



**Zdraví mladí lidé mají dnes nepřeberné množství možností, jak se uplatnit ve společnosti, mohou cestovat, vzdělávat se, sportovat... Bez talentu, pile a sebekázně to ale nefunguje. Jak se žije mladým podnikatelkám, o tom jsme hovořili s Pavlou Vyoralovou z Mostu.**

## Pavla Vyoralová: Na startu do života

### ■ Jak jste prožila dětství?

Dá se říct, že v tělocvičnách. Odmala jsem sportovně založená, a tak mne rodiče už ve čtyřech letech zapsali do oddílu sportovní gymnastiky. Nejdříve do přípravky, od šesti už jsem ale pilně trénovala každý den po škole a někdy i před vyučováním. Ale vyplátilo se, přišly úspěchy. Byla jsem několikanásobnou mistryní republiky, ve dvanácti jsem vyhrála mistrovství ČR dospělých a měla jsem se v Brně s reprezentací připravovat na olympijské hry. Přišlo ale zranění, výkonnost už nebyla vynikající, a tak z toho sešlo. Začala jsem závodně tančit za Beethoven DC Chomutov a taky mě to moc bavilo. Bylo mi třináct a trenérka byla skeptická, myslela si, že jsem už moc stará. V malých i velkých formacích jsme společně s ostatními děvčaty v roce 2008 obsadily na mistrovství světa 2. místo, sama jsem pak na mistrovství Evropy v disco free style, což je kombinace tance a akrobacie, získala 2. místo a 4. místo na MS. V šestnácti jsem přesedlala na golf. Díky výsledkům o mne projevil zájem Golf club Austerlitz, vyhráli jsme mistrovství ČR družstev do 18 let a extraligu družstev. Teď už hraju golf jen výjimečně, tréninkově, tak dvakrát do roka v Bítověsi. K tomu, aby měl člověk opravdu výkonnost, potřebuje hrát minimálně pět hodin denně, a to už časově nezvládám.

### ■ Proč jste si vybrala současnou profesi manažerky svatebního salonu Delta?

Vybrala i nevybrala. To je tak. Já jsem se do salonu prakticky narodila. Založila ho moje maminka Petra už před 27 lety. Po absolvování mosteckého gymnázia jsem se přihlásila na Masarykovu univerzitu do Brna, obor sportovní management, kde jsem chtěla zúčastnit sportovní nadání a úspěchy. Zjistila jsem ale, že náplň oboru se neslučuje s mými představami. Vrátila jsem se do Mostu, a začala pomáhat s cho-

dem salonu. Pečuji o obchod, starám se o komunikaci na sociálních sítích a také o tzv. svatební koordinaci. Nabízíme totiž realizaci svatby na klíč, což kromě oblečení svatebčanů zahrnuje také výzdobu, gastronomii a podobně. To znamená dobře naplánovat každíčký detail, aby vše klaplo na sto procent. Ohromně mě to baví.

### ■ Co vás na práci těší a kolik času vyžaduje?

Těším se úplně na všechno. Na první kontakt s klienty, práci s nimi, výběr garderoby, obuvi, doplňků, květin, prostě na celý maximální servis. Nejlepší odměnou je vždycky spokojenost klienta.

### ■ Jaký je váš klasický pracovní den?

Jedu v podstatě nonstop. Salon má v pracovních dnech otevřeno od 10 do 18 hodin, sociální síť ale běží nepřetržitě. Pokud nestíhám odpovídat klientům přes den, musím se k tomu vrátit večer. Vstávám kolem 7. hodiny ráno, nějaký čas zabere hygiena a snídaně, mezi devátou a půl desátou přicházím do salonu a začínám plnit denní úkoly. Práce mě baví, je kreativní a různorodá, nijak si nestýskám, žiju přítomností a jsem spokojená.

### ■ Při zaměstnání jste vystudovala vysokou školu zcela jiného oboru. Jakou, kolik úsilí to vyžadovalo a jak znalosti využijete v praxi?

