

Konec papírovým jízdenkám | Rekonstrukce ve finále, v parku ožije kultura | Mikuláš, čert a anděl budou opět nadělovat | Autor a otec příběhů Vladimír Páral | Zimní zahrada je po celý rok místem relaxace | Evropský Ford měl nejúspěšnější měsíc za posledních dvanáct let | S námi budete na plese in | Nejznámější vánoční trhy v Německu naladí návštěvníky

MORAVSKÝ

číslo 16 | ročník II | 26. listopadu 2009

# METROPOL



## Braňo Polák: Jsem Slovák, jménem Polák, v současnosti Čech

rozhovor

Nedávno běžel v televizi seriál Proč bychom se netopili, kde ztvárnil jednu z hlavních rolí, zubaře Bonga. V současné době ho nejvíce zaměstnává divadlo. Nedávno měl premiéru muzikál Děti ráje, kde se v roli DJ Stanleyho alternuje s Lukášem Vaculíkem. Proto jsme se ho zeptali:

■ **Kdy se u vás zrodila touha stát se muzikálovým hercem?**

Nemyslím, že jsem chtěl být muzikálovým hercem. Jako chlapec z malého města a později student konzervatoře jsem dokonce neměl ani ponětí o tom, že existuje nějaký muzikál a o mnoha věcech kolem divadla vlastně nic nevěděl. Samozřejmě, když jsem pak přišel do Bratislavy, bylo všechno jinak. Teprve tehdy jsem zjistil, co je to divadlo, začal jsem potkávat slavné herce, jako pana Dočolomanského, nebo Krónera a octnul jsem se prostě ve slovenském Hollywoodě. A bylo to krásné, tedy alespoň ze začátku. Rozčarování přišlo později.

■ **Vaše jméno se spojuje často s populární chlapeckou skupinou A-TAK. Vzpomenete si ještě někdy na tyto časy?**

Jistě, bylo to jedno z neúžasnějších období mého života, které jsem si vysnil. Vždy jsem toužil mít kapelu a ono to přišlo! Skvělá práce, každý den ve studiu Dana Hábla, který pracoval se všemi hvězdami českého showbyznysu, s Helenou Vondráčkovou, Karlem Gottem, nebo Darou Rolins, která byla mojí spolužačkou. Hodně jsme cestovali, denně tři koncerty. Dokonce jsme dostali pozvání od stanice Chanel 4 na natáčení zábavného pořadu, kde jsme účinkovali vedle Kylie Minogue a návrháře Armaniho. Natáčelo se v Paříži a cítili jsme se jako hvězdy. Letěli jsme první třídou, na letišti nás čekala limuzína, bydleli v hotelu přímo pod Eiffelovkou. Každý den na mne čekalo před domem plno fanoušků. V této době jsem měl milion kamarádů, když vše skončilo, tak najednou nebyl nikdo, komu jsem mohl zavolat. Naučilo mě to vážit si skutečného přátelství. Zůstalo mi pár přátel, ale dají se spočítat na prstech jedné ruky. A jak bych nevzpomínal!

■ **Jste více známý a populární v Čechách, než doma na Slovensku. Jak vás zde přijímají coby „zahraničního“ umělce?**

Cítím se v Česku dobře, česky jsem se naučil velmi rychle a jako Záhorákovi mně to nedělalo až takový problém. Prahu mám moc rád, je tak kosmopolitní! Potkáváte zde lidi z celého světa, prostě velkoměsto, kde to žije.

A když potřebuji vypnout, spěchám rychle do Holiče za mamkou, tatkou, svými synovci, nebo za stařenkou do Čiarov. Je to můj domov, který ze srdce miluji. A představte si, že mě dokonce lidé poznávají i zde na Slovensku. To mě těší!

■ **Kde v současnosti působíte, ve kterých divadelních a muzikálových představeních vás je možno vidět?**

V současnosti vystupuji v novém muzikálu Děti ráje, kde se alternuji s Lukášem Vaculíkem. Lukáš patří mezi mé blízké přátele, seznámili jsme se při natáčení seriálu Proč bychom se netopili. Také je mě možno vidět v americkém muzikálu Carmen, kde hraji s Lucií Bílou, která se stala kmotrou mého singlového CD. Dále ve hře Někdo to rád horké a Někdo to rád v kině v divadle Metro. Mimo to jezdíme zájezdové představení Zkrocení, aneb... s Valerií Zavadskou.

■ **Kdo je vaším hereckým vzorem?**

Obdivoval jsem celou plejádu starých herců, jako byli Menšík, Sovák či Brodský. Obdivoval jsem je pro jejich lidskost, která z nich zářila i přes obrazovku.

■ **Zbývá vám čas na soukromí? Čím jej vyplňujete?**

Jsem teď velice šťastný, narodil se nám syn Teodor. A to je to nejdůležitější. Je to můj malý, nejkrásnější Tedoušek na světě. A chtěl bych mu věnovat co nejvíce času. Jinak se snažím cvičit a vzdělávat se. Nechci usnout na vavřínech, jak se říká, je to přeci jen bobkovy list.

MODRÁ LUNA světly ležák s příchutí borůvky  
OPRAVDIVÝM MORAVSKÝM PIVEM POZEHNANÉ SVÁTKY

Poetický název borůvkového piva je spjat s jeho namodralým odstínem. Modrá luna je charakteristická svojí vyrovnanou plností chuti. Netradiční aroma dodává pivu borůvkový macerát. Pivo je uvařeno pouze z moravských surovin, sladu a chmele.



www.pivovarcernahora.cz

distribuce do 700 stojanů sítě Grand Princ, ve vlacích Pendolino a na ČD

MORAVSKÝ METROPOL

inzerce



95316

Text: Dita Brančíková, foto: Petr Hašek

Herec Braňo Polák se narodil na Slovensku, část svého života strávil v Brně a momentálně působí v Praze. Začínal v chlapecké skupině A-TAK. Do povědomí diváků se dostal rolí Marca ve filmu Snowboardáci.

## V Brně vyrostou tréninkové centrum pro elitní sportovní talenty

z kraje

Brno se stane centrem společné tréninkové spolupráce nejtalentovanějších českých a slovenských sportovců. Sportoviště za 12 milionů korun budou využívat atleti, volejbalisté, plavci, sportovní gymnasté a basketbalisté.

