



MUDr. Miroslav Kolesár

Absolvent 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. V letech 1996 až 31. 12. 2018 pracoval jako kardiochirurg na Kardiologické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze. Za sebou má odbornou praxi na Dept. of Cardiac Surgery v italském Miláně a na Dětském kardiocentru 2. lékařské fakulty UK a Fakultní nemocnice v Praze – Motole. Na Kardiologické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem nastoupil 1. 1. 2018, od 1. 6. 2018 je jeho primářem.

Kardiologické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem vzniklo 1. ledna 2018. Přesto už se může pochlubit řadou vynikajících zákroků, za kterými dříve museli pacienti dojíždět do jiných krajů. Jeho primářem je MUDr. Miroslav Kolesár, kterého se ptáme...

Operace srdce je o životě a smrti

■ **Za sebou máte rozsáhlou kardiologickou praxi. Proč jste si zvolil ze široké škály právě tento medicínský obor?**

Cesta ke kardiologii u mne nebyla přímočará, dopracoval jsem se k ní krok po kroku. Od dětských let mne práce s jakýmikoli nástroji přitahovala. Zpočátku mne lákala ortopedie nebo traumatologie. Po ukončení studia na lékařské fakultě v roce 1991 vedly mé kroky na Chirurgické oddělení Nemocnice Česká Kamenice, kde jsem pod vedením zkušeného primáře MUDr. Miloslava Randy získal vynikající chirurgickou přípravu. Následovala atestace I. stupně v oboru chirurgie. Když pak na sklonku roku 1995 toto pracoviště zaniklo, nastoupil jsem jako asistent na Kardiologickou kliniku Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze. Svoji erudici jsem dále zdokonaloval a mnohému se naučil od svého přednosty, kardiologa prof. MUDr. Zbyňka Straky, a bylo rozhodnuto. Postupně, jak se říká, step by step, jsem se vypracoval a kardiologii mne uchvátila.

■ **Které zákroky máte se svým týmem za poměrně krátkou dobu existence oddělení za sebou?**

Na Kardiologickém oddělení Masarykovy nemocnice jsem od 1. ledna 2018. Musím smeknout před vedením Krajské zdravotní, které za velmi krátkou dobu vybudovalo a nejmodernějšími přístroji vybavilo zdejší kardiologické oddělení tak, aby pacienti nemuseli za zákroky dojíždět do vzdálenějších míst. Máme tu pro svoji práci vše, co potřebujeme. První operaci jsme provedli 22. května 2018. Byl to aortokoronární bypass, indikovaný u pacienta s ischemickou chorobou srdeční. Od té doby máme za sebou více než stovku úspěšných operací. Provádíme kompletní spektrum kardiologických výkonů, vyjma těch katastrofických. Provádíme

me aortokoronární bypassy, náhrady i rekonstrukce srdečních chlopní (plastiky), uzávěry defektu síňové přepážky, operace pro poruchu srdečního rytmu a jiné. Primoperace i reoperace. Pro některé operace volíme miniinvasivní přístup. Přínosem pro pacienta je lepší estetický efekt v podobě krátké jizvy.

■ **Jaké budou následovat?**

Předpokládáme, že upravíme provoz oddělení tak, aby vznikl prostor pro další navýšení počtu výkonů. Již nyní zařazujeme do programu kromě elektivních i výkony akutní. Ty jsou zatíženy násobně vyšším operačním rizikem. Co se týče našich plánů do budoucna, chtěli bychom zařadit do našeho portfolia i operace a reoperace vrozených srdečních vad u dospělých pacientů. Počty těchto nemocných jsou na vzestupu a hodně jich je právě z Ústeckého kraje.

■ **Jak je Kardiologické oddělení Masarykovy nemocnice vybaveno?**

Kardiologické oddělení Masarykovy nemocnice má 15 lůžek včetně 4 pooperačních monitorovacích, k intenzivní pooperační péči jsou využívána lůžka na centrálních jednotkách intenzivní péče a na koronární jednotce Kardiologické kliniky. Jak už jsem zmínil, k dispozici máme i díky podpoře Ústeckého kraje nejmodernější potřebnou zdravotnickou techniku.

