

ZÁPADOČESKÝ

## METROPOL

pomoc a orientace  
ve světě financíV představení Sirup  
na jevišti s Puntou

rozhovor

Stále divadelní angažmá v Plzni ukončila herečka Kateřina Hrachovcová před několika desítkami lety. Do města, kde s divadlem začínala, přijela na první čtenou zkoušku hry Sirup. V Klubu divadla Alfa tu bude od dubna ztvárňovat roli Marty.

■ **Zavzpomínejte na angažmá v Plzni?**

Byl to můj start do divadelního světa. Byla jsem mezi absolventy pražské konzervatoře jediná, kdo dostal nabídku na angažmá ještě ve škole. V Plzni to byl hezký začátek a hodně dobrý start pro mladou začínající nezkušenou absolventku herectví. S odstupem času to hodnotím jako obrovskou zkušenost. Od doby, co jsem tu byla ve stálém angažmá, už uplynulo hodně času. Ale pravidelně sem jezdím hrát s pražskými divadly. Také jsem tady s Tondou Procházkou zkoušela zájezdovou verzi hry Věrní abonenti. Plzeň pro mě znamenala začátek kariéry a vlastně i samostatného žití.

■ **Do Plzně jste se vrátila v představení Sirup. Jaké jsou ty návraty?**

Vracím se do Plzně ráda, protože jsem tu začínala a Plzeň mi dala skutečnou přípravu a hodně příležitostí. Hraji roli dívky Marty, která na scéně vystupuje se svým pejskem. Proto mohu být na pódiu s mým psem Puntou. To byla jedna z podmínek, kterou jsem pro účinkování v představení měla (smích).

■ **Sirup je představení spíše nekomerčního charakteru. Proč jste se pro vystupování v něm rozhodla?**

Divadlo je hlavně o tom, že ho člověk dělat chce. Myslím, že to bude radost tady hrát. Prošla jsem si už komerční, něčím, co mě svým způsobem vyčerpalo. Nutně jsem potřebovala nějakou změnu. Aby misky vah byly vyrovnané. Už jen pro lepší vnitřní pocit. A do toho zapadá i Sirup. Stejně jako třeba účinkování v Divadle v Řeznické, kde hraji v Narozeninách Harolda Pintera, což je absurdní drama. Ta role mě hodně těší.

■ **Pokud vím, nejste nikde ve stálém angažmá. Chtěla byste být?**

Zatím si mohu vybírat co mne baví a na některou práci se doslova těším. Volná noha mi zatím vyhovuje. Ale samozřejmě toužím po některých nabídkách, ale zatím nepřišly a stejně tak po angažmá v určitém divadle, ale nikdo mne zatím neoslovil.

■ **Kde vás mohou diváci vidět v Praze?**

Hraji v Divadle Palace. Tam je spousta vynikajících herců, řekla bych těch nejlepších u nás. Většina z Národního divadla a z Činoherního klubu. Těší mě, že jsem mezi nimi.

■ **V televizi jste každý týden v pořadu Mazec, jak se vám spolupracuje s Martinem Dejdem?**

Dostala jsem nabídku na práci, která mne baví. Nikdy jsem nechtěla moderovat a v žádném případě se neoznačuji za moderátorku, ale tohle je zajímavé. Sešla se příjemná partička lidí a je s nimi výborná spolupráce. Ti lidé vám naslouchají. Jsou tvůrčí a citliví.

■ **Máte nějakou vysněnou roli nebo angažmá?**

Tu snad ani nemám. U mne je to spíš o intuici s kým chci pracovat a s kým chci být na jevišti. Když hrajete s někým, s kým si třeba nesedíte, nefunguje to. Naopak, když hrajete s někým bezvadným, můžete být o to lepší. Pro mne je důležité naslouchat na jevišti kolegovi, a to samé očekávám i já. Člověk samozřejmě touží po některých nabídkách, ale to neznamená, že také přijdou. Za každou cenu se určitě do něčeho nehrnu. *Olga Čermáková*

## Kateřina Hrachovcová - Herčíková



- Narodila se v Praze.
- Vystudovala Pražskou konzervatoř obor hudebně dramatický. Na škole hostovala v divadlech J. Wolker a ABC.
- Po ukončení studia přijala stálé angažmá v Divadle J. K. Tyla v Plzni, kde účinkovala ve hrách Nebezpečné vztahy, Tanec na konci léta, S tvoji dcerou ne, Ženitba, Maryša, Othello, Pan Hamillkar a dalších. Z televizní tvorby jmenujme seriály (Prima sezóna, Hříšní lidé měs-

ta brněnského, Život na zámku, O ztracené lásce, Náměstíčko a další), televizní filmy a inscenace (Téměř růžový příběh, Městem chodí Mikuláš, Elixír lásky, Vraždy a něžnosti, To nevymyslíš, Revizor a další). Mnohokrát jsme ji také mohli vidět jako velmi osobitou moderátorku v několika televizních pořadech.

- V současnosti hraje v Divadle v Řeznické v Narozeninách Harolda Pintera.

Nově otevřený Boutique

Vítězná 52, Karlovy Vary tel. +420 739 506 192, www.salon-moravec.cz



Originální dámské módní kolekce • Společenské šaty • Párty šaty • Dámské kostýmky

# Už je nám pětáctýřicet let

**METROPOL**  
krátce

**Unikátní publikace**

**Karlovy Vary** | Tricetiletý kolektiv autorů pod vedením lékaře Ladislava Špišáka popsal v publikaci nazvané *Klinická balneologie komplexní metody lázeňské léčby v ČR* se zaměřením na Karlovarský kraj. Kniha je koncipována tak, aby ji porozuměla široká veřejnost. Svým zaměřením je tato kniha jediná v ČR. Její vznik iniciovala Lékařská fakulta v Plzni. Tým autorů na ní pracoval od roku 2006.

**Výstava Dalibora Nesnídala**

**Plzeňsko** | Hrad Rábí zve na výstavu Dalibora Nesnídala, sochaře, skláře, ilustrátora, milovníka exotických dálek a velkého žertáře, který v prostorách podzemí rabského hradního kostela Nejsvětější Trojice vystavuje své sochy a objekty pod názvem *KOSTI a KLACKY*. Výstavu bude možné navštívit až do 12. září, od 10 do 17 hodin, kromě pondělí.

**Arboretum s výkladem**

**Plzeň** | Zájemci o přírodu mají možnost navštívit každé první pondělí v měsíci vždy od 14 hodin arboretum Sofronka v Plzni, a to i s odborným výkladem. Do Sofronky se jednotlivci i skupiny mohou individuálně podívat také každý všední den od 9 do 15,30 hodin. Pravidelné exkurze město nabízí do konce října.

**Stadion jako nový**

**Plzeň** | Město zrekonstruuje za 350 až 400 milionů korun fotbalový stadion ve Štruncových sadech, jehož kapacita se zvýší o více než třetinu na 12 500 diváků. Postaví nové tribuny, obnoví západní část a posune vyhlívaný trávník. Město Plzeň uzavřelo smlouvu na vypracování kompletní dokumentace pro územní rozhodnutí na rekonstrukci tribun.

**Filmový svátek skončil**

**Karlovy Vary** | 45. ročník Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech v neděli 11. července skončil. Divákům nabídl 226 filmových projekcí a také bohatý doprovodný program. Do něj se poprvé mimo Prahu zapojila charitativní sbírka Paraple. Do středy 7. července, kdy byla uzavřena dnešní vydání, bylo prodáno 91 256 vstupenek.

Cenu prezidenta festivalu Jiřího Bartošky letos převzal britský herec Jude Law, který v Karlových Varech uvedl snímek *Talentovaný pan Ripley*.

