

METROPOL

ÚSTECKÝ KRAJ



Sliby se mají
plnit nejen
o Vánocích

Pavel Veselý

TOP09

Pavel Boček

PF 2010

Spokojené Vánoce od nejkrásnější Češky

rozhovor

Nejkrásnější dívka, České Miss 2009 Ivetě Lutovské, jsem fandila, když bojovala o titul krásy. I pro její sympatie, které se potvrdily při osobním setkání. Bylo to v době, kdy někteří už začínají pomýšlet, čím pod stromečkem překvapí své blízké a kdy se obchody začínají plnit nakupujícími. První otázka se tedy přímo nabízel:

■ Nakupujete ráda?

Jsem ženská, tak samozřejmě, neznám nikoho, kdo by řekl, že nakupuje s odporem. Na nakupování musí mít člověk čas a náladu.

■ Kdy a za co bezhlavě utrácíte?

Většinou za maličkosti, které ani moc nestojí, ale když se to pak sečte dohromady, zjistíte, že za maličkosti, jako třeba bižuterii a podobně, dáte velké peníze. Nejsou to ale žádné veledary, nebo žádné velké věci, které bych kupovala.

■ Co kupujete úplně nejraději?

Jednoznačně boty. Mám jich doma spoustu a stejně pořád nosím ty samé, co jsou nejpohodlnější. To mě baví, ale už jsem se naučila nekupovat všechno - že se to někdy k něčemu hodí. Kupuji cíleně. Přítel mi už začíná boty vyhazovat, protože už se nikam nevejdou.

■ Máte spočítáno, kolik jich máte?

Nemám, nikdy jsem se do toho nepouštěla, už se mě na to někdo ptal. Možná je lepší to nevědět.

■ S nákupním šilenstvím a shonem bývají spojovány právě Vánoce. Chystáte se na Ježíška v dostatečném časovém předstihu, nebo odkládáte nákupy na poslední chvíli?

Musím mít všechno předem. Už mám víc než půlku dárků a mám rozmyšlené, co bych chtěla ještě nakoupit.

■ Přeneseme-li se do Vánoc vašich dětských let, co rozzářilo oči malé Ivetky?

Určitě to je tatka nebo mamka, podle toho, jak se střídali. Vždycky utíkali od večere, jako že jdou na záchod a mezitím zazvonili, že přijel Ježíšek. Když se vrátili, říkali: já, my jsme to prošvihli, on už zvonil. To bylo hezké, takhle to budu dělat taky.

■ Máte bratra, psali jste společně Ježíškovi?

Psali, obálku jsme přilepili izolepou za okno a byli

jsme rádi, že přes noc zmizela. Mamka říkala: mně se zdálo, že tady byl někdo za oknem. Říkala, že si Ježíšek obálku odnesl, že musíme být hodní. Já jsem Ježíškovi psala dlouho, do patnácti, i když jsem samozřejmě věděla, že neexistuje, dopis jsem nenápadně podstrčila rodičům.

■ Pocházíte z jihočeské Třeboně. Předpokládám, že na štedrovečerním stole nechybí treboňský kapr?

Nechybí, je tam každoročně. Ale kapra a ryby vůbec nejím, takže mám kuřecí řízek nebo smažák. Já mám výjimku, ale kapr u nás na stole je.

■ Jaké bývaly a jsou Vánoce u Lutovských?

Celá rodina jsme pohromadě, i když jsem osm let s přítelem, on je každý rok tráví s námi, v podstatě jsme se rozrostli o jednoho člena. Nedokážu si představit, že by to bylo někdy jinak, že bych Vánoce měla trávit jen s přítelem. Mám pocit, že na Vánoce má být rodina pohromadě, přijede i babička, když jí to vyjde. U stolu je nás hodně, přidávají se židle, ten mumraj kolem mám ráda.

■ Vánoce - to je období, kdy víc než kdy jindy myslíme na ty druhé a zejména ty, kteří se bez pomoci neobejdou. Jste patronkou Nadace Adra, která pomáhá nemocným v Keni. Jaké je vaše poselství pro tamní obyvatele?

Právě proto, že jsem patronkou projektu - zdravotnického zařízení v keňském Itibu, rozhodla jsem se, že udělám charitativní kalendář Itibo - Black and White, jeho výtěžek bude věnován na výstavbu lůžkové části zdravotnického zařízení v Itibu. To je způsob, jakým jim můžu aspoň trošku pomoci.

■ Vaše přání „všem lidem dobré vůle“?

Aby byli spokojeni.

Text: Alena Volfová, foto: archiv manželů Moravcových

Milí spoluobčané,

doba adventu pomalu končí a před námi jsou už na dohled asi nejkrásnější svátky celého roku – Vánoce.

Dovolte, abych vám všem jménem svým i všech dalších představitelů Ústeckého kraje popřála jenom hodně štěstí, pevné zdraví, lásku a spokojenost.

Ať rozsvícený vánoční stromek rozzáří vaše srdce a duši a přinese také radost všem, které milujete.

Zanedlouho začne další rok naší společné cesty; vstoupíme do roku 2010.

Jsem přesvědčena, že to bude rok, který do našich životů a práce přinese více pozitiv než ten loňský.

Věřím, že na naší cestě rozvoje Ústeckého kraje každý přispějete svými zkušenostmi a pracovitostí, že i pro vás bude rok 2010 obdobím osobní spokojenosti, rodinné pohody a naplněné lásky.

Přeji vám z celého srdce klid a štěstí.

Upřímně vaše Jana Vaňhová,
bejtmanka Ústeckého kraje



PF 2010!

Zdeněk Susa: To nejkrásnější nás teprve čeká

předvánoční rozhovor

MUDr. Zdeněk Susa – lékař, evangelický kazatel a poutník. Promoval na Fakultě všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v roce 1966. Během 70., 80. a 90. let neměl pro své životní přesvědčení na různých ústláno. Za tu dobu musel přijmout přes čtyřicet pracovních smluv a vystřídal řadu pozic ve zdravotnictví. V současné době je docentem vnitřního lékařství na 1. lékařské fakultě UK v Praze. Zabývá se hlavně plicními nemocemi a vztahy dýchání a krevního oběhu. Je autorem několika knih, například „Tělo a duše ve zdraví a nemoci“, „Velká česká pívní kniha“ nebo „Ultra“ I. a II. díl, pojednávající o jeho poutních cestách do Santiaga de Compostela. Jako koníček provozuje nakladatelství a vydavatelství Zdeněk Susa. Je často zvaným hostem a lektorem seminářů, besed a přednášek po celé republice. Při setkání v Teplicích odpovídal redakci Metropolu na několik otázek.



■ **Právě prožíváme jedno z nejkrásnějších ročních období. Pro mnohé ale bývá paradoxně tím nejstresovějším. Jak tomu čelit?**

Musím vám oponovat; tenhle šedivý čas před slunovratem je snad nejméně příjemné období v roce. Dny se zkracují, přibývá mlhy, tmy, deprese... Až se slunovratem se jakoby vrací síly, začíná nový život. Nejkrásnější, jak říkáte, může být tenhle čas jen tím, že se v něm těšíme na to, co přijde – na slunovrat, na Vánoce. A nejstresovější je proto, že to těšení spojujeme s tolika přípravami, které prostě „musí být“, až se tím úplně vyčerpáme, a z toho, na co jsme se těšili, máme málo nebo nic.

Jak tomu čelit? Co možná se neúčastnit předvánočního shonu, omezit se, řadu těch „nezbytných“ věcí prostě vypustit. Já vím, proti tomu budou protestovat ekonomové. Vánoce jsou žně – roztácejí obchod, tím i výrobu kdečeho, a tou výrobou a obchodem se točí naše ekonomika, zajišťuje se zaměstnanost, takže když se neú-

častníme a omezíme, pracujeme tím proti fungování celého systému naší civilizace.

■ **Nechme teď ekonomiku. Vánoce a slunovrat – jak to vlastně souvisí?**

Slunovrat byl za našich pohanských předků velký svátek s množstvím zvyků a obřadů. Křesťanská církev staré slunovratové zvyky převzala a přeznačila je – křesťané si začali blízko slunovratu připomínat narození Ježíše Krista, vymysleli Vánoce. To nebylo nic samozřejmého. Bible říká jen, že se narodil v Betlémě. Neříká kdy. Staří křesťané si určili měsíc a den jeho narození jako podobenství. V čase, kdy se všichni radují z příchodu nového slunečního roku, z prodloužení dne, z nového cyklu života, je dobré si připomenout toho, který přišel, aby všechno učinil novým – nebo alespoň k tomu novému otevřel cestu...

■ **K čemu má sloužit advent?**

Advent je prostě příprava na Vánoce. Křesťanský advent je čtyřdenní přípravné období před Vánocemi, překrývá právě tu nejhorší tmou. Adventem začíná církevní rok – to je zvlášť pozoruhodné.

Ne narozením Ježíše, ale už tím těšením se na ně. Ještě nic nevidíme, nic očitěho se neděje, ale už se radujeme. Kolem jdou šedé a depresivní dny a beznadějí se stupňuje. Advent do toho říká: Nebojte se! Nežůstanete ve tmě a v tralblích; to, co dnes prožíváte a je všelijaké, se nebude zhoršovat až do konce. Dojde k obratu, i když to kolem sebe nepozorujeme, i když to – rozumem vzato – nemůžeme očekávat. To lepší, krásnější přijde. To nejkrásnější nás teprve čeká. Ano, je to víra, je to svým způsobem proti realitě a racionalitě. Ale copak věříme rozumem? Věříme srdcem, citem...

■ **Prozradíte, jak vypadá předvánoční příprava a Štědrý den u Susů?**

Vánoce jsou u nás velice jednoduché. Příprava je minimální. Stromeček nestavíme, výzdobu jen naznačíme sem tam větvičkou nebo šiškou. Děti se nám už rozběhly po světě, u stolu jsme sami dva. Dárky si už dávno nedáváme. Proč zrovna teď, když se můžeme obdarovávat celý rok? Vzpomínáme na blízké lidi, děkujeme za to, co jsme směli prožít. A také si zazpíváme...

■ **A duchovní rozměr Vánoc?**

Já vím, moderní lidé touží po duchovním prožitku, ale asi často nevědí, kde ho v tom vánočním zmatku a spěchu hledat. Kupodivu v tom starém příběhu duchovní rozměr pořád je. Vánoce jsou původně oslavou narození jednoho chudého dítěte, ze kterého pak vyrostl muž Ježíš. Křesťané mu říkají Boží Syn, protože věří, že právě podle něho – podle jeho života a podle jeho učení – mohou poznávat Boha. Dnes bychom si to mohli přeložit, že právě v něm se soustřeďuje „duchovní rozměr“, tedy to, po čem toužíme.

