

# REGIONÁLNÍ NOVINY

PRAHA - BRNO - STŘEDOČESKÝ KRAJ - LIBERECKÝ KRAJ - JIHOVÝCHODNÍ ČESKÝ KRAJ - JIHOZÁPADNÍ ČESKÝ KRAJ

Česká modelka, zpěvačka a podnikatelka Andrea Kalousová je Českou miss World z roku 2015. V neděli 15. října se zúčastnila charitativní přehlídky Móda a hvězdy v Mostě, a my jsme se jí zeptali...

## Andrea Kalousová: Chci vyšlápnout Kilimanjaro

### ■ Jak blízka je vám charitativní činnost?

Velmi ráda podporuji charitativní projekty, které mají smysl. Proto, když mě Petra Vyoralová oslovila na přehlídku, která má takový krásný přesah, tak mě to těšilo.

### ■ Sama v tomto směru věnujete přízeň kočkám. Proč je podporujete a jak mohou další lidé pomoci?

Ano, je pravda, že jsem kočičí nadšenec a je to o mně všeobecně známo. Miluju zvířata a tak když vidím, že někdo obětuje svůj čas a energii pro pomoc čtyřnohým mazlíčkům, pokud mohu, ráda přidám také ruku k dílu. A proč zrovna kočky? Za mě to jsou tak smyslná a roztomilá stvoření, že jim zkrátka nemohu odolat. Pomoci lidé mohou určitě tak, že nebudou lhotejní ke svému okolí a budou mít srdce a oči otevřené. A pokud chtějí konkrétně pomoci, existují různé útluky, kde finanční dárek určitě ocení.

### ■ Vypadáte báječně. Jak si udržujete postavu a dobrou náladu?

Nejdříve moc děkuji. Ráda běhám a lezu na horolezecké stěně. Myslím, že to jde i ruku v ruce s dobrou náladou.



### ■ Jak si nejlépe odpočínáte?

Nejlépe si odpočinu s přáteli. Například když se s kamarádkami vyvalíme u televize a pustíme si nějaký dobrý film a k tomu si dáme super jídlo.

### ■ Na světové Miss World jste byla v Číně. Jak na vás vzdálená země zapůsobila?

V té době mi bylo osmnáct, poprvé jsem letěla letadlem a tak nějak celkově jsem začala poznávat tenhle velký svět. Zkušenost to byla krásná. Byla tam spousta holek z různých koutů světa a stále jsem s nějakými v kontaktu.

### ■ Do kterých končin jste ještě zavítala?

Dnes si dovolím tvrdit, že jsem toho již procestovala celkem hodně. Byla jsem v národních parcích v Americe, viděla kus Asie, projela roadtripem Evropu. Ale stejně je mi zkrátka vždycky nejlépe doma. V Praze. :)

### ■ Intenzivně se věnujete také zpěvu. Na co se mohou příznivci v nejbližší době těšit?

Mohou se těšit na koncerty 3. a 13. listopadu v Olomouci a v Brně, kde vystoupím jako předskokan Adama Ďurici. Také se samozřejmě mohou těšit na nové písničky.

### ■ Co vás ještě čeká do konce letošního roku?

Do konce roku mě čekají koncerty, také hraní v muzikálu Sladké mámění a dodělávání projektů. No je toho opravdu hodně. :)

### ■ A plány pro ten příští?

Plány na příští rok? V únoru si chci s bráchou vyšlápnout Kilimanjaro a věnovat se práci. Každý měsíc vydávat písničku, pořádat koncerty a jezdit festivaly.

### ■ Úplně na závěr: Čtenáři by mi neodpustili otázku: Jste zadaná?

Jsem zadaná tak maximálně se svojí prací. Haha a super nám to klapě. Nezlíbí :)))

Text: redakce,  
foto archiv Andrey Kalousově



## EDITORIAL

### Vážení a milí čtenáři,

také tentokrát bych vás ráda krátce provedla dnešním vydáním Regionálních novin. Za uplynulý měsíc se toho v naší zemi událo mnoho a redakce se vše podstatné snažila zachytit na webových stránkách ([www.regionalinoviny.eu](http://www.regionalinoviny.eu)). Jednalo se převážně o věci praktické, potřebné, milé a příjemné, proto se k některým z nich vracíme i v tištěné podobě. Krásnou akcí byla cha-

ritativní přehlídka Móda a hvězdy, která vynesla částku 710 000 korun pro znevýhodněné děti, které neměly snadný start do života – dočíst se o tom můžete na 7. straně. Koná se celá řada výstav, některé zmiňujeme na stranách 5 a 6. Pootevřeli jsme okénko i do hlavního města, kam přijel světoznámý cirkus Humberto s novou show, která prý boří dosud známé limity (5. strana). Zamyšlení nad situací

ve válkami zmítaných zemích a jejich dopadech na okolní svět poskytl ředitel vydavatelství European Press Holding, a.s. Jiří Moršadt (sloupek na 2. straně). Já jsem se zaměřila na práci našich poslanců. Jsou v podstatě zaměstnanci občanů, z jejichž daní jsou placeni. Ale ta morálka! Hodinová vystoupení před téměř prázdnou sněmovnou, kde je často pouze předsedající, řečník, kterého skoro nikdo

neposlouchá, jsou pro diváka zničující. No řekněte, trpěl by vám za měšťnavatel něco takového? A přitom je sakra co řešit. Balancujeme na hraně s obřím schodkem státního rozpočtu, který neslibuje ani do budoucích let žádnou slávu. Nechci vám víc kazit náladu, a proto končím s pozdravem od celé redakce a přeji, ať vše ve zdraví přežijeme!

Ladka Richterová



## Kam kráčíme?

Všechno náboženství věří v pozitivní budoucnost lidstva a bezstarostný život na planetě Zemi. Je tedy otázkou, proč současný svět vypadá, jako by se chtěl zřítit do katastrofy.



Kdo má tohle ve svém plánu? Místo blahobytu, štěstí a radosti s využitím nejmodernějších technologií spějíme spíš k jejich zneužití a destrukci. Doslova před očima se nám mění krásná města v problémové destinace, z nichž zmizelo bezpečí na ulicích i v denních hodinách. Zatímco bychom mohli mít slušný život na celé Zemi, kde je pro všechny ještě stále místa dost, více než polovina obyvatel naší krásné planety tře bídu s nouzí. A jako by to nestačilo, ještě k tomu ve strachu. Ano, z historie víme, že války byly na světě vždycky, když si chtěl někdo přivlastnit, co mu nepatří. Škoda, že ani třetí tisíciletí žádnou změnu nepřineslo. Na jedné straně se dary Země plývají, na druhé miliony lidí hladovějí a díky rychlému šíření informací z kontinentu na kontinent se chtějí mít taky dobře. A tak migrují do střední a západní Evropy za lepším životem.



Něco je špatně. Když si uvědomíme, jaké horentní sumy vynakládají světové velmoci a dnes už nejen ony na zbrojení, bylo by dost na slušný život pro všechny obyvatele zeměkoule. Když se dívám na sociálních sítích na zprávy z Ukrajiny a nově i z Izraele a Gazy, je mi smutno a zároveň mám zlost. V živém přenosu vidím utrpení, bolest, smutek, slzy a beznaděj žen, děti a seniory, obyčejných lidí, kteří válku nechťejí, ale doplácí na ni. Vražedníci, mučení a únosy civilistů jsou přítom podle mezinárodního práva válečnými zločiny. Každý vystřelený náboj, granát nebo raketa, dokonce i ty, které minou cíl, by mohly nasycit hladové a ponížené. A to už vůbec nemluvíme o trpících zvířatech, trvale poškozené přírodě a životním prostředí. Proto hledám odpověď na otázku: Kam kráčíme?

Ing. Jiří Moršadt,  
ředitel European Press Holding, a.s.,  
foto: Seznam.cz - Gaza dnešních dnů

## Ceny hejtmana Ústeckého kraje pro rok 2022

Ústecký kraj | Dvanáctý ročník prestižního ocenění za výjimečné občanské zásluhy o rozvoj kraje – Ceny hejtmana Ústeckého kraje pro rok 2022 – znají své nositele.

