionici bojovali v Pekingu

Praha | Výprava Českého paralympijského týmu odletěla do Pekingu, dějiště XIII. Letních paralympijských her, v pátek 29. srpna. Český paralympijský výbor nominoval 92členný tým, čítající 56 sportovců a 28 osob doprovodu. Naši paralympionici letos startovali ve sportovních odvětvích: atletika, boccii, cyklistika, lukostřelba, plavání, stolní tenis a poprvé také ve sportovní střelbě a tenise.

Letních paralympijských her se v Pekingu zúčastnilo na 4 000 sportovců, což je dosavadní rekord. Sportovci přijeli ze 150 zemí a soutěžili ve 20 sportovních odvětvích.

O výstroj našich paralympioniků se postarala společnost HI-TEC. Reklamní agentura MARK/BDDO, která letos paralympijský tým zastupuje, vydala k příležitosti Paralympijských her v Pekingu počítačovou hru s příhodným názvem Will (vůle). Kostrou hry je příběh handicapovaného sportovce, atmosféru dokresluje množství animací. Hra nabízí 4 úrovně, při první prochází hráč úrazem, ve druhé zvládá první krůčky jako handicapovaný, ve třetí fázi se trénuje a čtvrtá úroveň jsou již samotné Paralympijské hry. Hra je zdarma ke stažení na www.poweforwill.cz.

Česká pošta k příležitosti XIII. Paralympijských her vydala poštovní známku, která znázorňuje naše lukostřelce. Známka byla vytisknuta nákladem 1,8 milionu kusů, což je třikrát více, než je náklad běžných poštovních známek. (jr)

Profil

- narozen: 25. 6. 1973
- výška: 183 cm
- váha: 88 kg
- rodina: ženatý, dvě děti
- vítěz MS 1999, 2001, 2005
- zlatá olympijská medaile Nagano 1998

SYNER zůstává vlajkovou lodí

Roční bilance s osmi miliardami

Developerská, investiční a stavební společnost S group holding, a.s., která zaměstnává tisícovku lidí pracujících v celé České republice i v zahraničí, slaví v těchto dnech první rok existence. Holding vznikl odstěpením ze stavební společnosti SYNER za účelem vytvoření servisního zázemí a řízení celé skupiny S group, která je podle oborů podnikání rozčleněna do šesti divizí. K prvním narozeninám holdingu si jeho dceřiné firmy připsaly výkony v hodnotě 8 miliard korun.

„I nadále zůstává nejvýkonnějším oborem stavebnictví a vlajková loď SYNER,“ říká generální ředitel holdingu Martin Borovička. „Vloni holding posílil o jhlavskou společnost se specializací na vodohospodářské stavby, před třemi lety o kroměřížskou stavební firmu. Dnes už obě úspěšně fungují pod značkou SYNER VHS Vysočina a SYNER Morava,“ vyjmenovává Borovička. Výčet stavebních společností doplňují českolipská CL-EVANS a bratislavská SYNER Slovakia. Staveb-

nici v loňském roce vytvořili obrat šest miliard korun.

Místo krůčků pořádný skok

Měřítkem úspěchů stavební divize a značky SYNER jsou vedle ekonomických ukazatelů i různá odborná ocenění. Tím nejnovějším je umístění v projektu 100 Nej... (největší a nejúspěšnější firmy v ČR) zpracovaným sdružením Toppres, které společnosti SYNER přiřadilo osmé místo v odvětví stavebnictví v České republice. „Je to pro nás zatím největší úspěch. V posledních letech jsme se pohybovali v první patnáctce. Současná osmá příčka v celorepublikovém srovnání je pro nás tou správnou a motivující výzvou do dalších let,“ říká výkonný ředitel SYNER Robert Špott.

Ziskovost na jednotlivce opět vyšší

Nejen ve svém oboru, ale i v celorepublikovém srovnání SYNER letos zabodoval, když se umístil na 152. místě podle výnosů (o rok dříve byl 212.).

Zlepšilo se také postavení v ziskovosti připadající na jednoho zaměstnance, když ze čtyřiaosmdesátého místa se



SYNER stavěl rovněž kutnohorský Foxconn na výrobu LCD obrazovek.

společnost posunula o třicet příček dopředu, tedy na čtyřiapadesátou pozici mezi nejziskovějšími firmami ČR.

SYNER největší a mezi první pětkou

Dlouhodobě je SYNER největší stavební firmou Libereckého kraje a díky dosaženému obratu patří mezi pěti největších firem sídlících na Liberecku, jejichž doménou je ale automobilový průmysl. „Na stále se rozvíjejícím trhu a díky rostoucí intenzitě konkurence reagoval SYNER lépe než ostatní firmy a to nám potvrdilo, že jdeme správnou cestou k dosažení stanovených hospodářských cílů,“ říká ředitel Špott. „Velkou konkurenční výhodou vidím v produktivitě práce a ve využívání synergiálních efektů v rámci celého holdingu S group,“ doplňuje Borovička. Ke konci léta měl SYNER zajištěné zakázky za čtyři miliardy korun.

Sídlí v Liberci, největší stavby mimo region

Naposledy získanými projekty jsou rozšíření výrobního závodu Benteler v Rumburku, zakázky na obchodních centrech Fórum v Liberci a v Ústí nad Labem, závod na výrobu bionafty a ad-

ministrativní budova v Lovosicích a výstavba I. etapy vývojových, administrativních, školících a výrobních prostor pro společnost Elmarco. Za jeden z nejzajímavějších projektů z hlediska developerského i uživatelského patří v současné době realizované rezidenční bydlení Zelené město v Praze – Jarov.

O zisky se umí i podělit

Přestože většinu zakázek (a to 75 procent) realizuje SYNER mimo region, svou podporu směřuje především do Libereckého kraje. Společenská odpovědnost se zrcadlí prostřednictvím Nadace SYNER, která za svoji každodenní práci směřující do pomoci jednotlivcům je držitelkou ocenění Zlaté srdce Nadace Zuzany Baudyšové. Není jediný dětský domov v Libereckém kraji, který by neznal představitelky nadace Evu Syrovátkovou a Ivu Urbanovou.

Vedle péče o nejmenší nadace intenzivně pomáhá ve financování léčebných pomůcek handicapovaným jednotlivcům. Za osm let činnosti Nadace SYNER jsou stovky potřebných, jimž nadace přispěla na sluchadla, vozíky, spe-

ciální kočárky, pohybové přístroje, brýle, ale také v řadě případů na vybavení do bytů, aby nemocní měli jednodušší život. Největším donátorem nadace je stavební společnost SYNER a další firmy sdružené v holdingu.

