

Plzní prošly masopustní průvody | Plzeň má nejmodernější porodnici v zemi | Leoš Šimánek procestoval Havaj a veze diashow do západních Čech | Víte, co vás čeká? Nalistujte horoskop Ludmily Petříkové | Západočeský Metropol plnil přání | Tereza Vinklerová do Rotterdamu nepojede na výlet | Vydejte se do Hornického muzea Planá na Karlovarsku

www.tydeniky.cz

ZÁPADOČESKÝ

číslo 4 | ročník II | březen 2009

METROPOL



V příštím čísle najdete
Jízdenka na tramvaj?
Stačí přiložit mobilní telefon

Hudební křeslo
připojení MP3
a mobilu,
3 zabudované
reproduktory **4.450,-**
3.290,-

Nábytek BRÜCKL
Plzeň-Bory • Dvořákova 2 Svazdčec
(roh Klatovská/Dvořákova)
www.nabytek-brueckl.cz

Českému hokeji šéfuje Tomáš Král

rozhovor

I když na to příliš nevypadá, když se s prezidentem Českého hokejového svazu Tomášem Králem seznámíte blíže, poznáte, že před vámi stojí opravdová osobnost. Nedává příliš na oddiv, že je jedním z nejdůležitějších lidí českého hokeje. Nestojí za ním prázdná slova, ale hodně dobré práce. Během několikaletého působení v Plzni, kde vykonával funkci generálního manažera hokejového klubu, se mu podařilo vybudovat silné a ambiciózní mužstvo. Plzní fandí dál, i když už tu žádnou funkci nemá. Je to on, kdo díky svým diplomatickým schopnostem dostal do mužstva kanonýra Martina Straku, o kterého se zajímala také obě pražská „S“. Není impulsivní, ale když se mu něco nelíbí, dokáže to říct hezky nahlas a od plic. Žádné zákalistní drby, prostě na rovinu. Žije s rodinou v domě pár kilometrů od Plzně. Pohodář a dobrý společník, který trpělivě odpovídal na naše otázky.

■ Vypadáte spokojeně, jak se máte?

Jak si zasloužím, to znamená, že jednou dobře, jindy hůře. Ale celkem to jde, dělám práci, která mě baví a která je zároveň i mým koníčkem. To je důležité.

■ Baví vás shánět miliony pro hokej?

To je jenom část mé práce a baví není to pravé slovo v případě shánění peněz. Pokud ale dělám nějakou práci, dělám ji na sto procent. Sport je hodně o penězích, bez nich by nebyl. A já byl poslední roky zvyklý shánět peníze pro hokej, tak teď je momentálně sháním pro hokejový svaz. Jsem rád, že se nám podařilo pro příští období sehnat dostatečný počet peněz a svaz zabezpečit. Stálo mě to ale hodně bezesných nocí.

■ Nemáte pocit, že platy hráčů jsou mnohdy větší, než si zaslouží?

Nepřislouží mi hodnoti, co si kdo zaslouží nebo ne. Lidé, kteří se kolem sportu nepohybují, mají mnohdy zkreslenou představu o výši peněz pro hráče a jejich platy se jim mohou zdát neúměrné. Já si myslím, že si peníze zaslouží už z toho hlediska, že sportovní život je příliš krátký a omezený. Většinu hráčů navíc bere možnost vyvíjet se v jiném oboru, který by jim vydržel do důchodového věku. Sportovec musí mnohem víc myslet na to, že se může zranit, že se může stát cokoliv, co ho může z aktivní sportovní činnosti vyřadit. A on musí během své kariéry být na tuto možnost připravený i finančně. Proto jsou platy hráčů také, jaké jsou. Souhlasím však s tím, že platy v nejvyšší soutěži jsou dlouhodobě přemrštěné a hlavně, že neodpovídají reálné ekonomické situaci v zemi.

■ Když jste kandidoval loni v červnu do funkce, dostal jste 60 z 61 hlasů přítomných delegátů, jeden se zdržel hlasování. Byl jste z té podpory hodně překvapený?

Tak určitě. Překvapilo mě, jaké podpory se mně dostalo, když prakticky do poslední chvíle jsem se o svoji kandidaturu příliš nestaral. Na rozdíl od některých dalších kandidátů. Na samotné konferenci, kde jsem byl zvolen, se mi, přiznávám, rozklepala kolena. Došlo mi,

jak velká zodpovědnost na mě přechází, a řekl jsem si, že když už to tak je, udělám pro český hokej vše, co bude v mých silách.

■ Finanční krize se skloňuje ve všech pádech. Jak se dotkne hokejových klubů? Hrozí některým, že by mohly třeba zaniknout?

Problémy jsou všude a pochopitelně, že to pocítí i sportovní kluby. Řada partnerů se rekrutuje např. z automobilového průmyslu, z bankovníctví, pojišťovnictví a dalších sfér, které krize nějakým způsobem, ať již přímo či nepřímo, ovlivňuje. Dokládá to i fakt, že někteří partneři již avizují, že jejich možnosti ve sféře marketingu nebudou tak velké jako dříve. Je to realita a bylo by naivní se domnívat, že tomu bude jinak. Věřím, že tato situace přinese i ozdravné prvky a nejen v hokeji, ale ve sportu vůbec. Když použiji slova Václava Klause - neviditelná ruka trhu - vytvoří v našem případě sama platové stropy, aniž by se musely složitě smluvně dojednávat. Kluby musí začít mnohem více přemýšlet o penězích než dříve. Stejně jako ve světě to jsou normální obchodní společnosti, které, když nedokážou vydělat, mají problémy a třeba i zkrachují. Budeme si na to muset zvyknout i u nás.

■ Máte nějaká nesplněná přání?

Kromě těch podstatných, které si člověk přeje vždy, aby jeho rodina a nejbližší byli v pořádku, zdraví, nemám žádná konkrétní tajná přání. Co jsem si v životě umanol, to jsem si splnil nebo se mi splnilo. Nicméně věkem se hodnoty mění. Byl bych rád, kdyby se současná populace chovala trochu více slušně a ohleduplně. Někdy mi poslední dobou připadá, že se někteří lidé chovají doslova příšerně. Absencí vidím v úctě, pokoře, slušném chování, ve světě sportu to platí stejně jako všude jinde. Takže to moje přání je docela obyčejné – aby se lidé chovali lidsky.

Text: Olga Čermáková
Foto: archiv Českého svazu ledního hokeje

Tomáš KRÁL

- Narodil se 15. února 1964.
- Vystudoval právnickou fakultu Univerzity Karlovy, kde získal i doktorát.
- Je advokátem, majitelem advokátní kanceláře Král a spol. Jako advokát zastupoval řadu známých osobností či aktérů mediálně známých kauz, například tenisového reprezentanta Milana Šrejbera. Stihne skloubit práci ve svazu se

- svoji původní profesí advokáta. Pracuje na některých zajímavých kauzách, protože by mu přišlo líto svoji profesi úplně „zabalit“.
- V dětství a mládí hrál na nižších úrovních fotbal a lední hokej, na ligové úrovni tenis.
- Později se jako automobilový jezdec účastnil okruhových závodů seriálu Ford Fiesta Cup.
- S partou bývalých plzeňských

- hokejistů Láďou Vimrem, Vencou Košanem, Radkem Kampfem, Vaškem Fürebacherem a dalšími si ještě občas zahraje hokej.
- Je prezidentem Českého svazu ledního hokeje. Na postu prvního muže ledního hokeje vystřídal v červnu loňského roku Vratislava Kulhánka.
- Je ženatý a s manželkou lékařkou má tři děti od 7 do 22 let.

Oslava Masopustu v Plzni

tradice

Plzeň | Pohanský zvyk, s nímž se církev dokázala vyrovnat jedině tak, že jej tolerovala, to je masopust. Předposlední únorovou sobotu prošly Plzni dva oblíbené masopustní průvody.

Ten první organizovala plzeňská zoologická zahrada. Masopust VI. tu převzal vládu nad městem a vedl průvod do středu města, aby pak u Kalikovské-



ho mlýna utopil v řece Bakchuse. Druhý masopust patřil ke Smetanovským dnům a konal se pod názvem Masopust, masopust - jen mne holka nepustí! A nebyl by to masopust, kdyby ho nezakončila pravá česká zabijačka. Na nádvoří plzeňského pivovaru se jí zúčastnily stovky lidí. „Jsem rád, že stejně jako v předešlých letech přilákala zabijačka do pivovaru davy lidí. Nabídlí jsme vepřové hody, na nádvoří předvedli dva řezníci zručnost, která se dědí po generaci a která patří k životu českých lidí stejně jako plzeňské pivo. Řezníci navíc pro návštěvníky okomentovali porážku přibližně 120 kg prasete, ze kterého jsme připravili polévku, zabijačkový guláš a samozřejmě tradiční jídla, jako například jitrnice nebo prejt,“ řekl Richard Marek z restaurace Na Spilce. (met)



Lvice Blanka péči nezvládla

zoo

Plzeň | Smutek ovládl plzeňskou zoologickou zahradu. Více než týden všichni s nadějí čekali, zda se tentokrát podaří lvice Blance úspěšně odchovat potomka. Ani tentokrát to ale nezvládla. Ošetřovatelé našli malého samečka lva berberského mrtvého.

„Lvice porodila před dvěma týdny. Ošetřovatelé k ní chodili každý den, ale pouze krátce, aby ji nerušili. Vždy jsme mládě slyšeli. Zvrat nastal před dvěma dny, kdy jsme poprvé neregistrovali žádné hlasy mláděte. Poté bylo nalezeno mrtvé,“ sdělil Martin Vobruba, mluvčí zoo.

