

www.tydeniky.cz

METROPOL



čtěte na str. 3

darothore
www.darothore.cz

Grafické a DTP studio • Vyřezávaná grafika • Velkoformátový tisk a laminace
Mobilní reklama • Venkovní reklama • Plachty a bannery
Kovovýroba • Termotransfer a reklamní textil • Reklama na vozích MHD
Eventové akce • Visual Tower • Roll Up, Světelné fotorámy

Dávám přednost morálním hodnotám

Jan Čenský, který momentálně září na obrazkách jako primář Suchý v seriálu Ordinace v růžové zahradě, se chystá prožít Velikonce na běžkách.

■ **Nedávno jste se zúčastnil křtu vašich kolegů Josefa Náhlovského a Maroše Kramára. Jaký je váš vztah k této svátosti v životě?**

Já sám jsem pokřtěný a moji rodiče mi vybrali jméno podle Jana z Nepomuku. Škoda jen, že si na tu slavnou událost nepamatuji, ale znám ji z fotek. I já sám jsem se několikrát na křtinách stal kmotrem a celý ten obřad mi přijde jako krásná, zavazující záležitost. Líbí se mi i ten význam, že když se člověk stane kmotrem, měl by se o toho pokřtěného člověka celý život starat a přistupovat k němu zodpovědně.

■ **Římskokatolická církev má nového papeže Františka. Má to pro vás nějaký zvláštní význam?**

Jistě, moje babička byla hodně věřící, a dobře si pamatuji, že jsme svítili Vánoce i Velikonce a chodili jsme do kostela. Děj okolo nového papeže a také odstoupení papeže Benedikta XVI. jsem sledoval a sám jsem byl z těch událostí překvapený, protože od 13. století k něčemu takovému nedošlo. To, že se stal papežem Argentinec a jezuita, mě překvapilo a příjemně potěšilo.

■ **Jak na vás současný pontifik působí?**

Velmi lidsky a mile. Líbí se mi, že jeho krédem je slušnost, pokora, nehromadění majetku, ale i přátelství mezi církvemi a také mezi věřícími a ateisty. Mohl by to být světlý signál pro naši společnost.

■ **Máte tedy pocit, že společnost je poslední dobou hodně materialistická?**

Myslím, že to každý vidí z úhlu pohledu věku. Můj otec oslavil nedávno 82 let a prohlásil: „Já už na všechno koukám jinak, už mám nadhled.“ Myslím, že vztah k materialismu je o zkušenostech, o tom, jak si člověk seřadí hodnoty. Tím si musí každý z nás projít ale sám, i když vás navedou v dětství ro-

diče, pak škola nebo parta, největší vliv mají dokonce stejně ty osobní zkušenosti. I já žebříček hodnot měním a snažím se naslouchat těm, kteří si už životem prošli.

■ **Jaké hodnoty jsou u vás na prvním místě?**

Určitě upřednostňuji před těmi materialistickými, hodnoty morální. Čím jsem starší, tím víc si uvědomuji, že blaze je tomu, kdo vlastně nic moc nemá. Čím více člověk nahromadí majetku, tím víc má pak starostí a tím méně času mu zbývá na to příjemné, co život přináší. Kromě zdraví považuji za důležitou hodnotu přátelství. Také jsem pochopil, že je skvělé mít spoustu známých, ale největší štěstí je mít pár opravdových přátel. K tomu všemu ale člověk musí dojet časem. Další mojí hodnotou a zálibou je cestování, protože zážitky z cest zůstanou navždy ve mně a nikdo mi je nemůže vzít.

■ **Známy je i váš kladný vztah ke sportu, jak k tomu využijete jaro, které právě začalo?**

Musím přiznat, že bych tu zimu maličko pozdržel. Chtěl bych totiž ještě o Velikoncích vytáhnout běžky. Pojedu do Orlických hor, kde jsou trasy pro běžky jako stvořené. Popravdě nemám přechod ze zimy do jara moc rád, protože nastává takové zvláštní období, kdy se už nedá lyžovat, ale všechno je zároveň mokré a rozbahněné. Sice se už derou ven sněženky, to je krásné, ale na kole se v tom moc jezdit nedá. Pak ale přijde duben, květen a to je nádherné období.

■ **Co pracovního vás v dohledné době čeká?**

Stále natáčím seriál Ordinace v růžové zahradě 2 a v Praze začnu zkoušet velice těžké divadelní představení Morálku. Moje role totiž stále mluví a mluví a k tomu ještě moudře. Tohle prostě neokécám a všechny ty nádherné a moudré věty se budu muset naučit nazpaměť. Kdo ví, třeba budu ta moudra pak roznašet dál.

Text a foto: Šárka Jansová

Jan Čenský

Narodil se 1. května 1961 v Praze. Zahrál si v seriálu Zkoušky z dospělosti, v pohádkách Princové jsou na draka, Princezny na trvalou nebo O princezně, která ráčkovála a ve filmech Když rozvod, tak rozvod, Dva na koni, jeden na oslu. Vystupuje také jako moderátor společenských akcí a zúčastnil prvního ročníku televizní taneční soutěže StarDance. Má rád windsurfing, lyžování, jachting, cyklistiku, tenis. S manželkou Danou má syna Matyáše.

VE MĚSTĚ A ZÁROVEŇ MIMO MĚSTO



Hotel & restaurant
Větruse *****

www.hotelvetruse.cz

VYRAZTE DO CENTRA
ÚSTÍ LANOVKOU

Z VĚTRUŠE SE DO CENTRA
ÚSTÍ NAD LABEM DOSTANETE
TAKÉ LANOVKOU.

TA VEDE DO MODERNÍHO
MULTIFUNKČNÍHO
KOMPLEXU FÓRUM.
UŽIJTE SI ZDE NÁKUPY,
NAVŠTIVTE MULTIKINO
A VYUŽIJTE DALŠÍ SLUŽBY
(HLÍDÁNÍ DĚTÍ, OPTIK, ATD.)

Princ Edward udělil certifikáty

z regionů

Praha | Pět studentů českobudějovického gymnázia J. V. Jirsíka (Monika Boxanová, Jakub Axman, Adam Vlach, Josef Laštůvka a Alena Peštová) převzalo ve středu 13. března v pražském Černínském paláci z rukou Jeho královské Výsosti hraběte z Wessexu, britského prince Edwarda, certifikáty The Duke of Edinburghs Award.

„Mladí lidé se v rámci tohoto programu zdokonalují ve sportovních a praktických dovednostech, nezištně pomáhají ostatním a podnikají zahraniční expedice a pobyty v cizím prostředí, kde se zdokonalují v cizím jazyce a poznávají kulturní zvyklosti cizích zemí. Jde o velmi prestižní ocenění, kte-



ré studentům otevírá bránu do světa,“ uvedl koordinátor programu pro jižní Čechy a pedagog Gymnázia J. V. Jirsíka v Českých Budějovicích Vladimír Kojan. Gymnázium J. V. Jirsíka je do programu zapojeno už 10 let a je v současnosti jediným poskytovatelem programu v Jihočeském kraji. Cena vévody z Edinburghu (The Duke of Edinburghs Award) je dobrovolný nesoutěžní program, který pomáhá mladým od 14 do 25 let rozvíjet osobnost a aktivně využívat volný čas. Program založil v roce 1956 princ Philip, vévoda z Edinburghu, manžel britské královny Alžběty. Od té doby se do něj zapojilo na šest milionů mladých lidí ve více než 120 zemích celého světa. (od dop.)

Městský navigační systém v Pardubicích

Pardubice | V průběhu roku chce město obnovit systém ukazatelů, podle kterých se především turisté mohou při návštěvě Pardubic řídit. Magistrát společně se Službami města Pardubic bude proto muset zmapovat stávající situaci ukazatelů ve všech městských obvodech a vytipovat nová či důležitá místa, kam by měly šipky odkazovat.

„Současný systém například vůbec nenavádí na aquacentrum či další, relativně nově vybudovaná či zrekonstruovaná místa nemluvě ani o navigaci na veřejné WC. To chceme obnovou Městského navigačního systému napravit,“ řekl náměstek primátorky František Brendl. V rámci tohoto projektu vznikne zhruba 100 nových tabulek. Celý projekt včetně mapování současné situace a různých technických náležitostí vyjde asi na 170 tisíc korun. (od dop.)



První český Rotační informační systém je v Českých Budějovicích
České Budějovice | Propagaci českobudějovických památek a snazší orientaci návštěvníků historického centra nyní slouží první český Rotační informační systém. Zájemci ho najdou v sousedství Turistického informačního centra na náměstí Přemysla Otakara II. Projekt připravilo město České Budějovice ve spolupráci s firmou Aerophoto CZ. Systém umožňuje bezproblémovou orientaci, popisy objektů a informace o cílech umístěných v konkrétní ulici. Obsluha je jednoduchá – ručním otáčením kolečka ve spodní části rámu se mění obraz a příslušný obsah před stojící osobou. (od dop.)

Významné dopravní projekty

Středočeský kraj | Rada projednala několik důležitých bodů v oblasti dopravy. Jedním z nich bylo schválení smlouvy o poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury.

„Uzavřením této smlouvy budou pro rok 2013 v rozpočtu tohoto fondu zajištěny prostředky na financování akce Severovýchodní tangenta v Mladé Boleslavi ve výši 150 mil. Kč,“ uvedl hejtmán Josef Řihák. Smlouva bude uzavřena mezi Středočeským krajem a Státním fondem dopravní infrastruktury. „Celkové

předpokládané náklady akce jsou ve výši 268,7 mil. Kč,“ dodal hejtmán Řihák s tím, že financování je zajištěno z dotace výše jmenovaného fondu a z rozpočtu Středočeského kraje. „Na základě rozhodnutí rady a zastupitelstva budou z rozpočtu kraje financovány náklady na stavební objekty ve výši 26,3 mil.

Kč, které nelze financovat z dotace Státního fondu dopravní infrastruktury. V letošním rozpočtu kraje se jedná o částku 12,9 mil. Kč, v roce 2014 o částku ve výši 13,4 mil. Kč. Požadavek na finanční krytí je zanesen v aktualizovaném plánu investic na rok 2013,“ informoval středočeský hejtmán. (od dop.)

Stříbrná medaile pro Jiřího Stivína

Praha | V Brožíkově sále Staroměstské radnice převzal Jiří Stivín z rukou primátora Bohuslava Svobody Cenu hlavního města Prahy – stříbrnou medaili jako zvláštní projev úcty a ocenění uměleckého přínosu a zásluh o rozvoj pražské kulturní scény.

