

www.tydeniky.cz

METROPOL



Obchodní Galerie Dvořák
nákupní centrum
Nejlepší značkové zboží na nejlepší adrese.
 Nám. Přemysla Otakara II, tel.: 602 176 271,
 České Budějovice e-mail: tekel@dvorak.cz

Politik musí být vizionář

Podzim se blíží a s ním i volby do městských a obecních zastupitelstev. Sympatické je, že na řadě kandidátek letos nechybí mladí a ženy. Obojí platí pro libereckou TOP 09, která do čela postavila Mgr. Zoru Machartovou, ředitelku neziskové organizace sdružení TULIPAN, o. s.

TOP 09 se vymezila jako pravicová strana. Čím vás oslovila?

Podle mého soudu přináší nový směr a chová se sociálně odpovědně. To byl také důvod, proč jsem do strany vstoupila a mohu říci, že se moje očekávání v řadě případech naplnilo. Překvapilo mě a zároveň potěšilo, že mi kolegové dali důvěru a postavili do čela kandidátky. Je to veliký závazek.

Jaké jsou priority strany v Liberci?

Patří k nim podpora podnikatelského sektoru včetně drobných živnostníků. Chceme podnikatelům umožnit lepší podmínky pro fungování jejich firem a i město v tom může významně pomoci. Mezi důležité body patří téma moderní nemocnice a kvalitní péče, podpora občanských aktivit např. formou spolupráce s osadními výbory. Péči je třeba věnovat také vzdělávání. Děti jsou naše budoucnost, zajistíme více míst pro děti ve školách. Do budoucna chceme předejít podobným problémům na základních školách. Větší podporu si zaslouží také čerství absolventi. A nemohu se nezmínit o sociální oblasti, která je mi díky profesi nejbližší. Budeme podporovat vznik centra duševního zdraví, které by mohlo vzniknout v bývalé oblastní galerii. Psychicky nemocní jedinci by se tak mohli léčit v blízkosti svých rodin a prostředí, které důvěrně znají a ne ve vzdálených Kosmonosech či Beřkovicích. Chybí také mapa poskytovatelů soci-

álních služeb stejně jako romský koordinátor na plný úvazek. Kvalitnější péči by si zasloužili i naši senioři. Všichni jednou budeme staří, proto bychom měli pochopit, že seniorům je nejlépe doma nebo v jeho bezprostřední blízkosti. Velkou výzvou pro novou samosprávu je spolupráce s chráněným trhem práce, o což se město v minulosti pokoušelo s nevalným výsledkem. A tak by se dalo ve výčtu úkolů pokračovat. Tady jsem se mohla některých bodů jen letmo dotknout, podrobně se s nimi mohou občané seznámit v našem volebním programu.

Všechno, o čem jsme dosud mluvili, bude vyžadovat finanční prostředky. A tak kontrolní otázka: S jakým ročním rozpočtem město hospodaří?

Rozpočet krajské metropole se pohybuje okolo 1, 7 miliardy korun, město samo rozhoduje rádo- vě o jedné miliardě korun.

Pro svoji kandidaturu máte jednoznačnou podporu celostátního vedení TOP 09. Kdo z dalších „topáků“ je ve vašem týmu a jak vám budou pomáhat?

Všech kolegů v libereckém týmu si velmi vážím a děkuji jim za důvěru. Víím, že se na ně mohu ve všem spolehnout. Kandidátka je složená z odborníků na různé oblasti, a tak se mám vždycky s kým poradit. Vzájemně známe své silné i slabé stránky, a to je velká výhoda.

Jaké vlastnosti by měl dobrý komunální politik?

Cílevědomost, skvělé organizační schopnosti, ekonomické povědomí a alespoň základní přehled všech oblastí života města, měl by mít chuť se stále učit. Dobrý komunální politik by měl být také vizionář, který vidí a zná cíle a cesty, jak nejlépe dosáhnout postupu vpřed.

Jak bude probíhat volební kampaň a kde se s vámi lidé mohou setkat?

Už vlastně začala, je cílená na problematiku Liberce. Přednost dáváme kontaktní kampani s občany, politika je vlastně služba lidem, proto chceme s voliči především diskutovat a znát jejich názory. Přijít za námi může kdokoli každé pondělí večer od 18 hodin do naší kanceláře, své dotazy nám pochopitelně může poslat i písemně prostřednictvím mailu.

TOP 09 kandiduje v komunálních volbách v Liberci poprvé. Jaký výsledek byste považovala za úspěch a kdo by mohl být případným koaličním partnerem?

Pochopitelně chceme získat co nejsilnější mandát, konkrétní čísla sdělovat nebudu. Co se týče případné koalice, jsme připraveni hledat programovou shodu se všemi, kteří o to budou stát. Do politiky nepatří emoce, ale argumenty. A těmi se budeme řídit.

Co vzkazujete voličům?

Ať 10. nebo 11. října k volbám určitě přijdou. Každý hlas rozhodne o tom, jakým směrem se město bude další čtyři roky ubírat.

Mgr. Zora Machartová (32 let)

Vystudovala Katedru speciální pedagogiky Univerzity Hradec Králové (2003 až 2006) a Katedru speciální pedagogiky Univerzity Jana Amose Komenského (2008 až 2010) – obor Speciální pedagogika se zaměřením na management. Již během studia pracovala nejprve jako sociální terapeut v Ústavu sociální péče Jablonecké Paseky (2002 až 2003) a od roku 2006 jako projektová manažerka a vedoucí chráněné dílny Sdružení TULIPAN o. s. (neziskové organizace věnující se zaměstnávání osob se zdravotním postižením). Ve volném čase se věnuje ochotnickému divadlu, studiu, četbě, kultuře, filmu, sportu a cestování. Jejím životním krédem je: *Nedělej nikomu nic, co bys nechtěla sama.* Politický vzor: Margaret Thatcherová.

Do TOP 09 vstoupila Mgr. Zora Machartová na konci roku 2009. V roce 2010 se stala členkou výboru městské organizace TOP 09 Liberec a v roce 2011 jeho místopředsdkyní. V letošních komunálních volbách do městského zastupitelstva je lídrem kandidátky.



MISS CZECH PRESS
MISS CZECH PRESS 2014
 CELOSTÁTNÍ PROJEKT SOUTĚŽE KRÁSY

FINÁLOVÝ VEČER
 20. ZÁŘÍ 2014

www.misspress.cz



Veronika Kašáková
 TVĀR SOUTĚŽE 2014

MUDr. Jan Mečl: Jsem zastáncem tradičních hodnot

Do komunální politiky v krajské metropoli Liberec se na kandidátce ČSSD chystá nově vstoupit také MUDr. Jan Mečl, primář urologického oddělení krajské nemocnice.

■ Úvodní otázka je jednoduchá: Proč?

Celý dosavadní život jsem se věnoval medicíně. Nyní cítím, že oddělení je stabilizované, v odborné i laické veřejnosti má vysoký kredit, s nejmodernější technikou v něm pracuje skvělý tým lékařů a sester. To je pro mne veliké zadostiučinění. Od pacientů samozřejmě neodcházím, pokud se času týče, uvolnily se mi ruce, a tak bych rád využil své zkušenosti a pomohl i věcem veřejným. Každý občan má dvě možnosti, buď do politiky vstoupit a dělat něco užitečného, anebo od stolu kritizovat. Já jsem zvolil první možnost.

■ S jakým cílem a proč v „dresu“ sociální demokracie?

Levicová politika je v naší rodině tradicí a i mně jsou její názory blízké. Kdybych kandidoval za jiný subjekt, nikdo by mi nevěřil. V městském zastupitelstvu v Liberci bych chtěl přispět zejména ke zklidnění vášní a osobních antipatií, které často vedou k napadání politického protivníka až na úroveň podávání trestních oznámení. Energie a čas, potřebné k tomu, aby město řádně fungovalo, se tak někdy vkládají do nesmyslných válek s nulovým efektem.

■ Jaké vlastnosti by neměly komunálnímu politikovi chybět?

Především nemůže být oddělen od běžného života. Za druhé, neprofesionální politik by to neměl dělat pro peníze a mohl se tak věnovat smysluplné činnosti pro lidi a město. Jsem zvyklý si svoji práci i postoje obhájit. Komunální politik by měl být důvěryhodný, lidé by se v něm nemě-

li zklamat. Naopak by neměl být populistický a slibovat nemožné. Měl by se ve svých rozhodnutích řídit takzvaně selským rozumem a ctít tradiční společenské hodnoty jako je například úcta ke starším, rodinné hodnoty, nebo pokora. To se dneska už moc nenosí. Z lékařské profese definujeme zdraví člověka jako soubor fyzické, duševní a sociální pohody. Totéž platí také o zdraví města a tím bych se řídil i v politice.

■ Proč máte Liberec rád?

Narodil jsem se tady, studoval, přes dvacet let se věnoval pacientům ve svém oboru. Navázal jsem na své rodiče, kteří sem přišli v 60. letech minulého století. Otec byl ředitelem střední průmyslové školy, maminka učitelka, něco pro region udělali a já cítím, že je třeba táhnout káru dál. Liberec pro mne zkrátka znamená rodnou hroudu. Mám rád pestrost jeho urbanismu, přírody, dlouhé procházky s naším psem, oceňuji nabídku kvalitního sportovního i kulturního vyžití na velmi malé ploše, v létě i v zimě. Známu tu řadu skvělých lidí. Vyrůstá tu nová generace včetně mých dětí, chci, aby se tady i jim dobře žilo.