„Následná pitva poukázala na slabé osvalení, žádné tukové zásoby, atrofií jater a prázdný žaludek. Mládě nemělo výraznější degenerativní změny ani zranění,“ popsal výsledky pitvy Martin Vobruba.

Čtyřletá lvice berberská Blanka poprvé rodila v dubnu 2008. Ani tehdy se ošetřovatelé nedočkali dobrého konce. Tehdy dvě samičky uhynuly již čtvrtý den. (der)



Na snímku lvi rodiče Blanka a Vilík

METROPOL otázka pro senátora

senátor

Jiřího Bise z Plzně



Souhlasíte s dobrovolnými návraty nezaměstnaných cizinců do jejich vlasti?

„Problematika cizinců patří v mé senátní práci ke klíčovým tématům. Souhlasím s podporou nezaměstnaných cizinců ve formě možnosti dobrovolného návratu do vlasti. Vidím však zásadní nedostatky v postupu, který Ministerstvo vnitra zvolilo. Proto jsem zřídil pracov-

ní skupinu osob, která situaci monitoruje a která přichází s možnými řešeními krize. Prvním krokem měl být okamžitý „STOP“ pro vydávání pracovních povolení na území ČR pro cizince z tzv. třetích zemí. Současně bych zrychlil administrativu pro získání pracovních povolení pro cizince, kteří jsou již v ČR. Velký problém vidím v komunikaci mezi orgány veřejné správy. V současné době mi chybí jakýkoli monitoring pohybu a pobytu cizinců na území ČR a zejména měst a obcí. V Plzeňském kraji pracovalo loni v prosinci 22 000 zahraničních dělníků, jen v samotné Plzni to bylo 13 200 osob. V Plzni existuje 70 pracovních agentur a 50 družstev.

Na území města Plzně funguje 70 ubytoven pro cizince. Cena za jednu noc na lůžko se pohybuje mezi 100 a 200 Kč. V Plzni je ale také evidován případ, kdy je na jedné garsoniě nahlášeno 50 osob! Do řešení problémů bych chtěl zapojit převážně obce a města, na jejichž území se cizinci zdržují. Jako jeden z možných kroků vidím povinnost pro ubytovny platit za jednu ubytovanou osobu na noc 5% poplatek z ceny ubytování městu, nejméně však 5 Kč. Plzeň by tak získala minimálně 36 mil. korun ročně. Důvodem nejsou jen příjmy do rozpočtu města Plzně, ale hlavně vytvoření databáze osob, které se na území města pohybují.“

GERRESHEIMER
WILDEN

Gerresheimer Wilden Czech spol. s r.o.
Zahradní 282
346 01 Horšovský Týn

Významná mezinárodní společnost zabývající se vstříkovaním a montáží dílů pro medicínský průmysl hledá kandidáty na následující pozici:

Vedoucí nástrojárny

Náplň:

- vedení kolektivu nástrojářů
- organizace oprav a údržby vstříkovacích nástrojů
- zodpovědnost za výsledky střediska
- zajišťování kooperací
- komunikace se zahraničními zákazníky

Požadavky:

- min. SŠ vzdělání technického zaměření
- zkušenost s vedením kolektivu
- víceletá praxe v oboru nástrojář
- ŘP sk. B
- aktivní znalost AJ (popř. NJ)
- znalost práce na PC
- flexibilitu, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost

Nabízíme:

- perspektivní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti
- nadstandardní finanční ohodnocení
- zaměstnanecké výhody
- nástup možný ihned

Bližší informace, vedoucí personálního oddělení - 724 217 258
Váš strukturovaný životopis zasílejte na e-mailovou adresu:
j.brychcin@gerresheimer.com

Zeleným laserem na prostatu

Plzeň | Urologická klinika Fakultní nemocnice Plzeň má nejmodernější laserový přístroj pro operaci prostaty. Přístroj HPS GreenLight o výkonu 120W umožňuje odpaření prostatické tkáně pomocí laseru.

„Nezhoubné onemocnění předstojné žlázy je časté onemocnění, které postihuje polovinu mužské populace ve věku nad 60 let a tradiční léčebné postupy zahrnují terapii léky nebo in-

vazivní operační zákrok. Nástup moderních laserových technologií umožňuje dnes provádět účinné, ale minimálně invazivní operace prostaty,“ řekl přednostka kliniky Milan Hora. Operace, při níž je pacientovi prostřednictvím laseru odpařena prostatická tkáň, trvá kolem 40 minut.

Pacient je propuštěn během 24 hodin do domácího ošetřování. Velkou výhodou pro pacienty je, že pooperační cévka zavedená do pohlavního orgánu může být odstraněna již po 18 hodinách. Výrazně se zkracuje rekonvalescence a návrat pacienta do běžné-

ho procesu. Podle přednosty Milana Hory čekací doba na operaci je šest až osm týdnů. Při aktuálních problémech samozřejmě ihned. Plzeňská fakultní nemocnice se vý-

znamnou měrou zasloužila o zavedení moderní terapie prostaty laserem GreenLight v rámci ČR. Na základě přesvědčivých výsledků se podařilo od začátku letošního roku dohodnout úhradu těchto operací s většinou velkých zdravotních pojišťoven. Dosud stála léčba pacienta 23 000 korun

a fakultní nemocnici to ze svého rozpočtu stálo od roku 2006, kdy se tyto operace začaly praktikovat, více než deset milionů korun. Podle operátora Jiřího Klečky dosud operovali v Plzni touto metodou přes 400 pacientů. Stejně operace provádí v Česku ještě Vojenská nemocnice Olomouc. (ol)



Vysušit dům bez špíny, hluku a chemie?

S AQUAPOLEM realita.

Již od roku 1990 se na českém trhu vysušujeme zdívo bezkontaktní metodou AQUAPOL. V minulosti jsme konstatovali, že pomocí „klasických“ a velice drastických metod, boj o záchranu u mnohých památek, ale třeba i rodinných domů, prohráváme. Na veletrhu ve Vídni v roce 1990 jsme se seznámili s ing. Wilhelmem Mohornem a jeho metodou vysušování zdí, která je chráněná evropským patentem č. 0688383. Připadalo nám však příliš zázračné, že je možné vysušit dům bez podřezávání, chemie a nákladné rekonstrukce, pouhou instalací přístroje vysílajícího pole...? Zdálo se nám to úplně nereálné! Ono totiž pověsit pod strop přístroj, který vypadá jako falešný lustr a čekat, že zdívo vyschne, to byla silná káva nejen pro nás, ale i pro skeptickou a na tradiční technologie navyklou odbornou veřejnost. Jak pohádka od Boženy Němcové zní záruka, že do třech let se objekt vysuší nebo se vrátí kupní cena. A garantovaná životnost 20 let, co více dodat. Proto jsme se s vynálezcem patentu ing. Wilhelmem Mohornem domluvili na experimentu, který nás měl přesvědčit. Instalovali jsme přístroj do extrémně zvlhčeného domu a sledovali ústup vztlínající vlhkosti. Už první výsledky po pár měsících nás přesvědčily o účinnosti této technologie a věděli jsme, že AQUAPOL je přesně to co hledáme. Stali jsme se nadšenými propagátory a do této doby jsme již úspěšně aplikovali cca 1450 objektů, které jsou dnes spolehlivě vysušeny. Spokojenost s uvedenou metodou vysušování zdí vyjádřilo mnoho zákazníků, z těch kteří souhlasili s uveřejněním svých údajů, uvádíme alespoň tyto dva majitele nemovitostí, jako reprezentativní vzorek vysušovaných objektů... U pana Rostislava Nováka jsme 30. 4. 2003 instalovali přístroj AQUAPOL do jeho domu ve Valtínově č.p. 50 a již za rok a půl jsme společně konstatovali, že dům je suchý. Na dataz při předávání zakázky, jak by hodno-

til průběh vysoušení, nám odpověděl. „Mohu všem sdělit, že po aplikaci technologie AQUAPOL je můj dům skutečně suchý a netrvám tak jenom proto, že bych musel (když jsem si to zaplatil), ale proto, že taková je prostě skutečnost. Ty tam jsou doby, kdy jsme přijížděli na chalupu do zatuchlého a zápachujícího prostředí. Nyní to u nás voní!“

To pan Karel Baloun řešil poněkud jinou problematiku. Jeho činovní dům v Pardubicích, Smlouva č.p. 431 byl rovněž značně zvlhčen a tak si nechal 15. 4. 2004 instalovat jeden náš přístroj. Již za rok, tj. po druhém kontrolním měření, bylo zjištěno, že je po problémech. Pan Baloun průběh popsal takto: „To, že AQUAPOL vysušil nejen přizemí, ale i sklep, považuji za fantastické. Oceňuji profesionalitu pracovníků firmy, odborné poradenství a jejich pracovní nasazení. S použitou metodou vysušování zdí jsem mimořádně spokojen a dalším zájemcům o tento systém vzkazuji: Ono to skutečně funguje!“

A co říci na závěr? Snad jen tolik, že AQUAPOL je technologie účinná na vztlínající vlhkost, což je evidentně zřejmé z měření vlhkosti každých půl roku až do předání suchého domu. Pro vyvrácení všech pochybností spolupracujeme pro vlastní spokojenost i na první zákaznické i s ČVUT Praha – Katedrou materiálového inženýrství a chemie, které vykonává kontrolní měření vlhkosti zdí.

Navštivte náš stánek
na stavebním veletrhu v Brně
v termínu od 21.–25. 4. 2009
v paviloně G 1.

