

**INZERUJTE ZDARMA**

777 099 900 SMS podání bezplatné inzerce  
777 003 111 Informace

**TIP** **SERVIS**  
www.tipservis.cz

## Robert Gamba se upsal kantořině

rozhovor

**Liberec | V Libereckém kraji ho zná snad každý učitel. Robert Gamba se upsal kantořině s opravdovým zájmem, nejkrásnější pedagogická léta prožil na základní škole, matematiku a fyziku posléze krátce vyučoval i na střední škole, ale zde ho v roce 1989 zastihla sametová revoluce a ta ho katapultovala na post ředitele školského úřadu.**

Na tomto místě a přes různé transformace setrval až do loňského roku, kdy byl vedoucím školského odboru na Krajském úřadu Libereckého kraje. Tehdy se přihlásil do konkurzu na místo ředitele Centra vzdělanosti Libereckého kraje, a uspěl.

■ **Lidé často vytykají úředníkům, že jsou odtřeni od života a dělají rozhodnutí od stolu. Jak je to s vámi?**

Bylo by dobré zeptat se pedagogů, které jsem vedl. Je však pravdou, že většina úředníků, kteří rozhodují o školách, které jejich úřad řídí, okusila kantorskou řeholi a věřím, že na praxi nikdy nezapomněla a dokáže se do jejich situace vžít. Začínal jsem jako nejmladší šéf školského úřadu v republice a končil jsem jako služebně nejstarší. Dvacet let ve stejné vedoucí funkci je vrcholem, z kterého by měl každý dobrovolně sestoupit. Mělo by to patřit k normální šéfovské kultuře - uvolnit místo mladším, případně jim pomáhat v rozjezdu.

■ **S jakým cílem jste vstupoval do nového prostředí?**

To prostředí až tak nové nebylo. Přišel jsem do organizace, která byla do určité míry v povědomí lidí zaběhnutá, do určité míry si řadu věcí zkomplikovala sama, protože některé aktivity realizovala dost těžkopádně. Mým cílem je činnost centra oživit. Z bývalého pracoviště jsem si přinesl cenné zkušenosti. Při slovu zkušenost jsem si vzpomněl právě na zmiňovanou sametovou revoluci, ke které mě nedávno přivedla jedna studentka hledající pamětníka oněch událostí. Zarazilo mě, že ze spousty lidí nenašla nikoho ochotného, kdo by jí sdělil své dojmy. Pro mě to bylo naopak velmi zajímavé, protože jsem si to období znovu zopakoval. Myslím si, že taková rekapitulace a zejména rodící se demokracie, je dobrá věc. Dnes bereme demokracii za samozřejmost, ale i tu je třeba neustále opečovávat.

■ **Myslíte si, že byste mohl znovu učit?**

Rozhodně bych se nebál, i když mě spousta přátel varuje, že je to úplně jiné než před 20 lety. Já jsem přesvědčen, že mladí jsou téměř stejní, jako jsme bývali my. Zlobí, jako jsme zlobili my, změnili se pouze informační a komunikační technologie. Dnešní mládež má hlavně obrovskou výhodu dosáhnout na údaje a vědomosti mnohem jednodušším způsobem a může se stát, že tak převýší i samotného učitele, což je velice nepřijemné, na to škola dosud připravená není a měla by se naučit s tím pracovat.

■ **Jste šéfem instituce se zajímavým názvem, kterých je v Česku jako šafránu?**

Centrum vzdělanosti Libereckého kraje vzniklo na základě hledání vhodné náplně pro projekt do Společného regionálního operačního programu zaměřeného na středoškolské vzdělávání. Tehdejší projekty totiž byly vázány především na trh práce. Nakonec se nám problém podařilo zastřešit tím, že střední škola má nejen funkci přípravy v oblasti počítačového vzdělávání, ale může plnit i funkci vzdělávání dospělých. Hledali jsme model, kterým se stalo naše centrum, které je síť dnes už 30 středních a vyšších odborných škol, jež mezi sebou navzájem kooperují v oblasti přípravy dospělých. Centrum vzdělanosti Libereckého kraje jejich činnosti koordinuje, vyhledává nabídky vzdělávání a na druhé straně vyhledává poptávku po vzdělávání a dohlíží na to, aby vzdělávání mělo náležitou kvalitu. Zájemce si tak může skládat vzdělávání do zásoby a dopracovat se k požadovanému certifikátu, výučnímu listu nebo maturitě. Musím podotknout, že jde skutečně o vážný proces, kdy dotyčný musí prokázat, že tu dovednost či kompetenci, o kterou se uchází, skutečně má.

■ **Co dělá Robert Gamba, aby po řešení takových problémů si stačil opět nabít baterky?**

Při sedavém zaměstnání, které je prokládáno stresem a spojováno s nevhodným životním stylem, se takový člověk dostane do situace, kdy mu lékař dá stop a nařídí radikální změnu. I u mě byly jednoho dne zjištěny zdravotní problémy. Ze dne na den jsem se začal víc hýbat a lépe stravovat. Dnes každý den, pokud to dovolí počasí, jezdím na kole, a v zimě na běžkách a jsem v pohodě.

Text: Pavel Aur

Foto: archiv Roberta Gamby

### V dlažbě na náměstí Dr. Eduarda Beneše se objevily záhadné vrty

Liberec | Rachot strojů na náměstí Dr. Eduarda Beneše 27. října vzbudil pozornost kolemjdoucích a nejen jejich. Podívat se přišel primátor Jiří Kittner, neboť i jeho kromě „řvoucích“ strojů zaujal pohled, jak místy v dlažbě vznikají vrty. Šlo o vrty předběžného archeologického průzkumu, který je nutný pro realizaci instalace Neptunovy kašny, která se vrátí zpět na náměstí, a to již příští rok.