■ Kde vidíte krajskou metropoli za čtyři roky?

Rád bych, aby to bylo období bez takzvaných politických kauz, ve kterém se město posune o kus dál. Aby všichni ti, kteří se na tom budou podílet, udělali maximum možného a měli dobrý pocit. Jsem zastáncem zastupitelské demokracie, neuznávám zneužívání nálad obyvatelstva k jakýmkoli účelům. Přednost dávám hledání cesty, jak daný problém, ať už se



MUDr. Jan Mečl (50 let)

Primář urologického oddělení Krajské nemocnice Liberec (2001 - dosud). Absolvent Lékařské fakulty Univerzity Karlovy Hradec Králové, Fakulta všeobecného lékařství, zahájil svoji profesní dráhu v Nemocnici s poliklinikou v České Lípě (1989 - 1995). Od roku 1996 působí v liberecké nemocnici, kde v letech 2011 - 2013 zastával rovněž pozici lékařského ředitele a místopředsedy představenstva KNL. Za sebou má bohatou publikační a přednáškovou činnost doma i v zahraničí, která zvýšila kredit urologie v ČR i na mezinárodní úrovni. Je členem České urologické společnosti ČLS JEP a Evropské urologické asociace (EAU).

Bývalý člen pěveckého sboru Severáček je dosud aktivním sportovcem, hraje závodně stolní tenis, je členem výboru SKST Liberec. Volný čas tráví nejraději na procházkách se psem, prací na zahradě či návštěvou divadla. Je rozvedený, má dceru Pavlínu (27) a syna Honzu (14 let).

S místní organizací ČSSD spolupracuje dlouhodobě, členem strany je rok. Na kandidátce sociální demokracie do podzimních komunálních voleb je na 2. místě.

jmenuje centrum města, problémy s počtem míst ve školách a školách, hazard, centrální zásobování teplem nebo cokoli dalšího, řešit ve prospěch celku. Moje profese lékaře mne naučila ještě něco: Trpělivě komunikovat a detailně vysvětlovat, nikdy neslibovat modré z nebe.

■ Co byste udělal na radnici jako první?

Myslím, že je třeba si říci mezi zastupiteli, co vlastně chceme dělat. Buď zodpovědně spravovat město, nebo jestli budeme nadále mezi sebou hlavně bojovat, urážet se a podávat na sebe trestní oznámení. Myslím, že magistrát má právní odbor, který by se měl mimo jiné zabývat i touto problematikou. Přeci nemohu hlasovat o něčem, co může být hodnoceno jako trestný čin a půjdu za to s dalšími zastupiteli do vězení. Všechny podklady pro rozhodování zastupitelů by také měly být přístupné na internetu, aby občané věděli, že nic nekuje tajně a za jejich zády.

■ A závěrem: Politika je služba občanům a spolyká hodně energie i času. Jste na to připraven?

Ano, vše jsem pečlivě zvážil. Dobré věci jsem připraven věnovat čas, své zkušenosti i úsilí.

Bezpečí a klid občanů je pro mě prioritou, říká jablonecký primátor Petr Beitl

Blíží se komunální volby a s nimi přicházejí různá témata a „zaručené“ taháky, které mají vyhranit postoj voličů, obyvatel měst. Jedním takovým příkladem je Jablonec nad Nisou a po sociálních sítích šířící se kachna o tom, že do budovy, kde ještě před 15 lety bývala porodnice, chce radnice nastěhovat nepřizpůsobivé spoluobčany. Lidé živě diskutují na facebooku, píší na město a sepisují petice. Přitom ve skutečnosti je situace zcela odlišná.

Budova bývalé porodnice v Jablonci nad Nisou je v majetku Libereckého kraje, město tedy s budovou nijak nedisponuje. Primátor Jablonce Petr Beitl odmítl jakékoli spekulace o jejím využití ze strany města. „Důrazně odmítám informace, které kolují mezi lidmi a na sociálních sítích o záměrech města nastěhovat do budovy bývalé porodnice nepřizpůsobivé občany a občany pobírající sociální dávky. Osobně se zasadím o to, aby jednání s krajem vyšlo ve prospěch obyvatel Jablonce. Bezpečí a klid občanů je pro mě prioritou,“ prohlásil primátor Beitl. Dodal také, že vzhledem k současné situaci v oblasti zneužívání příspěvků na bydlení některých podnikatelů, takzvaných obchodníků s chudobou, obavy obyvatel města o osud významné jablonecké budovy chápe a již zahájil jednání s Libereckým krajem o možnosti převést budovu do majetku města. Kraj se nebrání, šířící se fáma je nepřijemná pro všechny.

Pravda je, že kraj chtěl celý objekt, který je v současné době prázdný a nevyužívaný, prodat. Liberecký kraj proto uzavřel na podzim roku 2013 kupní smlouvu se společností Varopa s.r.o., kdy předmětem koupě byl právě objekt bývalé porodnice v ulici Turnovská v Jablonci nad Nisou. Obě strany se dohodly na kupní ceně 18 milionů korun. Společnost Varopa ale zaplatila Libereckému kraji pouze část kupní ceny - 1 milion korun. Jelikož nebyla doplacena druhá část kupní ceny, je objekt bývalé porodnice v ulici Turnovská, v Jablonci nad Nisou stále ve vlastnictví Libereckého kraje. Budova bývalé porodnice je stále prázdná,



zavřená a podle informací jabloneckého stavebního úřadu nikdo dosud nepožádal o souhlas se změnou využití objektu. Celá panika je tedy zbytečná a snad i uměle vytvořená.

Kritický stav mostů ve Středočeském kraji

V důsledku dlouhodobého podfinancování údržby silnic II. a III. tříd ve Středočeském kraji a rychlého nárůstu nákladní dopravy po těchto komunikacích dochází k jejich značné devastaci. To se týká zejména kritického stavu mostů.

Ve vlastnictví Středočeského kraje je 1836 mostních objektů s plochou 311 997 m² a délkou přemostění 25 985 m. Krajská správa a údržba silnic by na řádnou údržbu mostů dle výpočtu potřebovala 164 mil. korun ročně. Tato částka by pokryla práce, které by udržely mosty a jejich vybavení v řádném technickém stavu tak, aby bylo možné je užívat.

„Stavební stav 1307 mostů je vlivem jejich stáří, přetěžování dopravou, spolu s nedostatečnou údržbou většiny rozsahu současnosti hodnocen stavebním stavem 4 až 7, kdy stav 4 je uspokojivý a 7 havarijný,“ uvedl Zdeněk Dvořák, ředitel Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje. Nárůst o 64 mostů v tomto stavu oproti roku 2012 způsobila zejména povodeň v červnu 2013. Tento zhoršený stav je důvodem snižování únosnosti těchto mostních objektů a s tím souvisejících dopravních omezení, která vyúsťují v komplikace v zajištění dopravní obslužnosti daného území jako je např. omezení pro nákladní dopravu, omezení autobusové dopravy a v neposlední řadě může dojít i k uzavření takového objektu.

V současné době není Středočeský kraj ze svých finančních prostředků schopen zajistit všechny nutné opravy mostů a komunikací. Existuje zpracovaná analýza celkových předpokládaných nákladů na rekonstrukce mostů ve stavu 4 až 7 ve Středočeském kraji, z které vyplývají finanční požadavky na mosty ve stavu 4 v celkové výši 2,8 mld., na mosty ve stavu 5 - 1,8 mld., na mosty ve stavu 6 - 579 mil. a ve stavu 7 - 69 mil. Kč. Pro rekonstrukci těchto mostů by bylo třeba financ-

ního objemu v celkové výši 5,299 mld. Kč, což představuje téměř 8 současných ročních rozpočtů KSÚS.

„Nejsou nám lhostejné požadavky veřejnosti ani tlak Policie České republiky, představitelů obcí a měst či dopravních správních úřadů. V současné době proto hledáme řešení, jak pro opravy a rekonstrukce mostů investovat v dohledné době minimálně desítky milionů korun,“ uzavřel Miloš Petera, hejtman Středočeského kraje.



Most přes Výrovku a inundaci před obcí Vrbčany.

Příklady mostů v kritickém stavu ve Středočeském kraji

- Příbram:** 00412-1 Most přes Obořišský potok v Obořišti
- Benešov:** 150-012 Most přes Želivku za osadou Brzotice
- Beroun:** 605-017 Most přes inundaci Kačáku v obci Loděnice
- Rakovník:** 229-007 Most přes odpad rybníka za obcí Čistá
- Kladno:** 240-022 Most přes Červený a Bakovský potok ve Velvarech
- Praha východ:** 00323-1a Most přes dálnici D1 u Jazlovic
- Kolín:** 3291-2 most přes Výrovku a inundaci před obcí Vrbčany
- Kutná Hora:** 339-002 most přes bývalý náhon v obci Lochy - Klejnary
- Nymburk:** 330-001 most přes D11 mezi Poříčany a Sadskou
- Mladá Boleslav:** 27217-2 Most přes strouhu za obcí Zdětin
- Mělník:** 101-054 Most přes potok v obci Mikovice - Kralupy n Vltavou (provizorně opraveno)

V Pavilonu péče o matku a dítě poprvé zakřičí na 1 500 novorozenců ročně

Tentokrát jsme se v Krajské nemocnici Liberec vypravili do Pavilonu péče o matku a dítě. S jeho provozem a právě připravovanou zajímavou akcí, kterou bude již 3. ročník Feminafestu, nás seznámila vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Mgr. Zuzana Paukertová.