Ceny byly uděleny ve čtyřech kategoriích: regionální rozvoj, sociální a zdravotní oblast včetně záchranu lidského života, kultura a sport.

„Ústecký kraj se udělením cen snaží poděkovat konkrétním osobnostem, které svou činností nebo obyčejným lidstvím zanechali v regionu nesmazatelnou stopu. Doposud obdrželo Cenu hejtmana padesát osm opravdu výjimečných osobností, které mohou



být vzorem pro každého z nás,“ řekl ke slavnostní události hejtman Ústeckého kraje Jan Schiller.

Oceněnými byli Jana Linhartová, Jan Rejholec, Adolf Škarda a Dušan Petráš. (od dop.)

## O veletrh škol byl velký zájem

Ústí nad Labem | Kam po základní škole? O tom již nyní uvažují dnešní deváťáci. Pomoci v rozhodování jim měl i veletrh „Kam na střední školu“, který se uskutečnil v Domě kultury v Ústí nad Labem. Stovky žáků 9. tříd z Ústí a okolí se přišly inspirovat a informovat o možnostech studia na středních školách po celém Ústeckém kraji.

Veletrh však nebyl určen jen pro děti, ale také pro jejich rodiče, kariérové poradce, učitele a pro všechny zájemce o středoškolské vzdělání. Záštitu nad akcí převzala Jindra Zalabáková, radní Ústeckého kraje pro oblast školství, mládeže a sportu. Na akci zavítala a hovořila s několika řediteli škol, kde se jich ptala na zájem žáků o jednotlivé obory. Na veletrhu byl žákům k dispozici také stánek úřadu práce či stánky organizací zajišťujících studium v zahraničí, dobrovolnictví a projekty pro mladé lidi. (od dop.)



## Po areálu cementárny v elektrických čtyřkolkách

Čížkovice | Pro bezpečný pohyb zaměstnanců po areálu koupil čížkovický výrobce cementu Holcim celkem šest elektrických čtyřkolek.

Areál firmy je poměrně rozsáhlý a lidé, zvláště z údržby a výroby, se zde pohybovali pěšky či na kolech. Když ale napadl sníh, byla námraza nebo do prašného prostředí zapršelo, vznikaly mnohdy nebezpečné situace. I z tohoto důvodu se firma z kraje tohoto roku rozhodla pohyb na kole ve firmě zakázat a zároveň

pořídil elektrické čtyřkolkové. Elektrické čtyřkolkové s kabinou jsou vybaveny bezpečnostními pásy a kvůli pohybu těžké techniky po areálu i oranžovým majáčkem. Dojezd mají 40 kilometrů. Nabíjet je lze přes noc v klasičce zásuvce. Disponují i malou korbíčkou pro převoz nářadí či tzv. koulí, na níž je možné připojit vozík. Maxi-

mální povolená rychlost v závodě je 20 km/h. Do budoucna chce Holcim Česko rovněž vyměnit naftové kamiony na přepravu stavebnin za elektrické. „Je to hudba poměrně blízké budoucnosti. Holcim celosvětově uzavřel smlouvu s firmou Volvo na dodávku tisícovek elektrických kamionů. A pro Českou republiku usilujeme také o několik vozů,“ prozrazuje Miroslav Kratochvíl a dodává, že situaci však ztěžuje neexistence pobídky nebo do-



tací v této oblasti, jako je tomu například ve Švýcarsku, Německu či Španělsku. (od dop.)

## Děti vypustily do Bíliny dalších 400 kilogramů ryb

Bílina | Děti z 1. Základní školy v Mostě, ve spolupráci s rybáři severočeského rybářského svazu a za podpory skupiny ORLEN Unipetrol, vypustily do Bíliny dalších 400 kg plovodních druhů ryb.

Tradiční akce, která se koná dvakrát do roka, se konala u kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mostě. Na akci se podílelo také ekologické centrum Most, které mělo pro děti připravený doprovodný program, ve kterém si děti mohly vyzkoušet své znalos-



ti vodního světa a zároveň se dozvěděly i mnoho zajímavostí o českých řekách. Skupina ORLEN Unipetrol od roku 2010 podpořila vypouštění ryb do řeky Bíliny již více než jedním miliónem korun, za který se podařilo vypustit už 11 tun ryb. Akce byla pro děti doprovázena vzdělávacími aktivitami, během kterých rybáři žákům ukázali různé zajímavosti z vodního světa. Děti se s rybáři zase podělily o své znalosti o vodním prostředí, které získaly ve škole. Jedinečný zážitek si mohly děti odnést z vlastnoručního vypuštění ryb do řeky. „Vysazo-

vání ryb do Bíliny je už tradiční akcí, při které kombinujeme podporu životního prostředí se vzděláváním žáků z místních základních škol. Jsem ráda, že se z této události stala již pravidelně opakující událost,“ řekla k vysazování ryb do Bíliny Katarzyna Woś, místopředsedkyně představenstva skupiny ORLEN Unipetrol. „Děti si akci moc užily. Je to skvělé doplnění výuky o praktický zážitek z přírody a vodního světa, o kterém se letos také učíme. Z příležitosti držet a vypustit rybu do řeky měly děti velký zážitek,“ dodává dodává Mgr. Lenka Černá, učitelka ze ZŠ Most. (od dop.)

## ORLEN Unipetrol uspořádal pravidelné havarijní cvičení

Litvínov | V litvínovském výrobním závodě skupiny ORLEN Unipetrol se v úterý 3. října v dopoledních hodinách uskutečnilo pravidelné havarijní cvičení, které prověřilo účinnost a aktuálnost vnitřního havarijního plánu společnosti.

Námětem letošního havarijního cvičení byl nácvik zásahu při úniku zkapalněného etylenu. Cvičení nepřesáhlo hranice areálu společnosti, ale v dopoledních hodinách bylo možné zaznamenat zvukové a vizuální efekty, které cvičení doprovázely. „Havarijní cvičení nám společně s prověřením akceschopnosti našich záchranných složek umožňují ověřit také praktickou připravenost zaměstnanců v petrochemické části areálu. Díky těmto cvičením ověřujeme, jak jsme

připraveni na mimořádné události, a zároveň můžeme optimalizovat postupy používané v rámci vnitřního havarijního plánu.“ uvedl Maciej Romanów, člen představenstva skupiny ORLEN Unipetrol. Skupina ORLEN Unipetrol je jediným tuzemským zpracovatelem ropy a spadá do kritické infrastruktury státu. Taktická havarijní cvičení se v obou rafinériích skupiny, v Litvínově a Kralupech nad Vltavou, uskutečňují pravidelně. V rámci nich je prověřována účinn-

ost podnikového havarijního plánu, aktuálnost provozní a bezpečnostní dokumentace a součinnost všech složek při řešení mimořádné události. „Letošním námětem havarijního cvičení byl unik zkapalněného etylenu, při kterém se vytvořil mrak šířící se po směru větru. Cvičení zahrnovalo mimo jiné zamezení dalšího šíření nežádoucích látek použitím parních a vodních clon, nebo také záchranu zraněného provozního zaměstnance. Pro účely cvičení byla také provedena částečná evakuace etylenové jednotky.“ uvedl ke cvičení Petr Králert, velitel podnikového hasičského záchranného sboru v Litvínově.

Zdroj: Pavel Kaidl



## Sedmdesát let psychiatrie

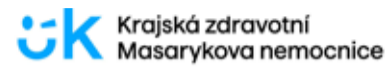
Ústí nad Labem | Na terapeutické zahradě pavilonu P Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem se konala malá slavnost. Její datum nebyl zvolen náhodou, 10. říjen je totiž Dnem duševního zdraví, které ke kvalitnímu životu potřebuje každý z nás.



