Co se chystá v kraji | Novinka Dolu Michal | Obnova Zámeckého parku ve Frýdku-Místku | Jak funguje mobilní hospic | Oranžová hřiště podporují sportování dětí | Na Čeladné je blaze | Exkluzivní rozhovor s původní členkou kapely Boney M | Horoskopy a křížovka | Golf uprostřed nádherné krajiny

MORAVSKÝ METROPOL
MORAVSKOSLEZSKÝ A OLOMOUCKÝ KRAJ
ročník II | 29. června 2009

Petr Bende:

Ostrava nabízí mnoho inspirativních míst

Hudební a životní cesty bývají nevyzpytatelné. U Petra Bendeho se obě tyto trasy propojily s Ostravou. Zde tento muzikant, který na sebe upozornil stříbrným místem v pěvecké soutěži Česko hledá SuperStar 2005, našel jednak optimální rodinné zázemí a také ideální podmínky pro skládání nových písní. Třetí studiové album z autorské dílny Petra Bendeho by se mělo objevit ještě letos.

V Ostravě jste se nenarodil, nicméně jste se do tohoto města přestěhoval. Jaký na vás místní lidé dělají dojem, pokud by jste je srovnal s těmi, se kterými se setkáváte v Praze nebo ve vašem rodišti na jižní Moravě?

Pocházím z Újezdu u Rosic, což je vesnička nedaleko Třebíče. Je to velmi vstřícný kraj, kde se všichni znají a jakoby bydlí pospolu. A pokud bych to porovnal s Ostravou, kam jsem se přestěhoval kvůli své ženě a kvůli naší rodině, tak mě příjemně překvapilo, jak Ostraváci drží pohromadě. Navíc Ostrava je v porovnání s Brnem a v podstatě i s Prahou multikulturní město. Zde ty hudební kluby a živé hraní funguje daleko lépe než v jiných městech.

Momentálně připravujete nové album. Kdy pravděpodobně spatří světlo hudebního světa a proč nevyšlo dříve?

První dvě desky vyšly s odstupem jednoho roku. Pak jsem si záměrně dal pauzu. Materiál na desku raději vybírám z vícero písní. U každého z prvních dvou alb jsem měl k dispozici třicet skladeb, a teď tomu bude obdobně. Navíc jsme hodně koncertovali, a těch vystoupení bylo tolik, že na vymýšlení nových věcí a na zkoušení nebylo tolik času. Myslím si, že dva a půl roku mezi studiovými nahrávkami není zas tak dlouhá doba. Věci, které postupně vznikaly, dospěly, a také jsme se vrhnuli jiným zvukem. Zkoušíme nové studio, protože se chceme posunout dále. Album vyjde zřejmě letos na podzim nebo začátkem příštího roku.

Neuvažujete o anglické verzi některých písní?

Když já mám velmi rád češtinu. Jsem takový češtinomol. Myslím si, že u anglických textů se ztrácí pro české posluchače takové to pověstné české kouzlo. Samozřejmě že kromě českých kapel poslouchám také zahraniční skupiny, které zpívají anglicky, nicméně u svých skladeb preferuji češtinu, takže zatím zůstaneme u českých textů.

Hrajete na spoustu nástrojů. Vzpomněl by jste si ovšem na nějaký nástroj, na který zatím hrát neumíte, ačkoliv jste se o to už pokoušel?

Už léta se snažím hrát na saxofon, ale pořád se mi to nedaří. A obávám se, že se mi to už ani nepodaří, protože na tento nástroj jsem měl začít hrát mnohem dříve. Ale umět na něj hrát by mě bavilo, protože zvuk saxofonu miluji. To samé platí také pro housle. Od kluků z cimbálové muziky Grajcar, která s námi absolvuje vánoční koncerty, jsem na Vánoce dostal právě housle, ale zatím na ně nedám ani tón. Mám je doma, ale stále si s nimi moc netykám.

Jakou náladu musíte mít, aby jste se pustil do komponování nových písní?

Jakoukoliv. Potom je však otázka, zda vznikne atmosférická nebo pozitivní záležitost, případně něco mezi tím. Spíše však preferuji pozitivní atmosféru, když panuje dobrá nálada. A je jedno, zda jsem v Ostravě, kde je mnoho inspirativních míst, nebo zda tvořím u rodičů na zahradě. Každopádně momentálně je mou největší inspirací můj syn.

Text: Petr Bidzinski, foto: Jiří Zerzoň

původní rozhovor na **www.tydeniky.cz**

Petr Bende

- ***Datum narození:*** 8. srpna 1977
- ***Místo narození:*** Ivančice
- ***Bydliště:*** Ostrava
- ***Vzdělání:*** Střední s maturitou
- ***Úspěchy:*** 2. místo v soutěži Česko hledá SuperStar 2005
- ***Oblíbený film:*** Tanec s vlky
- ***Oblíbená kniha:*** Dan Brown – Šifra mistra Leonarda
- ***Ideální dovolená:*** Cestování po památkách v Egyptě, návštěva hradů a zámků v České republice
- ***Oblíbený alkoholický nápoj:*** Pivo, víno, slivovice
- ***Oblíbený nealkoholický nápoj:*** Dobrý černý sypaný čaj, domácí bezová šťáva

pět golfových hřišť

golfový víkend v Ostravě

sport & relaxace

Hotel Park Inn Ostrava nabízí:
- zvýhodněné GREEN FEE přímo na recepci
- whirpool, sauna, fitness
- stylová restaurace & bar Bamboo
- hotelové taxi na Stodolní zdarma

dvoulůžkový pokoj od 716 Kč / osoba
(včetně snídaně a vstupu do wellness & fitness)

www.ostrava.parkinn.cz

Park Inn Hotel Ostrava
Hornopolni 3313/42, 702 00 Ostrava
info.ostrava@rezidorparkinn.com

park inn
Hotel Ostrava

inzerce

Moravský Metropol, Severočeský Metropol, Západočeský Metropol, Pražský Metropol - noviny, které čte 850 000 domácností v celé ČR

Hromadné in-line bruslení v Ostravě

Celkem třikrát se večerními ulicemi Ostravy proženou in-line bruslaři. Takzvané HEPA BladeNights se uskuteční 4. července, 25. července a 29. srpna.