Obor gynekologie a porodnictví zajišťuje péči o ženu nejen v období těhotenství a porodu, ale prakticky po celý její život. Zahrnuje nejen oblasti prevence, ale řeší i různorodé obtíže, které mají vztah k funkci a onemocněním pohlavního ústrojí ženy. Gynekolog a porodník často spolupracuje s odborníky jiných hraničních oborů, zejména chirurgie, urologie, vnitřního lékařství, endokrinologie, pediatrie, anesteziologie a resuscitace, radiologie, onkologie, dermatovenerologie, genetiky, sexuologie a dalších. Na oddělení gynekologie v KNL, a.s. se věnujeme klasické a miniinvazivní gynekologii, onkogynekologii a urogynekolo-

gii. V rámci oddělení pracuje poradna pro přednáškové stavy děložního čípku a poradna pro léčbu inkontinence.

Na porodnické části oddělení se věnujeme nastávajícím maminkám. Těhotenství je obvykle jedno z nejkrásnějších období v životě ženy, čas plný radosti, těšení a očekávání příchodu miminka, ale také starostí, zda se dítětko správně vyvíjí a je zdravé. Abychom toto mohli potvrdit, máme v dnešní době k dispozici celou řadu vyšetření, které souhrnně označujeme jako prenatalní diagnostika, která po celých 40 týdnů sledují zdravotní stav maminky i jejího nenarozeného dítěte.



1

Během těhotenství by každá žena měla absolvovat nejméně 3 ultrazvuková vyšetření (ve 14. týdnu, okolo 20. týdne a okolo 30. týdne těhotenství). Tento systém společně s vyšetřením krve by měl vylou-

čit, že plod nemá vývojové vady, že dobře prospívá a má dostatek plodové vody. Pokud je nějaká vývojová vada odhalena, nebo na ní má lékař podezření, následují většinou další specializovaná vyšetření, která toto vyvrátí anebo potvrdí, a poté je rozhodnuto o dalším postupu, podle závažnosti objevené vady. Mezi specializovaná vyšetření patří například genetické poradenství nebo odběr plodové vody. V naší nemocnici všechna tato (a řadu dalších) vyšetření provádíme. Případně jsme v krátké době schopni zajistit konzultaci a vyšetření na pražských klinikách.

Pokud vás možnosti ať už běžných nebo nadstavbových vyšetření v těhotenství zajímají a chcete se o nich dozvědět více, neváhejte se přijít podívat na Feminafest, kde vám vše rádi objasníme a vysvětlíme.

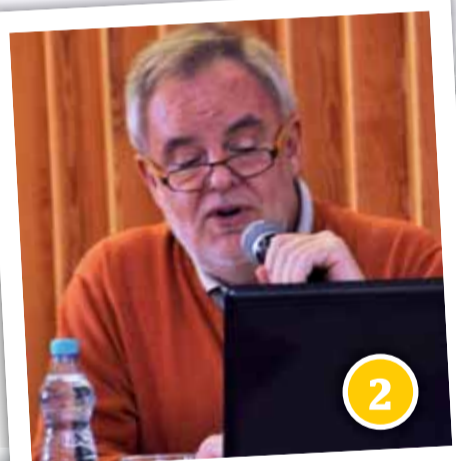
Třetí ročník Feminafestu bude 11. října a slibuje mnoho zajímavých témat

Letos se již po třetí setkají tváří v tvář liberečtí porodníci s nastávajícími rodiči, kteří mají zájem připravit se na příchod svého dítěte co nejlépe. A spoustu zajímavého se dozvědí nejen budoucí maminky. V letošním roce budeme pokračovat v pořádání dopoledního bloku pro ženy, které těhotné nejsou, ale také by se rády dozvěděly něco užitečného a zajímavého o svém těle.

Dopolední blok v jídelně Krajské nemocnice Liberec bude letos patřit přednáškám pro ženy v reprodukčním věku, tedy zhruba od osmnácti do padesáti let. Věnovat se v nich budeme bludnému kruhu souvislostí prevence, zdraví, krásy a psychické pohody, v němž se ženy ve svých životech neustále pohybují. Z oblasti prevence se mnohé dozvědí o předcházení onemocnění prsu, dělohy a prevenci pohlavních onemocnění. S oblastí krásy úzce souvisí přednáška o možnostech léčby křečových žil nebo otázky kolem padání vlasů. Mluvit budeme i o možnostech antikoncepce, o výživě a o tom, jak být psychicky v pohodě. Odpoledne se jako každý rok uskuteční přednášky pro ženy těhotné či plánující těhotenství a jejich partnery. Program odpolední části Feminafestu bude, stejně jako v předchozích letech, naplněn informacemi pro budoucí rodiče. Dozvědí se, jaké možnosti může nabídnout liberecká porodnice, proč a jak se provádějí jednotlivá vyšetření během těhotenství, jaký vliv má životospráva matky na vývoj nenarozeného dítěte i jak může těhotenství ovlivnit intimní život páru. Kromě mnoha dalších informací maminkám představíme i novinky, které pro ně naše porodnice připravuje v příštím roce. Součástí obou setkání bude ochutnávka zdravého stravování, slosování dotazníků o zají-

mavé ceny a další aktivity. Akci podpoří mnozí sponzoři, a proto bychom opět rádi věnovali finanční výtěžek z letošního ročníku na vybavení porodnice, které bude nejen funkční, ale i hezké. Podle mne totiž, v ženském vnímání světa, k sobě zdraví a krása prostě patří. K akci je nutné se z kapacitních důvodů přihlásit. Přihlášky budou k dispozici elektronicky na stránkách Krajské nemocnice Liberec od září. Těšíme se na vás!

Mgr. Zuzana Paukertová, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení



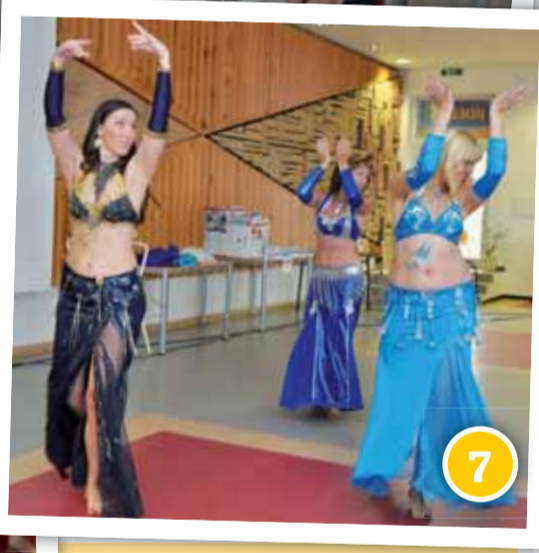
2



3



6



7



4



5

Použité fotografie jsou z loňského Feminafestu
 1. Vrchní sestra Mgr. Zuzana Paukertová
 2. Primář MUDr. Pavel Černý
 3. Vedoucí lékařka porodnice MUDr. Ivana Bydžovská
 4. Občerstvení z Cateringu liberecké nemocnice
 5. Cvičení patří ke dravému pohybu nejen v těhotenství
 6. Chirurg a mamolog MUDr. Michal Valenta
 7. Ukázka břišního tance
 S pracovníky gynekologicko-porodnického oddělení se setkáte i letos.

Intermediární centrum má jen deset pracovišť v republice

Neonatologie je obor medicíny, který se zabývá péčí o novorozence v široké škále stavů od zdravých donošených novorozenců přes novorozence s vrozenými vývojovými vadami a chorobnými stavy až po extrémně nezralé děti. Mezi lidmi se setkáváme častěji s termínem novorozenecké oddělení, jednotka intenzivní péče pro novorozence.

I v liberecké nemocnici je o novorozence, kteří mají poporodní zdravotní problém, postaráno na vysoké úrovni. Zdejší jednotka intenzivní péče (JIP) je jediná v Libereckém kraji a patří mezi několik intermediárních center, ve kterých je poskytována komplexní resuscitační péče u novorozenců, u kterých došlo ke zhoršení zdravotního stavu v důsledku předčasného porodu, v prů-

běhu komplikovaného porodu nebo již před narozením. Miminko se dostane do péče lékařů intenzivistů v co nejkratší době, bez nutnosti složitého transportu mezi zdravotnickými zařízeními. Samozřejmě i naše pracoviště musí respektovat vyhlášku Ministerstva zdravotnictví ČR a doporučení Neonatologické společnosti JEP a nezralé děti narozené před 32. týdnem

přeložit do Perinatologického centra v Ústí nad Labem nebo v Praze. Kromě vysoce specializované a intenzivní péče je na druhé straně věnována náležitá péče také fyziologickým novorozencům, aby začátek jejich života byl nerušený a spokojený. Dětské sestry novorozeneckého oddělení učí matky v průběhu jejich pobytu pečovat o své dítě a správně kojit. Maminky učíme koupat, bezpečně přenášet a držet novorozence, změnit tělesnou teplotu atd. Snažíme se maminkám poradit, jak správně reagovat na každý projev miminka. K oddělení patří také box prvního ošetření novorozence, jedná se o jaké-

si spojovací místo mezi porodním sálem a stanicí novorozenců. Snažíme se, aby okamžik, kdy je miminko po porodu ošetřováno nejčastěji v přítomnosti tatínka, bylo místem klidu, šťastných okamžiků, prvního podpisu jména, prvních snímků. Naše oddělení získalo v roce 2002 titul UNICEF Baby Friendly Hospital, Nemocnice přátelská dětem. Všechny sestry jsou proškoleny v tomto programu, který dodržují a seznamují s jeho pravidly maminky. Narozením miminka se vám, rodičům, otevře nová kapitola života. Jsme připraveni nejenom poskytnout vašemu miminku kvalitní péči, ale také pomoci s překonáním počáteční

nejistoty, odpovědět na veškeré vaše dotazy. Setkat se s námi můžete již na předporodním kurzu zaměřeném na kojení a péči o novorozence, který probíhá v našem pavilonu. Komunikace je jediná cesta, po které můžeme jít společně, abychom mohli porovnat vaše očekávání a naši skutečnost. Proto jsme se i my připojili k Feminafestu, abychom dokázali svou činnost budoucím maminkám a tatínkům představit, abychom vás vyzvali ke vzájemné spolupráci.