**Nová odrůda Asia**


Lány jahod se letos v Plzni-Radčicích začervenaly trochu později. Podle pěstitelů jahod Oldřicha Kříže, zpoždění bylo zhruba dva týdny. „Způsobilo to chladnější jaro, což však jahodám vůbec nevařilo. Zatímco loni jsme s jejich sklizní končili počátkem července, letos budeme sklízet zhruba do poloviny měsíce. Letošní jahody jsou sladké a velké. Způsobil to dostatek vláhy,“ prozradil Ing. Kříž. Sladké červené plody pěstuje na čtyřech hektarech a letos vyzkoušel zcela novou odrůdu Asia. „Jde o velkoplodou odrůdu, která je velmi sladká a skutečně nezvykle velká. Zatím vypada dobře, takže jsme se rozhodli jí pěstovat i v příštích letech,“ dodal Kříž. Pole se i letos zaplnila brigádníky i samosběrači jahod.

Texty: Metropol, foto: Adéla Macháčková

z regionů

**Plzeň** | Přesně před pětáctýřiceti lety vstoupili do 10. Základní školy na náměstí Míru v Plzni první žáci. Pamětníci tvrdí, že to byla jedna z nejhezčích škol v Plzni a je v ni útulno i dnes, kdy dostala nový kabát.

„Školu navštěvují žáci nejen z borského sídliště, ale i z dalších obvodů města,“ řekla ředitelka školy Zdeňka Krausová. „V posledních letech se zde vzdělávají mimo českých školáků i děti cizích státních příslušníků. Kromě devatenácti tříd jsou ve škole odborné pracovny informatiky, zeměpisu, dějepisu, výtvarky, fyziky, francouzského a německého jazyka a další speciálky Součástí školy je samostatný pavilon s tělocvičnou. Na co jsme zvlášť hrdí, to je velké víceúčelové hřiště s umělým povrchem,“ popsala současnou školu ředitelka. Ne náhodou zdobí budovu školy velké slunce. „To proto, že se v naší škole vyučuje podle vzdělávacího programu Sluníčko. Kdybych měla vyjmenovat další specifika naší školy, tak například máme projekt pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami, určený žákům prvních až sedmých tříd. Jde o speciální model výuky, kdy žáci s vývojovými poruchami dvě hodiny týdně vyučuje pedagog

češtinář,“ vysvětlila ředitelka. Škola vychází vstříc jak technicky nadaným žákům, tak i těm, které baví jazyky, nebo sport. Úspěchy zdobí žáky například v matematických, zeměpisných, dějepisných a sportovních soutěžích. Součástí školy je školní družina, která svými aktivitami zatím žádného žáka nezklamala. Z poslední doby byl úspěšný například Den pro mámu či atletický trojboj. A plány do budoucna? „Chceme navázat na všechny úspěchy předešlých let. Rozvíjet pozitivní klima ve škole a nadále spolupracovat nejen s rodiči dětí, ale se všemi partnery školy, abychom mohli po úspěšné cestě jít stále dál a žákům se u nás líbilo. Třeba proto, že se u nás hodně naučili a že základní škola pro ně navždy zůstane příjemnou vzpomínkou na léta her a malin nezralých,“ dodala ředitelka školy Zdeňka Krausová.

 Miluše Kinkorová,  
vedoucí ŠD při 10. ZŠ Plzeň


Ke 45. výročí školy připravili žáci bohatý kulturní program. Zpívali se a tančili. Hlavně, že se nikdo nenučil. Foto: Jiří Vašíček

## Pozor na klíšťata

**Plzeňsko** | Rekreační zóna Hracholusky patří dlouhodobě k místům, kde se lidé nejčastěji nakazí encefalitidou. Nebezpečný je i trojúhelník mezi Starým Plzencem, Nepomukem a Štáhlavou a Sušicko. Ani tak nepatří Plzeňský kraj k oblastem s největším zájmem o očkování. To je totiž jedinou možností, jak se vyhnout nebezpečné nemoci.



Podle krajského epidemiologa Petra Pazdiory se loni nechalo očkovat 18 procent lidí, což je jen mírně nad celorepublikovým průměrem. „Loni v kraji onemocnělo 74 lidí, letos zatím jen čtyři, ale je to dáno tím, že sezona klíšťat začala později,“ uvedla lékařka Věra Štruncová z infekční kliniky Fakultní nemocnice v Plzni. Připomněla, že encefalitida může způsobit trvalé následky. Člověk může například ochrout, ztratit paměť. „Navíc léčení je velmi zdlouhavé, trvá několik měsíců, kdy jsou nemocní vyřazeni z práce i běžného života. V nejhorším případě končí klíšťová encefalitida smrtí. Nemocní, kterým zůstanou trvalé následky, většinou vyjadřují lítost, že se nenechali očkovat, ale to už je pozdě,“ zdůraznila Štruncová. Podle ní se v poslední době obje-

vují lidé, kteří se nespokojí s tímto postesknutím, ale jsou odhodláni žalovat praktického lékaře, který jim očkování rozmluvil.

„I takoví lékaři jsou. Ty se snažíme pozvat na kolečko po infekční klinice, aby se podívali, co choroba dokáže,“ doplnila Věra Štruncová. Podle lékařů většina obyvatel spoléhá na to, že právě oni budou mít štěstí a přísátím klíště se nenakazí. „Důležité je odstranit klíště co nejdříve. K tomu lze použít třeba i opalovací krém,“ říká Věra Štruncová. Ta tvrdí, že jsme jediná země, kde lidé přicházejí na kliniku a chtějí od lékařů odborně vyndat klíště. „Přitom během cesty do nemocnice mohli mít klíště stokrát vyndané a snížit tím riziko vzniku nebezpečnějšího stádia klíšťové encefalitidy,“ dodala Štruncová. (zem)

## Plzeň má požehnání papeže

**Plzeň** | Požehnání od papeže Benedikta XVI. v úsilí o získání titulu Evropské hlavní město kultury v roce 2015 získala Plzeň. Zastupitelům to řekla primátorova náměstkyně Marcela Krejsová.

Papeže oslovila v dopise, v němž mu mimo jiné připomněla, že Plzeň byla vždy věrné katolické město. „Tak jsem ho (papeže) požádala o požehnání a přišel dopis od předsedy vlády Vatikánu, že žehná kandidatuře města Plzně do této soutěže,“ řekla Krejsová zastupitelům.

O tom, zda titul nakonec získá Plzeň nebo další kandidátské město Ostrava, se rozhodne na začátku září. Pro Plzeň je kandidatura jedním ze stěžejních projektů současnosti, který město naplňuje mimo jiné rozsáhlými plány na rozvoj kulturní infrastruktury za stovky milionů korun. Součástí je například stavba nového komorního divadla, kraj chce stavět novou budovu galerie, město hodlá zřídit v areálu bývalých kasáren a pivovaru Světovar nové multikulturní centrum, muzeum designu a životního stylu. Podle průzkumu, který ve městě prováděli studenti Západočeské univerzity, 90 procent dotázaných Plzeňanů o kandidatuře ví a podporuje ji.

Už v polovině 15. století byla podle informací městského webu ve znaku Plzně chrty a lidé věřili, že to vyjadřuje věrnost katolické církvi a českému králi. Za věrnost římu proti většině českého národa obohatil plzeňský znak papež Pavel II. roku 1466, kdy přidal dvě nová pole erbu s dvěma zlatými papežskými klíči a zbrojnošem držícím polovinu černého orla. Papež Řehoř XIII. doplnil pak v roce 1578 na štít vysoký zlatý kříž s latinským nápisem „In hoc signo vinces“ (v tomto znamení zvítězíš) a další atributy. Erb tehdy dostal konečnou podobu platnou dodnes. (zem)

## factory outlet nábytku - nově

AVALON BC, 1. patro, Poděbradova 1, Plzeň



skandálně nízké ceny!

