

ČESKÝ

METROPOL



Sandra Pogodová

Narodila se 16. dubna 1975 v Olomouci ve znamení Berana. Lásku k divadlu zdědila po svém otci, který se mu nadšeně věnoval v Olomouci. V roce 1988 odjela studovat Konzervatoř do Prahy. Její první filmovou zkušeností byla v roce 1992 role ve filmu Kamarád do deště II aneb Příběh z Brooklynu, první televizní inscenací pak Zpráva pro příští století. Později odmaturovala a prostrídala angažmá i hostování například v divadlech v Pardubicích, pražském ABC, U Hasičů.

Prošla i muzikály Pěna dní nebo Jesus Christ Superstar. Natočila také filmy Nejasná správa o konci světa, Post Cointum, Bathory a do podvědomí diváků se dostala hlavně seriálem Velmi křehké vztahy, kde si zahrála upřímnou a milující, ale ráznou sestřičku Stánu. Zahrála si také v loni natočené velmi úspěšné komedii Zdeňka Trošky Doktor od Jezera hrochů. Nyní účinkuje například ve hře Song pro dva. Cvičí jógu, ličí se jen na jevišti a jejím životním heslem je: *S laskavostí jde všechno líp.*

Jsem milovník života

rozhovor

Sandru Pogodovou nelze přehlédnout. Diváci ji znají především ze seriálu Velmi křehké vztahy jako sestřičku Stánu, nebo taky ze zatím poslední Troškovy komedie Doktor od Jezera hrochů. Novodobá „Janžurka“, jak o ni někteří kolegové a diváci mluví, je nabitá energií, má ráda humor a nezkazí žádnou legraci.

■ Sandro, jaké teď prožíváte období, jak se máte?

Prožívám velmi šťastné období, obzvláště posledního půl roku. Vzhledem k tomu, že teď nemám moc práce, to asi bude znít legračně, ale to mi právě vyhovuje. Jsem volnomyšlenkář a milovník života, a na to si musíte udělat čas, to při mém pracovním tempu nejde.

■ Ještě před několika měsíci jsme vás mohli každý týden vidat v jednom z nejúspěšnějších televizních seriálů. Ten ale skončil, není to pro herce v takové situaci trochu šok?

Pro někoho asi ano, ale já jsem si našetřila během natáčení VKV nějaké peníze a už z nich půl roku poměrně v pohodě žiju. Občas se do toho objeví nějaká práce, takže hlady rozhodně netrpím.

■ Máte na svém kontě řadu rolí, ať už od Jakubiskova Post Coitum a Bathory, až po Troškova Doktora od Jezera hrochů, kde jste si zahrála zdravotní sestřičku, které říkají Jonatán. Jsou i teď nějaké zajímavé nabídky na film?

Vím, že se bude točit druhý díl filmu Líbáš jako Bůh, tam mám nějaký den a v současné době točím seriál Vyprávěj, kde hrajeme s Honzou Budařem páreček. Z toho se rýsuje velká zábava, tak to si nenechte ujít.

■ Evidentně si ze sebe umíte udělat legraci, umíte se i pitvořit, není vám to cizí. Myslíte si, že je to přednost herečky?

Rozhodně považuji za výhru, že už jsem se prosadila jako kominda. Když mě dnes zvou na kamerovky, už vědí, co ode mě můžou čekat. Komedialních hereček je strašně málo a s větším člověkem zraje jak víno, takže v hercském projevu jsem stále jistější a přesnější.

■ Mnozí vás srovnávají s Ivou Janžurovou, už vám to někdo řekl a jak to vnímáte?

Pro mě není větší pocty, než když mě někdo přirovná k mé nejoblíbenější české herečce. Často taky slyším, že jsem úplně jak Simona Stašová, nebo Eva Holubová. Pro mě jsou to všechno herečky první kategorie, takže mě těší, že jsem aspoň v mysli diváků zařazena do této „zlaté kolekce“.

■ Jste stále svobodná, bezdětná – prozradte, neplánujete to brzo změnit?

Plánovat si můžete dovolenou, ale děti? To bych si připadala jak Olda Navrátil v Básnicích, když studuje ten svůj graf života: „...tady si pořídíme první dítě, tady škodovku a tady druhé dítě.“ Já nechávám život, aby mě překvapil, a zatím se mu to dost daří.

■ Když nehrajete, netočíte, co je pro vás největším relaxem a co dovolená?

Jsem velký chodec a milovník přírody, takže moje dovolené jsou většinou levná záležitost. I letos jsem se chystala do Španělska a chtěla projít starou poutní Svatojakubskou cestu, která měří zhruba 800 kilometrů. Jenže, pak přišla pár dní před odjezdem neodolatelná nabídka na sitcom od Primy, takže bylo rozhodnuto. Nu co, dovolenou můžu mít kdykoli jindy, aspoň se mám na co těšit.

■ Kde a v čem vás mohou diváci vidět nyní?

V divadle mám prázdniny, takže nehraju. Jedině, zase od září, se na mě diváci můžou přijít podívat do Divadla Na Fidlovačce. Doporučuji představení-muzikál Song pro dva s Lumírem Olšovským, to se moc líbí a já to taky nesmírně ráda hraju. A pokud má někdo neodolatelnou touhu mě teď vidět na obrazovce, tak si musí zajít do video půjčovny a mrknout na nějaký film, ve kterém hraju.

Text Radek Kraus, foto: Josef Adlt



Díky našim programům a produktům, které jsou ve spolupráci s našimi partnery upraveny podle potřeb klientů, můžeme našim klientům nabídnout mimořádně kvalitní službu. Za to ručí jméno Makler Service.

Servis klientům

Rozdíl spočívá v servisu.

Zabezpečení

Klidné prožití důchodu se správným zabezpečením.

Pojištění

Být chytrý dříve než nastane škoda!

Financování

Přístup se správnou strategií!