Nejedná se o žádné závody, ale jde o organizovanou hromadnou jízdu in-line bruslařů za doprovodu policejních vozů a vyhrávající hudby. *„Akce začíná hromadným výjezdem, a to úderem dvacáté hodiny a třicáté minuty. Konec je naplánován před desátou hodinou večerní. Ze zkušeností z jiných měst mohu prohlásit, že se tento harmonogram daří dodržovat. Během jízdy také zastavujeme, abychom peloton bruslařů udrželi co nejvíce kompaktní. Mezi zastávkami pak může být tempo rychlejší. Snažíme se zkrátka vyhovět opravdu všem. Každopádně začátečníkům doporučujeme napřed trošku potrénovat, aby jízdu bezpečně zvládali. Návštěvnost na těchto akcích v jiných městech České republiky se pohybuje od sto do čtyři sta lidí. Podobnou účast očekáváme také v Ostravě,“* prozradil Tomáš Lokša z organizátorského týmu.

Pohodová vyjížďka začíná na Prokešově náměstí před Magistrátem města Ostravy, pokračuje se přes Komenského sady na silnici Muglinovskou, poté se pojede po Mexické ulici směrem k silnici Bohumínská. Následně se účastníci přes Sýkorův most, Sokolskou třídu dostanou zpět na Prokešovo náměstí. Délka navržené trasy činí 6,2 kilometru s tím, že se tento okruh jede dvakrát. Celkem tedy trať měří 12,4 kilometru. *„Je všeobecně známo, že aerobní pohybové aktivity mají pozitivní vliv na zdraví člověka. Jsou tou nejlevnější a nejúčinnější prevencí v boji proti civilizačním chorobám, jako například hypertenze, obezita, s ní spojená artróza a podobně. Při správném provozování těchto aktivit dochází ke zvýšení efektivity práce srdce, ke zvýšení pružnosti a pevnosti vazů, ke zlepšení ohebnosti kloubů a také ke zvyšování tělesné zdatnosti a celkově ke zkvalitnění životního stylu. Zároveň se snažíme propagovat in-line bruslení,“* připojuje na závěr Tomáš Lokša několik důvodů, proč se začaly tyto vyjížďky organizovat.

Text: Petr Bidzinski, foto: archiv

Noční prohlídky Dolu Michal

Na Dole Michal chystají noční prohlídky povrchových částí dolu. Ty se budou konat každý prázdninový pátek od 21.00 hodin. Začíná se 3. července, přičemž plán zahrnuje devět komentovaných prohlídek.

„Jde o novinku, kterou nabízíme návštěvníkům v této sezóně poprvé. Ve spolupráci s Hlavní báňskou záchrannou stanicí bylo nutno vybudovat osvětlení po celé trase prohlídky a zajistit a zprovoznit originální nabíjecí stojany s hornickými lampami. Tato akce se bude opakovat vždy o prázdninách. V případě zájmu je však možné si domluvit pro minimálně pětičlennou skupinu jiný libovolný termín,“ prozradil správce objektu Alexandr Zaspal, a doplnil: *„Prohlídka v této sezóně povede po stávající trase. Návštěvník nafasuje důlní známku, poté si sám spustí svůj hák s přilbou a brašnou. V lampovně mu proti známce bude vydán funkční kahan, který si uloží do brašny a připevní na helmu. Z místnosti lampovny již zbytek prohlídky absolvuje ve tmě pouze s rozsvíceným kahanem. V příští sezóně dojde k úpravě návštěvnické trasy, která se bude lišit od té současné a návštěvníky zavede do suterénních prostorů. Do těch je momentálně vstup zakázán.“*

Součástí devadesátiminutové prohlídky bude výklad odborných průvodců. *„Počet návštěvníků je omezen na dvacet osob, proto doporučujeme telefonickou nebo emailovou rezervaci,“* dodal Zaspal. *(red)*

Efektivní zhubnutí do dvou týdnů

Stále nejste spokojeni s tím, jak vypadáte, i když se dovolená u moře kvapně blíží? Chtěli byste zhubnout pár kilo do plavek, ale nevíte jak na to? Poradíme vám, jak se během dvou týdnů zbavit několika přebytečných kilogramů snadno, rychle a bez následného jojo-efektu.

Poradna pro štíhlou linii
na adrese **Dvorní 760 v Ostravě-Porubě**
(naproti VŠB, bývalá Česká spořitelna)
kontakt: 605 935 394, nesitova@centrum.cz

Hubnutí z tukových zásob

Nabízíme:
- ucelený program pro hubnutí
- individuální cvičební program
- individuální dietní plán: ketogení dieta, redukční dieta, kombinované diety, nastavení správných stravovacích návyků

Navíc:
- individuální dietní rozpisy dle možností a zdravotního stavu
- vážení na speciální váze Tanita

Dieta Protifast:
- ztrácíte na objemu, jelikož hubnete z tukových zásob
- naučí vás stravovat se pravidelně díky jednoduché přípravě jídla
- v nabídce je přes 30 druhů jídel, v zastoupení slaná i sladká, polévky, omelety, pudingy, palačinky, oříšky, atd.

Neměli byste ovšem přeceňovat své síly. Zhubnout několik desítek kil za pár týdnů je přece nesmysl.

Je reálné, že během dvou týdnů zhubnete maximálně pět kilogramů. Jak toho dosáhnout? Pravidelně jezte po malých porcích čtyři až pětkrát za den. Stanovte si dietní plán, ve kterém se budete vyhýbat jednoduchým cukrům (např. čokoládám, müsli tyčinkám a dalším sladkostem), živočišným tukům a potravinám s vysokým podílem tuku (např. uzeninám nebo jogurtům, sýrům a mléku s vysokým obsahem tuku) jako čert kříže. Minimálně třikrát denně konzumujte čerstvou zeleninu a ovoce a samozřejmě dodržujte pravidelný pitný režim – optimální je, abyste vypili minimálně dva až tři litry neslazených tekutin denně.

Snižování hmotnosti by mělo být doprovázeno určitou tělesnou aktivitou, při které půjdou kila snáze dolů. V letních měsících doporučujeme plavání, aqua aerobic, jízdu na in-linech, běh, turistiku nebo jízdu na kole. Pamatujte, že vybranou tělesnou činnost byste měli provozovat zhruba jednu hodinu třikrát do týdne, jinak bude její účinek na vaši tělesnou schránku takřka nulový.