Samotná stavební firma je partnerem řady organizací sídlících v Libereckém kraji, které však uskutečňují celorepublikové projekty. SYNER je partnerem klubů Bílí Tygři Liberec, BK Kondoř Liberec, Judo Club Liberec, AC SYNER Turnov, FK Baumit Jablonec, Gymnastika Liberec, Patriots Liberec, Volejbalový klub Technické univerzity Liberec, Florklub Club Liberec, Sportovní střelecký klub Liberec a dalších. Vedle profesionálních sportovců podporu mladé generaci vyjadřuje SYNER už od nejútlejšího věku, ať už jde o projekty mateřinek, malých krasobruslařů, atletů, tak i dvoudenní olympiádu SYNER školám nebo projekt prevence kriminality Sport bez předsudků. Myslí i na rozvoj mladé generace, když učí, středoškolačkám a vysokoškolačkám umožňuje během jejich vzdělávání praxi ve společnosti na různých pozicích.



Nadace SYNER je dlouholetým partnerem přehlídky dětské tvořivosti Mateřinka.

METROPOL horoskop na září

co vás čeká

♈ Beran 21. 3. - 20. 4.
Apokalyptické vize, pronásledující po nocích duše beranů, konečně ustanou a uvolní místo daleko optimističtější náladě. Využijte toho a dejte se do domácích prací, které už na vás dlouho čekají.

♉ Býk 21. 4. - 21. 5.
Vaše libertinské chování, jak vystřižené z filmu Nebezpečné známosti, jedno uráží, druhé ho bezmezně obdivují. Ať tak či onak, někdy se sami cítíte ztraceni. Zamyslete se tedy nad svými morálními kodexy.

♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Pravděpodobná možnost, že v těchto dnech zažijete zajímavé a obohacující setkání, se ještě zvětšuje díky vašemu neustálému cestování a bohatému společenskému životu. Neztratíte ale soudnost!

♋ Rak 22. 6. - 22. 7.
Samaritánská povaha, již máte vrozenou, pomohla mnoha vašim přátelům, dokonce díky ní občas zapomináte sami na sebe. Trocha egoismu není vždy zápornou vlastností, pokud to nepřeházenete.

♌ Lev 23. 7. - 23. 8.
Život je plný dobrodružství a výzev, které občas akceptujete, zřídka když se však plně oddáte náhodě, což je obdivuhodné v profesionálním životě, na konci léta ale radši vsaďte na spády osudu.

♍ Panna 24. 8. - 23. 9.
Nezůstávejte v nečinnosti! Rozvraňte si den, uvolněte se a při vymyšlení aktivit volného času dejte průchod téměř umělecké invenci, o níž jste ani netušili, že je ve vás ukryta. Pozor na lehkomyšlnost!



Sestavila: Ludmila Petříková

♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.
Nebudte stále zarputilými misantropy. Snažte se otevřít svou duši vřelosti a porozumění. Ne každý vám chce ublížit, a proto obnovte stará přátelství a vyřešte odložené mezilidské konflikty po dobrém.

♏ Štír 24. 10. - 22. 11.
Přes vrozenou uzavřenost se vám daří chytat milostné úlovky stejnou rychlostí, s jakou ve westernech chytají kovbojové divoké koně. Na sklonku léta vám neuškodí spíš trocha rozjímání a meditace.

♐ Štřelec 23. 11. - 21. 12.
Neúnavně toužíte po uspokojivém vztahu, vaše snaha však stále přichází nazmar. Zaměřte tedy pozornost jiným směrem, věnujte se svým koníčkům a práci, a citům ponechte volný průběh.

♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Přestože jste vynikající strategové, občas neuniknete návalu hněvu, který ve vás vyprovokují zanedbatelné maličkosti. Pokuste se tedy zlepšovat schopnost sebekontroly a přiměřené reakce.

♒ Vodňák 21. 1. - 19. 2.
Sice v otázkách vkusu a elegance projevujete smysl hodný aristokrata, problémy praktického života jsou vám bohužel cizí. Využijte svého neutučeného entuziasmu a učte se metodou pokus - omyl.

♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.
Neustálé dumání, hloubání a úvahy, kterým se v poslední době hojně podrobujete, dosahují téměř filozofických rozměrů. Zkuste si začít své myšlenkové pohyby zapisovat. Třeba jednou vydáte knihu.

METROPOL test

Spoléháte se sami na sebe?

- S jakým pocitem půjdete za vlivnými, známými lidmi?**
 - stísněným
 - se vztyčenou hlavou
 - se zvědavostí
- Za jak dlouho přiznáte, že něčemu nerozumíte?**
 - během hodiny
 - okamžitě
 - ve hodnou chvíli
- Při nákupu novinek podléháte vlivu:**
 - rodičů
 - starších dětí
 - kolegů
- Přátelům či rodině docházejí síly, chtějí něco vzdát:**
 - souhlasíte
 - ani nápad
 - necháte se umluvit
- Běžné denní starosti a problémy řešíte:**
 - po zralé úvaze
 - průběžně
 - hbitě
- Kolegové se na něčem dohodnou, přidáte se k nim?**
 - raději ne
 - určitě
 - s výhradami
- Soused či známý si pořídil nové, ale poruchové auto televizi či sekačku:**
 - těší vás to
 - litujete ho
 - radíte mu
- Ve společnosti výrazných osobností budete nejspíše:**
 - zakřiknutí
 - sami sebou
 - vážit slova
- K výrazně slabším soupeřům se stavíte:**
 - opatrně
 - s nadhledem
 - vyčkáváte
- Ke změně názoru by vás přiměl názor:**
 - přítele
 - nikoho
 - partnera

Vyhodnocení testu:

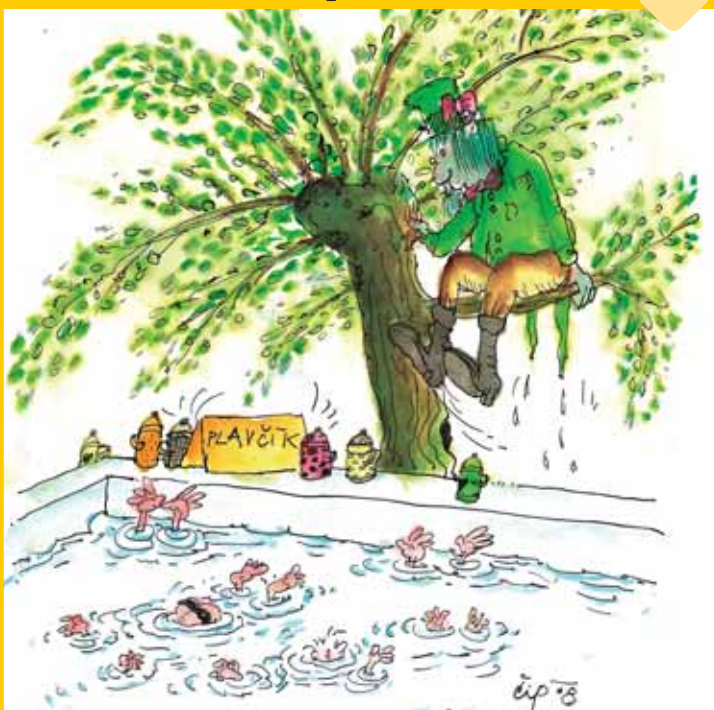
Nejvíce odpovědí a:
Cizí pomoc potřebujete velice často. Nejlépe se cítíte, když se potvrdí to, co jste si mysleli, ale k větší samostatnosti vám chybí potřebné sebevědomí. Seberte odvahu a jedněte na vlastní pěst.