„Krajské zastupitelstvo podpořilo projekt brněnského Sportovního gymnázia Ludvíka Daňka na vybudování Československého středoškolského tréninkového centra, které oba státy využijí pro společné tréninkové pobyty studentů sportovního gymnázia v Brně a sportovního gymnázia v Trenčíně,“ řekl jihomoravský krajský radní Miloš Šifalda a dodal, že jihomoravské hejtmanství poskytne na vybudování areálu v Botanické ulici na pomezí Veverí a Králova Pole zhruba 1,2 milionu korun. „Tato částka je desetinou plánovaných nákladů projektu, který je financován z Operačního programu přeshraniční spolupráce Česká republika - Slovensko,“ řekl Šifalda. Projekt s názvem „Pohyb nás spo-



juje“ zahrnuje především generální rekonstrukci atletického hřiště v Botanické ulici, jehož technický stav je velmi špatný a neodpovídá současným požadavkům na sportovní přípravu vrcholových sportovců. Po dokončení projektu vznikne v Brně Československé středoškolské tréninkové centrum, které se bude využívat pro organizování společných

tréninkových pobytů studentů sportovního gymnázia v Brně a sportovního gymnázia v Trenčíně. Centrum bude také sloužit k pořádání mezinárodních soutěží v různých druzích sportů a budou jej využívat atleti, volejbalisté, plavci, sportovní gymnasté či basketbalisté.

Text: Metropol, ilustrační foto: archiv

## Znojmo se podílí na projektu W3, který propojí příhraniční region s Rakouskem

Internetové stránky, na nichž zájemci jednoduše a rychle naleznou informace o volných dostupných podnikatelských plochách a prostorách pro bydlení, a to nejenom na české, ale i rakouské straně. To je jeden z důležitých výstupů přeshraničního projektu, do kterého se zapojilo devatenáct obcí z české i rakouské strany, mezi nimi Znojmo, Retz a Hollabrunn.

Cílem projektu s názvem W3 (počáteční písmena pro německá slova Wirtschaft, Wohnen, Wissen – ekonomika, bydlení, vzdělání) je společný postup při propagaci regionu, jehož přednostmi jsou vysoká životní kvalita oblasti, vynikající možnosti vzdělávání a zároveň blízkost k centřům jako je Vídeň a Brno. „Město Znojmo realizuje v současné době několik přeshraničních projektů, většinou zaměřených na oblast cestovního ruchu. Projekt W3 je první v ekonomické oblasti,“ zdůraznil jeho výjimečnost místostarosta Znojma Marian Keremidský. Portál www.podnikani-bydleni.cz nabízí kompletní přehled o volných plochách k podnikání a bydlení ve všech zúčastněných obcích. Web také nabí-



Znojmo

zí možnost bezplatné přeshraniční inzerce těchto ploch. Samozřejmě jsou jazykové mutace, propojenost s webem na rakouské straně a možnosti vyhledávání. Portál navazuje na již dříve spuštěný projekt města Znojma, který mapoval nabídku průmyslových rozvojových areálů ve Znojmě. (red, ilustrační foto: archiv)



Retz



Hollabrunn

## Konec papírovým jízdenkám v Jihomoravském kraji

Bezkontaktní čipová karta velikosti kreditní karty by měla být koncem roku 2012 výsledkem projektu jihomoravské společnosti Kordis, jež se zaměřuje na elektronické odbavování cestujících veřejnou hromadnou dopravou v celém Jihomoravském kraji.

Nebude tak nutné pravidelně docházet na předprodejní místa, cestující si budou moci zřídit trvalé platební příkazy, SI-PO, případně budou moci platit přes internet. Na projekt bezkontaktních čipových karet obdržela společnost Kordis z evropských fondů dotaci ve výši 64,6 milionu korun.

Společnost Kordis dále z evropských fondů získala dotaci 21 milionů ko-

run, a to na zavedení nových služeb na centrálním dispečinku, které poslouží ke zjednodušení řízení dopravy a organizace provozu. Cestující v Jihomoravském kraji budou mít na zastávkách přesné informace o jízdních řádech a aktuálním stavu jednotlivých linek díky 52 novým elektronickým panelům, které dokonce podají informace o poloze vozidel, či o prevenci problémů a jejich řešení. (red)



## Velká cena bude na Masarykově okruhu 22. srpna 2010



Velká cena České republiky silničních motocyklů se v Brně na Masarykově okruhu pojede příští rok 22. srpna, což je o týden později než v letošním roce. Největší novinkou mistrovského závodu bude nová kategorie Moto2, která

nahradí kubaturu do 250 kubických centimetrů. Na strojích s obsahem 600 kubických centimetrů budou Českou republiku reprezentovat zřejmě dva závodníci, a to Lukáš Pešek a Karel Abraham. (met, foto: archiv)

## Blanenští rozsvítí vánoční strom již 27. listopadu

27. listopadu se v centru Blanska na náměstí Republiky rozzáří vánoční strom. Stříbrný smrk vysoký zhruba 10 metrů, jenž bude pro letošní rok symbolem Vánoc v Blan-

sku, pochází z nedalekých Olomučan. V den rozsvícení vánočního stromu blanenská radnice připravila také předvánoční jarmark spojený s kulturním odpolednem.

## Zahájení trhů „Vánoce na zelňáku“ je již za dveřmi

27. listopadu v 18h bude starostou městské části Brno střed panem Liborem Štáškou rozsvícen Vánoční strom, a tím zahájeny historicky první „Vánoce na Zelňáku“.

Za zvuků fanfár a doprovodu kejklířů, tanečníků a hudebníků se rozehraje velkolepé divadlo pro všechny přítomné i kolemjdoucí, které bude věrně vytvářet atmosféru vánoce první republiky. Tato atmosféra vydrží až do 23. prosince, a během těchto dní se na Zelňáku v rámci programu vystřídají Mikuláš, Vánoční strašidla, historické postavy Brna, komedianti, harmonikáři a flášiňetáři, pouliční zpěváci, čekají nás divadelní představení, kejklíři, hudební, či sborová vystoupení a mnoho dalšího. Program trhů je rozdělen na čtyři části, tolik kolik je svíček na adventním svícnu. Každou neděli rozsvítí-

me jednu z nich. Po většinu předvánočních dnů bude pro děti přichystán Večerníček, či jiné atrakce a rodovanky. Tou největší však bude celkové pojetí trhů a především stánky a řemesla, která přesně zapadnou do počátku minulého století. Přispěje k tomu nejen výzdoba a sortiment nabízeného zboží, ale také věrné kostymování samotných stánkářů a herců. Řemeslníci také několikrát za den vyjdou nabízet své zboží do ulic, a zároveň tak zvát kolemjdoucí na Zelňák. Ten bude stánky obestaven a to i kolem Parnasu. V jeho každém rohu bude dobové občerstvení včetně nápojů a pamlsků. (met)

## Břeclavská pěší zóna získá novou tvář

Břeclav má v plánu v příštím roce vylepšit a upravit současný vzhled pěší zóny, která se nachází v centru města před hotelem Grand. Od Shopping centra Břeclav až po křižovatku u mostu bude po obou stranách cesty vybudována cyklostezka. Pěší zóna bude dále doplněna zelení, lavičkami, reklamními panely a drobnými vodními prvky. Celková úprava pěší zóny vyjde zhruba na 10 až 20 milionů korun. (red)



Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělávat víc peněz?