Primátor Svoboda při této příležitosti pogratuloval Jiřímu Stivínovi k nedávno dosaženému životnímu jubileu a řekl: „Cením si a obdivuji nejen vaše široké hudební rozpětí a mistrovství v interpretaci renesančních a barokních mistrů, ale i vaše úsilí o povznesení flétnové hudby a tvorby v Čechách i v zahraničí a v neposlední řadě i vaši pedagogickou činnost.“ Zastupitelstvo hlavního města Prahy udělilo Jiří-



mu Stivínovi stříbrnou medaili hlavního města Prahy jako zvláštní projev úcty a ocenění uměleckého přínosu a zásluh o rozvoj pražské kulturní scény. (od dop.)

Podpoří sport a volnočasové aktivity

Karlovarský kraj | Přes 11, 2 milionu korun letos vynaloží Karlovarský kraj na příspěvky do sportu a volnočasových aktivit dětí a mládeže. Tento druh podpory patří mezi tradiční krajské dotační tituly.

Celkem 3, 2 milionu korun už zastupitelé schválili na činnost sportovních klubů, které pracují s mladými sportovními talenty a dosahují významných úspěchů v republikovém i mezinárodním měřítku. Další 200 tisíc korun půjde na preventivní projekt AJAX Policie ČR určený žákům základních škol. „Částku ve výši 5, 9 milionu korun vyčlenila Rada kraje pro další žadatele v oblasti sportu i volnočasových aktivit a o zbyvajícím 1, 3 milionu korun rozhodne krajské zastupitelstvo na svém

jednání 18. dubna,“ uvedl náměstek hejtmána Václav Sloup s tím, že rezervu ve výši asi 600 tisíc korun si Komise pro tělovýchovu a sport, která o příspěvcích rozhodovala, ponechala pro žadatele na případné další aktivity. V uplynulém roce rozdala Karlovarský kraj příspěvky ve zhruba stejné výši přesahující 11 milionů korun. Podrobné informace o udělení příspěvků na rok 2013 budou po dubnovém jednání zastupitelstva k dispozici zájemcům na krajských internetových stránkách. (od dop.)

Pozor na podomní prodejce plynu

Představují se jako obchodní zástupci, na vizitkách mívají označení ještě honosnější a pracují pro některé, zejména menší, dodavatele plynu. Slibují „výrazné“ úspory v účtech, výsledkem však často bývají spíše stížnosti zákazníků na jejich podlouhlé praktiky. Situace došla tak daleko, že některá města situaci řeší úplným zákazem podomního prodeje, pod citelnou pokutou.

Jsou evidovány tisíce stížností na jejich chování. Podle odborníků bude však lidí, kteří jim naletěli, mnohem více. Ne každý člověk, který se nechá napálit, si totiž jde stěžovat. Jedná se zpravidla o velmi dobře vyškolené prodejce, jejichž zájem je v první řadě vlastní provize a nikoliv spokojený zákazník. Často proto slibují nesplnitelné, podávají lidem zkreslené nebo přímo lživé informace a jejich nabídky jsou výhodné jen

zdánlivě. Zmiňují totiž většinou jen jejich lákavější část a o nevýhodách pomlčí. Nezřídka nedají lidem vůbec šanci nahlédnout do obchodních podmínek. Zároveň se snaží vzbudit dojem, že smlouvu je nutné podepsat okamžitě. Vědí dobře proč. V mnoha případech totiž zamlčují různé skryté poplatky, které mnohdy překročí slibovanou úsporu. Informace o těchto poplatcích je ale dobře

schována právě v obchodních podmínkách a podomní prodejci nemají rozhodně zájem ji nijak prezentovat. Zejména starší lidé jsou tak často donuceni podepsat smlouvu bez potřebného prostudování přímo na chodbě domu, aniž by měli bližší informace a plně chápali případné důsledky. Když potom zjistí svůj omyl a chtějí se vrátit k původnímu dodavateli, musí uhradit až několikatisícové deaktivací poplatky. Bohužel, ne každý lživě nebo zkreslené informace podomních prodejců včas prohledne. Mnohdy totiž postupují velmi rafinovaně. „Zazvonili na moji babičku s tím, že jsou od plynářů a jdou měnit sazby lidem v celém činžáku. Chtěli, aby jim podepsala pa-

pír (ve skutečnosti smlouvu), který prý už všichni v domě podepsali,“ říká Jiří Bláha z Prahy 5. „Podobné praktiky jsou podle mého velmi drsné.“ Jindy zase kontaktovali paní Špačkovou z Prahy 10 s tím, že s nimi musí uzavřít novou smlouvu na odběr plynu, protože její stávající dodavatel končí. Ta naštěstí neuvěřila a svého dodavatele ihned kontaktovala, aby si informace ověřila. „Mohu potvrdit, že se na nás obraceli zákazníci, kteří se s podobnými praktikami podomních prodejců již osobně setkali. Naše společnost bude v těchto záležitostech postupovat velmi razantně včetně případného podání trestních oznámení. Rád bych proto požádal všechny, kteří se s tímto cho-

METROPOL krátce

Bronz ze Zélandu

Beroun | Střelec Zdeněk Lihne se zúčastnil kontinentálního mistrovství Australsko-asijského šampionátu na Novém Zélandu. V konkurenci 665 střelců z 26 zemí celého světa vybojoval cenný bronz.

Vzdělávací centrum

Hradec Králové | Centrum odborného vzdělávání pro elektrotechnický a strojírenský průmysl vzniklo na Integrované střední škole v Nové Pace. Škola získala nové učebny, střechu či sociální zařízení. Náklady na rekonstrukci dosáhly zhruba 15 milionů korun. Většinu financí se Královéhradeckému kraji podařilo získat z Evropské unie.

Úspěšní sportovci

Karlovy Vary | Na plese sportovců v Lidovém domě ve Staré Roli byli oceněni úspěšní sportovci z Karlovarska. Nejen sportovními nadějím, ale i profesionálům, přišli mezi jinými pogratulovat i slavné osobnosti českého sportu, několikanásobná olympijská medailistka v běhu na lyžích Květa Jeriová – Pecková a legenda dostihového sportu Josef Váňa.

Farmářské trhy

Mělník | Po krátké zimní odmlce se v sobotu 30. března vrátily na náměstí Míru farmářské trhy. Opakovat se budou pravidelně každých 14 dní až do 26. října vždy od 8 do 12 hodin.

Josef a Ellen

Plzeňský kraj | Hejtmán Milan Chovanec přivítal první občanky roku 2013. Rodiče prvních dvou, chlapecka Josefa Drábka a holčičky Ellen Řičařové, převzali šek na 10 tisíc korun. Dětem bude jejich prvenství připomínat plyšová hračka.

Poznej vesmír

Praha | V pátek 12. dubna, v den výročí prvního letu člověka do vesmíru, slavnostně odstartuje desátý ročník mezinárodní vědomostní soutěže pro mladé kosmické nadšence od deseti do sedmnácti let, Expedice Mars – Poznej vesmír. Soutěž, kterou zahájí Vladimír Remek spolu s dalšími významnými hosty, vyvrcholí na podzim cestou dvanáctičlenné finálové posádky do výcvikového střediska mladých kosmonautů v belgickém Transinne.

Facebook boduje

České Budějovice | Už rok komunikuje radnice se svými obyvateli také prostřednictvím sociálních sítí, facebooku a twitteru. Facebookový profil na adrese www.facebook.com/radnice si oblíbilo už 4 294 příznivců a Budějovice tak počtem uživatelů přeskočily dosavadní jedničku mezi oficiálními profily statutárních měst, Ostravu.

Jak hodnotíte pracovní setkání s Milošem Zemanem?

Jednou z prvních pracovních schůzek prezidenta Miloše Zemana bylo setkání s hejtmany, kterým dal přednost před vládou ČR. Konalo se na Pražském hradě ve středu 13. března. Tady jsou odpovědi účastníků.



Oldřich Bubeníček,
hejtman
Ústeckého kraje

Schůzka s prezidentem Milošem Zemanem byla velice příjemná, ale také věcná. Během setkání se probírala řada témat, například čerpání evropských dotací, financování sociálních služeb a zdravotnictví nebo výstavba infrastruktury včetně dálnice D8. Pana prezidenta jsem informoval o vysoké nezaměstnanosti v Ústeckém kraji, která je pro nás tím nejtěžším problémem, a rovněž o otázce prolomení limitů těžby uhlí. Naše názory jsou velice blízké a jsem přesvědčen, že při řešení těchto problémů budeme mít v panu prezidentovi silného spojence. Je také nejvyšší čas.



Jiří Zimola,
hejtman
Jihočeského kraje

Nebylo to mé první setkání s Milošem Zemanem, ale bylo první od doby, kdy se stal prezidentem. Že

je prezident Zeman skvělý rétor, to se ví, a proto to nebylo překvapení. Přesto mě zaujalo s jakou pregnantostí, velmi stručně a přesto výstižně formuluje své názory a postoje. A po skončení oficiální části jednání, kdy následoval pracovní oběd, mě mile překvapila jeho uvolněnost a neformálnost. Přesto si ale dokázal zachovat důstojnost. Myslím, že za 10 let, kdy politiku sledoval z pozdálky z Vysočiny, získal potřebný nadhled a odstup. Přál bych jemu i tomuto státu, aby mu jistá míra nadhledu zůstala i do budoucna.



Milan Chovanec,
hejtman
Plzeňského kraje

Z mého pohledu šlo o velmi příjemné setkání v krásném prostředí Pražského hradu. Diskuse byla velmi příjemná, ale také věcná. Pan prezident se živě zajímal o problémy krajů. Řešili jsme problémy, které trápí kraje průřezově. Málo peněz z rozpočtového určení daní, s čímž souvisí financování dopravních staveb, úhradová vyhláška a další. Upozorňoval jsem pana prezidenta na memorandum v železniční dopravě, která trápí náš kraj i ty ostatní. Řekl jsem ta-

ké, že je potřeba v příštím plánovacím období získat více prostředků z EU do oblasti vodovodů a kanalizací pro jednotlivé obce a upozornil jsem i na zvyšující se nezaměstnanost v příhraničních oblastech.



Josef Řihák,
hejtman
Středočeského kraje

Jsem velice rád, že jsem se mohl se svými kolegy hejtmany s panem prezidentem setkat. Během oběda mi pan prezident poděkoval za náš záměr zřídit mu expozici v kolínském muzeu jako nejslavnějšímu žijícímu rodákovi z Kolína, ale zároveň mi řekl, že je to podle něj předčasně. I tak jsem rád, že se nám podaří budovu na kolínském náměstí opravit a bude sloužit kolínskému muzeu. Pro levici je to velice dobře, že byl Miloš Zeman zvolen prezidentem, protože budeme mít zastání i u vlády, která nás neustále obírá o peníze a dělá si, co se jí líbí.



Martin Půta,
hejtman
Libereckého kraje

Po celé dvě hodiny vládla příjemná a poměrně neformální nálada.

U kulajdy a kachny s bramborovým knedlíkem byl čas zmínit se o největších problémech každého kraje. Já jsem například připomněl zatím nezlikvidované škody na silnicích po povodních v roce 2010.