Nejvíce odpovědí b:
Nedostatek sebevědomí se vám vytknout nedá. Naopak, máte ho až příliš. O všem rozhodujete sami, vlastní názory považujete za nejlepší a cizí rady odmítáte. Abyste na svoji sebejistotu nedoplátili.

Nejvíce odpovědí c:
Hned tak něco vás nerozhází. Když je nejhůře, plně si vystačíte sami. Přátelskou radou a pomocí nepohrdnete, ale dvakrát si rozmyslete, jestli ji můžete přijmout. Nejde přitom o ješitnost, ale o opatrnost.

Test: František Sojka

METROPOL vtip



Kreslí: Michal Čížmar

křížovka

	Trojz- měrné výtvavné dílo	3	Lenochod tříprstý	Chvilíčka	Charak- teristické prvky	Zkratka sportovní- ho klubu	Ochrana stromů	Bůžek lásky	Parkový jehličnan	Iniciály prozaika Párala	Do dlaně sevřené prsty	Unaveně	Snůška (knížně)	Podoba jména Leontýna	5	Značka bicyklů z Chebu	
Belgické přímořské lázně			Šlehat rákoskou						Součást kanalizace Anglicky „mofe“					Obřad v kostele			
Koně (básnický)			4 Popěvek											Název hlásky Římská čtyřka			
Přezdívka Guevary		Slanisko Jednotka tlaku				Včelí útvary				Chobot- natci				Ozn. našich letadel Portugalský autodrom			
Mongolské správní jednotky						Plošná výměra pozemku				Značka českého vermutu							
Německy „vejce“ Náš seces- ní malíř	<p>SEVEROČESKÝ METROPOL</p> <p>sidlo redakce: Kostelní 10/5, Liberec, tel. 482 422 224</p>																
Římských 1045															Chemická značka cínu	Jarmarky	
Čidla sluchu															Seknout		
Západo- české město															Bývalý hokejista Kanady (Bobby)		
Japonská lovkyňe ústřic					Chemická značka osmia	Obličejový vřídek	Část Prahy	Indiáni							Kout Tepelně izolovaná nádobka		
Nástroj k sekání trávy	Slavnostní hávy															Pozdrav lyžařů	Jemné tkaniny
Krajský úřad (zkratka)		Anglicky „prodejna“ Jméno Pelantovo							Velmi oblíbená kofeinová zelenina Malajští páni Včelí produkt						Žutohnědá barva Německy „čaj“	Citulosce upozornění Sopka na Filipínách	
Kukadla			Město v Nizozemí L						Email Sněmov- na lidu (zkratka)					Zkoušky hmatem Zvuk zvonku			
1																	
Korálový ostrov				Jelen s dvěma výsadami parohů													
																	2
																	Rozprašo- vače

Vyluštěnou tajenku prosím, zašlete nejpozději do 17. září 2008 buď v elektronické podobě včetně svého jména, příjmení, adresy a telefonního čísla na e-mail: krizovkaliberec@tydeniky.cz, nebo poštou na adresu: Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, Liberec. Vyrošovaný úspěšný luštitel od nás obdrží DVD přehrávač. Těšíme na vaše odpovědi.

„Vyznávám obyčejnou lidskou slušnost,“ říká Petr Skokan

Pane Skokane, proč jste se rozhodl neobhajovat post hejtmána, ale kandidovat do Senátu?

Je mi pětadvacet. Kandidatura do Senátu je pro mě novou životní výzvou. Pokud budu díky podpoře občanů našeho regionu zvolen, budu se i nadále řídit svými životními krédy, která vycházejí z mých zkušeností, nasbíraných během prvního poločasu života. To první mi vštěpo-

zlatu. Vody si prostě musíme vážit a neplytvat jí. Cena za vodu může stoupat, pokud Česká republika nesplní závazky vůči Evropské unii, podle nichž ve všech obcích s více než dvěma tisíci obyvateli má být od roku 2010 voda z kanalizace čištěna v čistíčkách. Jako představitel SVS i jako hejtmán jsem problematiku vodohospodářské infrastruktury usilovně řešil a budu se jí věnovat

Jaký rozdíl vidíte mezi komunální politikou a prací v Senátu, do něhož kandidujete?

V komunální a krajské politice jsem zvyklý řešit nejen koncepční záležitosti, ale i velmi mnoho každodenních, akutních problémů. V Senátu samozřejmě převažuje zákonodárná činnost, ale budu se zároveň snažit být vyslancem Českolipska a Chrastavska v celostátní politice a jakýmsi regionálním ombudsmanem. Právě problematika těžby uranu, na kterou jste upozornil, je příkladem našeho regionálního zájmu, pro který mohu v Senátu hodně udělat.

Co bude s bývalým vojenským prostorem Ralsko?

Zrovna nedávno jsem s kolegy z krajského úřadu projížděl tímto prostorem, zvažovali jsme možnosti jeho nového využití. Dospěli jsme k názoru, že na místě letiště v Hradčanech by mohla vzniknout průmyslová zóna, která přiláká investory a pomůže rozvoji regionu. Dalším námětem je postavit tam ekologické solární elektrárny. A v jednom vás mohu uklidnit: Likvidace munice po Sovětské armádě úspěšně pokračuje.

zde udělaly Vojenské lesy a statky. Nebo se podívejte třeba na farmu Pavlín Dvůr. Pěkný, soběstačný ranč. Takhle nějak si to představuji.

Čemu se věnujete Vy, když máte volno?

Víte, ono těch volných dní v roce není tolik. Možná se to nezdá, ale člověk v pozici hejtmána je velmi vytížený. A pokud už si nějaký ten den vyšetřím, trávím ho se svou rodinou. Většinou nasedneme na kolo a projedeme právě některou z těch cyklostezek, které se za poslední dobu v našem regionu podařilo vytvořit. Je velmi příjemné jet po cestách, kde se nemusíte bát, že vás nebo vaše blízké smete kamion.

To jste si vlastně položil otázku sám: Co s problémem přetížených silnic?