V místech, kde kašna má stát, bylo zapotřebí zjistit, zda se pod povrchem náměstí nenacházejí cenné objekty. Pokud by tak tomu bylo, musel by před samotnou výstavbou kašny probíhat archeologický výzkum. Pracovníci magistrátu totiž předpokládali, že v místech budoucího stanoviště kašny by se měl nacházet původní podzemní rezervoár vody, jímž byla napájena Metznerova kašna.

Proto liberecká firma IMG uskutečnila tři vrty do minimální hloubky tři metrů. Konkrétní výsledky budou známy do několika dnů. Kromě toho se uskutečnil ještě jeden vrt blíž k budově radnice, a to do hloubky šesti metrů. Pod povrchem v těchto místech byly kdysi sklepy původní radnice z roku 1603 a nebylo známo, zda jsou zasypané či nikoliv. Vrt potvrdil, že sklepy zasypané jsou. (met)





# Liberecký maturant v Cambridge premiant

regionální úspěchy

Liberec | Ondřej Henych studuje Gymnázium a SOŠPg v Jeronýmově ulici v Liberci a jeho neoblíbenějším předmětem je chemie. Záliba v chemii Ondřeje přivedla až na světovou úroveň. V Cambridge na chemické olympiádě (zúčastnilo se jí 250 studentů ze šedesáti šesti zemí) získal v desetihodinovém boji stříbrnou medaili.

■ **Matematika, fyzika i chemie nejsou zrovna předměty mezi studenty příliš oblíbené, byl jste Ondřeji inspirován k zájmu o chemii pedagogy nebo rodičů? Či to byl jen váš vlastní zájem?**

Prvotní zájem ve mně vzbudila moje profesorka chemie Alena Havlíková zajímavými hodinami. Nermalou roli také hrály praktické pokusy, které svým tajemnem přitahují, alespoň ze začátku, každého začínajícího studenta chemie. Pak přišly olympiády a jiné soutěže, ke kterým jsem se musel učit i nad rámec středoškolského učiva, a právě v nich jsem objevil opravdovou krásu chemie.

■ **Neměl jste z cesty do Anglie trému anebo máte z Olympiády jen pozitivní zážitky?**

Největší trému jsem pocítoval přímo před začátkem soutěže, ale jakmile jsem začal pracovat, soustředil jsem se jen na řešení úkolů. Bohužel jsem při jedné praktické úloze rozbil kádinku s produktem. V té chvíli jsem byl dost v šoku a bylo těžké začít se znovu koncentrovat. Naštěstí jsem se rychle uklidnil a začal produkt z laboratorního stolu seškrabávat nazpátek. Nicméně to bylo velké zdržení a ztratil jsem i část výtěžku, což mě nakonec připravilo o zlatou medaili. Jinak ale pozitivní zážitky naprosto převažovaly.

■ **V čem vidíte atraktivnost a tajemnost chemie? Je to bezprostřední spojitost se živými organismy nebo její hmotná podstata?**

Líbí se mi její provázanost s téměř každou věcí našeho světa. Na vše kolem nás můžeme pohlížet z chemického hlediska. Na druhou stranu mnoho těch nezajímavějších jevů je pro praktické uplatnění nepoužitelné a můžeme se pouze podívat, jak to v mikrosvětě funguje. Ona tajemnost je právě v tom, že většímu nám známých molekul nikdy přímo nevidíme a musíme tedy věřit všem nepřímým pozorováním, měřením a výpočtům, které nám říkají, že naše předpoklady jsou správné.

■ **Nedělají vám potíže složité výpočty reagentů a hlavně konstrukce chemických vzorců?**

Pokaždé, když se učím něco nového, chvíli trvá, než danému problému pořádně porozumím a osvoji si jej. To samé platí i o výpočtech. Proto je ze začátku nutné počítat, počítat a počítat. Díky paní profesorce mám ve výpočtech slušný základ z hodin chemie.

■ **Chemie nás učí vytvářet nejen prospěšné a užitečné látky, předměty, někdy životu na zemi, ale nebezpečné, byť se někdy nezdaří, ale dovedou pěkně zničit životní**



Ondřej Henych získal mezi 250 studenty na chemické olympiádě v Cambridge stříbrnou medaili.

**prostředí a i zdraví lidí. Myslíte někdy na to, čemu dáte přednost?**

Jsem zastáncem dlouhodobě udržitelného rozvoje, nikdy bych nechtěl vydělávat na něčem, co bude devastovat životní prostředí nebo ohrožovat lidské zdraví. Myslím, že to není

problém vědeckých pracovníků, jako spíš velkých společností a jejich představitelů, kteří mohou vědecké objevy a inovace průmyslově aplikovat a případně i zneužívat. Nejvíce mě zajímá organická chemie a biochemie. Rád bych získal co nejlepší představu

o fungování lidského těla právě na molekulární úrovni, což je dnes velmi atraktivní obor, ve kterém jsou velké příležitosti k novým objevům.

Text: Milan Turek  
Foto: archiv Ondřeje Henycha

# Kryoterapie: Mráz, který léčí a omlazuje

zdraví

Kryoterapie je poměrně nová, u nás stále ne příliš obvyklá léčebná metoda. Svoji kolébku má v Japonsku, kde se začala používat v 70. letech minulého století. V 80. letech se postupně rozšířila i do Evropy, nejprve do Německa, Polska a Rakouska. Do dnešního dne ji na svém těle okusily miliony lidí z celého světa.