Jeho život byl překvapivě prostý. Narodil se v chudobě, vyrůstal v rodině dělníka-tesaře. Když pak dospěl a našel svou cestu, obklopil se zvláštní skupinkou přátel – učedníků, lidí převážně chudých a neučedných. S nimi chodil po zemi a pomáhal lidem slovem i skutky. Chodil pěšky, vzdušná vzdálenost mezi Galileou a Jeruzalémem – ohnisky jeho působení – je něco málo přes sto kilometrů. To byl jeho „akční rádius“, to mu stačilo. Jeho učedníci s ním zažívali největší a nejhlubší prožitky v obyčejných všedních dnech – když se dělili o jídlo, když lovili ryby, když se setkávali s kolemjdoucími...

Myslím, že nám to má říct, že lidský život – i úplně obyčejný – má svou hloubku, svůj smysl, svůj duchovní rozměr! I při prosté práci se můžeme setkat s duchovním prožitkem, když se mu otevřeme. Nemusíme ujíždět do exotických krajín, nemusíme si navozovat mimořádné zážitky. Duchovno je kolem nás, mezi námi i v nás; je v prostotě našeho každodenního života; ten má hluboký smysl.

■ **Na sklonku starého a začátku nového roku si navzájem přejeme především zdraví. Jak byste je charakterizoval?**

Zdraví není jen nepřítomnost nemoci; zdraví jsme, když – jak se dnes říká – jsme „v pohodě“ tělesně, duševně i sociálně, to znamená ve vztazích. Takže plně zdraví je cosi, co nikdo plně nemáme a co nám žádný lékař nemůže dát. Nemůžeme si je ani zorganizovat nebo odpracovat sami, sebelepší péče o zdraví nám je nezajistí. Tím nemluvíme proti zdravé životosprávě, výživě a tak. Ale plně zdraví potřebuje ještě něco víc – otevřít se mu, přát je sobě i druhým, prosit za ně. Nakonec přichází jako dar.

■ **Sváteční stoly se v našich domácnostech většinou prohýbají pod tíhou dobrého jídla a pití. Jaké nástrahy při nestřídmosti na naše těla a duše číhají?**

Našemu zdraví – myslím tím to plně zdraví – škodí každá nestřídmost, nejen v jídle. O Vánocích je to ale až komické. Štědrý večer je mnohde opravdu svátek obžerství. Přitom štedrovečerní večere byla dříve součástí půstu – i ta ryba byla přece miněna jako postní jídlo. Hodovalo se až druhý den, na Boží hod!

■ **Když už jsme u těch přání, co byste vzkázal početné rodině čtenářů Metropolu do roku 2010?**

Přeju vám i jim, abyste o Vánocích našli svůj kousek ticha. A abyste se v příštím roce dokázali radovat z prostých věcí i z obyčejné práce, abyste tak nacházeli duchovní rozměr a smysl svých životů. (met)

Text a foto: Metropol

Unikátní České Švýcarsko zvalo hosty v Bruselu

Ústecký kraj | Brusel | České Švýcarsko, evropská excelentní turistická destinace (cena EDEN 2009 od Evropské komise), se představilo v Galerii Českého centra v bruselském Českém domě.

Výstava byla zároveň, jak řekl vicehejtman Ústeckého kraje a předseda správní rady České Švýcarsko, o. p. s., Radek Vonka, pozváním do neznámějšího a jednoho z nejnavštěvovanějších míst Ústeckého kraje. Unikátní expozici třiceti velkoplošných barevných fotografií Václava Sojky a Zdeňka Patzelta, zaměstnan-

ců Správy Národního parku České Švýcarsko, billboardů a integrovaného monitoru s promítáním filmů Krajina tajemství a Pohádka z kamene připravil Ústecký kraj prostřednictvím svého zastoupení v Bruselu spolu s obecně prospěšnou společností České Švýcarsko a Českým centrem v sídle EU.

Výstava představila pískovcové útvary, řadu chráněných druhů fauny i flory a vybavení a infrastrukturu této destinace pro cestovní ruch s preferováním tzv. šetrné turistiky.

„Velmi si vážím nabídky ředitele sekce ochrany přírodních zdrojů generálního ředitelství životního prostředí Evropské komise Ladislava Mika koordinovat postup záměrů zapsání Českosaského Švýcarska na seznam UNESCO,“ řekl Radek Vonka. (met)



PF 2010

MUDr. Pavel Sušický
senátor za Ústecko

Děkujeme obchodním partnerům a zaměstnancům za úspěšnou spolupráci v roce 2009.

Přejeme všem do nového roku pevné zdraví, štěstí a mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě.



Správa a údržba silnic Ústeckého kraje,
příspěvková organizace

Veselé Vánoce a mnoho štěstí a zdraví v roce 2010.

PF 2010

Jan Kubata
primátor města Ústí nad Labem



V medicíně je nutná týmová práce

Tvrdí náměstek pro zdravotní péči Nemocnice Teplice Vlastimil Woznica

Teplice | MUDr. Vlastimil Woznica byl v září letošního roku jmenován náměstkem pro zdravotní péči v Nemocnici Teplice, o.z.



MUDr. Woznica dokázal vybudovat moderní oddělení gastroenterologie v teplické nemocnici a soustředit kolem sebe kvalitní tým. Je zástupcem krajského odborníka pro interní obory. Zastává názor, že současný lékař by měl mít dobré znalosti nejen ve svém oboru, ale měl by být orientován i v oblasti informačních technologií, rozumět sociálním a psychologickým problémům svých pacientů, být i dobrý manažer a psycholog. Bydlí v Mostě, potkat jej můžete s rodinou také v nedalekých Krušných horách, kde tráví vzácné volné chvíle, které se mu podaří ušetřit pro své blízké také při jeho společenské angažovanosti.

MUDr. Vlastimil Woznica: „Již na studiích na lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci jsem pracoval jako studentská vědecká síla na II. Interní klinice - centrálním endoskopickém pracovišti. Mým učitelem byl prim. MUDr. Karel Axmann CSc., který mne a mnoho dalších přivedl ke gastroenterologii a endoskopii. Po studiích jsem v roce 1992 nastoupil na II. Interní oddělení Nemocnice Most a chtěl se věnovat gastroenterologii. Postupně, pod vedením prim. MUDr. Vokráčky, jsem se k tomuto cíli dopracoval. V roce 2001 bylo vybudováno Centrální endoskopické pracoviště, které jsem vedl do prosince 2006, kdy jsem odešel pracovat do Nemocnice Teplice.

Během dvou let se nám podařilo z rozvráceného a špatně vybaveného oddělení vybudovat akreditované pracoviš-

tě, které je jedno z nejlépe personálně a technicky vybavených pracovišť Krajské zdravotní, a. s. Otevřeli jsme zrekonstruovanou lůžkovou část a nabízíme služby širokému okolí. Oddělení má sociální zařízení na každém pokoji. Pacienti mají možnost využívat internetovou přípojku u každého lůžka. Vyměněn byl i signalizační systém „sestra – pacient“ a chodby jsou monitorovány kamerami. Pro pacienty jsme otevřeli společenskou místnost s velkou TV obrazovkou.

Naším velkým cílem je vytvoření centra excelence jak nabídkou služeb a prostředím, tak i vstřícností a profesionalitou personálu. Gastroenterologie je lékařský obor, který se zabývá onemocněním zažívacího a trávicího traktu, včetně jater a slinivky břišní. V České republice narůstá počet onemocnění rakovinou tlustého střeva. Proto se snažíme zachytit toto onemocnění v co nejranějším stadiu, kdy jsou výsledky dostupné léč-

by nejlepší. Gastroenterologie a endoskopie nejsou jen plánované výkony, ale také akutní situace jako je krvácení do zažívacího traktu. Na našem pracovišti zajišťujeme pro naše pacienty 24hodinovou endoskopickou službu.

V září letošního roku jsem byl jmenován náměstkem pro zdravotní péči Nemocnice Teplice. Je to pro mne nová zkušenost a zajímavá práce. Běh událostí ukáže, nakolik jsem schopen a nakolik mi bude dána možnost ovlivnit další vývoj nemocnice. Rád bych dovedl nemocnici k získání akreditace podle národních akreditačních standardů SAK ČR, které jsou odvozeny z mezinárodních standardů kvality a bezpečí pro zdravotnická zařízení. V Teplicích je možno navázat na opakovaně obhájenou certifikaci podle norem ISO. Nezbytné je vybudovat nové operační sály, urgentní příjem a centrální sterilizaci. Na tomto projektu pracoval již můj předchůdce MUDr. Michal Hanauer, MBA. Zaváděním nových metod zajistíme kvalitní péči pro pacienty i v budoucnu. Je nutné zpříjemnit prostředí pro nemocné na odděleních a pracujeme na možnosti nabídky odlehčovací péče na ošetrovateľsko-rehabilitačním oddělení.

Velkým problémem nejen v teplické nemocnici, ale i celostátně je nedostatek kvalifikovaných lékařů. Někteří odcházejí do soukromých ambulancí nebo i zcela mimo zdravotnictví. Velké množství mladých lékařů odchází také do zahraničí. V medicíně je nutná týmová práce. Kvalifikovaný lékař se vychovává léta. Nelze jej nahradit ze dne na den.“

(met)

Zdroj: Infolisty č. 12



Příjemné prožití
vánočních svátků,
mnoho štěstí a úspěchů
v roce 2010

Vám přeje

KZ Krajská zdravotní, a. s.



Děčín | Ústí nad Labem | Teplice | Most | Chomutov
nemocnice Ústeckého kraje

Volby členů Dozorčí rady KZ, a. s.

Ústí nad Labem | V pátek 13. listopadu byly vyhlášeny výsledky voleb členů Dozorčí rady Krajské zdravotní, a. s. Ve volbách zaměstnanci společnosti volili své zástupce do devítičlenné dozorčí rady společnosti.

Volby členů Dozorčí rady Krajské zdravotní, a. s., se konaly 10. až 12. listopadu. Zaměstnanci společnosti vybírali ze šesti navržených kandidátů, z nichž tři s nejvyšším počtem hlasů se stávají členy devítičlenné dozorčí rady společnosti. Voleb se zúčastnilo 3 645 voličů z celkového počtu 6 854 oprávněných voličů, což činí 53,18 procenta. Byla tak splněna jedna ze základních podmínek pro platnost voleb, zakotvených ve volebním řádu, podle kterého se k platnosti volby člena dozorčí rady zaměstnanci vyžaduje, aby se voleb zúčastnila alespoň polovina voličů.

Vzhledem k nadpoloviční účasti oprávněných voličů a splnění ostatních podmínek volebního řádu jsou volby členů

Dozorčí rady Krajské zdravotní, a. s., zaměstnanci společnosti považovány za platné.