Kontakt: AQUAPOL spol. s r.o. Tábor, Chýnovská 1917, 390 02
TEL: 381 253 196, 608 030 277
www.aquapol.cz e-mail: aquapol@aquapol.cz

Prožití své dovolené,
nejvíce klidu, vody a pohody
najdete v jižních Čechách
u nás.
Volejte a neváhejte.
Tel. 728 637 002

Plzeň má nejmodernější porodnici v zemi

Plzeň | Plzeňská fakultní nemocnice (FN) má novou a vysoce moderní gynekologicko-porodnickou kliniku a neonatologické oddělení v hlavním, lochtinském areálu. Až dosud se děti více než šest desetiletí rodily ve staré budově původní školy s hvězdářskou kopulí na střeše. O stavbu nové kliniky nemocnice usilovala přes třicet let. Stavba a vybavení porodnice přišlo na víc než 560 milionů korun, z toho stát přispěl 345 milionů korun, zbytek uhradila fakultní nemocnice ze svých prostředků. Plzeňští zdravotníci o nové porodnici hovoří jako o nejmodernějším zařízení svého druhu v republice.

„Za několik posledních desetiletí je to jediné skutečně porodnické pracoviště postavené pro tento účel na zelené louce,“ řekla ředitelka FN Jaroslava Kunová. Lékaři a zdravotníci mají k dispozici zcela nové přístroje a vybavení. V objektu kliniky je 114 lůžek, z toho 85 na novorozeneckém oddělení. Pokoje jsou maximálně třílůžkové, mají vlastní sociální zázemí. Klinika má k dispozici bezbariérové pokoje. Přístroje a také další vybavení porodnice je v porovnání s ostatními zařízeními v Česku zcela nadstandardní.

Baby boom v Plzni

První miminko v nejmodernější nemocnici v Česku přišlo na svět v září 2007. Luxusní prostředí láká maminky z celé republiky. Výhodou je, že jsou tu „pod jednou střechou“ gynekologie, porodnice a neonatologie. „Rodičky neodmítáme,“ řekl přednosta gynekologicko-porodnické kliniky Fakultní nemocnice v Plzni MUDr. Zdeněk Rokyta, kterého jsme se zeptali.

Jak je to s tatínky u porodu?

U porodu může mít nastávající maminka kohokoliv, ale z praktických

důvodů to může být ale jen jedna osoba. Porodní sály jsou samostatnou jednotkou se šesti uzavřenými, barevně různorodými porodními pokoji. Součástí vybavení je vana, sprchový masážní box, rehabilitační balony, porodní stoličky pro alternativní polohu v podřepu, dvojlůžko, kde mohou relaxovat v blízkosti partnera. V každém porodním pokoji jsou i pomůcky potřebné k porodu. Klinika disponuje klasickými i nadstandardně vybavenými pokoji pro maminky s novorozenci. Standardní pokoje jsou 2-3lůžkové, nadstandardní pokoje jednolůžkové.

■ **Plzeňská nemocnice se prý může pochlubit unikátním systémem péče o předčasně narozené či nemocné děti v tuzemsku. Je to tak?**

V naší porodnici můžeme ze sálu předat novorozence okénkem přímo na jednotku intenzivní a resuscitační péče, takže může dostat okamžitě potřebnou péči. Tak těsnou návaznost nemají v žádné jiné porodnici v Česku. Po dlouhých přípravách se nám podařila stavba zdravotnického provozu, která je vyprojektována přímo pro potřeby



V moderní porodnici přicházejí na svět miminka v takzvaných porodních pokojích. V útulně zařízené místnosti může celou dobu pobývat nastávající maminka se svým partnerem, nebo jinou blízkou osobou.

dvou konkrétních pracovišť - gynekologické a porodnické kliniky.

■ **Komfort a kvalita služeb láká. Stiháte a nemusíte rodičky odmítat?**

Jezdí sem ženy ze Středočeského kraje, z Chebu, z Mariánských Lázní, Karlových Varů a z dalších konců republiky. Od otevření nové budovy jsme zaznamenali přes tři tisíce porodů. Určitě svoji roli sehrává atraktivní prostředí a navíc teď rodí generace silné ročníky. Snažíme se nikoho neodmítnout. U nás rodí nejen Češky, ale i Vietnamky, Slovenky, Ukrajinky a začínají i Polky.

■ **Zaznamenali jste nějakou stížnost na péči?**

Občas se samozřejmě objeví, ale žádnou fatální stížnost, která by se týkala poškození zdraví pacientky nebo dítěte, jsme neměli. Stane se, že pacientka si postěžuje na personál, ale to jsou ojedinělé případy. Spíš nám chodí děkovné dopisy, a to nás pochopitelně těší a motivuje k ještě lepší práci.

Text: Olga Čermáková
Foto: Václav Fiala

Hvězda plzeňské porodnice - kluk z dálnice D5



Nejčerstvějším přírůstkem plzeňské porodnice byl před několika dny Lukášek Trhlik. Jenže místo narození měl jiné než v porodnici. A to: dálnice D5. Narodil se v autě v desetistupňovém mrazu. Naštěstí auto odstavené na dálnici zahlédla policejní hlídka a přispěchala rodičům na pomoc. Podle mluvčí záchranné služby Lenky Ptáčkové se dítě narodilo v termínu,

pro jeho matku to byl druhý porod. Rodiče byli se zdravotníky v telefonickém kontaktu, porod probíhal velmi rychle. Policisté s matkou a chlapečkem přešli kvůli bezpečnosti k nedaleké čerpací stanici, kde si ženu a novorozence převzali záchranáři a odvezli do plzeňské porodnice.

Maminka i malý Lukášek jsou v pořádku. „Seběhlo se to všechno velmi rychle,“ přiznala Lukášova maminka Michaela Trhliková z Přimdy na Tachovsku. „Přišly na mě bolesti, a tak jsem zavolala manžela, že jedeme do porodnice. Jenže na 127 kilometru už se dítě dralo ven. Vše se odehrálo během pětácti minut. Manžel volal záchranku a mezitím u nás zastavili policisté. Po porodu nás vzali do vytopěného auta, než přijela záchranka,“ popsala porod mladá maminka. V porodnici dítě prohlédli a konstatovali, že je v pořádku. Malý Lukáš se stal v plzeňské porodnici na Lochotíně rázem hvězdou. (of)



Doc. MUDr. Zdeněk Rokyta

- Vystudoval Lékařskou fakultu UK v Plzni. Od roku 1969 je jeho pracovištěm a „druhým domovem“ Gynekologicko-porodnická klinika LF UK a FN v Plzni, kde začínal jako sekundární lékař.
- Je členem odborných společností a akademických institucí.
- Významné je jeho členství v European Society of Contraception, které mu umožňuje sledovat nejnovější poznatky v antikoncepci.
- Za důležitou považuje práci v akreditační komisi MZ pro obor gynekologie a porodnictví, která uděluje akreditace gynekologicko-porodnickým oddělením a klinikám v celé České republice. Je autorem či spoluautorem 257 publikací.

U porodu může mít nastávající maminka kohokoliv, ale z praktických

Úvěry • Hypotéky • Exekuce
Nevadí nám:
Dluhy v bankovním i nebankovním sektoru
Splátky leasingů a hypoték
Nulové či ztrátové daňové přiznání
Záznamy v registrech neplátců
Od 20 000 Kč až 3 200 000 Kč
Pro:
zaměstnané ✓ důchodce ✓ podnikatele
Ochrana klienta před bankrotem
Finanční prostředky s garancí
Kontakt: 721 084 168, 731 129 689
773 611 878

!Peníze v hotovosti ihned!
Vykoupíme za nejvyšší ceny
ŠKODA SUPERB, ŠKODA FELICIA,
FABIA, OCTAVIA, vč. combi
Přijedeme, vyplatíme, převod zařídíme.
Prodej škodovek za velmi výhodné ceny. Možnost
splátek i protiúčet. EKOpoplatek zaplatíme za Vás!
www.beranekauto.cz
Přijďte ušetřit.
Tel. 602 480 333

Klimakteriem v pohodě a bezpečně.
SARAPIS SOJA je vhodný jako podpůrný prostředek v období klimakteria, kdy příznivě působí na termoregulaci a schopnost koncentrace; stimuluje životní energii a podporuje správnou činnost srdce. Blahodárně působí při zvýšené únavě a podrážděnosti; pomáhá při usínání, podporuje správnou funkci močového měchýře a správný průběh menstruačního cyklu. Dodává tělu látky napomáhající udržení kvalitního sexuálního života. SARAPIS SOJA nemá vedlejší nepříznivé účinky a lze jej užívat také současně s léky. Opatrnosti by ovšem měly řídit osoby alergické na včelí produkty.
SARAPIS Soja (doplnek stravy) je volně k dostání v lékárnách. Informace bezplatně na telefonním čísle: 800 100 140. E-mail: poradna@vegall.cz Internetové stránky: www.vegall.cz

žádejte ve své lékárně

WINDOORS
okna - dveře - příslušenství
ISO 9001:2000
ISO 14001:2005
www.windoors.cz

Bonusy:
1) komora navíc – LUXUS, KTERÝ SI MŮŽETE DOVOLIT BEZ PŘÍPLATKU!
2) 3000Kč na dřevěné VSTUPNÍ NEBO BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
3) 10% SLEVA na vnitřní dveře

Náš další sortiment:
Dveře: vnitřní, vchodové, bezpečnostní
Bohatý výběr příslušenství: kliky, parapety, žaluzie, sítě...

Cena a výbava, za kterou se nemusíte stydět!

prodejna
Rokycany
Jiráskova 1 (vedle Normy)
tel/fax: 371 580 268, rokycany@windoors.cz
Otevírací doba: Po-Čt ... 8,30 - 12 ... 13 - 17,30 hod.
Pá ... 8,30 - 12 ... 13 - 15 hod.