Lubomír Franc,
hejtman
Královéhradeckého kraje

Velmi pozitivní bylo zjištění, že se pan prezident aktivně zajímá o problémy krajů. Mimo jiné jsme spolu hovořili i o nedokončené dálnici D11, která náš region stále trápí. V nejbližší době také pošleme na Hrad pozvánku k návštěvě našeho regionu. Oficiální prezidentská návštěva kraje by měla být třídní. Pan prezident projevil zájem setkat se s co největším počtem obyvatel.



Josef Novotný,
hejtman
Karlovarského kraje

Velmi jsem uvítal, že je prezident Miloš Zeman nakloněn krajům, ocenil hospodaření regionů, které považuje za lepší, než hospodaření centrální vlády. Prezident si pozorně

vyslechl informace hejtmánů, měl jsem příležitost pozvat jej k nám do Karlovarského kraje a seznámit ho s chystaným programem resocializace zaměřeným na zaměstnanost a pracovní příležitosti v kraji. Pan prezident mě v této souvislosti pozval do Lán a nabídl mi také, že bych se mohl v budoucnu účastnit jeho cesty do Ruska, kde bychom jednali o problematice udělování víz pro ruské občany. Zajímá se i o téma dostavby rychlostní silnice R6 nebo o vývoj odborného, především učňovského školství.



Martin Netolický,
hejtman
Pardubického kraje

Rozhodně bych nešetřil superlativy. Jednalo se o problémech krajů a každý hejtman měl možnost prezentovat svůj pohled. Za klíčový problém považuji čerpání regionálních operačních programů v letech 2014 až 2020, ale jednání jsme také o zdravotnictví a problematice silnice R35 jako páteřní komunikace. Pan prezident je se svým expertním týmem připraven pomáhat krajům při zákonodárné iniciativě. Zároveň také chystá třídní návštěvy všech krajů, při kterých by se rád setkal s místními osobnostmi, úspěšnými podnikateli či starosty.

Cyklista Jiří Ježek nejlepším handicapovaným sportovcem roku 2012

PRAHA | Český paralympijský výbor (ČPV) vyhlásil v TOP HOTELU Praha nejlepší handicapované sportovce roku 2012.



Nejlepší handicapované sportovce vyhláší Český paralympijský výbor (ČPV) již od roku 1998. Nejlepší handicapovaní sportovci za rok 2012 v několika kategoriích napříč různými druhy postižení byli zvoleni na základě hlasování 50 odborníků. Ve většině případů jsou mezi desítkou nejúspěšnějších sportovců medailisté z letních paralympijských her v Londýně. Britská metropole hostila nejvýznamnější akci handicapovaných sportovců na přelomu srpna a září 2012 a česká výprava si odsud odvezla jedenáct medailí, z nichž jedna byla zlatá.

České výpravě se dařilo především na atletickém stadionu a také v cyklistice. Právě cyklista Jiří Ježek (na snímku vpravo) vybojoval jedinou zlatou medaili pro Českou republiku, kterou navíc doplnil jedním bronzem z oválu. Další cenné kovy přidali Jiří Bouška, Tereza Diepoldová a David Vondráček. Mezi atlety se ze zisku medaile radovali Radim Běleš, Rostislav Pohlmann a Eva Berná. Další

medailové úspěchy pak přišly ze střelnice díky lukostřelci Davidu Drahoňovskému, z boccii, kde stříbro vybojoval tým Radek Procházka – Leoš Lacina, a z Aquatics Centre, kde jedinou plaveckou medaili získal Jan Povýšil. Mnoho dalších sportovců se pak prezentovalo osobními nebo i evropskými rekordy, ale i kvůli slučování tříd už žádný z nich na stupně vítězů nevystoupal. Celkovým vítězem se stal obhájce prvenství, cyklista Jiří Ježek, člen České asociace tělesně handicapovaných sportovců (ČATHS). Ten v roce 2012 přidal do své bohaté sbírky úspěchů další zlatou medaili z paralympiády v Londýně, kde získal celkově dva cenné kovy a nesmazatelně se zapsal do historie cyklistiky na paralympijských hrách, když se stal nejúspěšnějším handicapovaným cyklistou. Kromě toho přidal i další úspěchy, když ovládl celkové pořadí světového poháru a přivezl medaili i z MS v Los Angeles. Metropol je mediálním partnerem Českého paralympijského týmu (od dop.)

Klára Kolomazníková: Osud mám ve svých rukou

Klára Kolomazníková je členka bývalé holčíčské skupiny Holčí. Už řadu let ale jede sólo, a jak tahle sympatická blondýnka sama říká, už by neměnila.

V současné době chystáte nové CD. O čem bude?
Momentálně pracuju na svém již čtvrtém sólovém CD s Petrem Fiderem/zakladatel Holčí a Verona/, album bude převážně taneční, zatím je na světě první singl s klipem „Osamělá“ a letos doufejme, vyjde další. Jinak se v textech objevuje převážně věčné téma - láska.

Bude veselá, melancholická?
Myslím, že spíše veselá, ale ještě jsem všechny texty nečetla, tak uvidíme.

Čerpáte v textech ze svého života?
Ano, čerpám. Například zmiňovaná píseň „Osamělá“ je napsaná po rozchodu s mým mužem. Pak jsem stihla otěhotnět s bývalým přítelem, porodit a teď jsem opět, jak s úsměvem říkám, osamělá.

Kdy vyjde deska?
Pokud vše dobře dopadne, seženu ještě finanční prostředky od sponzorů, tak doufejme, že letos.

Co dalšího připravujete?
Chystám samozřejmě nový klip k desce a několik koncertů pro své fanoušky po celé republice a možná navštívím i Slovensko. Navíc jsem se spojila i se svými přáteli Davidem Matiolim, Andreou Andrei a Pětou Dvořákem s Helenkou Hamplovou. Připravujeme společné akce po republice a na to se těším.

Jste poměrně čerstvou maminkou, jak si to užíváte?
Valince je už 15 měsíců, je to to nejkrásnější, co mám. Jsem šťastná a užívám si vše spojené s ní. Na miminko jsem si počkala, ale stálo to za to. A nevádí mi ani, že jsem na ni sama.

Jak zvládáte roli maminky a zpěvačky?
Zvládám to myslím úplně v pohodě. Pokud mám večerní akci, hlídá maminka, takže je Valinka v domácím prostředí, uloží ji babička a já jsem v klidu. Těším se, až bude v létě nějaká odpolední akce a vezmu si malou s sebou. Má ráda hudbu a doma pořád tancuje.

Co muži, partneři?
Co na to říct? Prožila jsem hodně špatný rok se svým bývalým partnerem, otcem Valinky a po rozchodu jsem stále bez partnera. Mám zatím trochu strach věřit v další vztah, ale nechci říkat nikdy. Nechávám tomu volný průběh. Zatím mi stačí moji přátelé a moje dcera. Ale být zamilovaná a mít v někom oporu, by bylo hezké.



Máte nějaký umělecký sen?
Přiznám se, že spousta mých snů se mi už vyplnila, ale nějaké stále mám. Ať už pěvecké, ale také bych ráda víc moderovala. Nebránila bych se ani práci v rádiu, televizi nebo ve filmu.

S kým byste si ráda zazpívala, nebo odjela turné?
Ze zahraničních je to jednoznačně Lionel Richie nebo Jennifer Lopez a u nás už jsem měla tu čest odjet pár akcí s Helenou Vondráčkovou. Těším se na další nabídky a interpretu. Je víc zpěváků, se kterými bych si ráda zazpívala.

Letošní rok má v sobě číslo 13, myslíte, že vám přinese paradoxně štěstí?
Věřím tomu a číslo 13 mám ráda.

Jste se svým životem spokojená, nebo byste něco změnila?
Musím říct, že jsem nějaký čas spokojená nebyla, ale zase se začínám usmívat a hlavně vracet do pracovního procesu, takže už je to lepší. Každý máme osud ve svých rukou a budu se snažit, abychom byly s Valinkou hodně spokojené.

Text: René Kekely, foto: archiv K. Kolomazníkové

Algeziologie je mladý, stále se rozvíjející obor

MUDr. Dana Vondráčková je vedoucí Subkatedry algeziologie IPVZ, vědecký sekretář Společnosti pro studium a léčbu bolesti (SSLB) České lékařské společnosti J. E. Purkyně a členkou dalších významných tuzemských i zahraničních institucí v tomto oboru.

■ Již léta se zabýváte léčbou chronické bolesti. S velkou nadějí a důvěrou k vám přicházejí lidé, kterým jinde nepomohli. Máte z praxe případ, který vám utkvěl v paměti?

Těch případů za více než dvacet let je hodně. Je jim například pacient s pokročilým stupněm rakoviny a s velmi silnými bolestmi, který si přál co nejdříve zemřít a po nastavení úspěšné léčby bolesti dostal chuť k životu a proti všem předpokladům se dožil ještě dalšího roku v dobré kvalitě. Stejně potěší každý pacient, který po léčbě přichází se slovy „paní doktorko od té doby, co mám tyto léky, mám mnohem menší bolesti, s tím se dá žít“.

■ Proč jste si zvolila právě tento obor?

Mým původním oborem byla anesteziologie a ta má hodně blízko k bolesti a má také zbraně, jak proti bolesti bojovat. V době, kdy můj primář dr. Miloschewský založil v roce 1976 první československou ambulanci pro léčbu bolesti, otevřel tím cestu k léčení chronické bolesti. Léčili jsme nádorovou bolest i bolesti zad a další bolestivé stavy u hospitalizova-

ných i ambulantních pacientů. Využívali jsme anesteziologické metody, jako jsou epidurální blokády, znečlivění některých nervů, užívali jsme úspěšně i akupunkturu. Nebyly léky, jako jsou nyní, hlavně chyběly silné opioidy morfinového typu, které jsou dnes běžné. Všechna tato fakta nakonec vedla k poznání, že je třeba se chronické bolesti intenzivně věnovat a pomoci velké skupině pacientů s chronickou bolestí, kterým nebylo jinde dostatečně pomoci. Formoval se nový obor a čím dál častěji se ukazovalo, že chronická bolest je přítomna u mnoha onemocnění a snaží se ji léčit lékaři mnoha oborů, ale výsledkem byla, a bohužel často stále je, polypragmatie, což je systematické a škodlivé nakupení léků proti bolesti. Navzdory tomu bolest stále přetrvávala. To byly argumenty pro rozhodnutí věnovat se léčení chronické bolesti a velký vzor mého primáře mi to usnadnil.

■ Co kladete služebně mladším kolegům nejvíce na srdce?