Mgr. Petra Plašková, vrchní sestra dětského oddělení

Stránku připravil Metropol

umíme pomáhat

Krajská nemocnice Liberec, a.s.
 nemocnice Liberec nemocnice Turnov

www.nemlib.cz

Krajská nemocnice Liberec, a. s.

inzerce

VZP přislíbila Jihočeskému kraji konec škrťů

Dramatické škrťy v úhradách za lékařskou péči, které před dvěma lety v důsledku restriktivní úhradové vyhlášky bývalého ministra zdravotnictví Leoše Hegeera, připravily osm jihočeských nemocnic celkem o více než 300 milionů korun, by měly být minulostí. Stabilitu úhradové politiky v příštích letech přislíbili na úterním jednání v Českých Budějovicích vedení Jihočeského kraje zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP).



O problematice úhradové vyhlášky a hrozícím nedostatku praktických lékařů v některých odlehlých oblastech diskutovali v úterý 12. srpna zástupci Jihočeského kraje s představiteli Všeobecné zdravotní pojišťovny. Na snímku jsou na následující tiskové konferenci (zleva) Bronislava Hlachová, ředitelka Regionální pobočky Plzeň, pobočky pro Jihočeský, Karlovarský a Plzeňský kraj, VZP ČR, první náměstkyně hejtmána Ivana Stráská, hejtmán Jiří Zimola, hejtmán Kraje Vysočina Jiří Běhounek, který je zároveň předsedou Správní rady VZP a generální ředitel VZP Zdeněk Kabátek.

„Velice děkuji za příslib toho, že úhradová vyhláška pro rok 2015 bude mít pozitivní dopad na financování zdravotnictví, nikoli jako v minulých letech, kdy razantní změny velmi negativně ovlivnily hospodaření nemocnic,“ uvedl jihočeský hejtmán Jiří Zimola, který apeloval na VZP, aby nové úhradové vyhlášky byly v budoucnu předvídatelné pro lékaře a ekonomy jednotlivých nemocnic a ty tak mohly poskytovat své služby pacientům na velmi vysoké úrovni jako dosud.

Předseda Správní rady VZP a hejtmán Kraje Vysočina Jiří Běhounek v této souvislosti řekl, že Všeobecná zdravotní pojišťovna jako „nejsilnější hráč“ v této oblasti, bude potřebám krajů přikládat zásadní váhu při jednání o podobě úhradových vyhlášek. Současně ocenil snahu kraje na dosažení společné dohody.

„Jihočeské zdravotnictví považují za příklad stabilního a dobře řízeného systému. Potvrdili jsme si, že dohody, které

jsme učinili po mém nástupu do funkce na přelomu roku 2012 a 2013, o tom, že budeme kooperovat, a že názor kraje bude rozhodující při konstrukci sítě zdravotnických zařízení v Jihočeském kraji, jsme naplnili. Shodli jsme se, že neexistují žádné zásadní problémy, které by bylo nutno řešit a že managementy nemocnic na území regionu i pojišťovna hodnotí tuto spolupráci velmi kladně,“ konstatoval generální ředitel VZP Zdeněk Kabátek.

První náměstkyně jihočeského hejtmána Ivana Stráská připomněla, že nyní budou pokračovat jednání především o dorovnání úhrad za poskytnutou lékařskou péči v ložiskovém roce a o úhradách péče v lůžkových sociálních zařízeních na území kraje.

VZP se bude snažit motivovat mladé lékaře v odlehlých oblastech

Kromě úhradové vyhlášky byl druhým hlavním tématem diskuse hrozící úbytek praktických lékařů v odlehlých oblastech. Řada z nich se totiž blíží důchodovému věku a není, kdo by je nahradil. A to nejen na jihu Čech, ale v celé republice.

„Blíží se doba, kdy zřejmě na některých místech budou chybět praktičtí lékaři. Proto jsem rád, že si VZP tento problém uvědomuje. Pan generální ředitel Kabátek mi potvrdil, že jej hodlá řešit,“ uvedl Zimola.

Kabátek hejtmánovi slíbil, že v brzké době vypracují analýzu, na jejímž základě zmapují tzv. bílá místa, kde nedostatek praktických lékařů hrozí. Zároveň také sdělil, že se VZP bude snažit

v těchto lokalitách motivovat nově nastupující lékaře, zejména finančně. „Je nutné říci, že aby lékaři do poměrně odlehlých míst za prací šli, musejí mít jistotu, že si tam dostatečně vydělají,“ zdůraznil Zimola.

Jihočeský kraj přislíbil, že VZP s mapováním výše uvedených lokalit pomůže, protože má o této situaci lepší přehled. V současné době vlastní Jihočeský kraj osm nemocnic, všechny jsou akciovými společnostmi. Nemocnice České Budějovice, Český Krumlov, Dačice, Jindřichův Hradec, Písek, Prachatice, Strakonice a Tábor mají vlastní právní subjektivitu a zabezpečují poskytování zdravotnických služeb v jihočeském regionu. Jejich jediným akcionářem je Jihočeský kraj. Páteří nemocnicí celého systému jihočeských nemocnic je Ne-

mocnice České Budějovice, jako centrum vysoce specializované medicínské péče v regionu.

Ročně je v nemocnicích stoprocentně vlastněných Jihočeským krajem hospitalizováno více než 130 tisíc pacientů. Lékaři zde provedou více než 62 tisíc operačních zákroků a 2,03 milionu ambulantních vyšetření a léčebných výkonů. Loni se zde narodilo 6 270 dětí. Nemocnice mají průměrně celkem 6 150 zaměstnanců a jsou tedy největším zaměstnavatelem v Jihočeském kraji.

V posledních šesti letech nemocnice investovaly do svého rozvoje celkem více než 3,4 miliardy korun. Loni dosáhly celkového ročního obrátu 6,4 miliardy korun, čistý zisk za rok 2013 pak činil 37 milionů. Zisk používají na další investice do svého rozvoje.

Dar od kraje pomůže celníkům lépe chránit jihočeské silnice



Krajský radní pro dopravu Antonín Krák předal řediteli Celního úřadu pro Jihočeský kraj Michalu Kubátovi movitý majetek, mimo jiné notebook (na snímku), výškové měřidlo či vyrovnávací rohože k váhám.

Vyrovnávací rohože k váhám, výškové měřidlo nákladu, pásmo na měření nákladu, notebook, tiskárnu i lampičky do vozidel předal v úterý 29. července 2014 krajský radní pro dopravu Antonín Krák řediteli Celního úřadu pro Jihočeský kraj Michalu Kubátovi. Převod movitého majetku kraje ve výši zhruba 100 tisíc korun na celní úřad oba zúčastnění stvrdili podpisem darovací smlouvy.

Stalo se tak v rámci spolupráce kraje a celního úřadu zaměřené na kontrolu přetížených nákladních vozů, díky němuž se daří šetřit krajské komunikace II. a III. tříd. „Kraj velmi dobře spolupracuje s celním úřadem při kontrolách přetížených vozidel. Proto jsme se rozhodli mu předat tento dar, díky němuž budou uvedené kontroly ještě důslednější,“ řekl Antonín Krák.

Radní zároveň uvedl, že kraj ročně dává na opravy a rekonstrukce silnic II. a III. tříd mnohamilionové částky a kontroly nákladních vozů ze strany celníků pomáhají tyto nemalé investice šetřit. „Celkem je v naší dceci kolem 1 600 kilometrů silnic II. a 3 800 kilometrů silnic III. tříd,“ připomněl Krák. Kubát za poskytnuté vybavení Krákovi poděkoval s tím, že celníkům umožní vykonávat svou

činnost lépe, na více místech a častěji. „Jenom loni jsme v kraji odhalili 357 porušení předpisů. Z udělených sankcí poté putovalo kraji kolem sedmi milionů korun,“ dodal.

Vážení aut je přitom pro celníky jen okrajovou náplní práce, tou hlavní zůstává pátrání po zboží, které uniká celnímu dohledu a zboží podléhajícímu spotřební dani.

Nemocnice zavedla revoluční 3D laparoskopickou operativu

Českobudějovická nemocnice je jedním z prvních lékařských zařízení v tuzemsku, které začalo v praxi používat revoluční 3D laparoskopickou operativu. Zavedení této nové chirurgické technologie znamená další zvýšení šetrnosti a přesnosti laparoskopických zákroků. Ty se tak stávají ještě bezpečnější a pro pacienta komfortnější. Zkracuje se čas operace i doba následné rekonvalescence. Operatér dokáže vnímat hloubku tak, jako kdyby byl pacient otevřený, což je u klasické laparoskopie nemožné.

S přístroji EVIS EXERA III., které posouvají standardy v laparoskopii o velký kus dopředu, pracují od začátku letošního roku českobudějovičtí urologové. Zhruba před měsícem s nimi začali operovat také lékaři chirurgického a gynekologicko-porodnického oddělení. Posledně jmenované oddělení tuto technologii využívá jako vůbec první pracoviště svého druhu v České republice.

