

Nenašli jste Metropol v domovní schránce? Aktuální výtisky jsou k dispozici také: v Liberci – krajská nemocnice – magistrát – ZOO – botanická zahrada – knihovna – úřad práce – aquapark Babylon. V České Lípě – Kulturní dům Crystal – pizzerie na Sokolské. V Jablonci n. N. – nemocnice. V Chrastavě, Stráži pod Ralskem, Mímoní, Novém Boru, Cvikově, Kamenickém Šenově a v Doksech – městské úřady – čerpací stanice KM Prona. Více na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz) - distribuce

[www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

SEVEROČESKÝ

číslo 16 | ročník II | 9. října 2009

# METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ

ideafactory

Nápady u nás něco stojí, ale návštěva

našeho webu je zcela zdarma: [www.ideafactory.cz](http://www.ideafactory.cz)

## Začínám být pokornější, říká Leoš Mareš

S moderátorskou hvězdou Česko-Slovenské SuperStar Leošem Marešem jsme se potkali v obchodě, kde si vybíral podzimní oblečení. Sršel humorem a tvrdil, že džiny velikosti 32 jsou menší než 33.

### ■ Leoši, co na sebe nejraději oblékáte?

Nejsem žádný „modeman“, i když se to o mně běžně píše. Do obchodů moc nechodím, objednávám si oblečení domů. Přivezou mi, dejme tomu, dvacet kousků a já si z toho třeba

zlátne a přiroda se mění. Navíc vstávám ráno v půl šesté do rádia a najednou zjišťuji, že už je venku tma. Vždycky jsem z koupelny koukal na Prahu a teď vidím jen tmou. V tomhle domě jsem to ještě nezažil, protože jsme se do něj s rodinou nastěhovali na jaře. Takže mě teď doma čeká podzimní a zimní „premiéra“.

### ■ Máte vůbec čas si domov užít, když moderujete SuperStar?

Vypadá to tak, že jsem hrozně vytižený, ale opak je pravdou. Samozřejmě, že musím nějaký čas věnovat SuperStar. V říjnu tři dny v týdnu, v listopadu to budou jen dva dny. Zato od rána do večera, ale pořád je to lepší než pracovat od pondělí do pátku. Takhle mi to naprosto vyhovuje.

### ■ V jednom díle SuperStar se hovořilo o tom, že Ondřej Hejna je sinolog (znalec čínštiny). Vy jste k tomu vtipně poznamenal, že vy jste zase „synolog“. Jak se dári vašim dvěma synům?

Miminko je prostě miminko. Mladší synek se zatím rozkukává po světě. Neustále se směje a snaží se komunikovat s okolím. Jsou mu tři měsíce a už „odpovídá“ na otázky. Něco na nás pořád brouká a docela si spolu už pokekáme. Staršímu Jakubovi budou čtyři roky a je velký rozumbrada. Otázky „proč?“ nám nedává, protože má své teorie a na všechno už zná rovnou odpověď. Tuhle třeba přišel s tím, že dinosaurů jsou super, ale nesmějí jíst lidi, proto-

že lidi mají tatínka a maminku, a ti by byli smutní, kdyby jim dítě někdo sežral.

### ■ Vy právě prožíváte Kristova léta. Myslíte si, že jste zmoudřel? Věříte na něco mezi nebem a zemí?

Musím říct, že jsem skeptik. Chápu lidi, kteří mají víru, ale já osobně si myslím, že „potom“, tedy po životě, nic není. Bohužel! Člověk umře a je konec. Dva dny se o tom lidi baví v hospodě, ale nakonec se jede dál. Nevěřím ani na horoskopy, ale nikomu jeho víru neberu. Snažím se věřit sám v sebe a je pravda, že s přibývajícím věkem už si nemyslím, že život je velká procházka růžovým sadem. Začínám být daleko pokornější. Zrovna dnes jsem v rádiu mluvil o tom, jak člověk stárne, zdá se mu rok čím dál tím kratší. Zjistili jsme, že pro pětiletého je jeden rok pětina života. Pro třicetiletého je to třicetina a třeba v šedesáti jen šedesátina. Letí to opravdu zběsile.

### ■ Jaká je vaše kolegyně ze SuperStar?

Vždycky jsem si myslel, že je Adéla skvělá, ale realita mi vyrazila dech. Z profesionálního hlediska je geniální. Viděl jsem hodně dobrých moderátorů, ale ona je naprostý úkaz. Zvykli jsme si na sebe a spolupráce s ní je moc fajn. Samozřejmě, že nám bulvár podsouvá samé nesmysly. U nás píšou, že mě Adéla válkuje a na Slovensku zase, že ji nepustím ke slovu. A obráceně. Tohle ale nemá cenu řešit.

### ■ Je Česko-Slovenská SuperStar něčím jiná než ty předchozí?

Kromě toho, že jezdím z Prahy až do Bratislavy, snad ani ne. Oba s Adélou ale vnímáme tu velikost. Máme jednu práci, ale vysílají ji ve dvou zemích, to nám přijde super. Navíc se v soutěži objevilo několik neskutečně dobrých zpěváků a já si to děsně užívám.

Text: Šárka Jansová  
Foto: archiv Leoše Mareše

s e d m koupím. To je super záležitost. Nejradši nosím volno časovou módu. Džiny, triko nebo košili. Nebojím se barev a všem je doporučuji. Na podzim a v zimě jsem třeba nosil fialovou péřovou bundu a vytáhnou ji i letos.

### ■ Vnímáte barvy podzimu, se kterými si teď příroda krásně pohrává?

Jezdím na akce po celé republice, takže vidím, jak listí

původní rozhovor na [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz)

## Šance pro Vaši bezplatnou inzerci

TIP SERVIS

SMS 777 099 900

# Ještědman nechce být jen rekordman

osobnost regionu

**Liberec | Extrémní podmínky Ještědských hor pro sportování jako by spíše lákaly k tomu, aby se na svazích uskutečňovaly ty nejkurióznější druhy sportů. Od roku 1900 se pokoušela již celá řada sportovců o co nejčtější zdolání vrcholu. Nejdřív šlo o odtučňovací kúru, ale později se z výstupů vytvořila speciální ještědská disciplína. Dnes se na trase k vrcholu lze setkat s Jiřím Mánkem, pokračovatelem tradice výstupů. Jeho vyprávění má téměř mysteriózní nádech.**

■ **Jste znám svými výstupy na vrchol Ještědu, kam také doprovázíte turisty. Připadáte si jako mýtický Charon? Co vás na tuto myšlenku průvodce výstupů a rekordmana ve výstupech přivedlo?**

Jako Charon si vůbec nepřipadám. Lidé říkají spíš, že jsem blázen, ale v jistém smyslu je to pravda, protože normální člověk by něco takového nikdy nečinil. Ale říkám si, že je lépe chodit v přírodě na čistém vzduchu, než sedět v hospodě. V literatuře jsem se dočetl o předválečných rekordech Němek Flassakové a Mandelíkové ve výstupech na Ještěd s poznámkou profesora Nevrlého, že tyto výkony již bezpochyby nikdo nepřekona. On to nikdo za těch 70 let ani nezkusil. No a tak jsem to zkusil.