Rekonstruovaný pavilon P - Psychiatrická klinika Fakulty zdravotnických studií UJEP a Masarykovy nemocnice byla ustavena 25. dubna 2023. S historií psychiatrie v Ústí nad Labem, která vznikla před 70 lety, seznámila přítomné hosty a zástupce médií současná primářka MUDr. Zdenka Staňková. Přednosta Psychiatrické kliniky FZS a MN, primář Psychiatrického oddělení Nemocnice Most MUDr. Jakub Albrecht, Ph.D. se pak ve své prezentaci věnoval současnosti a plánům dalšího rozvoje do budoucna. Pacientů s duševními poruchami přibývá, děti a mladistvých nevyjímá. Proto by v Krajské zdravotní a.s. mělo od ledna příštího roku vzniknout detašované pracoviště dětské psychiatrie. Hodně úspěchů v další práci lékařům a sestřím psychiatrie v Ústí nad Labem i v Mostě popřál generální ředitel KZ a.s. MUDr. Petr Malý, MBA. K péči o duševní zdraví se vrátíme v některém z dalších čísel Regionálních novin. (red.)

# V ústecké Masarykově nemocnici zahájilo provoz oddělení paliativní medicíny

Zachovat kvalitu života pacienta, respektovat a chránit jeho důstojnost, léčit příznaky spojené s nevléčitelnou nemocí a snažit se vytvořit podmínky pro to, aby mohl tuto fázi svého života pacient prožít ve vlídném prostředí a společnosti své rodiny a přátel. Takové jsou hlavní cíle paliativní péče. A právě pacientům vyžadujícím takovou péči slouží Oddělení paliativní medicíny, které od 2. října 2023 funguje v Krajské zdravotní, a.s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o.z., pod vedením primářky MUDr. Jany Dušánkové.



„Specializovaná paliativní péče je v ústecké Masarykově nemocnici zajištěna od května 2013, kdy zahájila činnost paliativní ambulance pod hlavičkou onkologického oddělení. V září 2014 následovalo zahájení činnosti Mobilního hospice a od června 2019 zahájení činnosti konziliárního týmu paliativní medicíny. V říjnu 2019 pak bylo otevřeno šest paliativních lůžek pod Onkologickým oddělením Masarykovy nemocnice. Vznik samostatného lůžkového oddělení je dalším logickým krokem. Děkuji paní primářce Dušánkové za práci, kterou v ústecké nemocnici již léta vykonává, a přeji hodně štěstí při té, která jí ještě čeká,“ uvedl ředitel Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem MUDr. Aleš Chodackí. Lůžka paliativní péče jsou určena pacientům s nevléčitelným onemocněním v pokročilém stadiu, jejichž zdravotní a psychosociální situace vyžaduje intenzivní podporu specializovaného multidisciplinárního týmu a přesahuje možnosti ambulantní péče.

„Oddělení se nachází ve 3. nadzemním podlaží budovy T. K dispozici je osm lůžek na čtyřech dvoulůžkových pokojích. Lůžka jsou určena pro dospělé pacienty s onkologickou i neonkologickou diagnózou v terminálním stádiu onemocnění. Jedná se o lůžka určená k akutnímu přijetí destabilizovaných paliativních pacientů. Jejich hospitalizace slouží k nastavení symptomové léčby, komuni-



Primářka Oddělení paliativní péče Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem MUDr. Jana Dušánková (vpravo) a vrchní sestra Lucie Rejzková, DiS. Foto: Krajská zdravotní, a.s.

kaci s pacientem a rodinou ohledně plánu další péče, eventuálně vyčkání pacienta do termínu překlady do lůžkové hospice nebo jiného domluveného zařízení, či předání pacienta do péče rodiny v domácím prostředí za podpory mobilního hospice,“ vysvětlila primářka MUDr. Jana Dušánková. Přijetí pacientů na Oddělení paliativní péče probíhá cestou Emergency, překladem z jiných oddělení ve spo-

lupráci s konziliárním týmem paliativní péče, z domácího prostředí po domluvě s rodinou či praktickým lékařem, nebo přímo od zdravotnické záchranné služby.

„Vzhledem k tomu, že v Ústeckém kraji jsou dostupné dva lůžkové hospice, není cílem paliativního oddělení v Masarykově nemocnici poskytovat dlouhodobou hospicovou péči,“ dodala primářka Dušánková.

## Tiskovou mluvčí KZ je Petra Roubíčková

Na pozici tiskové mluvčí a vedoucí Tiskového a komunikačního oddělení Krajské zdravotní, a.s., nastoupila Mgr. Petra Roubíčková. Do konce roku 2021 byla dlouholetou mluvčí Ministerstva životního prostředí. Poslední rok a půl se intenzivně věnovala především dokončení magisterského studia na Právnické fakultě Masarykovy univerzity v Brně a různým PR projektům, mimo jiné pro Českou Kamenici. Mediální téma je jí blízké díky působení v pozici mluvčí a PR manažerky tehdy vznikajícího Biotechnologického a biomedicínského centra Akademie věd a Univerzity Karlovy ve Vestci u Prahy. Působila i jako mluvčí Britského velvyslanectví v Praze.



„Budu pokračovat v dobře nastavené mediální komunikaci a spolupráci s médii, kterou přebírám po mé předchůdkyni Janě Mrákové. Současně mě jako první úkol čeká sjednocení a modernizace vizuální, externí a interní komunikace Krajské zdravotní, a.s., která je největším poskytovatelem nemocniční péče v České republice, a sama se pod novým vedením v posledních letech výrazně rozvíjí a modernizuje. Ráda bych, aby to tak vnímali nejen klienti a pacienti našich nemocnic, ale i naši současní a budoucí lékaři a sestry, kteří nás utvářejí, a jejichž odbornost, empatie a péče jsou naší prázdnou,“ uvádí ke své nové misi Petra Roubíčková. (red.)

# Inovační centrum Ústeckého kraje podpoří talentované studenty a povzbudí podnikavost

V dnešní době technologického pokroku a inovací je nezbytné poskytovat mladým lidem příležitosti k vzdělávání a rozvoji v těchto oblastech. Inovační centrum Ústeckého kraje přichází s novými službami pro žáky a studenty regionu, které podporují vzdělávání a rozvíjejí talenty mladých lidí v oblasti technologií, podnikání a inovací.

## Program pro studentské startupy a stipendia pro talenty

Jedním z nových programů je „Startup Academy“, program určený pro studenty s ambicemi v oblasti podnikání a technologií. Účastníci mají jedinečnou příležitost ponořit se do světa podnikání, získat neocenitelné zkušenosti a dovednosti, které jim otevřou dveře k úspěšné budoucí kariéře. Během sedmi měsíců, od října do dubna, účastníci prochází řadou workshopů a školení. Program je cestou vzdělávání a nabízí seznámení s metodami, jako je Lean Canvas, zdokonalení prezentačních dovedností, práci se sociál-

ními sítěmi, tvorbu marketingové strategie, grafický design a mnoho dalšího. Vše směřuje k závěrečnému "pitch day", kde účastníci prezentují své projekty před odbornou porotou. Novinky a postřehy nejen z probíhajícího programu můžete sledovat na našich sociálních sítích. Další významnou službou je spolupráce s Centrem pro talentovanou mládež (CTM). ICUK nabízí stipendia pro talentované studenty, kteří se chtějí zapojit do vzdělávacích programů CTM. Tyto programy jsou navrženy tak, aby studentům poskytly výhodu v přijímacím řízení a studiu, a nabízely finančně dostupnou možnost mezinárodního vzdělání.



## S robotem do Ameriky

Projekt „RobUL“ z Ústí nad Labem je další unikátní iniciativou, kterou představuje Inovační centrum Ústeckého kraje (ICUK). Tento projekt klade důraz na inovace a technologický pokrok, zároveň poskytuje neocenitelnou podporu vývoji mladých talentů v Ústeckém kraji. Inovační centrum Ústeckého kraje spolu s rodinou Hudských, která je nositelem této myšlenky, iniciovali vznik projektu. Tým, složený ze studentů,

mentorů a zástupců ICUK, Univerzity Jana Evangelisty Purkyně (UJEP) a Střední průmyslové školy v Ústí nad Labem (SPŠUL), má za úkol vytvořit robota dle zadání a účastnit se mezinárodní soutěže v robotice FIRST v USA.