Výsledkem voleb je delegování tří zvolených zástupců zaměstnanců společnosti za členy Dozorčí rady Krajské zdravotní, a. s., za zaměstnance Krajské zdravotní, a. s., byli na základě výsledku hlasování zvoleni tito členové dozorčí rady:

- MUDr. Antonín Gabera
- doc. MUDr. Martin Sameš, CSc.
- MUDr. Tomáš Zelenka

Stávající členové: Mgr. Tomáš Kříž, předseda, PhDr. Václav Hofmann, místopředseda, Ing. Petr Pípal, člen, Radek Novotný, DiS., člen, Martin Klika, člen, Tomáš Zíka, člen (von)

841 444 555
www.cpp.cz

Sleva až 70%

Každý může získat levné povinné ručení

Pobočky:
Ústí nad Labem – Dlouhá 3458/2A, tel.: 475 220 001, Hrnčířská 64/4, tel.: 475 205 248,
Děčín – Palackého 4, tel.: 412 532 611, Chomutov – Revoluční 30, tel.: 474 621 903,
Litoměřice – Velká Dominikánská 129/10, tel.: 416 733 343, Louny – Mírové náměstí 127,
tel.: 603 113 317, Most – Moskevská 3336, tel.: 476 744 980, Teplice – Tržní náměstí 241,
tel.: 417 531 007, Zatec – náměstí Svobody 10, tel.: 775 998 617

A je to pojištěno!



Vážený občaně Ústeckého kraje,
milí čtenáři Severočeského Metropolu,
je doba adventní; ještě zlatá neděle a budou Vánoce...

Jsem moc rád, že mohu alespoň tímto skromným přáním oslovit všechny vás, čtenáře Severočeského Metropolu, a popřát vám nádherné prožití vánočních svátků, klid, štěstí a pohodu v celém sklánějícím se měsíci prosinci a spoustu zdraví, pohody a rozvahy v roce dalším. V roce 2010. Věřím společně s vámi, že bude obdobím radostnějším a pro náš další rozvoj i nadějnějším pro naše okolí, rodiny a přátele. Jsem přesvědčen, že náš kraj je hezkým místem k životu a práci a bude i krajem, jehož krásy ocení i mnohem více návštěvníků a turistů od nás i z celé Evropy. Věřte mi: I v tomto končícím roce 2009 jsme se snažili dělat vše pro Ústecký kraj a pro vás, jeho občany. **Ještě jednou: Krásné Vánoce 2009 a šťastný nový rok 2010!**

Bc. Radek Vonka,

člen Rady Ústeckého kraje s gescí za regionální rozvoj evropské projekty a cestovní ruch, předseda správní rady Českého Švýcarska, o.p.s., Evropské excelentní turistické destinace (EDEN 2009)

Konec roku je vítanou příležitostí poděkovat všem klientům, obchodním partnerům a zaměstnancům naší společnosti za úspěšnou spolupráci v roce 2009.

Přejeme Vám do nového roku pevné zdraví, mnoho osobních a pracovních úspěchů.

Za společnost Autocentrum Elán
Eva a Ladislav Dvořákoví
jednatelé



Jiří Paroubek v ústecké nemocnici

Ústí nad Labem | S prací radiologického oddělení Masarykovy nemocnice se seznámil předseda ČSSD a poslanec PČR za Ústecký kraj Jiří Paroubek.



Primář radiologického oddělení Masarykovy nemocnice MUDr. Milouš Derner ukazuje Jiřímu Paroubkovi, jak fungují přístroje.

Součástí prohlídky nemocnice byla kromě představení moderního přístroje magnetické rezonance také kontrola stavu instalace zařízení počítačové tomografie (CT). „Tento přístroj nabízí kromě kratší doby vy-

šetření i zásadní snížení čekací doby u pacientů na vyšetření či zvýšení možností diagnostiky,“ řekl Petr Benda, předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s., jejíž součástí je Masarykova nemocnice. (met, sev)

Občerstvení pro pacienty i návštěvy

Ústí nad Labem | S novým provozem občerstvení v prostorách Atria Masarykovy nemocnice se v rámci své návštěvy ústeckého zařízení Krajské zdravotní, a. s., 30. listopadu seznámil předseda ČSSD a poslanec za Ústecký kraj Jiří Paroubek.



„Zcela jistě půjde o z kvalitnější nabídky a komfortu stravování v tomto zdravotnickém zařízení pro pacienty, ale i návštěvníky nemocnice. Jak jsem se ale přesvědčil, Masarykova nemocnice nabízí kvalitní stravování také ze své jídelny,“ dodal Jiří Paroubek. (met, sev)

Ředitel Krajské zdravotní, a. s., Eduard Reichelt a předseda ČSSD a poslanec PČR za Ústecký kraj Jiří Paroubek při slavnostním zahájení provozu občerstvení v Atriu Masarykovy nemocnice.

Nové vybavení traumatologického centra

Ústí nad Labem | V druhé polovině listopadu získalo Traumatologické centrum Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem nové přístroje a vybavení.

Modernizace a obnova zařízení přispěje ke zvýšení kvality vybavenosti a tím i ke zlepšení podmínek pro zajišťování specializované péče o pacienty se závažnými poraněními, kteří jsou do Traumatologického centra Masarykovy nemocnice přiváženi často v ohrožení života.

Součástí dodávek je nejen instalace, ale také odborné zaškolení personálu, který bude s novým vybavením pracovat.



Endoskopická věž

Traumatologické centrum získává nová transportní lůžka s kompletním přístrojovým vybavením, multidetektorový CT přístroj, ultrazvukový přístroj, anesteziologické vybavení, RTG C-rameno s 3D, RTG C-rameno (bez 3D), trauma navigační systém, soubor endoskopického vybavení pro rigidní



Multidetektorový CT přístroj

endoskopii, technické a přístrojové vybavení resuscitačního oddělení, vybavená urgentní dětská lůžka, lůžka resuscitační dětská s kompletním vybavením, ultrazvukový přístroj a endoskopické vybavení pro flexibilní endoskopii. Jednotlivé přístroje jsou umístěny na Emergency, radiodiagnostickém oddělení, centrálních operačních sálech, anesteziologicko-resuscitačním oddělení, dětské chirurgii a Dětské klinice IPVZ MNUL, které tvoří ústecké traumacentrum. Traumatologické centrum MNUL zajišťuje, jako jediné v Ústeckém kraji, komplexní péči o zraněné v dospělém věku, u kterých je vyžadována vysoce specializovaná traumatologická péče. Jde zejména o polytraumata, sdružená poranění, závažná monotraumata, poranění, která vyžadují multidisciplinární spolupráci, artroskopickou operativu a péči o pacienty s poruchou kostního hojení a s infektem.

Přístroje byly pořízeny v rámci projektu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení traumatologického centra KZ – MN v Ústí nad Labem, o.z.“, který je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj v rámci Integrovaného operačního programu. Z prostředků Evropské unie je hrazeno 85 procent z celkové hodnoty projektu, která převyšuje částku 77 milionů korun. Zbývajících 15 procent je hrazeno ze státního rozpočtu.

Krajská zdravotní, a. s., se tímto projektem zaměřuje na zvýšení kvality péče prostřednictvím zlepšení podmínek pro transport a resuscitaci pacientů, pro monitorování a podporu vitálních funkcí při přijetí, zobrazovací diagnostické technologie, obnovu a doplnění vybavení chirurgických sálů, včetně vybavení pro miniinvazivní zákroky a peroperační zobrazování. (jk)

Zdroj: Infolisty č. 12



EVROPSKÁ UNIE
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
ŠANCE PRO VÁŠ ROZVOJ



KZ Krajská zdravotní, a. s.
nemocnice Ústeckého kraje

Průmyslová škola v novém kabátě

Ústí nad Labem | Střední průmyslová škola strojírna a elektrotechnická v Resslově ulici, až odloží lešení, odhalí se veřejnosti v plné kráse.

Provedení zateplení a nové fasády přišlo v pravý čas, nejstarší technická škola v krajském městě totiž v roce 2010 oslaví 100 let od svého založení. Vznikla v době průmyslové konjunktury a po celou dobu své existence reagovala na hospodářské změny v regionu, aby vychovala pro firmy a instituce tisíce odborně připravených pracovníků. Na jejich výchově se podílelo několik set učitelů. V roce

1910 vznikla na okraji města, dnes se nachází v komplexu několika škol a její vzhled reprezentuje architekturu počátku 20. století.

Resslovka, jak ji studenti a Ústečané nazývají, by měla být součástí páteřních škol, tvořící budoucí základ krajského vzdělávacího systému. Proto jí zřizovatel věnuje patřičnou pozornost, do které patří i prosazení projektu revitalizace celého areálu školy, který čerpá prostředky z Regionálního operačního programu Severozápad a také z rozpočtu Ústeckého kraje. „Revitalizace areálu naší školy byla rozdělena do osmi etap. Do první etapy byla zařa-

zena půdní vestavba učeben, kabinetu a sociálního zařízení, vybudování nové kuchyně, jídelny a posluchárny. Na jaře jsme převzali do užívání novou tělocvičnu a výtah pro tělesně handicapované, což byla 2. a 3. etapa, které stály necelých 55 milionů korun. Od srpna do konce letošního roku probíhá 7. etapa - zateplení pláště školy a nová fasáda, což představuje náklady 14 milionů korun. V minulých dnech probíhalo výběrové řízení na realizaci 4., 5. a 6. etapy, což představuje stavební úpravy vily pro potřeby vedení školy, vybudování bytu pro školníka v objektu dílen, jež projdou rovněž úpravami, v patrech školy se bude provádět kompletní výmě-



Pohled do vnitřního traktu školy s novou tělocvičnou.

na rozvodů elektřiny, topení, vody a odpadu. Po tělocvičně získá naše škola i druhou zcela novou moderní budovu Centrum dopravní přípravy, které bude sloužit oboru Dopravní prostředky. Po těchto pracích by měla ještě následovat provedení nové fasády objektu dílen a celou revitalizaci uzavřou venkovní úpravy areálu. Etapy, které se ještě budou realizovat, představují náklady necelých 160 milionů korun, přičemž z ROP bude hrazeno zhruba 148 milionů korun. Díky této náročné revitalizaci naše škola může nejen zvýšit

kapacitu na počet žáků tak, jak požaduje nový vzdělávací systém kraje, ale také nabídnout další inovaci,“ přiblížil projekt ředitel školy Ing. Ladislav Skřivan.