■ **Exkluzivita, neobvyklost turistiky po stejné trase má i své úskalí. Kdy jsou pro vás výstupy nejobtížnější? Chodíte v každé roční době a za každého počasí?**

Při zdolávání rekordu s časovým limitem 709 výstupů za rok jsem musel chodit celý rok. Ne každý den, někdy lilo, někdy se vmísila kocovina či jiné zákeřné choroby, ale těch dnů absence bylo málo. Sníh, mráz, vedro, vítr nevdá, nejhorší byla kombinace deště a větru. Měl jsem strach

z jednovárnosti výstupů dlouhodobě na stejný kopec, ale nebylo to tak zlé. Cest je asi osm, turistické stezky, pod lanovkou, po sjezdovkách, nebo jen tak lesem a sbírat houby, borůvky či odpadky, v létě i na kole po silnici nebo v zimě na lyžích či na pekáči. Mění se počasí, příroda, výhledy, potkáváte různé lidi, zvěř, zažijete spoustu neobvyklých zážitků. V žádném případě to není monotónní.

■ **Jak je trasa k vrcholu dlouhá a kdy je nejobtížnější?**

Trasa je nejdělsí, když zvolím hřebenu cestu přes chatu na Pláních (to je 6 km, nejkratší cesta pod lany je 1 350 m) a nejobtížnější je, když napadne čerstvý sníh a musím šlapat stopu po kolena i výše v hlubokém sněhu. Mívám problémy s divokými snowboardisty, kteří mi často prošlápnou stezku i v lese zahrnou a já při dalším výstupu zapadám znovu.

■ **Doprovázely vás při cestě někdy zajímavé osobnosti?**

Zajímavých osob bylo mnoho. Potkal jsem dva primátory Liberce, různé další rekordmany - vozičkář Jiroudek vyjel na Ještěd devětkrát v invalidním vozíku, jeden borec vyběhl na Ještěd za 13 minut, pražský advokát JUDr. Pavlu celý kopec vy-

couval autem, Petra Kurowski absolvovala horolezecký kurz, aby mohla slanit po konstrukci a další. Uprostřed kopce u sloupu lanovky mě jednou předběhl malý chlapec. Nestačil jsem mu, ani jeho rodiče. Bylo mu 3,5 roku! Jindy jsem nestačil starší dámě z Liberce, která rovněž lezla stylem „vever-

ka“ a sdělila mi skromně, že je jí teprve 83 let!

■ **Potkáváte se cestou se zvířaty? Sledujete přírodu nebo jen supíte do vršku?**

Příroda je nádherná, stále ještě, i když jí dáváme zabrat a i když někdy trochu pospíchám, vždy mám dost času se dívat na krajinu, která je každé roční období a vlastně každý den jiná. Za tu dobu jsem viděl mnoho krásných scenerií, které normální smrtelník nemá šanci spatřit a mrzí mě, že nejsem profesionální

fotograf, protože to jsou zážitky skutečně unikátní. Srnky a zajáci jsou celkem běžní, potkal jsem i pár hadů, kuriózní byla ovce běžící po silnici pár metrů pod hotelem na vrcholu. Jen nevím, proč všichni zvířata přede mnou přes moje mírumilovné a přátelské úmysly prchala.

■ **Kolik výstupů jste již uskutečnil a v jakém časovém horizontu?**

V roce 2006 jsem uskutečnil celkem 1 054 výstupů od Silvestra do Silvestra, bylo to překonání rekordu (709 výstupů) Lily Flas-

sakové z roku 1937. Další roky byly mírnější, zaneprázdnění se zanešením výkonu do české Guinnessovy knihy rekordů agenturou Dobrý den v Pelhřimově, s licencí Ještědmana, zdravotní problémy a další. Také přibývající roky se ozývají. Do konce roku bych rád překonal 1 602 výstupů, což je symbolické číslo výšky Sněžky.

■ **Jaké rekordy ještě hodláte dosáhnout?**

Rád bych překonal rekord Friedy Mandelíkové, která dosáhla 5 130 výstupů. K tomu mi chybí už jenom necelých 3 550 výstupů, ale říkám si, že jsem měl začít o 10 až 20 let dříve. Můj nejbližší cíl je meta 2 000 výstupů na počest mého konkurenta a spoluchodce Vladimíra Ježka z Liberce, který jako první přesáhl v rámci soutěže stovkařů v poválečném období 1 000 výstupů, ale kvůli zákeřné nemoci byl nucen s výstupy přestat, nebo alespoň přerušit na metě 1 012. Jeho cíl byl právě těch 2 000 výstupů a věřím, že nebýt jeho nemoci, hravě by to dokázal.

Pokud mi budou údy sloužit, chci chodit dál. Další dílčí cíl je počet 2 654, výška Gerlachů, kdysi nejvyšší hora ČSR. Mám umělé kyčle, endoprotézy a nikdo neví, kolik ještě vydrží, připadám si jako Američan, který padal z 80patrového marakodrapu a když prolétával okolo 38. patra, tak na otázku reportérů, jak se cítí, odpovídal s úsměvem: „zatím je to stále ještě dobré“!

Text a foto: Milan Turek



S jakou slevou jezdíte vy?

Povinné ručení

**ČSOB**  
Pojišťovna

Využijte slevy/bonusu až 65 % na povinné ručení sjednané u ČSOB Pojišťovny. Zdarma navíc získáte úrazové pojištění, asistenční služby (pomoc při havárii a poruše vozidla – odtah či servis na místě poruchy) a exkluzivní limity plnění až 100 milionů Kč. Neváhejte, bonusy za jízdu bez nehod se převádějí.



www.csobpoj.cz

Člen skupiny KBC

Infolinka 800 100 777

## Stavbou roku obnovená synagoga v Turnově

Turnov | Obnovená synagoga v Turnově se stala Stavbou roku Libereckého kraje. Ocenění získala společnost s ručením omezeným PROFES PROJEKT.



Držitelé ocenění Stavba roku s náměstkem hejtmána Vítem Příkaským (vlevo).

Cenu předal náměstek hejtmána, pověřený vedením resortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a rozvoje venkova Vít Příkaský.

„Soutěž je určena zejména pro projekty a díla malých a středních firem, nevládních neziskových organizací a subjektů podporovaných Libereckým krajem,“ vysvětlil náměstek hejtmána Vít Příkaský. Cenu. Dr. Štěpána Ješe

předali Vít Příkaský, člen poroty Petr Chval, předseda Komory autorizovaných inženýrů a techniků ve výstavbě Pavel Křeček a syn Štěpána

Ješe Občanskému sdružení Lunária Jindřichovice pod Smrkem za „Žijící skanzen“.