LAST MINUTE
prodlouženo do 31.3.2009
ZIMNÍ SLEVA + bonusy

www.plastovaoaknadvere.cz
Nabídka se vztahuje na objednávky uzavřené do 31.3.2009.

získali jsme ocenění Nejlepší firma okresu Příbram za rok 2007

800 100 335
VOLEJTE ZDARMA
pondělí - neděle 9.00-21.00

live - diashow Leoš Šimánka Havajské ostrovy

Leoš Šimánek procestoval Havaj

Leoš Šimánek na svých cestách již několikrát navštívil Havaj. Tentokrát si však pro tuto souostroví udělal hodně času. S manželkou, synem a dcerou dookola procestovali všech šest hlavních ostrovů, a to nejen v létě, ale také v zimě.

S ruksaky na zádech se vydali i do málo známých končin, do míst, kam se běžný turista, trávicí na Havaji jen pár týdnů dovolené, těžko dostane.

Šimánkovi byli uchvápeni překrásnými zátokami lemovanými kokosovými palmami s blankytně modrou či tyrkysově zelenou vodou, plážemi s pískem všech možných barev – od ošivně bílého, zlatavě žlutého, cihlově červeného nebo zelenkavého až po černého jako uhlí. Putovali podél pobřeží s příkrými horami porostlými bujnou vegetací, údolím, do kterých padají nesčetné vodopády až k ústím řek a potoků, kde vysoké vlny útočí na pobřežní skaliska.

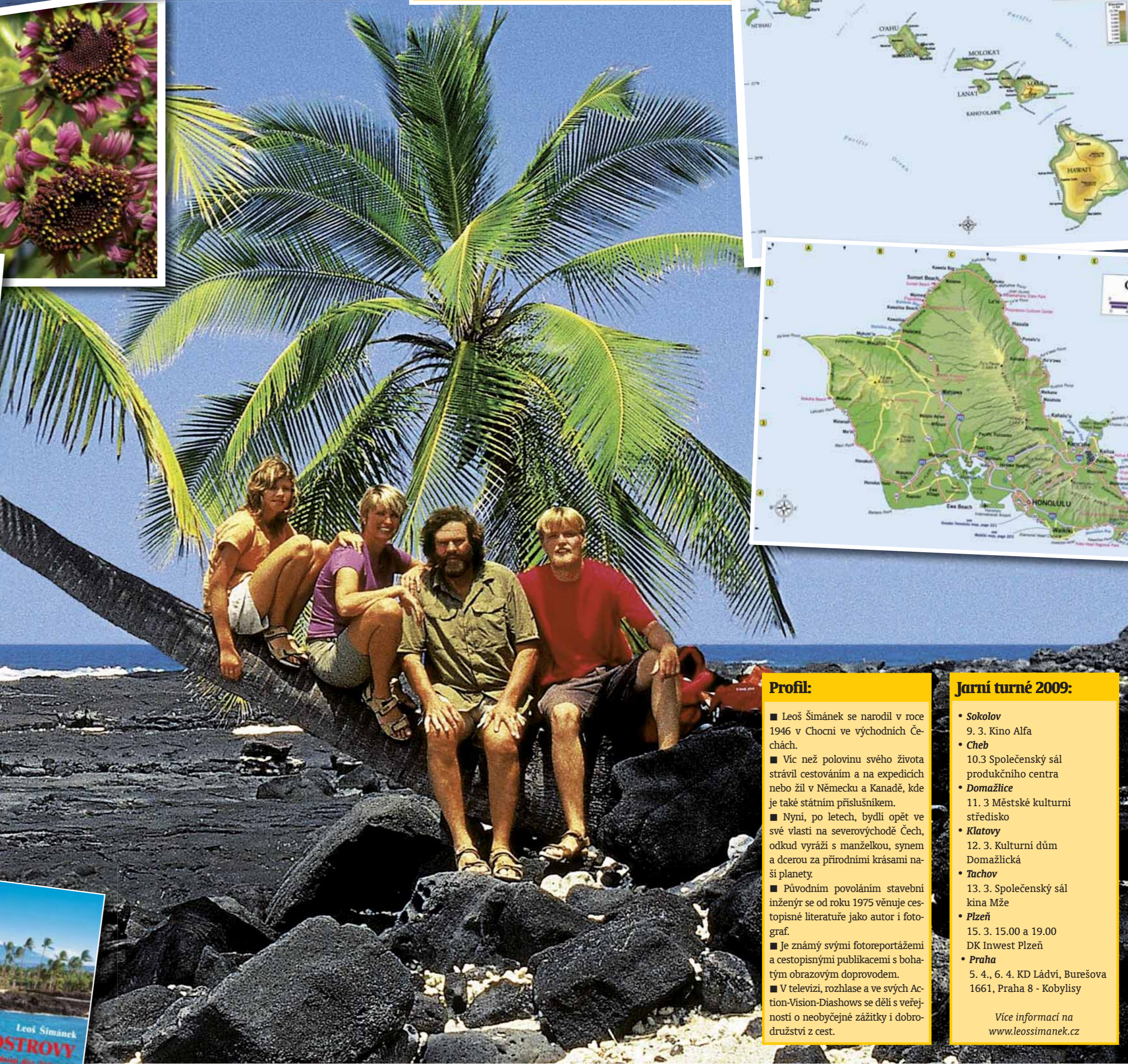
Havajské ostrovy nejsou však zajímavé pouze kolem moře. Mají gigantické kaňony a vysoké skalní útesy, mají vulkány, stoupající z nesmírných hlubin do víc než čtyř tisíc metrů výšky, mají jak dřímající, tak i extrémně aktivní krátery chrlící žhavé magma, které ještě nedávno stékalo v proudech až do vod oceánu.

Leoš, Lenka, Jakub a Veronika se nevěnovali pouze pěším túrám. Po řekách a podél pobřeží pádlovali v kajacích, z jedné ze sopek sjížděli na horských kolech mezi lávovými poli až k moři, nebo z koňských sedel největšího ranče souostrovní vy-

chutnávali úžasný výhled na okolní hory, sousední ostrovy a neokonečnou vodní plochu Pacifiku.

Při druhém, zimním, pobytu vyrazili Leoš a Lenka s horolezeckými lyžemi na nejvyšší sopku souostrovní. Také pozorovali plejtváky, kteří před Vánoce dorazili po víc než šest tisíc kilometrů dlouhé pouti od pobřeží Aljašky do havajských teplých vod, kde se samicím rodí mláďata. Po čtyři měsíce si Leoš Šimánek znovu a znovu ověřoval tvrzení, že Havajské ostrovy jsou přírodním unikátem, který nemá na světě obdoby.

Novou live-diashow, jejíž podzimní turné začíná 5. října v Chocni, doplňuje vydání stejnojmenné fotografické knihy – Havajské ostrovy: Letní a zimní putování za přírodními divy Tichomoří, kterou vydal autor již jako svoji patnáctou publikaci v nakladatelství Action-Press.



Do rudého kaňonu

Neobvyklá krajina kolem dokola, jakou by nikdo na ostrově neočekával. Nalézáme se ve srážkovém stínu hor, kde zaprší jen málokdy. Na tmavočervených stránkách vyčkávatí polosuché keře kýchají vlahu. Jen kaktusům sucho zřejmě nevaří. Před námi se zdvihá vysoké pohoří, do kterého se na opačné straně zařezává nejhlubší kaňon Tichomoří. Neustále stoupáme vyprahlou krajinou, moře a dlouhá písečná pláž se pomalu ztrácí z dohledu. Zastavíme, Veronika musí. Čekáme a v nastalém tichu slyšíme zpovzdálí hučení potoka.

Jakub vyskočí, odběhne a po chvíli volá: „Pojďte sem! Budete koukat!“ Má pravdu. Nevycházíme z údivu. Před námi v hlubokém rudém korytě teče dravý potok. Proud se řítí dolů, misty tvoří kaskády a malé vodopády.

„Kde se tadý v pustíně bere ta voda?“ kladě Veronika otázku, která je zaručeně určená mně.

„Stéká z hor, kde často prší.“

„A proč je to tadý okolo tak příšerně suché, když tu teče tolik vody?“ ptá se dál.

„Protože teče v hlubokém korytě přímo do moře a nikde se nerozlévá. To je

přece jasné!“ osopí se Jakub na sestru. Nesnáší totiž, když kladě hloupé otázky.

Udělán pár fotografií a prohlásím: „Musíme pokračovat, dnes nás čeká túra, která zabere hodně času.“

Zatím jsem přesně o svých plánech nemluvil, sliboval jsem pouze gigantický kaňon. Lenka chce hned znát detaily, takže začínám vysvětlovat: „Jakmile se dostaneme do devítisetmetrové výšky, otevře se výhled do Velkého kaňonu. Odtud vede stezka dolů k řece Waimea, podle které je kaňon také pojmenován. Před lety jsem už měl túru v plánu, ale nějak mi to tenkrát nevyšlo. Trail se nazývá Kukui. Tak se jmenují zvláštní stromy rostoucí dole u řeky. Cestou bychom měli mít ty nejhezčí výhledy.“

Již z parkoviště u silnice stojí pohled do hloubky za to. Svoji krásou Waimea Canyon snad předčí i Grand Canyon v Arizoně. Jeho stěny jsou červené, dno pokrývá zelený porost, kterým se kličkají stříbrný prouček toku řeky.

Na cestu do kaňonu si napakujeme hodně vody, je horko a očekává nás více než šest set výškových metrů. Stezka je příkrá, kličkátka a prašná. „Dolů to jde jak po másle a výhled je

fakticky úžasný!“ pochvaluje si Lenka.

„Jsem zvědavý, jestli budeš tak veselá, až se podrápeme zpátky nahoru.“ Touto větou Jakub zaručeně zkalil své matce dobrou náladu.