Makler Service
Bohemia International s.r.o.
J.K.Tyla 1338/8
415 01 Teplice
telefon: 475 668 311
e-mail: sekretariat@msbsro.cz

Regionální kancelář
MSBI
Masarykova 979/176
400 01 Ústí nad Labem
telefon: 475 603 744

www.msbi.cz

pomoc a orientace ve světě financí

Město spustilo nové kašny

Plzeň | Anděl, Velbloud a Chrtice. Trojice moderních kašen z bronzu vyrobených podle návrhu pražského architekta Ondřeje Cislera se dočkala spuštění. Plzeňským kašnám v rámci programu požehná také generální vikář plzeňské diecéze Mons. Dr. Robert Falkenauer.

„Kašny jsou novým, velmi výrazným, prvkem centra města. Vodu padající z chrličů doplní v nočních hodinách světla. Voda padá do kamenných nádob vyrobených v Číně z černé žuly. Kašny jsou nasvícené také zvenku osvětlením v dlažbě. Voda v nich cirkuluje v uzavřeném okruhu. Zhruba pětkrát za sezonu



se počítá s její výměnnou,“ vysvětluje technický náměstek Petr Rund. Chrtice inspirované heraldickými figurami plzeňského znaku jsou bronzové odlišky různé výšky. Jedná se o speciálně vyrobená unikátní díla. Jejich zlatění včetně technologické přestávky trvalo 9 měsíců. Použito se při něm 7 druhů (barev) plátkového zlata. Na pozlacení všech tří chrličů (cca 70 m²) se spotřebovalo cca 720 g zlata. I když si autor plzeňských kašen architekt Ondřej Cisler nemyslí, že již nastává čas bilančování, říká: „Pocituji obrovskou vděčnost všem, kteří vznik tohoto díla umožnili. Odměnou je mi radost, kterou mi řada lidí v souvislosti se vznikem kašen proje-

vuje. Kašny vstupují do velice choulostivého období „dětství“, kdy bude potřeba je chránit, napravovat jejich eventuální nedostatky, a kdy si na ně i jejich přívrženci, včetně mne, budou muset zvykat. Doufám, že kašny budou dlouhou dobu pro Plzeň zdrojem potěšení a inspirace, podnětem k zamyšlení a přesahu tak, jak jsem to ve svém návrhu zamýšlel. Doufám, že se nakonec stanou i symbolem tolerance pro ty, kterým jejich výraz zcela nevyhovuje. Kašny jsou odvážným krokem do budoucna,“ dodal. Celkové náklady na zhotovení kašen včetně speciálních nanotechnologií chránících jejich povrch přesáhly částku 26 milionů korun. (met)

Do deseti let chce Plzeňská teplárenská nahradit 65 procent uhlí

Plzeň | Do deseti let chce Plzeňská teplárenská nahradit alternativními palivy až 65 procent nakupovaného uhlí. Zhruba 250 000 tun má stále tvořit hnědé uhlí, což je množství, které by se mělo firmě podařit dlouhodobě zajistit.



Nedostatek paliva na trhu už silně pociťuje. Zatímco do loňska měl podnik deseti- a patnáctileté smlouvy, od letoška nabízejí důlní firmy pouze roční a teplárna už zkouší více menších dodavatelů. Rekl to Tomáš Drápela, ředitel městské firmy, která loni spálila zhruba 520 000 tun uhlí. Nejméně polovinu potřeb paliva, o 20 procent více než nyní, má tvořit biomasa a další obnovitelná paliva, jako je vysušené pšeničské mláto a kaly z čistírny. „Farmářů cíleně pěstujících biomasu přibývá. Vyplatí se vozit ji z okruhu do 80 kilometrů,“ dodal Drápela. Nabídka zatím výrazně převyšuje poptávku. Pokud

bude biomasy nadále dostatek, předělá firma další uhelné kotle. Další 15 procent energie má podnik vyrábět ve spalovně komunálního odpadu, jejíž stavbu připravuje na skládce v Chotikově. V Plzeňském kraji se nyní produkuje 220 000 tun komunálního odpadu ročně, z toho 100 000 tun by se mělo pálit, což by ušetřilo 80 000 tun uhlí. Kraj nyní vytváří pro spalovnu velkou svozovou oblast. Teplárna letos v květnu zprovoznila nový kotel na biomasu za 900 milionů Kč, díky němuž může vyrobit z biomasy až 42 procent elektriny a nyní je schopna spálit do 240 000 tun biomasy. Loni podnik zpracoval 130 000 tun biomasy, dosud ji ale jen „spoluspaloval“ s uhlím. Nahradil tím zhruba 100 000 tun uhlí. Letos plánuje spálit až 200 000 tun biomasy. (od dop.)

Pospíšil už není děkanem

Plzeň | Děkan plzeňských práv Jiří Pospíšil, který se stal ministrem spravedlnosti, skončil ve funkci šefa plzeňské Právnické fakulty 8. srpna. Rektori Západočeské univerzity (ZČU) předal rezignační dopis, a po devíti měsících tak opustil místo v čele fakulty, kterou loni v září otrásla největší aféra polistopadového vysokého školství v ČR. Za Pospíšilova působení se práva pokusila pomoci reformou očistit svou pověst. Volby nového šefa fakulty by se měly uskutečnit v září.



rok Pospíšil označil za velmi zajímavý, hodnotný, na fakultu se bude chtít po ukončení politické kariéry vrátit. Zatím by na ní rád učil na velmi malý úvazek. Svým setrvaním chce podpořit nového děkana, pomáhat mu. Nyní prý školu čeká při volbě nového děkana velká zkouška. „Na akademické obci bude, zda si uvědomí, že fakulta slezla hrobníkovi z lopaty a je třeba se chovat uvážlivě při volbě nového děkana,“ upozornil. Během Pospíšilova působení práva obnovila orgány fakulty a změnila strukturu kateder, která více odpovídá personálním kapacitám a moderním trendům v oblasti práva. O třetinu snížila počet zaměstnanců, po vzoru ostatních fakult univerzity zavedla kreditní systém, přijala vyhlášky znemožňující nestandardní uznávání zápočtů a zkoušek a změnila systém přijímacích řízení. (zem)

S vozíčkem na nejvyšše položený hrad

Svatý Tomáš | Na Vitkúv kámen, nejvyšše položený hrad u nás, se rozhodla dostat se Jana Fesslová, paralympionička, která jak sama říká, je pro každou špatnost. Vozíčkářka, která kromě svého postižení bojuje statečně i se zákeřnou nemocí, to dokázala.