Rádi Vám dáme

# PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení moderních regionálních novin  
Moravský METROPOL - pro Jihomoravský kraj

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání • znalost práce na PC • ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu • výborné komunikační schopnosti

Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení • výkon práce v okruhu Vašeho bydliště • pravidelné vzdělávání

MORAVSKÝ  
METROPOL

Pokud Vás nabídka oslovila, zašlete svůj životopis s uvedením místa bydliště na adresu: kariera@metropol.cz. Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyzooměni písemně.



## Rekonstrukce ve finále, v parku ožije kultura



Rekonstrukce městského parku v Bruntále je ve finále. Park v minulých dnech dostal ještě nový vstup, lavičky a další mobiliář, a stavební část rekonstrukce je tak u konce. Celková obnova parku, s poukazem na jeho kulturní tradici, však bude pokračovat i po skončení stavebních prací.

Kompletní rekonstrukce parku, zahrnující obnovu, resp. výstavbu sítě cestíček a chodníků, nová dětská hřiště a další zázemí pro aktivní i pasivní relaxaci, se uskutečnila díky partnerské spolupráci Bruntálu s polským městem Prudník. Města uspěla se svým společným projektem, na jehož realizaci získala dotaci z EU v celkové výši téměř 1,8 mil EUR, když si ve společném projektu stanovila jasný cíl: zrekonstruování městských parků

za účelem ochrany, podpory a propagace přírodního a kulturního dědictví obou měst. Podobná rekonstrukce tedy současně probíhá i v Prudníku, kde je park větší a jeho rekonstrukce je tudíž časově mnohem náročnější. Městu Bruntál připadne z uveřejněné celkové sumy přibližně 14 milionů korun, což představuje devadesát procent celkových nákladů bruntálské části projektu.

Filozofie projektu spočívá ve sblí-

žování národů z obou stran hranice prostřednictvím kulturního a společenského života, který se bude odehrávat v prostředí obou parků. „Jakmile bude v obou parcích připraveno zázemí, bude odstartována další forma spolupráce v podobě pořádání společných kulturních a společenských akcí, jako jsou například oblíbené Dny města, Bruntálské indiánské léto a další,“ uvedl místostarosta Bruntálu Ing. Václav Mores. Závazně jsou první společné akce v Bruntále a Prudníku naplánovány na rok 2011, nicméně bruntálský park bude veřejnosti plně k dispozici již v letošním roce. (met, ilustrační foto: archiv)

## Kvůli finanční krizi nebude ples města ani silvestrovský ohňostroj

Krnované se letos budou muset obejít bez tradičního silvestrovského ohňostroje na Hlavním náměstí a zkraje příštího roku přijdou také o Reprezenční ples města. Důvodem jsou škrty v městském rozpočtu způsobené propadem daňových příjmů.



O zrušení ohňostroje rozhodli zastupitelé na svém zasedání ve středu 11. listopadu v průběhu projednávání úpravy rozpočtu roku 2009. „Deset minut ohňostroje stojí osmdesát tisíc korun, které bychom mohli použít na potřebnější věci. Kromě finančních úspor zároveň zmenšíme bezpečnostní rizika silvestrovské noci a možná také množství mladistvých, pro něž je tato akce vítanou příležitostí k popíjení alkoholu,“ odůvodnil navrženou úspo-

ru zastupitel Zdeněk Welna a zastupitelé jeho návrh schválili. Úspory se dotkly také další kulturní akce. Při doladování návrhu městského rozpočtu na rok 2010, kterému se věnovali radní 3. listopadu, padlo rozhodnutí neuspořádat Reprezenční ples města. „Za naším rozhodnutím stojí opět ekonomické důvody,“ řekl místostarosta Bedřich Marek. Letošní ples přišel město Krnov na 140 tisíc korun. (red, foto: archiv)

## Do vánočního se Bohumín začne oblékat už v listopadu

Do vánočního kabátu se začnou v následujících dnech oblékat bohumínské ulice. Ve svátečním chce totiž Bohumín jako každý rok přivítat Mikuláše. V městě se letos rozsvítí dohromady už devět vánočně ozdobených živých stromů. Výzdoba přijde letos městskou pokladnu na 220 tisíc korun. Naprosto nové prvky se letos objeví před zdejším vlakovým nádražím.



„Vánoční výzdoba bude v Bohumíně v podobném rozsahu jako v loňském roce. Nasvětlena bude pěší zóna, jejíž přílehlé ulice i zrekonstruované náměstí T. G. Masaryka. Přímou v centru Bohumína budou svítit vánoční řetězy na třech stromech. Dva ozdobí smrky na náměstí T. G. Masaryka před kinem a u nové fontány Soutok Odry s Olší a třetí vánočně nasvětlený smrk bude zářit u kostela vedle radnice. Zcela nová vánoční výzdoba se objeví před vlakovým nádražím. Nakoupili jsme hvězdicové světelné ozdoby, ty budou

svítit před hlavním vchodem nádražní budovy. Jejich pořízení nás přišlo na 72 tisíc korun,“ řekl Lumír Macura, vedoucí organizačního odboru bohumínské radnice. Vánočně nazdobené stromy se kromě centra města objeví také tradičně ve všech městských částech Pudlově, Skřečoni, Starém Bohumíně, Šunychlu, Vrbici a v Záblatí. Vánočními neony se v Bohumíně rozzáří dohromady devět živých stromů. Šest v městských částech a tři v centru města. (red, ilustrační foto: archiv)

## NEJVÝHODNĚJŠÍ SPOŘICÍ ÚČET OD LIŠKY

Hlavními důvody, proč čtyři pětiny obyvatel pokládají stavební spoření za jednoznačně užitečný produkt, jsou výhodné uložení peněz a zajištění rodiny.