V tomto školním roce ve škole studuje přes 400 žáků ve čtyřech stabilních oborech, původní obory dobíhají. Škola spolupracuje s řadou významných strojírenských firem v regionu, které jí pomáhají jak v zajišťování praxe, tak po technické stránce. (aur)



Regionální operační program regionu soudržnosti Severozápad
Podporováno z Evropského fondu pro regionální rozvoj
„Vize přestane být snem“

www.nuts2severozapad.cz

www.europa.eu



Přeji Vám
příjemné prožití vánočních svátků
a šťastný nový rok!

Petr BENDA
předseda KVV ČSSD Ústeckého kraje



Ke štěstí nepotřebujeme metráky zážitků

První česká Popelka slaví letos neskutečné 40. výročí od jejího natočení. Hlavní představitelce Evě Hruškové bylo tehdy krásných sedmnáct let a dodnes na svoji nejnámější roli ráda vzpomíná.

■ **Snila jste jako holka o tom, že jste princeznou?**

Nikdy jsem se nestrojila do šatiček a bot na vysokých podpatcích. Jako malá jsem rádi-la spíš jenom s klukama, lezla jsem po stromech, hrála fotbal nebo badminton, stá-ve-li jsme si stan a lovili myši. Na dlouhé su-kyňky nebo princeznovské lokýnky jsem neměla pomyslení. Však mě pak před na-táčením musela paní režisérka Janečková učít chodit drobnými krůčky a sedat s kole-ny u sebe. To byla docela legrace.

■ **Vzpomenete si na nějaký obraz při natáčení, který se vám ne a ne povést natočit?**

S jedním obrazem jsem opravdu měla problém. „Holoubku, holoubku, přijď ještě jednou naposledy,“ prosila jsem holoubku, aby přiletěl. Muselo být ale už zároveň znát, že je Popelka zamilova-ná. To jsem si jako holka ještě tak do-cela neuměla představit a paní režisérka mi o tom vyprávěla. Záběr se nevedl, tak jsme skončili. Druhý den ráno jsme to natočili napoprvé. A to mi zůstalo! Důle-žitou práci vždycky dělám hned ráno.

■ **V pohádce jste byla ve dne umazaná od sazí, ale večer jste se změnila v krásnou zamilovanou princeznu. Nezamilova-la jste se tehdy ve skutečnosti tajně do někomu z kolegů?**

To se snad dalo čekat. Pyšná princezna se také zamilovala do svého prince. Ten „můj“ se mi líbil hlavně proto, že byl chytrý a skromný. Inu, už tenkrát jsem uměla ocenit kvalitu.

■ **Krásné písničky jste v Popelce zpívala sama. Dala byste je dohromady i dnes?**

Právě kvůli těm písničkám mě natáčení tolik bavilo. Písničky si pamatuji dodnes a často je zpívám, když s manželem vy-stupujeme pro dospělé. Všichni si rádi za-vzpomínají. Napsali je Angelo Michajlov

a Ivo Fišer a dokonce se citace „Jako je ko-ráb připoután k molu...“ objevovaly i na svatebních oznámeních.

■ **Pohádky patří hlavně k dětství. Jaké bylo to vaše?**

Dětství jsem měla opravdu pohádkové. Mi-mo jiné i proto, že jsem do sedmi let vy-růstala v pohádkovém kraji s pohádkovou (pra)babičkou. Bydlela v České Skalici a Ra-tibořicko mám doslova prošmejděné. Do-dnes cítím vůni koláčů, které jsme s praba-bičkou koncem srpna napékaly a putovaly s nimi na posvícení do nedaleké vísky k při-buzným. Dostala jsem navíc staromódní výchovu a získala hezký vztah k tradicím. Na prababičku vzpomínáme s maminkou každý den. Je úžasné, jak i prostá žena do-kázala ze sebe předat tolik vědomostí, lás-ky, humoru, ambicí a chuti do života.

■ **Evo, vypadáte skvěle, téměř pořád stejně jako ta Popelka. Jak to děláte?**

To jste mě rozesmáli. Ano, bude to asi tím, že se ráda směju. I když není tisíc důvodů. Stačí jen jeden. Třeba, že slyším po ránu v rozhla-se pěknou písničku nebo v nedě-li Toulky českou minulostí. Vždyť ke štěstí a úsměvu nepotřebujeme metráky zážitků a požitků. I hořící svíčka je krásná.

■ **Vychovala jste tři syny. Dělají vám radost?**

Jednoznačně ano. Když byli malí, nemě-li jsme to úplně jednoduché, starším syn-ům tatínek zemřel, a to byla tragédie. Všichni jsme ho milovali a kluci ho hod-ně postrádali. Já také. Vzpomínáme na něj pořád a stále si připomínáme, co by řekl, co by udělal, co se mu líbilo. Však to zná každý, kdo o někoho přijde. Prostě ten člo-věk s vámi žije dál. Nejstarší syn Zdeněk (Rohlíček) je herec v plzeňském divadle



J. K. Tyla, Vojta studuje třetím rokem vy-sněnou vysokou dopravku na ČVUT a Pa-vel studuje fotografii na střední škole umě-ní a managementu. Moje maminka říká, že úspěchy dětí těší více rodiče než děti, a to mohu jen a jen potvrdit.

■ **S Janem Přeučilem jste manže-lé už pár let a zdá se, že se vám manželství opravdu podařilo.**

Co je podle vás pro vztah nejdůležitější a v čem je váš manžel výjimečný?

Asi bylo moc důležité, že jsme se pozna-li jako opravdu „dospělí“. Víme, jaké jsme dříve dělali chyby, tedy alespoň já, víme už, co do vztahu nepatří a čím si nebude-me zneprjemňovat život. Vždyť v našem věku bychom klidně mohli být sami než ve špatném vztahu. A Honzik je manžel a ne-jeň manžel, ale hlavně člověk, velmi vel-mi výjimečný. Kdo ho nezná, nemůže to vědět, protože on se navenek jeví úplně ji-nak než v soukromí. Klukům dělá skvělé-ho partáka a já doufám, že oni jemu. Našla jsem v něm, kromě jiného, nejlepší vlast-nosti mého tatínka i mého prvního muže Zdeňka.

■ **Společně také hrajete loutkové diva-dlo. Jak se jmenuje představení, se kterým jezdíte?**

Naše první pohádka Šípková Růženka je už osmiletá. Také jezdíme s velmi úspěšným představením Pověsti české. Dětem před-stavujeme Aloise Jiráska a jeho potměšilou manželku, čímž Mistra poněkud polidšti-me a děti se pak ve škole k této látce vrace-jí daleko raději.

■ **Zanedlouho budou Vánoce. Jak je bu-dete trávit?**

Celý prosinec velice intenzivně hrajeme, a tak máme už několik let zavedený skvě-lý rituál. Na Štědrý den chodíme na štědro-denní brunch do Francouzské restaurace Obecního domu. Na téhle nádherné akci, kde panuje úžasná atmosféra, se schá-zí pořád stejní lidé. A těšíme se na ni ce-lý rok. Večer si pak rozdáme dárečky. Ty nakupuji s velkým předstihem a v říjnu už mám skoro všechny. Oceněn bývá hlav-ně nápad. Třeba zájezd, letenka nebo před-platná. I vstupenka na koncert je velmi ce-něná. Po Vánocích míváme víc dnů volna, proto už pravidelně zajíždíme do Bratisla-vy a sejdeme se tam s přáteli. Jsem ráda, že i Honzik miluje rituály.

Text: Šárka Jansová, foto: Jan Zavřel



ŠTASTNÝ NOVÝ ROK HAPPY NEW YEAR
С НОВЫМ ГОДОМ FRÖHLICHES NEUES JAHR



pf 2010



Přeji Vám
příjemné prožití vánočních svátků
a šťastný nový rok!

Jiří PAROUBEK
předseda ČSSD



Největší party roku na severu Čech - II. METROPOL PARTY

II. METROPOL PARTY

II. METROPOL PARTY



Veronika, Monika a Kateřina, slečny z promoteamu Severočeského Metropolu, vítaly hosty a nabízely jim welcome drink.



Spolumajitelé Severočeského Metropolu Ladislava Richterová a Jiří Morstadt křtí společně s topmodelkou Markétou Divišovou a manažerkou Metropolu Janou Böhmovou aktuální číslo novin pro Liberecký kraj.



Stará dobrá ABBA nezklamala: ABBA chiquita revival byla skvělá.



Severočeskému Metropolu pro Ústecký kraj byly letos dva roky. K narozeninám patří dort se svíčkami. Sjoukli je asistentka a spoluorganizátorka PARTY Veronika Bartoschová a předseda představenstva Jiří Morstadt.

METROPOL PARTY zahájila tradici 3. prosince na ústecké Větruši, kam jsme pozvali tolik příznivců, klientů, politiků, celebrit, spolupracovníků a čtenářů, že někdejší výletní zámeček praskal ve švech. Uspořádat takové setkání - v pořadí druhé - jsme byli všem spřízněným duším dlužni. A těšilo nás, že 99,9 procenta hostů pozvání přijalo a skvěle se bavilo na největší PARTY letošního roku.



Libereckého starostu Ladislava Chlupáče na PARTY doprovodila manželka Jaroslava.



Ředitel Masarykovy nemocnice Jiří Madar se zdraví s manželí Vlastou a Zdeňkem Rytířovými.



Metropol šermířský oddíl se představil a jeho členové ukázali, co umějí.



Kankán v podání tanečního klubu DOMINO. Věnuje se show formacím, parketovým kompozicím a nově také tanečnímu stylu teck tonic.



Po slavnostním a parádním ohňostroji, který byl omděněn dlouhým potleskem, došlo na tombolu. Ceny byly vsuktu lákavé - poukaz na zájezd do Chorvatska s cestovní kancelář m' plus travel, šek na stotisícovou slevu při koupi BMW, produkty ústecké líkérky GRANETTE...



Šek na slevu sto tisíc korun při zakoupení vozu BMW vyhrál majitel agentury Dream Production DP Lubomír Machoň. Zpočátku tomu nemohl uvěřit, to proto, že na loňské METROPOL PARTY vyhrál zaplacení vozu BMW na víkend. Za společnost AutoGrál s.r.o. cenu předala Bronislava Marko, vedoucí prodeje.



Plesové šaty v metropolské žluté.



Podnikatel Tomáš Fuxa je vyvoleným Markéty Divišové. Společně ANO plánují na červen příštího roku.



Josef Vejtupek, mediální zástupce ústecké líkérky GRANETTE, rovněž přijal pozvání, aby se setkal s lidmi z Metropolu, a pobavil se.



Ředitel FK TEPLICE František Hrdlička (na snímku uprostřed) s ředitelem společnosti Public Futbooll a majitelem firmy Crazy Production Liborem Zajíčkem (vpravo), který se ujal role moderátora PARTY.