Jestliže budete chtít, aby se pracně shozené kilogramy znovu nevrátily, měli byste se zamyslet nad úpravou svého životního stylu, kam spadá nejen změna jídelníčku, ale i provozování pohybových aktivit.

Text: Alena Štouračová, foto: archiv

METROPOL krátce

Obnova Zámeckého parku ve Frýdku-Místku

Okolí Zámeckého parku ve Frýdku-Místku čekají změny. Rozpočet na parkové úpravy v této lokalitě počítá s investicí ve výši devatenáct milionů korun. Plánovaná investice přinese mimo jiné zámecké zahradě vycházkový okruh.

„Obnovené trasy původních chodníků maximálně využívají příznivý původní terén, čímž se minimalizují náklady spojené s náročnými terénními modelacemi. Nosným kompozičním a provozním prvkem zahrady bude obnovená vyhlídka,“ upozornil náměstek primátora Michal Pobucký, který má evropské dotace na starosti.

Součástí změn je také přestavění a rozšíření nefunkčního schodiště, které spojuje jižní přístupovou cestu s návrším vyhlídky. Při východním úpatí svahu vyhlídky se počítá s obnovením odpočívadla se sezónním zastřešením. Zároveň přibudou parkové lavičky s odpadkovými koši a stožárové osvětlení. Dojde však také na další úpravy. *„Málo funkční odpočívadla s betonovými opěrnými zdmi a původními herními prvky budou odstraněna. Zdejší rekultivované násypy stavebního odpadu projdou terénními úpravami, které zajistí plynulý přechod svažitého terénu na horní rovinatou část území. Terasa lemující frontu obytných domů je koncipována jako vyhlídková promenáda s četnými odpočívadly, atraktivními trvalkovými záhony a novým dětským hřištěm,“* přiblížil Michal Pobucký.

Cílem projektu je rekonstrukce infrastrukturní části Zámeckého parku a výstavba infrastrukturního základu pro nový park Jižní svahy. Do budoucna se také počítá s výsadbou zeleně, aby parky přispěly ke zkvalitnění životního prostředí ve městě. *(met)*

... máte na originál

- Široká nabídka rekreačních a sportovních člunů s využitím pro celou rodinu, 2-4 m
- Ekologické 4taktní závěsné lodní motory 2,3HP - 225HP
- Nízká spotřeba paliva

Výhodné ceny setů již od 36.490,-

Nejširší nabídka ekologických závěsných motorů na světě od 2,3 do 225 HP

na lodní motory

HONDA MARINE

Značková prodejna HONDA:
Ostrava - Vítkovice, BG Technik,
Místecká x Rudná, tel.: 596 781 718

Více informací o prodejcích na tel.: 606 410 088 nebo na:
www.hondamarine.cz
www.honda-stroje.cz

MORAVSKÝ METROPOL ve stojanech sítě Grand Princ na Českých drahách

inzerce

Ondrášek pomáhá v nesnázích

Psal se rok 2004, když Sylva Vartová zprovoznila Mobilní hospic Ondrášek. Stalo se tak poté, co se musela vyrovnat s vlastní rodinnou tragédií.

Práce v mobilním hospici je psychicky i fyzicky velmi náročná. Lidé s dobrým srdcem ji však zvládají.

Úkol Mobilního hospice Ondrášek spočívá v tom, aby nevyléčitelně nemocní pacienti důstojně prožili závěrečnou etapu svého života. Ta díky zaměstnancům hospice a jejich obětavosti probíhá přímo v rodinném kruhu. Prvořadý je individuální přístup k nemocným. Za samozřejmost lze považovat fakt, že se respektují přání a nároky pacientů a jejich rodin. *„Poprvé jsem se setkala s hospicovou péči v době, když jsem ještě pracovala v Ostravské charitě. Tato služba mě začala přitahovat zřejmě díky její smysluplnosti. Když člověk pomáhá druhému v jeho těžkém období, sám je obdarovaný jeho vděčností. Ale nepopírám, že ne vždy je všechno ideální. Občas nastávají také období splínu a únavy,“* informuje vrchní sestra Mobilního hospice Ondrášek Bronislava Husovská, přičemž doplňuje, že nejvíce vlastní energie se získává z milé zpětné vazby, kterou jim na oplátku adresují nemocní a jejich rodiny. Ochranu před vyčerpáním z práce pak přinášejí odpočinek, pravidelná supervize a radost z dobrého kolektivu.

Roční provoz společnosti se zastavuje u částky kolem dvou milionů korun. Třistatisícové dotace z Moravskoslezského kraje a z ostravského magistrátu na všechno nestačí. *„Bez peněz od sponzorů bychom existovat nemohli. Děkuji všem, kteří nám někdy pomohli. Namátkou mohu jmenovat například skupinu Vypsaná fixa nebo hokejistu Rostislava Olesze,“* prozrazuje Sylva Vartová.

Každé zaměstnání má své plusy a minusy. Nejinak je tomu také v případě, pokud člověk pracuje v mobilním hospici. *„Výhody vidím v tom, že se jedná o zajímavou práci, která není stereotypní. Každý den je jiný, přičemž poznáváme milé a zajímavé lidi. Od těžce nemocných se hodně učíme a hlavně vnímáme hodnotu samotného života. Nemám hrůzu ze smrti, i když strach mít budu. Nevýhodou je častá psychická i fyzická únava. Nevím, jak dlouho se dá tato práce dělat, ale prozatím si nedokáži představit jinou, kterou bych vykonávala,“* říká Bronislava Husovská.

Denní směna pro zdravotní sestry začíná v sedm hodin ráno. *„To si předáme službu. Sestra, která sloužila odpolední a následně pokračovala v noční pohotovosti, informuje důkladně o stavu a potřebách našich pacientů. Pak si nachystáme zdravotní pomůcky, materiál a léky, dohodneme se, kdo kde půjde na návštěvu a vyjedeme do terénu. Odpoledne se vrátíme a předáme službu odpolední zdravotní sestře. Kromě návštěv nemocných přijímáme nové pacienty do hospicové péče, navštěvujeme jejich praktické lékaře a jednou týdně máme schůzku celého týmu. Na schůzce hospicového týmu konzultujeme společně s lékaři našeho hospice, jak dál budeme pokračovat v péči u každého pacienta,“* popisuje na závěr všeobecně platný pracovní program Bronislava Husovská.