## Parkování s Plzeňskou kartou

Nehledejte drobné a využijte nové platební funkce elektronické peněženky Plzeňské karty. Nyní je možné prostřednictvím Plzeňské karty platit za parkovné na parkovištích u Pekla a v Sadech Pětatřicátníků.



# Nové divadlo má vyrůst do konce roku 2014

**Plzeň** | Dva propojené objekty, pětipodlažní provozní a hlavní budova divadla, která pojme dva divadelní sály. Velký pro zhruba pět stovek diváků a menší studiová scéna pro dvě stovky lidí. Zkušební pro orchestr i studiovou scénu. Zadní i boční jeviště, orchestřiště měnící svoji velikost podle počtu hráčů a sjíždějící po představení do zkušebny. Hlediště, z něhož vidí divák stejně kvalitně z jakéhokoliv místa a řada dalších moderních vymožeností.

Tak vypadá velkorysý návrh nové moderní budovy městského divadla, které má v Plzni vyrůst do konce roku 2014. „Představený projekt je vyvrcholením několikaleté snahy o stavbu nového divadla. Jedná se o jednu z největších investičních akcí, kterou v rámci kandidatury města na titul Evropské hlavní město kultury 2015 připravujeme,“ uvedla náměstkyně plzeňského primátora Marcela Krejsová. Podle ředitele Divadla J. K. Tyla Jana Buriana budou zvukové vlastnosti prostoru v divadle respektovat odlišnosti žánrů a mají vyhovovat všem typům produkcí díky akustickým plochám. Hlediště totiž nepočítá s bočními balkony. „Sál bude kompaktní, bez zákr-

tů, s posuvnými akustickými stěnami. O kvalitní zvuk se stará renomovaná firma,“ konstatuje Jan Burian. „Místo tedy v novém divadle najde činohra, muzikál, některá operní i baletní představení. Operní divadlo je Velké divadlo, to bylo také jako operní postaveno,“ dodává ředitel.

Podle jeho slov přinese nový objekt prostor pro kvalitnější a bohatší umělecký repertoár. Zkušebna orchestru s kapacitou stovky hráčů bude určena i pro Plzeňskou filharmonii. Architektonický návrh představuje budovu moderní, rozčleněnou na dva vzájemně funkčně a stavebně propojené objekty - provozní budovu a vlastní budovu divadla.



Ojedinelý je navržený vstup do budovy, který vyjadřuje princip procházení membránou, pomyslnou oponou. Podle slov Marcely Krejsové se celkové náklady na výstavbu nevyšplhají přes

jednu miliardu korun. Dvě stě milionů přijde z vlastního městského rozpočtu, další prostředky dostane město z prodeje Komorního divadla, což podle odhadů může přinést sumu sto mili-

onů korun, další stovku milionů získá město podle prognóz prodejem budov Plzeňskému kraji a dalším zdrojem více než stovky milionů je Regionální operační program Jihozápad. (zem)

## Děkan Jiří Pospíšil poprvé ve vedení ODS

**Plzeň | Praha** | Kongres ODS zvolil místopředsedou Jiřího Pospíšila, který tím pádem odpočítává poslední měsíce v čele plzeňské právnické fakulty.

Pospíšil už v souvislosti se svým zájmem o ministerský post oznámil, že je připraven z čela školy odejít. Konstatoval, že by post děkana zhruba do půl roku opustil, i kdyby měl pracovat jen jako místopředseda ODS. Zvolení Jiřího Pospíšila je potvrzením reformního kurzu v ODS. Exministra spravedlnosti si do svého týmu přál i předseda strany Petr Nečas.

„Šanci na zvolení jsem viděl tak 50:50 - a to vzhledem k celkové atmosféře, k tomu, že

jsme nejlépe v žádných dohodách a nejsme velký region. S celkovým výsledkem kongresu jsem mimořádně spokojený. Nevyšly žádné zákulisní dohody. Máme vedení, které podle mne bude schopno obnovit důvěryhodnost ODS,“ řekl krátce po zvolení Pospíšil. V souvislosti s právnickou fakultou řekl, že před svým odchodem z funkce děkana chce mít jistotu zachování reformu na škole. Za příjmem překvapení označil výsledek voleb na kongresu ODS šéf plzeň-

ských občanských demokratů a senátor Jiří Šneberger. „Vzniklo ideální vedení, jaké bych si představoval, jsem spokojený,“ konstatoval Šneberger.

Kongres dal podle jeho vyjádření jasný signál nejen veřejnosti, ale i členům strany. „ODS se snaží o proces, který ji vrátí zpátky do čela pravice v Česku, kam patří. Delegáti kongresu přestali dbát na dohody a zákulisní jednání a chovali se normálně, lidsky,“ míní senátor. Odhadovat, zda se změny projeví i při volbách na nižších úrovních strany, je podle jeho slov zatím předčasné a příliš zkratkovité. (met)

## Plzeňská zoo má nové obyvatele



S příchodem prázdnin se návštěvníkům Zoologické zahrady v Plzni otevřely nové expozice i se svými novými obyvateli. Investice za více než 150 milionů korun, byla většinou pokryta z prostředků Evropské unie. Po slavnostním otevření, které se uskutečnilo 30. června, mohou návštěvníci obdivovat nové stavby africké a asijské části zahrady. S podporou dotace vyrostlo 14 nových objektů, ve kterých je nejvyhledávanějším pavilon se žirafami a nosorožci. Na snímku obdivují návštěvníci dva krasavce Lexe a Bořka. Text a foto: Metropol

Myslíte si, že Vás v poštovních službách nemůže nic překvapit?

**Může. V našem poštovním systému:**

- rychle a spolehlivě doručujeme poštovní zásilky, noviny, časopisy a letáky 6 dnů v týdnu
- zaměstnáváme 8 143 doručovatelů v celé České republice
- víme o každé ze 4 592 322 poštovních schránek

Každý den lepší pošta.

www.mediaservis.cz

**DOPRAVA  
STĚHOVÁNÍ  
VYKLÍZENÍ**

www.EXTRA-STEHOVANI.cz

**777 228 323**

NYNÍ PŘÍPLATKOVÉ SLUŽBY  
**ZDARMA**

- STĚHOVÁNÍ Z PATER A DO PATER  
- STĚHOVÁNÍ O VÍKENDECH A SVÁTCÍCH

PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO SLEVOVÉHO KUPÓNU  
**ZÍSKÁVÁTE 15% SLEVOU  
NA VŠECHNY NAŠE SLUŽBY**



## Centrum Plzně bude zónou klidu

Plzeň | V příštích letech by se mohlo centrum města dočkat proměny v klidovou zónu a také se stát mnohem lepším místem k životu, bydlení, práci či podnikání. V návaznosti na úpravy ulic B. Smetany a Martinské připravuje město pěší zónu v Riegrově ulici. I v dalších částech, zejména v ulicích přiléhajících k náměstí, kde se plánuje rekonstrukce, zvažuje město možnost omezit provoz vozidel.



Přímo na náměstí Republiky se budou ruku v ruce s omezením parkování a dopravy hledat další možnosti pro větší využití samotné plochy náměstí i přilehlých chodníků. Potřebná parkovací místa by měly nabídnout plánované parkovací domy, např. Rychtářka.