Cenu sympatie občanů Libereckého kraje za stavební počín opět získala Obnova synagogy v Turnově z rukou Víta Příkaského, Petra Chvala a generálního ředitele Svazu podnikatelů ve stavebnictví ČR Miloslava Maška.

Cenu Stavba roku Libereckého kraje JUNIOR obdrželi studenti SPŠ stavební Liberec Jan Jarý a Jiří Červa za zpracování Zastavovací bytové studie v Kunraticích. (met)



# Přístroje na špičkové úrovni

**Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s., se řadí v počtu ošetřených pacientů mezi jedny z největších krajských nemocnic v ČR. Rozsah péče je zajišťován na 46 odděleních se 136 pracovišti, přičemž celková kapacita činí 973 lůžek, z toho je 734 v akutní péči, 97 v intenzivní péči a 142 lůžek v následné péči.**

Ročně je tu hospitalizováno v průměru 40 tisíc klientů a ambulantně ošetřeno zhruba 470 tisíc pacientů. V loňském roce bylo v liberecké nemocnici, která je certifikována podle standardu ISO, provedeno celkem 19 758 operačních zákroků. V porodnici se narodilo 1 576 dětí.

Už tato čísla hovoří o významu tohoto zdravotnického zařízení pro obyvatele Libereckého kraje a přilehlé regiony. Výsledků by nebylo dosaženo, kdyby nemocnice nedisponovala kvalifikovanými a zdatnými zdravotníky.

„Jsme si vědomi určitých nedostatků, které máme hlavně na straně kapacity a přístrojového vybavení a snažíme se pracoviště vybavovat moderními přístroji i z vlastních prostředků. Máme radost, že jsme uspěli se žádostmi o poskytnutí dotace, které byly předloženy v rámci první výzvy Integrovaného operačního programu, jež byla vyhlášena v květnu loňského roku a po třech měsících ukončena. V konkurenci 34 žádostí s celkovou finanční výší 2,7 miliardy korun jsme získali z Evropského fondu pro regionální rozvoj přes 138 milionů korun, z toho jde pro projekt modernizace traumatologie přes 70 milionů korun a pro projekt onkologie přes 68 milionů korun,“ vysvětlil úspěch žádosti MUDr. Luděk Nečesaný, předseda představenstva KNL, a. s. Obě centra tak budou patřit i po stránce přístrojového vybavení mezi špičková zařízení v ČR od-

povídající požadavkům, které na ně klade Ministerstvo zdravotnictví.

Při redukci počtu traumatologických center ČR ze 14 na 10 obhájila KNL, a. s., svoji pozici a od závěru loňského roku je toto centrum pro dospělé určeno pro obyvatele Libereckého kraje a pro okresy Mladá Boleslav, Jičín a Trutnov, což je zhruba 750 tisíc obyvatel.

„Naše zařízení má celý název Traumatologicko-ortopedické centrum se spinální jednotkou KNL, a. s., a zajišťuje v nepřetržitém provozu komplexní ošetření polytraumat a závažných monotraumat. Máme k dispozici mezioborový tým lékařů, přístrojové vybavení včetně diagnostického komplementu, 30 standardních lůžek, 15 lůžek spinální jednotky, která pracuje nejen pro Liberecký kraj, ale také pro Ústecký, Královéhradecký a Pardubický kraj, 19 lůžek chirurgie JIP a 9 lůžek ARO. V týmu máme devět lékařů, psychologa a fyzioterapeuta, 32 zdravotních sester a 28 dalších pracovníků. V loňském roce jsme provedli 25 644 ambulantních ošetření, 1 884 hospitalizovaných ošetření a 2 289 operačních výkonů. Hlavním cílem projektu modernizace a obnovy vybavení našeho centra je především zlepšení podmínek pro zajištění specializované a superspecializované péče o zraněné pacienty. Mezi největší nové pomocníky považují navigační systém, který informuje operátora během výkonu o přesnosti postupu a lokalizaci právě probíhajícího zásahu v omezeném prostoru operovaného or-



Přednosta Traumatologicko-ortopedického centra se spinální jednotkou Krajské nemocnice Liberec, a. s., primář MUDr. Richard Lukáš.

gánu. K přístroji patří SD C-rameno, které provádí skiaskopické vyšetření s možností prostorového zobrazení přímo na operačním sále. Další přístroj umožňuje pořizovat rentgenové snímky ve velmi vysoké kvalitě a navíc je podrobně analyzuje. Velkým přínosem pro naši práci bude moderní přístroj pro umělou plicní ventilaci či operační stůl s výměnnými

deskami. Zhruba polovina přístrojů je již instalována a používána, do poloviny října by se měl instalovat zbytek vybavení,“ vysvětlil MUDr. Richard Lukáš, přednosta Traumatologicko-ortopedického centra se spinální jednotkou KNL, a. s.

Text a foto: Pavel Aur

## Kapička krve oslovila nové dárce

**Liberec | Krajské nemocnici Liberec, a. s., se díky promyšlenému hospodaření a dobrým ekonomickým výsledkům daří realizovat nejen náročné rekonstrukční akce a stavební úpravy zvelebující technicky i dispozičně zázemí jednotlivých oddělení, ale také vylepšuje exteriérové části areálu.**

„Ti zareagovali na informace z tisku, rozhlasu, televize či z propagačních letáků, které v rámci zvyšování povědomí o nutnosti bezplatného dárce krve šíří mezi veřejnost naše nemocnice. Přestože většina z devatenáctičlenné skupiny byla odhodlána krev darovat, velice přísnými kritérii dárce krve tentokrát prošlo šest nadšenců, kteří svou tekutinu nejčastěji darovali 24. září,“ uvedla Alexandra Kittnerová, tisková mluvčí KNL, a. s. Koordinátorem tohoto počínu byla Jolana Strnadová, manažerka skupiny duševního zdraví. Ta také kontaktovala staniční sestru transfúzní stanice Valerii Fojtovou, která poté zajistila vhodný termín odběru. Jak je zřejmé, opět se potvrdilo, že sociální i zdravotní sféra, se mohou nejen vhodně prolínat, ale i přirovně spolupracovat.