Tato soutěž proběhne v Chicagu v březnu 2024. Část projektu je financována a podporována ICUK, UJEP a SPŠUL. Pro zajištění další finanční či materiální podpory ICUK aktivně hledá partnery.

## Přednášky na školách

ICUK nabízí i další služby pro pedagogy a školy. V rámci osvětové činnosti pořádá ve spolupráci s odborníky z různých oborů přednášky na školách. Cílem je předávat praktické zkušenosti z reálného praxe do školního prostředí. Spolupracuje zejména se školami, které mají ve svém školním vzdělávacím plánu předměty spojené s oblastí podnikání, nebo se účastní soutěží zaměřujících se na podnikání.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Pokud vás, žáky, studenty či pedagogy z Ústeckého kraje, některá z těchto služeb zaujala, neváhejte kontaktovat ICUK na e-mailové adrese [edu@icuk.cz](mailto:edu@icuk.cz). Těšíme se na vaši aktivní účast a spolupráci na rozvoji vzdělávání a inovací v našem kraji.

# Uhelné safari letos přilákalo rekordní počet návštěvníků

Uhelné safari, tedy exkurze do hnědouhelných lomů a rekultivačních lokalit Vršanské uhelné a Severní energetické, navštívilo v letošním roce 3 126 lidí z České republiky i zahraničí. To je nejvíce od roku 2009, kdy severočeské těžební společnosti skupiny Sev.en Česká energie tuto možnost začaly nabízet.

Organizátoři v roce 2023 pro zájeme uspořádali 166 exkurzí. Za 14 let se touto cestou s technologií těžby hnědého uhlí a následnou obnovou krajiny seznámilo již více než 30 000 lidí. Uhelné safari letos skončilo posledního září a další ročník se otevře 1. května 2024. „Kromě rekordní návštěvnosti vnímáme jako velké ocenění Uhelného safari také jeho umístění v soutěži Krušnohorská NEJ, v níž veřejnost jako nejlepší novinku v oblasti turismu vybrala nové rekultivační trasy Uhelného safari. Prohlídka rekultivací má u návštěvníků obrovský úspěch. Lidé jsou překvapeni, jak se krajina na místech ukončení těžby uhlí pod taktovkou našich rekultivátorů, ale také přičiněním samotné

přírody, mění. Vzniká novodobá divočina, ale i zemědělské plochy, udržované pastviny, louky a lesy. Kouzlo mají vodní plochy, které jsou domovem velmi rozmanitého společenstva vodních ptáků,“ říká mluvčí těžebních společností skupiny Sev.en Česká energie Eva Maříková a dodává: „O exkurze do aktivních lomů i na rekultivace je obrovský zájem, který převyšuje naši nabízenou kapacitu. Protože však návštěvy probíhají za plného provozu, zvýšení počtu exkurzí není možné.“ Návštěvníci Uhelného safari si mohou zvolit ze sedmi tras vedoucích do lomů ČSA nebo Vršany, na rekultivované plochy, a pro děti je připravena speciální trasa Baby safari. Ta je kro-



mě lomů ČSA zavede na interaktivní prohlídku Podkrušnohorského technického muzea v Mostě – Kopistech. Největší zájem byl i letos o návštěvu lomů ČSA, kam mířilo 44 exkurzí. Hlavní trasa zde vede ke kolesovému rýpadlu KU800, rýpadlu KU300 na dobývání uhlí, zakladači zeminy ZP6600 a dále na mostecký hipodrom, který patří mezi úspěšně rekultivovaná území, k jezeru Most a končí u přesunutého děkanského kostela.

Kromě Uhelného safari nabízela skupina Sev.en Česká energie pod názvem Energy tour 2023 také exkurze do elektráren Chvaletice a Počeraďy a do tepláren v Kladně nebo Zlíně. Tuto možnost letos využilo 194 lidí v celkem 14 výpravách. Největší zájem přitáhla elektrárna Chvaletice, která přivítala 93 osob. Mimo program Energy tour zavítalo do Elektrárny Chvaletice dalších 14 mimořádných exkurzí (vět-

šinou školních), a další návštěvníci přišli během dne otevřených dveří. Podobně nabízí školní a zaměstnancké exkurze Elektrárna Počeraďy. „Těší nás rostoucí zájem veřejnosti o výrobu elektřiny. Při exkurzích si návštěvníci udělají velmi názornou představu, jaké úsilí je třeba vynaložit, aby do jejich domácností proudil vždy dostatek elektřiny,“ dodává Eva Maříková. (od dop.)

## Ústí má vlastní Sociální kliniku

Na akademické půdě Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem vznikla Sociální klinika. Nové výzkumné centrum bude v Ústeckém kraji přinášet konkrétní podporu a řešení pro ohrožené děti a jejich rodiny.



Slavnostní otevření Sociální kliniky neznamenalo pouze podpis signatůry, ale byl připraven celodenní nabídný program, který se uskutečnil v Kampusu UJEP. Naplánovány byly tři odborné kulaté stoly. K jednomu z nich zasedl také náměstek hejtmána pro sociální oblast Jiří Kulhánek. S přítomnými debatoval na téma „Možnosti řešení situace ohrožených dětí a jejich rodin v Ústeckém kraji z politického úhlu pohledu“. Sociální klinika bu-

de poskytovat konzultace, zpracování analýz, studií, podkladů pro koncepční dokumenty a intervenční programy, to vše za účasti studentů a odborníků z praxe. „Naším společným cílem je snaha jednat ve prospěch zvlášť zranitelných skupin v sociální a sociálně-právní oblasti, a to i prostřednictvím studijních a vyučujících na FSE UJEP. A vyústěním této spolupráce by mělo být otevření Sociální kliniky,“ uvedl děkan FSE UJEP Ondřej Moc. (od dop.)

## Nočním vlakem z Prahy do Bruselu

Až do Prahy prodlouží společnost European Sleeper od 25. března 2024 noční spojení mezi Bruslem, Amsterdamem a Berlínem. Firma to oznámila na svých webových stránkách, kde se zveřejnila i jízdní řád. Vlaky budou jezdit zatím třikrát týdně. Z Česka v neděli, úterý a ve čtvrtek. Z Belgie v pondělí, ve středu a v pátek. Cesta potrvá zhruba patnáct hodin a spoj bude stávk v Ústí nad Labem a Děčíně.

„Vítáme prodloužení nočního spojení do Prahy, obzvláště přes zastávky v Ústí nad Labem a Děčíně. Přímá linka pro turisty z Belgie a Nizozemska je zkrátka vyjíždí k cestám za poznávacím turistických atraktivit Ústeckého kraje. Navíc je zde možnost využít rozsáhlou síť turistické dopravy podporované Ústeckým krajem, ať půjde o navazující vlakové a autobusové spoje nebo lodní linky. Nový spoj navíc pomůže i našim občanům s cestováním po Evropě,“ uvedl náměstek hejtmána Ústeckého kraje a radní pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Jiří Řehák. Zejména Děčín je vhodným nástupním místem pro cyklisty směřující na Labskou stezku, pro které bude ve vlaku vyčleněn vagon pro přepravu kol. Vydat se mohou v jednom směru do Národního parku České Švýcarsko a v opačném směru do Českého středohoří, kde je čeká plno přírodních krás a památek. Zkrátka ideální destinace na trávení dovolené.