Podle technického náměstka Petra Runda stojíme na důležité křižovatce a je na nás, jakou cestou vykočíme: „Tento trend je ověřený ve srovnatelně velkých městech v západní Evropě. Ta prošla podobným vývojem již před 20 lety a jejich zkušenosti nám dávají za pravdu. Pokud chceme do centra vrátit lidi, dosáhnout toho, že se sem budou stěhovat, musíme jim nabídnout všechny potřebné služby, které k životu potřebují. Centrum je v každém městě nejlepší adresou. Nejlepší ve smyslu

široké škály služeb, které uspokojí potřeby obyvatel a navíc přilákají další návštěvníky i turisty,“ uvedl Rund. Podle technického náměstka je možný návrat k tradici vikendových trhů: „O víkendů je většina obchodů v okolí náměstí zavřených, všichni nakupují v obchodních centrech. Věřím, že pokud bychom zde vytvořili dobrou nabídku, podmínky pro majitele obchodů, našli by Plzeňané do města cestu i o víkend, ve svém volném čase,“ uvedl. Oživení života v centru města bude úzce spojeno s úpravou veřejných prostor, doplněním mobiliáře jakým

jsou například lavičky, odpočinkové zóny, sportovní plácky a různé aktivity, ale také možnostmi nejrůznějších společenských a kulturních aktivit pro všechny věkové skupiny od dětí po seniory, podporou podnikání nejrůznějších restaurací, kaváren a vhodných obchodů. „Další možností je rekonstrukce historických památek nebo návrat k již osvědčeným a vyzkoušeným prvkům, o které jsme v minulosti přišli, ale dnes nám chybí. Tak jako třeba nově otevřená Mlýnská strouha či plzeňské kašny,“ dodal náměstek Rund. (zem)

## Turandot je vítězstvím plzeňské opery

Velkolepá Pucciniho Turandot byla výzvou pro celý soubor plzeňské opery, a ten v náročné zkoušce obstál. Dirigent Jiří Štrunc výtečným hudebním nastudováním opět potvrdil svůj cit pro italský repertoár a Pucciniho díla. Turandot se pod jeho taktovkou stala triumfem celého souboru v čele s Janem Adamcem jako úžasným Kalafem, jehož výkon bral dech. Neutuchající aplaus publika a nadšené volání bravo na premiéře toho byly nejlepším důkazem.



Richard Samek (Pang), Jan Adamec (Kalaf), Josef Moravec (Pong), Jiří Hájek (Ping)  
Foto: Marta Kolařová

Plzeňská Turandot je výpravná, monumentální a pítomně sdělná, divácky i posluchačsky atraktivní.

Plzeňská premiéra byla zmíněným triumfem domácího tenoristy Jana Adamce. Jako excelentní Kalaf dominoval scéně, byl pěvecky i herecky zcela suverénní. Svým strhujícím výkonem dokázal dát představení nezapomenutelnou atmosféru.

Zdatnou partnerkou po pěvecké i herecké stránce mu byla v premiérovém ob-

sazení Magda Málková jako Turandot. Kvalitním výkonem po všech stránkách zaujala i Lucie Hájková v roli otrokyně Liu a spolu s J. Šokalem jako vypovězeným králem Timurem vytvořili dojemnou dvojici. Jestliže v premiérovém obsazení se o strhující výkon postaral Jan Adamec, pak v úterní repríze zazářila jako Liu Ivana Veberová. Příběh o vítězství lásky nad krutostí si své místo na plzeňském jevišti obhájil se ctí a u publika zvítězil na celé čáře. (iv)

## O brýlích Haničkách a ustrašeném zrcátku

„Nevejdou se do škatulky ani jako zpěvačka, ani jako skladatelka...Moje nápady vyskakují z mé hlavy jako čertíci na perku z veselé krabičky. ...“ píše v úvodu své třetí knihy s názvem O brýlích Haničkách a ustrašeném zrcátku, zpěvačka Zdenka Lorencová.

Před dvěma lety jí vyšla první kniha a pokřtila ji s Jiřím Suchým šampaňským. „Byla jsem šťastná. A Štěstí mi podalo tužku a řekl: Piš! A tak vznikly něžné povídky, které jsem psala pro sebe, ale i pro každého, kdo je na stejné vlně jako já...pro moudré děti a pro dospělé, kteří umějí zapomenout na povinnou dospěláckou vážnost a třeba kopat pod okny s kluky do meruny. Vyprávím děje, které se staly i nestaly, a jsem si jista, že děti porozumí. Vždyť v novém tisíciletí se prý rodí samí andělé...“ dodává Zdenka Lorencová v předmluvě.

Knihu se dokonce i sama ilustrovala. „Nenašla jsem nikoho, kdo by se trefil přesně do mého výtvarného vkusu a tak jsem se do ilustrací pustila sama a mám radost, že se knížka líbí,“ prozradila autorka, která rozhodně s psaním nekončí. „Už jsme dostala nabídku od



jednoho nakladatelství, takže se na práci těším. Kromě toho zpívám, skládám písničky a raduji se ze života,“ dodala Zdenka Lorencová, která často jezdí do Českého rozhlasu Plzeň, kde v pořadu redaktorky Květy Boddolové zpívá, hraje na kytaru a vypráví. (ol)

## Květinová dívka 2010 zná vítězky

Odvážné a krásné dívky ve věku od dvanácti do šestnácti let, které se přihlásily do soutěže o Květinovou dívku 2010 rozhodně mají o zkušenost víc. Do plzeňské zoologické zahrady, která byla letos opět vyhlášením a organizátorem akce za mediální podpory Západočeského Metropolu, je přišly podpořit a obdivovat stovky návštěvníků.

Porota, ve které zasedly mimo jiné modelka a lékařka Nancy, vicemiss Plzně Kateřina Elhotová, majitelka kadeřnického salonu Linda Jana Rubnerová a další, měla snahu rozhodovat co neobjektivněji. V závěru hodnocení panovala naprostá



Účastnice soutěže Květinová dívka na snímku s porotou



Na snímku vítězky Květinové dívky 2010. 1. místo Jana Šváblová, 13 let Plzeň, 2. místo Lucie Giřňová, 14 let Plzeň, 3. místo Barbora Partynglová, 16 let Plzeň. Foto Miroslav Volf

shoda a nad rámec soutěže ještě porota vyhodnotila snahu o neoriginálnější oblečení ve stylu květin. Dívky musely v soutěži prokázat, že se umějí hezky a ladně pohybovat, absolvovaly písemný test a rozhovor s předsedkyní poroty, šéfredaktorkou Západočeského Metropolu. Na vítězky čekaly diplomy, květiny, kosmetické balíčky, beletrie a měly možnost nechat se učesat od profesionálů ze salonu Linda. Navíc jim modelka Nancy a Kateřina Elhotová udělily pár dobrých rad jak se chovat, jak se pohybovat a hlavně jak se zbavit třemy v podobných soutěžích. Samozřejmě, že jim popřály hodně úspěchů a dobré vykočení do světa modelingu. (met)

## Příklad hodný následování

O tom, že handicapovaní spoluobčané nemají při uplatnění na trhu práce jednoduchou situaci, není třeba nikoho sáhodlouze přesvědčovat. Každý konkrétní příklad je proto hodný následování. Jedním z nich je společnost CENTROPOL ENERGY, která obchoduje s elektřinou a zemním plynem v ČR.

Deset pracovních míst pro tělesně postižené a dalších několik do konce roku vzniklo či ještě vznikne v 1. Severočeském družstvu pro zdravotně postižené. Nová místa fungují díky spolupráci družstva a firmou CENTROPOL ENERGY. Zdravotně postižení se podílí především na administrativě spojené s obsluhou klientů dodavatele energií.

„Díky poptávce od společnosti CENTROPOL ENERGY jsme mohli na částečný či plný úvazek v letošním roce zaměstnat již deset zdravotně postižených spolupracovníků. Podle informací vedení CENTROPOLU bychom měli do konce roku vytvořit dalších

několik nových pracovních míst,“ říká předseda představenstva družstva Jan Palička. Podle něj zdravotně handicapovaní pracovníci poskytují především administrativní podporu při komunikaci se zákazníky CENTROPOL ENERGY. „Doplňují například elektronická data a podporují call-centrum zákazníka. Zajímavé pro ně určitě je, že práci mohou vykonávat z domova,“ uvedl Jan Palička.