„Jedná se o úplně novou generaci laparoskopických přístrojů s přidáním třetím rozměrem. Vidíme i hloubku, což umožňuje daleko lepší, šetrnější, preciznější preparaci tkání, šití a podobně. Díky dokonalému a reálnému prostorovému zobrazení se lépe orientujeme v operačním poli, což dále snižuje rizika zákroku,“ uvedl primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Petr Sák, Ph.D.

Lékař při použití 3D technologie operuje se speciálními brýlemi, jejichž obdoba je známá z 3D kin či sledování televize v trojrozměrném formátu. Revoluční 3D laparoskopie je ideální metodou i pro technicky náročnější laparoskopické operace. V brzké budoucnosti tak lze očekávat, že řadu zákroků, dosud prováděných výhradně otevřenou operativou, bude možné řešit laparoskopicky.

„3D laparoskop již využíváme například při obtížných odstranění dělohy, řešení endometriózy, kdy buňky dutiny děložní vycestují a uchytí se někde v dutině břišní. 3D laparoskopie nám umožňuje touto šetrnou metodou řešit i odstraňování větších nezhoubných myomů. Obecně řečeno, 3D zobrazení zvyšuje komfort pro operátora, čímž dochází k rozšíření indikačních možností a zvýšení komfortu pro pacientky, kratší dobu hospitalizace a rychlejší návrat do běžného života,“ poznamenal prim. MUDr. Petr Sák.

Lékaři urologického oddělení, kteří pracují s prostorovým 3D zobrazením od začátku letošního roku, už pomocí sestavy, s níž zatím disponují pouze dvě nemocnice v ČR, odoperovali více než 170 pacientů. „Díky tomuto zařízení je na monitor ve vysokém rozlišení přenášeno prostorový obraz operačního pole. To umožňuje výrazně zpřesnit operační postup, který je tak šetrnější pro pacienta, zkracuje se čas operace a minimalizují se krvní ztráty. Velkým přínosem této jedinečné sestavy je flexibilní zakončení videolaparoskopu, které umožňuje dokonalé zobrazení i obtížně přístupných orgánů. Tyto výhody se uplatňují zvláště u náročných onkologických operací, kde je nutná rekonstrukční fáze zákroku po odstranění nádoru. Velkým příslibem této techniky do budoucna je zlepšení výsledků léčby po odstranění prostaty, tedy možnost zachování erekce a minimalizace rizika samovolného úniku moči po operaci,“ konstatoval MUDr. Zdeněk Staněk z Urologického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s. Podobných zákroků provedou českobudějovičtí urologové okolo 250 až 300 ročně.

Využití 3D zobrazení v laparoskopické chirurgii, tedy při šetrných operacích bez nutnosti otevření břišní dutiny klasickým řežem, znamená velmi výrazné snížení zátěže pro pacienta. Lékařům postací několik otvorů, jimiž se do dutiny břišní zavědou nástroje, zdroj světla a kamera spojená s monitorem a videem. Operatér sleduje obrazovku a pomocí nástrojů, které ovládá mimo břišní dutinu, provede příslušný výkon. „Zatím je tato technologie používána hlavně při operacích brániční a tříselné kýly, konečnicku a tlustého střeva. Využití a velký přínos lze očekávat u operací nezhoubných nádorů jater,“ doplnil MUDr. Pavel Kožnar z Chirurgického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.

Lékaři proklínají trampolíny a skákací hrady

Stačí chvilka nepozornosti a pro řadu dětí končí vidina dvouměsíčního letního volna předčasně pobytem v nemocnici. Těchto malých nešťastníků o prázdninách přibývá. Potvrzují to lékaři Centra dětské traumatologie Nemocnice České Budějovice, a. s., kteří v průběhu července a srpna ošetřují kvůli vážným úrazům přibližně dvakrát více dětí, než v jiných měsících.

„Má to dvě hlavní příčiny. Děti mají během prázdnin více času na různé pohybové aktivity. Rodiče pak nedostatek času k tomu, aby své ratolesti kontrolovali a usměřovali,“ uvedl zástupce primáře Dětského oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Jiří Klíma. Kvůli úrazům je na dětském oddělení českobudějovické nemocnice průměrně hospitalizováno šedesát až sedmdesát dětí měsíčně, v červenci a srpnu okolo 120. Lůžkovou péči krajského Centra dětské traumatologie tak ročně projde více než tisíc malých pacientů. „To nejsou odřená kolena, ale závažné úrazy vyžadující hospitalizaci a často i chirurgickou léčbu,“ poznamenal MUDr. Klíma. Dalšími přibližně deset tisíc dětí ročně je s lehkými poraněními ošetřeno bez nutné hospitalizace v ambulancích traumacentra. „V letních měsících a o prázdninách se počet dětí, které denně ošetříme na naší úrazové ambulanci, zvyšuje na dvou až třináct sobek,“ potvrdil vedoucí lékař Centra dětské traumatologie Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Petr Toufar. Spektrum příčin úrazů je přitom velmi široké. Časté jsou pády z kola, inline bruslí či skateboardů. Se začátkem prázdnin také prudce narůstá počet dětí těžce zraněných při dopravních nehodách. Děti jsou jednak jejich aktivními účastníky, například při jízdě na kole či jako chodci, ale také jejich pasivními účastníky, jako spolujezdců v osobních automobilech. Stoupá i podíl mladistvých motocyklistů zraněných při nehodách. Novinkou už nejsou ani závažné úrazy po pádu z koště. Obecně roste i počet poranění dětí, jejichž příčinou je vesměs nepozornost rodičů či prarodičů. Sem patří náhodné otravy, poleptání jícnu po požití různých chemikálií a popáleniny.

„Co se týče závažnosti, jsou na prvním místě těžké a bohužel velmi časté úrazy hlavy, které nezřídka končí smrtí či trvalými následky. Děti padají zásadně na hlavu, nejzranitelnější část svého těla. Mají totiž v poměru k tělu větší a těžší hlavu, takže počet pádů na ni je výrazně vyšší, než u dospělých,“ konstatoval MUDr. Klíma.

Trnem v oku lékařů jsou v poslední době trampolíny a skákací hrady. Na první pohled neškodné a bezpečné dětské atrakce jsou příčinou strmě rostoucího počtu velmi vážných úrazů. „Tam, kde kdysi docházelo k nejčastějším úrazům hlavy, tedy u pádů z kol či kolečkových bruslí, došlo v posledních letech díky účinné prevenci v nošení ochranných přileb ke zřetelnému zlepšení. Bohužel tuto bilanci zvrátily pády z různých hopsadel v dětských zábavných koutcích a parcích. Zde neplatí žádná pravidla, neexistuje vyškolený dohled a zcela chybí jakékoli ochranné pomůcky. Dochází tak k vypnutí dítěte zcela mimo tuto atrakci nebo kontaktu dětí uvnitř. Koordinace pohybu v tomto prostředí je obtížná a každý nekontrolovaný pohyb je nebezpečný,“ zdůraznil MUDr. Klíma.

Důsledkem úrazů, které co do počtu už předčily i úrazy z kol a jiných běžných letních aktivit, jsou vedle závažných úrazů hlavy, zlomeniny předloktí, pažních kostí, stehenních kostí, otřesy mozku, tržné rány a podobně. „Velmi závažné a poměrně časté jsou u dětí rovněž zlomeniny v oblasti lokte, které často nelze léčit konzervativně a děti tak končí na operačních sálech. Přibývají také zlomeniny dolních končetin jak bérce, tak stěhna, což jsou těžká poranění, která mohou často přímo ohrozit život dítěte,“ doplnil zástupce primáře dětského oddělení.

Hejtman Zimola se setkal s polskou velvyslankyní

Představení Jihočeského kraje, seznámení s regionální politikou v České republice a možnosti realizace některých společných projektů v oblasti vzdělávání, kultury či cestovního ruchu. To byla hlavní témata diskuse mezi hejtmánem Jiřím Zimolou a velvyslankyní Polské republiky v České republice Grazynou Bernatowicz.



Hejtman Jiří Zimola přivítal velvyslankyni Polské republiky v ČR Grazynu Bernatowicz kyticí z červených a bílých květin, tedy v polských národních barvách.

Polská ambasadorka se setkala s hejtmánem Zimolou v rámci zdvořilostní návštěvy na krajském úřadě v úterý 5. srpna.

Společně se během schůzky rovněž dočkali i jaderné energetiky, využívání ener-

getických zdrojů v Polsku, nezaměstnanosti i získávání a přidělování finančních prostředků z Evropské unie.

Polská strana projevila také velký zájem o výstavu Země živelka, o kterou se zajímají především polští ze-

mědělci a letos by ji měl údajně navštívit i polský ministr zemědělství. Po setkání s Jiřím Zimolou velvyslankyně Bernatowicz navštívila ještě zámek v Hluboké nad Vltavou, kde si prohlédla reprezentační sály.

Půl roku fungování IDS v Jindřichově Hradci: Projekt je dobře nastaven

Jindřichův Hradec odstartoval v lednu tohoto roku pilotní projekt Integrovaného dopravního systému (IDS) za podpory Jihočeského kraje. Ten rozšířil městskou hromadnou dopravu na území Jindřichova Hradce o jeho místní části. V rámci projektu se jedná přibližně o 80 linkových spojů, které jsou zařazeny navíc vedle městské hromadné dopravy do IDS.