„Všichni tyto dárce jsou odhodlaní zůstat i nadále v registru. Kapka krve pouze odstartovala jejich pravidelná dárce krve,“ ujistila zdravotníky Jolana Strnadová a zároveň upozornila, že cílem této aktivity, je vyzvat další zájemce k bezpříspěvkovému dárce krve. Příklady táhnou, říká se, a tak se v tomto den do registru dárce krve, svým premiérovým odběrem, zapsala i Nadě Jozifková, náměstkyně primátora města Liberec pro sociální věci a zároveň i členka řídicí pracovní skupiny procesu komunitního plánování sociálních služeb regionu Liberec. (aur)

## Mapa areálu Krajské nemocnice Liberec



[http://www.nemlib.cz/web/index.php?menu=3\\_21](http://www.nemlib.cz/web/index.php?menu=3_21)

## Vylepšené služby pro návštěvníky i pacienty

**Liberec | Krajské nemocnici Liberec, a. s., se díky promyšlenému hospodaření a dobrým ekonomickým výsledkům daří realizovat nejen náročné rekonstrukční akce a stavební úpravy zvelebující technicky i dispozičně zázemí jednotlivých oddělení, ale také vylepšuje exteriérové části areálu.**



Vrátnice a bufeta „Na Husovce“ prošly rekonstrukcí.

Po vybudování odpočinkových zón a sadových úprav, jež slouží pro klienty a jejich návštěvy, probíhaly práce na úpravách komunikací a na instalaci orientačního systému a během srpna a září se uskutečnila adaptace prostor vrátnice a bufety „Na Husovce“.

„Rekonstrukce tohoto velmi důležitého prostoru, který kromě jiného upozorňuje motorizované klienty i pěší na sídlo největšího zdravotnického zařízení v kraji, zahrnovala instalaci nových povrchů a elektroinstalaci, realizovaly se nové stropy, omítky, malby, nátery a obklady. Co je důležité, vrátnice i vstupy do bufety mají zastřešení a jsou bezbariérové. Zaměstnanci těchto pracovišť se dočkali nového sociálního zázemí. Samotná prodejna získala přestavbou zcela nový „kabát“, včetně

pěkných regálů, ve kterých jsou nabízeny základní potraviny, lahůdky, denní tisk, časopisy a tabákové zboží. Náklady na rekonstrukci, včetně vybavení, představovaly dva miliony korun,“ říká tisková mluvčí nemocnice Alexandra Kittnerová.

Další stavební úpravy probíhaly nejdaleko vrátnice, a to z boku budovy bývalé interny, kde byl v závěru září zprovozněn bankomat KB. Management KNL, a. s., tak vyhověl požadavkům na tuto službu jak ze strany pacientů, tak i personálu. Bankomat je osazen stříškou, má nástupní plochu a bezbariérový přístup. Náklady na stavební úpravy bankomatu činily zhruba 200 tisíc korun.

Text: Pavel Aur  
Foto: archiv

# MODUS myslí na své zaměstnance

výrobce svítidel

Česká Lípa | Společnost MODUS patří už třináct let nejen k nejvýznamnějším producentům osvětlovací techniky v ČR a k významným exportérům tohoto průmyslového odvětví, ale také mezi významné zaměstnavatele, a to nejen mužů, ale i žen a lidí se změnou pracovní schopností. Řadu let rozvíjí chráněnou dílnu, a to i přesto, že dotace státu na podporu těchto pracovních míst se postupně blíží nule.

V roce 2006 rozhodli majitelé společnosti uskutečnit doposud největší investiční akci, a to jak do moderních technologií, tak do nových prostor pro přestěhování výrobního závodu, kterému tehdejší podmínky už neumožňovaly další efektivní rozvoj.

V oblasti technologií firma investovala do nákupu nemodernějších výrobních zařízení, která umožňují dosahování

a to nejen z hlediska výrobního procesu, kdy se drží příslušných certifikátů, ale také tím, že vyvíjí nová svítidla, která přinášejí úsporu elektrické energie při stejné či ještě lepší účinnosti.

Firma se i přes hospodářskou recesi snaží zachovat pracovní místa, v současné době zaměstnává na 400 pracovníků, pro které jsou vytvářeny velmi dobré sociální podmínky. O to víc



Současný stav lávky přes železniční trať.

požadované kvality a rychlosti zpracování produktu. Úspěšně byl zaveden nový komplexní informační systém, zprovozněn byl firemní Intranet a zefektivnil se tok dokumentů uvnitř podniku. Firma se významným způsobem podílí na ekologii a tvorbě životního prostředí,

mrzí management, že po tolika letech se v tamní průmyslové zóně, kde sídlí přes deset firem, nepodařilo realizovat žádné zlepšení. Přístupové komunikace jsou v nevyhovujícím stavu, okolí je zarostlé plevelem a náletovými dřevinami. Nejhorší je však dostupnost lidí do



Pracovnice montáže při kompletaci svítidel.

zaměstnání. Cesta od nejbližší zastávky autobusu trvá zhruba čtvrt hodiny, na vlakové nádraží jednou tolik. Přitom vlakové nádraží s průmyslovou zónou

## MODUS®

### Největší výrobce svítidel přijme

do svého výrobního závodu v České Lípě do trvalého pracovního poměru

#### Mistra do kovovýroby - třísměnný provoz

Požadujeme: úplné střední vzdělání - strojní zaměření

- Komunikační schopnosti
- Zkušenost s vedením kolektivu
- Znalost práce na PC
- Znalost zpracování plechů

Nabízíme: práci v perspektivní dynamicky se rozvíjející společnosti

- Nový moderní výrobní závod
- Závodní stravování
- Příjemné pracovní prostředí
- Zajímavou a zodpovědnou práci

**Kontakt: Modus, spol. s r.o., Dubická 3274, 470 01 Česká Lípa, tel. 484 847 121, paní Jana Dobrovolná, dobrovolna@modus.cz**

spojuje ocelová lávka, která však je už dlouhá léta uzavřena. Někteří lidé si proto krátí cestu přes kolejiště.

Letos v červenci sepsali zaměstnanci firmy MODUS, spol. s r. o., petici, kterou předali k rukám starostky města, aby ji upozornili na naléhavost řešení tohoto problému. „Vedení naší firmy přislíbilo finanční spolupráci na opravách lávky a je připraveno navrhnout i jiná řešení dopravní obslužnosti pro nás i pro zaměstnance ostatních firem. V nejhroší situaci jsou ti, kdo pracují na směny a dojíždí vlakem. Nechceme se dožít okamžiku, až dojde na kolejích k nějakému neštěstí,“ říká Jana Halinárová, která je iniciátorkou petice.

Text a foto: Pavel Aur

## Stavbaři si užívali firemní den

PATŘÍ DO SKUPINY



Záříjová neděle 2009 byla pro devět stovek účastníků firemního dne stavbařů ze společností SYNER, SYNER CL-EVANS, SYNER MORAVA a SYNER VHS VYSOČINA příležitostí k setkání nad dobrým jídlem, ale také k podání sportovních výkonů ve florbalu, beachvolejbale a nohejbale.

A zatímco tátové a někdy i mámy se snažili pokořit soupeře na hřišti, děti měly možnost podle věku využít skákací hrad, horolezeckou stěnu, motokáry, ale také jízdu na ponících. Byla i příležitost potřást si rukou s reprezentanty extraligového hokejového týmu Bílí Tygři Liberec nebo vyzkoušet curling či bruslení.