Dáma mezi dvěma muži - politiky. Vlevo senátor a primátor Teplíc (a manžel dámy uprostřed) Jaroslav Kubera, proti němu senátor a oční lékař Pavel Sušický.



Jednatelka Golf Resortu Barbora v Oldřichově na Teplicku Romana Bendová, manželé Moravcovi, z jejichž dílny pocházely předváděné modely (na vedlejším snímku závěrečné defilé) a předseda představenstva Severočeského Metropolu Jiří Morstadt.



Členky skupiny BASTA létaly vzduchem.



O velkolepý ohňostroj se postarala firma COMETpyro s.r.o. z Lovosic. Bližší podrobnosti najdete na www.cometpyro.cz.



METROPOL pf 2010

Pohodové vánoční svátky a nový rok 2010 podle vašich představ přeje Metropol

METROPOL horoskop

co vás čeká

Beran 21. 3. - 20. 4.
Jste bojovníci, kteří si umějí výborně poradit s překážkovou dráhou svého života. O sympatie ale občas přicházíte pro přílišný egoismus. Ve vánočním čase myslete víc na jiné než na sebe, vrátí se vám to.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Často bezmezně obdivujete lidi, kteří si obdiv vůbec nezaslouží, zato k lidem, kteří pro vás udělali mnohem víc, než si chcete připustit, se chováte přezíravě. Zamyslete se nad pravými hodnotami.

Bliženci 22. 5. - 21. 6.
Občas si sami stavíte do cesty překážky, abyste si dokázali, jak jste výkonní. Za takových okolností se nemůžete vyhnout pádům, ale člověk se učí z vlastních chyb, pokud ovšem není zcela nepoučitelný.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Přestože se na Vánoce tentokrát nijak zvlášť netěšíte, uvidíte, že se vám nakonec velmi vydaří a budete překvapivě šťastní a spokojeni. Dejte si ale pozor na kapesní zloděje a neseriózní kolegy.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Stojíte před nelehkým rozhodnutím, ale nikdy není nic tak horké, aby se to nedalo na chvíli odložit. Všechny věci ve vesmíru mají svůj řád a v podstatě se uspořádávají samy. Vsaďte na intuici.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Konec roku je období setkávání, nevyhýbejte se proto společenským událostem. Čeká na vás příjemné rozptýlení v podobě nezávazných pozvání na skleničku a lehkých flirtů. Využijte je, uvolníte se.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Je chvilkyhodné, že do nového roku chcete vkročit očistěni od starých hříchů a chyb. K tomu můžete dospět jedině cestou pokory a sebezpytování, ale nepřehánějte to. Vaše nedokonalost je šarmantní.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Pod stromeček dostanete dárek, o jakém už dlouho sníte. Vaši blízcí vás velmi milují, proto k nákupu dárků pro ně přistupujte také láskyplně a velkoryse, ať se o štědrém večeru nemusíte cítit zahanbeni.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
Vzdušné zámky svým miláčkům nenadějte. Musí se s přemírou vaši fantazie vypořádávat po celý rok, na jeho závěr by si zasloužili něco reálného. Určitě je neurazíte dovolenou na Tahiti nebo Haiti.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Přestaňte prožívat každou maličkost, jako by šlo o život. Stresujete se zbytečně nepodstatnými a banálními záležitostmi. Jste chytří, schopní a úspěšní, naučte se z toho konečně radovat a užívat si to.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Umíte vždycky vsadit na správnou kartu. I tentokrát se vám podaří být v pravý čas na pravém místě. Konec roku vás odmění tak, že se vám budou trochu podlamovat kolena. Ale ustojíte to.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Nezoufejte si stále, že nic nestiháte, protože se vyčerpáváte zbytečnými a hloupostmi. Sepište si seznam úkolů a soustřeďte se jen na to, co je pro vás doopravdy důležité. Jedině tak se nezhroutíte.

Přípravila: Ludmila Petříková

METROPOL trendy

Nechte se inspirovat

Osobitě společenské účesy v současných módních trendech vytváří mladíčka Alexandra Berkyová ze salonu Gabriela v Teplicích. V salonu se vyučila a nedávno absolvovala školení, kde se předváděly modely kadeřníků z Itálie. Svoji práci, z níž přinášíme jen malou ukázkou (další účesy jsou na našem portálu www.tydeniky.cz), nyní prezentuje svým kolegyním. Protože patří mezi juniorky, poskytuje zákaznicím dvacetiprocentní slevu. Nechte se inspirovat, svátky a plesová sezona klepou na dveře. Bližší podrobnosti najdete na www.salongabriela.cz.

Foto: Jan Výbora
Make-up: Gabriela Kejmarová

Německá nadnárodní společnost přijme spolupracovníky na pozici

**MANAŽERŮ
a
OBCHODNÍCH
ZÁSTUPCŮ**

Nadstandardní ohodnocení a provize.

Kontakt: 602 282 814

METROPOL koktejl

Chcete si sami umíchat silvestrovský koktejl? Můžete se inspirovat návodem Václava Kulhánka, odborného učitele Hotelové školy Teplice:

Silvestrovský koktejl by měl vycházet ze skupiny míchaných nápojů na základě sektu - šampaňského (šampaňské je pouze z francouzské oblasti Champagne a kvasilo v lahvičce).

Uvedu některé příklady: z těch jednodušších, které si může každý připravit doma, například:

BELLINI - do skla typu flétna 3 cl broskvový džus (nebo rozmixovaná broskev) a 7 cl sektu

KIR ROYAL - do skla typu flétna 1 cl Creme de Cassis (rybízový likér), 9 cl sektu

MIMOSA (BUCK 'S FIZZ) - do skla typu flétna 4 cl po-

merančové šťávy čerstvé nebo džusu, 6 cl sektu nebo některé složitější:

PRINCE OF WALES - v míchací sklenici promícháme 1 cl Cognacu, 1 cl Cointreau,

1 střík angostury, přelijeme do skla typu flétna, dolijeme 8 cl sektu a přidáme 1/4 plátku pomeranče

FRENCH 75 - v šejkru promícháme 6 cl Ginu, 4 cl citronové šťávy, 2 cl cukrového sirupu, 1 lžičku anýzového likéru, nalijeme do skla a dolijeme sektem.

Sekt - šampaňské naléváme vždy opatrně, abychom nepřišli o všechny bublinky a hlavně ho naléváme jako POSLEDNÍ!



mimosa



cocktail-kir



bellini

Exkluzivní dorty nejlepší ve městě za nejnižší ceny!

Dorty na objednávku

Výrobna a firemní prodejna:
Ústí nad Labem, ul. Revoluční 70

Výrobce: KREMEX s.r.o.
www.kremex.wz.cz

tel: 774 572 299

krizovka

1920	Caesarův pozdrav	Věchet	Otázka při sázce	Mistrovství Evropy (zkratka)	Planetka	Český herec (Walter)	1920	Bicykly	Plevel pcháč	Starší solmizační slabika	Klid	Mravouk	Stokoruny (obecně)	1920	Kůň (básnický)	Textilka ve Dvoře Králové	Francouzský fotbalista (Nicolas)	Nesprávný název Dačického obce	Snad	Puls		
	Přístroj elektrikaře						Okraj úst							Onosit								
1																						
	Ozvěna			Těstovina						Jiho-americký stát												
1920	Obelhávat	4	Naplnit lžící Úplný útlar							Dobytčí nápoj									2	Tohoto dne		
	Předkupní právo																					
	Kovový kolík s hlavičkou																					
	Světlo fialový																					
	Strýc z matčiny strany (nářečně)																					
	Kopí					Kovonosná hornina	Světová topmodelka tmavé pleti	Autor výroku: Gándhí	Kuchyňský nábytek	Vodácké lodky	Tamten	Rovněž	1920	Kláda	Had brejlovec	Naše zpěvačka (Lucie)	Moravský Oldřich				Idyllické místo	
	Tajemné slůvko buddhistů		Trio (slovensky) Filmový snímek					Brit	Zkratka souhvězdí Eridanus												Vevnitř	
	Patřící vám																					Povel pro psa
	Souhlas																					Proudý pokles
	Seknout																					Důrazný zápor
																						Měkký pájecí kov

Dobrá literatura nezná hranice teritorií ani času, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Dárkové balení likérky GRANETTE získala Alena Fantová z Ústí nad Labem. Úspěšného vylosováního luštěte dnešní krizovku odměníme tisícikorunovou poukázkou do salonu Gabriela v Teplicích. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: SEVEROČESKÝ METROPOL, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem, nebo krizovka@tydeniky.cz (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 8. ledna 2010.

tel.: 475 220 001

Každý může získat levné povinné ručení

A je to pojištěno!

VIENNA INSURANCE GROUP

Zastupitelé vybrali drážního dopravce

Ústí nad Labem | Zastupitelstvo Ústeckého kraje se na svém zasedání 30. listopadu rozhodlo uzavřít smlouvu na zajištění dopravní obslužnosti ve veřejné drážní osobní dopravě se společností České dráhy, a. s.

Dopravce bude zajišťovat regionální železniční dopravu od 1. ledna 2010 po dobu deseti let. České dráhy se ve své nabídce zavázaly prioritně v Ústeckém kraji výrazně zmodernizovat vozový park.

Podle Jindřicha Fraňka, vedoucího odboru dopravy a silničního hospodářství krajského úřadu, kraj v podstatě neměl jinou alternativu. „Jediný dopravce, který nám nabídnul zajištění drážní dopravní obslužnosti od 1. ledna 2010, byly České dráhy, ovšem s podmínkou uzavření smlouvy na deset let. Pokud bychom tuto variantu nepřijali, od 1. ledna 2010 by Ústecký kraj neměl smluvně zajištěnou drážní dopravní obslužnost,“ upřesnil vedoucí odboru.

Uzavření smlouvy s drážním dopravcem na období deseti let je podmínkou, kterou stanovilo usnesení vlády pro spolufinancování prokazatelné ztráty

vzniklé z poskytování dopravních služeb ve veřejné železniční osobní dopravě ze státního rozpočtu. V případě uzavření smlouvy na kratší období, než je deset let, by celou prokazatelnou ztrátu hradil pouze Ústecký kraj. Prokazatelná ztráta v Ústeckém kraji pro rok 2010 činí 688 milionů korun, z toho 217 milionů bude hrazeno ze státního rozpočtu. Prokazatelná ztráta v dalších letech bude průběžně navyšována o inflaci.

Nabídka společnosti České dráhy, a. s., obsahuje závazek obnovy vozového parku v objemu více než dvě miliardy korun, což znamená 55 zcela nových či modernizovaných vlakových souprav. K největším vlnám v obnově vozidlového parku dojde během jízdních řádů platných v období 12/2011 - 12/2012 (16 souprav) s tím, že od počátku platnosti smlouvy bude nasazeno dvanáct



Pohled do konferenčního sálu krajského úřadu při jednání krajského zastupitelstva v pondělí 30. listopadu.

modernizovaných vozidel „Regionova - Ústecký kraj“.