■ **S kterými zdravotnickými pracovišti uvnitř i vně Masarykovy nemocnice spolupracujete?**

V rámci Masarykovy nemocnice jsou to především Kardiologická klinika, Kardiologické oddělení, Oddělení hrudní chirurgie, Chirurgické oddělení, Radiologická klinika a Klinika anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny Fakultní zdravotnických studií UJEP a Masarykovy nemocnice. Multioborová spolupráce v rámci nemocnice funguje napříč i s dalšími od-

děleními nevyjímaje oddělení klinické hematologie, transfúzní oddělení, oddělení klinické biochemie, rehabilitační oddělení a další. Bez spolupráce s těmito odděleními bychom se neobešli. Mimoto u složitějších zákroků spolupracujeme s Kardiologickým oddělením Nemocnice Na Homolce a Institutem klinické a experimentální medicíny (IKEM) v Praze.

■ **Obecně platí, že o výsledcích i na špičkových pracovištích rozhodují lidé. Jak jste na tom v tomto směru a jaké vlastnosti by měl mít kardiolog?**

Celý tým kardiologického oddělení – lékaři i nelékařský zdravotnický personál musí mít zkušenosti z kardiologie. Vždyť v našem případě je operace otázkou života a smrti. Proto ti zkušenější kolegy tak, aby oddělení vždy fungovalo jako dobře namazaný stroj. Co se vlastností kardiologa týče, musí mít potřebnou erudici, zodpovědnost a vždy pracovat s citem, respektem a pokorou.

■ **Jak velké je srdce zdravého člověka a co všechno musí stihnout?**

Mušské srdce váží 300 až 350 gramů, ženské 250 až 300 gramů. Za 24 hodin přečerpá 8 000 litrů krve a vykoná na 100 000 tepů. Vždy, když vezmu do ruky srdce, vezme mne to za srdce. I zdánlivě malé poškození může jeho nezastupitelnou funkci pokazit nebo úplně zničit.

■ **Tisíckrát řečeno, přesto: Jak bychom se o něj měli co nejlépe starat?**

Lidé by si měli dávat velký pozor především na cukrovku a vysoký krevní tlak a pravidelně je nechat odborně kontrolovat. Tyto choroby totiž neboli, někteří lidé o nich ani nevědí, a tak je často podceňují. To je hodně nebezpečné a nezodpovědné. A přirozeně bychom všichni měli dodržovat zdravou životosprávu a životní styl.

Připravila: L. Richterová, foto: P. Sochůrek

Přibyly další kilometry Labské cyklostezky

V lokalitě Dobřínského háje u Labe byl ve čtvrtek 3. října slavnostně zprovozněn další úsek 3. etapy dostavby Labské cyklostezky, a to konkrétně mezi obcemi Dobříň a Račice v délce necelých čtyř kilometrů. Za investora přestříhl pásku náměstek hejtmána Ústeckého kraje pro cestovní ruch a regionální rozvoj Zdeněk Matouš.



Brána do Čech
Krásu hledejte doma

Zahájení stavby se uskutečnilo loni v říjnu. Po roce se tak po asfaltu podél Labe mohou projet první cyklističtí nadšenci. „Labe je fenomén. Tímto projektem Labské stezky a dostavbou chybějících částí cyklotrasy jsme za-

se o kus blíže zpřístupnění cyklistům řeky od jeho pramene až po Hamburk,“ uvedl na slavnostní akci Zdeněk Matouš. Popřát stezce spoustu spokojených sportovců a co nejméně úrazů přišli k Labi u přívozu také starostové dotčených obcí Dobříň, Záluží, Račice či Roudnice nad Labem. Vlastníkem cyklostezky je Ústecký kraj a její vybudování stálo bezmála 21 milionů korun. V Ústeckém kraji se na Labskou stezku napojují další tři významné cyklostezky. Jedná se o Krušnohorskou magistrálu, která vede po hřebenech Krušných hor od Děčína až po Měděnec. Dále Cyklostezku Ploučnická sledující tok řeky Ploučnice od jejího pramene na úpa-



tích Ještědu po její ústí pod děčínským zámekem a Cyklostezku Ohře podél řeky Ohře, která vede z Karlovarského kraje do Litoměřic v Ústeckém kraji, kde se napojuje na Labskou stezku.

Na území Ústeckého kraje má Labská stezka délku 96 km a je vedena v trase: Dolní Žleb – Děčín – Velké Březno – Ústí nad Labem – Libochovany – Litoměřice – Roudnice nad



Labem – Hněvice – hranice Středočeského kraje. Podle starostky Dobříň má cyklostezka za cíl zvýšení bezpečnosti dopravy a snížení nehodovosti.