Terapie je založena na aplikaci extrémního chladu a střídání účinku vysokých a nízkých teplot, podobně jako v sauně. Oproti sauně je však rozdíl v terapeutické teplotě (v sauně teplota dosahuje až plus 110 st. C, v kryokomně až -160 st. C) a v pohybovém režimu po proceduře (po opuštění sauny je obvyklý klidový režim, po kryoterapii se doporučuje pohyb a cvičení). Pacienti vstupují do polária (kryokomory) po schodech, co krok, to nižší teplota, vybaveni pouze minimálním oblečením. V plavkách, ponožkách, bavlněné haleně, dřevácích, rukavicích, rouškou přes ústa a čelenkou přes uši stráví v místnosti, ve které

vládne pravá arktická zima, dvě až tři minuty. Po celou dobu paradoxně nepocítují chlad, ale spíše jemné pálení na odkrytých částech těla. Důvodem toho, že pacient nedopadne jak Nastěnka po kontaktu s berlou Mrazilkou, je skutečnost, že zařízení obsahuje pouze suchý vzduch, technicky absolutně zbavený vlhkosti.

Díky tomu nedojde ke snížení vnitřní teploty těla, ochladí se výlučně jeho povrch. Důsledkem tohoto ochlazení je pak značné periferní překrevnění, které nastartuje hojivé procesy, zrychlí metabolismus a vyplavování škodlivých látek z tkání. Zvýší se také hladina hormonů tlumících zánětlivé reakce a endorfinu, známého „hormonu štěstí“. Přímé působení chladu na receptory způsobí jejich znečistlivění a pomalejší vedení nervových vláken, což vám spolu s účinky endorfinu přivodí několikahodinový stav bez bolesti.

Zanedbatelná není ani účinnost kryoterapie při relaxaci a rehabilitaci pohybového aparátu, zvyšování výkonnosti imunitního systému nebo boji s celulitidou. V každém případě, a to i tehdy, cítíte-li se subjektivně naprosto v pořádku, předchází chladové terapii konzultace s lékařem. Pro dlouhodobý efekt léčby se doporučuje kúra minimálně deseti vstupů do polária.

Text: Jana Lupoměská  
Foto: archiv

## V jakých případech lze léčbu kryoterapii doporučit:

- trpíte-li revmatickým onemocněním měkkých tkání
- trápí-li vás bolest zad nebo bolest v důsledku zánětlivého onemocnění pohybového aparátu
- jste-li pacient s roztroušenou sklerózou
- podáváte-li při práci či sportu náročné fyzické výkony
- máte-li psychické problémy nebo problémy spojené s přechodem
  - bojujete-li s celulitidou
- v důsledku onemocnění lupénkou máte postižené klouby a kůži

## Kryoterapie není vhodná při:

- akutním onemocnění srdce a krevního oběhu
- extrémní a neléčené hypertenzi
- onkologickém onemocnění
  - infekčním onemocněním
    - klaustrofobii
  - nesnášenlivosti chladu
- stažených cévách a sraženinách v cévách
  - slabé funkci štítné žlázy
  - těhotenství

## SEVEROČESKÝ METROPOL - přehled distribučních míst

Váš oblíbený Metropol v domovních schránkách nebo na těchto vybraných distribučních místech

• **JABLONEC NAD NISOU** | Nemocnice Jablonec nad Nisou, Nemocniční 15 | Kulturní a informativní centrum, Mírové náměstí 3100/19  
 • **LIBEREC** | Turistické informační centrum Liberec, Ještědská 202 | Hotel Petra Liberec Liberec, 17. listopadu 584 | Krajská nemocnice, Liberec, Ještědská 680/12 | Krajská nemocnice, Liberec, Husova 10 | SPONER Liberec, Kostelní 10 – redakce Metropolu | Centrum Babylon a.s., Liberec, Nitranská 1 | Magistrát, Liberec, nám. Dr. E. Beneše 1 – vestibul | Krajský úřad, Liberec, U Jezu 642/2a | Aquapark Babylon, Liberec, Nitranská 1 | Vysoká škola VSŠT, Liberec, Hálkova 6 - Menza | Vysoká škola VSŠT, Liberec, Hálkova 6 - kolej | Správa soc. Zabezpečení, Liberec, Frýdlantská 1399/20 | Úřad práce, Liberec, Doktorky Milady Horákové 361/23 | S-Tower, Liberec, Doktorky Milady Horákové 361/23 | S-Tower, Liberec, náměstí Soukenné 115/6 | Sport Cafe Nisa | Potrefená Husa, Liberec, náměstí Soukenné 115/6 - kavárna | Radnice, Liberec, Moskevská 11 | Infocentrum, Liberec, nám. Dr. E. Beneše 1 | Knihovna, Liberec, Rumjancevova 1362/1 | Kulturní dům, Liberec, Soukenné nám. 613 | VÚTS, Liberec, U Jezu 4 | TIP SERVIS, Liberec, Trída 1.máje 863/9 | Bazén, Liberec, nám. Tržní 1338 | Koleje a Menzy, Liberec, 17. listopadu 584, Liberec Harcov, VŠST Husova ulice, LBC