Úspěšné léčení chronické bolesti znamená znát co nejvíce o původu, prů-



běhu a typu bolesti, kterou nacházíme u pacienta. Velmi dobrá znalost léků, jejich účinků, nežádoucích účinků a vhodnosti toho kterého léku pro pacienta. Tedy úspěšný algeziolog (lékař zabývající se léčbou bolesti) se musí naučit „ušít léčbu pacientovi na míru“. Dobrý lékař by měl mít stále potřebu hledat vše nové, co by mohlo ještě více pomoci konkrétnímu pacientovi. Obor je mladý a stále se vyvíjí. Technika jde rychle dopředu a i v algeziologii nabízí nové možnosti. Proto nesmí lékař dospět k názoru, že už je dost chytrý a že mu žádný kurz nemůže pomoci, že se

na kongresu nedozví nic nového, že ptát se kolegů na radu je pod úroveň. Ctností lékaře je pokora.

■ Jaký význam přikládáte celoživotnímu vzdělávání ve zdravotnictví?

Na tuto otázku jsem v podstatě odpovídala. Kонтinuální vzdělávání je povinností každého lékaře. Je to také nejsnadnější přístup k novým poznatkům a jejich realizace v praxi. Všude v kulturním světě je to povinnost a dokonce sledovaná povinnost. Dnes jsou kredity udělovány lékařskou komorou, ale zatím není většinou jejich získávání sledovanou povinností. IPVZ

(Institut pro postgraduální vzdělávání ve zdravotnictví) každoročně nabízí lékařům velmi kvalitní kurzy s aktuální tematikou. Kurzy jsou připravovány odborníky z praxe, kteří léta systematicky vzdělávají lékaře a kromě kontinuálního vzdělávání do loňského roku připravovali i specializační kurzy pro všechny obory. Dnes část tohoto vzdělávání přešla na univerzity. Přesto IPVZ zůstává hlavním vzdělávacím institutem pro širokou vrstvu lékařů v postgraduálním vzdělávání.

■ Jakou radu máte pro pacienty s chronickou bolestí?

Ambulance a centra pro léčbu bolesti jsou dnes docela dobře dosažitelná. Proto by pacienti měli vědět, že existují a že je jejich právem, aby byli léčeni odborníky. Tak jako vyhledávají neurolog, chirurg, oční lékaře atd., tak by měli vyhledávat algeziology, tedy lékaře specializovaného na léčení chronické, dlouho trvající bolesti. Zvláště důležité to je pro pacienty s onkologickou bolestí. Dnes jsme schopni léčit více než 90% bolesti pocházející z nádorového onemocnění nebo léčení rakoviny. Pacient má nárok, aby pokud jeho bolest není dostatečně kontrolována, byl poslán k odborníkovi pro léčení bolesti, který může výrazně zlepšit kvalitu života nejen onkologického pacienta.

Gerontologie a dlouhodobá péče nebudou stále věčně odsouvanou popelkou

Spoluzakladatelka České alzheimerovské společnosti doc. prim. MUDr. Iva Holmerová Ph.D. je ředitelkou Gerontologického centra v Praze 8 – Kobylisích a místopředsedkyní České gerontologické společnosti ČLS J. E. Purkyně pro následnou a dlouhodobou péči. Zároveň je vedoucí katedry oborů následné a dlouhodobé péče Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ).

■ Populace díky moderní medicíně stárne. Je na to naše společnost dostatečně připravená?

Ano, naše populace stárne také díky moderní medicíně. I když nejen díky ní, ale díky tomu, že jsme bohatou zemí, kde lidé investují do svého zdraví, mají dobré podmínky pro rozvoj svého zdraví a mohou si dopřát zdravou stravu. Tak tomu je, přesto že jsme zvyklí si spíše na vše stěžovat. Samozřejmě se to netýká všech, někteří jsou v tomto přístupu ke zdraví znevýhodnění, a tomu by také měla naše společnost věnovat pozornost. Přestože nám demografové již po mnoho let předkládají své prognózy ukazující, jak velmi rychle bude naše populace stárnout, zdá se, že si toho příliš nevšímáme. Přitom právě populace České republiky patří mezi nejrychleji stárnoucí v Evropě. Stárnutí populace by tedy pro nás nemělo být překvapením.

■ Jak se dá zdravě stárnout?

Za nejdůležitější považují dostatečnou a přiměřenou aktivitu – jak tělesnou tak duševní, a to v jakémkoli věku. Dále je velmi důležitý pozitivní vztah k životu, sobě i svému okolí. Musíme myslet také na zdravou stravu, která by měla být pestrá a čerstvá. Pokud máme to štěstí, že nám byla do vínku dána genetická výbava dlouhověkosti, tak je úspěch zdravého stárnutí téměř zaručen.

■ Vyšší věk neznamená jenom nemoci, ale také poptávku po kvalitně žitém stáří. Co byste seniorům v tomto směru poradila?

Dožíváme se nejen vyššího věku, ale dožíváme se také vyššího věku v lepším zdravotním stavu. To je velmi důležité. Velmi se mění také postoje starších lidí a jejich aktivity. Populace seniorů není ale zdaleka populací homogenní, naopak. Mnozí ze starších lidí začínají s další pracovní kariérou, jsou úspěšnými vědci, sportovci, kteří dosahují významných výsledků. V tom to připadá hovoříme o **elitních seniorech**. S mnohými z nich se setkáváme v médiích, aniž bychom si jejich věk uvědomovali. Další skupinu seniorů představují lidé, kteří žijí dle svých představ, nadále například pracují nebo se podílejí na různých aktivitách v rámci své rodiny, obce a podobně. Svým životem stále naplňují a prosazují své postoje a hodnoty. V tomto případě hovoříme o **autonomních seniorech**. Mnozí lidé vyššího věku přijali svou roli „důchodce“ a přestali pracovat či nějak významně se společensky angažovat, nicméně stále žijí samostatným životem, nepotřebují pomoc jiných. Jedná se o **soběstačné seniory**. Zejména ve vyšších decen-



niích, typicky po 80. roce věku a později, přibývá jedinců, jejichž funkční schopnosti jsou do jisté míry omezeny, kteří potřebují už určitou pomoc s některými činnostmi souvisejícími s chodem domácnosti nebo péči o sebe. V tomto případě používáme pojem **křehký senior**, neboť změna funkčního stavu je v naprosté většině případů spojena se syndromem křehkosti (frailty), nejvýznamnějším geriatrickým syndromem, ke kterému se ještě vrátíme v dalším textu. Tito seniori jsou ohroženi zhoršením či ztrátou soběstačnosti při prakticky jakékoli zátěži, at se již jedná o interkurentní (zřetelně banální) onemocnění, změnu prostředí, sociální ztrátu a podobně. Poslední skupinou seniorů jsou **senioři nesoběstační, závislí**.

■ Na co kladete při postgraduálním vzdělávání ve vašem oboru největší důraz?

Medicína dlouhodobé péče je novým oborem, který se zaměřuje na specifické zdravotní potřeby právě dvou posledních věkových skupin starších lidí a na určitá specifika péče i o mladší pacienty, kteří potřebují dlouhodobou péči. Dlouhodobá péče je u nás zatím velmi podceňována a trpí také tím, že existuje kdesi na pomezí oblasti zdravotnické a sociální, což je problém, který se u nás již dlouhou dobu nedaří uspokojivě řešit. Nicméně mnohé světové studie a také poznatky z našeho vlastního výzkumu ukazují, že právě tyto problémy jsou velmi aktuální a palčivé a opravdu je třeba něco dělat. Že se týkají velkých skupin lidí (u nás asi 350 tisíc li-

dí s potřebou dlouhodobé péče a dalších 800 tisíc lidí, kteří o ně pečují). Někteří z pacientů žijí v různých typech zdravotnických či sociálních zařízení, mnozí setrvávají v péči rodin.

Proto se vzdělávací program zaměřuje nejen na lékaře pracující v zařízeních dlouhodobé péče, ale také a zejména na praktické lékaře, kterým nabízí určitou specializaci, zejména těm, kteří mají na starost pacienty žijící v některém z výše uvedených zařízení.

V severozápadní Evropě i USA se pomalu etabloje pojem „medical director“, jedná se o specialistu, který dohlíží a koordinuje lékařskou péči v zařízeních dlouhodobé péče a spolupracuje jak s managementem ostatních služeb a zařízení tak s vedoucím (manažerem) ošetrovatelského úseku. Proto se náš vzdělávací program zaměřuje kromě čisté medicínské problematiky (demenční, cévních mozkových příhod, dalších různých zejména chronických onemocnění, ale také akutních komorbidit při chronických onemocněních a křehkosti vyššího věku) také na otázky zlepšování kvality zdravotní péče v zařízeních dlouhodobé péče.

To je skutečně velice zapotřebí i v našich podmínkách, protože víme, že mnoho významných medicínských problémů není dostatečně řešeno, i když jsou to tak závažné problémy jako například bolest, demence, výživa a podobně.

Tyto problémy a kvalita služeb v zařízeních dlouhodobé péče jsou pravidelnými politickými (dokonce předvolebními) tématy například ve Velké Británii nebo Skandinávii. U nás došlo díky desetiletím totality k určitému zpoždění, rané poválečné ročníky svá práva a nároky tak efektivně neprosazují, ale věřím, že lidé narození v padesátých letech (čili takoví mladší babyboomers) se již o lepší prosazení svých práv a nároků v dohledné době postarají.

■ Podle různých statistik a předpovědí odborníků bude víceletých občanů ČR i nadále přibývat. Budete mít v gerontologii dostatek následovníků, a co jim vzkážete?

Chtěla bych jim vzkázat, že bude líp. Že gerontologie a dlouhodobá péče nebudou stále takovou věčně odsouvanou popelkou se všemi problémy. Že nám „dozrává“ populace seniorů, kteří budou velmi efektivně umět prosazovat své zájmy obdobně, jako to v zemích Západní Evropy a USA učinila raná poválečná generace tzv. babyboomers. U nás došlo díky desetiletím totality k určitému zpoždění, rané poválečné ročníky svá práva a nároky tak efektivně neprosazují, ale věřím, že lidé narození v padesátých letech (čili takoví mladší babyboomers) se již o lepší prosazení svých práv a nároků v dohledné době postarají.

Jak se přihlásit na vzdělávací akci IPVZ?

Následující kroky jednoduše popisují proces přihlášení na vzdělávací akce IPVZ pomocí internetových stránek www.ipvz.cz.

► Registrace

Pokud se chcete přihlásit na vzdělávací akci IPVZ, je nutná registrace. Celý proces registrace Vám zabere nanejvýš několik minut. Registraci provádíte pouze jednou, a to při vašem prvním přihlášení na vzdělávací akci IPVZ. Vyplníte pouze pár základních informací o Vás a následně obdržíte přihlašovací údaje pro přihlášení do klientského systému.

► Registraci můžete provést

na adrese: <http://www.ipvz.cz/registrace-noveho-uzivatele.aspx>.