„Nebudete litovat! Jeden můj kamarád tam dole už byl a rozplýval se chválou. Řeka prý má spoustu tůňek, kde se zrekreujeme před výstupem.“

Všechno přesně odpovídá mým prognózám. Po návratu k silnici jsme sice utaháni, ale podaří se mi rodninu přemluvit k pokračování až na hranu stmého pobřeží Na Pali. Odtud je jedinečný pohled na moře a bizarní skalní špiče.

„Kdybychom před pár dny z Hanakapiai pokračovali dál podél pobřeží, tak jsme tam dole museli projít,“ ukazují na malou rovinu u ústí potoka přímo nad příbojem a dodám: „Trail končí o kus dál na Kalalau Beach. Škoda, že odtud shora není vidět ani do zátky Honopu. Na oboji se ale můžeme zitra podívat z lodi.“

O den později všichni čtyři pozorujeme nesmírně vysokou pobřežní hradbu. Skalý jsou až ke spícím porostlé sytě zelenou vegetací. Lenka zhodnotí náš výlet slovy: „Leoš, občas máš opravdu dobré nápady,

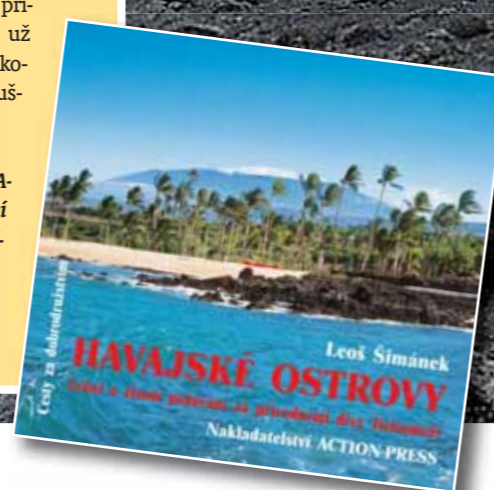
z moře je Na Pali určitě nejlepším! A kdepak je ten záliv, co jsi psal knihu Jižní Pacifik?“

„Kousek před námi. Skalní oblouk, pod kterým jsem měl postavený stan, je už vidět. Teď se objeví první pláž s vodopádem. Tam u potoka roste taro. Když jsem měl tenkrát rozbitou nohu, bylo mojí jedinou potravou. A teď už začíná vylézat druhá pláž. Tamhle po té skále jsem na ni slézal dolů.“

„Tati, neval! Vždyť je to kolmá stěna!“ odmítá věřit mému tvrzení Veronika. „A jak bych se tam asi jinak dostal? Všechny okolní stěny jsou stejně strmé a mnohem vyšší. Jednoduché to opravdu nebylo, ale šlo to!“

Jak Jakub, tak Lenka zírají na moji pláž. Už nic neřekám a přiznávám sám sobě, že už bych se asi těžko do takových dobrodružství pouštěl.

Z knihy Leoš Šimánka HAVAJSKÉ OSTROVY: Letní a zimní putování za přírodními divy Tichomoří, kterou vydal autor již jako svoji patnáctou publikaci.



Havajské ostrovy – Hawaiian Islands

Havajské ostrovy (původně Sandwich Islands) jsou souostrovím, táhnoucím se v celkové délce skoro dvou tisíc kilometrů. Nacházejí se v izolované oblasti severního Pacifiku mezi 19. a 28. stupněm severní šířky a 154. a 178. stupněm západní délky.

Skládají se z osmi velkých a více než sta malých ostrůvků s celkovou plochou 16,7 tisíce čtverečních kilometrů – pro porovnání Česká republika má 78 864 km².

Havajský archipel (souostroví) je vulkanického původu a doslova hýří kontrasty: přímo z moře se vypínají nebetýčné hory dešťový prales přechází v lávovou poušť, písčité pláže lemuji ostrá skaliska.

Klimaticky patří k tropické oblasti, kde celoroční teploty podél moře kolísají jen mezi 24° až 27°C. S výš-

kou se však teplota rychle mění, takže vrcholky nejvyšších sopek na Big Islandu jsou v zimních měsících dlouhodobě pokryté sněhem. Velké rozdíly lze pozorovat i ve srážkách. Příkladem je ostrov Kauai: na jedné jeho straně je nejmokřejší místo na světě, na druhé je polopoušť. Příčinou jsou stále severovýchodní pasátové větry přinášející mraky, které se na jedné straně hor zcela vyprší.

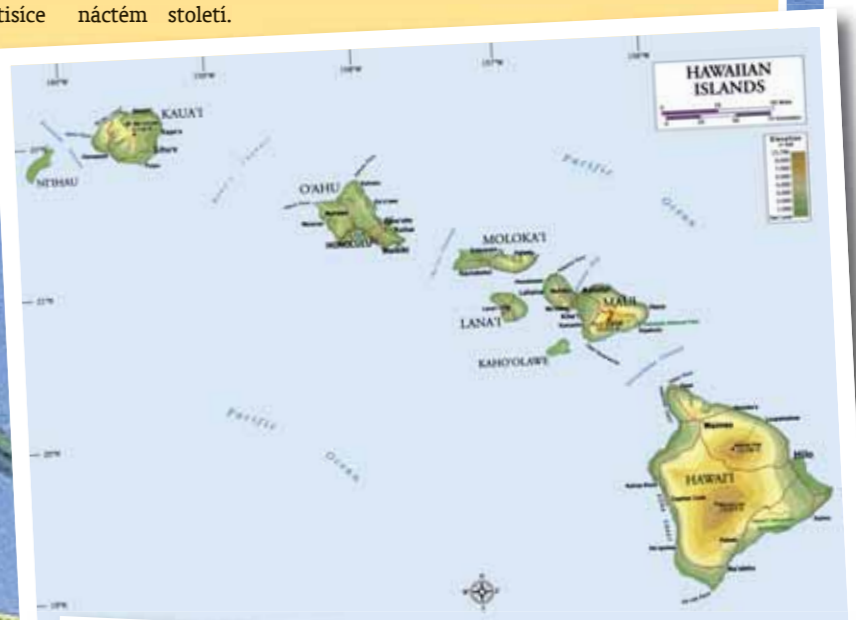
Havajské souostroví dlouho nebylo obydleno. Teprve v osmém století našeho letopočtu tam dorazily polynéské kmeny z Markéz, později následované Tahitány. Na katamaranech urazili tyto odvážní mořeplavci skoro čtyři a půl tisíce kilometrů. Měli výborné astronomické znalosti, což jim umožňovalo přesnou

navigaci. Při plavbě využívali pasátové větry a mořské proudy. Na mnohotýdenní cestu Pacifikem vyráželo na jednom plavidle i několik početných rodin. Muži buď pádlovali, nebo používali plachty, které ženy spleťaly z listů pandánu. Na palubě bylo dost místa i pro zábohy na cestu, domácí zvířata a sazenice užitkových rostlin.

Do počátku devatenáctého století žili obyvatelé Havaje v mnoha patriarchálních společenstvech. Po dlouhodobých krutých bojích spojil všechny kmeny souostrovní Kamehameha I. v jednotné království. Do kontaktu s Evropou – Španěly – přišli Havajčané zřejmě již v šestnáctém století.

Oficiálně souostroví objevil mořeplavec James Cook v roce 1778. Na Big Islandu byl o rok později, při potyčce s domorodci, zavražděn. Koncem devatenáctého století po puči amerických velkoplantážníků se původní monarchie rozpadla. Byla vyhlášena Havajská republika, která v roce 1900 přešla pod ochranu Spojených států. Po letectvém útoku Japonců v roce 1941 na americkou válečnou flotilu v přístavu Pearl Harbor na ostrově Oahu vstoupily USA do druhé světové války.

Od roku 1959 se Havaj stala jejich 50. státem a nazývá se Aloha State.



Profil:

- Leoš Šimánek se narodil v roce 1946 v Chocni ve východních Čechách.
- Víc než polovinu svého života strávil cestováním a na expedicích nebo žil v Německu a Kanadě, kde je také státním příslušníkem.
- Nyní, po letech, bydlí opět ve své vlasti na severovýchodě Čech, odkud vyrazí s manželkou, synem a dcerou za přírodními krásami naší planety.
- Původním povoláním stavební inženýr se od roku 1975 věnuje cestopisné literatuře jako autor i fotograf.
- Je známý svými fotoreportážemi a cestopisnými publikacemi s bohatým obrazovým doprovodem.
- V televizi, rozhlasu a ve svých Action-Vision-Diashows se dělí s veřejností o neobyčejné zážitky i dobrodružství z cest.

Jarní turné 2009:

- Sokol 9. 3. Kino Alfa
 - Cheb 10. 3. Společenský sál produkčního centra
 - Domažlice 11. 3. Městské kulturní středisko
 - Klatovy 12. 3. Kulturní dům Domažlická
 - Tachov 13. 3. Společenský sál kina Mže
 - Plzeň 15. 3. 15.00 a 19.00 DK Invest Plzeň
 - Praha 5. 4., 6. 4. KD Ládví, Burešova 1661, Praha 8 - Kobylisy
- Více informací na www.leossimanek.cz

live - diashow Leoš Šimánka Havajské ostrovy

METROPOL horoskop od 20. 2. do 5. 3.

co vás čeká

♈ Beran 21. 3. - 20. 4.
Máte sklon žít ve světě fantazie a jen velmi těžko se vyrovnáváte se skutečnou realitou. Ta na vás ale bohužel dolehne se vši tíhou. Neodkládejte řešení problémů, uvidíte, že se s nimi umíte vypořádat.

♉ Býk 21. 4. - 21. 5.
Občas jste příliš dogmatičtí a svoje názory považujete za jediné správné. Předjati proto přivítejte s větším vzletem a fantazii a buďte tolerantější vůči svému okolí. Vaše tvrdohlavost už trochu nudí.