• **CHRSTAVA** | Městský úřad, Chrastava, náměstí 1. máje 1 | Infocentrum, Chrastava, náměstí 1. máje 1, Dům kultury Chrastava  
 • **HÁDEK NAD NISOU** | Městský úřad, Hrádek nad Nisou, Horní nám. 73 | Infocentrum, Hrádek nad Nisou, Horní náměstí  
 • **STRÁŽ POD RALSKEM** | Městský úřad, Stráž pod Ralskem, Náměstí 5.května | Poliklinika, Stráž pod Ralskem, Hornická 319  
 • **MIMOŇ** | Městský úřad, Mimoň, Mírová 120 | Infocentrum, Mimoň, Mírová 120 | Úřad práce, Mimoň, Malá 181  
 • **DOKSY** | Městský úřad, Doksy, nám. Republiky 193 | Infocentrum, Doksy, nám. Republiky 193 | Restaurace na Rychtě, Jestřebí, Jestřebí 13  
 • **ČESKÁ LÍPA** | Resaurace – KINO, Česká Lípa – Boženy Němcové 2942 | Kulturní dům CRYSTAL, Česká Lípa – Boženy Němcové 2942 | Pizzerie Sokolská, Česká Lípa, Sokolská 261 | Akad. J. A. Komenského, Česká Lípa, Mariánská 605 | Městský úřad, Česká Lípa, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1 | Nemocnice, Česká Lípa, Purkyňova 1849 | Infocentrum, Česká Lípa, náměstí Tomáše Garrigue Masaryka 1/1  
 • **NOVÝ BOR** | Městský úřad, Nový Bor, nám. Míru 1 – budova A | Infocentrum, Nový Bor, ulice T. G. Masaryka 46  
 • **CVIKOV** | Městský úřad, Cvikov, náměstí Osvobození 63  
 • **KAMENICKÝ ŠENOV** | Městský úřad, Kamenický Šenov, Osvobození 470



Lenka Honza Dixi Monika



# Moderní přístroje na další oddělení

**Liberec** | Po pracovištích traumatologie a onkologie Krajské nemocnice Liberec, a. s., získala v minulých dnech moderní přístrojové vybavení díky spolufinancování Evropskou unií prostřednictvím Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod také oddělení gastroenterologie, nefrologie a dialýzy a urologie.



S projektem modernizace přístrojového vybavení na urologickém oddělení seznámil primář Jan Mečl.

**Projektové přípravy** byly zahájeny v únoru 2008, žádost byla odevzdána 6. listopadu a rozhodnutí o poskytnutí dotace získaly projekty v dubnu letošního roku s předpokládaným termínem ukončení projektu 30. října 2009. Projekt na urologickém oddělení odstartoval 20. dubna 2009, kdy došlo k rozhodnutí o poskytnutí dotace. Předpokládané ukončení projektu bylo naplánováno na 30. října. Celkové výdaje projektu představují částku 12 650 977 korun, přičemž dotace z Regionálního operačního programu činí 11 702 153 korun.

**Tato tři oddělení** získala špičkové přístrojové vybavení za více než 34 milionů korun, které přispěje ke zkvalitnění péče o klienty, zvýšení jejich komfortu a kvality života. Tím dochází k naplnění cíle Regionálních operačních programů na urychlení rozvoje Libereckého kraje a sousedních regionů, zvýšení jejich konkurenceschopnosti a atraktivity pro investice a posílení kvality života obyvatel, při respektování vyváženého a udržitelného rozvoje regionů vycházející z využití jejich potenciálu.

**S faktem, že další tři oddělení** Krajské nemocnice Liberec, a. s., využívají v praxi nejmodernější přístroje, byli seznámeni novináři 21. října na tiskové konferenci, které se kromě MUDr. Ludka Nečesaného, generálního ředitele KNL, a. s., zúčastnili MUDr. Pavel Novák, krajský radní zodpovědný za rezort zdravotnictví, Ing. Jiří Benedikt, ředitel pobočky

VZP pro Liberecký kraj, a také lékaři MUDr. Lenka Nedbalová, zástupkyně primáře oddělení gastroenterologie, MUDr. Miroslav Ryba, primář oddělení nefrologie a dialýzy a MUDr. Jan Mečl, primář oddělení urologie, kteří ve svých prezentacích popsali jednotlivá technická vybavení a přínos pro pacienty a zdravotní personál.

**Celkové plánované výdaje** projektu pro oddělení nefrologie a dialýzy představují částku přes 13 milionů korun, u projektu gastroenterologie více než devět milionů korun a u projektu modernizace přístrojového vybavení urologického oddělení přes 12,5 milionu korun, přičemž dotace z Regionálního operačního programu činí větší část výdajů. Pracoviště na těchto odděleních mohou díky projektům využívat v praxi celou řadu špičkových technických přístrojů, které následně z kvalitní péči o klienty, zvýší jejich komfort a kvalitu života, v neposlední řadě si pacienti zajistí kvalitnější a rychlejší dostupnost informací.

**Oddělení nefrologie a dialýz**, které při krajské nemocnici funguje už přes 30 let a letos překročí roční počet 16 tisíc výkonů hemodialýzy, zís-



Zástupkyně primáře gastroenterologického oddělení MUDr. Lenka Nedbalová představila novinku na pracovišti - mobilní endoskopickou věž.



Slavnostního aktu převzetí nového přístrojového vybavení na oddělení neurologie a dialýzy se ujali krajský radní Pavel Novák, generální ředitel KNL, a. s., Luděk Nečesaný a primář oddělení Miroslav Ryba.

kalo celkem 20 dialyzačních monitorů ve třech provedeních, osm polohovacích lůžek a dvě dialyzační křesla, což v praxi znamená vhodnější využití pro akutní pacienty na JIP, ostatním větší variabilitu dialyzačních metod a bezpečnost, přičemž lze monitorovat účinnost léčby on-line a šir-

ší pole parametrů léčby. Personál získal spolehlivější zařízení se snadnější obsluhou zajišťující bezporuchový provoz, navíc s možností vedení dialýzy a dokumentace on-line a užití patientských karet.

**Oddělení gastroenterologie**, které se zabývá diagnostikou a léčbou chorob zažívacího traktu, jater a slinivky břišní, se může pochlubit dvěma endoskopickými věžemi, které disponují vysokými rozlišovacími schopnostmi detailů a díky vybavenosti spektrální technologií zpracování endoskopického obrazu HDTV a NBI zvyšují viditelnost vlásečnic, žil a ostatních tkáňových struktur. Tyto způsoby zobrazení umožní časnější rozpoznání a následnou léčbu chorobných stavů ve všech etážích zažívacího traktu včetně brzkého záchytu nádorových změn. Pracoviště byla dále posílena novým enteroskopem - single balkon, gastroskopem a kolonoskopem.