► Přihlášení do klientského systému

Po obdržení uživatelského jména a hesla se přihlašte do klientského systému pomocí přihlašovacího formuláře s názvem přihlášení do klientského systému v pravé horní části.

► Vyhledání vzdělávací akce

Pomocí vyhledávače ve vzdělávacích akcích si vyhledejte vzdělávací akci, o kterou máte zájem.

► Hledání naleznete na adrese:

<http://www.ipvz.cz/akce/hledani-vzdelavaci-akce.aspx>.

► Přihlášení na vzdělávací akci

Přihlášení na akci samotnou provedete kliknutím na zelené tlačítko „přihlásit se na vzdělávací akci“ v detailu vzdělávací akce, nebo kliknutím na odkaz „přihlásit“ ve výsledcích hledání.



Nemocnice Jindřichův Hradec získá nový moderní pavilon

V Nemocnici Jindřichův Hradec byla na začátku března slavnostně zahájena dostavba a modernizace. Původní pavilon „D“, který už nevyhovoval nárokům moderní nemocniční péče, bude nahrazen pavilonem zcela novým. Z více než 153 milionové investice uhradí minimálně 80 milionů korun Jihočeský kraj. Zakázku realizuje OHL ŽS, a.s.

Nový pavilon vyroste v areálu nemocnice na částečně zastavěném pozemku. Jindřichohradecká nemocnice má poměrně dlouhou historii. Některé původní budovy již nesplňují parametry pro moderní zdravotnický provoz a tak jsou postupně rekonstruovány či přímo nahrazovány novými. Také stávající Pavilon „D“ bude zbourán a nahrazen novým. V novém objektu, který se stane nejmodernější součástí areálu nemocnice, bude umístěno lůžkové oddělení. Pro ně je nezbytné zejména dobré propojení se sousedním pavilonem E, kde jsou umístěny ordinace akutní medicíny, operační sály, ARO, JIP a také heliport.

Po zprovoznění nového pavilonu D vznikne funkční monoblok tvořený pavilony E a D, který bude přes stávající pavilon C spojen se zbytkem nemocnice. Díky stržení staré budovy tak nemocnice navíc získá prostor pro svůj případný další rozvoj. „Propojením nového pavilonu s ostatními se zvýší komfort pro pacienty a zároveň zajistí lepší podmínky pro práci zdravotníků. Investice do zdravotnictví jsou jednou z hlavních investičních pri-

orit současného vedení Jihočeského kraje. Asi nikdo nepochybuje o tom, že peníze, vynaložené na modernizaci jindřichohradecké nemocnice, představují smysluplnou a potřebnou investici, která se vyplatí nejen obyvatelům Jindřichohradecka, ale i dalším Jihočechům,“ řekl jihočeský hejtmán Jiří Zimola.

Nový pavilon bude čtyřpodlažní. V centrální části bude i páté podlaží se strojovnou vzduchotechniky a zasedací místností. Půdorysné budovy tvoří jižní a severní křídlo propojené centrální komunikační částí s výtahy a schodištěm. Objekt bude bezbariérový, do všech pater se pacienti, personál i návštěvy dostanou výtahem a na každém podlaží bude samozřejmostí WC pro handicapované. V pavilonu bude sedm lůžkových stanic, šatny personálu, ambulance urologie a sklady. V obou křídlech pavilonu budou otevřená nouzová úniková schodiště, která nebudou sloužit pro běžný provoz.

„V novém pavilonu bude umístěna interna, chirurgie, neurologie a ortopedie a v přilehlé urologické ambulanci a stanice pro potřeby jednodenní péče, například po menších, ortopedických a gyne-



Při slavnostním zahájení základní kámen poklepali - starosta Jindřichova Hradce Stanislav Mrvka, hejtmán Jihočeského kraje Jiří Zimola, 1. náměstkyně hejtmána Ivana Stráská, ředitel nemocnice Miroslav Janovský.

logických výkonech. Podle projektu získáme okolo 160 nových lůžek, takže se jedná o skutečně rozsáhlou modernizaci nemocnice. Jsem přesvědčen, že ji uvítají klienti i zdravotnický personál,“ uvedl ředitel Nemocnice Jindřichův Hradec Miroslav Janovský.

K pavilonu vede příjezdová cesta, která zůstane zachována v současné trase. U nového pavilonu nebudou parkovací plochy, stání pro návštěvy a zaměst-

nance jsou zajištěna v rámci areálu nemocnice na vyčleněných parkovacích místech. Renovací projdou okolní zpevněné plochy chodníků a také zatravněné plochy s vegetací.

Podle projektu společnosti AGP nova spol. s r.o. pavilon stávkou divize 5 Plzeň OHL ŽS, a.s. „Naše společnost má s výstavbou zdravotnických zařízení dlouholeté zkušenosti. Těší mne, že nyní máme příležitost zlepšit podmínky pro nemoc-

niční péči také v tomto krásném jihočeském městě,“ uvedl Michal Štefl, předseda představenstva a generální ředitel OHL ŽS, a.s. Celková cena nového pavilonu, jehož investorem je Nemocnice Jindřichův Hradec, je 153 368 000 Kč (bez DPH). Jihočeský kraj již poskytl dotaci ve výši 80 mil. Kč a o dalším financování z rozpočtu kraje se bude ještě jednat. Dokončení nového pavilonu je plánováno na květen 2014.

Díky 7 milionům od kraje se postižení lépe dostanou do škol

Umožnit zařazení co největšího počtu dětí, žáků a studentů se zdravotním postižením do běžných mateřských, základních a středních škol, zejména díky zvýšení počtu bezbariérových vstupů. To je hlavní náplní grantového programu Podpora venkovského školství.

Rada Jihočeského kraje tento grant vyhlásila 22. února. Žádosti byly přijímány do 15. března. Mezi úspěšně žada-

tele bude rozděleno 7 milionů korun. Seznam hodnotící komisi doporučených projektů projedná zastupitelstvo 16. května 2013.

Konkrétním řešením jak docílit toho, aby uvedená školská zařízení zřizovaná obcemi a krajem byla pro děti, žáky a studenty se zdravotním handicapem dostupnější, je odstranění všech bariér, které tomu doposud brání.

„Snažíme se tím pomoci obcím, které jsou schopny ze svých rozpočtů finan-

vat chod školy, ale na bezbariérová opatření už jim nezbyvá. Zároveň tím chceme usnadnit situaci rodičům, pro něž je péče o postižené dítě velmi náročná a případné dovození dítěte do vzdálenější školy jim situací neusnadňuje. A v neposlední řadě chceme umožnit handicapovaným dětem navštěvovat školu v místě bydliště, v prostředí a kolektivu, který znají. Zdravé děti se navíc zařazením handicapovaného spolužáka do třídy učí toleranci a ohleduplnosti,“ uvedl náměstek ji-

hočeského hejtmána Jaromír Slíva. Jihočeský kraj přitom vychází z dlouhodobého záměru rozvoje vzdělávání, který vedle zachování a stabilizace sítě samostatných škol pro žáky se zdravotním postižením podporuje i jejich integraci do běžných škol.

„Peníze z grantového programu mají dále pomoci zvýšit současnou kapacitu mateřských škol zřizovaných obcemi a krajem a zároveň je mohou obce využít ke stavbě školek nových,“ uzavřel Slíva.

Podpora útulkům

Útulky, které se starají o zvířata, se rozhodl v roce 2013 podpořit Jihočeský kraj částkou 610 tisíc korun. Stane se tak v rámci stejnojmenného grantového programu, jehož pravidla schválilo 7. března 2013 krajské zastupitelstvo.

Jednotliví zájemci o dotaci, jejíž maximální výše činí 60 tisíc korun, se mohou do grantového programu přihlásit do 29. března 2013. Následně žádosti posoudí hodnotící komise a vybrané projekty předloží ke schválení Radě Jihočeského kraje a zastupitelstvu 16. května 2013.

„Jihočeský kraj v rámci uvedeného programu podporuje zařízení, která se starají o nalezená, stará, opuštěná, nemocná, odebraná, týraná či jiným způsobem handicapovaná zvířata. Cílem je zlepšit podmínky péče, kterou jim útulky poskytují,“ řekla Kateřina Koželuhová, mluvčí Krajského úřadu Jihočeského kraje s tím, že se nejedná o volně žijící živočichy.

O grant se mohou ucházet občanská sdružení, nadace, nestátní neziskové organizace, podnikající fyzické osoby i města a obce, coby provozovatelé či zřizovatelé útulků. „Z dotace mohou hradit provozní náklady, krmivo a chovatelské potřeby i zdravotní péči o zvířata,“ uvedla Koželuhová.

Projekt, na jehož realizaci žadatel dostane peníze z grantového programu, musí být hotov do 30. 11. 2013.

Peníze na dopravu

Částku v maximální výši 784 milionů korun má připravenou Jihočeský kraj pro rok 2013 na pokrytí tzv. dopravní obslužnosti. Peníze mají sloužit k vyrovnání prokazatelné ztráty při přepravě cestujících linkovými autobusy a po železnici.

Prokazatelné ztráty vznikají kvůli tomu, že náklady spojené s provozem autobusů a vlaků nepokryjí příjmy od cestujících. A tento rozdíl je na základě smluv s dopravci povinen Jihočeský kraj, jako objednavatel těchto služeb, uhradit.

Letos má Jihočeský kraj uzavřeno smlouvu s 11 autobusovými a třemi drážními dopravci. Podle plánu by měl rozsah dopravní obslužnosti pro linkové autobusy činit 19,3 milionu a pro vlaky 5,4 milionu kilometrů s maximálním možným rozptylem plus nebo minus pět procent.

Stipendia učňům ve třech nových oborech

Až 27 tisíc korun může získat v průběhu tříletého studia učeň, který úspěšně absolvuje některý z dvanácti podporovaných učebních oborů v rámci II. cyklu grantového programu Stipendijního motivačního programu Jihočeského kraje, který začne od školního roku 2013/2014, ve kterém dojde k modifikaci podporovaných oborů oproti současnému I. cyklu tohoto grantového programu. Ten platí od školního roku 2010/2011 až do 2014/2015. Pro žáky v I. cyklu grantového programu se podmínky nemění.

O grant v rámci II. cyklu Stipendijního programu budou moci žádat školy, kde se vyučují nejen tři nové obory, ale i obory strojní mechanik, nástrojař, klempíř, obráběč kovů, autolakýrník, pekař, tesař, zedník a pokrývač, a to až po jeho vyhlášení v září letošního roku. Rozhodnutím vedení Jihočeského kraje budou obory čalouník, kominík či zemědělec - farmář nahrazeny jinými učebními obory se zaměřením malíř - lakýrník, řezník - uzenář a elektromechanik pro zařízení a přístroje, na základě analýzy potřeb trhu práce.