Text: Metropol, foto: archiv

Oranžová hřiště umožňují bezpečné sportování

Nadace ČEZ zahájila v roce 2003 projekt Oranžová hřiště. Díky tomu už bylo na celém území České republiky vybudováno 144 dětských a sportovních hřišť. Na Moravě a ve Slezsku jich je 17.

V Moravskoslezském kraji se s nimi můžeme setkat například v Ostravě, Orlové, Karviné, Novém Jičíně nebo v Českém Těšíně. Brzy však své brány otevřou další, a to mimo jiné v Krnově, Smilovicích nebo ve Šternberku. Jejich nesporná výhoda spočívá v tom, že přispívají k bezpečnosti dětí, které si na nich hrají. *„Konkrétně jde o to, že disponují kvalitním dopadovým povrchem. Dbá se na to, aby se dítě v případě pádu nezranilo. Veškeré herní prvky jsou pevně zabetonovány a přichyceny, tudíž nedochází k jejich odchlipování. Samozřejmostí je, že na hřištích nenajdeme žádné ostré hrany. Co se týká pískovišť, tak ta jsou vždy udržována,“* upřesnila ředitelka Nadace ČEZ Lucie Speratová s tím, že Oranžová hřiště tedy splňují přísné bezpečnostní normy Evropské unie.

Oranžová hřiště jsou zárukou bezpečí. Na tomto argumentu se shodnou jednak děti, ale také jejich rodiče.

O konečné podobě a finálním vzhledu daného hřiště už rozhoduje samotná obec. Žádné přesné parametry, jak musí areál vypadat, Nadace ČEZ nenařizuje. Pouze se dohlíží na to, aby vše bylo bezpečné. *„Obec zajistí to, v jaké lokalitě hřiště postaví a také to, pro jakou cílovou skupinu bude hřiště určeno,“* uvedla Lucie Speratová, a doplnila: *„Stejně si obec může vybrat, zda chce vybudovat sportovní, nebo dětské hřiště. Prvně jmenovaná se nacházejí většinou u základních škol. Převládá u nich multifunkční využití. Dají se na nich provozovat různé míčové sporty, jako například volejbal, basketbal nebo malá kopaná. Dětské hřiště se obvykle staví v areálu mateřských škol nebo někde na sídlištích. Prostě tam, kde k nim budou mít snadný přístup maminky s dětmi. Podle potřeby na nich nechybějí skluzavky, houpačky nebo prolézačky.“*

Je nezpochybnitelné, že hřiště jsou přínosná také z toho důvodu, že podporují socializaci dětí. Při hrách se rozvíjejí mezilidské vztahy. *„O projekt je mezi obcemi velký zájem. Jednou ročně vyhlašujeme grantové řízení s tím, že nám obce mohou posílat své žádosti. Ty posoudíme, a nakonec některé z nich vybereme. Každý rok tedy přispějeme k výstavbě přibližně třiceti Oranžových hřišť v České republice. Zájem je však mnohem větší. Nicméně v projektu rozhodně chceme pokračovat. Čím více Oranžových hřišť bude, tím lépe. Žádné konečné číslo, kolik těch hřišť má být vybudováno, stanoveno nemáme,“* řekla na závěr Lucie Speratová.

Text: Petr Bidzinski
Ilustrační foto: archiv

Kompletní bonusový program najdete na:
www.cd.cz/cdbonus

inzerce

kapr & kapří svět
www.kapr-kaprisvet.cz
www.casopis-rybar.cz
Rybář

Čeladenská ABECEDA

Čeladenské náměstí 2008

A. Východiska

Příchodem Pavla Lukši do vedení obce v roce 1994 se zcela změnil pohled na zaměření veřejných investic a jejich úlohu v dalším rozvoji obce.

Krédem starosty bylo vždy přesvědčení, že veřejné investice, resp. investice do základní technické a dopravní infrastruktury z veřejných zdrojů, jsou zcela klíčové pro další rozvoj obce, který musí být dále založen zejména na realizaci privátních investic v souladu se schváleným územním plánem obce.

Další směřování obce bude v příštích letech spočívat hlavně ve zvyšování kvality života jejích obyvatel. K tomu přispěje zlepšování životních podmínek v Čeladné prostřednictvím projektů v oblasti rozvoje služeb a technické infrastruktury. Období extenzivního rozvoje se stává minulostí a obec bude nadále působit výhradně v roli koordinátora zmíněných aktivit. Ty musí být v souladu s potřebami jejích obyvatel tak, aby považovali Čeladnou za příjemný a bezpečný domov.

Ambice obce Čeladná získat v budoucnu statut lázeňského místa jsou mimo jiné založeny také na výjimečné kvalitě ovzduší, která dlouhodobě vykazuje nadprůměrné hodnoty srovnatelné s vyhledávanými lokalitami klimatických lázní nejen v České republice.

B. Ohlédnutí do historie

„Osudové osmičky“ v životě obce:

- 1988: tzv. ticho po pěšině
- 1998: rozhodnuto o výstavbě obecního náměstí
- 2008: dokončena výstavba nové moderní radnice, celkový objem investic v obci za posledních 10 let přesáhl 1 miliardu Kč.