**Cílem projektu modernizace** přístrojového vybavení urologického oddělení je komplexní modernizace endoskopického operačního sálu urologie, konkrétně pořízení nového ultrazvuku, operačního stolu, flexibilních endoskopických nástrojů. Na oddělení tak vznikl unikátní plně integrova-

ný operační sál vybavený technologií, která umožňuje komunikaci mezi všemi lékařskými a obslužnými systémy, napojení obrazem i zvukem na nemocniční informační systém a později i přenos dat do jiných nemocnic s využitím pro výuku či prezentaci.

**Pořízením flexibilních endoskopických nástrojů** může být na urologii KNL, a. s., zavedena zcela nová metoda fotodynamické diagnostiky nádorů močového měchýře. Oddělení disponuje rovněž novými nejmodernějšími ohebnými a ultratenkými endoskopy s možností HD zobrazení, které představují kvalitnější a bezpečnější diagnostiku a léčbu pacientů a díky jejich využití se zkracuje čekací doba na vyšetření, zákrok a pobyt v nemocnici.

**Díky úspěšnému projektu** je nyní oddělení urologie v KNL, a. s., nejlépe vybaveným pracovištěm v Libereckém kraji a současně je také krajským centrem pro diagnostiku a léčbu nádorových onemocnění a endoskopickou miniinvazivní operativu. V roce 2008 bylo na tomto oddělení hospitalizováno 1 214 klientů a provedeno celkem 10 394 ambulantních vyšetření.

Text a foto: Pavel Aur

## Místa, kde se uzdravují lidské duše

**Liberec** | Oddělení psychiatrie Krajské nemocnice Liberec, a. s., usiluje v praxi o to, aby společnost nereagovala na lidi s duševním onemocněním obranně, ale naopak po léčbě je přijala zpět mezi sebe.

Dokazuje to pořádáním celé řady svých aktivit v průběhu roku. Příkladem je vyhlášení Týdne duševního zdraví, pilotního projektu zaměstnanců psychiatrie oddělení a Dobromysli, tj. dobrovolníků KNL, a. s., jehož cílem je zpřístupnit tento obor široké veřejnosti a odstranit celou řadu předpokladů, které ho provází.

V polovině října tak proběhlo na oddělení několik akcí, z nichž jedna do slova vtáhla zájemce do míst, kde se odehrává samotné uzdravování duševně nemocných klientů. Psychiatrie pro dospělé umožnila široké veřejnosti přístup do části svých prostor, a to v rámci Dne otevřených dveří. Přes dvacet mladých i starších lidí nahlédlo např. do terapeutických místností, podívalo se do míst, kde probíhá léčba alkoholové závislosti, a navštívilo resocializační stanici.

„Velmi nás potěšilo, když se na naše

oddělení přišli podívat lidé, kteří tu měli před deseti lety své blízké a byli mile překvapeni pokrokem ve vybavenosti interiérů a léčebnými možnostmi,“ popisuje zkušenosti s návštěvníky Jolana Strnadová, vrchní sestra psychiatrie oddělení pro dospělé v KNL, a. s. Nejen ona, ale i její kolegyně - lékařka Marie Hyánková st. a sestřičky Drahomíra Maryšková a Šárka Rybářová - se při Dnu otevřených dveří převtěly do role průvodkyň a odborných poradkyň. Den otevřených dveří, stejně jako všechny ostatní aktivity, podpořil primář oddělení psychiatrie pro dospělé Jaromír Hons, který se 14. října setkal na tiskové konferenci s novináři. Nabídl jim ucelený pohled na současnost české psychiatrie, přiblížil jim veškeré aktivity oddělení a seznámil je s tím, jaké duševní choroby se v praxi vyskytují nejčastěji.

„Jednoznačně převládají poruchy nálad, následující úzkostné stavy a závis-

lost na alkoholu. Stoupá počet úzkostných a depresivních reakcí na nové nepříznivé životní situace, které způsobila např. ztráta zaměstnání v současné hospodářské krizi, což postihuje především muže středního a předdůchodového věku,“ potvrdil novinářům jejich domněnky MUDr. Hons a hned na to optimisticky dodal: „Na druhou stranu i smutek patří do určitého úseku života a pokud nepřesáhne únosnou mez, měli bychom tento fakt přijmout, po čase totiž odezní.“

Týden duševního zdraví a Den otevřených dveří nebyl poslední letošní akcí pro veřejnost. Na 12. listopad je do prostor sálu personálního restaurantu KNL, a. s., svoláno už šesté Psychiatrické sympozium, jehož program pořadatelé pojali tak, aby oslovil nejen odborníky, ale i veřejnost, která má o tuto problematiku zájem.

Akce má začátek v 16 hodin a návštěvníci si vyslechnou přednášky na tato témata Od Freudovy hysterie k moderní disociaci (MUDr. Erik Herman, Ph.D., Psychiatrická ambulance, Praha 6, psychiatrická kli-



Primář psychiatrie dospělých Jaromír Hons a vrchní sestra oddělení Jolana Strnadová se v rámci Týdne duševního zdraví setkali s novináři a seznámili je s aktuální problematikou léčby duševně nemocných.

nika 1. LF UK Praha, Neuropsychiatrické centrum Nemocnice Na Františku, Praha), Stigmatizace u psychogenních poruch (doc. MUDr. Ján Praško, CSc., Psychiatrická klinika LF UP Olomouc, Psychiatrické centrum Praha), Kreativita u duševních po-

ruch (MUDr. Pavel Doubek, Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN Praha), (Anti)psychiatrické aktivity sekt (MUDr. Prokop Remeš, Psychiatrická léčebna Bohnice, Praha 8).