„Zastávky v Ústeckém kraji skvěle zapadnou do komunikačního konceptu agentury CzechTourism. V příštím roce bude hlavním tématem agentury aktivní turismus. Na ten cílíme dlouhodobě, protože aktivní dovolená v přírodě je největším



lákadlem pro turisty z Nizozemska a Belgie,“ říká ředitelka zahraničního zastoupení České centrály cestovního ruchu – CzechTourism pro Benelux Petra Palečková a dodává: „Loni byl Ústecký kraj, co se týče cestovatelů z Nizozemska a Belgie, na 7. a 8. místě s 6 949 a 2 164 příjezdy. Nové vlakové spojení by počet zahraničních hostů mířících do Česka mohlo pomoci zvýšit.“

Podle jízdního řádu pojedje vlak z Prahy v 18:04, v Česku zastaví ještě v Praze-Holešovicích, Ústí nad Labem a Děčíně. V Bruselu má být vlak v 9:27. Ve směru z Bruselu pojedje vlak v 19:22, příjezd do Prahy bude v 10:56. Kromě Bruselu vlak umožní přímé spojení například do Amsterdamu, Rotterdamu či Antverp. Cena jízdének začíná na 79 eurech za místo k sezení, 109 eur za lehátko a 159 eur za lůžko. Jízdenky jsou již v prodeji. (od dop.)

## Z uhelných regionů k budoucnosti spravedlivé transformace

Mezinárodní akci pořádá Ministerstvo pro místní rozvoj v rámci českého předsednictví v uskupení V4. Workshop se zaměřuje na sdílení zkušeností členských států s novým nástrojem pro uhelné regiony. Na programu je prezentace vybraného strategického projektu v rámci daného regionu, diskuze

Do Ústeckého kraje zavítali na dvoudenní expertní workshop zástupci uskupení V4, aby si zde vyměnili své zkušenosti v oblasti spravedlivé transformace uhelných regionů. Jejich první kroky vedly do Inovačního centra Ústeckého kraje, kde je přivítala radní Iva Dvořáková.

k budoucnosti specifické podpory regionů v podobě Fondu pro spravedlivou transformaci i návštěva rekultivovaných území, například Radovesické výsypky

u Biliny. V Ústeckém kraji přivítala představitel V4 radní pro oblast přípravy a realizace projektů Iva Dvořáková, která také přítomným představila příkla-

dy úspěšné revitalizace krajiny, proces transformace v regionu i projekt Transformačního centra Ústeckého kraje. „Krajské transformační centrum by mě-

lo řešit hlavně čtyři základní pilíře: datové služby, revitalizaci území, podnikání a inovace a v neposlední řadě také energetiku. Jeho sídlo vznikne přestavbou bývalé střední školy v Ústí nad Labem. Tento projekt má tedy i přidanou hodnotu, a to regeneraci brownfieldu,“ vysvětlila Iva Dvořáková. Zdroj: www.kr-ustecky.cz

## Finanční gramotnost: Klíč k Rozdílu mezi Bohatstvím a Chudobou

Mnoho z nás sní o finanční stabilitě a bezstarostném budoucím důchodu, ale jak toho dosáhnout? Jedním z klíčových faktorů je finanční gramotnost. To znamená schopnost efektivně spravovat své peníze, investovat je dohromady a zajistit si tak lepší zítřek. Je to zcela možné a není to jen o výši vašeho příjmu, ale spíše o vašem přístupu k financím.

Jedním z důležitých pravidel finanční gramotnosti je odkládat si ze současných příjmů alespoň třetinu peněz. Třicet procent by mělo jít na bydlení a zbytek můžete využít na svou potřebu. Toto jednoduché pravidlo vám pomůže udržet vaše finance pod kontrolou a zajistit, že nebudete žít na hranici svých možností. Dalším důležitým krokem je vytvoření krátkodobé rezervy, která by měla být minimálně ve výši šesti měsíčních nákladů vaší domácnosti. Tato rezerva vám poskytne bezpečnostní polštář v případě neočekávaných událostí, jako jsou ztráta zaměstnání nebo nečekané výdaje.

Dále byste měli začít spořit na střednědobé cíle, jako je kupování vlastního bydlení, vzdělání vašich dětí, dovolené nebo nákup rekreační nemovitosti. Spoření na tyto cíle vám umožní plánovat svou budoucnost a dosáhnout svých snů. Neměli bychom zapomínat ani na dlouhodobé cíle, jako je osobní renta na důchod. Čím dříve začnete investovat do dlouhodobého spoření, tím více budete mít času na zhodnocení svých investic. Existuje mnoho produktů, které vám mohou pomoci generovat pasivní příjem, například akcie a jiné investiční nástroje. Důležité je mít dlouhodobý plán a držet se ho.



Samozřejmě, finanční gramotnost zahrnuje také správné pojištění. Pojištění příjmů proti rizikům, jako je invalidita nebo smrt, je nezbytné pro bezpečnost vaší a vašich blízkých. Pokud bys-

te se stali neschopnými pracovat kvůli nemoci nebo úrazu, může pojištění příjmu poskytnout finanční podporu, která vám umožní udržet životní standard a pokrýt nezbytné náklady.

Dále je důležité správně pojistit váš současný majetek, jako je dům, auto nebo další cenné věci. V případě poškození nebo ztráty těchto aktiv může nevhodné nebo nedostatečné pojištění způsobit značné finanční potíže. Mít správné pojištění na místě vám umožní získat kompenzaci za škody, což může být klíčové pro udržení vaší finanční stability. Celkově lze říci, že finanční gramotnost zahrnuje nejen správu peněz a investice do budoucnosti, ale také zodpovědnost za zajištění finančního zabezpečení svého a svých blízkých skrze vhodné pojištění. Kombinací těchto prvků můžete dosáhnout finanční stability a klidu, které vám umožní plánovat a realizovat své finanční cíle.

Každou jednotlivou oblast rozebereme v dalších vydáních Regionálních novin do většího detailu.

Tomáš Jelínek  
www.partnersteplce.cz

## Startuje projekt WOMEN FOR WOMEN s názvem První krok

Při příležitosti Světového dne duševního zdraví představila obecně prospěšná společnost WOMEN FOR WOMEN (W4W) projekt První krok. Jedná se o anonymní online poradnu, kde se prostřednictvím chatu mohou lidé v obtížné situaci obrátit na mentory a mentorky, kteří překonali náročné a nepříjemné životní momenty. Cílem online poradny je sdílení problémů a hledání možných řešení.

Duševní zdraví je jedním ze základních předpokladů pro kvalitní a spokojený život každého člověka a je neprávem ovlivněno také složitými rodinnými, finančními, či osobními problémy. K dnešnímu dni se ve finanční nouzi nachází 30 % domácností, domácí násilí zažívá 20 % Čechů a Čechů, rozvodovost, a s tím spojené vztahové problémy, trápí 40 % osob a s komplikacemi v práci se potýká každý čtvrtý Čech. Řešit tyto problémy vyžaduje psychickou rovnováhu, a právě na podporu nejen těchto lidí vznikl projekt W4W: První krok.

„Každý se někdy ocitl v situaci, kdy nevěděl, jak dál. A ne všichni mají odvahu nebo třeba finanční prostředky, aby vyhledali odbornou pomoc. Proto lidem nabízíme možnost udělat symbolický první krok v podobě sdílení svého problému s naším mentorem či mentor-



Ivana Tykač

kou a najít začátek cesty k jeho řešení,“ říká Ivana Tykač, ředitelka a spoluzakladatelka obecně prospěšné společnosti WOMEN FOR WOMEN a doplňuje: „Naši mentoři a mentorky jsou lidé, kteří v životě byli složitým životním situacím vystaveni a dokázali z nich na-

jit východisko. Jsou proto ideálním partnerem, který umí vyslechnout, sdílet a poradit.“ Projekt W4W, První krok je k dispozici všem, kteří se cítí pod neúnosným tlakem každodenního života. Zcela anonymní online poradnu může využívat každý člověk od 18 let a je k dispozici na W4W: První krok. Zájemci o chat se zaregistrují pouze přezdívkou, vyberou si mentora či mentorku, jejichž osud či zkušenost jim je blízká, a online se s ním mohou poradit a popovídat. „Komunikace s mentory a mentorkami, kteří tuto službu poskytují bezplatně a na bázi dobrovolné pomoci, je podaná ruka, která primárně vyřeší psychický tlak, který znemožňuje lidem nacházet řešení. Spolupráce s nimi si velmi vážíme, protože se rozhodli svou životní zkušenost předávat dál a pomáhat tak ostatním,“ říká Ivana Tykač. (od dop.)