Krajský radní pro dopravu Antonín Krák, starosta Jindřichova Hradce Stanislav Mrvka a místostarosta Jindřichova Hradce Bohumil Komínek (zleva) na tiskové konferenci, jejímž tématem bylo Půl roku fungování Integrovaného dopravního systému v Jindřichově Hradci.

Integrovaný dopravní systém rozšířil veřejnou městskou hromadnou autobusovou dopravu (MHD) na území Jindřichova Hradce o jeho místní části - Buk, Děbolín, Dolní Radouň, Dolní Skřýchov, Horní Žďár, Matná, Políkno a Radouňka. Všechny autobusové linky a zastávky v systému jsou označené logem IDS.

Na tento systém navázala od nového roku i změna ceníku. „Pro občany je cestování samozřejmě výhodnější především z toho pohledu, že mohou z místních částí

Jindřichova Hradce cestovat za cenu MHD, mohou si koupit roční zvýhodněnou jízdenku v celé zóně IDS, v rámci časové jízdenky přestupovat bez omezení. Výhodně

je také jízdné pro rodiče na mateřské dovolené, pro školy a pro občany nad 70 let je cestování po vyzvednutí příslušné nepřenosné karty zdarma,“ řekl Bohumil Komínek, místostarosta Jindřichova Hradce. Projekt město nastartovalo ve spolupráci s Jihočeským krajem, který hledal možnost, kde tento záměr odzkoušet. „Jsem velmi rád, že město Jindřichův Hradec souhlasilo s tím, že pilotní projekt Integrovaného dopravního systému byl zavedený právě zde,“ sdělil radní Antonín Krák.

Jak radní Krák dále uvedl, Jihočeský kraj na projekt přispěl za první pololetí roku 2014 částkou 354 tisíc a úzce s městem spolupracoval. „Pokud se nám vše podaří dotáhnout do úplné dokonalosti, myslím si, že by tento projekt mohl být příkladem pro ostatní regiony v kraji,“ dodal starosta Jindřichova Hradce Stanislav Mrvka.

Velký podíl na zavedení IDS ve městě má především Jihočeský koordinátor dopravy, společnost JIKORD. Jeho úloha v zavedení IDS v Jindřichově Hradci se týkala například rozsahu časových jízdenek, cen, nasazení čipových karet, úpravy softwaru, jízdních řádů a rozúčtování nákladů. „V současné době je úloha Jikordu taková, že provádíme intenzivní fyzické kontroly na linkách IDS, provádíme monitoring a vyhodnocujeme efektivitu IDS v Jindřichově Hradci. Po půlročním fungování lze říci, že pilotní projekt je dobře nastaven a je funkční v rámci dopravní obslužnosti regionu,“ sdělil jednatel společnosti Jiří Borovka.

Smluvním dopravcem MHD pro město Jindřichův Hradec je ČSAD Jindřichův Hradec, která s městem spolupracuje i v rámci IDS.

Nový přístroj ThunderBeat umožňuje chirurgům a urologům šetrnější zákroky

Chirurgické a Urologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s. disponují od začátku letošního roku novým přístrojem ThunderBeat. Jedná se o nástroj kombinující ultrazvukovou a bipolární energii, který vyniká vysokou rychlostí řezu, účinnou kontrolou krvácejících cév a možností velmi jemné preparace tkání. Použití systému ThunderBeat představuje výrazné snížení zátěže pro nemocného především díky zkrácení operačního času, menším krevním ztrátám a nižšímu riziku operačních a pooperačních komplikací.

„ThunderBeat je moderní elektrochirurgický přístroj, který spojuje výhody využití elektrické energie a ultrazvuku. Operátor má možnost použít monopolární a bipolární elektrokoagulaci samostatně, nebo kombinaci bipolární energie s ultrazvukem. To vše se děje velmi efektivně, bez nutnosti výměny nástroje a přitom bezpečně,“ uvedl MUDr. Pavel Kožnar z Chi-

urgického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s. Bipolární koagulace je zárukou kontrolovaného průchodu elektrické energie tkání pouze mezi branžemi nástroje, v kombinaci s ultrazvukem je řez tkáně a stavění krvácení rychlejší a bezpečnější než při využití pouze jednoho typu energie. Ultrazvuk a elektrická energie

působí synergicky, což je výhodné zejména při protínání krvácivých tkání, například jater, a při koagulaci (pozn.: koagulace - srážení krve, stavění krvácení) cév až do průměru sedmi milimetrů. Velkým přínosem je ThunderBeat také v urologii. „Tento přístroj nachází hlavní uplatnění při laparoskopických operacích pro onko-urologické indikace. Příkladem je laparoskopické odstranění prostaty kvůli nádorovému onemocnění, nebo částečné či úplné odstranění ledviny opět z důvodů nádorového onemocnění případně z těžkých úrazech,“ zdůraznil zástupce primáře Urologického oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s., MUDr. Aleš Petřík, Ph.D. Zmíněných zákroků provedou českobudějovičtí urologové okolo

250 až 300 ročně. V klasické chirurgii je ThunderBeat používán při otevřené i laparoskopické operativě a při endoskopických výkonech. Využívá se například v dětské chirurgii při odstranění větší části sleziny kvůli onemocnění krve nebo v důsledku úrazu. V chirurgii dospělých při poranění parenchymatozních orgánů, zejména jater a sleziny, nebo při operacích konečnicku a tlustého střeva. V jaterní chirurgii výrazně usnadňuje protínání tkáně a snižuje krevní ztráty při operacích nádorového onemocnění jater.

Využití ThunderBeatu v laparoskopické chirurgii, tedy při šetrných operacích bez nutnosti otevření břišní dutiny klasickým řezem, znamená velmi výrazné

snížení zátěže pro pacienta. Lékařům postačí několik otvorů, jimiž se do dutiny břišní zavedou nástroje, zdroj světla a kamera spojená s televizní obrazovkou a videem. Operátor sleduje televizní obrazovku a pomocí nástrojů, které ovládá mimo břišní dutinu, provede příslušný výkon.

„Zkracuje se délka operačního výkonu a klesá počet komplikací při i po zákroku. Snižuje se tak objem reoperací a miniinvazivních drenážních výkonů v pooperačním období. Vzhledem k lepší kontrole krevních ztrát klesá také nutnost podávání krevních derivátů v průběhu operace. Všechny tyto výhody mají ve svém celku také nezanedbatelný ekonomický přínos,“ poznamenal MUDr. Kožnar.

Senátor Jaroslav Doubrava: Jaderná energie je bezpečná

téma

O jadernou energii jsem se začal zajímat v době, kdy Rakušané začali s blokádami hranic kvůli dostavbě Temelína, tedy zhruba před dvanácti lety. U nás se k nim přidaly Jihočeské matky a další sdružení. Abych získal co nejvíce informací, vypravil jsem se tehdy přímo na místo činu a nabídl, že zorganizuji stejnou blokádu hraničního přechodu, jako to dělali Rakušané.

Od té doby se datuje moje přátelství s vedením Jaderné elektrárny Temelín, kde jsem byl již několikrát. Za zmínku stojí společná návštěva s čínskou televizí, která zde natočila reportáž a po jejím odvysílání v domovině přišlo pozvání od vlády ČR, abych přijel s jejími členy diskutovat o jádru. Pro mne to znamenalo období intenzivních studií, abych o tomto tématu věděl co nejvíce. Diskuse to byla opravdu zajímavá. A protože v rámci Senátu PČR úzce spolupracuji se skupinou našich odborníků, kteří pomáhají v Mongol-



sku s různými projekty, pozval jsem do Temelína mongolského velvyslance, aby si udělal představu, jak jaderný reaktor funguje. Z prohlídky elektrárny byl nadšen. Ještě víc nadšen byl, když vedení vyslyšelo mou prosbu o zhlédnutí odstaveného reaktoru. K této návštěvě zatím nedošlo, protože byl v den exkurze podvratně odvolán do zahraničí, ale jednou to určitě vyjde. Dohodnutý termín prohlídky Jaderné elektrárny Temelín při příležitosti výměny palivových článků jsem si nenechal ujít. Tak jsem mohl stát těsně u otevře-



Odborný rozvoj SPŠ v České Lípě

Na otázky odpovídá a na závěrečnou konferenci k projektu zve ředitel školy Ing. Petr Veselý.

Zvete odbornou veřejnost na závěrečnou konferenci projektu, který pomalu končí. Dokážete už nyní říci, co vám přinesl a naopak co vám vzal?

V první řadě bych chtěl velmi poděkovat našemu projektovému týmu - Mileně Novákové, Michalu Badalovi, Radku Špindlerovi, Eduardovi Podlešákově, Evě Dneboské, Janu Kubelkovi, Stanislavu Papežovi a Jaroslavu Svačinovi, protože bez nich bychom si v tuto chvíli neměli o čem povídat.

Přestože projekt navazuje na předchozí investiční akci z Regionálního operačního programu Severovýchodu (dále ROP SV) jedná se o první „měkký“ projekt z Operačního programu Vzdělávání a konkurenceschopnost (dále OPVK) a odpovědět na otázku, co přinesl, je celkem jednoduché, jedním slovem bez velkého přemýšlení říkám zkušenosti.

Po obsahové stránce jsme získali školení a certifikace pro nové CAD, CAM a CNC systémy. Díky technickému zájmu naší školy spolu se dvěma moderními obráběcími CNC stroji, pořízenými právě z ROP, jsme zařadili výuku, denní i tu celoživotní, do plně konkurenceschopného prostředí. Kromě vlastní přípravy vzdělávacích programů nám veliké zkušenosti přineslo i jejich následné pilotní ověření. Sešly se výborové tři skupiny účastníků vzdělávání, kteří poskytli širokou zpětnou vazbu,

a to nejen tu pozitivní, ale také tu negativní, které si velmi vážíme a díky ní jsme mohli doladit výukové programy k dokonalosti.