Text a foto: Pavel Aur



# Herecká tajemství Luby Skořepové

rozhovor

**Oblíbená herečka a spisovatelka Luba Skořepová má k Libereckému kraji vřelý vztah. Kdysi tu prý žili její oblíbení skřítci a na Maloskalsku má chaloupku, kam pravidelně jezdí.**

**■ Lubo, kde přesně chalupu máte?**  
Chalupu mám v obci Lišný. Tenhle sklářský domeček jsem objevila ještě za totality a dodnes tam ráda jezdím. Hodinu pěšky odtud mám na Malé Skále ještě parcelu, kde jsem vysadila staročeské ovocné stromy. Příroda na Maloskalsku mi uchvátla, je nádherná.

**■ Čím je pro vás nádherná?**

Dole teče řeka Jizera a všude jsou kopce, na které ještě dodnes kupodivu dokážu vylézt. U chaloupky mám pěknou zahrádku a v ní nádherné stromy, které ráda objímám a z kterých čerpám sílu. Budete se divit, ale i v téhle „mrazivé kotlině“ se výborně daří mým broskvoním a vinné révě. A pochutnávám si i na malinách a ostružinách.

**■ Jak jste zvládala na chalupě rozmary letošního letního počasí?**

Ten uragán, který se krajem přehnal, natropil ve vsi docela dost škody. Někomu odnesl i kus střechy, ale já z toho naštěstí vyšla slušně. Na chaloupce bylo potřeba udělat jen pár drobných oprav. Bude to asi tím, že mám na zahradě starou jablonoň, kamarádku, která chaloupku i zahradu ochraňuje. Jedna senzibilka z Liberce mi to sama potvrdila a já tomu věřím.

**■ Jak často se do Lišného podíváte?**

Nejsložitější je pro mne cesta, protože tam většinou jezdím z Prahy autobusem a za pár hodin se zase vracím zpět. Někdy mi tam ale hodí autem kamarádi, kteří mě mají rádi jako herečku. Na podzim nebo brzy zjara v chalupě přespát nemůžu, je v ní moc chladno. V červenci tam naopak

jezdím na celý měsíc a pěkně si užívám toho nádherného klidu.

**■ K tomuhle kraji máte určité blízko. Narodila jste se v Náchodě a dětství jste prožila v Krkonoších. Jak na ta léta vzpomínáte?**

Vyrůstala jsem v Podkrkonoší, okolo Červeného Kostelce a byla to nádhra. Lesy mi tehdy připadaly světlejší, veselější a lidé usměvaví. Kvetl tam humor a to já mám ráda. Jako dítě jsem to alespoň tak vnímala.

**■ A co pověstní skřítkové, na jejichž existenci věříte?**

Ti se vyskytovali na Liberecku a ve Staré Huti u Harrachova. Před čtyřiceti lety jsem mluvila s lidmi, kteří odpřísáhli, že je viděli. Zvláště pak v blízkosti dětí. Dneska je skřítkům konec. Máme civilizaci, auta, internet, mobily a přes to všechno už nejsme schopni tyhle věci vnímat.

**■ A co u vás doma v Praze, tam jste je nikdy neviděla?**

Skřítky jsem nikdy neviděla, jenom cítila. V Praze to ale ani není možné. V bytě, kde bydlím, zažívám totiž utrpení. A to doslova! Vedle v domě už pátým rokem rekonstrukce. Denně, od rána do večera, víkendů a svátků nevyjímaje, tady řvou sbiječky a bouchají kladiva. Nikdo s tím ale nic neudělá. V domě platíme vysoké nájemné

a jsme všichni jednou nohou v blázcinci. Boli nás hlava a jsme nahluchlí. Když se učím texty nebo píšu knihu, nemám kam jít. Teď se mohu ještě sebrat a jít do parku Grébovka, ale co budu dělat, až přijdou m r a z y , tedy nevíme.

**■ O čem je kniha, kterou píšete?**

Je to kniha hereckých fotografií fotografky Aleny Hrbkové a já k tomu dopisuji texty „o hereckých tajemstvích“. Tak se také kniha bude jmenovat. Měla by vyjít letos před Vánoce.

**■ Co je pro vás v životě největším tajemstvím?**

Herectví a umělecké nadání. Dnes jsem nerozluštila, kde se to ve mně vzalo a stále bere. Největším tajemstvím na světě je ale pro mě zplození a zrození dítěte. A to samé platí pro přírodu. Stále se ptám, jak vyroste květina, kde bere tu nádhernou

barvu a kdo jí dal vůni. Kdo tohle všechno dokáže?

**■ Věříte v Boha? Na koho se obrácíte, když máte problémy?**

V Boha věřím a na něj se obrácím, když mi je nejhůř. Lidé jsou dnes zaneprázdnění a vůbec na sebe nemají čas. Pár přátel ale mám v divadlech a také mimo ně.

**■ V kolika představeních vůbec hrájete?**

V pěti. V Národním divadle, v Divadle v Reznické, v Divadle U Valšů, v ABC, v Divadle Metro.

**■ Jste stále velmi vitální, kde čerpáte sílu?**

Vitalitu беру jako dar, který mi byl dán do vínku. Sama se tomu snažím také trochu pomoci. Každé ráno a večer cvičím. Jídlo zrovna moc nedám, hodně jim brambory, ovoce a zeleninu.

**■ Vyznáte se i v bylinkách. Jakou bylinku byste poradila čtenářům na podzimní nachlazení?**

Jak můžu radit bylinky, když sama piju kafe? Poradila bych jim ale jedno. Každou virózu a chřipku vyležte. Ani trochu se mi nelíbí, jak dnes lidé kvůli práci zapomínají na své zdraví. Bojí se o práci, a tak do ní chodí nemocní. Nejenže nakazí dalších padesát lidí, ale sami se ničí. Já už jsem na světě dlouho, ledacos pamatuji a tahle doba se mi ani trochu nelíbí. Příjde mi velmi, ale velmi nespravedlivá. Hlavně k těm „obyčejným lidem“, protože se jim zhoršují životní podmínky. Přimlouvala bych se za to, aby se každému měřilo stejným metrem. A to se u nás bohužel neděje.