♊ Blíženci 22. 5. - 21. 6.
Jste až příliš náchylní k citovým výstřednostem. Pokud city nad vámi získají převahu, vašeho myšlení se zmocní nezvladatelné emoce. Letošní jaro bude krásné, dejte si pozor, aby nebylo zvlášť bouřlivé.

♋ Rak 22. 6. - 22. 7.
Nevyznáváte žádné povrchní vztahy a známosti na jednu noc. Vaše smyslnost a láskyplnost partnery okouzluje, ale jen do té doby, než zjistí, jak jste na nich citově závislí. Buďte tajemnější, budete vzácní.

♌ Lev 23. 7. - 23. 8.
Zatímco jiní o činech pouze mluví, vy dokážete skutečně beze slov konat. Občas vám ale uniká smysl vlastního života, proto si dejte sklenku dobrého vína a zamyslete se, co je pro vás podstatné a co ne.

♍ Panna 24. 8. - 23. 9.
Přemožte se a neodkládejte stále návštěvu svých příbuzných. Udělat jim radost a vy sami nakonec zjistíte, že to nebylo zase tak strašné. Trocha sebezapření, vstřícnosti a pochopení vám neuškodí.



♎ Váhy 24. 9. - 23. 10.
Nebojte se přiznat, že něco neumíte. Zbytečně se frustrujete tím, že nezvládáte všechno tak dokonale jako ostatní. Ani jim ledacos nejde tak dobře, jenom umí víc předstírat a prodat i neúspěch.

♏ Štír 24. 10. - 22. 11.
Máte potíže s racionálním myšlením, zato intuice je vaší předností. Předtuchy, které míváte, se velmi často plní, proto se je naučte poslouchat. Právě teď budete připraveni a vyhnete se finanční ztrátě.

♐ Štřelec 23. 11. - 21. 12.
Někdy nevíte, co si počít s průměrnou energií a představitivostí. V normálním životě je to dost často spíš pohroma, když ale zúročíte vaše schopnosti v oblasti studia nebo umělecké tvorby, budete úspěšní.

♑ Kozoroh 22. 12. - 20. 1.
Dokážete si z množství vjemů, které útočí na vaše smysly, vybrat ty, které jsou důležité. Umíte tyto poznatky dobře zužitkovat, ale občas vám chybí pohotovost a schopnost rychlého rozhodování.

♒ Vodnář 21. 1. - 19. 2.
Během zimy jste se uzavřeli do neproniknutelného světa nevětečnosti a lhostejnosti. Pokuste se uvolnit a začněte zase vnímat, co se kolem vás děje. Dejte si láhev Bordeaux, uvidíte, jak vám rozproudí krev.

♓ Ryby 20. 2. - 20. 3.
Připravte si všechny své skryté zbraně, budete je potřebovat. Přestože se vám momentálně zdá, že už máte odzvoněno, není to pravda. Jste obdařeni silným a neohroženým duchem, váš čas teprve přijde.

Sestavila: **Ludmila Petříková**

Vítězná luštitelka křížovky

Splnili jste mi přání

Vylosovanou vítězkou křížovky je Plzeňanka Veronika Štychová. Z výhry, poukazu do kosmetického laserového centra, se radovala a přiznala, že už ví, jak s výhrou naloží. „Mám pár jizviček po odstranění znamének, takže si je nechám laserem odstranit. Tuhle návštěvu jsem plánovala delší dobu, a tak mi péřitisicový poukaz přišel právě vhod,“ přiznala Veronika. I když prý na čtení novin a časopisů nemá příliš mnoho času, Západočeský Metropol si nikdy nenechá ujít. „Líbí se mi, že není objemný a že se dozvím téměř vše o tom, co se děje v mém okolí a i ve společnosti. Alespoň jsem pak „v obraze“. Je bezvadné, že v novinách najdu mimo jiné i program divadel, takže nemusím nikde složitě hledat a mám program po ruce,“ dodala Veronika, která většinu svého volného času tráví v posilovně a při studiu jazyků. I když anglicky umí dobře, stále se zdokonaluje, chodí na arabštinu, španělštinu a chystá se i na další jazyky. Loni místo koupání v moři absolvovala dvouměsíční jazykový kurz ve Španělsku. A když jí vyjde chvilka času, jde se podívat do kina na nějaký hezký film. „Naposledy jsem byla na filmu Marie Poledňákové Libáš jako Bůh,“ řekla Veronika. „Je to super odpočinkový film a příjemně jsem se pobavila,“ dodala sympatická blondýnka. (met)



Programy divadel Plzeň

Velké divadlo	Komorní divadlo
Smetanovy sady 16, tel. 378 038 070	Prokopova 14, tel. 377 226 743
10. 3. – 19.00 hodin Odcházení (V 13)	12. 3. – 19.00 hodin Koločava (S 9)
11. 3. – 19.00 hodin Lazebník sevillský (V 6)	13. 3. – 19.00 hodin Zkrocení zlé ženy (K 12)
12. 3. – 19.00 hodin Panna orleánská (V 11)	14. 3. – 19.00 hodin MARYŠA – premiéra (A)
13. 3. – 19.00 hodin Věvodkyně z Chicaga (V 12)	15. 3. – 19.00 hodin Celebrity s. r. o.
14. 3. – 19.00 hodin Dvě vdovy	17. 3. – 11.00 hodin Koločava – zadáno
	17. 3. – 19.00 hodin Zkrocení zlé ženy (K 9)
	18. 3. – 19.00 hodin Jitní paní (K 10)
	19. 3. – 19.00 hodin Maryša (K 11)
	20. 3. – 11.00 hodin Zkrocení zlé ženy – zadáno
	20. 3. – 19.00 hodin Zkrocení zlé ženy (K 4)
	22. 3. – 19.00 hodin Maryša (K 17)

křížovka

NAPOVÍME: Amancio, ot. STASI, Látal, Temu, Rob.	Opatřit ohradou	Zátěž	Chemická značka teturu	Zkratka identifikačního čísla	Vnitřkem	Vodácké lodky	Varianta jména Ota	Zkratka mistrovství Evropy	Slovensky „opravdu“	Jméno zpěvačky Turnerové	Symbol lásky	Tady (nářečně)	Patřící nočním ptáčkům	Vyrazka na rtu	Věnovat	Řidičí tyč vozíku	4	Napodobenina
Ozdoba velikonočních vajec						Ovinout						Biblické město						
1						Slovenský Honza						Mámit						
Hle (nářečně)			Mešní roucho					Předběžné oznamovat									Zvuk zvonku	
Německy „babička“			Legenda Realu Madrid		Zinaida			Jméno herce Hanzlíka							Zábava		Otec	
Keňský výtvarce (OH 1968)					Zhořovit kladivem										Komik němé éry			
Odišné (nářečně)														Styl vyškaře				
Jméno fotografa Stana														Přírodní slaná minerálka				Slovenské přirovnání
Hydro-skopická vlastnost	2	Chem. zn. mědi												Jméno prozaika Pelanta				
Záře						Kokosová tyčinka	Na odlišné místo	Slavný český fotbalista (Radoslav)	Rodič (knížně)	Náš hokejista (Luboš)	Typ auta Seat	NAPOVÍME: Arosa, Otta, Yma, rapa, ulč, tuto.	Tajná policie bývalé NDR	Velká polská řeka	Nazout boty	Kostní dřev		
A sice					Textilka v Semilech						Lákadla						Cizí prací prášek	
Vevnitř			Dárce		Zástupy						Textilka ve Dvoře Králové						Uranové doly (zkratka)	
Ozelet			Pořádek						Primitivní zbraň								Čaj	Kouř
Chorobná touha po věhlasu									Moje								Anglicky „klouzat“	
Nuže						Pokřik na býčích zápasech											Záporka	
																		Jméno zpěvačky Sumacové

VS LASERA
Kosmetické laserové centrum VS LASERA
⇒ Odstranění vrásek, tetování, pigmentací, cévek i nežádoucího ochlupení
⇒ Používání peelingu, mezoterapie, aplikace botulotoxinu a výplní vrásek
⇒ Ambulantní laserová operace křečových žil

Dobré zprávy, které neplatíte, čtete Západočeský Metropol, bylo správné znění tajenky v minulém čísle. Výhru, poukázku za 5 000 korun na ošetření v kosmetickém laserovém centru VS Lasera v Plzni, převzala vylosovaná výherkyně Veronika Štychová. Pro úspěšného luštitel dnešní křížovky je připravena další poukázka za 5 000 korun na ošetření v kosmetickém laserovém centru VS Lasera v Plzni. Těšme se na vaše odpovědi na adresách: ZÁPADOČESKÝ METROPOL, Sedláčkova 16, 320 00 Plzeň, nebo krizovkazapad@tydeniky.cz nejpозději do 15. března 2009. Příjemnou zábavu a hodně štěstí všem přeje vaše redakce.

INDIANA
Kuchyně linky na míru

e-mail: indiana-kuchyne@seznam.cz
www.indiana-kuchyne.com

inzerce

Do Rotterdamu nepojede na výlet

Plzeň | Plzeňskou volejbalistku Terezu Vinklerovou čeká krátce před Velikonoční cestou do nizozemského Rotterdamu. Šestnáctiletá blokařka se tam chystá s českým reprezentačním výběrem volejbalových kadetek na evropský šampionát své věkové kategorie, tedy pokud bude nominována reprezentačním trenérem.

Nerada bych to zakřikla, ale šanci na nominaci mám určitě velkou. Na kvalifikačním turnaji jsem odehrála většinu utkání v základní sestavě. Konečnou nominaci trenér oznámí na konci přípravy těsně před šampionátem, který začíná 4. dubna.

po boji 1:3. Cesta do play-off by však měla vést spíše přes Turecko, které postoupilo z domácí kvalifikační skupiny. Prvních šest družstev si zajistí postup na Mistrovství světa kadetek a být mezi nimi je naším cílem. Řadě českých výběrů před námi se to nepovedlo.

akce připravuje od loňského srpna. V tom jsme s nahrávačkou Monikou Šmídovou zbyly z Plzně dvě.