## Cirkus Humberto přijel do Prahy. Novou show boří limity

Artistická čísla uvedená v české premiéře, přehlídka exotických zvířat i promyšlená choreografie. To vše přináší divákům zbrusu nová moderní show největšího českého cirkusu Humberto. Program nazvaný Bez limitu je v Praze-Stodůlkách k vidění do 26. listopadu.

Cirkus Humberto je tradičním českým cirkusem se zvířaty a zárukou dlouhodobé kvality. „Právě propojení poctivé tradice s moderním cirkusovým uměním 21. století je základem našich jedinečných show. Snažíme se přinášet divákům to nejlepší, co tuzemská i světová scéna nabízí, neklást si limity, a naopak neustále posouvat hranice našeho programu. I právě proto jsme letos zvolili název Bez limitu,“ vysvětluje hlavní myšlenku ředitele Cirkusu Humberto Hynek Navrátil starší. V letošní sezóně proto pod červeno-žlutým šapitó uvidí diváci cirkusová čísla, která ještě v České republice neměli možnost zhlédnout, a to v provedení předních artistů z Česka, Chile,



Francie, Itálie, Polsko, Rusko či Ukrajina. Jednou z novinek je například disciplína Horizontal juggling neboli horizontální žonglování, které se věnuje mladý artista Ludwig. Toho fanoušci znají ze soutěže Česko Slovensko má talent 2018. Disciplínu předvede v české premiéře, celosvětově se jí totiž věnují pouze tři lidé a Ludwig je jedním z nich. Poprvé v českých manéžích budou moci návštěvníci obdivovat i náročné číslo Vzdušná spirála, ve kterém se snoubí elegancie s precizní technikou, adrenalin jim v žilách rozproudí kolo smrti. Po letech se do Cirkusu Humberto vrátil také jeden z nejlepších evropských klaunů Mr. Chap. Jeho humor polechtal bránice diváků mnoha prestižních cirkusových přehlídek, je držitelem stříbrných medailí z festivalů d'Oro, v Passau a evropského cirkusového festivalu, a zlaté medaile z mezinárodního festivalu talentů ve Varšavě. (od dop.)



## Česká výprava stanovila nový světový rekord

Česká expedice ve složení Dominik Luks, Kateřina Lisová, Ondřej Petr, Dominik Hřib, Filip Malý a Stanislav Síkora vyrazili do Tanzanie vystoupat nejvyšší Africkou horu Kilimanjaro v čase do 24 hodin.

Expedici připravil a vedl Dominik Luks, který dal dohromady skupinu dalších pěti sportovců a dobrodruhů. Aby byl národní i světový rekord oficiálně uznán, museli vrcholu Kilimanjara dosáhnout minimálně 2 účastníci výpravy. Zdolat limit 24 hodin se nakonec povedlo splnit pěti členům výpravy 3. října v 11 hodin 21 minut dopoledne – Dominikovi Luksovi, Kateřině Lisové, Dominikovi Hřibovi, Filipovi Malému, Ondřejovi Petrovi a jednomu ze tří guidů v čase 23 hodin a 12 minut. „Vystoupali jsme na nejvyšší bod Kilimanjara, Uhuru peak (5895 m) v expediční výpravě bez aklimatizace a kyslíkových přístrojů. Nastavili jsme tak nový světový rekord pro expedice. Pro představu na Uhuru peak se Wim Hof dostal se svojí expedicí v roce 2015 za 31 hodin 25 minut.



Nyní zažádáme o zápis do Guinnessovy knihy rekordů,“ popisuje úspěch Dominik Luks. (od dop.)

## Bledule jarní a Eftemii míří na benefiční aukci do Prahy

Panenko z Křišťálového údolí Eftemii a Bledule jarní – to jsou názvy skleněných děl, jež vyhotovily žákyně Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské v Železném Brodě v rámci svých klauzurních zkoušek a zadání školní soutěže. Liberecký kraj skleněné skvosty zakoupil, aby je daroval Českému výboru UNICEF, který je využije pro benefiční aukci panenek, jež se koná 21. listopadu v Českém muzeu hudby na pražské Kampě. Výtěžek z dražby zajistí očkování dětí z rozvojových zemí proti smrtelným nemocem.

Liberecký kraj zakoupil skleněné dílo s názvem Eftemii vytvořené jako závěrečná maturitní ročníková práce autorky Emmy Štovičkové za pořizovací cenu 10 000 korun a skleněné dílo s názvem Bledule jarní vytvořené jako závěrečná maturitní práce autorky Lindy Šaškové a Elišky Noskové za pořizovací cenu 5 000 korun od Střední uměleckoprůmyslové školy sklářské v Železném Brodě. Oba umělecké výtvořky si rozdělily první místo v rámci soutěže železnobrodské školy, do které se přihlásilo se svými návrhy 23 studentů. Začátkem května letošního roku vybrala výkonná ředitelka UNICEF Pavla Gomba spolu s Andreou Kroupovou, ředitelkou Nadace Preciosa, a Janem Háskem, ředitelem školy, tři nejpovednější návrhy. K dělenému prvnímu místu pro Bleduli jarní a Eftemii se přidalo ještě dílo Plumypnaut, které získalo speciální cenu UNICEF za netradiční uměleckou formu pojednání panenek. Proces výroby těchto originálních panenek je velmi náročný a nákladný. Panenky Bledule jarní a Plumypnaut vznikly ve školních dílnách na huti, k výrobě díla s názvem Eftemii bylo zapotřebí



využití speciálního rotačního stroje na foukání skla z borosilikátových trubic. Tento stroj aktuálně nevládní žádná sklářská škola v České republice, a proto výrobu panenek Eftemii, která symbolizuje matku s dcerou po svém boku, zajistila díky podpoře Libereckého kraje společnost Josef Herman ze Železného Brodu v rámci spolupráce školy a průmyslu. Ve všech třech případech se jedná o unikátní díla a výjimečnou práci studentů pod vedením jejich pedagogů. (od dop.)

Paliva ORLEN Benzina



# Následujte kvalitu

Kdyby si auta mohla sama vybrat, tankovala by kvalitní paliva od ORLEN Benzina. Paliva, která zcela odstraňují usazeniny v motoru a prodlužují jeho životnost.



orlenbenzina.cz

ORLEN není technickým dodavatelem stáje Scuderia AlphaTauri.

## POZVÁNKA DO KINA

### Poslední hostina začíná

Dlouho očekávaný horor Eliho Rotha Den díkůvzdání s Patrikem Dempseym v hlavní roli vstoupí do kin ještě tento rok. Žádné kliše o Dni díkůvzdání a vrahovi ale od Rotha, který proslul svými předchozími horory, nečekejte. Poté, co se Černý pátek změní v chaos, objeví se tajemný vrah terorizující celé město. V českých kinech se bude promítat od 23. listopadu.



V městečku Plymouth, kde se zrodila tradice Dne díkůvzdání, vyprázdňování šilenských během Black Friday skončí obrovskou tragédií. Uplyne rok a v době vrcholících příprav na oslavu tradičního svátku začne ve městě řádit záhadný zabiják. Zpočátku to vypadá, že si své oběti vybírá náhodně, ale brzy se ukáže, že každá vražda je součástí většího a precizně vypracovaného zlověstného plánu. Poďaří se obyvatelům a policii odhalit vraha a prožít svátky ... nebo se stanou účastníky jeho zvrácené sváteční večeře?

Režisér zvráceného hororu Hostel Eli Roth přinese po letech do kin svůj další film, ve kterém se vrátí ke svým filmařským kořenům. Herecké obsazení jako Addison Rae, Patrik Dempsey, Milo Manheim, Nell Verlaque, Jalen Thomas Brooks, Rick Hoffman, Gina Gershon, Chris Sandiford, Tim Dillon a Tomaso Sanelli, slibuje více než děsivý zážitek.