Bez silniční dopravy se samozřejmě neobejdeme. Myslím, že řešením jsou nejen nové obchvaty kolem měst a rychlostní komunikace, ale i železnice. Povede-li se vyrovnat zpoplatnění silnic pro kamiony s poplatky, které jsou nutné při dopravě po železnici, bude cesta k uvolnění silnic otevřená. V České republice



Petr Skokan má k přírodě velmi vřelý vztah a zasazuje se o její ochranu.

rostkami podepsal memorandum o výstavbě cyklostezky vedoucí od pramene Ploučnice v Osečné až do Děčína. Je to velký příslib pro obyvatele Českolipska, kteří tak budou mít šanci projet se překrásnou krajinou linoucí se podél meandrů řeky Ploučnice.

Pane Skokane, jaká je situace okolo výstavby silnice, která by měla spojit Českou republiku, Německo a Polsko v oblasti Trojzemí?

Popravdě řečeno trochu neutěšená. Problém vznikl na straně Polska. Polská strana totiž při otvírání obálek výběrového řízení zjistila, že jí chybí zhruba 10 mil. EUR (cca 250 mil. Kč). Mrzí nás to, protože tento projekt je na stole již 15 let a na české straně bude silnice hotova letos v říjnu a v Německu již dokonce postavena je. Východiska z této situace jsou dvě: Buď Polsko oklestí původní projekt, který počítal s osvětlením, cyklostezkami atd., nebo je nutné opět vyvolat mezivládní jednání. To však zpozdí celý projekt zhruba do roku 2015. Sám se budu snažit o co nejrychlejší vyřešení dané situace, budu intervenovat i u předsedy vlády ČR.

Vzal byste žábu do ruky?

(Usměje se.) Jasně, vím, kam míříte. Žáby jsou milá a užitečná zvířátka. Víte, že fungují jako indikátor čistoty životního prostředí a mají velký vliv na rovnováhu ekosystému? Pomáhám s ochranou žab i dalších ohrožených živočichů, letos jsem například spolu se ZOO Liberec zastítil projekt Evropské asociace zoologických zahrad, nazvaný Archa obojživelníků. Situace obojživelníků je vážná, skoro polovina z nich hrozí brzké vyhynutí. Doufám, že jako Skokan to přežiju.



„Na zdraví!“ přijíjejí si prezident a hejtmán.

val již od dětství můj tatínek: Základem našeho jednání je „obyčejná“ lidská slušnost. Začíná pozdravem „dobry den“ a končí prostým „děkuji“. Druhé životní krédo odpovídá mé životní filosofii: Myslet doprava, jednat rovně. K třetímu krédu mě inspiroval anglický spisovatel Aldous Huxley: Existuje pouze jediný kout vesmíru, který můžete s jistotou vylepšit a je to právě ten váš.

Nedávno jsme Vás mohli vidět, jak se ve veteránu proháníte několika obcemi Českolipska. Mělo to nějaký konkrétní důvod?

(Pozvedne obočí.) Nevím, jestli se o jízdě ve veteránu dá říkat, že se proháníte, ale budiž. Spolu s hejtmánem Ústeckého kraje Jiřím Šulcem jsme objížděli hraniční obce obou krajů. Je to již tradice, každý rok jsem se věnoval některé krajské hranici. Jako představitel kraje ovlivňujeme život obyvatel i těch nejmenších vesniček, ale bohužel, málokdy se do nich fakticky podíváme. Chybí ještě více osobních kontaktů na všech úrovních veřejného života. Chtěli jsme se blíže seznámit například s tím, jak se lidem na hranicích našeho kraje žije, kam a na co přesně putovaly peníze z krajského rozpočtu.

Již několik let jste předsedou představenstva Severočeské vodárenské společnosti. Máme vody dost? Ať se na mě čtenáři pohádek Boženy Němcové nezlobí, ale VODA je nad

nadále. Podporuji rozhodnutí SVS dávat nyní dvě třetiny finančních prostředků na strategické investice, abychom naše akcionáře – města a obce – po roce 2010 nevystavili riziku sankcí. Poté výrazněji zvýšíme objem prostředků na opravy stávajících rozvodů. Na Českolipsku jsou naplánovány investice v objemu 48 milionů korun, většina z nich už byla zahájena. Také se připravuje projekt Čistá Ploučnice v celkovém finančním objemu 500 milionů korun. V jeho rámci se počítá s rekonstrukcí čističek odpadních vod v České Lípě, Novém Boru, Doksech, Jablonném a Nových Zákupech a s dostavbou kanalizačního systému v Zákupech, Kamenickém Šenově a Mimoní. Projekt budeme realizovat od roku 2009 i tehdy, pokud se pro něj nepodaří získat dotaci. V Chrastavě se již nyní opravují kanalizace a vodovod, v Hrádku nad Nisou se již podařilo zrekonstruovat vodovod.

Znovu se mluví o obnovení těžby uranu v Hamru a Stráži pod Ralskem. Jaký je váš názor?

V každém případě se musí zpracovat hodnověrná odborná studie o vlivu případné těžby na životní prostředí, zdejší krásnou krajinu už nesmí nikdo poškodit. A rozhodně se nesmí udělat nic proti vůli většiny obyvatel nebo na jejich úkor. Zájmy občanů budu aktivně hájit třeba i na ministerstvech, u vlády, v parlamentu. Využiju svých četných kontaktů.



Petr Skokan s rodinou na cyklistickém výletě

Dal by se tento prostor využít i pro rekreaci?

O tom vůbec nepochybuji. Místa pro odpočinek obyvatel jsou velmi důležitá a já jako milovník cyklostezek jsem vždy pro turistické využití krajiny. Okolí Ralska, Hamru nebo Hrádku nad Nisou, ale vlastně celý náš region je díky přírodě vhodným místem pro rekreační sport. Jsou zde ideální podmínky pro koňské stezky, pro turistiku, cyklistiku, rybaření i myslivost. Velký kus práce

dopravci nehradí škody způsobené ničením vozovek, dopravními nehodami, exhalacemi atd. Až tomu tak bude, zvedne se opět konkurenceschopnost železnice. Pak zbudeme vyřešit problém s logistikou při překládání kontejnerů, vybudovat překládací centra a je to.

A budou přibývat další nové cyklostezky?

Budou, vždyť jsem nedávno spolu s dalšími třiceti starosty a sta-

Petr Skokan

Dobrý den!

Náš člověk pro Senát
www.petrskokan.cz

Za tatínkem do filmové chaloupky

Vy dva mě na kolo nedostanete ani za nic - se zoufalstvím v hlase vyhrožuje Anna synovi Vaškovi a jeho „nalezenému“ tatínkovi Lubošovi před odjezdem na první společné prázdniny. Vzpětí ale na nově zakoupená kola nasedají všichni tři a s nimi dokonce i čtyřnohý Beník.