V ZÁVĚRU ROKU, TRADIČNÍM OBDOBÍ STAVEBNÍHO SPOŘENÍ, PŘINÁŠÍ LIŠKA ATRAKTIVNÍ BONUSY A ZVÝHODNĚNÍ

### Uzavření smlouvy zdarma

Až do 31. prosince 2009 mají ti, kteří s Českomoravskou stavební spořitelnou ještě nikdy nespořili, uzavření prvotní smlouvy o stavebním spoření ZDARMA (platí pro maximální výši cílové částky 150 000 Kč).

**Počáteční vklad 30 000 Kč na prvotní smlouvu zhodnotíme 10 %**

Stačí u ČMSS uzavřít do 31. prosince 2009 prvotní smlouvu o stavebním spoření s cílovou částkou minimálně 300 tisíc korun, do 31. března 2010 vložit 30 tisíc korun a tři tisícovky jsou vaše.

**Premie k finančnímu programu Liška plus až 1500 Kč**

Při uzavření následné smlouvy o stavebním spoření, ale i při uzavření prvotní smlouvy, do 31. prosince 2009 v rámci finančního programu Liška plus můžete získat na stavební spoření prémii až 1500 korun. Výše premie odpovídá 50% úhradě za uzavření smlouvy o stavebním spoření při cílové částce 300 tisíc korun.

**Red Fox... pro více energie!**

Navíc ke každé smlouvě uzavřené v závěru roku, a nejde jen o stavební spoření, ale týká se všech produktů v nabídce ČMSS, obdrží klient originální liščí nápoj Red Fox.

Bližší informace o aktuální nabídce ČMSS získáte na [www.cmss.cz](http://www.cmss.cz).

**PRÁVĚ STAVEBNÍ SPOŘENÍ JE PILÍŘEM RODINNÝCH FINANČÍ**

**Výnos:** Od spořitelny získává klient pevný roční úrok z vkladů až 2%. Od státu pak roční podporu až 3000 korun. Navíc výnosy ze stavebního spoření se nezdaňují. Čistý úrokový výnos až 6,94% ročně. Úrokové sazby běžných bankovních spořicíh produktů jsou na



historickém minimu a stavební spoření se jim vyrovná již základním úročením vkladů. A celkovou roční efektivní úrokovou mírou je jednoznačně předčí.

**Bezpečnost:** Základem je pevné finanční zázemí největší a nejvyhledávanější stavební spořitelny v České republice. A samozřejmě i sto procentní pojištění vkladů až do částky odpovídající 50 tisícům euro.

**Úroková jistota:** Uzavřením smlouvy o stavebním spoření získává klient do budoucna i jistotu výhodného úročení úvěru na bydlení. Úrokové podmínky úvěru ze stavebního spoření jsou pevně dané již ve smlouvě o spoření. Již dnes si klient může zajistit neměnný úrok z úvěru ve výši pouhých 3,7 procenta ročně.

**Jedinečnost:** Žádný jiný produkt na tuzemském finančním trhu nenabízí takové kvality jako právě stavební spoření.

Českomoravská stavební spořitelna, a.s.

# Mikuláš, čert a anděl budou opět nadělovat

zvyky

Podle staré české lidové tradice sestupuje svatý Mikuláš oděný do biskupského obleku každým rokem v podvečer 5. prosince z nebe na zem, obchází lidské příbytky a spolu s čertem a andělem rozděljuje pamlsky a ovoce hodným dětem, stejně jako uhlí a brambory dětem zlobivým.

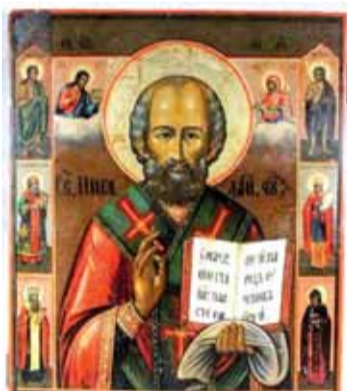
## Kořeny mikulášské tradice sahají až do 4. století

Mikulášská tradice vychází z legendy o svatém Mikuláši z Myry, biskupovi, který žil ve 4. století v Malé Asii a proslul svým zbožným životem a dobročinností. Mikuláš z Myry se stal za svého života biskupem a byl milován lidmi pro své štedré a laskavé srdce.

Mikulášovo uctívání má počátky v 10. století v Německém Porýní a také zde vznikl obyčej, který přetrval až dodnes. Mikulášská nadílka se mimo jiné dodržuje i ve všech slovanských zemích. Zvyk zlidověl a k postavě Mikuláše se přidal ještě čert a anděl jako představitelé protikladu dobra a zla.

## Mikuláš je patronem obchodníků, dobytka, ale i manželství

V evropské lidové tradici je svatý Mikuláš uznáván a ctěn jako ochránce hned v několika oblastech. Na den svatého Mikuláše uzavírali například obchodníci důležité obchody,



protože svatého Mikuláše považovali za svého patrona. Díky legendě o obdarování tří chudých dívek, které se díky Mikulášově pomoci mohly vdát, je také označován za patrona šťastného manželství - a právě k němu se v různých státech Evropy ubírají svobodné dívky s prosbou o ženicha. Ve Slezsku je svatý Mikuláš uznáván jako ochránce dobytka. Je rovněž patronem mostů a ochráncem před povodněmi. V alpských zemích dokonce převládá víra, že svatý Mikuláš přináší děti, je jejich ochráncem a pomáhá rodičkám v těžkých chvílích.

## Svatý Mikuláš obchází s dárky celý svět

Lidová tradice kolem svátku svatého Mikuláše je velice výrazná. Způsob mikulášského obdarování - například za okno, do komína, do střevice

nebo do punčochy - zřejmě pochází z legendy o obdarování tří dcer zadluženého otce.

Svatý Mikuláš neboli Sant Nicolaus či odvozeně Santa Claus naděluje dětem dárky o Vánocích v Anglii, USA, Švédsku a v dalších zemích světa. Podle české tradice se mikulášská nadílka odbývá vždy v předvečer světcova svátku, tedy 5. prosince. Tato tradice u nás existuje již od středověku, kdy mikulášské masky obcházely jednotlivé domácnosti. Později se tato tradice změnila v nadílku pro děti.