Eli Roth není v hororu žádným nováčkem. Jeho předchozí filmy často otřásaly zavedenými normami. S filmem Den díkůvzdání se Roth vrátil ke svým děsivým kořenům a nabídl nové pojetí tradice, o níž si všichni mysleli, že ji znají. Za kameru se postavil Čech Milan Chadima, který kromě dalších snímá hororovou sérii Hostel, kterou Roth částečně natáčel v Praze. V českých kinech můžete nový horor Den díkůvzdání zhlédnout od 23. listopadu. (od dop.)

## Každé šesté dítě v České republice trpí obezitou. Co s tím?

Obezita je závažný chronický stav, který může souviset s celou řadou onemocnění – například s cukrovkou či kardilogickými problémy. V roce 2021 bylo v České republice 16 % dětí obézních, polovina z nich dokonce dosahuje extrémních hodnot. Podle odhadů bude navíc v roce 2030 celosvětově trpět obezitou až 254 milionů dětí. Lékaři upozorňují, že pacienti, kteří mají nadváhu a obezitu v dětství, si nemoc pravděpodobně odnesou i do dospělého života.

Při obezitě se v lidském těle ukládá nadměrné množství tuku. „U dětí se často jedná o takzvanou alimentární obezitu, která je způsobena nadměrným příjmem potravy a nedostatkem fyzické aktivity. To znamená, že energetický příjem převyšuje energetický výdej,“ vysvětluje PaedDr. Tomáš Ulč z nutriční poradny EUC Kliniky Plzeň, a dodává: „Příčinou vzniku nadváhy ale mohou být i další faktory, za které dítě nemůže. Například hormonální potíže, které mohou úzce souviset s obdobím dospívání. Dále metabolické poruchy, jako je třeba snížená funkce štítné žlázy, ale i psychické potíže, související například s nevhodným prostředím, ve kterém dítě vyrůstá.“ Mezi další rizikové faktory vzniku obezity patří působení některých léků, nedostatek spánku i genetické předpoklady. Pokud je jeden z rodičů obézní, má dítě 50% šanci onemocnění zdědit. V případě, že jsou rodiče obézní oba, pravděpodobnost stoupá až na 80 %.

### Obezita – celá škála komplikací

Obezitu není radno podceňovat. Způsobuje další závažné zdravotní komplikace jako je diabetes mellitus neboli cukrovka či rozvoj srdečních a cévních onemocnění. Dívčím hrozí také gynekologické potíže, například komplikace s menstruací. Častým důsledkem obezity je též přetí-



PaedDr. Tomáš Ulč

žení pohybového aparátu – dětem hrozí bolesti zejména kyčelních a kolenních kloubů i páteře. Obezita však vede i k rozvoji psychických potíží. Děti mohou čelit vyloučení z kolektivu, posměškům nebo šikaně a trpět tak nedostatkem sebevědomí či pocitem méněcennosti.

### Není obezita jako obezita

Míra obezity se nejčastěji vyhodnocuje pomocí BMI (body mass index) škály. Index rozděluje váhu do několika kategorií – rozlišuje podváhu, normu, nadváhu a tři stupně obezity. Obezita 3. stupně se označuje jako morbidní. U dětí je však stěžejní určit i zastoupení tuku v organismu. Využít lze i kalkulátory volně dostup-

né na internetu. Konečné vyhodnocení indexu ale vždy provádí pouze dětský lékař.

### Trpělivost je klíčem k úspěchu

Léčba obezity je často velmi náročná, a to i psychicky. Dotknout se totiž může nejen samotného dítěte, ale i celé rodiny. „Boj s obezitou je dlouhodobý a komplexní proces. Obvykle je zapotřebí mezioborová spolupráce lékařů – diabetologů, dětských lékařů, nutričních specialistů i psychiatrů či psychologů. Léčba u dětí je zpravidla konzervativní, spočívá tedy ve formě změny jídelníčku a zařazení fyzických aktivit do denního režimu malých pacientů. V žádném případě však nedoporučujeme dětem, aby držely drastické diety či užívaly „kouzelné hubnoucí pilulky“. Naopak, klíčem k úspěchu je trpělivost. Při rychlém hubnutí totiž dětem hrozí jojo efekt stejně jako u dospělých. Shozená kila pak dítě může nabrat rychle zpět nebo dokonce přibrat ještě víc,“ uzavírá PaedDr. Tomáš Ulč z EUC Kliniky Plzeň. (od dop.)

## Velké úspěchy malého kluka

Obrovskými úspěchy se může pochlubit teprve devítiletý Tomáš Souček z Pardubic. Letos vyhrál



několik závodů v bikrosu na domácích scéně (např. Český pohár Praha-Bohnice, Český pohár Brno-Lískovec, Česká liga v Bělině, Pardubicích, Litoměřicích) a všechny evropské závody. Úspěšnou dráhu završil mezi stovkou jezdců obhajobou titulu MISTRA EVROPY v Besanconu a titulem MISTRA SVĚTA v Glasgow v kategorii B9. V toto případě se rovněž mezi stovkou soupeřů z celého světa polepšil o jednu pozici z minulého roku z Francie-Nantes. Na jednoho malého kluka, který v září nastoupí teprve do 4. třídy ZŠ v Pardubicích úctyhodná sbírka úspěchů. Tak mu elán, píle a láska ke sportu vydrží až do dospělosti! (od dop.)

## Theofanie Nebe v zahradě

V Jízdárně teplického regionálního muzea nyní vystavuje Petr Štěpán, člen Umělecké besedy, skupiny Corpora S, sdružení českých umělců grafiků Hollar a držitel ocenění Grafika roku.



Výstava nese název Theofanie Nebe v zahradě a pohladí po duši. Rodiče mohou přijít i s dětmi, pro které je připraven samostatný koutek. V něm si mohou vytvořit svůj obraz na meo-

taru nebo se zabavit u pracovních listů na téma barev. Expozice je přístupná od úterý do pátku od 13 do 17 hodin, o víkendu od 10 do 12 a od 13 do 17 hodin do 24. listopadu. (od dop.)



v sobotu 4.11.2023 od 13 do 17 hodin  
v prostorách jídelny teplického gymnázia

Co na vás čeká?

DETSKÁ DISKOTEKA  
vstupné 100,- Kč  
dítě + doprovod

ZDOBENÍ PERNÍČKŮ  
VÝROBA MASEK  
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

Program pro děti:  
13:00 - 17:00 dílničky  
14:30 - 17:00 diskotéka v maskách

Program pro doprovod:  
Minibazárek s oblečením  
Občerstvení: výtečná káva, čaj,  
nealko nápoje, prosecco a něco k zakousnutí

Na setkání s Vámi se těší Vaše lionky.

Výtěžek akce je věnován na dobročinné účely

LIONS INTERNATIONAL

www.lctepiceladies.cz Lions Club Teplice Ladies

# My jsme

# RABINA GROUP s.r.o.

tel.: +420 725 059 310

www.rabina.cz

# Pomáhat má smysl!

Už podesáté uspořádala Petra Vyoralová, majitelka Svatebních salonů Delta v Mostě a v Chomutově, charitativní přehlídku s názvem Móda a hvězdy.



Dojatá Veronika Kašáková s šekem na 250 000 korun.

Na jevišti mosteckého divadla se vystřídaly krásné modelky, sponzoři i zpěváci, dobrou náladu zpěstřili moderátoři David Gránský a Karel Kašák. A to nejdůležitější - představitelky teplického Klokánku, Dětského domova Vysoká Pec a Nadace Veroniky Kašákové si od-

nesly šeky v celkové hodnotě neuvěřitelných 710 000 korun. Použijí je na aktivity svých svěřenců, které by si jinak z běžných rozpočtů nemohly dovolit. Jak říká autorka myšlenky a pořadatelka Petra Vyoralová: Pomáhat má smysl! (red.) Foto: Daniel Šeiner



Modelky Andrea Kalousová (viz titulní strana) a Marie Svobodová na slavnostním večeru i zazpívaly.



Slavnostního večera v Městském divadle v Mostě se tradičně zúčastnily i obdarované děti.



Ředitelka Klokánku Teplice Mgr. Daniela Brníková si odvezla šek na dvě stě třetíc tisíc korun.