„Doposud probíhající podpora učebních oborů se setkala s velmi kladnou odezvou nejen mezi řediteli škol, ale zejména mezi žáky a jejich rodiči. Ředitelé vesměs konstatovali, že se zvýšil zájem žáků o studium podporovaných oborů i jejich studijní kázeň,“ uvedla vedoucí Odboru školství, mládeže a tělovýchovy jihočeského krajského úřadu Hana Šimová.

Základní podmínkou žáka v denní formě studia pro získání stipendia je a i v dalším navazujícím programu bu-

de především řádné plnění studijních povinností a pravidelná docházka do školy. Stipendista nesmí mít sníženou známku z chování ani opakovat ročník, pak nárok na stipendium pro další období ztrácí.

„Cílem stipendijního motivačního programu je zvýšit zájem žáků nejen posledních ročníků základních škol o učební obory, jejichž absolventů je na trhu práce nedostatek. Kraji se zároveň díky tomuto programu podařilo udržet některé ohrožené obory pro trh práce,“ zdůraznila vedoucí Odboru školství, mládeže a tělovýchovy Hana Šimová.

Druhý cyklus grantového programu má stejné podmínky pro žáky příslušných oborů. Žák může v prvním ročníku získat stipendium ve výši 500, ve druhém 600 a ve třetím 800 korun měsíčně. Za vyznamenání na konci školního roku a při závěrečných zkouškách je možné získat jednorázové odměny. „Za tři roky si tak může žák přijít celkem až na 27 tisíc korun. A to je přece dobrá motivace k tomu, aby školu úspěšně dokončil,“ doplnila Šimová.

Kraj bude chtít od ministerstva financí zpět 150 milionů

O navrácení 150 milionů korun, a třeba i soudní cestou, bude usilovat Jihočeský kraj. Uvedenou částku zaplatil ministerstvu financí jako sankci za chyby, které podle státních úředníků a policie udělala Regionální rada regionu soudržnosti Jihozápad při rozdělování dotací v rámci II. a III. výzvy Regionálního operačního programu Jihozápad (ROP).

Podnět pro podání žaloby k nejvyššímu státnímu zastupitelství proti ministerstvu financí už schválily Rada Jihočeského kraje a také Zastupitelstvo Jihočeského kraje. Svůj postup Jihočeský kraj konzultuje s Plzeňským krajem, kde se ve stejné kauze jedná o sumu ve výši 95 milionů. Zmíněný problém odstartoval zhruba před dvěma roky na základě obvinění dnes již bývalého ředitele Úřadu regionální rady regionu soudržnosti Jihozápad Jiřího Trnky a s tím související údajně

manipulace s projekty ve II. a III. výzvě ROP. Ministerstvo financí kvůli tomu vystavilo regionální radě a úřadu regionální rady tzv. korekci - zkrácení dotací o 150 a 95 milionů korun.

Úřad regionální rady ale tak vysokými prostředky na korekci nedisponoval a požádal o pomoc kraje. Korekci kraje uhradily, aby nebylo blokováno vyplácení a proplácení dalších výzev. Už od počátku ale úhradu korekce kritizoval jihočeský hejtmán Jiří Zimola. Je totiž přesvědčen o tom, že region

soudržnosti je státní instituce, proto by za jeho chyby neměly nést odpovědnost kraje. Byla to ale jediná cesta jak zachránit některé započaté projekty závislé na evropských dotacích. „Korekce od počátku směřovala vůči regionální radě a úřadu regionální rady soudržnosti, proto opět zdůrazňuji, že kraj tady žádnou chybu neudělal. Ten tyto zkrácené dotace pouze pokryl ze svého,“ vysvětluje Zimola. „V opačném případě by totiž hrozilo zastavení přílivu evropských dotací a mnozí žadatelé - nejen kraj, ale i obce či občanská sdružení, by zůstaly zcela bez prostředků,“ dodal.

Jihočeský kraj tak musel zbytečně vyplatit 150 milionů korun, které mohl užitečněji využít na jiném místě. I proto se jich chce nyní domáhat pře-

ba i soudní cestou. „Od začátku jsme totiž přesvědčeni, že jsme se jako kraj ničím neprovinili a peníze budeme chtít zpět,“ uzavřel Zimola.

Regionální operační program (ROP) regionu soudržnosti Jihozápad je jedním ze sedmi regionálních operačních programů České republiky, které od roku 2007 slouží k podpoře hospodářského a sociálního rozvoje. Program ROP Jihozápad podporuje dotacemi z Evropského fondu pro regionální rozvoj projekty na území Jihočeského a Plzeňského kraje. Hlavním cílem programu ROP Jihozápad je zvýšení konkurenceschopnosti a atraktivit regionu v zájmu zvyšování kvality života jeho obyvatel. Pro program ROP Jihozápad je na období 2007 - 2013 vyčleněno 18,4 miliard korun.

Závišův kříž ve vyšebrodském klášteře

Jeden z Vítkovců, ctizádostivý Záviš z Falkenštejna, se oženil s vdovou po králi Přemyslu Otakaru II., Kunhutou, vzbouřil se proti králi Václavu II., a ten jej nechal 20. srpna 1290 popravit pod hradem Hluboká nad Vltavou.

Záviš je pohřben v kapitulní síni vyšebrodského klášteře. Antonín Cechner píše: „Blíže levé strany jest v dlažbě žulová deska, zdobená třemi pětilistými růžemi, pod níž dle tradice prý pochováno jest tělo Záviše z Falkenštejna“. Hlava uložena dle téhož pramene do levé zdi. Náhrobní nápis Závišova hrobu četl ještě Bohuslav Balbín. Nemohu zde necitovat Ladislava Stehlika z jeho Země zamyšlené: „V kapitulní síni jsem hledal místo posledního odpočinku Záviše z Falkenštejna. Jeho zlehčenou mrtvolu přenesli tenkrát mniši vyšebrodští z hlubocké louky do svého klášteře, tělo pochovali vedle opatů a hlavu zazdíli někde ve výklenku této síně. Měli k tomu své důvody. Manžel královnin jim dal dar hodný štědrosti vskutku královské. Vysoký stříbrný kříž, těšící se jistě oprávněně světové pověsti“. V roce 1290 věnovali Vítek a Vok z Krumlova vyšebrodskému klášteři ku spasení duše Záviše z Falkenštejna tři vesnice. Závišův kříž je nejznámějším kusem vyšebrodského klášterního pokladu. Právě se o něm, že ho dostal Záviš z Falkenštejna z bývalého pokladu uherských králů při své druhé svatbě se sestrou Ladislava Uherského. Je to dvouramenný byzantský kříž 70 cm vysoký a 28 cm široký. Původní kříž byl vysoký 445 milimetrů. Hořejší příčné břevno má 235 mm a dolní 280 mm. Všechna ramena jsou na koncích rozvinuta v trojlístnou francouzskou lilii. Skvělá nádhera této památky vrcholil v soustavě drahokamů a obrovských perel, rozložených ve skupinách na koncích i po celé délce



břevno tak, že jejich velikost a barevná souhra odpovídají požadavkům symetrie. Později byla připojena noha a soška Krista.

Původní kříž je poset 44 drahokamy a 166 perlami - Antonín Cechner uvádí, že perel je 174. Zhotoven je ze stříbra, na němž jsou položeny lístky arabské

ho zlata. Devět emailových medailonů kryje relikvie. Na každém medailonu je zobrazeno poprsí světce, jež jméno je fecky připsáno: Georgius Paulus, Thomas Georgos, Petrus, Ionnes, Theologus, Demetrius a Athanasius. Karel Chytil uvádí, že „jednotlivá břevna i jejich průsečky nesou celkem 11 emailů byzantského původu ze století asi 10 až 13“. Přední i zadní strana se od sebe liší stylem zpracování. Kříž patří jak hodnotou užitých materiálů, tak úrovní uměleckého zpracování k nejpřednějším památkám svého druhu v České republice. Dodatečně přidělaná stříbrná pozlacená noha o průměru 28 cm je zdobená 39 drahokamy a 31 vltavskými perlami.

Roku 1810, kdy se stát ocitl ve finanční tísní, musel klášter zlatou sošku Kristovu s kříže sejmut a odvézt ji do mincovny, aby se z ní nadělalo něco dukátů. Odevzdat museli i původní podstavec kříže. Teprve v polovině 19. století dostal Závišův kříž dnešní stříbrnou pozlacenou neorokokovou nohu s drahokamy a vltavskými perlami. Podle zprávy „Kroniky rožmberské“ Jakuba Novohradského a Mikovce kříž věnoval klášteři sám Záviš. Závišův kříž býval nošen v čele procesí na žerdi ve Vyšším Brodě i v Krumlově, neboť obsahoval dřevo pravého Kristova kříže. Vosel podotýká, že tento Závišův kříž věnoval klášteři roku 1412 Jindřich III. z Rožmberka, což je pravděpodobnější. Když byl veškerý majetek klášteře 14. října 1949 zestátněn, stal se překrásně zdobený kříž Záviše z Falkenštejna součástí chrámového pokladu katedrály svatého Víta na Pražském hradě. Po listopadu 1989 a návratu cisterciáckých mnichů do svého kláštera ve Vyšším Brodě se s nimi vrátil i Závišův kříž. Veřejnost ho může spatřit v rámci Zemské výstavy 2013 od dubna. (f)



Astrohled HOROSKOP

na období 29. 3.-25. 4. sestavila zkušená astroložka Eva



nyní i na internetu www.astrolinka.cz

Tel.: 906 701 701

Beran 21. 3.-19. 4.
Pořádně s přáteli oslavíte váš úspěch v zaměstnání. Jenom si dávejte dobrý pozor, abyste si nepřitom před jistou osobou moc nepustili pusu na špacír.
více na tel.: 906 701 701

Býk 20. 4.-20. 5.
Dostanete nabídku, která sice nebude bůhvíjak závratná, ale raději ji přijmete, protože takto alespoň nabudete jistoty nějakého stálého příjmu.
více na tel.: 906 701 701

Blíženci 21. 5.-21. 6.
Konečně se pochlapíte a začnete se cíleně snažit, abyste se dostali na lépe placenou pozici. K vašemu vlastnímu překvapení se vám to podaří snadno.
více na tel.: 906 701 701

Rak 22. 6.-22. 7.
Aniž byste se museli uchýlit k nějaké složité konspiraci, odhalíte identitu vašeho tajného ctitele. Realita ale nebude tak krásná, jak jste čekali.
více na tel.: 906 701 701

JSTE NA DNĚ?
Točíte se v kruhu starostí? Pomohu vám! Kartářka Květa.
Tel.: 906 701 701

Lev 23. 7.-22. 8.
I když se nebudete cítit moc dobře, nezklamete značnou důvěru, kterou do vás v práci vloží váš nadřízený. Vyzkoušíte si navíc úplně nové postupy.
více na tel.: 906 701 701