Vystudovala jsem Vysokou školu báňskou – Technická univerzita Ostrava. Bakalářské studium oboru geovědní a montánní turismus jsem absolvovala v Mostě. Inženýrský titul jsem získala v oboru Evropská škola pro technické znovuvyužití brownfields. Tohle téma mne vždycky lákalo, protože na severu Čech je spousta starých budov, které by si zasloužily opravu a nové využití, zatím se ale většinou staví nové na zelené louce. Moje diplomová práce se konkrétně zabývala využitím historického jádra města Duchcova, především Zámeckého parku, ulice G. Casanovy a bývalého Českého domu, kte-

rý se měl zbourat. S návrhem na jeho přeměnu ve sportovní rekreační areál jsem absolvovala teprve v prvním pololetí letošního roku a tak nevím, zda a kdy se bude realizovat.

### ■ Jste perfekcionistka nebo se občas uležete?

Jsem cílevědomá perfekcionistka, o čemž mimo jiné svědčí i fakt, že jsem státnice bakalářského i inženýrského studia absolvovala se samými jedničkami. Teď ale nechci opustit salon, zatím nedokážu říct, zda a kdy se k vystudovanému oboru vrátím.

### ■ Cestujete ráda? Kde jste byla nejdál?

Velmi ráda poznávám nové krajiny po celém světě. Nejdál jsem byla asi na Havaji, navštívila jsem Vancouver, New York, Las Vegas, Thajsko, na kataránu jsem plula po Karibiku, Vánoce strávila na Bali, ráda odpočívám u moře v Chorvatsku. Objevuji i evropské krásy, například v Benátkách. Cestování patří i k mé současné profesi, nové svatební kolekce objednáváme na veletrzích v Londýně či v Barceloně.

### ■ Jaké máte koníčky a jak často se k jejich provozování dostanete?

Patří k nim především sportovní aktivity. Po práci ráda potýrám tělo v posilovně na kruhových trénincích, jumbingu, jdu si zaběhat, účastním se soutěží DL za Fitness Zimák. Vloni jsme byli v Lounech první, letos třetí. Ráda si kondičně zalyžuju nebo zajezdím na snowboardu, či zabruslím. O golfu jsme už mluvily.

### ■ Co vás čeká v nejbližší době?

Momentálně jsme v saloně začali připravovat veletrh s názvem Svatba nanečisto 2020, který se uskuteční v první polovině ledna, kde mimo jiné vedu seminář o přípravě svatby.

### ■ Čeho chcete v životě dosáhnout?

Nyní žiji přítomným okamžikem, v budoucnu bych ráda měla zdravou a šťastnou rodinu a uměla si život užít.

Připravila: L. Richterová,  
foto: Daniel Šeiner

### Ing. Pavla Vyoralová

Narozena 27. června 1993 v Mostě, kde trvale bydlí. Pracuje jako manažerka svatebního salonu Delta v Mostě a v Chomutově. Absolvovala gymnázium a dvě vysoké školy. Má za sebou řadu vynikajících sportovních úspěchů v různých odvětvích. Momentálně je pro ni důležitá přítomnost. V životě se řídí krédem: „Každý svého štěstí strůjcem“.

Příjemné prožití adventního času  
všem čtenářům a příznivcům

přeje

**METROPOL**  
noviny | tv | web













## S tarifem DUK můžete využít všech výhod integrované dopravy

Ústecký kraj | Od 15. prosince bude jezdit na kolejích v Ústeckém kraji 7 dopravců. Na některé jsou cestující již zvyklí, někteří jsou noví. Co to však znamená pro cestující? Je důvod bát se chaosu? S integrovaným tarifem DUK je možné cestovat po kraji výhodně a pohodlně.

Ve všech vlacích na území Ústeckého kraje budou platit integrované jízdenky Dopravy Ústeckého kraje, a to v papírové i elektronické podobě. S jízdenkou DUK tak lze nejen využít vlak, ale také přestoupit na zelený autobus nebo se svést MHD ve většině velkých měst v regionu.

Ve vlacích Českých drah bude kromě tarifu DUK zachován i jejich tarif, cestující si tak mohou zakoupit jízdenku DUK, nebo jízdenku ČD a využít tak některých slev, které ČD ve svých vlacích nabízí. Jedná se zejména o tzv. IN karty. Ovšem pozor, jízdenka zakoupená v tarifu ČD není integrovaná a nelze na ni tedy využít všech výhod, které nabízí tarif DUK – přestupy na vlaky ostatních dopravců, zelené autobusy či MHD.