Jak dostat tatínka do polepšovny

Úsměvná komedie Marie Poledňákové Jak dostat tatínka do polepšovny neztratila své kouzlo ani po třiceti letech. Prázdninová dobrodružství Vaška (Tomáše Holého) a jeho rodičů (Jana Preissová, František Němec), kteří se po letech náhodně setkali (jak vytrhnout velrybě stoličku, 1977), se odehrávala v kouzelném prostředí Českého ráje. O dovolené a na kolech jsme sestavili mozaiku míst, kde se nezapomenutelná dobrodružství odehrávala. Chvilu, kdy jsme se poprvé blížili k filmové chaloupce, jsou neopakovatelné. V „tatínkovi“ vše vypadalo trochu větší. Filmové... Místo, kde bychom jen těžko chaloupku hledali, neprozradíme. Majitelé prý po prvním odvyhlání

měli o zábavu postaráno a ještě dnes se sem tam objeví fanoušek komedie, která se v roce 2006 dočkala volného pokračování (jak se krotí krokodýli). Že „největší divy přírody často leží na dosah ruky“, jak tvrdil otec Luboš malému Vaškovi, se přesvědčila Anna, když objevila cestičku vedoucí od dědovy chaloupky k Věžickému rybníku v Podtroseckých údolích, zvaného Věžák, z něhož vyrůstají skály, kde se natáčely záběry o prvních horolezeckých pokusech Vaška a kde také Annu s Lubošem na procházce překvapil divočák. K rybníku je to ve filmu co by kamenem dohodil, realita je ale jiná. I když majitelé slavné chaloupky tvrdí, že je to zkratkou kousek (další důvod, proč se do Ráje vrátit).



Věžák filmovou Annu okouzluje hned, když jej ráno po první prázdninové noci na chalupě u dědy spatřila. Idyla se rozplynula poté, co na protější skále uviděla Vaška a Luboše.



V době, kdy jsme slavnou filmovou chaloupku v Českém ráji vypátrali, se její majitelé chystali opravit střechu.



Studna, ze které chtěl vystrašit děda ve vodnickém převleku vnuka. Na druhém snímku je místo, kde filmové rodince chutnal chléb posypaný pažitkou. Zde také děda vyzvídá, proč Luboš pořád běhá za Vaškovo mámou...



Přesně tam je místo, kudy vjel pošťák Fanda, šokován setkáním s vodníkem (dědou) na kole, do rybníku Vidlák. Děda pádlil za Lubošem, který visel na skále.

Dalo dost práce - příjemné, zkoumat, kde se která scéna natáčela. Při příští návštěvě Českého ráje máme v plánu přejít kamenný můstek v Podsemině, přes který jezdili Vašek a Luboš na nákupy. Krámek - Smíšené zboží - se nachází ve Vesči (památkově rezervaci lidové architektury nedaleko Sobotky proslavené spisovatelem, básníkem a dramatikem Fráňou Šrámkem), stejně i poštovní schránka, do níž chtěla Anna vhodit dopis adresovaný matce. Neučinila tak, protože posádka Máni (jednou „chcípala“, podruhé „nešla zastavit“...), která měla krátký žebřík a tudíž nemohla zachránit Luboše načapaneho na Dračím zubu, Annu informovala o Lubošově odjezdu. „Vodníková studna“ je u filmové chaloupky, jejíž součástí je stodola, odkud Anna zběsile vyrazila na kole za Lubošem, jenž visel na skále. Studna, pod kterou unesl děda Vaška, jenž v ledové vodě složil zkoušku odvahy a stal se „pašákem“, byla fiktivní. Postavili ji tam filmaři pro natáčení, tlak vody obstarávalo skryté čerpadlo.

Strom, ze kterého trojice „chlapů“ porovnávala svůj hvizd, a Luboš s dědou pak dalekohledem sledovali, jak Vašek vniká do nepřátelského území maminky, jež zavařila vše, co se dalo, se v blízkosti chaloupky nenachází. Domnělé filmové kulisy ale kulisami nebyly. Např. stůl, u něhož hrdinové filmu snídali a večereli, nebo lavička, na kterou se posadila Anna a dala si nohy na necky - momentální skrýš Vaška. Vzpomínáte, jak pošťák Fanda poté, co se na silnici minul s vodníkem, jenž ho znal jménem, zaparkoval v rybníku? Byl to Vidlák, pošťák k němu mířil od Trosek. Čedičové věže zříceniny, vyšší Panna a nižší Baba, dominují Českému ráji. Pokračujeme-li cestou kolem Vidláku dál po silnici, stoupáme, až vystoupáme k zámku Hrubá Skála, kde vznikl Princ Bajaja s Magdou Vášáryovou. Český ráj je rájem pro filmaře a místem, které, pokud je navštívíte, si navždy zamilujete.

Text a foto: Alena Volfová, archiv

Natáčení Ošklivky Katky? Zábava i nuda

Ošklivka Katka

Ploskovice | Pronásledovat filmaře se snahou pořídit reportáž z natáčení je vždycky sázka do loterie. Může se zdát, že reklama v médiích přijde vhod každé produkční společnosti, nikdy však nevíte, jak se která na novináře „vyspí“. Proto jsme na jeden z nejkrásnějších severočeských zámků do Ploskovic mířili s obavami. Zvláště, když se odsud kolega fotograf už jednou vrátil s nepořízenou.



Tentokrát nám ale štěstí přálo a štáb TV Prima a herce seriálu Ošklivka Katka jsme zastihli mírumilovně rozložené na nádvoří. Nikdo nás neokřikl, když jsme začali vybalovat fotoaparát a diktafon. Poklidnou atmosféru sluncem zalitého podvečera narušovaly jen občasné povely neviditelného režiséra, jenž své „poddané“ odkudsi řídil vysíláčkou. Občas mu z ochozů sekundovali křikem pávi. Po zahradě, původně koncipované jako malé Versailles, se jich prochází dvacet. Neodmyslitelné patří k historii letní rezidence, již kolem roku 1720 nechala postavit Anna Marie Toskánská, manželka poslední

ho z rodu Medici, toskánského vévody Gastona III.

Jako na táboře

Přípravy noční scény, která zaměstnanec módní firmy KN Styl ukáže na přehlídce spojené s velkolepým rautem, víc než co jiného evokovaly představu poledního klidu na táboře. Bylo 19.00, natáčení mělo každou chvíli začít, avšak dámy ve večerních stále ještě posedávaly bosky na dekách, lodičky s jedenáctimetrovými podpatky zapíchnuté do trávy. Pánové v černých oblecích se shlukli poblíž cateringového stanu. Ta, na kterou se čekalo, Kateřina Janečková alias Ošklivka Katka, měla

teprve dorazit. „Půl hodiny v maskárně, pak hodinu čekají na jeden záběr, ten se jede většinou na první dobrou a další hodinu se zase nic neděje,“ světil nám dobře informovaný manžel kastelánky Petr Zimandl. Jeho paní prozradila, že peníze od filmařů budou použity na běžný zámecký provoz. „Letos jsme tu oproti jiným rokům měli pouze dvě malá filmování,“ dodala. Zámek je půvabný a ačkoli by si to zasloužil, finančních prostředků na jeho opravu se zoufale nedostává.