## Mikulášská nadílka má v českých zemích dlouhou tradici

Návštěvy svatého Mikuláše se v předchozích staletích lišily v českých zemích kraj od kraje. V chudších krajích dávaly děti před spaním za okno či dveře punčochu, v níž ráno nacházely odměnu za své celoroční chování. V bohatších krajích však navštěvoval svatý Mikuláš děti osobně. Světec vcházel do světnice, zpravidla doprovázen andělem a čertem. Zatímco svatý Mikuláš vzbuzoval v dětech posvátnou úctu a anděl klid a pohodu, čert měl na starosti nahnat uličníkům strach. Mikuláš se nejprve zeptal rodičů, jak bylo které dítě po celý rok hodné a jak se učilo. Poté zkoušel děti, zda se umějí modlit. Pokud byl spokojen, nadělil jablíčka, ořechy a cukroví, které nesl anděl na míse. S kým však spokojen nebyl, ten obdržel od čerta syrovou bramboru anebo několik kousků uhlí.



## V českých zemích často sv. Mikuláše zastupovala jeho matka Mikuláška

Mikuláška neboli Mikulášova matička, se občas objevovala namísto svého dobrotivého syna. Kárala děti za neposlušnost a nabádala je k úctě ke starším lidem, zejména

pak k rodičům. Mikuláška nadělovala dárky jen málokdy. Místo sladkých odměn spíše používala metlu. A tak se není čemu divit, že děti raději vyhlížely svatého Mikuláše s andělem a čertem.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

# Vánoce

## NA ZELŇÁKU

První tradiční vánoční trhy  
radnice městské části  
**Brno-střed**

27. 11. 2009 + 23. 12. 2009

**Přijďte s námi rozsvítit prvorepublikový vánoční strom  
na Zelném trhu 27. 11. 2009 v 18:00 hod.  
Za účasti starosty městské části Brno-střed Mgr. Libora Šťástky.**

**Na co se můžete těšit!**

- swingové melodie v podání orchestrů i menších hudebních těles
- pouliční pěvce s harmonikou a kramářskými písněmi
- divadelní představení pro malé i velké každý všední den v 17:30
  - večery věnované ohňovým a světelným show
  - přiblížení vánočních zvyků a historie Brna zábavnou formou
  - vyřezávaný dřevěný Betlém s postavami v životní velikosti
  - prodejce nabízející tradiční řemesla: hrnčíř, dráteník, sklář, kožešník, mýdlař, kořenář, kovář, květinářka, medař, svíčkař, šperkař, cínař

Více informací na:  
[www.vanocenazelnaku.cz](http://www.vanocenazelnaku.cz)

mediální partner:

# Autor a otec příběhů Vladimír Páral

Když byl poprvé vydán *Mladý muž a bílá velryba* (1973), bylo inženýru Vladimíru Páralovi 41 let. Stejně starý byl i inženýr Viktor Panc (iniciály V. P. nejsou náhodně), hlavní hrdina „malého chemického eposu“, vyprahlý, smířený se životem, od něhož už nic nečeká. Aní dnes, po 36 letech, by si nezahlasil s Vladimírem Páralem, jemuž na rozdíl od románového hrdiny přibýly roky, ovšem opravdu jen kalendářně. Narozen ve znamení lva oslavil 10. srpna sedmasedmdesát. Popřáli jsme mu v Mariánských Lázních.

■ **Připil jste si vašim oblíbeným červeným vínem?**

Ano, připil jsem si svým oblíbeným vínem, jen jsem zpočátku váhal, zda dosavadním chilským nebo mým novým objevem - výborným bulharským.

■ **Oslavil jste ve v Mariánských Lázních, kde (střídavě s rodnou Prahou) v posledních letech žijete. Lze tedy usuzovat, že po životě v rušném velkoměstě toužíte po klidu a relaxaci v lázeňském městě a naopak?**

Já jsem to nevnalezl, je to starý model, kdy v hlavním městě bývá palác, rezidence a na venkově zámek. Já se vsunul do toho modelu, jednak jsem v Praze na Vinohradech jako v zimní rezidenci a jednak mám letní byt v tom nejlíbeznějším městě české kotliny.

■ **Vy, jako inženýr, jste začal být paní Chemii po desetiletém soužití nevěrný. Nelitoval jste někdy, že jste se dal na spisovatelskou dráhu?**

Prakticky jsem litoval asi jenom půl roku poté, co jsem opustil chemický průmysl, pak jsem na chemii zapomněl. Pak se stalo, že nějaký můj kolega mi hrdě poslal kopii článku z nějakých chemických novin, měl tam celý sloupek a já jsem v té době vydal celý román na pět set stránek. Utvrdil jsem se v tom, že víc toho povím při románech, než kdybych psal chemické články.

■ **Celkem bylo zfilmováno osm vašich románů, přičemž Playgirls měly dva díly... osm a půl.**

■ **Který film byl nejméně nejvěrnější románové předloze?**

Nejvíce podaržený byl asi Katapult s Jiřím Bartoškou.

■ **Jaké jste měl a máte při sledování ožvládnutých postav, které jste stvořil, pocity? A zejména těch, které mají více či méně autobiografických rysů?**

To je dobrá otázka. Jsou to pocity velmi zajímavé, člověk pomalinku zapomíná na vlastní vjemy. My jsme nákloni brát ten čerstvější věk. Třeba nejsilnější milénka je ta, která je zrovna v kurzu, méně už pamatujeme na milénky z minulých let a deseti let, a to je něco podobného.

■ **Místem, kde se odehrávají vaše romány, je například Ústí nad Labem. Na kterém místě Ústecka, kde jste ve Vilové ulici žil, se alespoň v myšlenkách rád vracíte?**

Je to varvažovský oprám, tam se rád znovu a znovu vracím. V Ústí se mi líbí všechno - Bukov, Všebořice, Strážovický vrch. Byl mně blízký, protože poblíž byla továrna, kde jsem pracoval, a místo, kde jsem bydlel, takže jsem si mohl denně dopřát cestu z práce přes zelený kopec přímo domů. Byla to asi hodinka.

■ **Do vašich řádků se dostal i kdysi vyhlášený Interhotel Bohemia. Z jeho kavárny, kde se natáčely i Milenci a vrazi a slavila se jejich světová premiéra, je dnes tržnice.**

To je strašný. To byl nejlepší hotel, krásný příjemný. To Ústí nemělo dopustit.