■ A jaké nároky to na tebe klade?

Od srpna jsem neměla volný víkend. Letos je nový model přípravy reprezentace, v rámci kterého hraje náš výběr pravidelně Extraligu juniorek, takže většinu pátků odjíždím do Brna, kde dva dny trénujeme a v neděli hrajeme dva zápasy. Když dostanu volno, tak hraji za svůj domácí klub nejvyšší soutěž kadetek, někdy i juniorek. I s individuálním plánem na Sportovním gymnáziu je to hodně náročné.

■ Jaké byly tvé volejbalové začátky?

Jsem ze sportovní rodiny - mamka hraje volejbal a táta basket. Oba v Plzni na Lokomotivě a tak mne tam také přivedli do přípravy k trenérovi Jaroslavu Šmídovi. U něho a jeho dcery Elišky jsem se naučila volejbalové základy a hrála až do žákyň. Při přechodu do kadetek, v roce 2007, jsme se spojili s družstvem Slavie VŠ Plzeň a začali nás trénovat Pavel a Dana Plzákové.

■ Vašemu družstvu, které hraje pod názvem SG Plzeň Lokomotiva, se v nejvyšší soutěži daří i letos, čím to je?

To asi nečekali ani trenéři. Celou základní část jsme vyhráli se skóre 21:3 na zápasy, přičemž již pět zápasů před jejím koncem nás na prvním místě české skupiny Extraligy již nemohl nikdo předstihnout. Holky jsou výborná par-

ta a já jsem ráda, že jim můžu pomoci v některých zápasech se silnými soupeři. Těším se, že s nimi odehrají závěrečné play-off a věřím, že se nám povede loňské umístění ještě vylepšit.

■ A co jiné zájmy a koníčky než volejbal?

Upřímně

řečeno na nic jiného než školu a pár kamarádů mi čas nezbyvá. Tak si ráda poslechnu nějakou dobrou muziku a když to náhodou vyjde, vyrazíme někde s kámoškami. Ale často to není! (plz)



Tereza Vinklerová s volejbalovou partou svých vrstevnic

■ Jaké soupeřky vás čekají a vlastně s jakým cílem budete odjíždět?

Dvanáct účastníků je rozděleno do čtyř skupin po třech. Nám los určil za soupeře těžkou Itálii a Turecko. Italky budou patřit k favoritům turnaje. Určitě však máme šanci. Na kvalifikaci se nám málem podařilo překvapit první nasazené Rusky, se kterými jsme prohráli

■ Jak se dostane mladá hráčka z Plzně až do reprezentace?

V širším výběru se nás z Plzně objevilo víc. Užší skupina byla vybrána předloni v létě na Olympiádě mládeže v Ústí nad Labem. Po roce a řadě tréninkových soustředění a turnajů si nový reprezentační trenér Aleš Novák vybral 16členný kádr, který se na velké mezinárodní

Nejlepší sportovci okresu převzali poháry

Plzeňsko | Nejlepší sportovci okresu Plzeň-jih převzali ocenění za loňskou úspěšnou sezonu.

V desítku nejlepších jednotlivců se umístili Marta Buriánková a Michal Wagner judisté z Blovic, brankář hokejbalového extraligového družstva mužů TJ Snack Dobřany Jan Marek, Šimon Petrzelka a Johana Petrzelková z oddílu rychlostní kanoistiky Spartak Sedlec, stolní tenista Jan Roubíček z TJ Dobřany, dorostenecká brankářka národní házené TJ Přestice Soňa Zadrážilová, člen kadetské reprezentace stolního tenisu a oddílu TJ Dobřany David Reitšpies.

V dorostenecké kategorii zvítězil hokejbalista TJ Snack Dobřany, nejlepší hráč reprezentačního výběru ČR na MS v kanadském St. John's Adam Roušal a člen Golf Clubu Hořehledy Václav Nový. V kategorii staršího dorostu byli nejlepší dobřanští hokejbalisté. Ke dvěma zlatým medailím Mistra ČR do-



Hokejbalista Adam Roušal - nejlepší sportovec okresu Plzeň-jih v dorostu (vpravo jeho trenér Martin Davídek)

vedli družstvo TJ Snack trenéři Václav Tůma a Jaroslav Vrbovec. Hráčský kádr tvořili: Petr Skála, Jan Majer, Jan Kalina, Adam Roušal, Karel Průcha, Štěpán Martis, Lukáš Pravda, Lukáš Vrba,

Michal Janča, Roman Kittel, Marek Forejt, Jiří Stolařil, Michal Pečený, Adam Kříž, Martin Thurnwald, Daniel Martinek, Daniel Janča, Jiří Pavlas. Starší záčky TJ Přichovice oddílu národní házené získaly v loňském roce halový titul Mistra ČR, vyhrály i letní Mistrovství

ČR. Právem si odnesly ocenění nejlepšího sportovního kolektivu žákovské kategorie. Zlaté medaile získaly: Tereza Boudová, Klára Hošťálková, Michaela Beštová, Lenka Vránková, Monika Weinfurtová, Magdaléna Fialová, Andrea Škopková, Aneta Šteflíková, Eva Levorová, Eva Šteflíková, Hana Kadlecová, Markéta Jeřábková, Andrea Vlachová, Klára Šilhavá, Eva Škopková, Tereza Tykvartová. I mezi dospělými patří první místo národní házené. Titul nejlepší si odnesly prvotřídní ženy TJ Přestice. Mezi oceněnými trenéry jsou trenérka TJ Keramika Chlumčany Zdeňka Bártová z oddílu badmintonu, přeštický trenér národní házené Petr Moravec a trenér stolního tenisu Jan Vachovec z Dobřan. Chvála padla i na rozhodčí. Oceněni byli Karel Machačny, Jan Adámek a Václav Duda. Medaile za celoživotní práci a výjimečný přínos pro rozvoj tělovýchovy a sportu převzal Václav Darda z badmintonového oddílu TJ Dobřany a Václav Lindaur z TJ Sokol Losiná, předseda oddílu ledního hokeje.

Text a foto: Petr Šatra

Město vylepšilo sportovní halu

Plzeň | Za 220 milionů korun vzniklo v Plzni největší kryté sportoviště na západě Čech určené veřejnosti i profesionálům. Veškeré peníze do městské sportovní haly Lokomotiva investovalo v posledních 6 letech město. Poslední úpravy přišly na sto milionů.

Jsou tam nové rozvody včetně vzduchotechniky, palubovka, zateplená střecha a přistavěné satny. V suterénu vznikla posilovna, sály pro zápas a aerobik. Vedle staré vylepšené haly je nová, největší tréninková hala v kraji o půdorysu 50x30 m s horolezeckými stěnami, squashem a bowlingem.



Foto: Václav Tichý

STUDIO POHODY NEZDRAŽUJEME !!!

Pokud hledáte kvalitní kosmetické ošetření v příjemném prostředí poskytované profesionály, zavítejte do našeho studia.

Kosm. ošetření LUXUSNÍ kosmetikou GERMAINE de CAPUCCINI od 580 Kč
DERMATOKOSMETIKOU Syn Care od 530 Kč
STROJOVÁ LYMFODRENAŽ 120 Kč

• Najdete zde kompletní kosmetické služby, které uvolní tělo a pohladí duši.

• Použití kosm. elektrapřístrojů při ošetření je již standardní službou.

Těšíme se na Vaši návštěvu!



Kosmetika, elektro-liposucke, lymfodrenáž - Mánesova 82, Plzeň, tel. 377 371 164
www.studiopohody.cz eshop: www.studiopohody.mimishop.cz



Zdravotní pojišťovna
METAL-ALIANCE

Prešovská 6, 301 14 Plzeň, tel. 377 019 211

Akce klient přivede klienta
poukázka 600 Kč
pro nového i stávajícího klienta.

Novinky v roce 2009

- Příspěvek na očkování proti hepatitidě – od 2 let bez omezení horní věkové hranice – finanční příspěvek
- Program pro těhotné ženy – poukázka 300 Kč do lékárny
- Stomatologická prevence – pro děti 3-12 let – stoma balíček
- Prevence vzniku nádorového onemocnění prostaty – muži 25-45 let – poukázky do lékárny

V platnosti i nadále příspěvky na cvičení, masáže, solné jeskyně, sauny, kryoterapii, ozdravené pobyty, očkování, helmy, autosedačky, program pro ženy a dívky, plavání zdarma.