Text: Šárka Jansová  
Foto: Jan Zavřel



## Praktická krása

### Citroën C3 Picasso vs. Škoda Roomster

Praktičnost nevyklučuje originalitu a hranatost může být krásná. Tak by se ve stručnosti dalo charakterizovat malé české MPV stejně jako konkurenční francouzské vyráběné v Trnavě. Nezaměnitelný design Škody Roomster našel řadu příznivců, avšak také odpůrců. Někteří nemohou přijít na chuť autu jakoby „slepenému“ ze dvou odlišných částí. Podobně vyhraněné reakce z opačných pólů spektra oblíbenosti se dají očekávat na nový Citroën C3 Picasso, který provokuje svou originální hranatou zabořeností k nadšenému obdivu, ale u konzervativních zákazníků se nemusí setkat s přízni.



V každém případě se oběma modelům nedá upřít maximální míra praktičnosti oděná do nezaměnitelného designu karoserie. Jestliže jsme použili termín malé MPV, jde pouze o záležitost formálního zařazení automobilů do společné kategorie. Škoda Roomster i Citroën C3 Picasso svou uživatelskou hodnotou míří o třídu výše. Roomster je o několik centimetrů delší, je však užší a nižší než C3 Picasso.

Nejmenší z modelů odvolávajících se na příjemní slavného malíře působí mohutnějším a uvnitř skladnějším dojmem, ačkoli údajně o zavazadelníku hovoří o mírné převaze škodovky. Ale je v tom malý háček. Maximální objem pro zavazadla se u Roomsteru odvíjí od nutnosti vyjmout všechna tři křesílka v zadní řadě, což se v praxi stává spíše výjimečně. Častěji využijeme variantu s přiklopením složených křesílek zezadu na přední

opěradla, což prostor pro zavazadla přece jenom o něco zmenší.

**Bodují prostorem**

V Roomsteru je stejně jako v Picassu možné posunovat zadní řadu sedadel, kterou ve škodovce tvoří již zmíněná samostatná křesílka. V Picassu najdeme klasickou zadní lavici dělenou v poměru 1:2. Ačkoli manipulace se sedadly v Roomsteru nedá mnoho práce, v Picassu se nám líbil systém ještě více. Doslova jedním prstem jsme zapustili zadní sedadla Citroënu do podlahy, vytvořila se tak absolutní rovina, díky mimořádně praktickému tvaru karoserie i na první pohled velkorysý objem pro náklad ve všech třech směrech. Zejména na šířku a výšku Citroën exceluje. Navíc jsme pod podlahou kufru uvítali další „přídavek“ vhodný na uložení více než drobností.

Škoda Roomster umožňuje výběr ze šesti pohonných jednotek, Citroën C3 Picasso momentálně pouze ze tří. Roomster jsme testovali s benzinovým motorem 1,4 16V o výkonu 63 kW/86 k, C3 Picasso poháněl turbodiesel 1,6 HDI o výkonu 66 kW/90 k. Podobné hodnoty výkonového maxima vyúsťují v podobné maximální rychlosti i zrychlení. Agregáty odlišných spalovacích systémů však pochopitelně nelze přímo porovnávat.

Turbodiesel Picassa představuje slabší verzi motoru 1,6 HDI (silnější 80 kW se nedovází), ale musíme konstatovat, že jeho dynamika je zcela dostačující. Škoda, že je k dispozici jen pětistupňová převodovka. Šestý stupeň by zajistil pokles již tak nízké spotřeby. S Picassem jsme průměrně jezdili za 5,2 l/100 km po městě, okreskách a do značné míry i svižně po dálnicích. Troufáme si tvr-

dit, že s Picassem 1,6 HDI se dá bez problémů jezdit za čtyři litry. Trochu nepřijemně nás překvapil hluk narůstající při rychlosti nad 120 km/h, avšak při stošedesátce se nezdál větší. Škoda absence „šestikvaltu“, jenž by nejen snížil spotřebu, ale ve vyšších rychlostech i hluk. V Roomsteru testovaný benzinový agregát 1,4 16V představuje rozumný kompromis dostatečné dynamiky za dobrou cenu. Spotřeba na hranici sedmi litrů je obvyklým standardem, utlumení akustického projevu motoru Roomsteru je na velmi dobré úrovni a celkově působí agregát kultivovaným a vyzrálým dojmem. Jeho cena je pouze o třicet tisíc korun vyšší než u Roomsteru poháněného třívalcem 1,2 (51 kW).

**Výška nevadí**

Příjemně nás překvapily jízdní vlastnosti obou testovaných vozů. Vyšší stavba se na nich projevuje minimálně. V za-

táčkách držel Roomster i Picasso jako přišitý. Nepříjemné boční náklony, netčnosti některých MPV, se testovaných modelů netýkají. Překvapilo to zejména u Citroënu. V kontextu skutečnosti, že se francouzská značka v poslední době vydala na cestu od „plavných kočárů“ minulosti k současně evropskému standardu pevných podvozků to však zase takové překvapení není.

Již základní bezpečnostní výbava obou vozů je na vyšší současnosti a zahrnuje brzdový systém ABS, čelní a boční airbagy (u C3 i hlavové), přičemž ESP je u obou vozů za příplatek. Citroën nabízí standardně například manuální klimatizaci a rádio, zatímco v Roomsteru za základní cenu klimatizace není a v interiéru najdeme pouze reproduktory, rádio je za příplatek.