■ **Váš románový hrdina Břeta Laboutka snil o „bílém velrybě“. Hledal jste a hledáte svoji bílou velrybu?**

Bílá velryba má tři fáze. Za prvé to je to, co stále hledáme, za druhé to, co ni-

kdy nenajdeme a za třetí, a to je to nejlepší - to je život, cesta. Kdybychom tu velrybu našli, objali a dali si ji třeba do akvária, už by to nebyla bílá velryba. Musí být stále vytoužená a vzdálená. Je motorem života. Bílá velryba je to, po čem musíme toužit, co nám dává křídla.

■ **Jakou bílou velrybu máte před sebou, po čem toužíte?**

To je těžká otázka... Nejvyšší, co se dá dosáhnout, jest netoužit po ničem.

To je jako Zen, příčina veškerých strastí a bolestí je, že po něčem toužíme. A když přestaneme toužit, tak přestaneme být zklamáváni a jsme happy.



Text a foto: Alena Volfová

## Zimní zahrada je po celý rok místem relaxace a odpočinku

Zimní zahrada je místem odpočinku a relaxace, jež je celoročně hýčkané sluncem a světlem, prochnuté svěží zelení a vůní květin, otevírající se opticky okolní přírodě, prohříváné úspornou sluneční energií, případně i obdivované všemi návštěvami a kolemjdoucími jako opravdový klenot domu.

Zimní zahrada dokáže zvětšit obytný prostor domu, ale také vytvořit pocit přírody v pohodlí domova. Její využití je celoroční. Poslouží vám nejen jako oáza klidu a relaxace, může být využita i jako pracovna nebo reprezentativní místnost na setkávání s přáteli anebo jako energetický systém.

**Během výstavby situujte zimní zahradu**

**na východ nebo na západ**

Odborníci doporučují vystavět zimní zahradu, která bude sloužit jako obytný prostor, směrem na východ či na západ. Pokud zahradu realizujete směrem k jihu, bude se tato prosklená přístavba zhruba od dubna přehřívat, a tudíž bude neobyvatelná. Zimní zahradu můžete přistavět k již hotovému domu, lze ji ovšem vytvořit také na terase bytu. Nikdy

ale nesmíte zapomínat na to, že na tuto prosklenou přístavbu v daleko větší míře působí klimatické změny než na klasickou zděnou stěnu.

**Jako obytný prostor lze zimní zahradu užívat jak v létě, tak v zimě**

Aby mohla zimní zahrada sloužit jako samostatný obytný prostor, měla by mít nejméně deset metrů čtverečních a hloubku dva metry. Je třeba počítat s místem pro květiny, nábytek i průchozí zóny. Pokud prostor zimní zahrady přímo navazuje na vnitřek domu, postačí vám menší plocha.

Nejdůležitějším předpokladem pro využití zimních zahrad jako obytného prostoru jsou stabilní klimatické podmínky. Mělo by být možné používat zimní zahradu jak v průběhu horkého letního dne, tak i za chlad-



ného zimního večera. Toho lze dosáhnout zejména pomocí dostatečného podílu masivních, dobře izolovaných obvodových ploch, které teplo určitou dobu akumulují a později postupně odevzdávají, dále za podílu správného zasklení a dostatečného začlenění zimní zahrady do vlastního domu.

I když je zimní zahrada vybudována jako rozšíření obytného prostoru, doporučuje se její flexibilní oddělení od vlastního domu zasklenou stěnou. Tímto způsobem může být zimní zahrada podle potřeby začleněna do domu zcela, částečně nebo může tvořit vlastní tepelný systém.

**Zimní zahradu můžete využít také jako energetický systém**

Zimní zahrady na bázi energetického systému využívají tzv. skleníkového

efektu. Sluneční záření dopadá na prosklené plochy, kde se přeměňuje na tepelnou energii, která ohřívá vnitřní prostor. Teplota uvnitř zimní zahrady pak závisí na délce a intenzitě slunečního záření. Při včlenění zimní zahrady do obytných prostor domu můžete dosáhnout pozoruhodných tepelných zisků. Tento typ zimní zahrady, která slouží jako kolektor teplého vzduchu, v první řadě vyžaduje orientaci na jih, strmé prosklené plochy, prostor přes dvě podlaží a cílené proudění vzduchu.

**Hliník, ocel, plast a dřevo – základní materiály pro realizaci zimní zahrady**

Pro konstrukci zaskleného prostoru zimní zahrady máte k dispozici materiály, jež se používají také na okenní rámy – a to hliník, ocel, plast

a dřevo. Tyto materiály vykazují určitou tepelně izolační schopnost, která by měla při realizaci stavby zimní zahrady vycházet ze způsobu využití prostoru a také by měla korespondovat s tepelně izolační schopností zasklení.

Výběr konkrétního konstrukčního systému a materiálů zimní zahrady závisí na jejich vnitřních podmínkách, způsobu využití, velikosti a tvaru, estetických požadavcích, ale i na finančních možnostech jejího zřizovatele. Zimní zahrada by měla být jednotnou součástí architektonického řešení celého domu, měla by tvarově, barevně i materiálově navazovat hlavně na řešení ostatních oken a výplní otvorů.

**Text: Alena Štouračová, foto: archiv**



bydlení

METROPOL horoskop

CO VÁS ČEKÁ

**♈ Beran 21. 3. - 20. 4.**  
Nakupování vánočních dáreků si letos užívejte. Pokud na ně nemáte peníze, vyrobte je sami. Potěší to nejen ty, které chcete obdarovat, ale uděláte radost i sami sobě. Není lepší relaxace než tvůrčí práce.

**♉ Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Pokud máte v poslední době pocit, že se vám nic nedaří tak, jak byste si představovali, máte se na co těšit. V předvánočním období, které mimochodem velmi milujete, vám všechno půjde jako na drátku.

**♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
V šampaňském se zrovna koupát nebudete, ale pokud se vám podaří dotáhnout poslední projekt do konce, vyděláte docela slušné peníze, což určitě není k zahoezení. Dejte si ale pozor na vaši rozrztost.

**♋ Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Období chřipek a virových onemocnění je zatěžkávací zkouškou vašeho imunitního systému. Obrannou schopnost organismu nejlépe posílíte duševní pohodou, česnekovými bombami a slivovicí.