Seriál jí nenechá vydechnout

„Vůbec nemám čas na jinou práci, seriál mě stoprocentně zaměstnává, točím v průměru dvacet dní do měsíce. Do toho

od září znovu představení v divadle,“ přiznala drobná Kateřina Janečková. Na zámek už padla tma, když jsme se jí nakonec dočkali. „Rozhovor ano, ale nefotit,“ okamžitě nás upozornil všudypřítomný produkční. Smlouva totiž Kateřině zakazuje nechat se fotografovat v civilu, proto její půvabná tvář zůstává divákům neznámá. Ke všemu ji v nových dílech „zdobí“ rovnátka už i na spodní čelisti. „Ale mě to baví. Rozhodně víc, než hrát nějakou krásku,“ dodala vzápětí. V tu se z ošklivky promění až v závěru seriálu. „Ale to bych podle scénáře měla být fakticky kus,“ smála se herečka.

Text: Eva Stieberová
Foto: Jiří Severský

Reiki

zdravý životní styl, prevence nemocí, alternativní léčba

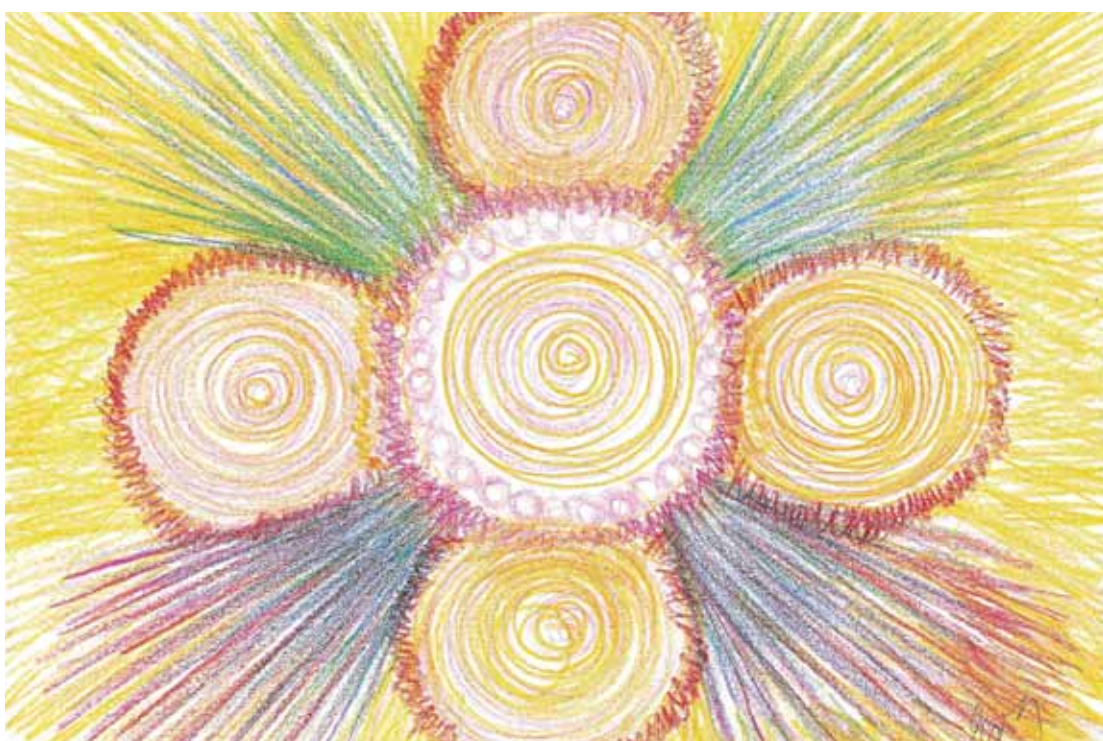
Reiki zlepšuje mysl a tělo udržuje v optimálním zdraví. Základem zajištění štěstí je dobré fyzické, mentální, emocionální a duchovní zdraví.

Reiki léčí a harmonizuje na všech těchto úrovních. Je to bezriziková forma terapie zabývající se organismem jako celkem. Reiki není víra, není přesvědčení, není ovládní mysli, není náboženství, nemá nežádoucí účinky, nemůže nikdy ublížit. Reiki je důvěra, kterou si každý jednotlivec získá na základě svých zkušeností, když sám na sobě cítí blahodárné účinky. Reiki je láskyplná léčivá energie, je to přírodní systém léčení rukama

používaný po tisíce let. Je to životní síla; když je vysoká a volně plyne, snižuje se pravděpodobnost, že onemocníte. Když je životní energie slabá a stagnující, přichází zdravotní potíže a onemocnění.

Semináře Reiki

Při zasvěcení do prvního stupně Mistr Reiki předává adeptovi iniciační energetických center (čaker) schopnost přijímat a předávat energii Reiki. Mnozí



Tento obrázek dodává energii a harmonizuje na všech úrovních: fyzické, mentální, emocionální a duchovní.

iniciáti již po prvním zasvěcení cítí zvýšenou intuici a větší chuť do života. Díky zvýšenému příjmu této životodárné energie se lidé cítí zdravější, vyrovnanější a dokážou léčit a harmonizovat sebe a své blíží přikládáním rukou. Na semináři druhého stupně iniciační energie dochází k ještě většímu efektu otevření příjmu a proudění energie Reiki. Adept dostává k dispozici posvátné symboly, naučí se posílat energii na dálku, čistit prostory (patogenní zóny, negativní energie,...) a jiné.

Seminář třetího stupně je rozdělen na dvě části – Mistr léčitel, Mistr učitel. Po zasvěcení je schopnost předávat Reiki trvalá, nelze ji ztratit, ani vám ji není možné odebrat. Je pro každého, kdo chce obohatit svůj život a pečovat o své zdraví. Lidé, kteří již mají léčitelské schopnosti a nechají se zasvětit do Reiki, mají více energie k léčení a tím více možností pomáhat druhým, neboť k tomu nepotřebují využívat energie z vlastního potenciálu.



Text: Eva Vohanková, Mistr Reiki

Základní Reiki terapií

- se vytváří schopnost reagovat na energii Reiki
- spouští se hlubkové čištění organismu
- je dodávána vitální síla
- dochází k celkovému uvolnění zablokované energie
- harmonizují se čakry
- je probouzen samouzdravující systém v těle



Jak zatočit s migrénou a stresem

V uspěchané době se čas stává nedostatkovým zbožím. Zanedbáváme své zdraví a v domněnku, že si ho vylepšíme, zakoupíme „kouzelný“ preparát, který nám naslibuje zázračné uzdravení. Často řešíme, jak léčit bolesti hlavy, jak vydržet na migrénu, co zabírá na stres, anebo jak stresu předcházet.