„Nevynecháme s rodinou ani jednu takovou akci a to nejen pro to, že se děti vyřádí,“ říká z českolipského SYNER Silvie Talknerová a jedním dechem dodává: „Letos jsem také zjistila, že si lidé začínají vážit takových příležitostí se potkávat a naše společnost to dělá nejméně dvakrát do roka pro všechny zaměstnance. U nás se nemuselo propouštět a navíc dostáváme bonusy i v této podobě. Jsou firmy, kde na něco takového už vedení ani pomyslet nemůže,“ dodává Talknerová a se zájmem nahlíží pod pokličky obsluhy, která jí nabízí k ochutnání vedle řízečků i klasické halušky či lívance s marmeládou a šlehačkou.



Již pravidelně se opakující firemní dny pro zaměstnance i rodinné příslušníky organizátoři nejen prokládají sportem, ale nezapomínají ani na ty, se kterými spolupracují dlouhodobě. „Třeba naše Nadace SYNER na firemní dny vždycky pozve některý z dětských domovů, který sídlí v Libereckém kraji, letos to byly děti ze Semil a rádi se zúčastňují i zaměstnanci ESY Handicap Help, které nadace stále pomáhá, aby ESY mohla poskytovat asistenční služby těžce handicapovaným spoluobčanům,“ říká tiskový mluvčí společností Ondřej Paclt.



Na otázku, kdy se zase zaměstnanci patřící do skupiny S group takhle uvidí, bryskně odpoví: „My máme jasno, na závěr prosince je již dán pevný termín, kdy se zaměstnanci potkají, aby byli nejen oceněni vedením, ale také se navzájem užili a zaspotovali si.“

# Podzimní tělesný úklid

**Žije v Ústí nad Labem, ale kořeny má na Hradecku, v rodině známé bylinkářky a léčitelky. Svou roli sehrály geny, podporované trpělivostí prababičky se zvidavou pravnučkou...**

Venuše Studničková už si dávno vybudovala svoji vlastní pozici na poli soudobého bylinkářství a alternativní medicíny. Ke své práci si zachovává seriózní a pragmatický přístup, stále se vzdělává, nikomu neslibuje zázraky a vždycky upozorňuje na nutnost následovat rady lékařů. Stálý okruh jejich klientů se neustále rozšiřuje a nechybí v něm ani samotní lékaři. A co víc - s novou dobou není ani nucena pravé pojmenování svého oboru skrývat.

„Před osmdesátým devátým být bylinkářkou samozřejmě veřejně nešlo. Já jsem nejdřív odmaturovala na zdravotní škole jako všeobecná sestra, následovala nástavba na dětskou sestru a pak další na rehabilitační. Což mi rozhodně na škodu nebylo. A to nejen ohledně znalostí lidského těla. Například latina ze studií mi značně ulehčuje spolupráci s lékaři. Jsou i tací, kteří rovnou řeknou pacientovi: vezměte nález a běžte s ním k Venuši... Obrovskou roli v mém životě sehrál pan primář Lysý st., který mě důsledně vedl k tomu, abych se o zdravotnictví zajímala skutečně do hloubky, včetně složení léků a dalších souvisejících věcí. Dělat bylinky není jednoduše podat něco přes pult, je to věda, při níž by se člověk měl zajímat o potřeby a taje lidského těla důsledně. Měl by třeba vědět, co s čím nekombinovat, například nedávat ženě s antikoncepcí třezalku, lidem, kteří berou psychofarmaka, nedoporučovat meduňku atd. Sledovat vývoj, stále se učit, nepřetržitě sbírat nové zkušenosti. Od doby mých dalších studií - farmacie a fytologie v Hrad-

ci - se dodnes účastním odborných přednášek v Praze a věřte, pořád je co doplňovat. Bylinky by se prostě neměly brát jako byznys, ale zodpovědně jako doplněk pro zdraví. I dobře míněný čaj může v jistém směru minimálně nepomoci.“

**■ Jak jste se stala „legální“ bylinkářkou?**

Z dnešního pohledu zábavné byly začátky mého podnikání. Když jsem si šla po revoluci zažádat o živnostenský list k bylinkám, myslela jsem, že odpovídající bude „nákup a prodej léčivých rostlin od renomovaných prodejců“. S tím si na živnos-

tenském odboru tak nějak nevěděli rady, takže prý prostě „nákup a prodej“ jako všichni a „prodávejte si, co chcete“. Stala jsem se něčím mezi potravinami, zdravotnickými pomůckami a lékařskými věcmi, různé úřady a kontroly nevěděly, co po mně vlastně mají chtít.

**■ Léto 2009 máme za sebou. Co nás čeká a čeho se bojíte? Mluví se o podzimních depresích a tak...**



Podzimní deprese jsou v každém případě menší než ty, které přicházejí s koncem zimy. Je to logické - dost lidí je po dovolených, ještě pořád jsou plni vzpomínek na letní pohodu, krásné počasí, babí léto, procházky, houby, grilování, kdo má bylinkovou zahrádku, tak sklízí... Já bych definovala podzim spíše jako období „zazimování“ nebo „tělesného úklidu“. V létě jsme si dopřávali více sladkého, více alkoholu, masa, grilovaných jídel a navíc musíme počítat se zimní hrozbou chřipek, bo-

lestí kloubů a nakonec i blížícími se vánočními svátky s tradičními stresy, ale i dalšími „stravovacími hříchy“. Takže teď bychom měli dopřát organizmu „očistné“ dny, tj. bylinkové čaje, ledvinové nebo „jednobylkové“ čaje (celík, vřes, přeslička), dostatek tekutin bez cukru a bublinek, omezit jídla příliš sladká, tučná, těžká a příliš slaná.

**■ Hodně se mluví o skvělých účincích kopřivy.**

Kopřiva je dobrá, ale - jako všechno - ani ta se nemá přehánět. Takže doporučuji pít ji maximálně týden. Pro podzim, kdy je ještě relativně teplo, existuje dobrý recept na kopřivu „za studena“ - vřsky kopřiv rozmixovat, na litr přidat 2 až 3 snítky máty, plátky z půlky až jed-

noho citronu a když se člověk nepřinutí pít nesladké, tak trochu medu. Vychladit, popř. přidat led, a ten litr průběžně přes den vypít. Jde o očistnou kúru, která je i velmi příjemná na chuť.

Důležité je ani při podzimu nezapomínat na pohyb. Cvičení - pro ženy je obzvláště zdravé věnovat se břišním tancům, ale i procházky jsou důležité. Ti, kdo mají domácí mazlíčky, to mají jednodušší, protože jsou nuceni se pohybu věnovat v jakémkoli počasí. Ale zároveň také vlastní jedno z neúčinnějších antidepresiv. Mám dva knírače, takže dobře vím, o čem mluvím. Ale když jsme byly u těch depresí, musím říci, že mnohem horší jsou ty, které přicházejí před jarem. Počasí je možná lepší, ale den je ještě krátký.