Podle jejích přátel a známých je právě Fesslová důkazem rčení – když se chce, tak jde všechno. Poté, co se dostala s vozíčkem až na vrchol hrádku, za pomoci předsedy Občanského sdružení, Vitkúv hrádek Miroslava Kovačičina slanila z vyhlídkové plošiny na nádvoří. „Bylo to úžasné, byl to skvělý zážitek, jsem nadšená. I když ty schody nahoru byly horší, než ta cesta před hradem,“ prozradila Metropoli Jana Fesslová.

Na vrchol zříceniny se totiž dostala po 85 schodech pomocí rukou. Následně sedmnáctimetrové slaňování bylo podle ní mnohem příjemnějším zážitkem než cesta na vrchol hradu.



Zuzana Novotná, manželka zlatého hokejisty, předala Janě Fesslové šek na 30 tisíc korun, jako příspěvek na její nový vozík a nastartovala tak sponzorskou spolupráci. Zuzana Novotná, manželka zlatého hokejisty předala Janě Fesslové šek na 30 tisíc korun, jako příspěvek na její nový vozík a nastartovala tak sponzorskou spolupráci.

Třiatřicetiletá Jana Fesslová se kromě atletiky a horolezectví věnuje také plavání a hraje florbalovou ligu vozíčkářů. V nejbližší době se chce ale soustředit hlavně na atletiku. Ráda bych se

totiž v mé milované disciplíně - hodu diskem probjovala na světový šampionát, který bude v lednu 2011 na Novém Zélandu (ker)

Foto: J. Holoubková

Pospíšil na adresu fakulty uvedl, že reformní úsilí bylo úspěšné. Nyní jsou podle něj prakticky vyloučeny možnosti, že by ve škole někdo studoval nestandardně. Uplynulý půl-



**DOPRAVA
STĚHOVÁNÍ
VYKLÍZENÍ**

www.EXTRA-STEHOVANI.cz

777 228 323

NYNÍ PŘÍPLATKOVÉ SLUŽBY
ZDARMA

- STĚHOVÁNÍ Z PATER A DO PATER
- STĚHOVÁNÍ O VÍKENDECH A SVÁTCÍCH

PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO SLEVOVÉHO KUPÓNU
**ZÍSKÁVÁTE 15% SLEVOU
NA VŠECHNY NAŠE SLUŽBY**

PODNIKOVÁ PRODEJNA NÁBYTKU



JITONA AVALON BC, Poděbradova 1, Plzeň

Atraktivní ceny nábytku a doplňků!



Hudba otevírá srdce, tvrdí muzikant Josef Pospíšil

osobnost

Populární muzikant, scénárista, spisovatel, nápaditý a pohotový moderátor, hudební redaktor, dramaturg, producent, cestovatel, otec čtyř dětí a také už dědeček, patří mezi šťastné lidi, kteří plnými náručemi rozdávají radost, pohodu a veselou náladu na všechny strany.

■ **Kdykoliv vás potkám, máte skvělou náladu, úsměv na rtech a vřelý pohled. Nějakou veselou historku, příhodu, nebo vtípek?**

Jak jsem počítal váš předchozí výčet životních aktivit o mé osobě, tak je to nějaké „vachrlaté“, víte, u nás se říká devatero řemesel a „desátá bída“.

■ **Ale to se asi vás netýká, nebo se mýlím?**

No asi opravdu ne. Já chápu bohatství ne v uložených měnách, ale v poznání mnoha báječných lidí, zemí, osudů, v rodinné pohodě. Mám štěstí na osudová poznávání mnoha skvělých lidí, ze kterých se stali moji velcí přátelé a kamarádi. A bylo to a je vždycky díky naší krásné a kouzelné české melodické hudbě, kterou tak rád propaguji a sám aktivně provozuji. Ta totiž otevírá všude srdce posluchačů i diváků..

■ **Nedávno jste poznali exotiku jižní Arábie, před krátkým časem jste se**

vrátili z Kolumbie, všude produkuje naši typickou českou hudbu?

Ano, a moc rádi, protože naše melodická česká hudba, jak autorská, např. od skladatelů Jaromíra Vejvody, Karla Vacka, Václava Bláhy a mnoha dalších, ale i např. typický folklor z našeho regionu, to vše je v cizině bezvadně a srdečně přijímáno. Nakonec už dlouho platí velká pravda, že „hudba nezná hranice“. V jižní Arábii jsme byli na Evropských dnech kultury v hlavním městě Jemenu Sana a vrátili jsme se z II. světového festivalu harmonikářů ve Valledupar v Kolumbii. Hráli jsme a prohlédli jsme si i další města, v Jemenu např. La Hodeydu u Rudého moře, v Kolumbii Bogotu a Cartagenu v Karibiku. Během roku jsme muzicírovali v Holandsku, v Anglii, v Itálii, v Německu, samozřejmě koncertujeme moc rádi i po vlastech českých s naším známým „originálním Harmonikovým duem“ s manželkou Renátou a teď už také často i s na-

šími malými muzikálními dětmi. Hrajeme stále i s mojí netradiční dechovkou Štáhlavskou šestkou, další posluchačsky oblíbená současná parta má název „Kocouři ze Z' Plzně“, „Plzeňský Pepíci“, atd. Jsem moc rád, že se všemi muzikanty mám bezvadné kamarádské vztahy.

■ **Že to všechno často absolvujete společně s manželkou Renátou a s malými dětmi, to před ní smekám, protože si umím představit, jaká to je starost..**

To je pravda! Já svoji ženu také obdivuji! Kdo to nezažil, asi nikdy neuvěří. Do bezpečných destinací jezdíme společně, ale do

dalekých míst v cizině, nebo na delší vystoupení přepouští svůj post našim kamarádům... Často proto jezdím s Pepou „Dvorákem“ Kupílkem z Chodska a také s Milanem Benediktem Karpíškem z Chrastu.