Z posudku zpracovaného pro Ústecký kraj společností PricewaterhouseCoopers Česká republika, s.r.o. vyplývá, že výše prokazatelné ztráty, kterou má Ústecký kraj hradit společnosti České

dráhy, a. s., na základě uvedené smlouvy, je založena na nákladech, které by vynaložil běžný, řádně řízený podnik disponující odpovídajícími dopravními prostředky. Z posudku vyplývá rovněž přiměřenost zisku společnosti České dráhy, a. s.

Na uvedené skutečnosti nemá dle zpracovatele posudku vliv ani existence konkurenční nabídky společnosti RegioJet, a. s., která navíc není s nabídkou společnosti České dráhy, a. s., ve více aspektech porovnatelná. (krz)

Dvě rekonstrukce za 236 milionů

Ústecký kraj | Za přítomnosti člena Rady Ústeckého kraje Jiřího Šulce, jenž je zároveň předsedou Regionální rady regionu soudržnosti Severozápad, představitelů obcí a měst i dodavatelů staveb byly ve čtvrtek 26. listopadu slavnostně uvedeny po náročné rekonstrukci do provozu dvě silnice druhé třídy, obě ve správě Ústeckého kraje.

Tou první je úsek silnice č. II/224 z Klášterce nad Ohří až do Rusové v Krušných horách. Na třinácti kilometrech položila firma Eurovia Vinci nový zesílený a únosnější živicičný povrch, upraveny byly příkopy, rekonstrukcí se dočkaly také propusti a hospodářské sjezdy a vybudovány byly nové ostrůvky a přechody pro chodce. Celkové náklady činily 134,5 milionu korun, z toho plných 92,5 procenta šlo z dotace z ERDF a z národních veřejných zdrojů. Sám investor, tedy Ústecký kraj, vyčlenil na tuto rekonstrukci téměř jedenáct milionů korun. Druhou dokončenou rekonstrukcí byly práce na silnici č. II/257, která mezi Bilinou a Kozly spojuje dvě mimořádně důležité silnice první třídy – „třináctku“ a „patnáctku“. I v tomto případě byl kraj příjemcem dotace od regionu soudržnosti Severozápad a za 101,8 milionu korun provedlo Sdružení Bili-



Radní Ústeckého kraje Jiří Šulc (uprostřed) a zástupci dodavatelů při aktu v Bilině.

na - Kozly, v němž byly akciové společnosti EDS Holding (vedoucí účastník) a SILNICE Group, práce na novém povrchu a další potřebné rekonstrukce souvisejících staveb. Práce probíhaly na 12,3 km a sdružení je dokončilo s několikaletým předstihem. Ústecký kraj jako investor vložil do rekonstrukce 8,3 milionu korun.

Obligátních stříhání pásek v Klášterci i v Bilině se vedle zástupců dodavatelů ujal také radní Jiří Šulc, jenž zodpoví-

dá v regionu za dopravu. „Jsem rád, že obě tyto akce spolu s řadou dalších moh-



Pamětní deska u silnice II/224 kousek od centra Klášterce nad Ohří.

ly být realizovány z evropských peněz prostřednictvím Severozápadu. Silnice z Klášterce nahoru do Rusové i komunikace z Biliny do obce Kozly jsou významnými silnicemi a shodou okolností také navazují na páteřní komunikaci Ústeckého kraje s číslem I/13. Práce byly odvedeny s potřebnou kvalitou a věřím, že desetitisícům motoristů, kteří tu denně projedou, přinesou nově opravené silnice rychlejší, pohodlnější a především bezpečnější cestování,“ řekl radní Jiří Šulc. (krz)

Aukce panenek pro UNICEF

Ústí nad Labem | V ústeckém výletním zámečku Větrušín se konala benefiční dražba panenek, kterou pro UNICEF uspořádal Ústecký dámský klub.

Dražilo se dvanáct panenek, které věnovaly a vlastnoručně vyrobily známé osobnosti veřejného života. Taková dobročinná aukce se v Ústí nad Labem konala vůbec poprvé. Její výtěžek je určen na podporu celosvětových očkovacích programů UNICEF. Výsledek dražby je pro pořadatele úspěchem, finální částka činí bezmála 100 000 korun.

Účastníci také koupili téměř všechny panenky, které se prodávaly v předsáli. Ty vyráběli obyčejní lidé a věnovali je UNICEF. Cena jedné takové panenky byla stanovena na 600 korun, což je hodnota jedné očkovací látky. (krz)



Hejtmanka Jana Vaňhová u dražebních panenek.

Josef Čapek a jeho obrazy v roudnické galerii do 10. ledna

Roudnice nad Labem | Až do 10. ledna příštího roku je zpřístupněna v Galerii moderního umění v Roudnici nad Labem, příspěvkové organizaci Ústeckého kraje, výstava z díla Josefa Čapka. Pod názvem Země a lidé ji podpořilo české ministerstvo kultury a zástítní nad ní převzala radní Ústeckého kraje Jana Ryšánková, která má v gesci mimo jiné právě oblast kultury.



Jana Ryšánková (zprava) a ředitelka galerie Alena Potůčková spolu s vedoucím odboru kultury a památkové péče krajského úřadu Petrem Novákem.

„Pro ty, kteří nemají možnost cestovat do Prahy, je roudnická expozice mimořádnou možností prohlédnout si díla tohoto zakladatele moderního českého výtvarného umění přímo v Ústeckém kraji. Musím vyslovit velké poděkování autorkám výstavy a pozvat všechny milovníky umění do Roudnice. Mně bylo u obrazů Josefa Čapka nádherné, je to v téhle uspěchané a složité době (a to nemluví jen o Vánocích) jako u poháru živé vody...“, řekla radní Jana Ryšánková v souvislosti s tím, že v současné době je v Jizdárně Pražského hradu otevřena monografická výstava Josefa Čapka. Výstava Josef Čapek - Země a lidé je otevřena až do 10. ledna 2010 kromě pondělků vždy od 10

do 12 a od 13 do 17 hodin a kromě téměř šesti desítek obrazů autora z meziválečného období můžete v roudnické galerii zhlédnout také díla dalších malířů - Jana Zrzavého, Emila Filly, Antonína Slavička, Václava Špály, Jana Baucha, Kamila Lhotáka i jiných umělců dvacátého století. Příští rok bude výstava, již doprovází hodnotný katalog, reprizována v Galerii výtvarného umění v Chebu. (krz)

Vysoký rating od Moody's International

Ústecký kraj | Aktuální výsledky ratingové agentury Moody's International potvrdily dobré provozní hospodaření nového vedení Ústeckého kraje.

Ústecký kraj získal známku Aa1.cz (velmi vysoká úvěrová způsobilost s nejvyšší schopností splatit krátkodobý přednostní nezajištěný dlužný závazek), která vychází ze zodpovědného provozního hospodaření současného vedení a historicky vysokého podílu samostatně financovaných investic. Kraj je držitelem vyššího ratingu, než je celorepublikový průměr.

„Nové vedení Ústeckého kraje, které nastoupilo po volbách, jež se konaly na konci roku 2008, se plynule ujal řízení. Nadále udržuje konzervativní fiskální politiku, což v současné složité ekonomické situaci považujeme za klíčový faktor ratingu. Realizace rozsáhlých investičních výdajů, ze značné části podpořených EU, bude vyžadovat komplexnější řízení dluhu a likvidity kraje. Jsme však přesvědčeni, že vedení kraje je dostatečně zkušené na to, aby zabránilo jakémukoli významnému zhoršení finančního profilu kraje,“ uvádí Moody's International v průvodní zprávě k novému ratingu. Stav na účtech Ústeckého kraje k 31. říjnu letošního roku činil 1 154 milionů korun, což je pouze o pět milionů méně než na konci roku

2008. „Ústecký kraj převzal od minulého vedení kraje celou řadu nedokončených projektů, které musí v současné době dofinancovat a hledat na ně prostředky. Od minulých vlád jsme převzali také vysoké úvěrové zajištění,“ uvedla Jana Vaňhová, hejtmanka Ústeckého kraje.

Úvěrová smlouva byla uzavřena již v roce 2006. Takto získané prostředky jsou určeny na financování re-

Aa1.cz

konstrukcí silnic a zdravotnických zařízení. „V současné době se zaměřujeme na dokončení a realizaci projektů s podporou strukturálních fondů EU,“ dodala Jana Vaňhová.

Poskytnuté dotace z EU zabezpečí, že se dluh v období 2012 a 2013 vrátí na úroveň let 2007 a 2008. Ve stejném duchu hovoří i předpoklad ratingové agentury Moody's International, která očekává, že s ohledem na současnou situaci se investiční výdaje kraje zvýší a dojde ke krátkodobému nárůstu rozpočtového schodku. „Věříme, že se cílevědomá fiskální politika kraje spolu s existujícími finančními rezervami zabezpečí, že jeho dluh zůstane pod kontrolou,“ hovoří zpráva Moody's International. (krz)

Předvánoční Dlouhá noc s Helenou

rozhovor

Helena Vondráčková, královna české pop music, ale také česká Barbra Streisand, Cher, „Holka od Červených řeky“ (Červená řeka - píseň z roku 1963), do 6. prosince Caterina de' Gherardini, matka Mony Lisys ve stejnojmenném muzikálu Divadla Broadway, kde jsme se sešly.

■ Muzikály jsou vaše velká láska a znamenají pro vás, jak jste řekla v jednom z rozhovorů, zpestření koncertní práce, jejíž součástí byla letošní oslava vašich narozenin v Divadle Kalich a následně i „Recitály“ s vaší doprovodnou kapelou Charlie Band...

Já mám ráda intimnější prostředí kulturních domů, kde člověk opravdu vidí lidem do očí, má s nimi větší kontakt než při megakoncertech, může s nimi víc navazovat komunikaci. Tento typ představení mně také vyhovuje, je to takové domáctější a vidím, že i lidé mají rádi, když k tomu kterému umělci nevzhlížejí z velké dálky, ale mají ho tak říkajíc jako by v kuchyni u sebe doma.

■ Pile, to je jedna z vlastností, díky které jste dnes tam, kde jste. Po DVD „HELENA LIVE“ s bonusovým live CD vydaným v září, se vaši příznivci v polovině listopadu dočkali i nového CD. Jaké je jeho menu?