**■ Že vás přerušují - skáčete mi z Vánoc do jara, co mezitím?**

Po Velikonocích je třeba dalšího odlehčení těla, prolévat ho detoxikačními, úlevovými čaji, používat i voňavé polštářky z levandule, dobromysli, meduňky, třezalky apod. Pit očistné čaje nebo jednotlivé byliny na ledviny, močový měchýř, stimulaci a regeneraci jaterních buněk (ostopestřec mariánský), čaje na snížení cholesterolu. Samozřejmě, že jde v první řadě o zdraví, ale také chceme být pěkní do jarního oblečení a vzápětí do plavek, ne?

**■ Kromě bylinek - které jsou zároveň vaší profesí - a vašich dvou výstavních psích kamarádů, máte čas na další „koničky“?**

Hrozně ráda cestuji, ale to vlastně zase souvisí s mojí prací. Ať jsem, kde jsem, snažím se sbírat poznatky pro svůj obor.

Text: Jana Soukupová  
Foto: Jiří Severský

## ÚDRŽBA A KONTROLA PLYNOVÝCH ZAŘÍZENÍ PRO JEJICH BEZPEČNÝ A SPOLEHLIVÝ CHOD RWE Distribuční služby, s.r.o.

**V případě plynárenského zařízení, odběrného plynového zařízení a plynových spotřebičů je údržba a revize těchto zařízení z provozních, ale především z bezpečnostních hledisek, velmi žádoucí. Všeobecně jsou plynárenská a plynová zařízení zařazena do kategorie vyhrazených zařízení, podléhajících povinnosti pravidelných revizí.**

Plynárenská zařízení, která jsou ve správě společnosti skupiny RWE, jsou z hlediska bezpečnosti a provozuschopnosti pravidelně kontrolována. Tato plynárenská zařízení končí plynovodní přípojkou zakončenou hlavním uzávěrem plynu - HUP.

Odběrná plynová zařízení, tedy zařízení pokračující za hlavním uzávěrem plynu, která jsou tvořena zejména domovním regulátorem, domovním plynovodním roz-

vodem a plynovými spotřebiči, jsou ve vlastnictví a ve správě majitelů domů a bytů a je nutné je také kontrolovat. Jejich provozuschopnost a bezpečnost si zajišťuje každý vlastník sám a je za ně plně odpovědný.

**PROČ A JAK PROVÁDĚT KONTROLU:**

- zajištění bezpečného provozu zařízení
- seřazením spotřebiče lze předejít jeho poruchovým stavům
- provoz čistého a seřazeného spotřebiče je efektivnější a minimalizuje náklady na spotřebu plynu
- čím starší spotřebič, tím častější kontrola (minimálně 1krát za rok)



- seřazení a kontrolu zajistit odbornou firmou
- pro řádný provoz je nezbytný dostatečný přívod vzduchu a odvětrání spalin

- lhůty pro kontroly a čistění komínů pro spotřebiče na plynárenská paliva s výkonem do 50kW jsou 2x ročně, pokud je komín vyvločkován a 6x ročně, pokud není
- kontrola přístupu k hlavnímu uzávěru plynu, volný přístup umožní včasný a pohodový zásah
- seznam odborných firem lze najít na webových stránkách plynárenských společností

V rámci prevence provádí společnost RWE Distribuční služby, s.r.o., každoročně tzv. nárazovou zvýšenou odorizaci zemního plynu s cílem snázejší identifikace a následného odstranění i nepatrných úniků plynu u koncových zákazníků.

**CO DĚLAT, MÁME-LI PODEZŘENÍ NA ÚNIK PLYNU:**

- vypnout spotřebiče
- uzavřít přívod plynu
- zajistit odvětrání prostoru
- zavolat na nepřetržitou pohotovostní linku 1239
- dbát pokynů dispečera, případně vyčkat příjezdu pohotovostní služby
- zajistit odstranění závady odbornou firmou



**RWE**  
The energy to lead

Obecné pravidlo, které platí nejen pro plynová zařízení, říká, že prevence je vždy mnohem levnější a přináší méně starostí než odstraňování následků poruchy.



# Michal Neuvirth dobývá Ameriku

Část léta strávil v rodném Ústí nad Labem, ale čeká jej kemp týmu kanadskoamerické NHL Washington Capitals, za nějž už letos nastoupil a po vítězné premiéře plnil stránky zámořských novin.



Kamarádi s Ovečkinem, byli v luxusním bytě s výhledem na Kapiitol. Kdo je tím borcem? Hokejový brankář Michal Neuvirth, člen české reprezentační dvacítky, s níž získal před rokem a půl bronz na světovém šampionátu.

A letos na jaře hvězda Calder Cupu, kdy se svým týmem AHL Hershey Bears složil v šestém finále této soutěže před patnácti tisíci diváky celek Manitoby ve Winipegu s výsledkem 4:1 a celou sérii 4:2. Pensylvánské Hershey je far-

mou Washingtonu Capitals. Za něj nastoupil Michal již pětkrát a teď na letním kempu bude spolu s Varlavem a Theodorem usilovat o místo washingtonské brankářské jedničky. Začínal jako žák v ústeckém Slovanu. Jeho otec Petr Neuvirth také chytal, ale mladého Michala do ničeho netlačil. Byla to jeho volba.

Z Ústí nad Labem přešel do dorostu a později i juniorů pražské Sparty, chytal na mistrovství světa hráčů do osmnácti let a pak odešel do zámoří. V Americe byl dvakrát. Nejprve odešel do Plymouthu, pak střídal týmy, posledním úspěchem zatím bylo vítězství s Hershey Bears v AHL a Jack A. Butterfield Trophy pro nejužitečnějšího hráče play-off. Tuto cenu získal odchovanec Slovanu Ústí nad Labem, který působil poté ve Spartě Praha jako první Čech. Vychytal zde i čtyři nuly, měl průměr 1,92 branky na zápas a úspěšnost



zároků 93,2 procenta. A poté sehrál samozřejmě pět zápasů NHL za Washington Capitals. V prvním z nich, tedy v premiéře v kanadsko-americké NHL, pochytil na ledě Tampy Bay jedenáct střel a přispěl tak k výhře svého týmu 5:1. Navíc byl Michal za svůj výkon vyhlášen třetí hvězdou zápasu.

Za nejlepšího našeho současného brankáře pokládá Tomáše Vokouna a chce se mu minimálně vyrovnat. A návratu Haška do aktivní činnosti fandí. Vždyť když chytal šestačtyřicetiletý Chelios, může i čtyřicetiletý Hašek. Dominik je podle něj žijící legenda a těžko ho bude někdo překonávat. V družstvo Washingtonu hraje se současně nejlepším hráčem NHL Ovečkinem. A ten mu poslal po zisku Calder Cupu pozdravný mail, čehož si Michal hodně váží. Ale na tréninku ho už párkrát vychytal.