■ **Co vás čeká v těchto letních dnech?**

Koncerty u nás doma, ale i v zahraničí a čeká nás 6. mezinárodní setkání heligonkářů a to v sobotu 4. září ve Spáleném Poříčí na Plzeňsku.

Text: Olga Čermáková
Foto: Jiří Plzák



Josef Pospíšil

- Josef Pospíšil se narodil 19. května 1951 v Plzni.
- Absolvoval středoškolské studium ve specializovaném oboru elektrotechnickém, dálkově pokračoval na Fakultě žurnalistiky UK v Praze, ale v závěru ji nedokončil.
- Pracoval nejprve jako studiový technik v České televizi v Praze, po úspěšném konkurzu zakotvil na plný 28 let v hudební redakci Českého rozhlasu, ve studiích Plzeň, Praha a České Budějovice,

kde připravoval a moderoval desítky zajímavých pořadů.

- Od roku 2002 je ve svobodném povolání, produkuje umělecké pořady přes svoji agenturu HARMONIKA Pospíšil. Nejznámější pořad připravuje pravidelně v KD PEKLO v Plzni, má název „Beze spěchu s Pospíšilem & hosty“ a je stále vyprodáný. Od roku 2005 externě spolupracuje s Českou televizí v populárním cyklu pořadů „Za vesnickými muzikanty“.

Čertova nevěsta bude ve stylu rokoka

filmování

Bechyně | Na další novou, českou, romantickou a výpravnou pohádku se mohou těšit příznivci Zdeňka Trošky. Ten už několikátým týdnem natáčí filmový příběh s názvem Čertova nevěsta. V hlavních rolích se objeví Sabina Laurinová, David Suchařípa, František Němec, Bára Munzarová, Jana Andresíková nebo Václav Šanda a Eva Josifíková.

Troška začal natáčení příběhu na motivy Boženy Němcové Spravedlivý Bohumil v jižních Čechách, především v nádherné lokalitě Židovy strouhy u Bechyně, kde se už kdysi natáčel Strakonický dudák.

„Sem jsme zasadili některé exteriéry, kdy král s královnou jdou lesem do čertova mlýna prosit pána pekla o miminko. Svě sídlo, sluj, tu má i čarodějnice, kterou jsem svěřila Janě Andresíkové, skvěle herečka a úžasná dáma a samozřejmě taďy byla i kulisa mlýna. Interiéry a i některé

exteriéry vznikají ještě v Choustníku, u rybníka Bezdev a na zámcích Buchlovice a Ploskovic. Zbylé části pak v ateliéru na pražském Barrandově,“ prozradil režisér a autor scénáře.

Napínavý, ale veselý příběh, kde opět dobro zvítězí nad zlem, bude vznikat až do poloviny září.

„Práce se Zdeňkem byla úžasná a on mne svou nabídkou na malou, ale krásnou roli ježibaby strašně potěšil a tak trochu vrátil do života,“ svěřila se Metropolu herečka a dabérka Jana



Pohádkový mlýn.



David Suchařípa se Sabinou Laurinovou ve výpravných kostýmech.

Andresíková. Tu znají diváci především jako čarodějnice a paní Černou z Arabely. S Troškou si ale před lety zahrála v Kameňácích.

Také představitelka královny Alžběty Sabina Laurinová je z natáčení nadšená. „Je to vlastně moje premiéra, doposud jsem hrála princezny, teď holt s věkem přišly královny. Pak už to asi budou jen babičky a zvířátka,“ podotkla s nadsázkou a humorem.

Do hlavních rolí mladého páru obsadil režisér studentku prvního ročníku DAMU Evu Josifíkovou a o ročník staršího



Jana Andresíková jako čarodějnice.

Václava Šandu: „Je to moje první filmová příležitost, jsem za ni nesmírně vděčný a se Zdeňkem i celým štábem se mi pracuje skvěle,“ dodal Šanda.

Na filmu se podílí také výtvarník Josef Jelínek, který vytvořil krásné, luxusní kostýmy ve stylu rokoka, přední filmový umělecký maskér Bobo Sobotka a hudbu a texty k filmu opět složil Miloš Krkoška.

Diváci se na Čertovu nevěstu mohou těšit v první polovině příštího roku.

(ker)

Foto: Metropol

Hejtmanka přijala obchodní zástupce Ruské federace

Hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová přijala spolu s předsedou Krajské hospodářské komory Plzeňského kraje Zdeňkem Mužíkem představitele Obchodního zastupitelství Ruské federace v České republice.

Cílem setkání bylo prohloubení vzájemné spolupráce v oblasti výzkumu, průmyslu, obchodu, služeb a cestovního ruchu jednotlivých regionů Ruska a Plzeňského kraje.

„Jsem ráda, že se setkáváme a můžeme společně hovořit o vzájemné spolupráci“ přivítala hejtmanka Milada Emmerová zástupce Ruské federace. V průběhu jednání se podařilo domluvit odpovídající východiska kooperace. Předseda Krajské hospodářské komory PK přislíbil předání konkrétních kontaktů na podnikatelské subjekty v Plzeňském kraji, které budou mít zájem o bilaterální spolupráci.