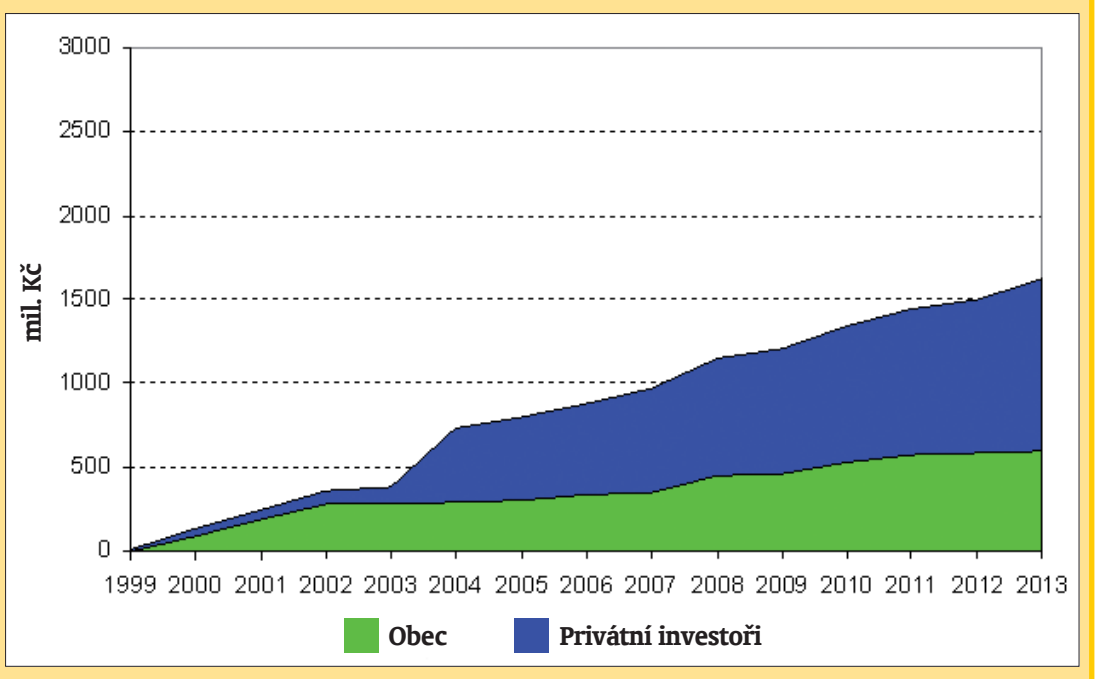
Na začátku dynamického rozvoje Čeladné stálo rozhodnutí vedení obce a jeho zastupitelstva vybudovat nové centrum obce na místě bývalých kasáren. Tímto krokem byla zahájena etapa dynamického rozvoje obce, jejímž hlavním výsledkem je, že Čeladná dnes patří mezi vyhledávané lokality rodinného bydlení v nádherném prostředí Moravskoslezských Beskyd.

C. Pohled do budoucnosti

Obec bude i nadále v maximální možné míře využívat veřejné zdroje k realizaci dalších projektů, ty však budou výhradně zaměřeny na budování technické infrastruktury a infrastruktury služeb směřujících ke zlepšení života obyvatel Čeladné a zachování kvality životního prostředí v obci.

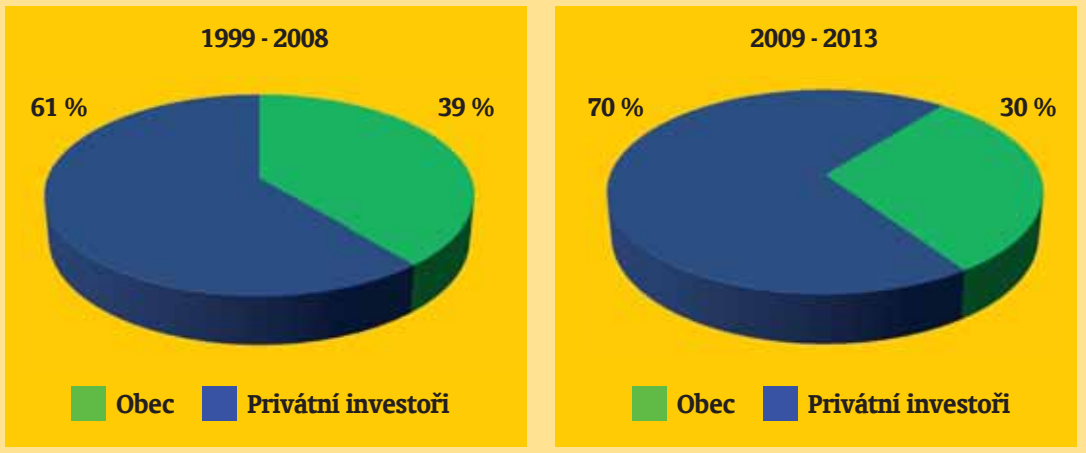
Probíhající výstavba kruhového objezdu u kostela.

Podíl obce a privátních investorů v letech 1999 - 2013



Procentuelní podíl obce a privátních investorů

v letech 1999 - 2008 a 2009 - 2013



Zdroj: evidence a plán obce a rozhodujících privátních investorů

V grafu je přehledně zobrazeno, jak investice obce v budoucích letech, resp. do konce programovacího období Evropské unie, budou i nadále držet žádoucí trend klíčové role veřejných investic pro rozhodování privátních investorů. Tímto se potvrdí správnost rozhodnutí vedení obce a zastupitelstva o nové investiční strategii obce, které spočívá pouze v roli koordinátora dalšího rozvoje, ne pouze jeho výhradního sponzora.

Čeladná the heart of Beskydy mountains
www.celadna.cz
inzerce

Rozhovor se starostou Čeladné Pavlem Lukšou

Pane starosto, baví vás ještě starostování v Čeladné?
Tak takovou otázku jsem už dlouho nedostal… A víte, že ještě stále baví?! Někdy, a bývá to upřímně řečeno poslední dobou častěji než v minulosti, si říkám, jestli už toho všeho nebylo za těch patnáct let dost, jestli bych si už neměl dát pokoj a nechat to „věčné“ shánění peněz pro obec na někom jiném. Ale taky si říkám, že ještě pár věcí schází dodělat, a pak už toho asi opravdu nechám…

Můžete prozradit, co to je, těch „pár věcí“?
Myslím si, že přišel čas, aby se obec zaměřila hlavně na projekty, které život jejím obyvatelům zpříjemní a mělo by jít hlavně o služby a projekty technické infrastruktury. Konkrétně chystáme v létě zahájení výstavby nové tělocvičny u základní školy, která nahradí již nevyhovující současný objekt. Nová hala svým vybavením umožní pořádání celé škály různých sportovních akcí na amatérské i profesionální úrovni, které bude moci sledovat víc než 300 sedících diváků. Poskytne veřejnosti možnost protáhnout si tělo ve fitcentru a našim spolkům využít nové klubovny. Do Regionálního operačního programu regionu soudržnosti NUTS II Moravskoslezsko (pozn. redakce: jde o krajský program pro čerpání peněz ze strukturálních fondů EU), ze kterého bude financována také stavba tělocvičny, jsme podali projekt na revitalizaci prostoru bývalého koupaliště. Pokud uspějeme, a já pevně věřím, že ano, tak se centrum obce zbaví svého posledního „vředu“, který představují zpustlé objekty koupaliště, bývalé restaurace a technické objekty a v budoucnu na tomto místě vznikne tolik potřebný park a doufejme, že také společensko-rekreační areál. Připravujeme také projekt chodníku, který by měl vést od křižovatky na Podolánky až k Beskydskému rehabilitačnímu centru. A pár dalších podobných infrastrukturních projektů je ve stádiu počátečních úvah…

Takže obyvatelé Čeladné jsou určitě spokojeni, že se jejich obec tak slibně rozvíjí?
Mám-li být upřímný, tak někdy už ani nevím… Často slyším kritiku toho, že už tady není takový klid jako kdysi a že už bychom s tím „rozvojem“ měli raději přestat a podobně. Na druhou stranu za mnou chodí spousta hlavně mladších lidí, kteří jsou rádi, že zde mohou žít a uvědomují si, že možnosti, které zde jsou a ještě doufám budou, by stěží našli jinde. A je to tak asi přirozené a stále více si uvědomuji, že vedení obce musí umět naslouchat všem těmto hlasům.