Bolesti hlavy a stres mají často mnoho společného. Vlivem stresu dochází ke změně svalového napětí kosterního svalstva. Tato změna se nejčastěji projevuje v šíjové oblasti. Z tohoto důvodu dochází ke ztuhnutí

svalstva a časté blokaci krčních obratlů a následně i meziobratlových destiček, kde se nacházejí nervová zakončení. Nastává tak dráždění a začíná bolet hlava. Příčiny ale mohou být samozřejmě i jiné, například cévní.

Rada první:

vyhněte se stresu. Teď si právě asi říkáte, to je tedy rada... Každý problém má však své řešení, dobré, nebo špatné. A i když si to nechceme přiznat, většina věcí se často vyřeší sama. Tak praví Murphyho zákon. Pokud už se dostaneme do situace, kdy je náš organismus na pokraji zhroutení a my jsme těsně před výbuchem, existuje jednoduchá obranná reakce. Zadržte dech a pomalu počítejte od deseti do jedné. Co nejpomaleji a pou-



ze na jeden nádech. Mezitím se vám utřibí myšlenky a vaše reakce bude mnohem klidnější, než kdybyste rea-

govali okamžitě a emotivně. Abychom uměli lépe ovládat své emoce, může nám pomoci jednoduché meditativní cvičení, které sám používám. Obratme svoji pozornost do prostoru levé části hrudníku, do míst, kde se nachází naše srdce, a představujeme si malý plámenek. Ten postupně sílí a pocítí teplo se začíná rozlévat do celého těla až po konečky prstů na rukou a nohou. Dech je pravidelný, klidný. Jakmile pocítíme teplo v konečcích prstů, představme si, že teplo ustupuje zpět k srdci a plámenek pomalu uhasíná. Celé cvičení nám zabere asi pět minut.

Rada druhá:

věnujte se pravidelně svému tělu. Cvičte, rehabilitujte, chodte na masáže. Cvičit můžete i sami, ale zpočátku bych doporučil odborné vedení, abychom si více neublížili, než pomohli. Pokud trpíte bolestmi hlavy, omezte záklony v oblasti šíje směrem dozadu. Na bolesti hlavy bych zároveň doporučil pít bylinný čaj, který se skládá z těchto léčivků: měsíček 3 díly, meduňka 2 díly, mateřídouška 2 díly, petrklíč 1 díl, jablečnick 1 díl. Byliny se míchají objemově, tzn. zvolíme si určitý díl, například 1 dcl, a podle počtu výše uvedených dílů namícháme čaj. Příprava je následující: Ze směsi použijeme jednu čajovou lžičku bylin, spáříme čtvrtlitrem vroucí vody a vše necháme přikryté vylouhovat po dobu 15 až 20 minut. Přecedíme přes nekovové sítko, nesladíme, nemícháme a pijeme po jídle po dobu 30 dnů. K pitné kúře je vhodné konzumovat také kombinaci hořčičku a drasličky, a to 1 tabletu denně po dobu 30 až 60 dnů. Samozřejmostí je dodržovat pitný režim v objemu 2,5 litru tekutin denně.

Text: Ladislav Kříž, foto: archiv

I Vy se můžete stát naším pojištěncem a využívat nabízené výhody!

- zdarma plavat ve vybraných smluvních bazénech
- uzavřít výhodné cestovní pojištění
- získat vstupní kredit v hodnotě 450 Kč
- pro nastávající matku a její novorozené dítě – až 8 500 Kč
- pro děti a dorost ve věku do 19 let – až 5 000 Kč
- pro muže a ženy ve věku od 19 do 60 let – až 8 000 Kč
- pro seniory ve věku nad 60 let – až 5 000 Kč

500 Kč za nového klienta. Vy doporučíte, my odměníme!

OZP Liberec, Jablonecká 16/294
tel.: 485102166, fax: 485 101 522
liberec@ozp.cz, www.ozp.cz

Chcete změnit zaměstnání?

Severočeský METROPOL přijme dva manažery pro obchod
CV zasílejte na adresu: personalistika@tydeniky.cz



DOŽÍNKY 2008

Zveme Vás v sobotu 20. 9. 2008 na „Dožínky 2008“ v Hrádku nad Nisou.

Tento již čtvrtý ročník obnovené tradice se bude opět konat na Hasičské louce od 14 hodin. Dožínky otevře liberecká country skupina NONSTOP, dále vystoupí skupina TORZO BRNO. Zcela jistě pobaví diváky a návštěvníky akce také známá skupina KATASTROFÁLNÍ PŘEDPOVĚDĚ POČASÍ, která předvede historické reklamy a jarmareční písničky s obrázky.

Určitě Vás zaujme i výstava zemědělské techniky a hospodářského zvířectva nebo si můžete zasoutěžit v různých disciplínách pro dospělé. Pro děti jsou připraveny soutěže, výtvarné dílničky a jízda na koni. Nebude chybět občerstvení a prodej zemědělských produktů, řemeslné tržičky a prezentace spolků.

Těšíme se na Vás.

Pořadatel akce: Město Hrádek nad Nisou
Partneři akce: AGRO Chomutice, BRagro s.r.o. - Farma Václavice



Vážení a milí čtenáři,

dostáváte do rukou první číslo nového, moderního novinového titulu s názvem Severočeský METROPOL pro Liberecký kraj. Je to periodikum s laskavou a vlídnou tváří, které si klade za cíl přinášet obyvatelům a návštěvníkům regionu pod ještědem převážně pozitivní zprávy, kterých v dnešní době není nikdy dost.

Stejný projekt úspěšně vychází v Ústeckém kraji (Severočeský METROPOL pro Ústecký kraj) již od ledna letošního roku a od května také v Pra-

ze a ve Středočeském kraji (Pražský METROPOL). Oba tituly se těší značné oblibě mezi čtenáři i obchodními partnery. Jak nás ujišťují, jsou tyto noviny zajímavé nejen obsahem a grafikou, ale také tiskem na kvalitní časopisecký papír, který umožňuje věrný otisk všech předloh. Podstatnou roli pro inzerty hraje i skutečnost, že noviny mají vysoký náklad – v případě Libereckého kraje je to 105 650 výtisků bezplatně doručených zaměstnanci České pošty do domovních schránek.

Všechny články včetně komerčních

prezentací jsou kromě tištěné podoby ke zhlédnutí na našem internetovém portálu na adrese www.tydeniky.cz, kde najdete i další aktuální informace včetně těch, které se do novin nevešly.

Přicházíme k vám tedy s již odzkoušeným produktem a věříme, že se stane vašim oblíbeným společníkem. Přivítali bychom, kdybyste se do jeho tvorby zapojili i vy například formou anket, námětů, tipů nebo spolupráce z různých oborů lidského konání. K dispozici máte e-mailovou adresu: redakce@tydeniky.cz,

nebo klasickou poštovní adresu: Severočeský METROPOL, Kostelní 10, 460 01 Liberec 1.