Dalším tématem byly společné problémy v oblasti rozvoje průmyslu, obchodu a služeb. Hejtmanka seznámila představitele obchodního zastupitelství se vznikem a činností Rady hospodářské a sociální dohody Plzeňského kraje, která se zabývá řešením problémů právě



Obchodní rada Alexander Turov a ředitel akciové společnosti Atomstroyexport Eugeny N. Rodin.

v těchto oblastech. Diskuse se soustředovala na možnou spolupráci v oblasti cestovního ruchu a na

výměnné pobytu studentů ve spolupráci s univerzitou a lékařskou fakultou UK v Plzni.

v rámci Dne regionů v českém pavilonu prezentoval i Plzeňský kraj. Na schůzce s generálním komisařem pro EXPO Pavlem A. Stehlikem se představitelé kraje informovali o možnostech podpory plzeňských podnikatelů v Číně. Také předseda představenstva Krajské hospodářské komory PK Zdeněk Mužík zdůraznil zájem regionálních subjektů proniknout na čínský trh. Velvyslanec ČR v Číně Libor Sečka rovněž vyjádřil podporu styků mezi českými a čínskými regiony, která by měla z politické roviny přerůst v oboustrannou spolupráci v různých oblastech. Český pavilon na světové výstavě EXPO 2010 se těší obrovskému zájmu návštěvníků. Mezi neasijskými pavilony je s překonanými 3 miliony návštěvníky jedním z nejfrekventovanějších. Zasloužené pozornosti se těší exponáty dovezené z ČR – socha sv. Jana Nepomuckého, zlatá kapka generující osobní parfém každému 500. návštěvníkovi, stropní autobusy představující významné české vynálezy a další. Regionální stánek, kde se představoval Plzeňský kraj, navštívily během deseti dnů statisíce zájemců. Reakce byly velmi pozitivní. Kraj se tak může těšit na příliv turistů a potenciálních obchodních příležitostí.

Hejtmanka gratulovala mistrům

Plzeň | Hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová přijala družstvo HZS Plzeňského kraje, které se stalo celkovým vítězem 39. Mistrovství HZS ČR v požárním sportu.



Za posledních deset let se žádnému pořadatelskému HZS kraje nepovedlo, aby zvítězilo domácí družstvo. Sportovci HZS Plzeňského kraje vítězstvím na domácí půdě získali titul Mistr republiky v požárním sportu. Hejtmanka jim poblahopřála k dosaženým úspěchům a předala jim pamětní listy a dárky. Příští 40. Mistrovství HZS ČR v požárním sportu bude hostit Moravskoslezský kraj. Specifické bude v tom, že se při soutěžích utkají družstva jak profesionálních hasičů, tak hasičů dobrovolných.

Krajský úřad Plzeňského kraje

Kraj už neplatí pacientům zdravotnické poplatky

Radní kraje rozhodli, že dosavadní praxe skončí k 31. červenci. Hrazení poplatků bude pozastaveno do září, než změnu definitivně schválí zastupitelé.

Hlavní důvod ke zrušení systému je obava ze střetu se zákonem kvůli narušování konkurenčního prostředí. Výhody dané hrazením poplatků mohli totiž využívat pouze klienti zdravotnických zařízení, která patří kraji. To znamená především pacienti v nemocnicích v Klatovech, Domažlicích, Rokycanech a Stodu nebo léčeben dlouhodobě nemocných v Plané a Horažďovicích.

Evropská komise nebo Úřad pro ochranu hospodářské soutěže daly najevo, že se jim pravidla úhrady poplatků nezamlouvají a doporučily: Hradit buď všude, nebo nikde.

„Máme neformální vyjádření Evropské komise, doporučení Úřadu na ochranu hospodářské soutěže a právní rozklad našich právníků. Na základě toho jsme se rozhodli,“ prohlásil radní pro zdravotnictví Václav Šimánek. Hejtmanka Milada Emmerová uvedla, že pokud by kraj poplatky dál hradil, mohlo by dojít k absurdní situaci, kdy by na lidech peníze od úřadu někdo vymáhal. „Je nebezpečí, že by Evropská

komise nařídila, aby občané uhrazené poplatky vrátili i s úroky,“ uvedla Emmerová.

Loni kraj na vracení poplatků vydal 7,6 milionu korun a za první čtvrtletí letošního roku další tři miliony korun. „O úhradu ze šedesáti procent žádali lidé starší šedesáti let,“ prohlásil Václav Šimánek. Možnost začít hradit veškeré poplatky radní odmítli, protože by byla příliš nákladná. Ekonomický náměstek hejtmanky Milan Chovanec odhadl, že by výdaje vzrostly zhruba na pětinašobek. Navíc by zřejmě nebylo možné dohodnout se na úhradě poplatků s Fakultní nemocnicí v Plzni, která je největší poskytovatel zdravotní péče v kraji. „I kdybychom to chtěli proplácet všem, nemůžeme se plést do kompetence zařízení, které je státní,“ konstatovala Emmerová.

Na to, že jsou hrazeny poplatky klientů zdravotnických zařízení kraje, si stěžovali například provozovatelé lékáren ve městech s krajskou nemocnicí, kde řada lidí kvůli úspoře mířila raději do lékárny v nemocnici.

Delegace představila Plzeňský region v Číně

Oficiální delegace Plzeňského kraje navštívila čínskou provincii Zhejiang. Na této první oficiální návštěvě přivítal hejtmanku Miladu Emmerovou guvernér provincie Lu Zushan. Přední zástupci obou partnerských regionů představili na slavnostní recepci své kraje a vyjádřili přání pokračovat v navázané zahraniční spolupráci. Právě osobní účast regionálních politiků je nezbytným předpokladem k navázání vzájemných styků mezi soukromými či veřejnými subjekty, které v Číně vždy probíhají nejprve na vládní a politické úrovni.

Plzeňský kraj reprezentovali hejtmanka Milada Emmerová, náměstek hejtmanky Ivo Grüner, členové Rady Plzeňského kraje Dagmar Terelmešová, Václav Koubík, Václav Šimánek, Jiří Struček a předseda Kontrolního výboru Plzeňského kraje František Podlipský. Delegaci doprovázel předseda představenstva Krajské hospodářské komory Plzeňského kraje Zdeněk Mužík.

Program delegace v hlavním městě provincie Hangzhou zahrnoval, mimo jiné, návštěvu místní nemocnice Sir Run Run Shaw Hospital, kde se hejtmanka Milada Emmerová, radní pro oblast zdravotnictví Václav Šimánek a radní pro oblast sociálních věcí Dagmar Terelmešová zajímali o současný zdravotnický systém a fungování nemocniční péče v Číně.