Pro CENTROPOL ENERGY je podobná spolupráce zajímavá z několika důvodů. „Jsme rádi, že můžeme tělesně postiženým spoluobčanům alespoň částečně usnadnit zařazení do běžného života. Tito lidé se, i když ne právně, fakticky stávají součástí naší firmy. Pro naši společnost je ale tato spolupráce zajímavá i ekonomicky,“ uvedl obchodní ředitel a člen představenstva CENTROPOL ENERGY Lukáš Pokrupa. Předpokládá, že nově vzniklá pracovní místa nejsou pouze krátkodobá, ale že firma bude s 1. Severočeským družstvem zdravotně postižených pracovat dlouhodobě. (pok)

## Plzeň podala přihlášku do druhého kola

Přihlášku města Plzně do druhého kola soutěže o titul Evropské hlavní město kultury 2015 odevzdali poslední červnový den na Ministerstvu kultury ČR umělecká ředitelka Yvona Kreuzmanová, ředitel projektu Milan Svoboda a marketingová manažerka Kateřina Chábová. Přihláška obsahuje 250 stran a DVD. Členové týmu odevzdali 10 verzí v češtině a 10 verzí v angličtině. O titul se v tomto druhém kole Plzeň utká s Ostravou, mezinárodní komise o vítězi rozhodne začátkem září. (zem)

## Chopinův festival opět oživí lázně

Mariánské Lázně | V pořadí již 51. ročníkem Mezinárodního festivalu Fryderyka Chopina, tentokrát i v návaznosti na 200. výročí skladatelova narození, ožijí v srpnu Mariánské Lázně. Letos ho bude provázet i osmý ročník Mezinárodní klavírní soutěže, na kterou se sjedou klavíristé všech národností do 28 let z deseti zemí. „Protože jsme pro interprety určili čistě chopinovsky repertoár, počet soutěžících se nám snížil zhruba o třetinu, ale na druhou stranu přijedou ti nejtalentovanější,“ řekl k soutěži výkonný ředitel festivalu Ondřej Valenta.

Chopinův festival proběhne mezi 12. a 21. srpnem a dle slov pořadatelů - Společnosti Fryderyka Chopina v ČR, v deseti dnech nabídne nejen hostům lázní vynikající hudební zážitky, ať už to bude zahajovací koncert Pražské komorní filharmonie pod dirigentskou taktovkou Jiřího Bělohávků, nebo koncert vítězů klavírní soutěže, či klavírní recitál významného českého klavíristy Ivana Moravce a italského klavíristy Sandro de Palma a vystoupení dalších neméně zajímavých tuzemských či zahraničních interpretů. Nebude chybět ani bohatý doprovodný program. (zem)

**METROPOL horoskop**

co vás čeká

**Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Vaše organizátorské nadání vám pomůže perfektně zvládnout náročného období prázdnin. Před hádkami se diplomaticky stáhněte a nemusíte se bát žádného zádrhelu. Máte dobrý vítr v plachtách.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Období neklidu vystřídá období naprosté pohody a vyváženosti. Užijete si dovolenou a prázdniny plnými doušky. Ať už zvolíte adrenalin, exotiku nebo volno jen prospíte, všechno budete dělat s chutí.

**Bliženci 22. 5. - 21. 6.**  
Truchlíte kvůli zradě milované osoby nebo z nešťastné lásky? Ať tak, či tak, vzpomeňte si na příběh tragického vztahu Giuliana Medicejského a jeho Simonetty a řeknete si, že vždycky může být hůř!

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Tvrdohlavost a nepřizpůsobivost nejsou nejlepší výbavou pro letní radovánky. Trochu se zapřete, a i když se vám občas bude zdát, že děláte něco proti své vůli, nakonec zjistíte, že vás to baví a užijete si to.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Pro vás začíná ta nejpříjemnější část roku. Vaše tělo potřebuje slunce, a když ho bude mít dostatek, probudí netušené zdroje energie, fantazie a tvořivosti. Pro vaše okolí budete naprosto neodolatelní.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Ať už chcete za parných dnů uhasit žár těla nebo duše, neváhejte a namíchejte si koktejl Singapore Sling stejně jako Humphrey Bogart ve filmu Casablanca a pusťte si k tomu slavný song As Time Goes By.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Vaše nepokojná povaha vás nutí hledat stále nová rozptýlení a něco vás někdy stále žene. K tomu se leto bezpochyby hodí, ale dejte si pozor, ať neztratíte půdu pod nohama a neoctnete se mimo realitu.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Nejste zrovna milovníky přeplněných pláží a mokřých osušek. Proto raději zůstaňte doma, zatáhněte závěsy a v rytmu písní skvělého Chubbyho Chuckera si zatančete twist, nebo si jen tak zapalte doutník.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Ve vztazích neustále oscilujete mezi vidinou zabezpečeného, leč dosti nudného života a snem o divoké exotice ve stylu spisovatele D. H. Lawrence. Zvolte si co nejdříve, sedět na dvou židlích se totiž nevyplácí!

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Zbavte mysl zbytečných myšlenek a každé roční období vám přinese radost. Poučte se z moudrosti mnicha Mumona. Jste stále příliš zodpovědní a soustředění, ale k životu potřebujete i dávku lehkosti.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Umíte rozproutit krev v žilách opačného pohlaví, sami také rychle vzplanete a stejně rychle se nadržete pro další objekt. Toto léto se raději mírněte, vaše sexuální uvolněnost není příliš bezpečná.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Voda je váš živel, proto si ji užijete, co můžete. Je to lék na všechny vaše potíže, ať už fyzické nebo psychické. Na daleké mořeplavby se však nepouštějte. Rybí speciality si dopřejte, ale pozor na žraloky.

**Skončila vám škola a ještě nevíte, jakou kariéru si zvolit?**

Než se rozmyslíte, dáme šanci všem, kteří chcete vyzkoušet svoji komunikaci a umění prodávat. Můžete rozšířit obchodní tým regionálních novin skupiny Metropol.

**Nabízíme:**

- Zaškolení a systematické vzdělávání
- Podporu služebně starších kolegů
- Provizní systém odměňování

**Požadujeme:**

- Komunikativnost
- Pracovní nasazení
- Ukončené SŠ nebo VŠ vzdělání



Pokud to s námi chcete vyzkoušet, zašlete do 31. srpna 2010 stručný životopis na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz). O osobním pohovoru vás budeme informovat písemně.

ZÁPADOČESKÝ  
**METROPOL**

**METROPOL zdraví**

**Bez vydatné snídaně nezhubnete**



Že polévka je grunt, věděly již naše babičky a všichni jsme toto okřídlené rčení několikrát slyšeli. Zapomínat na vydatnou snídani a domnívat se, jak tím jsme prospěšni zdraví, však neplatí dvojnásob. Snídat bychom měli i v případech, že po ránu necítíme hlad. Když se ráno nenajíme, organismus jede celé dopoledne na rezervy. Proto energii šetří a metabolismus se zpomaluje, což je při redukčním režimu nežádoucí. Jak by měla vypadat správná snídaně?