Pane starosto, a teď trochu z jiného soudku - jste jedním ze zakládajících členů nové politické strany TOP 09 – bude mít tato skutečnost nějaký vliv na vaše starostování v Čeladné?
Účast na založení TOP 09 je pro mě osobně velmi důležitým krokem. Politickou stranu člověk nezakládá každý den a už vůbec ne s tak kvalitními partnery, jako je tomu u TOP 09. Doufám a je to mou ambicí, abych spoustu věcí, které jsem se naučil v komunální i krajské politice (pozn. redakce: Pavol Lukša je bývalý úspěšný první náměstek bývalého hejtmana Moravskoslezského kraje Evžena Tošenovského a v současnosti krajský zastupitel), mohl uplatnit i v TOP 09 a přispět tak k jejímu úspěchu v nadcházejících parlamentních volbách. A pokud jde o vliv na moje starostování, tak doufám, že bude jen pozitivní. Mám tím na mysli soustředění se na skutečné problémy, které dnes lidi v obci a nejenom v ní trápí, a nabízení jejich reálných nikoliv populistických řešení. Lidé, kteří mě znají, vědí, že není mým zvykem rozdávat plané sliby, ale tvrdě a realisticky pracovat a pomáhat a to nejen „za pěkného počasí ale i v dešti, mrazu či větru“.

Pane starosto, děkuji Vám za rozhovor a přeji hodně úspěchů jak v práci na Čeladné, tak v TOP 09 v nadcházejících parlamentních volbách.

Text: ICH, foto: archiv

Fotoprocházka Čeladnou...

Beskydské rehabilitační centrum - lázeňský dům Lara 2008

Venkovní sportoviště u ZŠ 2008

Připravovaný objekt nové tělocvičny 2010

Areál golfového klubu

Dům s pečovatelskou službou 2002 - v pozadí čeladenské náměstí

www.celadna.cz
Čeladná the heart of Beskydy mountains
inzerce

DYS mojecallcentrum

PRÁCE Z DOMOVA

V případě zájmu či dotazů volejte 225 330 226
nebo pište na homeoffice@dsczech.cz

Maizie Williams z Boney M se těší na Štěrkovnu!

původní rozhovor na www.tydeniky.cz

Taneční hit letošního léta se jmenuje Boney M. Tato kapela vystoupí 18. července na exkluzivním koncertě na hlučínském jezeře Štěrkovna. Nic není nemožné, naznačuje Maizie Williams, zpěvačka této legendární skupiny, v jedné z následujících odpovědí, a má pravdu. Potvrdilo se to také v souvislosti s tímto interview.

Rozhovorů s Boney M je možná méně než tolik pověstného šafránu. Diskotékoví hrdinové nejedné generace se totiž s novináři už delší čas nebaví. Nicméně nám se podařilo s charismatickou Maizie Williams porozprávět, přičemž je jasné, že si tento jedinečný zážitek nemůžeme nechat pro sebe…

■ **Mohla byste na úvod prozradit, jaký byl ten zásadní moment, který vás přivedl k muzice, respektive k tomu, že jste začala zpívat v kapele?**

Dá se říci, že šlo o přirozený vývoj. Zpívala jsem už ve školním sboru, pak také v divadlech. Nicméně za nejdůležitější okamžik, který navždy ovlivnil můj život, můžeme považovat chvíli, kdy jsem se stala členkou skupiny Boney M. Bylo to v Německu, a psal se rok 1976. Bylo to jako sen, který se stal skutečností. Nic podobného jsem vůbec neočekávala, ale ono se to stalo. Opravdu jsem tenkrát měla pocit, že sním, a pořád jsem tomu, že máme takový úspěch, nemohla uvěřit. Byl to úžasný pocit.

■ **Mezi množstvím vašich světově proslulých hitů figuruje také skladba Rasputin. Co vás vedlo k tomu, že zpracujete zrovna tohle téma? Vzhledem k tomu, že skutečný Rasputin byl poměrně kontroverzní člověk. Sice se o něm říkalo, že disponuje léčivými a vizionářskými schopnostmi, ale zároveň tento rodák ze sibiřské vesnice Pokrovskoje vedl docela prostopášný život…**

V podstatě to už zaznělo v té otázce. Rasputina jsme si vybrali z toho důvodu, že šlo o velmi zajímavou story založenou na skutečných událostech. Jak asi víte, všechny naše písničky jsou ovlivněny skutečnými životními příběhy. Stejně i taková Daddy Cool… Prostě někdo přišel s návrhem, abychom zkusili napsat píseň o Rasputinovi. To znamená song, který souvisí s ruskými dějinami. Nám to připadalo jako velmi zajímavý nápad, takže jsme se do něj pustili, a skladbu nazpívali. Nakonec se nám tato píseň zalíbila natolik, že jsme ji umístili na naše třetí album Nightflight to Venus.

■ **Tohle bude zřejmě pro mnohé nové zjištění, že se zaměřujete výhradně na skladby s reálným podtextem…**

To je možné… Ale na tom je založena tvorba skupiny Boney M. Prostě vycházíme ze skutečných událostí, veškeré naše texty mají pravdivý základ, nesestavujeme žádné vymyšlené příběhy. V podstatě i těmito prvky a tím, že píšeme o životních peripetiích skutečných lidí, se může jevit naše hudba zajímavá pro tolik lidí…

■ **Tuto skutečnost bychom mohli považovat také za jednu z příčin toho, že skupina Boney M stále koncertuje, zatímco většina vašich hudebních souputníků ze sedmdesátých let, už dávno neexistuje…**

Máte pravdu. Je to takové naše tajemství, které nás neustále udržuje naživu. Vždyť opravdu téměř všechny skupiny ze sedmdesátých let už zanikly, nebo si na ně nikdo vůbec nepamatuje.