Další zajímavou návštěvou byla exkurze do jedné z nejvýznamnějších

čínských internetových společností Alibaba Co., která realizuje on-line obchody v globálním měřítku. Při neoficiálních částech programu, které zahrnovaly např. prohlídku buddhistické pagody Leifeng nebo oběd v tradiční čínské restauraci, se našel čas i na osobní rozhovory o možnostech kulturní či obchodní spolupráce. Zástupce vedoucího odboru zahraničních věcí čínské provinční vlády Gu Jianxin přijal se zájmem informaci o kandidatuře města Plzně na Evropské hlavní město kultury 2015. S ředitelem obchodního odboru Jin Yonghuim bylo navázáno jednání o příležitosti uplatnění českých vinařů na čínském trhu. Provincie Zhejiang patří díky vysokému HDP a velkému objemu zahraničního obchodu mezi nejrozvinutější části Číny. V dalších dnech se delegace Plzeňského kraje účastnila světové výstavy EXPO 2010 v Šanghaji, kde se

Finále česko-slovenské soutěže Muž roku 2010 se blíží

Lázně Bělohrad | Malé poldidné městečko se počátkem srpna stalo dějištěm soustředění dvanácti finalistů soutěže Den dobrých skutků a Muž roku 2010. Letos o něm budeme nejen psát, ale také držet palce. Máme v něm totiž své želičko v ohni – našeho kolegu, šéfa distribuce a také celého vozového parku agentury Metropol Management Honzu Podojila (na snímku první stojící vlevo).

Dvanáct finalistů z České i Slovenské republiky, kteří se 6. a 7. srpna v hotelu a lázních Strom života

Three of live, pilně připravovali, přijel pozdravit i loňský vítěz Martin Zach, jenž bude letos předsedou po-

roty. Ve finále je čekají čtyři disciplíny – rozhovor s moderátorkou Kateřinou Kornovou, odpovědi na otázky z mediální scény, módní přehlídka a minutové individuální představení. Vítěz bude poprvé reprezentovat svoji zemi v soutěžích Manhunt International a Mister International. Finálový večer s názvem Den dobrých skutků – Muž roku 2010 se uskuteční v pátek 27. srpna od 19.45 hodin v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě a má charitativní náboj. O vítěze z akce se rozdělí na invalidní vozík upoutaný Martin Zach a uživatelé stacionáře NONA v Novém Městě nad Metují. Příznivci jednotlivých kandidátů na titul mohou hlasovat do 24. srpna. Pro losované výherce jsou připraveny věcné ceny v hodnotě 100 000 korun.

Text: Metropol, Foto: Petr Moidl



Chrápání, chrápání, klidný spánek zahání

Je nade vše jasné, že v noci spíme proto, abychom ve spánku nabrali dostatek sil, duševních i fyzických. Převážně většiny žen je nade vše jasné i to, že je záhodno spát potmě a hlavně v tichu a klidu. Ne tak mužům. Těm je od přírody dáno hlasitě spát, neboli že ve spánku chrápou a vydávají hrdlem takový rachot, takovou sílu decibelů, až se otřásají domy v základech.

Vyluzují zvuky jako když se řeže dřevo na pile, pískají lokomotivy, nebo připomínají smrtelné chroptění. Muži mají na chrápání svoji teorii. Míni, že chrápání má své opodstatnění, a to již od dob pravěku. Tehdy prý tlupa chrápajících neandrtálců takto zaháněla v nočních hodinách od jeskyně vlky a medvědy a ochránila tak vlastně celou lidskou smečku. I když současné ženy vlastní celou sbírku špuntů do uší (pěnové, vatové, voskové, i špunty pro pracující v provozech, kde jsou lidé vystaveni rámsu), nejsou často nic platné. Také doporučená literatura „Odnaučte svého manžela chrápat“ je často pro jejich drahé polovičky tvrdým oříškem. Odepírá chrápajícím taškům večer alkohol, naopak horu je nadšeně před spaním pro vlažné mléko, které jak známo zabírá dobře na kojence.

Nešťastným mamkám radí všivát do nočních kabátků manželů, do oblasti zad hrášek, který by tašku tlačil a on musel spát na boku, nebo mu podvazovat šátkem bradu a zavázat na hlavě. Takto vyhlížející taška vypadá jako šašek a mamka smíchy neunesne vůbec. Nebo mu pořídí leteckou helmou se zapínáním pod krk, věru do letních vedr výborný prostředek. Zkrátka a dobře - kdo vymyslí prostředek proti chrápání, dostane Nobelovu cenu.

Proč chrápeme?

Donedávna se chrápání považovalo pouze za zvukový fenomén se sociálním a psychologickým efektem ve společnosti a v rodinném kruhu. Velice známá a pro někoho i velice trapná situace se opakuje jak doma, tak i na služební cestě. Na jedné straně je rušeno okolí, ale na straně druhé trpí nemile i samotný aktér. Jednodušší a okamžitě řešení je probudit, zatřást, zapískat, zamlaskat, ale když se to musí opakovat vícekrát za noc, co máme z tohoto spání? V posledních 25-30 letech se ale zjistilo, že chrápání může být i signál větších zdravotních problémů. Vezmeme-li v úvahu, že ve věku 35-65 let chrápe 24% mužů a 8% žen, nemůže nás překvapit obrovský zájem a velká snaha odborných kruhů najít konkrétní jisté řešení. Bylo zjištěno, že chrápání je součástí poruch spánku, a tak v posledních 25 letech byly vytvořeny odborné asociace zabývající se tímto problémem. Podle jedné z nich - American Sleep Disorder Association, můžeme poruchy spánku rozdělit na 3 stupně:

I. stupeň - chrápání jako zvukový fenomén s nadměrným vdechovým úsilím. Takzvané „čisté“ chrápání je pouze sociálním problémem, ale může být příčinou určitého procenta rozvodů. Klasifikuje se jako rovnoměrné a explozivní. Nedostatečný spánek díky explozivnímu chrápání vede k druhému stupni.