Snídaně má tvořit čtvrtinu denního příjmu energie, a to jak při redukční dietě, tak v případě zdravého stravování pro udržení váhy. Měla by obsahovat zejména lehce stravitelné bílkoviny, zdravý tuk, komplexní sacharidy a vlákninu. „Správná snídaně zasytí alespoň na tři hodiny, potom následuje lehká svačina, a pak teprve oběd,“ říká odbornice na zdravé stravování Kristýna Galová. Vydatná snídaně může obsahovat například celozrnné pečivo, jež je vhodné doplnit sýrem, šunkou nebo nízkotučným bílým jogurtem s ovo-

cem. Mezi další vhodné potraviny patří například troška ořechů nebo olejnatých semen (loupaná slunečnice, lněná a sezamová semínka), tvaroh či libovolná zelenina. Kdo má rád cereálie, necht' při redukční dietě volí celozrnné a neslázené. Je vhodné se vyhnout obyčejným lupínkům z bílé mouky a cukru i kukuřičným lupínkům, ty se nehodí nejen pro redukční dietu, ale ani pro zdravý životní styl. „Někdy není snadné si opět navyknout na pravidelnou snídani. V tom případě doporučuji začít s menšími porcemi. Vhodný je například kelímkem jogurtu s malým kouskem pečiva. Postupně si tělo zvykne na pravidelný ranní režim a pak je možné si dát například celozrnný rohlík se sýrem nebo šunkou a zeleninou,“ vysvětlila Kristýna Galová. Je třeba nahradit také ztráty tekutin během noci, a to nejlépe vodou, bylinkovým, bylinkovo-ovocným nebo zeleným čajem. Černý čaj a káva nejsou vhodné do příjmu tekutin, protože působí diureticky. Je možné si je dát v rámci snídaně nebo kdykoli během dne, ale pak je potřeba doplnit pitný režim o to větším množstvím vhodných tekutin. Kdo se snaží zhubnout, měl by počítat i kostky cukru či mléka, neboť oboje zvyšuje energetickou hodnotu nápoje.

**Tipy na zdravou snídani**

Celozrnné pečivo s jarní pomazánkou (5 porcí)  
250g měkkého nízkotučného tvarohu, 200g tofu natura, 100g papriky, 100g salátové okurky, 150g mrkve, 100g červené řepy – vařené nebo sterilované, jedna jarní cibulka s natí.

Na ono místo	Chodidlo	Úskoky	Adamova družka	Povel kočího	Vich	Výrobce čistění odpadních vod	Prášek k hubení blech	Někdejší náměstí	Pookřáti	Skřípek	Palivo	1	Výstelka	
Otočný nosník nákladních aut					Horko Značka našich džusů					Živočišné tuky				
2										Svazek kleslí				
Rod tropických mravenců				Úslužní Zkratka Obrany lidu						Manželky Plošná míra				
Německy „kveten“			Znamení osudu Hlína				Značka vysavačů z Hlinska			Prvočíslu Manželka primáře Blažeje				
Prominout	4	Jméno Adamovské Tarifní seznam					Značka sýra			Protože Avivážní prostředek				
Domácí zvíře					<b>Soutěž o cyklistické helmy</b> Pokud chcete být vylosováni a získat tak jednu z 5 cyklistických helm, které do čtenářské soutěže regionálních novin METROPOL věnoval Krajský úřad Jihočeského kraje, zašlete do konce července na adresu: <a href="mailto:redakce@tydeniky.cz">redakce@tydeniky.cz</a> správnou odpověď na následující otázku: <b>Kolik kilometrů cyklostezek má Jihočeský kraj?</b> Hodně štěstí a krásné léto 2010 přeje redakce.						Kovový prvek			
Marmeláda										Které (nářečné)			Minutková jídla	
Mužský titul			Varianta výrobu							NAPOVIME: Toma, DDT, Ekona, Atta, kolatura, ně. Těžít uhlí				
Ubrat tekutinu										Chránit Malá fordka				
Vady dřeva				Jméno prozaiika Pavla Příze	Polní míra (40,5 aru)		Koupě (obecně)	Kukadla	Poměrové znaménko Riční ryba			Chemická zn. teluru Soused Kanady		
Zkratka Tylova divadla		Rostlina kalaba Náš východní soused				Farnost Kód Rumunska								
Název hlásky X												3	Vysokoškolský učitel (slangově)	
Přežvýkavec				Jed z ruličky zlomocného									Zde	

K dobrým mravům patří dojísta zvyk se jimi řídit (Martialis), bylo správné znění tajenky v minulém čísle Západočeského Metropolu. **Výherce Jan Veselý z Nepomuku** získává poukázku na oběd do vyhlášené restaurace U Švejka v Plzni na Borech. Pro vylosovaného úspěšného luštitel dnešní křížovky je připravena volná vstupenka do plzeňské ZOO. Výherci gratulujeme a těšíme se na vaše odpovědi na adresách: ZÁPADOČESKÝ METROPOL, Sedláčkova 16, 320 00 Plzeň, nebo [krizovkazapad@tydeniky.cz](mailto:krizovkazapad@tydeniky.cz) nejpozději do 30. července 2010. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje vaše redakce.

# David Křížek neodpočívá Seriál Ordinance v růžové zahradě pokračuje



Plzeňská posádka David Křížek a Martin Šedivec trénovala na ostrově Texel na severu Holandska na největší světový závod katamaránů (dvoutrupých plachetnic).

Na Texel se sjely stovky jachtařů z celé planety. Olympijské vítězové, mistři světa, držitelé Amerického poháru, ale také jachtaři z oceánských regat. Ti všichni se chystali na start již 33. ročníku náročného závodu Round Texel. David Křížek a Martin Šedivec letos startují na celokarbonovém katamaránu Eagle 20 XXL RODOP, který byl speciálně vyroben právě pro tento závod. Natáčecí 11

metrový stěžej však nese příliš velké oplachtění pro tak náročné povětrnostní podmínky, a tak bude těžké vůbec tuto loď udržet na hladině. David dojel v loňském roce společně s Milanem Hájkem při jejich premiéře na skvělém 7. místě z 550 lodí, ale to panovaly ideální podmínky. Jedinou českou posádku v tomto závodě podpořil mimo sponzorů i Plzeňský kraj. (met)

**Do nemocnice v Kamenici je povolán nový ředitel! Postava krizového manažera Ing. Viktora Hofmana v podání charismatického herce Jana Kanyzy.**

Inženýr Viktor Hofman, kterého ztvárňuje herec Jan Kanyza, je povolán do kamenické nemocnice, aby v ředitelské funkci vystřídal Zdenku Tichou v podání Dany Morávkové. Je to chladný, racionální a velmi bohatý muž. Tvrdý obchodník, spekulant a tunelář, který má kontakty mezi obchodníky i politiky a který se při prosazování svých cílů neštítí takřka ničeho. Je zvyklý, že mu ženy samy nadbíhají a on se jim nebrání. Má osobní šarm a tučné konto, své přítelkyně neváhá zahrnout drahými dárky. Má mnoho milenek, opravdu milovat však ale dokáže jen svou vnučku Klárku a dávnou přítelkyni Bělu Valšíkovou, která si Viktora pamatuje z doby, kdy byl ještě slušným člověkem. Jaké opatření bude muset nový krizový manažer Hofman provést, aby zachránil kamenickou nemocnici?