Je to velmi pestré CD, obsahuje všechny možné žánry od lyriky přes rytmické věci k trošičku rockovějším, jednu píseň mně dokonce napsal Pepa Vojtek, zpívám krásný duet s Bárrou Basikovou. Písníčky napsali jednak čeští autoři, jednak jsou tam písně stažené ze světové internetové nabídky, mám tam i cover písníčku z desky Helena zpívá Billyho Joela, kterou jsem natočila v němčině v tehdejších západním Německu. Z této desky jsem si vzala píseň Vím málo, kterou tady nazpívala s českým textem Hana Zagorová. Já jsem se s ní domluvila, že si tuto písníčku s krásným textem Zdeňka Rytíře můžu zazpívat.

■ CD obsahuje i písníčku Nic nás nerozdělí...

Ano, k této písni jsme v říjnu na Krétě natočili videoklip s režisérem Petrem Hojdou, vznikly i velmi krásné fotky a já se těším, že i videoklip bude vydařený. Tato píseň je druhým singlem alba, které se jmenuje Zůstáváš tu se mnou. První pilotní písníčka k tomuto albu byla píseň Mít rád až k zbláznění, zpívala jsem ji už loni v Lucerně, byla to první věc pro nové CD.

■ Vaše první sólové album „Růže kvetou dál“ jste vydala přesně před čtyřiceti lety, v roce 1969. Měla jste tehdy profesní cíle, které se vám splnily a plní?

Samozřejmě, že ano. Tenkrát jsem byla v začátcích své dráhy, ale myslím si, že i teď, když jsem vlastně, dá se říct, za zenitem, pořád ještě hledám nové cesty, kterými bych mohla zaujmout, ať už to je muzikál, nové písníčky, nebo styl zpěvu. Pořád se snažím zdokonalovat a zmodernizovat a myslím, že se mi to docela daří. Protože třeba v roce 2000, kdy jsme vymysleli nový repertoár, se mi najednou rozšířilo spektrum o mladou generaci.

■ Jedním z vašich největších hitů té doby je Dlouhá noc.

To je hit, který se snad neošoupe. Když jsem vystupovala v hudební televizní show v Moskvě, nabídla jsem tuto písníčku. Byl to pořad pro mladé lidi, takový model jako je SuperStar nebo Let's Dance. Dekády od šedesátých do devadesátých let zastupují různí umělci, ať jsou to zpěváci, zpěvačky nebo skupiny, mladí lidé, kteří sedí jednak na pódiu, jednak v sále, hlasují, jaký umělec za tu kterou dekádu jim byl nejbližší. Takový seriálový televizní pořad. A ti tam úplně šileli z Dlouhé noci. Říkala jsem si - na této písni musí něco být, když ji všichni, ať



mladá, střední nebo starší generace, milují. Je to vzácná výjimka. Stane se to a je úžasné, že ta píseň vůbec vznikla. Napsal ji Michal David, kterého se snaží někteří novináři pranýřovat a mají vůči němu výtky. Já si o něm myslím, že je to vynikající muzikant a skladatel, který má obrovský potenciál. Ještě nám určitě předvede spoustu krásných věcí a jeho písničku z muzikálu Mona Lisa obsahuje mé novém album jako bonus.

■ Když si vybíráte písníčky, sázíte už na některou s tím, že bude hitem?

Ne vždy se člověk trefí, ale většinou ano. Právě při Dlouhé noci lidé z firmy, která vydává mé desky, měli jiný názor, mysleli si na Vodopád, píseň, na kterou jsme natočili videoklip, a já jim říkala: ale vy se mýlíte, podle mě to bude Dlouhá noc. A také byla. Je obrovská škoda, že jsme nenatočili videoklip na Dlouhou noc, ale máme ho v rámci DVD z Lucerny, takže se dá použít jako videoklipová píseň.

■ Pražská Lucerna se po roce, 19. a 20. prosince, promění ve „svět“ s oblíbenou Helenou pro její fanoušky. Jaký dárek pro ně chystáte?

Chystám nové hosty, bude to skupina No Name, kterou mám velmi ráda a vážím si jí. Byla jsem potěšena, když radostně přijala mé pozvání. Moc se na ni těším a doufám, že publikum také. A pak se vždy snažím do svého pořadu vzít někoho mladšího, tentokrát padla volba na Šárku Vaňkovou, která zazpívá dvě písníčky. Chystám ještě jedno překvapení, ale to teď neprozradím, protože by pak nebylo žádným překvapením. Přijďte se podívat do Lucerny.

Členům Metropolu při příležitosti předání koncertních vstupenek, jsem darovala a Jidlu a duši.
Váš *Lucerna*

■ Po loňských zkušenostech, kdy se po vstupenkách zaprášilo, budou letos koncerty dva.

Loni byla Lucerna nebezpečně předimenzovaná a spousta lidí se tam nedostala, tak jsme zkusili, jestli se prodají dvě vystoupení. A navíc budou k máni jisté vstupenky za jistou cenu. Ten, kdo si je koupí, může zhlédnout zkoušku a před koncertem si dát v restauraci vedle Lucerny něco dobrého k jídlu či pití.

■ Před Vánocemi v Lucerně nadělujete, respektive vaše písně, radost. Co vám udělá radost o Vánocích, v jaké fázi jsou vaše přípravy na ně a na co se těšíte?

Během turné na Slovensku, až se budeme přesouvat z města do města, zapřemýšlím o dárcích a o tom, jak to celé pojednáme. Nevím, jestli stačím upéct svoji vánoční stolu, kterou ráda dělám, protože pracovní nápor je velký, mám dojem, že mi manžel říkal, že mám do Vánoc volně dva dny, což je hodně málo. Chtěla bych, abychom si o svátcích užívali klidu, abychom třeba odjeli s pejskem na hory na lyžovačku, abychom chodili do lesa, užívali si hezkých filmů, které jsem si během roku nakoupila a nemám čas se na ně podívat, poslouchali nějakou krásnou muziku. Tak na to se těším.

Text: Alena Volfová

Foto: archiv Heleny Vondráčkové

Czech Coal Group

**Jistými kroky
k teplu a světlu domova
v roce 2010 se skupinou
Czech Coal**

www.czechcoal.cz

Litvínovská uhelná **Vršanská uhelná** **Czech Coal Services**

Sieglova poslední výzva: oživit Bělšany

Bělšany | V prvoligových soutěžích nastřelil 176 gólů. Jen legendy Bican, Kopecký, Hájek a Nejedlý jich daly v historii víc než Horst Siegl. Legendární exspartanský útočník je ve čtyřiceti letech na konci kariéry, přesto má ještě jeden fotbalový cíl - chce pomoci obrodit nedávnou slávu visky Bělšany. Klub, jenž se postupně zřítíl z nejvyšší soutěže až do krajského přeboru, chce vytáhnout zpátky aspoň do divize.

Čím to, že Bělšany na čelo tabulky přeboru ztrácejí?

Terény, soupeři, všechno vadí. Vzpomínám na premiéru v Horním Jiřetíně. Bylo tam 700 lidí, pouť, svátek pro místní. Každý mančafť se na nás chce vytáhnout. Ukazuje se, že hodně silná je Roudnice, už před sezonou se favorizovaly Neštěmice. A také to potvrzují.

S Roudnicí i Neštěmicemi, tedy nejlepšími týmy v přeboru, jste prohráli. Nestačíte na ně?

S Roudnicí jsme vedli 2:0, nakonec prohráli 2:3. To nás mrzí víc než jasná porážka 0:4 v Neštěmicích. Pět týmů může hrát o postup, ale nesmí nám špička takhle utéct. Ztrácíme 13 bodů, to je už strašně moc.

Bělšany hrají hezký fotbal, dávají

hodně gólů, ale na špičku přeboru to nestačí. Proč?

Máme obrovské výkyvy. To bychom neměli dopustit, když jsme tady tak zkušenými hráči.

Je rozdíl mezi divizí a přeborem?

Je to podobné. V divizi jsou zkušenější fotbalisté, o něco techničtější i rychlejší. Bylo to vidět ve Štětí. Hrál jsem stopera, nikdo mi zaplatpánbůh neutekl. Stačí si dát trošku „fóra,“ abych stihal. Léta běží.

Vaši útočné dvojici Mráz - Siegl je dohromady 81let.

Je to hodně... Ale na tuhle soutěž to stačí. Záleží i na spoluhráčích, jak si vyhovíme. Jsou zápasy, kdy se na to fakt dá koukat a lidi tleskají. Pak ale selžeme. V lize se to dá tolerovat, ale

v přeboru, se zkušenostmi, co tady hráči mají, asi ne.

Dostanete v přeboru víc nakopáno?

Na hrotu ano, ale občas hraju i vzađu a tam ne. Já neumím faulovat, snažím se vždy hrát korektně.

Mnohé překvapilo, že jste po sestupu Bělšan z divize do krajského přeboru z klubu neoděšel. Už jste se s pádem smířil?

Ale mrzí mě to pořád, lidi na nás chodili. Přišli jsme v pravou chvíli, ale kdybychom dorazili ještě o chvíli dříve, bylo by to v pořádku. Hlavně nás mrzí ty tři body, které nám byly odečteny. Když všichni chtějí čistotu fotbalu, tak ta byla na naší straně. Ale s tímto týmem bychom se měli zase vrátit zpátky.

I bez vašich exspartanských spoluhráčů Hornáka a Svobody, kteří odešli do Žatce?

Mohli jsme si tady spolu zahrát fotbal, ale válka peněz zvítězila. To mě mrzí. Jsou to kamarádi. Když jsem je tahal do Bělšan, říkali, že to je daleko. A teď šli



ještě o dům dál. Měli jsme se s tím poprat, byli tu další zkušení ligoví hráči - Galbavý, Radek Čížek. Mrzí mě, že Jirku Novotného přetáhly Všenory. Chtěl jsem také Ludka Straceného z Viktorie Žižkov.

Prioritou je pro vás trénování. Když přijde nějaká zajímavá nabídka, do-

hrajete přesto sezonu v Bělšanech?

Bělšany jsou pro mě zpestření, že si chodím dvakrát v týdnu zahrát fotbal, když zdraví pořad slouží. Ale povinnosti jsou přednější, pak by se to muselo nějak skloubit.

Text a foto: Jakub Bond

Sportovní úspěchy handicapovaných

Praha | V TOP HOTELU Praha na pražském Chodově byli ve středu 2. prosince slavnostně vyhlášeni nejlepší sportovci, trenéři a osobnosti České federace Spastic Handicap (SH).

XVI. ročník slavnostního vyhlášení skvěle moderoval první místopředseda sdružení Roman Suda s kolegyní Míšou Krejčovou. K příjemné atmosféře, která v hledišti panovala, přispěla i mladá plzeňská kapela Ocho Ros.