Příspěvky na očkování proti

- Papilomaviru (dívky 12-17 let) – až 4000 Kč
- Pneumokokovi (do 5 let) – 1000 Kč po každé vakcině, max. 4000 Kč

Příspěvky 300-600 Kč/rok na očkování proti:

1. Spalničákům, zarděnkám a příušnicím – vakcínou Priorix – od 11. měsíce
2. Klíšťové encefalitidě – od 2 let – příspěvek už po 1. vakcině
3. Hepatitidě typu A, B nebo jejich kombinaci – od 2 let
4. Meningokokovému onemocnění – do 20 let
5. Chřipce – od 35 do 45 let
6. Očkování pro studenty VŠ do 26 let – očkování při cestě do zahraničí

info@zpm.cz

www.zpm.cz

SEVEROČESKÝ METROPOL

Nejmodernější novinový projekt v ČR

přijme
do svých řad

**MANAŽERY
PRO OBCHODNÍ ČINNOST
z Plzeňského
a Karlovarského kraje**

(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme:

vysoké výděly za odvedenou práci
zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně fotografie zasíláte

do konce února na adresu:

personalistika@tydeniky.cz



Vážení a milí čtenáři,

Nic není jako dřív, nic není jak bejvávalo... Pesimistický text písničky mi vtouká do hlavy den co den jedno komerční rádio. Občas podlehnu a přidám si něco o tom, že svět je naruby a že všechno je jinak než dřív. Přitom dobře vím, že to tak není. A že stejně jako noc střídá den, některé zásady, které platily dřív, platí i dnes. Třeba ta, že jestliže se vyplatilo být slušným, musí se vyplatit i dnes, později, vždycky. Když jsem vytácela číslo předsedy Českého hokejového svazu Tomáše Krále, abych si s ním domluvila rozhovor, nebyla jsem si úplně jistá,

zda i přesto, že se známe, bude souhlasit. Nejenže souhlasil, ale ještě přidal větu - s vámi vždycky. To mě při mé ješitnosti pomyslně vyneslo pár metrů nad zem, protože jsem si řekla, že někomu někdy mohl říct - s vámi nikdy... Třeba proto, že na něj někdy někdo nebyl slušný. Hokej je sport na první pohled tvrdých chlapů a rozhovor tak trochu nahlíží do tajných dveří, které obyčejným lidem zůstávají uzavřeny. Naopak dveře dokořán otevřel dobré náladě letošní Masopust. Maškary se vyřádily v průvodu a pak se účastníci šli na zabíjačku. Je stejná jako dřív. Jen si nejsem jistá, zda každý z nás dodrží ten čtyřiceti-

denní půst do Velikonoc jako naši předci. Ale to není důležité. Důležité je, abychom byli všichni zdraví, aby nás nic nebolelo. A když už nás něco bolí, aby nám pomohli lékaři. Ti z Fakultní nemocnice v Plzni představili před několika dny novinářům špičkový laser, který laicky řečeno, odstraňuje problémy s prostatou. V tomto případě vůbec nevádí, že nic není jako dřív. Dobře, že se vyvíjejí stále dokonalejší přístroje. Díky za každý nový přístroj, který život ulehčuje či dokonce zachraňuje. Anebo třeba pomůže novému človíčkovi na svět. V nové plzeňské porodnici v Plzni na Lochotíně se narodí několik miminek denně. Od

počátku jsou obklopeny odbornou péčí. Nemůže být lepší, když je přednostou kliniky Zdeněk Rokyta. S vděčností na něj vzpomíná nejedna maminka, které pomohl přivést na svět potomka. Dražší dárek než dítě na světě není. A láska mateřská? Co vám budu povídat. Víte to sami. Ať je těm našim potomkům pár dnů nebo pět, deset, dvacet nebo třicet let, stále jsou pro nás dětmi, kterým jsme připraveni pofoukat bolístku a vzít je pod svá ochranná křídla. Stejně jako dřív, tak jako to bejvávalo.

Olga Čermáková
šéfredaktorka
cermakova@tydeniky.cz

Hornické muzeum Planá

típ na výlet

Hornické muzeum v Plané na Karlovarsku je vhodný cíl výletů. Svoji polohou umožňuje návštěvu spojit s dalšími zajímavostmi v okolí, například návštěvou Mariánských Lázní, zámku Kynžvart, kláštera v Kladruších nebo v Teplicích. Výhodou je dobré vlakové spojení do Plané.

Štola Ondřej Šlik, ve které se muzeum nachází, byla vyražena koncem 16. stol. v době největšího rozkvětu doložení stříbrných rud v Plané a jejím okolí. O rozkvětu a důležitosti města svědčí i to, že tehdejší majitelé

panství a dolů Šlikové měli v Plané svoji mincovnu, kde razili stříbrné mince.

Štola byla vyražena ručně z jižní strany táhlého návrší, na kterém stojí historické jádro města. Měla ověřit možný výskyt stříbrných rud, které byly v té době s úspěchem dobývány na svazích Bohušova vrchu. Celková délka důlních prací je necelých 200m a na mnohých místech je dosud dobře patrná přesná ruční práce tehdejších horníků. Dnes je celý labyrint chodeb zpřístupněn veřejnosti a je v něm instalována expozice rudného hornictví. Množství exponátů, tematicky utříděných, působí v podzemních prostorách velmi autenticky. Prohlídka trvá asi jednu hodinu. V muzeu je teplota kolem 10 °C.

Šlikovská mincovna

Provoz v mincovně byl zahájen roku



1627. Rozšíření provozu bylo však až od roku 1628, kdy Jindřich Šlik navázal spojení s norimberským mincmistrem Janem Puzerem z Puzenau. O jeho významu svědčí i skutečnost, že se jeden čas dokonce podepisoval jako plánský mincmistr. Vedle něho a později i samostatně působil až do roku 1641 mincmistr Jan Kandler. Do mincovny přišlo první stříbro z dolu Štěstí a radost roku 1629. Těžba stříbra byla poměrně nízká, zdaleka nemohla provozu mincovny postačovat a roku 1664 byla těžba stříbra zcela zastavena. Z dochovaných účtů vyplý-

vá, že se v Plané razily toлары, groše (t.j. tříkrejčary) a v nepatrném množství i zlaté dukáty. Razily se i krejčary, které jsou doloženy pouze v dochovaných razbách. V letech 1641-1651 a 1660-1662, t.j. za 13 let, bylo zmínováno asi 3 300 hřiven čistého stříbra. Za těchto 13 let se tedy zhotovilo asi 22 700 tolarů a 363 250 grošů, za čtyři desetiletí pak asi 68 000 tolarů a přes jeden milion grošů. Nicméně zisk nebylo dosaženo a roku 1664 byl provoz dolů zcela zastaven. Provoz mincovny lze považovat spíše za projev hrdosti Šliků na to, že mají na razbu mincí právo a že jsou také schopni toto právo vykonávat. Mince ražené v Plané jsou charakteristické Šlikovským erbem v dolní části mince a v horní části mince je trojice postav, Jezulátko, Sv. Anna patronka města a pana Marie.

Foto: Metropol

Přikrmování v zimě je nutné

Rokycany | O pravidelném přikrmování živočichů v zimě se starají ochránci přírody s myslivci. A je to nutné, protože sníh, námraza a led uzavřou živočichům cestu k potravě.



Ochránce přírody Karel Jakubek při přikrmování

„Nejvhodnější potravou pro drobné ptáky jsou olejnatá semena, například slunečnice, mák či řepka,“ řekl ochránce přírody z Rokycan Pavel Moulis. „Vhodná jsou i rozsekaná jádra vlašských ořechů, obilniny, jablka, případně hovězí či skopový lůj. Pochutnají si i na speciální směsi pro zimní přikrmování ptáků. Nevhodné je pečivo a solená či kořeněná jídla i těstoviny a zkažené zbytky potravin,“ dodal. Semena, především slunečnice,

drčený oves, len, proso, konopí, semínka trav a bodláků přilákají vrabce, zvonky, stehlíky a sýkorky. Ovoce se pak stane lahůdkou pro kosy a kvíčaly. Nejruznější bobule jsou pochoutkou pěnkav jikavců či hýtlů. Ořechy se hodí pro čížky a odřezky masa zkonzumují sojky, straky či havrani. Kousky loje či speciální lojové koule přilákají straka-poudy a brhlíky

Foto: Pavel Moulis

MHE služby s.r.o.
Personální agentura

KOTEROVSKÁ 8
PLZEŇ

hledáme
**TOPENÁŘE
ELEKTRIKÁŘE
OBKLADAČE
SVÁŘEČE**
a jiné profese

na práci do Holandska a Německa,
měsíční plat

**40-50 tisíc
hrubého**

Znalost NJ, AJ vítána
- není podmínkou

Možno na HPP i na ŽL • Tel.: 377 464 083
e-mail: jan.novy@mhe-personalleasing.eu • www.mhe-personalleasing.eu



Možná poslední letošního sněhuláka postavila na zahradě u domu ve Dnešicích na Plzeňsku malá Štěpánka.

Text: Petr Šatra

Peníze na Vašem účtu za 10 minut!

1000, 2000, 3000
4000, 5000 Kč

DOBA SPLATNOSTI
15dnů

Zákaznický servis:
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h,
tel. 224 454 222,
ferratum@ferratum.cz

Před podáním žádosti si
přečtěte obchodní podmínky
na www.ferratum.cz

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558

www.ferratum.cz

Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč:
FER ME 1000 Karel Novak
760426/2923 123456789 1122334455/0800
Krasnohorská 23 Praha 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

fe Ferratum™

6X
S.R.O.

Objednávky inzerce:
6 X s.r.o., Tylova 57, 301 00 Plzeň
e-mail: mediaplzen@seznam.cz
telefon 603 576 964

ZÁPADOČESKÝ
METROPOL

ZÁPADOČESKÝ
METROPOL

Západočeský METROPOL | Vydává: METROPOL MANAGEMENT s.r.o., IČ: 25477994, www.tydeniky.cz
redakce: Sedláčkova ul. 16, 320 00 Plzeň, tel: 377 222 893, šéfredaktorka: Olga Čermáková, e-mail: cermakova@tydeniky.cz, vedení společnosti: Ing. Jiří Morstadt, tel. +420 602 284 453, morstadt@tydeniky.cz, obchodní oddělení: Ladislava Richtera, tel. +420 602 180 678, richterova@tydeniky.cz, agentura 6 X s.r.o., tel. 603 576 964, e-mail: mediaplzen@seznam.cz, ředitel výroby: Jiří Vondráček, e-mail: grafika@tydeniky.cz. Tiskne: BOHEMIA PRINT, a. s., Jana Koziny 1632/7, 415 02 Teplice. Distribuce: Česká pošta, s.p., vlastní distribuce METROPOL. Povolen MK ČR pod číslem E 18452. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.