Co stojí za propouštěním lékařů, šetřením na provozu a dalších manipulacích? Zda jde o zistitelné osobní důvody samotného Ing. Hofmana, nebo o zcela jinou příčinu, budou moci diváci sle-



dovat v dalších dílech Ordinance. V roli inženýra Viktora Hofmana se představí herec Jan Kanyza, rodák z Lipníku nad Bečvou, kterého diváci znají nejen z detektivek, v nichž si zahrál jak vyšetřovatele, tak padouchy a zločince,

ale i z dalších seriálů, mj. Území bílých králů nebo Hospoda. V současné době se kromě velmi žádaného dabingu věnuje především svému velkému koníčku, kterým je malování. (nv)

Foto: Nova

kalendoskop

[www.czechcoal.cz](http://www.czechcoal.cz)

MODERNÍ ČESKÁ ENERGIE

Czech Coal



• představení se konají na zahradě Městské besedy (v případě nepříznivého počasí v Malém sále Městské besedy)  
• zahrada Městské besedy je přístupná z Americké ulice průchodem v domě č. 29/7

## ROZMARNÉ LÉTO

JAZZ, WORLD MUSIC, DĚTSKÁ PŘEDSTAVENÍ, TANEČNÍ ODPOLEDNE...  
ZAHRADA MĚŠŤANSKÉ BESEDY - VSTUP ZDARMA



**POHÁDKY OD 11:00**  
18.7. O TŘECH PRASÁTKÁCH  
25.7. KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ  
1.8. HRNEČKU, VAŘ!  
8.8. BERTÍK A BUBÁCI DOMÁCÍ  
15.8. SKŘÍTEK SKŘÍNÁČEK  
**KONCERTY OD 19:30**  
19.7. B.A.M. (ROCK & POP AKUSTICKY)  
20.7. LET'S DO IT TONIGHT (JAZZ)  
21.7. TROMBENIK (ŽIDOVSKÁ HUDBA)

26.7. URBAN QUINTET (JAZZ)  
28.7. NAVOSTRO (SKOTSKÁ HUDBA)  
2.8. TRIO DE JANEIRO (JAZZ)  
4.8. IRISH DEW (IRSKÁ HUDBA)  
9.8. LOS QUEMADOS (JAZZ)  
11.8. ZIRIAB (ARABSKÁ HUDBA)  
**TANEČNÍ ODPOLEDNE OD 15:00**  
25.7. DUO EVERGREEN KLASIK  
8.8. ORIGINAL MILOŠE CHALOUPKY

[www.mestanska-beseda.cz](http://www.mestanska-beseda.cz)

## Třetí ročník Divadelního léta odstartoval

Letošní v pořadí již třetí ročník Divadelního léta pod plzeňským nebem uvedl klasikou italskou komedii Carla Gozzioho Král jelenem, kterou je možné tentokrát v prostoru před Západočeským muzeem v Plzni v reprízách vidět ještě do 17. července. S profesionálními herci plzeňských divadel ji nastudoval režisér Vilém Dubnička, pražskými hosty jsou tentokrát Pavel Kikinčuk a Martin Hofmann. Krále jelenem, stejně jako obě premiérové inscenace předchozích

let (Dona Juana a Revizora), umístil režisér do historického centra Plzně. Tentokrát to je budova muzea, park i fontána, které se tak staly divadelními kulisami pohádkového příběhu pro dospělé. Od 18. července pak naváží představení Gogolova Revizora, který byl premiérově pro plzeňské divadelní léto nastudován loni. Ty se budou opět hrát před plzeňskou radnicí až do 26. července s pražskými hosty Martinem Zahálkou a Janem Zdražillem. (zem)



**CENTROPOL**

# Dodavatel elektřiny a plynu s Garancí nejnižší ceny na trhu

Tel.: 840 222 222, [www.centropol.cz](http://www.centropol.cz)

## ASTROPORADNA

Naše astrologická poradna působí na českém trhu již řadu let a zaručuje vám kvalitní a spolehlivé poradenství.

Zkušené poradce z celé ČR jsou vám k dispozici 24 hodin denně.

Využijte pohodlného výkladu přes telefon a zavolejte nám!

**Tel.: 906 706 506**

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min/70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 15 Praha 015, [www.ema.bz](http://www.ema.bz)



**Denisa** ★★★★★  
výklad karet, numerologie, kyvadlo  
**STOJÍ ZA VAŠÍ PARTNERSKOU KRIZÍ NĚKDO TŘETÍ?**  
Odpovím vám, zavolejte mi!  
☎ 906 706 506



**Pavlina** ★★★★★  
astrologie, reinkarnace  
**JE VÁŠ ŽIVOT PLNÝ OMYLŮ A CHYB? S pomocí hvězd se jim vyvarujete!**  
☎ 906 706 506



**Květa** ★★★★★  
astrologie, jasnovidectví, výklad karet  
**TRÁPÍ VÁS NEDOSTATEK FINANČNÍ? Kdy se budete mít lépe? Prozradím vám to!**  
☎ 906 706 506



**Vanda** ★★★★★  
astrologie, výklad karet  
**SDÍLÍTE SPOLU DOMÁCNOST JAKO DVA CIZÍ LIDÉ?**  
Společně váš vztah dáme do pořádku!  
☎ 906 706 506



**Gabriel** ★★★★★  
astrologie, výklad karet, numerologie  
**CHCETE SVŮJ VZTAH ZPEČETIT SVATBOU? Povím vám, jaká bude vaše společná budoucnost.**  
☎ 906 706 506



**Nikola** ★★★★★  
výklad karet  
**DĚLÍ SE O VAŠE SRDCE DVA MUŽI? Nevíte, pro kterého se rozhodnout? Poradím vám!**  
☎ 906 706 506

## ZÁPADOČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

• **PLZEŇ** • Magistrát města Plzně - Živnostenský úřad, Tylova 36 • Mediální dům, Sedláčkova 16 - vestibul • Skoda Holding - recepce, Tylova ul. 1/57 • Cestovní kancelář Cedok - NC Tesco, Rokycanská 130 • Fakultní nemocnice Bory, Edvarda Beneše 13 - u lahůdek • Pasaž Kaufland - podejma Quenn, Lochofinská 18 • Lahůdky u Práce, Klatovská 12 • Podchod u Nádraží ČD, Sirkova x Americká • Galerie Dvořák - prodejna Billa, Náměstí gen. Píky 27, u vchodu x Jídelna Tylovka, Tylova ul. 26 • Cukrárna Sluníčko, Smetanovy sady 15 • Restaurace Švejk, Klatovská 125 • Informační centrum, náměstí Republiky 41 • Čajovna, Rosseveltova ul. 15 • Poliklinika Bory, Čechova 44, Západočeská univerzita, právnická fakulta, Sady Pětatřicátníků 44, • Mulačova nemocnice, Dvořákova

17. • Krajský úřad Plzeňského kraje, Škroupova 18 • Městská beseda, Kopeckého sady 13 • Obchodní dům - Luna, Skupova 24, • **KARLOVY VARY** • Karlovarská krajská nemocnice - Bezručova 731/19 • Lázně III - Mlýnské nábreží 5 • Benzinová Stanice Aral - Pobřežní 22 • Městská knihovna - I. P. Pavlova 891/7 • Magistrát města Karlovy Vary - Moskevská 1281/21 • Informační centrum - Husovo náměstí 2 • Obchodní dům - Radyně, • Starý Plzeňec, Nerudova 933, • Supermarket Albert, Karla Steinera 7, • Plzeňská teplárenská - kantýna, Dobračevská • 1 Zámek Chyšy u Lubence • Zámek Rochlov u Nýřan • Opravní podniky Města Plzně, tramvaje a trolejbusy v Plzni • ČSAD Plzeň linkové autobusy v Plzeňském kraji • ČSAD Karlovy Vary linkové autobusy v Karlovarském kraji

Kontakt: vedoucí distribuce Ladislav Krňoul, tel.: 775 108 610, e-mail: [krnoul@tydeniky.cz](mailto:krnoul@tydeniky.cz)  
• kompletní přehled naleznete na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)