Panna 23. 8.-22. 9.
Nebudete finančně stačit svým známým, kteří plánují zajímavý prodloužený víkend. Nedostatek peněz pocítíte tentokrát jako docela velký handicap.
více na tel.: 906 701 701

Váhy 23. 9.-23. 10.
V těchto dnech poblázníte nejednu osobu opačného pohlaví. Vaše přitažlivost bude založena hlavně na sympatickém a vstřícném chování. Užijete si to.
více na tel.: 906 701 701

Štír 24. 10.-22. 11.
Ve vztahu k jistě osobě prozrazíte bariéru nepochopení jen tehdy, pokud ustoupíte od svých ultimativních a nadbytečných požadavků. Zkuste to a uvidíte!
více na tel.: 906 701 701

TÍŽÍ VÁS SAMOTA?
Najděte svůj protějšek pomocí hvězd! Astroložka Marisa na tel.: 906 701 701

Střelec 23. 11.-21. 12.
Budete si zas vážit vašeho fungujícího partnerství, když zjistíte, jak to funguje ve vašem okolí. Nenadálé rozchody známých vás nemile překvapí.
více na tel.: 906 701 701

Kozoroh 22. 12.-19. 1.
Velice taktně připomenete známému splátku peněz, které si od vás před delší dobou vypůjčil. Nebude to ale nic platné, bude potřeba hodně přitvrdit.
více na tel.: 906 701 701

Vodnář 20. 1.-18. 2.
Dostanete se do pořádné šlamastyky, protože původně nezávazný flirt nečekané přeroste v něco mnohem víc. Budete se k tomu muset postavit čelem.
více na tel.: 906 701 701

Ryby 19. 2.-20. 3.
Poměrně razantní změny, ke kterým dojde ve vašem zaměstnání, vám osobně přinesou i příjemné výhody. Více úkolů bude totiž znamenat taky více peněz.
více na tel.: 906 701 701
Poskytuje E.M.A. Europe s.r.o., 1 min / 70 Kč vč DPH, www.platmobilem.cz

Tisková reklama funguje. Zaručeně.
inzerce@tydeniky.cz • tel. 472 700 122

Vnik kapality	2	Italský zápor	A sice	Dráp	Tohleto	Ocas	Kopce	Předložka druhého pađu	Bodaika	Turkotatarský kočovník	Námět	Hudební značka	Tisková agentura USA	Druh syra s plsní	Tropický plod	4	Chvost
Koupací nádoba				Stosovat								Opět					
Obyvatel Velké Británie				3,93 km v Japonsku								Pijan					
Chemická značka hliníku			Řečník					Hetka tkanina s vlasem					Rodinný dům				
Značka pravítek			Liňové čističe oken					Romské ženské jméno					Latinský „pták“				
Fuj (dětský)																	
Anglický „móda“																	
Byvalý obecní úřad (zkratka)																	
Otokar																	
Sachta																	
Varianka jména Emilie			Označení našich letadel	Marinovaný sled	Časit molekuly	Značka sportovní obuvi	NAPOVÍME: Nike, mode, KIN, all, or, TON, ti, ee	Decibel (značka)	Asijský vozík	Součást portlandského slínku	Podněbí		Jednotka prostorového úhlu	Rychle (expressivně)	Titul Mussoliniho Obilná stělna		
Francovka	Milénec Lesní panny Uzenka						Saň					Podpěra plotu					
Značka abvoitu	Vykonavatele poprav Sloni zub					Jméno Clintona Španělská Anna						Jho americké plaidio Měna ČSFR			Koně (basnický)	Ochucovadlo	Původní znak noci
Zbraň s lélivou		Dámský klobouček Námecky souhlas				Mačkati klávesy Starší zjmeno									Námecky „východ“ Slovenská polní míra		
1																	
Soubory map					Čverečný nerost										Přibramský fotbalový klub		

Nikdy není pozdě na cestu k dobrým mrávům (Seneca) bylo správné znění tajenky předchází křížovky. **Film na DVD** obdržel **Zdeněk Kupilík z Opařan**. Úspěšný vylosovaný luštitel dnešní křížovky obdrží **zajímavou knihu**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Metropol Centrum, Beethovenova 215/24, 400 01 Ústí nad Labem**, nebo **krizovka@tydeniky.cz** (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději **12. dubna 2013**.

ASTROPORADNA

Vyberte si svou osobní ASTROLOŽKU nebo KARTÁŘKU!
Volejte hned na tel.: 906 701 701

Gabriel numerologie, kyvadlo specializace finance, zaměstnání
HYPOTÉKA! Máte strach? Zvládnete splácní? Zavolejte mi, dám vám odpověď.
Tel.: 906 701 701

Anabela astrologie, výklad karet specializace láska, vztahy
VRÁTÍ SE K VÁM? S pomocí hvězd vám upřímně odpovím, kontaktujte mě!
Tel.: 906 701 701

Anežka výklad karet, spiritismus specializace láska, vztahy
JSTE ZAMILOVANÍ? Jaká je budoucnost vašeho vztahu? Vylóžím vám karty!
Tel.: 906 701 701

Gita léčitelství, astrologie specializace zdraví, psychika
ŘEŠÍTE SVÉ ZDRAVÍ? Strach je zbytečný, poradím vám, jak na sobě pracovat!
Tel.: 906 701 701

Rachel výklad karet, astrologie specializace náhledy budoucnosti
BUĎTE ÚSPĚŠNÍ! Ráda vám při tom pomohu! Zavolejte mi, jsem tu pro vás!
Tel.: 906 701 701

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., 1 min./70 Kč vč. DPH, P.O. Box 14, 110 05 Praha 05, www.ema.cz

Fashion models

agency • magazines • webportals

www.fashion-models.cz

https://www.facebook.com/FashionModelscz

krizovka

inzerce

Filip Renč: Režisér musí mít čich na lidi

Filip Renč dotočil v červnu loňského roku seriál Sanitka 2 a nyní připravuje nový muzikál Casanova. Na konci února vybíral v Divadle Broadway zpěváky do muzikálových rolí a byla to zajímavá podívaná.

■ **Když před vás předstoupí na divadelní prkna při konkurzu zájemce o nějakou roli, co všechno rozhoduje o tom, zda ho obsadíte?**

Důležitá je kompilace zpěvu, tance a činohry, to vše musí muzikálový herec ovládat. Hlavním předpokladem ale je, aby typově odpovídal charakteru role. Tentokrát nám v prvním kole přihlášení museli dokázat, že umí v první řadě zpívat. Kdo nás svým zpěvem zaujal, postoupil dál. Choreografka pak s postupujícími připravila pohybovku, abychom viděli, zda se herci umí aspoň trochu na jevišti hýbat, což je pro muzikál nezbytné. Ve druhém kole s nimi zkusím i činohru a sleduji, jak ten který adept umí hrát, mluvit, zda působí na jevišti přirozeně. Během konkurzu postupně vypadávají ti, kteří některý z těch tří potřebných předpokladů nespĺňují.

■ **Jak moc hraje při výběru váš instinkt?**

Mám docela čich na lidi, právě to je potřebný základ pro režijní práci. A nejde jen o výběr herců na jeviště, ale režisér potřebuje mít kolem sebe i dobrý tým.

■ **A charisma herce?**

To je stejně důležité. Když na jeviště přijde osobnost, prostě někdo, kdo má charisma, poznáte to. Třeba minule mě opět dostala Zdenička Trvalcová, objevil jsem ji před dvanácti lety na středním Slovensku a přivezl jsem ji do Prahy. Hrála v každém mém muzikálu, to je opravdu geniální holka.

■ **Vybírat herce do filmu je ale asi něco jiného, že?**

Pravdou je, že když dělám film, mám někdy konkrétní představu o tom, kdo by měl kterou roli hrát a vlastně mu ji píšu na míru. Na herce do filmu jsou přece jen požadavky umírněnější, protože potřebuji činoherce, tančit a zpívat umět nemusí.

■ **Rozdíl bude asi i v režirování filmu a divadla. V čem ho pocítujete nejvíce?**

Ve filmu vybírám pro diváka to, co chci, aby viděl. Jde o velké detaily i celky a děláme jakousi obrazovou skladbu. Vše se sestřihává ve střihně a pak už je film a každý jeho detail neměnný. Kdežto v divadle pracujeme s celým prostorem, diváci jsou nejen dole v hledišti, ale i na balkoně a vidí jenom jeviště. Žádné detaily, na jevišti to musí žít od leva doprava a od shora dolů.

■ **Divadelní představení je živé a přece nikdy nevíte, co se může nečekaného stát. Zajímáte se o vývoj hry i po premiéře?**

Ano, tím jsem pověštný. Vždy po premiéře chodím další představení kontrolovat, mám k němu připomínky, občas navrhuji i nové nápady a snažím se odstraňovat případné chyby. Kouzlo divadla je v tom, že se i po premiéře může ledacos doladit, film je konzerva, se kterou už nic neuděláte. Negativa divadelního představení jsou ale v tom, že každé je vlastně stejné, ale i trochu jiné. Stačí, když herec maličko jinak zahraje nebo si přidá si něco svého.



Narodil 17. srpna 1965 v Praze. Vystudoval FAMU. Zahrál si ve filmech Julek, Levé Křídlo, Nesmrtelná teta, Jízda, Kolja, Tmavomodrý svět. V roce 1991 režíroval úspěšný film Requiem pro panenku, poté natočil film Válka barev, Rebelové, Román pro ženy, Na vlastní nebezpečí, Hlídač č. 47, seriál Sanitka. Věnuje se režirování hudebních videoklipů. Má dvanáctiletou dceru Natálku. Ve volném čase jezdí rád na horském kole, cvičí ve fitku, chodí do sauny a má rád moře.

Musím přiznat, že mě to dost irituje. V tomhle jsem velký puntičkář a kořeny toho sahají až do dětství.

■ **Copak se vám stalo?**

Jako malý kluk jsem chodil často na operetu do divadla v Karlíně, protože tam moje máma hrála ve sboru a některé hry jsem viděl i čtyřicetkrát. Znal jsem tedy každý detail a strašně mi vadilo, když nějaký he-

rec udělal třeba jen jiný pohyb, než v předešlé hře. Hned jsem s tím běžel za mámou a stěžoval jsem si jí. Ten perfekcionalismus jsem asi přenesl do dospělosti.

■ **Muzikál Casanova autorů Zdeňka Bartáka a Petra Markova bude mít premiéru 23. května v Divadle Broadway. Co mohou diváci očekávat?**

Maličko jsem ho předělal, jde o vtipný, taneční, barevný muzikál, s pěknými dialogy. Věřím, že se také lidé díky tomu dozvědí, že Casanova nebyl jen proutník, ale také intelektuál, velmi učený člověk a slavný spisovatel. Hra je napsaná podle skutečných dochovaných spisů, které Casanova sám napsal. Neříká to tedy žádná pohádka pro děti, spíše humorné sdělení muzikálovou formou, kdo Casanova vlastně byl, a co vytvořil. Muzikál se bude hrát v Divadle Broadway 22.6. a poté se vrátí zpět na zámek Hluboká, kde poběží do 27. srpna. Od 13. září se uskuteční další představení v Praze.