II. stupeň - denní ospalost s tendencí k mikrosnánku. Vyznačuje se jako denní únava, nervozita a podrážděnost.

III. stupeň můžeme popsat jako spánek s apnoickými pauzami. Při něm dochází ve spánku k zastávkám dýchání, což může mít pro nemocného vážný zdravotní dopad. Pacient trpí nejen chrápáním, ale i bolestmi hlavy, ranním pocitem nevspání, nadměrnou denní spavostí, poruchami paměti, impotencí, vysokým krevním tlakem. Čím je pauza delší a čím je počet pauz větší, tím je vliv na zdravotní stav závažnější. Tato porucha má taktéž podíl na náhlých příhodách mozkových. Zjistilo se, že mezi hlavní příčiny patří neprůchodnost horních cest dýchacích buď jako samostatný problém, anebo kombinovaný s nadváhou. Pro stanovení diagnózy je proto nezbytné odborné a rozsáhlé ORL vyšetření optikou.

Jak pomoci?

Pokud je problém v nosní neprůchodnosti, provádějí se klasické operace nosních sliznic. Septoplastika vyžaduje celkovou anestézií, 2-3 dny hospitalizaci a 2 týdny neschopnosti. Výkon je hrazený ZP. Pokud je příčina v nadměrně zvětšených krčních mandlích, je možné vybrat buď odstranění krčních mandlí (TE), nebo radiofrekvenční termoterapie - (RFIT). TE je výkon v celkové anestezii, 4 dny hospitalizace a 2 týdny neschopnost - je hrazený ZP. RFIT krčních mandlí je ambulantní výkon v lokální anestezii a trvající cca 5 min. V případě nadváhy a obezity je potřebná redukce váhy. Avšak jestliže je problém v měkkém patře, provádí se korekce buď klasickým způsobem, nebo v posledních 20 letech se velmi

často provádí i laserová operace patra, kde hodně záleží na zkušenostech chirurga a také použitím laseru, anebo RFIT (radiofrekvenční termoterapie) měkkého patra.

Výběr druhu operace záleží na výsledku komplexního vyšetření a možnosti a technické vybavenosti operátora. Chrápání lze zmírňovat nejrozličnějšími metodami, počínaje změnami životního stylu až po medikamentózní a chirurgickou léčbu. Naše další rady jsou jen jednoduchými zásadami, které by však mohly nepřijemně potíže s „hlasitým“ spánkem pomoci alespoň trochu řešit.

Změna pozice při spánku. Je dobré spát v chladné, vyvětrané místnosti - 16 - 18 stupňů Celsia. Má-li chrápající problémy s usínáním, vyplatí se poslouchat nahrávky relaxační hudby. Sklenice teplého mléka před spaním může napomoci klidnému nočnímu spánku - mléko je bohaté na tryptophan, přírodní aminokyselinu, která působí jeho mírné sedativum.

Omezení kouření a alkoholu. Alkohol působí na centrální nervový systém, prohlubuje spánek, zvyšuje uvolnění svalů, a tím i chrápání. Alkohol má sklon snižovat aktivitu svalstva v horních cestách dýchacích, takže ty svaly, které stabilizují hrtan, mají větší sklon k vibracím a zhroucení. Alkohol snižuje probouzecké reakce v dechovém centru mozkového kmene tím, že omezuje jeho citlivost na chemické změny způsobené snížením hladiny kyslíku a zvýšením hladiny kysličníku uhelnatého, které doprovází spánkovou krátkodobou zástavu dechu.

Zdroj: Kniha „Odnaučte svého manžela chrápat“, Pragma, www.chrapani.cz



ASKO NÁBYTEK BLÍŽE ZÁKAZNÍKŮM



ASKO nábytek pro své zákazníky každý měsíc připravuje speciální akce na veškerý sortiment a pořádá soutěže o hodnotné výhry. Stačí si zakoupit nějaký produkt a šance je skoro jistá. „Chceme svým zákazníkům dát k nákupu něco navíc“ říká marketingový specialista David Levička. Poslední výhra byla zájezd na Mistrovství světa ve fotbale v Jihoafrické republice, kdy výherci odletěli na semifinálový zápas.

V **ASKO Nábytek** najdete nejširší sortiment bytového i zahradního nábytku, tisíce doplňků do domácnosti, kvalitní servis, poradenství a hlavně Asko nábytek garantuje nejnižší cenu na trhu. „Každý zákazník je pro nás důležitý a proto se snažíme maximálně vyhovět jeho požadavkům. Klademe důraz na snižování cen. Ne na úkor kvality, ale neustále pracujeme s výrobcem a domlouváme stále lepší a lepší podmínky“ říká David Levička. Více o sortimentu, cenách a podmínkách se dozvíte na našich prodejnách nebo

www.asko-nabytek.cz

ASKO
NÁBYTEK spol. s r.o.

LENTE

- měření spánku v domácím prostředí včetně REM
- spánková chirurgie
- operuje MUDr. V. Pavelec, PhD
- člen mezinárodního výboru Americké akademie ORL

volejte 604 243 945

www.lente.cz

kondice

www.czechcoal.cz

MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE

Czech Coal

Inzerce



Vážení a milí čtenáři,
dnešní úvaha snad nemůže mít jiné téma, než pomoc. A to nejenom v době, kdy Česko počátkem srpna opět zasáhly ničivé bleskové povodně, kde ještě jsou a nějaký čas budou potřeba podané ruce, materiální i finanční dary, lidské pochopení a účast. Teď především v Libereckém a Ústeckém kraji, ale od roku 1997 už není v republice žádný region, který s běsnícím vodním živlem nemá zkušenost. Naštěstí není většina z nás k neštěstí a utrpení druhých lhostejná, a to je moc dobře.