Michal je ústeckým patriotem. Na přílbě má kromě medvěda – symbolu týmu Hershey Bears a nápisu Capitals i hrad ústecký Střekov. Když se v zámoří ptali, co je to za hrad, pravil, že hodně stará dominanta Ústí nad Labem, tak stará, že tehdy ještě Amerika nebyla ani objevena Kolumbem. Část léta strávil v Ústí nad Labem s rodinou a kamarády, v Americe se po nováčkovských začátcích již adaptoval, ale jak říká, doma je doma. Kromě hokeje je i velmi dobrým tenistou, tenisem a počítačovými hrami vyplňuje svůj volný čas, pokud jej má. O čem sní? O zlatu z olympiády a Stanley Cupu. Přejme si, aby se to mladému hokejovému brankáři, který dobývá Ameriku, vyplnilo.

Text: Ervín Dostálék  
Foto: archiv



## Památník horolezcům Expedice Peru 1970

Bedřichov | Na vybudování Památníku Expedice Peru 1970 v prostoru lyžařského stadionu v Bedřichově se shodli zástupci Bedřichova, Jizerské 50, Jizerské o.p.s., Horské služby JH, lyžaři, kamarádi a členové rodin zahynulých horolezců.



Na schůzce nechyběly ženy, sestry, dcery i vnučky zahynulých horolezců, které 31. května 1970 v 16.00 hodin smetla kamenná lavina pod horou Huascarán v Peru.

„V květnu příštího roku si připomeneme 40. výročí smutné události, kdy skupina 15 československých horolezců zahynula pod kamennou lavinou v Peruánských Andách. Chceme památník dokončit ještě na podzim, aby účastníci 43. ročníku Jizerské padesátky na lyžích 10. ledna 2010 již projeli

kolem památníku,“ uvedl starosta Bedřichova Petr Šmaus.

„Věřím, že pro všechny horolezce, lyžaře a další sportovce to bude čest přispět na vybudování památníku Expedice Peru, který na své postavení čekal dlouhých 40 let, zatímco v Peru již stojí hodně dlouho, od roku 1972. Je nejvyšší čas, neboť mnoho mladých lidí už neví, co se tehdy stalo, že tragicky zahynula celá československá výprava, což je v horolezecké historii ojedinělé,“ řekl spoluautor knihy o Huascaránu fotograf Jiří Hladík. (rt)

## Jedenáct medailí pro Sport Aerobic Liberec

Liberec, Nové Zámky | Jedenáct medailí přivezla do Liberce děvčata z Aerobic centra z Nových Zámek na Slovensku, kde se koncem září konalo 3. kolo čtvrtého ročníku Poháru federací v gymnastickém aerobiku mezi závodníky z Čech a Slovenska.

Liberecký oddíl z Aerobic centra na sídlišti Kunratická „Sport Aerobic Liberec“ zde pod vedením trenérek a rozhodčích Heleny Niklové a Barbory Svatošové reprezentovalo přes 30 závodníků všech věkových kategorií celkem ve 20 závodních sestavách. Z jedenácti vybojovaných medailí

byly 2x zlatá, 6x stříbrná a 3x bronzová. V kategorii seniorek jednotlivkyň opět potvrdila svou stále rostoucí formu Andrea Cvachová, která získala zlato ziskem 18,5 b. Můžeme se těšit, jak se Andrea předvede na letošním ME 19. až 22. listopadu v liberecké Tipsport aréně. (met)

**arena Tipsport**

Tipsport arena v Liberci  
Jeronymova 570/22 • Liberec 7

PROGRAM AKCÍ ŘÍJEN - LISTOPAD 2009

**Bílí Tygři Liberec - BK Mladá Boleslav**  
8. 10. 2009 18.10 hod.  
Poslední dobou jsou zápasy s Mladoboleslavskými obrovskou bitvou jak na ledě, tak i v hledišti.

**Richard Müller**  
10. 10. 2009 20.00 hod.  
Slovenská hudební legenda se vrací na česká pódia s výjimečnou audiovizuální a hudební show.

**EDUCA 2009 JOBDAYS LIBEREC**  
15. - 17. 10. 2009  
Přijďte na 3. ročník největšího veletrhu vzdělávání a pracovních příležitostí v severních Čechách.

**Bílí Tygři Liberec - HC Sparta Praha**  
20. 10. 2009 18.30 hod.  
Zopakují i letos liberečtí střelci gólový příděl, který jim v minulé sezóně zajistil dvě domácí vítězství?

**Bílí Tygři Liberec - HC Oceláři Třinec**  
30. 10. 2009 18.30 hod.  
Na domácí led Tygrů do Tipsport areny míří třínečtí Oceláři i s jejich vyhlášenou ofenzívou.

**TAKT TO BUDE CIRKUS**  
31. 10. 2009 18.00 hod.  
Úspěšná taneční skupina TAKT Liberec se chystá na svou již 15. celovečerní show.

**Status Quo**  
2. 11. 2009 20.00 hod.  
Britská rocková legenda hraje své osobité boogie již více než 40 let a stále jim to „šlape“.

**Primátorský den solidarity**  
7. 11. 2009 17.00 hod.  
8. ročník charitativní akce opět dává příležitost dobře se bavit a současně pomoci potřebným.

**Ewa Farna**  
11. 11. 2009 18.30 hod.  
Po loňském úspěšném open-air vystoupení se do Liberce vrací jedna z našich nejmladších zpěvaček.

**ME 2009 v aerobiku**  
17. - 23. 11. 2009  
Česká republika poprvé hostí vrcholný evropský mítink za účasti reprezentantů z přibližně 30 zemí.

info@tipsportarena.cz  
www.tipsportarena.cz

TICKETPRO  
Vstupenky v síti Ticketpro  
www.ticketpro.cz

**PŘIJĎTE SE BAVIT DO TIPSPORT ARENY V LIBERCI**

Volejte zdarma  
800 800 007

**Potom? Častěji nyní**

Osvědčená moudra mají co do sebe. Kdyby neměla, nebyla by moudry. Tak třeba... „Na velkých hodinách času je jen jediné slovo NYNÍ. Po ulici POTOM dojde se k tomu NIKDY.“ (Cervantes) Respektuji sice „Nikdy neříkej nikdy“, v případě „zapůjčeného“ citátu NIKDY platí více než méně. Bohužel. Stává se vám, že oddalujete věci, do kterých se vám ani trochu nechce a při pomýšlení na ně máte po náladě? Doba plyne, myšlenky na onu nezbytnost nepomijí a když jste s časem na štíru, do neustále odsouva-

né nutnosti se chtít nechtít musíte pustit. Nakonec zjistíte, že si za tíživé myšlenky z neustále odsouvané neodkladné záležitosti můžete sami. Nebyla tak hrozná a pokud byste ji neoddalovali, mohli jste si ušetřit nepříjemné chvíle. Z „POTOM“ je „NĚKDY“. Z jiného soudku... Kolikrát jste si říkali, že si uděláte čas na příbuzné, přátele, na lidi, se kterými je vám dobře, které máte rádi a setkání s nimi přítom stále oddalujete s obvyklou výmluvou na našeho společného nepřítele - čas? Z „POTOM“ může být „NIKDY“, v lepším případě „NĚKDY“.