Výuka zmíněných systémů pro nás nebyla úplně nová, v podstatě jsme ji díky projektu zmodernizovali. Ale co pro nás úplně nové bylo, to byl projekt jako takový. Vlastní administrace projektu, financovaného z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky, je jako další projekt v projektu. Tyto zkušenosti s administrací využíváme v dalších projektech.

Můžete být konkrétní?

První byl tedy investiční projekt z ROP SV, ze kterého jsme pořídili dva moderní CNC stroje za cca 4 mil Kč. Ze stejného programu se nám podařilo získat ještě jeden investiční projekt na modernizaci laboratoří za cca 6,7 mil Kč, ze kterého pořizujeme nový nábytek a technické vybavení do šesti laboratoří, konkrétně Laboratoř kontroly a měření, Laboratoř mikroprocesorů, Laboratoř počítačových sítí, Elektro laboratoř, Laboratoř automatizace a Laboratoř rapid-prototypingu se 3D tiskárnou. Pro tyto laboratoře rekonstruujeme i prostory, a to na vlastní náklady a vlastními silami. Pokud půjde všechno dobře, tak budou laboratoře za několik málo týdnů uvedeny do provozu a všichni žáci se už tento školní rok budou učit mnohem moderněji.

Hovořil jste o dalších projektech, a to nejen investičních...

Ano, kromě končícího projektu „CAD_CAM_CNC“ realizujeme několik dalších projektů. Dva individuální, a to „Absolvent s praxí“, kde naši žáci oboru strojírenství pravidelně několikrát za měsíc navštěvují firmy, kde vykonávají odbornou praxi. Dále je to „Projektový den s technickými obory“, kde nás pravidelně jednou týdně vždy navštíví jedna třída ze základní školy, a její žáci si u nás v odborných dílnách a laboratořích na vlastní kůži vyzkouší svou manuální zručnost.

ného reaktoru, kde právě probíhaly nezbytné zkoušky jeho povrchu, sledoval jsem ukládání vyhořelých článků do schránky, kterou zaměstnanci potom hermeticky uzavřeli a odvezli do meziskladu vyhořelého paliva v areálu elektrárny.

A proč tyhle řádky píšu? Uvědomil jsem si, jak malé povědomí má veřejnost o fungování a bezpečnosti jaderné energetiky, jak málo ví o bezpečnostních opatřeních a kontrolách lidí (kdy každý má povinně u sebe dozimetr a je neustále kontrolován při přechodu z jednoho provozu do druhého), ale i provozu zařízení. Dlužno říci, že za celé odpoledne, kdy jsem se v prostoru pohyboval, se ručička dozimetru z nuly nehнула. Svou jisto-

tu o bezpečnosti zařízení mi ostatně potvrdil jeden z techniků, který doslova uvedl: „Myslíte, že bych tady se svou rodinou žil, kdybych sebezně pochyboval o bezpečnosti Jaderné elektrárny“!

Na svém příkladu bych rád ujistil občany, že se jaderné energetice nemusejí bát. Vzhledem ke stále rostoucí spotřebě energie je pro naše hospodářství i domácnosti nutná. Závěrem bych rád poděkoval řediteli JE Temelín Miloši Štěpanovskému a vedoucímu komunikace JE Temelín Petru Šuleřovi za odborný výklad i umožnění řízení elektromobilu. Jaderná elektrárna Temelín pořádá Dny otevřených dveří i pro veřejnost. Můžete se o tom přesvědčit sami.

ODBORNÍK NA MULTIFUNKČNÍ HALY



2014

Werk Aréna, Třinec



2009

KV Aréna, Karlovy Vary



2005

Tipsport arena, Liberec



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Střední průmyslová škola, Havlíčkova 426, Česká Lípa,
příspěvková organizace
realizuje v oblasti dalšího vzdělávání
projekt reg. č. CZ.1.07/3.2.01/03.0003
s názvem

„Tvorba vzdělávací nabídky v systémech CAD, CAM a CNC obrábění“

Projekt je realizován v období únor 2012 – září 2014.

Cílem projektu bylo rozšířit nabídku dalšího vzdělávání poskytovaného Střední průmyslovou školou v České Lípě, vytvořit odborné vzdělávací programy a pilotně je ověřit.

Jedná se o vzdělávací programy:

- 1) „Konstruování pomocí CAD systémů“, rozsah 100 hod
- 2) „Programování a obsluha CNC strojů“, rozsah 250 hod
- 3) „Příprava výroby pomocí CAM systémů“, rozsah 100 hod

Závěrečná konference s prezentací výstupů a zhodnocením dosažených cílů projektu se uskuteční dne 10. září 2014 od 13 hodin v učebně FYZ v I. patře Střední průmyslové školy, Havlíčkova 426 v České Lípě.

Srdečně zveme odbornou veřejnost k účasti na závěrečné konferenci a k následné společné diskusi na téma rozvoje dalšího vzdělávání ve strojírenských oborech.

Zájemci přihlaste se emailem na adrese sps@sps-cl.cz.

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.

www.syner.cz

Ve Vratislavicích nad Nisou žijí pohybem

V Liberci, Vratislavicích nad Nisou, byl v roce 2006 pod TJ Jiskra Vratislavice, založen Aerobic club BBS. Pro zakládající členky, Michaelu Seilerovou, Veroniku Bartošovou a instruktorku Adělu Kaplanovou, bylo a je hlavní motivací, nabídnout dětem možnost využití volného času a zabránit nudě, dopřát dětem zdravý pohyb.

Z tohoto důvodu bylo vytvořeno mnoho věkových kategorií a disciplín, za které bychom mohli vyjmenovat tyto kategorie:

- 3-6 let Aerobic hrou
- 6-8 let Team show
- 6-8 let Step aerobic
- 11-13 let Junior step aerobic

■ Zeptali jsme se jedné ze zakládajících členek, Michaely Seilerové, jaká je hlavní motivace pro to, aby se ve volném čase věnovala aerobiku s dětmi ve Vratislavicích a proč právě zde.

Pro mě, ale i pro ostatní instruktorky, je Aerobic club BBS především srdeční záležitostí, kterou děláme pro radost, pro děti, nikoliv pro zisk, či jiné výhody. Zároveň díky tomu TJ Jiskra Vratislavice rozšířila své širo-

ké spektrum nabízeného sportovního vyžití pro širokou veřejnost a získala řadu nových členů do svých řad. Na to jsme právem všechny hrdé. Naši hlavní odměnou je dětský smích a spokojení rodiče. Důkazem toho, že když se něco dělá srdcem a ne jen pro peníze a výhody, je řada úspěchů, kterých jsme společně dosáhli. Jen těch sponzorů, kdyby bylo o něco víc. Ptal jste se, proč ve Vratislavicích a ne jinde? Jsem tu doma a Vratislavice jsou můj život, vyrostla jsem tu. Jako děti jsme měly také spoustu vyžití v tomto krásném místě uprostřed přírody, takže se to snažím poslat dál. Co kdysi místní dali mě, teď já dávám jejich vnukům a dětem. Tak by to asi mělo být. Také bych ráda zmínila fakt, že nám



Skupinka nejmladších cvičenek aerobiku.

bylo vytvořeno velice solidní záze-
mí od TJ Jiskra Vratislavice a spolu-
práce s panem starostou funguje tak-
ké velice dobře, jde nám maximálně
vstříc. Za veškerou podporu jsem
všem vděčná a děkuji.

■ Zmínili jste sponzory. Zápasje
s penězi, je jich nedostatek?

To víte. Peněz pro děti nikdy není dost. Často peníze končí utracené za zbytečné projekty a na děti se zapomíná. Přitom právě děti jsou to nejcennější, co máme. V nich je naše budoucnost. Kdybychom měli o nějakou korunu více v rozpočtu na náš aerobic, mohli bychom více cestovat po soutěžích, dětem nechat ušít hezčí dresy. Více toho není potřeba. Je to opravdu srdcovka, neděláme to s holkama pro peníze. Dokonce jsem se rozhodla, abych pomohla sportu, že v říjnových volbách zkusím štěstí a budu kandidovat do zastupitelstva ve Vratislavicích za Hnutí PRO Sport a Zdraví. Pokud uspějeme, bude to cesta, jak se dá podpořit více sport

ve Vratislavicích, jak dostat do TJ Jiskra více finančních prostředků i na jiné sporty, než je aerobic. Třeba to vyjde. Lidé, kteří mě znají, dobře vědí, že mi nejde o korytka, ale o dobrou věc.

■ Zmínili jste úspěchy, kterých jste s dětmi a kolegyněmi dosáhly, můžete se nám nějakým konkrétním úspěchem pochlubit?

Úspěchů máme velikou řádku a byl by to dlouhý výčet. Za všechny bych asi uvedla, že se nám podařilo dva roky po sobě získat na celorepublikovém finále soutěže „Mistry s mistry“ zlaté medaile ve Sportovním aerobiku a stříbro ve Step aerobiku. To je pro instruktorky, jako jsme my, ta nejkrásnější odměna za čas, který trávíme s dětmi. Za tento úspěch samozřejmě patří veliký dík všem mým kolegyním, všem rodičům a především dětem, které si zaslouží vyhrávat. Je to kolektivní úspěch a je to jen důkaz toho, že srdíčkem to jde, když se sejdou správní lidé.