■ **Chystáte se natočit nějaký nový film?**

Se Zdeňkem Zelenkou píšeme scénář k filmu podle knihy Ladislava Mňačka „Jak chutná moc“. Mělo by se jednat o tragikomédii, a už se na natáčení těším, jelikož jsem sám do politiky nakoukl, když jsem točil politické kampaně. Mohl jsem sledovat, jak se lidé chovají při kampani a po zvolení nebo po nezvolení. Docela jsem tu atmosféru našel a jsem rád, že jsem tenhle skvělý román o politice „zachytil“ zrovna já.

■ **Ve volební kampani jste veřejně podporoval Miloše Zemana, který nedávno nastoupil do funkce. Jaký bude podle vás prezident?**

Podle mě to je dobrý rétorik, vtipný, inteligentní, vzdělaný a zkušený politik. Myslím, že se obklopí dobrým týmem a věřím, že napraví reputaci naší země. Z toho důvodu jsem ho také podporoval.

Text a foto: Šárka Jansová

Jak ušetřit za elektřinu?



Poradci Pražské energetiky jsou opravdoví specialisté prakticky na vše, co se týká spotřeby elektřiny. Realizace jejich rad vede k významnému snížení ročních účtů za elektřinu.



Výstava elektromobility – tedy prakticky všeho, co jezdí na elektřinu, je už v Centru energetického poradenství PRE v pražské Jungmannově ulici jarní tradicí. Ta letošní začíná 3. dubna a potrvá tři měsíce.

Každý už se s tím setkal. U dveří vám zazvoní důležitě vypadající pán nebo paní a snaží se vás přesvědčit, abyste začali odebírat elektřinu právě od nich, protože tak určitě ušetříte. Když pomíneme problematičnost takového chování, reálná úspora, kterou takoví „obchodníci“ nabízejí, je velmi malá a neobejde se bez značných rizik.

Překvapivě málo lidí ví, že opravdu ušetřit se dá především volbou vhodného produktu, chcete-li tarifu, který váš stávající dodavatel nabízí. Společnost Pražská energetika, a. s., (PRE) patří co do šířky spektra takové nabídky k těm vůbec nejlepším.

A co je nejdůležitější? Svým klientům poskytuje v této oblasti rozsáhlé poradenství zcela zdarma. „Základem úspory, nejen za odběr elektřiny, je samozřejmě hospodárné chování. Je to stejné jako jízda autem. Když pojedete v kličce devadesátkou, budete si asi libovat, jakou máte spotřebu. Pokud budete třeba na dálnici více šlapat na plyn, budete mít možná větší zážitek z jízdy, ale ten se projeví v nutnosti dříve doplnit nádrž paliva,“ uvedl Petr Holubec, tiskový mluvčí PRE s tím, že stejně je to i s platbami za elektřinu. „V našem poradenském centru, které máme v Praze jako jediné ze všech dodavatelů, poskytujeme našim klientům servis v podobě doporučení, jak se chovat co nej-

hospodárněji. Poradenství se týká také volby úsporných spotřebičů, žárovek a podobně. Může se to zdát jako špatná obchodní strategie, radit odběratelům, jak ušetřit, ale opak je pravdou,“ poznamenal Petr Holubec. „Naši dlouhodobou strategií je poskytovat klientům nadstandardní servis a vzhledem k počtu našich zákazníků vidíme, že to má smysl. Skutečnost je taková, že zatímco změnou dodavatele ušetříte maximálně pět procent z celkové ceny za elektřinu, hospodárním chováním dokážete ušetřit klidně dvacet procent i více.“

Značné úspory mohou dosáhnout odběratelé, kteří mají tzv. dvoutarifové sazby. Tyto sazby mohou využívat lidé, kteří elektřinou vytápí nebo ohřívají vodu.

Pro ně je správná orientace v tzv. nízkém a vysokém tarifu naprosto klíčová. „Takovému člověku se velmi vyplatí, využívá-li období nízkého tarifu, který je třikrát až čtyřikrát levnější, k energeticky náročnějším činnostem v domácnosti a naopak v období vysokého tarifu se chová energeticky šetrně,“ vysvětlil Petr Holubec. Období s vysokým tarifem jsou běžně v době energetických špiček, kdy je elektřina relativně málo a poptávka po ní stoupá, nejčastěji v podvečerních hodinách. „Pokud se zákazníci chtějí dozvědět o možnostech jak ušetřit, doporučuji jim navštívit naše poradenské centrum nebo webové stránky, kde je vše přehledně vysvětlené,“ dodal Petr Holubec.

Ptáme se...

Petra Holubce, tiskového mluvčího PRE.

V čem konkrétně můžete ohledně úspor za elektřinu běžnému odběrateli v poradenském centru pomoci?

V našem Centru energetického poradenství mají zákazníci například možnost si zdarma vyzkoušet celé spektrum úsporných zářivek. Mají možnost vidět, jaké mají světlo a naši pracovníci jim s výběrem pomohou. Zároveň je možné úsporné zářivky přímo v centru nakoupit s určitou slevou oproti běžným obchodům. Stejně je to i s dalšími spotřebiči. Navíc nabízíme možnost jejich nákupu s poměrně velkou slevou a zajišťujeme ekologické likvidace těch starých. Konkrétně třeba akumulčních kamen. Na našich webových stránkách mají zákazníci možnost si vypočítat svou spotřebu elektřiny a k tomu zvolit adekvátní tarif. Další možností je volba tzv. fixace ceny na určité období, během kterého garantujeme neměnnou cenu silové elektřiny.



Zákaznická linka: 840 550 055
email: pre@pre.cz
www.pre.cz
www.energetickyporadce.cz



Vážení a milí čtenáři a příznivci Metropolu,

zdravím vás všechny s příchodem jara, na které jsme už všichni netrpělivě čekali. Ještě před jeho začátkem se na naší politické scéně udála významná událost. Občané si sami, poprvé napřímo, zvolili svého prezidenta Miloše Zemana. Už jeho projev při složení slibu 8. března ve Vladislavském sále Pražského hradu naznačil, kam bude svůj mandát směřovat. A toho se v prvních dnech a týdnech také drží. Vybral si své nejbližší spolupracovníky, většinou z vítězného volebního týmu, diskutoval

se všemi hejtmany, členy vlády, navštívil sjezd ČSSD, schůzi Senátu PČR, jmenoval nového prezidenta Nejvyššího kontrolního úřadu, ministra obrany ČR, 3. dubna podepíše takzvaný euroval (záchrannou pomoc eurozóně) a společně s předsedou Evropské komise Jose Manuelem Barosem vztýčí na Hradě evropskou vlajku. Do této doby nemyslitelný akt.

Prozatím se jeho aktivity podle vyjádření většiny účastníků setkání s panem prezidentem na různých úrovních setkaly s příznivou a věcnou odezvou. A to je určitě dobře. Podle mého názoru není Miloš Zeman tak sebestředný jako jeho před-

chůdce, a to je dobré znamení pro tuto zemi, kde lidé už ztratili důvěru v politiku jako takovou. Věřím, že se mu podaří přesvědčit občany, že ještě není všechno ztraceno, že pořád máme, i když se od revoluce v roce 1989 hodně pokazilo, sílu a naději zlepšit poměry ve prospěch „dolních 10 milionů“. Přejme si, aby se nám to společně podařilo. Dobré také je, že nový prezident uznává i duchovní hodnoty. Záměrně připomenu závěr inauguračního projevu Miloše Zemana: „Dovolte mi, abych své dnešní vystoupení, ač tolerantní ateista, uzavřel modlitbou, kterou mnozí z vás znáte: Bože, dej mi

odvahu, abych se snažil ovlivňovat věci, které ovlivnit mohu. Bože, dej mi pokoru, abych se nesnažil ovlivňovat věci, které ovlivnit nemohu. A Bože, dej mi moudrost, abych dokázal rozlišit mezi prvním a druhým.“ Myslím, že se tato prosba může týkat každého z nás. Krásné jaro se všim, co k němu patří - především slunce, optimismus a nový příliv energie - přeje za celý tým tvůrců dnešního vydání

Ladislava Richterová
šéfredaktorka
richterova@tydeniky.cz

Indonéská džungle v zoo Praha je opět otevřená

típ na výlet

Osazenstvo nového Údolí slonů je kompletní a po měsíční pauze zahrada otevřela Indonéskou džungli. Zoo se také může pochlubit již 75. přírůstkem do velké žirafí rodinky.

Své první mládě porodila žirafa samice Faraa 17. února a protože ten den měla ve slovenském kalendáři svátek Liana, malá žirafka se jmenuje přesně tak. Krásně zbarvená a silná samička, která je už 75. přírůstkem v historii pražského chovu žiraf, se má čile k světu. Její porod byl však značně komplikovaný a kurátorka chovu kopytníků Barbora Crkvořová k tomu říká. „Faraa rodila nevykykle dlouhou a byla po porodu hodně vyčerpaná. Svě role matky se ale ujala a vše je v pořádku. Naše radost je o to větší, že se jedná o samičku.“ Další příznivou zprávou pro návštěvníky zoo je znovuootevření Indonéské džungle. Největší lákadlo, samici orangutana Mawar s mládětem, tam však lze spatřit jen výjimečně. „Orangutaní mládě je nádherné, Indonéskou džungli na žádné ze svých výprav za zvířaty nevynechám,“ prozradila herečka Tereza Kostková, která zoo navštěvuje i se svým synem pravidelně a na orangutánka měla tak trochu štěstí. Do horní části zoo se také přestěhovaly slonice Tamara a Janita a osazenstvo nového Údolí slonů je tedy kompletní. Údolí slonů a Pavilon hrochů se otevírá již 30. března.

Text: Šárka Jansová
Foto: Archiv Zoo (sloni Tomáš Adamec)



Znáte svou hladinu krevního cukru?



Odborníci odhadují, že až 250 tisíc Čechů trpí vysokou hladinou krevního cukru, ale o svém stavu vůbec nevědí, což může vést k řadě zdravotních komplikací.

Optimální hladinu krevního cukru vám pomůže udržet extrakt ze skořice a chróm v oblíbeném doplňku stravy Dialevel.

Dialevel se skořicí a chrómem pomáhá:

- udržovat zdravou hladinu cukru v krvi
- je vhodný pro diabetiky a osoby se zvýšenou hladinou cukru v krvi



Zakoupíte v lékárně nebo telefonicky na bezplatné lince 800 141 141.

WALMARK® www.dialevel.cz