## Vážení a milí čtenáři,

tak je to zase tady! Skončila doba moření se, zkoušek, indexů, vysvědčení, nekonečných pracovních týdnů. Je tu doba prázdnin, dovolených a také hudebních festivalů. Druhý ročník Rozmarného léta odstartoval na nádvoří Městské besedy v Plzni. Rozjela se série kulturních akcí, na které je vstup zdarma. Program Rozmarného léta zahrnuje pravidelná dětská nedělní představení, ale také jazzové koncerty a vystoupení

kapel hrajících world music. Každou neděli se tu konají taneční odpoledne. Zahrada v Besedě se také stane jedním z míst, kde bude probíhat festival Na ulici, který se letos uskuteční od 16. do 19. srpna. Prázdniny, doba fajnové muziky pod širým nebem, nespoutanosti, setkávání, slunce. Ale i doba spálených údů, zabláceného oblečení, předraženého jídla. Každý rok se těším na léto a každý rok vím, že se zase budu těšit na to, aby všechno bylo v normálu, žádné přesuny, prodloužené če-

kací doby na městskou hromadnou dopravu, uzavírky silnic, objíždky, nepříjemné polední pauzy v obchodech... Každý rok si říkám, hurá, je léto, teplo, svítí slunce a obloha azurová. Jenže, také každý rok v létě silničáři rozkopou ulice na všech možných i nemožných místech, a můj slovník se stává mnohem hrubší a jadrnější. Kleju jak dlaždič, když musím objíždět celé město, než se dostanu tam, kam potřebuju. V tu chvíli je mi fuk sluncem zalitá obloha. Vztékám se, potom se ve fron-

tách a říkám si k čertu s létem. Ale když si lehnu do provoněné trávy, chmury a vzteky jsou tytam a spolu s básníkem říkám - léto budí pochváleno. Koukám do modrého nebe a těším se na ráno, kdy mne probudí sluníčko a zpěv ptáků. Voní kytky a všechno je úžasně barevné. Léto mám prostě ráda. Tak si to letošní užijte v klidu a pohodě.

Olga Čermáková  
šéfredaktorka  
cermakova@tydeniky.cz

# Šumavský Offpark zahájil sezónu

tip na výlet

**Chcete si aktivně odpočinout a poznat co ve vás je? Přírodní lanový park v Sušici na Klatovsku již třetí sezonu nabízí neuvěřitelné zážitky. Letošními novinkami jsou nová trasa terénních koloběžek, kurzy paraglidingu, jízdy na kajaku, potápění a volného lezení. Celkem lze v sušickém Offparku provozovat již 15 volnočasových aktivit.**

„Největší zájem je o velký lanový park, umístěný na 35 živých stromech podél řeky Otava v lokalitě zvané Fuferna. V lanovém parku je nainstalováno více než dva kilometry lan a kolem 40 překážek,“ řekl jednatel společnosti Offpark Jan Šmatera.

Druhou nejoblíbenější aktivitou parku byly v loňské sezóně terénní koloběžky. „Startuje se v nadmořské výšce 845 metrů a překonává se převýšení 370 metrů. Sjezd je dlouhý

pět kilometrů a jede se na speciálně upravených terénních koloběžkách s masivní konstrukcí a kotoučovými brzdami. Návštěvníkům i obyvatelům Šumavy vedle toho nabízíme v současné době pestrou paletu volnočasových a adrenalinových aktivit, jako je offball, Tarzanův skok, rafting, vyhlídkové lety letadlem, větroněm, balónem nebo moderním vrtulníkem, skákací boty nebo inline bruslení“ upřesnil spoluautor projektu Martin Pokorný.



## Malá liščata ve stanici

**V záchrané stanici živočichů v Rokycanech je rušno. V současné době můžeme v záchraném centru spatřit mláďata puštíků, poštolek, jezevců, ale i mláďata lišek. Ty se sem dostali z nejrůznějších míst, kdy byly prováděny výkopové práce či se jedná o zatoulaná mláďata, která byla náhodně odchycena.**

Několik mláďat se podařilo umístit v jiných chovatelských zařízeních, ale tři mladé lištičky ve stanici ještě nějakou dobu zůstanou. V rokycanském záchraném centru se v současné době nacházejí i další mláďata nejrůznějších druhů. I z tohoto důvodu je vhodné tento areál v centru Rokycan navštívit a dozvědět se více o ochranných aktivitách, které jsou hlavně v této době finančně náročné. Proto Český svaz ochránců přírody vyhlásil veřejnou sbírku Zvíře v nouzi, jejíž úkolem je zajištění dostatečného množství finančních prostřed-

ků na činnost záchraných stanic. Podpořte proto činnost záchraného centra v Rokycanech odesláním dárcovské SMS ve tvaru DMS ZVIREVNOUZI ROKYCANY na telefonní číslo 87777. Cena DMS je 30 Kč, příjemce Vaši pomoci obdrží 27 Kč. Po jejím bezchybném odeslání Vám přijde poděkování. Můžete zaslat i výraznější finanční dar na číslo účtu 33553322/0800 s variabilním symbolem 2901, který bude zcela jistě využit i na zkrácení péče o mladé lištičky, ale i další zvířátka.

Text a foto Pavel Moulis



Na snímku Petra Moulisová s mláďetem lišky obecné.



„V letošní sezóně se také zaměřujeme na stále populárnější paraglidingové létání. Založili jsme šumavskou školu létání, kde může zájemce absolvovat jednodenní seznamovací kurs, nebo přímo první etapu základního kursu. Ta ho dovede až k získání pilotního průkazu, pro který je nutné projít i druhou etapou základního kursu, trvající čtyři dny. Zcela novou jedno-

denní aktivitou je v Offparku jízda na kajaku. Pod dohledem instruktora si zájemce během tří hodin osvojí základy jízdy na kajaku, a to přímo v areálu Offparku na Fufernách na řece Otavě. Na své si přijdou v Offparku také milovníci in-line bruslení. Přimo z Offparku mohou bruslaři vyrazit na šest kilometrů dlouhou stezku, nově si mohou v letošním roce zapůjčit

in-line brusle a vybavení,“ dodal Pokorný.

**Tradiční aktivity:** Tarzanův skok, lanový park, lezecká stěna, offball, rafting, terénní koloběžky, inline, skákací boty, potápění, let balónem, paragliding, let kluzákem, zážitkové lety, let vrtulníkem a tandem seskok. **Výuka:** paragliding, potápění, kajak a lezení. (met)

## Muzeum Františka Křížíka po rekonstrukci opět v provozu

**Po tříleté rekonstrukci je v Plánici na Klatovsku opět v provozu Muzeum Františka Křížíka. K záchraně původního selského stavení, v němž se expozice o českém vynálezci a elektrotechnikovi nachází, přispěla půl milionem korun také Nadace ČEZ.**

V rodném domku F. Křížíka se nachází i model dynama s rozvodnou deskou, oblouková lampa a informační panely s interaktivními prvky. „Nadace ČEZ se podílela celou čtvrtinou z celkového rozpočtu na obnovu tohoto unikátu. Museli jsme zde

vyměnit podlahy napadené dřevomorkou a hmyzem a dát nový kabát exponátům, které byly poškozeny vlhkostí. Návštěvníci teď mohou sami posoudit, jak se jim opravená památka líbí,“ říká starosta obce Plánice Václav Petřů. (zem)

## METROPOL tip

### Loketské kulturní léto 2010

Loketské kulturní léto 2010 zahajuje svoji letošní sezónu, a to od 16. do 31. července 2010 v amfiteátru v Lokti. Představení jsou:

17. 7. a 31. 7. Rusalka - A. Dvořák  
18. 7. Carmina Burana - C.Orf  
24. 7. Nabucco - G.Verdi

Dále koncerty na hradě Loket a v kostele Sv. Václava v Lokti. Vstupenky lze již koupit v předprodeji KIC Kraslice.

Podporujeme  
Plzeň 2015

...máme nové hvězdy!

ZOO Plzeň – docela jiný svět

ZOOLOGICKÁ A BOTANICKÁ ZAHRADE MĚSTA PLZEŇ  
WWW.ZOOPLZEN.CZ