■ Jak vidíte budoucnost Aerobic klubu BBS?

Realisticky. To znamená, že velmi dobře. Naše základna se neustále rozrůstá, máme již přes 50 dětiček a další se hlásí, mají zájem o sportování, o aerobic a jsou soutěživé. A to je moc dobře. Cítím podporu rodičů a společně s radostí dětí, to je hnací motor, který nás všechny žene dopředu. Každý, kdo sám od sebe dělá dobrou věc, bez vidiny zlatých cihel, ví dobře, o čem mluvím. My dáváme vyžití a pohyb dětem, ony nám to vrací svou energií, kterou nás nabijí a cítíme, že rodiče si toho váží. Je to moc fajn pocit, za který to stojí. Také bych ráda řekla, že pokud má někdo zájem přijít a sportovat s námi, ať neváhá a kontaktuje nás. Dokud to budeme s holkama zvládat časově, budeme i nadále růst a věnovat se dalším dětem, které budou mít zájem o pohyb. Ještě jednou bych moc ráda poděkovala svým kolegyním. Bez nich by to nešlo a nebylo. Jsme fajn kolektiv a je to zásluha nás všech.



Starosta Vratislavic Aleš Preisler a Michaela Seilerová.

Městský stadion v Ústí nad Labem se skví v plné kráse

Rekonstrukce Městského stadionu v Ústí nad Labem, která byla zahájena v březnu minulého roku, je u konce. Město v uplynulém měsíci převzalo stavbu a zahájilo kolaudaci a stadion až do otevření běží ve zkušebním provozu. Slavnostní otevření stadionu je plánováno na 20. září. Nyní, současně se zkušebním provozem, finišují úpravy okolí stadionu jako například přilehlé chodníky.

„Chtěli bychom poděkovat městu. Je to zásluha nového vedení města. Je potřeba poděkovat všem, kteří se přimluví nebo souhlasili se stavbou. Obzvláště bych chtěl poděkovat panu primátorovi Mandíkovi, který na tom má hodně velký podíl,“ shrnul pocity všech fotbalistů a příznivců ústeckého fotbalu na předs-



zónní tiskové konferenci sportovní manažer ústeckých fotbalistů Stanislav Pelc. Náklady na rekonstrukci dosáhly 168 milionů korun a s tím je spojen ještě jeden výrazný přínos pro město. Se zhotovitelem stavby, mosteckou firmou Metall Quatro, která byla vybrána v elektronické aukci, byla uzavřena smlouva, která umožňuje zaplatit za stadion nikoliv najednou, ale město bude moci částku za rekonstrukci uhradit v pravidelných ročních splátkách v následujících deseti letech. A to bez jakéhoko-

liv navýšení. „Tento způsob financování bez jakéhokoliv navýšení a v minimálních splátkách považuji za obrovský úspěch,“ dodává primátor Vít Mandík.

Dalším velkým úspěchem je i to, že stavba městského stadionu probíhala přesně podle stanoveného harmonogramu. Postavena byla nová hlavní tribuna s prostory pro fotbalisty, novináře a významné hosty. Vznikly krajní tribuny se sociálním zázemím pro diváky a provozní prostory. Dále Městský stadion v Ústí nad Labem „dostal“ nové pokladny,

vnitřní a vnější oplocení, osvětlení, ukazatel skóre, vyhřívaný trávník a zpevněné plochy. „Jsem rád, že se po mnoha letech podařilo prosadit a úspěšně zrealizovat výstavbu stadionu. Těším se na slavnostní otevření, které se uskuteční 20. září a všechny srdečně zvu na tuto výjimečnou událost,“ říká primátor města Vít Mandík. „Současné vedení města splnilo závazek, který ústeckému fotbalu dalo. Vytvořilo dostatečné a moderní zázemí. Jak ho ústecký fotbal po sportovní stránce využije, je už jenom na něm,“ dodává primátor Vít Mandík.



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

ačkoliv se léto ještě zdaleka nezdalo vlády a dovolené jsou pořád v plném proudu, můžeme se už teď na billboardech a v domovních schránkách setkat s kandidáty komunálních a někde i senátních voleb a jejich hesly. Ani noviny, včetně našich, nejsou výjimkou. Ano, nastal čas si znovu po čtyřech letech vybrat ty, které v našem nejbližším okolí pokládáme za nejlepší pro realizaci našich tužeb a přání.

Ani letos to my, voliči, nebudeme mít jednoduché. Paleta tváří a slibů je široká, a tak výběr nebude lehký. V komunálních volbách to máme přeci jenom snazší. Většinou, alespoň podle prvních jmen z plakátů, kandidáty známe, víme, jak smýšlejí, co už pro město či obec udělali a mohli jsme se přesvědčit, nakolik jim můžeme důvěřovat. Před volbami ale skoro všude vznikly nové strany, uskupení a sdružení, kde to s jistotou zatím říct nemůžeme. A tak budeme při výběru obezřetní. Žádný člověk

nespadl z nebe, každý má svoji minulost, což se dá, při dnešních moderních komunikačních technologiích, snadno zjistit. A tak, pokud chceme v dalším období skutečně ve svém nejbližším okolí změnit něco k lepšímu, a o to přece jde, dejme si chvilku práce s vyhledáváním a seznamme se dopředu. Mám teď osobní prosbu pro všechny, kteří se ucházejí o pozici zastupitelů i senátorů. Moc bych si přála, aby volební kampaň byla svobodnou soutěží programů a argumentů, nikoliv osob-

ních útoků a vzájemné nevěřivosti. Po pětadvaceti letech demokracie bychom to už měli umět. Ale, letní čas ještě neskončil, a tak užívejte každou volnou chvíli k jeho chvále a nabrání energie do podzimních dnů. Budeme ji všichni potřebovat, voliči i zvolení. To vám všem za celý tým tvůrců tohoto vydání přeje
Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Za Bajajou na Hruboskalsko

típ na výlet

Ráj filmařů, to je Český ráj. Jedno z nejmalebnějších míst, které se nachází na rozhraní tří krajů, Libereckého, Středočeského a Královéhradeckého.

Zámek Hrubá Skála si vybral režisér Antonín Kachlík pro zfilmování pohádky Boženy Němcové Princ Bajaja. Do hlavních rolí obsadil slovenské herce Ivana Palúcha (princ Bajaja) a Fera Veleckého (černého prince). Jak Kachlík řekl, vytýkali mu tu. Ale oponoval tím, že oba uměli jezdit na koni a šermovat. Když už měl dva slovenské herce, sáhnul i po slovenské herečce. Magdě Vašaryové, ze které se pro filmovou pohádku z roku 1971 stala princezna Slavěna.

Sídlila na zámku Hrubá Skála, na jehož nádvoří se o její ruku ucházeli chrabří i méně chrabří rytíři. Balkon, na kterěm sledovala turnaje, je nad vstupem do záměckých restauračních prostor. Pokud vystoupáme na věž na nádvoří, rozprostře se před námi kouzelná krajina s dominantou Českého ráje, zříceninou Trosky.

O letošním létě tam uspořádal mimo jiné prodlouženě prohlídky při západu slunce, poslední pozorování se konalo 20. srpna. Dvě věže Trosek, menší a rozlehlejší Baba a vyšší a útlá Panna se hrdě vypínají nad malebnou oblastí. Lze z nich vidět Krkonoše i Ještěd anebo na Āeskolipsku nepřehlědnutelně Bezděz, který má letos 750 let.

Z oblasti Hruboskalska vyčnívají pískovcově skály. Mezi nimi našel skrýš princ Bajaja, který si zahrál na něměho, aby si vybojoval srdce Slavěny. Adamovo lože je jen kousek od zámku. Poblíž se také nachází hrad Valdštejn, jehož okolí je v pohádce spojeně s hororovými scénami, a to se soubojem s drakem.

O kus dál se lze pokochat u snad nejznámějšího rybníka v Āeskěm



Odměnou po vystoupení na záměckou vyhlídku je pohled na krajinu Českého ráje. Věvodí jí zřícenina Trosky.



Ze zámku Hrubá Skála vede turistická stezka k Adamovu loži. Tam přespával princ Bajaja a rozmlouval se svým "rádcem" konikem, jehož zachránil před Āerným princem.



Na břehu Věžického rybníka nacházal princ Bajaja osvěžení. Rybník je známý například z komedie Jak dostat tatínka do polepšovny nebo Āndělská tvář.

Na břehu hledal osvěžení Bajaja

Většinu filmově pohádky je sice němě, ale hlas mu propůjčil herec Petr Štěpánek, princ ze ZlatovlÁsky, která vznikla v roce 1973 na zhruba dvacet minut autem vzdáleněm zámku Sychrov, někdejšího sídla francouzského rodu Rohanů. Na Sychrov lze zajet jednak na prohlídku, jednak na akce, které se během roku konají v záměckěm parku. Nejbližší se koná v sobotu 30. srpna, tradiční Skotské hry. Takě na zámku Hrubá Skála se chystá zajímavá akce. Už podruhé se tam setkají dřevořezbáři, kteří 23. a 24. srpna ukážou, jak jsou zruční s motorovou pilou.

O filmověch místech se dočtete na www.ceskyrajdetem.cz

Text a foto: Alena Volfová

www.crohnex.eu



www.facebook.com/Crohnex

VELKÁ LETNÍ FOTO SOUTĚŽ
JIŽ BRZY!

VÍCE INFORMACÍ
NA NAŠEM FACEBOOKU