Pomoc je ale potřeba všude kolem nás každý den. Stačí se jen dobře dívat. Staršímu sousedovi, handicapovaným spoluobčanům, týraným dětem, zvířátkům v útulcích a záchranných stanicích, přírodě jako takové, a tak bych mohla ve výčtu pokračovat. Naše noviny mají od samého počátku pozitivní obsahové zaměření. Na tom neholdáme nic měnit, naopak novým projektem „Metropol pomáhá“ chceme tuto strategii ještě povýšit. Budeme se snažit přinášet v každém vydání příklady ze života, kte-

ré si naši a předpokládáme, že i vaši pozornost a pomoc zaslouží. Přírodně uvítáme, když nás na takové ze svého okolí v počtě upozorníte. Rádi vám pomůžeme s redakčním i grafickým zpracováním podkladů a vaše příspěvky zveřejníme. Jsme přesvědčeni o tom, že vysoký tištěný náklad Metropolu s bezplatnou distribucí do domácností, firem a stojanů umožní najít ochotné oči, uši a srdce. Již naši předkové říkali, že sdělená starost je poloviční starost. Proto bychom neměli říkat, že na něco tako-

vého nemáme čas a že máme svých problémů dost. Jednak proto, že nikdy nevíme, kdy sami pomoc budeme potřebovat a pak také proto, že nás každý dobrý skutek může hřát na duši. A to za to přeče stojí. Proto, kdykoliv uvidíte u zveřejněných materiálů toto logo, prosíme, zbystřete smysly. Třeba právě na vaši pomoc někdo čeká. Dobrý den vám přeje
Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz



típ na výlet

Tajemný a pověstný hrad Choustník

Máte-li rádi starobylá a tajemná místa, vydejte se asi dvacet kilometrů od Tábora na zříceninu hradu Choustník. Je to místo opředené tajemstvím a pověstmi, především v létě hojně navštěvováno turisty.

A jakže přišel hrad ke svému zvláštnímu jménu? Podle legendy mocnému jihočeskému vladykovi utekla dcera za svou láskou, kterou bylo urozené, ale chudé páže. Otec nechtěl lásku posvětit, a tak jeho dcera odešla. On se ji vydal v přestrojení za starého muže hledat. Když už se po mnoha týdnech vyčerpaný dostal až k teh-



dejší tvrzí, kde požádal o vodu, s překvapením zjistil, že dívka, která se ho ochotně ujala, je právě jeho dcera, v té době již šťastně provdaná za majitele tvrze, mladé páže. Otec se usmířil s dcerou i jejím mužem a šťastný, že své dítě našel, strhl si z tváře na-

lepené umělé vousy. A tak přišla tvrz ke svému jménu: „voustník“ se postupem času přeměnil na Choustník. Méně romantická verze vypráví, že hrad přišel k názvu od kopce křovím - chustem porostlým.

Hrad založil před rokem 1262 šlechtic Beneš. Později hrad dostali Rožmberkové. Ještě v roce 1593 byl Choustník v relativně dobrém stavu, ale poté, co jej o čtyři roky Petr Vok prodal Jiřímu Homutovi z Harasova, začal chátrat. Jako pustý byl označen již roku 1614 a chátral až do roku 1925, kdy známý kníže Rohan jeho zříceninu prodal Klubu českých turistů, který pak zahájil postupné restaurování, jenž pokračovalo až do minulých let.

Dodnes se zachovala větší a starší západní část hradu s hranolovou věží na severu a dvoukřídlovým palácem při západní a jižní hradbě. Mladší, jižní část paláce měla původně v patře prostoru osvětlenou kapli. I východní, menší jádro mělo svůj palác a hranolovou věž, vysunutou zcela na východ před obvod hradby. Z poslední fáze vývoje hradu pochází i předsunutá bašta v předpolí a snad i rozsáhlé valové opevnění pod ní. Dnes se lze dostat k hradu po dřevěném mostě, nebo lesem, přímo vstupní branou.

Okolo hradu panuje atmosféra plná ta-



jemství. Říká se, že sklepení zříceniny jsou plná pokladů. A také, že kachna, kterou vpusťli do místní studny, vyplavala na rybníce Jordán v Táboře. Další pověst tvrdí, že balvany, které se válejí na úpatí kopce, na němž hrad stojí, valil Žižka na své protivníky. Když byly na zámku dole v obci nalezeny vysoké okované boty, byly okamžitě přejmenovány na Žižkovy a přemístěny do Soběslavského muzea. Ačkoliv historikové dokázali, že Žižka na

Choustníku nikdy nebyl, rozhodně stojí se na něj vypravit.

Dole v obci je také zámek, který je dnes ve zchátralém stavu. Dětství zde ale prožila hraběnka Eleonora Kounicová a právě jí kdysi Božena Němcová věnovala svou povídku Babička. Hraběnka, velická vlastenka a žena, která velmi soucitila s chudými, Němcovou i její rodinu dlouho finančně podporovala. Za první, původní část Babičky poslala spisovatelce 50 zlatých s tím,

že za každou novou stránku knihy dostane 20 zlatých jako honorář. Královna české literatury o štědré a milosrdné šlechtice tehdy napsala: „*To je dáma, která umí dávat, aniž by tím člověka ponížila.*“

Už tehdy prý hraběnka Kounicová říkala, že Babička se stane dílem, které bude jednou znát úplně každý. A měla skutečně pravdu.

Text: Radek Kraus
Foto: METROPOL a archiv

www.tydeniky.cz

METROPOL

vaše noviny...

přijme do obchodního týmu
Manažera(ku)
obchodu
pro oblast
jižních a západních Čech

Svůj životopis zašlete na adresu:
personalistika@tydeniky.cz
O osobním pohovoru vás budeme informovat písemně.

Stačí jednou zavolat!

777 760 960

Smart Půjčka

- až 50 000 Kč
- měsíční splátky
- na dobu 8 a 13 měsíců
- hotovost až do domu
- nejvýhodnější podmínky v regionu

www.smartpujcka.cz

Hledáme nové obchodní zástupce

www.tv-pohoda.cz

Do každého domova patří TV pohoda

- nejaktuálnější televizní časopis
- nejprehlednější televizní program
- recept, křížovka, sudoku...
- výhodné předplatné s dárkem

tel.: 281 002 201, e-mail: sekretariat@tv-pohoda.cz