Ředitelka Dětského domova Vysoká Pec Bc. Libuše Houdová získala šeky dokonce dva.

# Všichni jsou už v Mexiku...

V Botanické zahradě v Teplicích byla slavnostní vernisáž zahájena výstava ¡MEXIKO! Barvy! Vůně! Chutě! Vznikla ve spolupráci se spisovatelkou Evou Kubátovou, autorkou knižní série Mexikopédie, která také expozici uvedla.



„Mexické rostliny a plodiny jsou základem toho, co je dnes mexická kultura a společnost - doslova totiž prorůstají staletými mexickými dějin. Výstavu jsme proto koncipovali jako symbiózu mexického národa s ikonickými rostlinami, které jsou nositeli odkazu nejen prastarých indiánských kultur, ale i rozmachu Mexika v moderní době.“ Výstava je umístěna ve foyer skleníku Tropicana a k jejímu zhlédnutí zve ředitel zahrady Ing. Petr Šíla: „Tato výstava je unikátním a zároveň vlastně zcela přirozeným propojením ríše rostlin a mexické kultury, historie a způsobů jejího širokého využití. Jsme moc rádi, že jsme společně s paní Kubátovou tuto

výstavu mohli uskutečnit a věřím, že návštěvníkům přinese řadu nových a zajímavých informací, vzhledů a spojitostí“. Expozice potrvá do 26. listopadu a v rámci ní proběhne několik dalších akcí, které se postupně přidají. Budou k nim patřit workshopy Kouzlo přírodních pigmentů, Sladké tajemství kakaa a dílna věnovaná mexickým dušičkám. Mexické chutě budou moci návštěvníci botanické zahrady zažít v rámci degustačních večerů přímo v tropickém skleníku. Jak už v roce 1991 zpíval Michal Tučný: „Všichni jsou už v Mexiku, Buenos Dias, já taky jdu. Aspoň si poslechnu pěknou muziku, co se hraje v Mexiku...“. (red.)

# Napínavá videa odhalí profesní příležitosti ve skupině

ORLEN Unipetrol spustil nevědní náborovou kampaň, která vstoupila na plátna kin v Ústeckém kraji. Kampaň ve stylu filmových trailerů si klade za cíl ukázat, že zaměstnání v ORLEN Unipetrolu znamená nejen práci, ale také možnost stát se součástí inovativního světa energie a profesního růstu. Společnost, která je držitelem ocenění Zaměstnavatel roku 2023, divákům skrze atraktivní videa poskytuje vhléd do toho, jak skupina mění svět energií a jakou roli v tom mohou hrát.

„Naším hlavním záměrem této kampaň je vnést do náborového procesu něco nového a oslovit diváky v kině nejen vizuálně, ale i emocionálně. Chceme, aby naši potenciální zaměstnanci našli v ORLEN Unipetrolu více než jen pracovní místo. Jsme otevřeni pro všechny, kteří chtějí nejen pracovat, ale také zapojit se do projektů, které mají skutečný dopad na naši budoucnost. Chceme,

## Diváci se mohou do kin těšit na následující zpracování:

### 1/ Operátor přerušil špiónův sabotáž

**Zápletka:** Nesympatický záporák se pokusí o sabotáž provozu ve společnosti, která nevychází jen díky šikovnosti a připravenosti operátora.

**Vzor k natočení traileru:** Špiónážní filmy.

### 2/ Skladník vyhraje závod vysokozdvizných vozíků

**Zápletka:** Druhé video představuje akčním způsobem práci skladníků s vysokozdviznými vozíky. O napětí traileru se stará šarvátka i závod vysokozdvizných vozíků.

**Vzor k natočení traileru:** Rivalové, Rychle a zběsile, Le Mans a další závodnické bijáky.

### 3/ Postradatelní ve filmu, nepostradatelní v naší společnosti

**Zápletka:** Trojice hlavních hrdinů jde z vítězného boje. Zdánlivě nejsou tolik na očích, ale bez nich by svět nemohl existovat, pro provoz společnosti jsou naprosto nepostradatelní.

**Vzor k natočení traileru:** Postradatelní - slavná série s legendami akčních filmů.



aby naši zaměstnanci byli součástí této evoluce a mohli tak aktivně formovat budoucnost energetického odvětví,“ říká Michal Chmiel, personální ředitel skupiny ORLEN Unipetrol. Kampaň, která odstartovala v kinech Ústeckého kraje letos v září, se řídí stylem filmových trailerů a představuje skupinu ORLEN Unipetrol jako atraktivního zaměstnavatele, který poskytuje mnohem víc než jen práci. Hlavními postavami těchto jedinečných videí jsou zaměstnanci skupiny ORLEN Unipetrol, kteří diváky motivují k připojení se do společnosti a představili jim, jak mohou aktivně přispět k vývoji energetického sektoru.

ORLEN Unipetrol investuje do svých zaměstnanců moderním způsobem,



zahrnujícím rozsáhlou paletu zaměstnaneckých výhod a aktivní podpory jejich osobního i profesního růstu. Touto novou éru péče o své zaměstnance stále rozšiřuje o prvky, jako je podpora sportovního výtěží, dobročinných a dobrovolnických aktivit a aktivní angažovanosti ve společnosti. Nejlepší zaměstnavatel v České republice ve své kategorii klade velký důraz i na rozvoj svých manažerských talentů, a to jak prostřednictvím interních programů, tak i díky úzké spolupráci s několika vysokými školami, jejichž studentům umožňuje vzdělávání v Univerzitním centru, které se nachází přímo v areálu litvínovské rafinerie, největšího chemického výrobního závodu v Česku. (od dop.)

Rádost z jízdy. 100% elektrické.

## BMW iX SPORT EDITION.

OD 23 490 Kč BEZ DPH MĚSÍČNĚ.\*

**Kopecský auto, s.r.o.**

Elektrizující operativní leasing pro BMW iX xDrive40 od 23 490 Kč bez DPH měsíčně včetně pojištění.\*  
 \* Tato příkladová kalkulace byla vytvořena pro model BMW iX xDrive40 s pojišťovací cenou 2 038 313 Kč. DPH. Uvedená splátka operativního leasingu je určena pro podnikatele i nepodnikatele a je kalkulována pro délku nájmu 60 měsíců a roční nájzd 15 000 km a s DPH činí 28 423 Kč. Splátka obsahuje povinné ručení, havarijní pojištění, pojištění skel, GAP jednu sadu zimních pneumatik a doobjevení na rak zdarma. Podmínky sady zimních pneumatik: BMW Autorizovaný partner Vám poskytne zdarma jednu sadu zimních pneumatik k výměně novému BMW iX xDrive40. Finançování a podnikatelským divákům od BMW Financial Services. Podmínky doobjevení na rak zdarma: BMW Autorizovaný partner Vám poskytne BMW Charging Card s kreditem 35 000 Kč s DPH, což Vám v rámci tarifu Active a průměrné spotřeby dle WLTP 21,1 kWh/100km umožní nájzd 15 000 km. Detaily konfigurace, ceny vozu a kalkulaci financování Vám poskytne BMW Autorizovaný partner v České republice. Každá žádost o financování podléhá schválení ze strany BMW Financial Services Czech Republic s.r.o. Smlouvy o financování mohou být uzavřeny pouze v písemné formě. Podmínky operativního leasingu jsou dostupné na www.bmwfs.cz. Tato akce platí do odvolání, nejpozději do 30.9.2023. Uvedené fotografie je ilustrativní. Oficiální spotřeba elektriny (kombinovaná): 19,3-21,1 kWh/100 km, Emise CO<sub>2</sub> (kombinované): 0 g/km.

# DODÁVÁME ENERGI

**Stabilní energii, vždy  
když potřebujete.**

Technologický pokrok nelze zastavit. A týká se to i výroby energie. V budoucnu nám nové technologie dokážou zajistit dostatek elektřiny i tepla. Zatím ale potřebují čas na zdokonalení. Do té doby jsme tu my. Stabilní a spolehlivá energie. Vždy když ji potřebujete.