Hlavní pozornost byla věnována sportům, kde máme handicapované závodníky na světové a evropské úrovni. Patří k nim atletika, boccia, cyklistika, lukostřelba a v poslední době i curling. Letošek byl navíc pro všechny sportovce rokem zahájení dalšího paralympijského cyklu, který vyvrcholí na Paralympiádě 2012 v Londýně. Oceněných bylo během večera okolo třicítky.

Nejlepším sportovcem SH roku 2009 byl vyhlášen třicetiletý cyklista Jiří Bouška s SC Jedličkova ústavu Praha, který je vedoucím závodníkem světového žebříčku UCI ve třídě CP4 na silnici i na dráze. Druhé místo získala třidvacetiletá lukostřelkyně Markéta Sidková z TJ zdravotně postižených Nola Teplice a na třetím místě se umístil dvaadvacetiletý cyklista David Vondráček z TJ Spastic Sport Praha.

Trenéři roky byli vyhlášeni Vladimír Brada, Luboš Jirka a Mgr. Jiří Šimánek. Cenu MUDr. Zbyňka Novotného získal



Jiří Bouška, nejlepší sportovec SH roku 2009.

la lékařka paralympijského týmu MUDr. Ljuba Osyková. Do síně slávy vstoupila „in memoriam“ cyklistka Markéta Macková, která nečekaně podlehl nerovnému souboji se zákeřnou nemocí.

Předseda SH František Janouch promluvil k přítomným v sále se slovy: „Síla je umění bojovat. Děkuji všem blízkým, že tvoří s handicapovanými tým a dokážou si navzájem pomáhat.“

Text: Šárka Jansová, foto: Pavla Vrbová

Mráz, který léčí a omlazuje

Kryoterapie je založena na aplikaci extrémního chladu a střídání účinku vysokých a nízkých teplot, podobně jako v sauně. Oproti sauně je však rozdíl v terapeutické teplotě (v sauně teplota dosahuje až plus 110 st. C, v kryokomůře až -160 st. C) a v pohybovém režimu po proceduře (po opuštění sauny je obvyklý klidový režim, po kryoterapii se doporučuje pohyb a cvičení).

V jakých případech lze léčbu kryoterapií doporučit:

- trpíte-li revmatickým onemocněním měkkých tkání
- trápí-li vás bolest zad nebo bolest v důsledku zánětlivého onemocnění pohybového aparátu
- jste-li pacient s roztroušenou sklerózou
- podáváte-li při práci či sportu náročné fyzické výkony
- máte-li psychické problémy nebo problémy spojené s přechodem
- bojujete-li s celulitidou
- v důsledku onemocnění lupénkou máte postižené klouby a kůži

Kryoterapie není vhodná při:

- akutním onemocnění srdce a krevního oběhu
- extrémní a neléčené hypertenzi
- onkologickém onemocnění
- infekčním onemocněním
- klaustrofobii
- nesnášenlivosti chladu
- stažených cévách a sraženinách v cévách
- slabé funkci štítné žlázy
- těhotenství

V minulém vydání jsme údaje o vhodnosti a nevhodnosti kryoterapie omylem zaměnili. Všem čtenářům se za to omlouváme.

sportovní osobnost

nejlepší sportovci

ROXY II[®] a.s.

Váš partner no.1 v reklamě

www.roxy2.cz

reklama v pohybu

S NÁMI BUDETE VIDĚT

- polepy vozidel MHD
- navigační systém na sloupech trakčního vedení
- reklamní letáky
- televizní obrazovky v autobusech

Tel.: 475 207 457 www.buspromotion.cz



Šťastné a veselí!

„Mám rád,“ zpívá Miro Žbirka, na jehož akustický koncert jsem se jako někdejší fanynka letošního stříbrného slovenského slavíka těšila a krátce poté, při notování hitu se zamyslela: co mám vlastně ráda? (Jak příhodné v době adventu - očekávání).
Mám ráda Vánoce a hlavně atmosféru s nimi spojenou. (Naopak nemusím stres a shon, kterým každoročně většina z nás - a já pochopitelně také - podléhá. Letos to bude jinak, zařekla jsem se. Uvidíme, zda se zadaří.)
Snažím se mít ráda vše, co život

přináší a učím se mít ráda všechny a všechno, co bylo a je součástí života.
„Mám rád“ leckdo neumí - z jakéhokoli důvodu - vyslovit nahlas a přitom má rád k zbláznění, jako třeba Helena Vondráčková v pilotní písni svého nového CD. Má ráda své fanoušky a příznivce, s nimiž se před letošními svátky dvakrát, 19. a 20. prosince, sejdě v pražské Lucerně.
Sváteční dny vánoční mám rok od roku raději, pro jejich atmosféru, jak už jsem zmínila, i pro chvíli, kdy jako když proutkem mávne, všichni najednou zapomenou na sváry a plíny. Čas jako by se v ten okamžik zastavil

a my si uvědomíme, že máme rádi své blízké, přátele, bez nichž by svět nebyl tím, čím je a že „mám tě (vás) rád“ jim neříkáme tak často, jak si zaslouží.
Po roce, letos už v čase adventu, jsme pozvali přátele, klienty, čtenáře, spolupracovníky na II. METROPOL PARTY na ústeckou Větruši, abychom jim vyjádřili díky za jejich přičinění a podporu a sdělili jim tím, že je máme rádi. Myslím, že nám bylo společně 3. prosince dobře. Důstojnost zábavné PARTY umocnilo prostředí někdejšího výletního zámečku a slavnostní světelná show.
„Mám rád (a), máme rádi“ říkejme dostatečně hlasitě a častěji, a nejen

o Vánocích, ale zase ne tak často, aby nám ta slůvka nezevšedněla a zachovala si svoje kouzlo podobně jako Vánoce.

Šťastné a veselí!
Za celý
metropolitní
tým

Alena Volfová
šéfredaktorka
volfova@tydeniky.cz



Tam, kde bydlí Santa

výpravy za hranice

Joulupukki na Napapiiri neboli vesnička Santa Klause na polárním kruhu, je hlavní atrakcí finského města Rovaniemi, vstupní brány do finské části Laponska.

Leží na 66. stupni, 32. minutě a 35. vteřině severní šířky a velkou část roku zde trvá buď polární den či, a to je horší, polární noc. V létě je vidět i ve dvě hodiny v noci, v zimě je zase naopak i ve dne šero. Nájezdy turistických autobusů do této severské atrakce začínají kolem deváté hodiny dopolední.
Ve vesničce je především Santa Klaus Greeting Centre, neboli místo, kde se s vousatým vánočním rozdávačem dárků všichni fotografují. Venku je tlustou bílou lajnou naznačen severní polární

kruh a u něj označeny výše uvedené číslíce. Silný provoz začíná mít i pošta Santa Klause, kde si za příslušný obnos lze objednat vánoční přání přímo od samotného Santy. Obchody se suvenýry praskají ve švech a mají zde vše, čeho se lze jen nadít, co by mohlo mít něco společného s jedním ze symbolů vánočních svátků. O kousek dál je mož-



Vánoční dopis od Santy Klause do ČR

no svést se psím spřežením a kousek odtud leží Santapark, kde se vyřádí především děti - prostě místní severský Disneyland.
Rovaniemi je střediskem severního Finska. Zde začíná Laponsko. Je to město, které bylo za války takřka srovnáno se zemí a znovu vybudováno. Po průjezdu jezernatou a lesnatou krajinou středního Finska leží město u prvního kopce po dlouhých finských rovinách. Hora se jmenuje Ounasvaara, měří nebetýchých 203 metrů a jsou na ní lyžařské sjezdovky a lanovka. O to víc naši úcty mají výborní finští slalomáři a slalomářky brázdící Velké ceny alpského lyžování a mnohdy v nich i vítězící.



VELKÝ Santa Klaus osobně

V Rovaniemi je několik staveb a muzeum světově známého finského architekta Alvara Aalta. V kostele pak světově známá freska života místo oltáře. Co nás ale zaujalo nejvíc, je muzeum severských národů Arktikum. Exponáty všeho druhu, videoprojekce, původní materiály,

výrobky či předměty, uchvátí každého. A pokud někdo uvidí večer i skutečnou Aururu borealis neboli polární záři, zde na řadě filmů i fotografií zobrazenou, je spokojenost dokonalá.

Text a foto: Ervin Dostálek

Vážený přítelé,

blíží se čas Vánoc a všichni myslíme na své blízké, čím bychom jim udělali radost, co by potěšilo jejich srdce, mnozí z nás také vzpomínají na příbuzné a přátele, kteří už mezi námi nejsou a další pod vánočním stromkem vyslovují tajná přání.
Každý rok jsem psal hodně o kraji, který mám rád. Tady jsem se narodil, zapálil první svíčku pod dohledem rodičů, studoval, staral se o své děti a pracoval tak, abych byl s výsledkem spokojený a užitečný nám všem. Závěr roku je velmi důležitý pro nás všechny, jen pro každého z nás trochu jinak. Proto vám přeji, ať se podaří splnit všechny důležité úkoly i každodenní povinnosti, ale především ať se naplní přání, která o Štědrý večer v kruhu svých nejbližších vyslovíte.
Zamyslím-li se nad svým vztahem k okolnímu světu a lidem, přál bych si, aby byl od nového roku o dost lepší. A také bych si přál, abychom všichni u vánočního stromku našli klid a pohodu, vonící polévku i křehké cukroví a za zvuku vánočních koled prožili společně s nejmilejšími radost z příjemně strávených chvil. Přeji vám veselé Vánoce a šťastný nový rok, pro všechny z nás o mnoho a mnohé lepší, než ten rok končící.

Váš
Jiří Šulc



pf 2010
emspoma
masážní prostředky

PF 2010

Ústecká ČSSD přeje v roce 2010
těm, co vše mají, mnoho štěstí
a nám ostatním vše, co jim udělá radost
v osobním životě.

Arno Fišera

Mgr. Arno Fišera
předseda OVV ČSSD a náměstek hejtmanky
Ústeckého kraje



Projekt Lesnicko-environmentální vzdělávání.
Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.1.13/22.0040
Nositelem projektu je SC - Bronco, a.s.
Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

Projekt Lesnicko-environmentální vzdělávání po pečlivých přípravách dospěl k rozhodujícímu okamžiku realizace a tím bylo 25.9.2009 zahájení vzdělávání cílové skupiny.

Premiérového bloku na téma Les se zúčastnilo 27 žáků 6. třídy ZŠ Louny za doprovodu pedagogů a o výuku se podělili lektori projektu ing. Pavla Příkrylová a Tomáš Renger. Podle vyjádření pedagogů je výukový program vhodným doplňkem školních osnov a svojí originalitou žáky zaujal.

Výuka pokračovala podle harmonogramu do konce listopadu 2009 a znovu bude zahájena na jaře příštího roku.