Při cestě mimo kraj nebo z jiného kraje do Ústeckého pojede cestující na jízdenku vydanou dle tarifu ČD. „Ceny tarifu se pro příští rok nemění. Obdobně jako dříve zůstane ve vlacích Českých drah také možnost využít jejich tarif. Cestování na krajský tarif je však většinou levnější a navíc zahrnuje MHD ve městech. Letos se navíc podařilo s Českými drahami vyjednat, že budou na území kraje uznávat čipové karty Dopravy Ústeckého kraje, se kterými se cestující z tarifu DUK nabídnou sleva 10 % z běžného jízdného,“ řekl náměstek hejtmána pro dopravu Jaroslav Komínek.

Města, kde je již zintegrována městská hromadná doprava a lze v ní využívat jízdenky DUK – Děčín, Varnsdorf, Teplice, Bílina, Chomutov, Jirkov, Ústí nad Labem, Roudnice nad Labem, Most a Litvínov. Cenu jízdenky DUK je možné zjistit na tarifním počítači na [www.dopravauk.cz](http://www.dopravauk.cz).

Autobusy a vlaky denně v Ústeckém kraji přepraví na sto tisíc cestujících. Jízdní řády se mění 15. prosince. (od dop.)

# Co našli dobrovolníci kolem jezera Milada

Na pátrání po zbytcích posezónních odpadků se v podzimní sobotu ráno vydalo skoro 40 dobrovolníků akce „Uklidíme Miladu“, kterou uspořádal PKÚ jako správce jezera Milada.

Sešli se tu všechny věkové kategorie, od předškoláků až po seniory, včetně rodinných týmů. A objevili různé zajímavosti. Nakonec na odvoz čekalo dvacet pytlů rozříděného odpadu.

Ti, kteří se rozhodli zúčastnit, se vydali ze třech směrů a procházeli zejména zarostlá a hůře dostupná místa, ze kterých si mnozí návštěvníci udělali opravdu odkládiště. A tak tu objevili pozůstatky po domácím pikniku v podobě pekáče, po párty, která byla zřejmě hodně veselá, protože se kombinoval džin s tonikem a láhve zůstaly společně s brčky v hustém rákosí. Další ze tří skupin objevila v podstatě kompletní oblečení, od svetru přes krátký až po silonky. A kromě hromady špačků od cigaret, plastových kelímků a oba-



lu od různých dobrot se v pytlí objevily i části dětských hraček a zachovalé dětské odrážedlo. Další nepořádek objevili potápěči z Ústí nad Labem, kteří uklízeli pod hladinou.

Po bezmála třech hodinách se všichni setkali u hlavní pláže, kde na účastníky če-

kal horký čaj a opékání buřtů, které přivezl zástupce firmy Globus. Oheň rozdělali a hlídali hasiči z Chabařovic. „Jsme rádi, že se nás podpořily další firmy, které poskytly potřebný materiál, společnost Morales pytle na odpadky a společnost Jacer dřevo k záverečnému opékání špekáčků. I když se na březích Milady provádí pravidelný úklid, přece jen jsou místa, která potřebují více. Veřejný úklid budeme opakovat každým rokem po ukončení turistické sezony. Je to symbolický projev vztahu k tomuto místu“, vysvětlila Hana Volfová, mluvčí PKÚ.

„Byli bychom rádi, kdyby na Miladě začaly vznikat nové tradice. Rozhodně by stálo za to, aby se tu znovu objevili studenti architektury, kteří při letošním workshopu vytvořili řadu dřevěných prvků. Lidé si jejich lavičky, odpočívadla, knihobudky a další hned oblíbili. A určitě by bylo dobré zopakovat akci Uklidíme Miladu příští rok na jaře v rámci již známého projektu „Uklidíme Česko“, doplnila Kateřina Kulhánková, tajemnice Dobrovolného svazu ku obci Jezera Milada. (od dop.)

## ZIMÁK získal cenu v soutěži Stavba roku 2019

Zimní stadion v Teplicích alias ZIMÁK byl oceněn v rámci soutěže Stavba roku 2019.