■ **Co se vám vybaví, když se řekne Česká republika?**

Především to, že jde o překrásnou zemi. Opravdu miluji Českou republiku. Už jsme u vás koncertovali několikrát, a já osobně mám na tuto zemi samé nádherné zážitky. Na červencový koncert se velmi těším!

Text: Petr Bidzinski (spolupráce na anglickém překladu Eva Neuvirtová), foto: archiv

METROPOL horoskop

Beran 21. 3. - 20. 4.
Dejte si nejdřív studenou sprchu, než se pustíte do dalšího hazardního podniku. Nemůžete čekat, že vám peníze nebo skvělá kariéra spadnou z nebe. Bohužel budete muset cílevědomě a pilně pracovat.

Býk 21. 4. - 21. 5.
Pokud si nejste výběrem vašeho miláčka úplně jistí, přihlédněte k tomu, že nejméně vhodní jsou partneři narození ve znamení Lva a Štíra, ovšem šťastní můžete být s lidmi narozenými ve znamení Panny nebo Kozoroha.

Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Uklidnit vaše divoké srdce není snadná záležitost. Vaše citové vztahy jsou permanentně složité a ani vy sami vlastně nevíte, co od nich očekáváte a jak je chcete řešit. Ale mohou vás překvapit partneři.

Rak 22. 6. - 22. 7.
Řešíte příliš mnoho věcí najednou, proto se vám stává, že někdy nevíte kudy kam. Vypusťte některé problémy z hlavy a snažte se soustředit na jednu věc. Možná se to ostatní vyřeší přirozenou cestou.

Lev 23. 7. - 23. 8.
Pokud vám chybí láska, rychle s tím něco udělejte, jinak se utrápíte. Jste lidé, kteří bez lásky nemohou žít a jste schopni pro ni i hodně obětovat. Musíte ovšem přehodnotit vaše příliš vysoké ideály a představy.

Panna 24. 8. - 23. 9.
Začněte plánovat dovolenou, můžete se tím skvěle odreagovat od přízemních starostí. Magickými místy spojenými s vaším znamením jsou Alsasko, Brazílie nebo Sýrie, města Rhodos a Jeruzalem.

Váhy 24. 9. - 23. 10.
Občas hodnotíte lidi jen podle jejich zevnějšku a věcí, které je obklopují, méně vás zajímá, jak to vypadá „uvnitř“. Vyhýbáte se vytvořit si vlastní názor, což je sice nekonfliktní, ale dost slabošské.

Štír 24. 10. - 22. 11.
Bojujete otevřeně proti pokrytectví, a to se vám nemusí zrovna vyplatit ve vaší profesní dráze. Přesto, že jste na útok připraveni a umíte se mistrovsky bránit, máte i slabiny, kterých protivník zkusí využít.

Střelec 23. 11. - 21. 12.
V poslední době příliš často holdujete všem neřestem, jakými jsou alkohol, nikotin i drogy. Možná by bylo pro vás dobré se na nějaký čas stáhnout a přemýšlet, proč se tak bezhlavě řítíte do jámy lvové.

Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Pracovně se vám daří ve všem, na co sáhnete, ale v mezilidských vztazích to trochu vázne. Svých vítězství nedosáhnete lehce, jste odkázáni jen na vlastní síly a nemůžete počítat s podporou druhých.

Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Často trpíte bolestmi hlavy, proto nepřetěžujte svoji nervovou soustavu. Bolesti zkuste léčit pobytem v přírodě a pohybem na čerstvém vzduchu. Nejezte těžká a sytá jídla, ale sklenku vína si klidně dopřejte.

Ryby 20. 2. - 20. 3.
Pokud máte pocit, že jste totálně selhali, určitě vás na nohy postaví výrok slavného režiséra Woodyho Allena – „To jediné, co mne ještě drží nahoře, je moje vlastní selhání.“. No comment!

Sestavila: Ludmila Petříková

Nikoliv věkem, nýbrž nadáním se dosahuje moudrosti, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Na **dárkový balíček Nivea Visage – EXPERT LIFT** se může těšit **Josef Neděla, Ahepjukova 4, 702 00, Ostrava 1.** Pro úspěšného vylosovaného luštitele dnešní křížovky je připravena publikace **Nová kniha Etikety od Ladislava Špačka**. Vyluštěnou tajenku zašlete nejpozději do **28. července 2009** buď v elektronické podobě včetně svého jména, příjmení, adresy a telefonního čísla na e-mail: **krizovkamorava@tydeniky.cz**, nebo poštou na adresu: **Hlučínská1092/55 a, 747 14 Ludgeřovice**. Těšíme se na vaše odpovědi.

inzerce

Prožíváte tady svá nejlepší léta, prožijte zde i ty **nejkrásnější chvíle**.

V Moravskoslezském kraji jsme proto podpořili celou řadu projektů, díky kterým se můžete vy i vaše děti věnovat svým oblíbeným sportovním i kulturním aktivitám.

- **Oranžová hřiště:** Ostrava (5 sportovních hřišť), Český Těšín (sportovní hřiště s dětskými atrakcemi), Bohumín (sportovní hřiště), Orlová (sportovní hřiště), Karviná (2 hřiště – sportovní a dětské), Nový Jičín (dětské hřiště se sportovní asfaltovou plochou)
- ▲ **Podpora kultury:** Colours of Ostrava
- ■■ **Podpora sportu:** ČEZ Street hockey 2009 (Ostrava), ČEZ Aréna (Ostrava), HC Vítkovice Steel (Ostrava)