**♌ Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Připravte se na trochu chaotičtější a rušnější období. Předvánoční shon snášíte dost těžce, tentokrát ale nepůjde o pečení cukroví a mytí oken. Poklidnou hladinu vašeho života rozvíří zcela jiné události.

**♍ Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Adventní dobu vám rozvíří setkání se zajímavým člověkem. Přestože nejste zastánci romantických vztahů a lásky na první pohled, toto seznámení vás možná zasáhne víc, než byste si uměli představit.

**♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Jste vytrvalí a pracovití, ale vaše nerozhodnost a váhavost vám občas komplikuje život. Tentokrát se ovšem obrátí ve váš prospěch. Odklad důležitých rozhodnutí na pozdější dobu se ukáže smysluplným.

**♏ Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Přitahuje vás magie a okultní vědy, ale ve svém soukromí jste naprostí realisté. Zkuste své protějšky překvapit nějakým úletem. Ani netušíte, jak by to vašemu vztahu prospělo. Není nic horšího než nuda.

**♐ Štárec 23. 11. - 21. 12.**  
Je chvályhodné, že stále hledáte prostor pro seberealizaci, někdy však při tom zapomínáte na včasné návraty domů, či na povinnosti ve škole a v zaměstnání. Nehledejte příliš dlouho, nebo s vámi ztratí trpělivost.

**♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Na Vánoce se jako vždy těšíte s dětinskou radostí. Dopis Ježíškovi ale koncipujte s ohledem na finanční možnosti vašich blízkých. Pokud se ovšem výše jejich kont přibližují Rothschildům, odvažte se.

**♒ Vodňák 21. 1. - 19. 2.**  
Jste svojí povahou typičtí rozzlobení mladí muži, proto všechno vaše konání zavání menším průšvihem, z kterého vám vždy pomůže jen kouzlo vaší osobnosti. Dejte si pozor, nemusí to platit stále.

**♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Období frustrace a nepochopení světa, které právě prožíváte, vystřídá už brzy euforie z bytí jen malého úspěchu. Nesníte si ale dávat jen malé cíle, máte všechny předpoklady k velkým činům.

Připravila: Ludmila Petříková

# Evropský Ford měl obchodně nejúspěšnější měsíc za posledních dvanáct let

Měsíc říjen 2009 byl pro společnost Ford of Europe nejúspěšnější za posledních dvanáct let. Firma prodala 121 000 nových automobilů a získala tak pro sebe podíl 8,8 procenta na trhu tvořeném 19 nejdůležitějšími evropskými zeměmi.



„Letošní říjen byl náš nejsilnější za posledních dvanáct let,“ říká Ingvar Sviggum, viceprezident Ford of Europe pro marketing, prodej a služby. „Klíčem k úspěchu je mít ve správné době správné produkty a právě to je důvod, proč jsme nyní druhou nejprodávanější automobilovou značkou v evropském automobilovém průmyslu.“

„Zejména prodeje modelu Ka vystřelily raketově vzhůru – v mezinárodním srovnání jsou více než dvojnásobné,“ pokračuje Ingvar Sviggum. „Celkem jsme letos prodali již 90 500 vozů Ford Ka, zatímco loni jich ve stejném období bylo jen 48 300.“

**Ford v ČR**

Také v ČR se Fordu mimořádně daří. Byl tu nejúspěšnějším importérem



Ve srovnání s říjnem 2008 prodal Ford ve stejném měsíci letošního roku o 13 800 vozů více, což představuje nárůst o 12,8 procenta. Celý trh přitom rostl pouze o 6,8 procenta, takže Ford zvýšil i svůj podíl na něm – o 0,5 procentního bodu.

v letech 2007 a 2008 – a letos pomyslný žebříček dovozců vede o téměř 3 500 registrovaných vozů. Do konce letošního října našlo v České republice svého zákazníka 15 310 nových aut s modrým oválem ve znaku – a Fordu díky tomu patří více než 10% českého trhu osobními a lehkými užitkovými vozy. V první dvacíce nejprodávanějších vozů má český Ford jako jediný dovozce čtyři modely – a Ford Fusion je u nás suverénně nejprodávanějším dováženým automobilem.

Text: Metropol, foto: archiv

distribuce do 700 stojanů sítě Grand Princ, ve vlacích Pendolino a na ČD

Křížovka

↓	Její osoba	Noční podnik	Podoba jména Eliška	Mariášový výraz	Anglický „zásah“	Starověká papírovina	↓	Myšlenka (z latiny)	Umělecká úvaha	Pst	Odplata	Vojenské polní opevnění	Značka džusů	Mongolský pastevec	Postava Čapkovy Matky	↓	Jednotka síly zvuku	Iniciály spisovatele Rollanda	<b>2</b>	Obyvatel severomoravského města										
↓	Německá důstojnická hodnost						↓	Nestočit								↓	Nevysoký kopec													
<b>1</b>																														
	Druh papouška			Primát	Předchůdce kombajnu					Antirevmatický lék								Značka kilotuny												
↓	Velikán	Člen unitární církve	Séf (slangově) Náš režisér (Alfréd)							Známý fosforečný nerost								Značka kilotuny												
	Slepice (nářečné)						<p style="text-align: center;">MORAVSKÝ METROPOL</p> <p style="text-align: center;">sídlu redakce: Mečová 8, 602 00 Brno</p>																							
	Na odlišné místo																													
	Mořská pláž																													
	Obec u Domažlic																													
	Krátké kabáty					Ústecká řeka	Úděl	Patříci mně	Autor výroku: Immanuel Kant	Múzická škola	Čas	Jméno psa	Slosovací akty	NAPOVÍME: Tor, shot, aral, noce, re, tapa, brdo, por, st.	Záhada	Jméno Lennonovy manželky Obléknout			Ptaní (knižně)	Kosmický úřad (zkratka)										
↓	Poukázka na zboží	Soused Kanady	Zvrat Dobrota						Zvyky islámských národů					Kanadský automobil				Španělský šlechtic												
	Zvuk při úderu			Bývalý obchodní dům	Polní míra				Hráze přístavu	Název hlásky N				Husita naháč	Starší zájmeno			Ukončení války												
<b>3</b>																														
	Hrdina arabských pohádek									Lidový asijský pěvec						Jméno herečky Brodské														

Více radosti ti přinese rozdávaní darů, než jejich přijímání, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na balení Svatomartinského vína se může těšit Jitka Hochmanová, Cejl 90, Brno. Pro úspěšného vylosovaného luštitel dnešní křížovky je připraven poukaz na 10% slevu na plastické chirurgii Laura. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: Moravský Metropol, Mečová 8, 602 00 Brno, nebo krizovkamarava@tydeniky.cz (napíšte adresu a telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do 8. prosince 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje redakce.