ZIMÁK získal speciální cenu hlavního mediálního partnera časopisu Stavitel. Do letošního ročníku soutěže bylo přihlášeno celkem 53 staveb. Hlavní cenu získala stavba - modernizace Vzdělávacího a výcvikového střediska hasičů ve Velkém Poříčí na Náchodsku. Slavnostního vyhlášení soutěže Stavba roku 2019 v Betlémské kapli v Praze se v pondělí 21. října zúčastnil primátor

města Hynek Hanza: „Cena je udělena stavbě z veřejných prostředků, která velmi zdařile rozšířila a doplnila komplex teplických sportovišť. Oceněna je nejen architektura, vlastní dispoziční a provozní řešení stavby, ale i celá realizace - stavební provedení, včetně řešení i způsobu provedení stavebních i konstrukčních detailů.“ Teplický Zimák postavila liberecká firma SYNER podle návrhu Ing. arch. Petra Sedláčka. (od dop.)



Radost z jízdy

# OBJEVUJTE.

BMW X1 JIŽ OD 8 999 Kč BEZ DPH MĚSÍČNĚ.

[WWW.KOPECKY.CZ](http://WWW.KOPECKY.CZ)

Kombinovaná spotřeba v l/100km 6,0-5,9. Emise CO<sub>2</sub> v g/km 139-136. Tato nabídka operativního leasingu je kalkulována na vůz BMW X1 sDrive 18i s JOY paketem (musí obsahovat automatickou převodovku a parkovací senzory, zbytek výbavy dle přání klienta, pořizovací cena vozu 800 700 Kč vč. DPH) za podmínek 0% akontace, 48 měsíců, 15 000 km/rok, obsahuje povinné ručení, havarijní pojištění, GAP, pojištění skel a balíček servisních služeb BMW Service Inclusive obsahující servisní prohlídky po dobu 5 let nebo do najetí 100 000 km. Splátka s DPH činí 10 888 Kč. Nabídka je určena pro plátců DPH. Kalkulace pro neplátců bude zpracována na požádání. Nabídka platí do odvolání. Služby BMW Financial Services v České republice jsou nabízeny prostřednictvím UniCredit Leasing CZ, a.s., a UniCredit Fleet Management, s.r.o.

**KOPECKÝ AUTO s.r.o.,**  
Přístavní 837/85  
400 07 Ústí nad Labem  
tel. 475 201 527

Vánoce bývají časem pohádek, ve kterých vítězí dobro nad zlem. Jednou z nich, která již od roku 1973 mezi televizní nabídku neodmyslitelně patří, je ta s názvem „Tři oříšky pro Popelku“ režiséra Václava Vorlíčka.

# Za Popelkou k sousedům

Na obrazkách nebudou hlavní hrdinové Libuše Šafránková a Pavel Trávníček chybět ani letos. A tak si s dětmi udělejte výlet na zámek Moritzburg, kde se natáčelo. V zámku si můžete prohlédnout Popelčiny šaty i pověstný střevíček, podle kterého ji princ našel. Perla saského baroka, jak se zámku přezdívá, leží pouhých 14 kilometrů na severozápad od Drážďan. Král polský a kurfiřt saský August Silný nechal přímo na zdech původní renesanč-

## TIP NA VÝLET

ní stavby vybudovat lovecký zámeček a letohrádek v patřičném reprezentativním stylu. August tady velmi rád pobýval a oddával se své obrovské vášni – lovu. Na zámku si můžete prohlédnout obsáhlé sbírky s loveckými trofejemi, čínským, japonským a míšeňským porcelánem. Zajímavostí je péřová místnost s názvem Federzimmer.

August Silný si nechal stvořit a ozdobit postel a ložní zařízení z per mnoha exotických ptáků. Slavnostní lůžko je pokryto takřka dvěma miliony ptáčích per nejrůznějších barev. Uchvátí vás také nábytek a malby, kožené tapety s kresbami.

A když už budete blízko saské metropole, nenechte si ujít vyhlášené vánoční trhy. Zavítat můžete také do nedaleké Míšeň, kde mají na radnici obrovitý adventní kalendář. (od dop.)



## KALENDÁŘ FK TEPLICE 2020 - ZÁLIBY HRÁČŮ

V PRODEJI NA WWW.FKTEPLICE.CZ,  
VE FANSHOPU A VE STÁNKU V OC OLYMPIA