Příjemné čtení, zábavu a také maximální efekt našim partnerům, kteří podpořili vydání prvního čísla, za celý tým naší redakce, obchodního oddělení, grafického studia, distribuce a vydavatele přeje a na další setkání s vámi se těší

Ladislava Richterová
jednatelka

richterova@tydeniky.cz

Za klidem do Lužických hor

típ na výlet

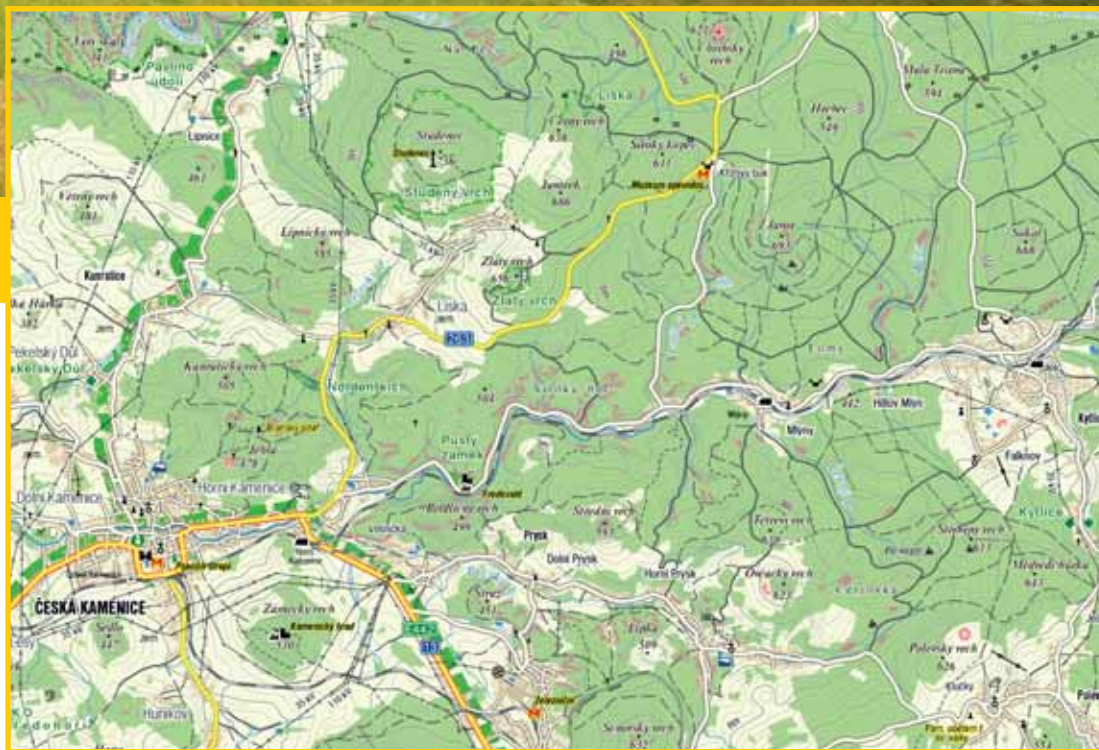


Sedlo pod Studencem

Nejseverněji položené hory České republiky nabízí svým přírodním bohatstvím spoustu možností na výlety. I přes svoji nevelkou rozlohu mají Lužické hory co nabídnout. A to jak cyklistům, tak vyznavačům pěší turistiky.

Náš dnešní tip na výlet začíná na samé hranici těchto hor, v Mlýnech. Můžeme využít vlakového spoje z Děčína. Hned před stanicí je malá autobusová zastávka, kde je ukazatel i turistická mapa a informace o naučné stezce Okolím Studence. Vydáme se směrem po zelené turistické značce. Už po pár krocích vstoupíme do lesního království, kde nás uvítá nenapodobitelná vůně jehličí a pocit klidu. Po celé trase nás provázejí informační tabule s faunou, flórou a jinými zajímavostmi

vém buku. V okolních lesích se totiž 8. až 21. července 1757 odehrály těžké boje, ve kterých tehdy padlo 486 Prusů a 163 rakouských vojáků. Nedaleko rozcestí je možné po dohodě navštívit i soukromé muzeum československých opevnění z roku 1938 a válečných událostí právě z roku 1757. I nadále se budeme držet značky pro naučnou stezku. Památkou na válečné události jsou i téměř všudypřítomné bunkry, kterými je poseto celé území hor. Zhruba po 1,5 km vstoupíme do oplo-



Čedičová skalka



Náprstník

této krajiny. Půjdeme-li v tu pravou chvíli, můžeme se radovat doslova z polí krásných fialových náprstníků. Po celou cestu se velice rychle mění ráz krajiny, jsou zde smíšené lesy, bukové háje, jehličnaté lesy, ale i krásné louky a výhledy. Geologickou zajímavostí jsou zcela jistě čedičové skalky, které působí jako by je někdo přenesl úplně z jiného kraje. Vypadají jako cukrové homole. Z historického hlediska je zajímavé další zastavení na Křížo-

vené chráněné přírodní rezervace Lisca, kde můžeme spatřit rozsáhlé porosty měsíčnice vytrvalé. Vydáme-li se na cestu v květnu, uvidíme Měsíční údolí – jak se také Lisce říká – oblečené do fialových květů měsíčnice. Svým kouzlem ale oblast dokáže zaujmout i v jinou roční dobu. Po téměř třech kilometrech přijdeme na Sedlo pod Studencem (610 m). Odtud můžeme sejít půl kilometru z trasy na Studenec, což je nejzápadnější výrazný vrchol Lužických hor.

Když se budeme chovat tiše a při troše štěstí, můžeme v okolí Studence potkat i kamzíka horského, který zde byl uměle vysazen počátkem 20. století. Vrátime se zpět na rozcestí a pokračujeme směrem na Zlatý vrch (657 m).

Čedičová skála, která se na Zlatém vrchu nachází, je podobná Panské skále, kterou všichni známe z Pyšné princezny. Je však mnohem větší. Žádnému pohledu jistě neuniknou malé kamenné sošky, postavené právě z čedičových úlomků, spadlých pod skálu.

Téměř na konci cesty nás čeká strmý zřelcový skalní ostroh Pustý zámek (405 m), na jehož vrcholu stál kdysi strážní hrad Fredvald. V současné době se bohužel dochovaly jen nevelké pozůstatky zdi tohoto hrádečku. Pomalu ale jistě se blížíme k závěru dnešního tipu na výlet. Naučná stezka nás bezpečně dovede do Horní Kamenice, odkud se vydáme vlakem zpět k domovu. Máme za sebou zhruba dvacet kilometrů, v plicích čerstvý vzduch a dobrou náladu.

Text a foto: Václav Profous



Zlatý vrch