inzerce

# S námi budete na plese in

Plesová sezóna se opět blíží a nám ženám vyvstane stejný problém! Co si vzít na sebe?! Muži použijí oblek či smoking z minulého roku a nikdo se nebude nad ničím pozastavovat. Ale my ženy to máme o mnoho těžší! Kdo se má vyznat ve všech těch módních obchodech, časopisech, přehlídkách či módních policích. Je

toho kolem nás tolik. Jak vybrat to správně? Jak na to, abychom byly na plese za hvězdu a zazářily? Rozhodli jsme se, že vám trochu pomůžeme a dáme několik rad, co si obléci, jak se učesat, obout a jaké si vzít doplňky. Ve zkratce se vám pokusíme poradit a inspirovat vás, jak nezažít na takovéto akci módní fau-paux.

## Jak se obléci?

Ples je každopádně společenská událost, při které se potkáte se spoustou známých, ale i neznámých lidí. A určitě chcete udělat dojem. Je tedy jasné, že potřebujete vypadat dobře. A opravdu není jednoduché sehnat pěkné šaty a doplňky za přijatelné peníze. My říkáme – zapomeňte na klasické půjčovny společenských oděvů. Většina z nich má šaty nedomoderních střihů a i materiál ne-

bývá vždy kvalitní. Navíc zde bývá na skladě několik kusů od jednoho typu šatů. Určitě se také vyhněte velkým obchodním centrům a známým značkám, kde sice najdete šaty pěkné a za slušné ceny, nicméně hrozí riziko, že stejný nápad – vyrazit do nákupního centra – bude mít i někdo jiný.

A nechcete snad zažít trapas, kdy se potkáte tři ve stejných šatech. V lepším případě dvě :) A bez komentá-

ře necháváme vietnamské tržnice. Teď si řeknete a co tedy máme dělat? My radíme, oslovte mladé módní tvůrce, kteří vám mohou ušít šaty na míru, dle vašeho vkusu a navíc vám také poradí. A ve finále i ceny bývají příznivé.

A nebo vám mohou ze svých kolekcí šaty zapůjčit za ceny, které nejsou o mnoho vyšší než v půjčovnách. Ale hlavně budete mít jistotu, že na plese budete originální a jedinečná, mo-

derní a nesrazíte se ve dveřích se svojí sousedkou v úplně stejných šatech. Šaty se dnes nosí různé, na plesy však volíme spíše dlouhé a z kvalitních látek. Vyhněte se bílé barvě, ať nepůsobíte jako nevěsta. Černá barva je naopak smutná, proto pokud chcete šaty v této barvě, volte zajímavé a dobře padnoucí střihy a rozhodně vyberte pouze takové doplňky (náušnice, šperk, kabelku...), které šaty rozjasní.

plesy

## Co s vlasy?

Držte se hesla - v jednoduchosti je krása - a zbytečně netvořte na hlavě složité kreace. Taktéž příliš natupirované účesy, nagelované lokny, flitry, či umělé květy ve vlasech, působí málo žensky a lacině. Tady máte inspiraci:



## Jak se obout?

Boty volíme vždy k róbě a měly by být elegantní s vysokým a úzkým podpatkem, vyšší pod-

patek působí ladněji a elegantněji. Samozřejmě výška podpatku se přímo úměrně snižuje výšce věku.-). Vyvarujte se mohutných, masivních a neforemných bot, balerínek, ty

jsou sice pohodlné, ale nevhodné na ples. Taktéž klíny nepatří k ideálnímu typu plesových bot. Uvědomte si, že máte působit elegantně a svým způsobem jemně.



## A nepodceňujte doplňky a líčení!

Určitě nezapomeňte na kabelku – psaníčko, vhodně zvolené k barvě šatů a bot. Out jsou velké kabelky. Také šperky vždy volte podle šatů a účesu. Máte-li zdobené šaty, neberte si již žádné,

naopak k jednoduchým šatům zvolte výrazné doplňky. A v líčení je dnes trendem přírodní vzhled a nic nepokazíte, když si ho zvolíte i na ples. Proto si pouze silně zvýrazněte řasy, použijte lesk na rty a můžete vyrazit. Pozor!!! Nezapomeňte na parfémy!!!

A ještě několik důležitých instrukcí: buďte přiměřeně sebevědomá, spontánní, tvařte se záhadně, tělo držte vzpřímeně a pohybujte se ladně. Pouze tehdy všechny naše dobře míněné rady naberou na obrátkách a vy budete cítit pohledy očí, které vás sledují a obdivují. Zaručujeme vám, že královnou plesu budete VY!!

Autor: Dita Brančíková, Ivan Šablatura, foto šatů: z dílny Lukáše Kimličky

**PORTAS**  
VYBRANÁ SKLA ZDARMA

**JEDNIČKA NA RENOVACE V EVROPĚ**

- renovace dveří, zárubní, schodů a kuchyňských linek
- vchodové i bezpečnostní
- vysoká kvalita, dlouhá životnost
- dodávka nových dveří
- posuvné dveře

**Odborný závod PORTAS®**  
Jílkova 126, Brno-Židenice, tel.: 547 230 018  
Bratislavská 9, Hustopeče, tel.: 519 413 250  
mobil: 608 808 096  
e-mail: [info@surman.portas-renovace.cz](mailto:info@surman.portas-renovace.cz)

## Nová DERMATOLOGIE

**SynCare**  
nestátní zdravotnické zařízení

V CENTRU BRNA ZAMĚŘENÁ NA LÉČBU  
AKNÉ, DERMATÓZY A ESTETICKOU MEDICÍNU

### Lékařsko-estetické zákroky

- \* výplně vrásek
- \* aplikace botulotoxinu
- \* mezolifting pleť
- \* lipolýza celulitidy
- \* karboxyterapie jizev
- \* kryoterapie névů
- \* lékařský peeling
- \* fotorejuvenace



vedoucí lékařka centra:  
doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc.

Centrum estetické dermatologie, Pekařská 3, 602 00 Brno  
Telefon: 548 521 611 T-mobil: 7 333 777 99  
[ambulance@syncare.cz](mailto:ambulance@syncare.cz) [www.syncare.cz](http://www.syncare.cz)