SKUPINA ČEZ

www.cez.cz/regionum

inzerce

Pěkný den, vážení a milí čtenáři!
Rok se sešel s rokem a kalendář nám opětovně hlásí letní prázdniny. Asi nejvíce se z nich radují ti, kteří jsou ještě školou povinni. Na dva měsíce přestane platit povinnost pravidelně docházet do škol. Možností, co během této doby podniknout, je naštěstí dost. Zda však půjde o efektivní a smysluplné využití volného času, to už záleží na tom konkrétním žákovi, či studentovi. Na nich také je, aby své výhody nepromarnily v nicnedělání a neproměnily je ve stereotyp, který jim bude brát daleko více energie než každodenní sezení ve školních lavicích. A přitom ani nebudou muset mít ruce za zády.
Dá se předpokládat, že v případě příznivého počasí vyhraje u teenagerů úprk na koupaliště, respektive k vodním areálům. Ostatně kdo by se také divil. Třeba však někomu přijde vhod rovněž některá z našich informací. Jistě se vyplatí absolvovat noční prohlídku Dolu Michal nebo vyrazit na hromadnou in-line bruslařskou projížďku podvečerní Ostravou.
Jak známo zpěvák a kytarista Petr Bende má o zábavu postaráno. Nedávno narozený syn Matyas mu ani nedovolí, aby se zabýval zbytečnostmi. Nemluvě o tom, že právě v těchto dnech Petr Bende připravuje ve zlínském nahrávacím studiu materiál pro třetí studiovou desku. Mimochodem dokázali byste dneska z hlavy a bez nápovědy vyjmenovat všechny účastníky, kteří se objevili ve finále soutěže Česko hledá SuperStar? Co si budeme nalhávat. Pro většinu by to asi byl nadlidský úkol. Holt, i sláva je někdy pomíjivá… A mnohdy ani nezačne, ačkoliv se mnozí za celebrity považují. Jen silní a kvalitní přežijí.
Jednou z lahůdek tohoto čísla je nepochybně rozhovor s Maizie Williams, to znamená zpěvačkou kapely Boney M (jeho kompletní verzi potom najdete na našich internetových stránkách www.tydeniky.cz). Kdo by neznal rozjařeně žhavé písně, jako například Rasputin, Dady Cool, Rivers of Babylon nebo One Way Ticket. Jistě se s nimi setkáte také v červenci na hlučínském jezeře Štěrkovna, kde kapela Boney M vystoupí. Nutno podotknout, že Maizie patří společně s Bobby Farrelem, Liz Mitchell a Marcii Barrett do originální sestavy této legendární čtveřice. Nejedná se tedy o žádný revival. A jen tak mezi řečí. Také vás zaráží, kolik revivalových skupin vzniká v České republice a jak je možné, že jsou tak populární? Nevypovídá to o našem národě více, než si chceme přiznat?
Každopádně si do sytosti užívejte sluníčka a plnými doušky si vychutnávejte letní dny. Příští měsíc za vámi opět zavítáme s dalšími zajímavými novinkami.

Petr Bidzinski
šefredaktor
bidzinski@tydeniky.cz

tip na výlet

Čeladná vyzývá ke golfovým radovánkám

Obec Čeladná patří mezi nejpůvabnější místa Moravskoslezských Beskyd. Její počátky hledejme s největší pravděpodobností v 15. století.

S první písemnou zmínkou o vesnici Čeladná se však setkáme až na konci 16. století, a to v urbáři hukvaldského panství z roku 1581. Podle pověsti je její název odvozen od čeládky, která zde docházela z nedalekých Hukvald. Turisty na Čeladné láká nejen její nádherná okolní příroda se spoustou potoků a říček, ale také fakt, že tato vesnice nabízí kvalitní sportovní vyžití.
Pro golfové nadšence je určen Prosper Golf Resort Čeladná. Tento areál se nachází na ploše 140 hektarů, přičemž k dispozici jsou dvě mistrovská osmnácti jamková hřiště. Konkrétně se jedná o The New Course a The Old Course. Co se týká hřiště The Old Course, tak na něm mohou hrát pouze muži s maximálním handicapem 28 a ženy s maximálním handicapem 36. Ti, kteří mají vyšší handicap mohou toto hřiště využít jen v případě doprovodu hráče, který splňuje výše uvedené požadavky. Hra je samozřejmě možná jen po zaplacení poplatku. Nezbytností jsou golfový oděv a golfová obuv.
Tréninkové plochy zahrnují čtyřiadvacet krytých odpališť, přičemž tyto odpaly lze provádět z rohoží nebo z trávy. Dále lze vyzkoušet cvičný chipping green, putting green s devíti jamkami, případně Full Swing Simulatory, na které je dovoleno vstupovat pouze v golfovém oděvu a v lehké sálové obuvi. Cvičná odpaliště a cvičné jamkoviště je také možné otestovat v zimní hale. Golfovou akademii vede Pablo Novo Hojas. Profesionální trenér, který mimo jiné získal certifikát španělské golfové federace a vyhrál více než osmdesát amatérských turnajů.

V areálu nechybí ani klubovna s bohatým zázemím pro golfisty, vkusně zařízená restaurace Golf nebo luxusní Mountain Golf Hotel, který evokuje alpský styl; případně se doporučuje navštívit moderní jízdárnu Prosper Horse Ranch.
A právě v tomto největším středoevropském golfovém resortu se bude konat turnaj Moravia Silesia Open 2009 presented by ALO diamonds. Ten bude Prosper Golf Resort Čeladná hostit od 30. července do 2. srpna. A nepochybně budou k vidění parádní výkony. Tato vrcholná sportovní událost se vrací na území České republiky po dvanácti letech. Její atraktivitě napomáhá skutečnost, že půjde o akci PGA European Tour, tedy jedné ze dvou nejprestižnějších sérií světových profesionálních turnajů v golfu. Celková dotace turnaje by se měla pohybovat kolem 2,5 milionů eur.

Text: Petr Bidzinski, foto: archiv

MORAVSKÝ METROPOL

Vydává: Moravský METROPOL s.r.o., Mečová 8, 602 00 Brno, IČ: 28307976, sídlo redakce: **Hlučínská 1092/55 a, 747 14 Ludgeřovice**, šéfredaktor: Petr Bidzinski, redakce: e-mail: redakcemorava@tydeniky.cz, obchodní ředitelka: Simona Zbořilová, e-mail: zborilova@tydeniky.cz, inzercemorava@tydeniky.cz, tel. inzerce 725 814 661, 602 308 040, vedoucí výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz, internet: Jakub Richter - webeditor@tydeniky.cz, www.tydeniky.cz. Povoleno MK ČR pod číslem E 18453. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 415 02 Teplice, distribuce: Česká distribuční, a.s., Na Rovince 879,720 00 Ostrava – Hrabová. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.

Nápady u nás něco stojí, ale návštěva našeho webu je zcela zdarma: www.ideafactory.cz
ideafactory
inzerce