V průměru jednou do roka se náhodně potkám se svojí někdejší kolegyní. Každé naše střetnutí končíme s tím, že si zavoláme a půjdeme na večeři. NĚKDY nám to snad vyjde...? O něco lépe jsme na tom s přítelem, se kterým se častěji slyšíme, než vidíme, přesto si dovolím tvrdit, že naše přátelství trvá a já si jej velmi cením. Často myslím na lidičky, se kterými mě poji milé vzpomínky a už pěknou řádku let o sobě nic nevíme, protože krok k opětovnému setkání odkládáme na POTOM.

My jsme spolu mohli být NYNÍ prostřednictvím stránek Severočeského

Metropolu, jehož tým myslí při přípravě každého vydání na vás, čtenáře. Pokud jste NĚKDY pomysleli sdělit nám své dojmy a postřehy z metropolského čtení či z webových stránek [www.tydeniky.cz](http://www.tydeniky.cz), neodkládejte to na POTOM... Na vaše podněty se za všechny kolegy těší

**Alena Volfová**  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

P. S. Držím palce vám i sobě, abychom slůvko POTOM používali co nejméně, ať jde o cokoliv či kohokoliv.

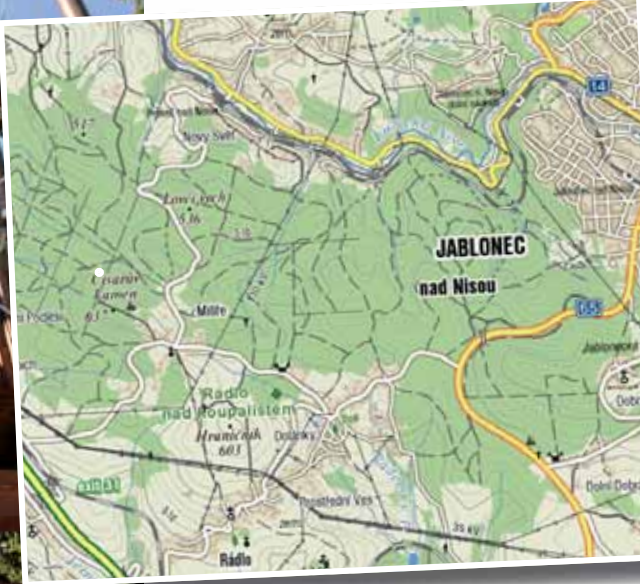
## Rozhled z Císařského kamene

tip na výlet

Velkolepou podívanou přichystali pořadatelé z Městského obvodu Vratislavice nad Nisou - Liberec všem, kteří se 19. září zúčastnili slavnostního otevření rozhledny na Císařském kameni na Miliřích nedaleko Rádlu. Kdo otevření nestihl, může se na rozhlednu, která je volně přístupná, vypravit nyní s Metropolem, nebo osobně kdykoliv.



Josef II. (Petr Jeništa) promlouvá k účastníkům slavnostního otevření rozhledny.



Podle jedné verze, kterou hlásá i tabulka na žulovém kameni, totiž 15. září 1779 opět (již potřetí) navštívil místo Josef II. Uhlířský vrch však prý navštívil ještě předtím 6. května a 20. září 1778, kdy osobně dohlížel na opevňovací práce během války o dědictví bavorské.

Podle druhé varianty Josef II. sice dvakrát kontroloval ochranné valy v okolí Vratislavic (v letech 1776, 1778), ale sledoval vše ze Strážného vrchu nad pivovarem. Na Císařském kameni byl až onoho 15. září 1779, po uzavřeném míru, kdy podnikal inspekční cestu z Trutnova na západ. (met)

Výstavba rozhledny na Císařském kameni byla zahájena na podzim 2008. Rozhledna leží v nadmořské výšce 637m a je postavena z borovicových a modřínových sloupů.

Vyhlídková plošina o velikosti 6 x 6 metrů (půdorys stavby je 4 x 4 metry) se nachází ve dvacetimetrové výšce a vede na ní 96 schodů a najednou na ni může vystoupat 20 turistů. Postavila ji firma TAXUS, s.r.o.

Kruhový rozhled z vrcholu spolehlivě obsáhne jižní svahy Jizerských hor, Ještědsko-kozákovský hřbet, západní část pohorí Krkonoše a okolí měst Liberec a Jablonec nad Nisou. Rozhledna je další v pomyslné síti těchto staveb v oblasti (Kopanina, Černá Studnice, Slovanka, Královka a Prosečská rozhledna). Rozhledna byla postavena na vrchu, který se původně jmenoval Špičák nebo též Uhlířský vrch. Návštěvu císaře Josefa II. připomíná pamětní mramorová deska na nedalekém vrcholovém kameni, která zde byla umístěna při stoletém výročí údajné císařovy návštěvy v roce 1878. Od té doby se také změnil název kopce. Otevření nové rozhledny se však uskutečnilo k 230. výročí návštěvy panovníka. Jak je to možné?

**Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu? Máte obchodního ducha a chcete vydělat víc peněz?**

Rádi Vám dáme

### PŘÍLEŽITOST

**v rozvíjejícím se obchodním oddělení regionálních novin Severočeský METROPOL pro okresy Libereckého kraje**

**Požadujeme:**

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- ŘP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikativní schopnosti

**Nabízíme:**

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do **20. října** na adresu: [personalistika@tydeniky.cz](mailto:personalistika@tydeniky.cz).

Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyrozuměni písemně. Těšíme se na Vaše e-maily.

## KUCHYNĚ

**JEDINEČNÉ SLEVY KUCHYNÍ, PŘÍSLUŠENSTVÍ A SPOTŘEBIČŮ**  
Grafické návrhy a kalkulace ZDARMA, Prodloužená ORESÍ záruka 7 let  
EKLUZIVNĚ v ORESÍ 5 LET záruka Whirlpool ZDARMA  
Certifikáty kvality, Nízké splátky, nulové navýšení

**NEJBLIŽŠÍ PRODEJNA:**  
Liberec, Obchodní centrum Nisa, tel.: 482 317 455, 482 317 456

**POROVNEJTE NAŠÍ CENU A KVALITU S KONKURENCÍ** [WWW.ORESICZ](http://WWW.ORESICZ)