Text: Manfred Strnad, foto: M&D Press



Technické údaje:	Škoda Roomster	Citroën C3 Picasso
Výkon:	63 kW(86 k)/5 000 ot./min.	66 kW (90 k)/4 000 ot./min.
Točivý moment max.:	132 Nm/3 800 ot./min.	215 Nm/1750 ot./min.
Maximální rychlost:	171 km/h	173 km/h
Zrychlení 0 – 100 km/h:	13,0 s	13,4 s
Spotřeba:	6,8 l/100km	4,7 l/100km
Délka/šířka/výška:	4 205/1 684/1 607mm	4 078/1 730/1672mm
Rozvor:	2 617mm	2 540mm
Zavazadlový prostor:	450-560/1 555- 1 810l	385-500/1 506l
Cena od:	299 900Kč (1,2 – 51 kW)	302 900Kč (1,4 - 70 kW)



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
MEDIÁLNÍ GRAFIKY A POLYGRAFIE RUMBURKČtyřleté studijní obory  
zakončené maturitní zkouškouReprodukční grafik pro média  
Tiskař na počítačově řízených strojích  
Polygrafie - média / grafika / reklamaTříleté učební obory  
zakončené závěrečnou zkouškouReprodukční grafik  
Tiskař na polygrafických strojích  
Knihař

Absolventi polygrafických oborů nacházejí velmi dobré uplatnění v tiskárnách, DTP pracovištích, reklamních a propagačních agenturách při tvorbě grafických návrhů, webových stránek i při vlastní živnosti.

Jiříkovská 840/4, 408 01 Rumburk  
telefon: 412 332 320, 412 332 072, e-mail: [info@sosmgrp.cz](mailto:info@sosmgrp.cz)STŘEDNÍ UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ  
ŠKOLA SKLÁŘSKÁ  
ŽELEZNÝ BROD

Aplikovaná chemie

Výtvarné obory

- 1) Produktový design
- 2) Aplikovaná chemie
- 3) Výtvarné zpracování skla

**1) Nový obor Produktový design.**  
Zájemcům, kteří mají uměleckou a tvůrčí energii nabízíme studium tvorby originálního designu a objektů. Vynikající počítačové zázemí, profesionální grafické programy, 3D modelování. Tvorba modelů a prototypů, interiérový design, spolupráce s výrobcí, účasti na přehlídkách designu a soutěžích.

**2) Obor Aplikovaná chemie** - pět různých zaměření tohoto oboru: ochrana životního prostředí, výpočetní technika v chemii (nabízíme jako jediní v ČR), analytická chemie, chemická technologie a podnikový management. Výuka probíhá v odborných učebnách, k dispozici máme moderní techniku a laboratoře.

**3) Obor Výtvarné zpracování skla** - šest různých zaměření: malování skla, broušení skla, skleněná bižuterie a šperky, rytí skla, skleněné figurky a hutní tvarování skla. Studenti realizují umělecké sklo dle vlastních návrhů; mohou využívat také počítače, profesionální grafické programy, fotoateliér, knihovnu...

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ  
27. 11. 2009, 8.00-16.30 hodinStřední uměleckoprůmyslová škola sklářská, Smetanovo zátíží 470, Železný Brod  
T.: 483 346 162 | E: sekretariat@supss.cz | [www.supss.cz](http://www.supss.cz)Vyšší odborná škola sklářská a Střední škola, Nový Bor,  
Wolkerova 316, příspěvková organizaceTEL: 00420 487 712 211-213  
[www.glassschool.cz](http://www.glassschool.cz)FAX: 00420 487 712 228  
[info@glassschool.cz](mailto:info@glassschool.cz)Gymnázium  
Nový Bor

- čtyřleté, denní/ maturita
- Gymnázium všeobecné

Vyšší odborná škola sklářská a  
Střední škola Nový Bor

## VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA SKLÁŘSKÁ

- tříleté, denní/ absolutorium
- Tvorba uměleckého skla

## TECHNICKÉ LYCEUM

- čtyřleté, denní/ maturita
- Technické lyceum

## STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA SKLÁŘSKÁ

- čtyřleté, denní/ maturita
- Výtvarné zpracování skla
- broušení a vzorování broušeného skla
- hutní tvarování skla
- tvarování, malování a leptání skla
- rytí skla

## STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ SKLÁŘSKÉ

- tříleté, denní/ výuční list
- Sklář, sklenář, formař, obsluha strojního zařízení

- Brusič skla, kulič
- Brusič skla, rytec
- Malíř skla a hranař
- Malíř skla a keramiky

- dvouleté nástavbové, denní/maturita
- tříleté nástavbové, dálkové/maturita
- Sklářský průmysl - výroba skla
- zušlechťování skla

## ODBORNÉ UČILIŠTĚ

- tříleté, denní/ výuční list
- Výroba dutého skla

UBYTOVÁNÍ NA DOMOVÉ MLÁDEŽE TELEFON: 00420 487 722 115

## Pomáháme, pomáhat se má

Liberec | Liberecká humanitární organizace Hand for Help pomáhal a pomáhá již devět let nejen v ČR, ale po celém světě. Od Turecka, Sri Lanku přes Keňu až po válkou zničenou Gruzii.

Hand for Help vznikla v roce 2000 jako iniciativa dobrovolných záchranářů a vždy si kladla za cíl poskytovat pomoc postiženým občanům, vládním i nevládním organizacím při přírodních katastrofách a jiných mimořádných událostech.

Hand for Help není členskou organizací a nemá vlastní stabilní záchranný tým. Umožňuje však spolupracujícím organizacím i jednotlivcům vyslat své odborníky a poskytnout jim záruky ve formě finančního a materiálně - technického zabezpečení, pojištění a právního krytí.

A kde se vzal nápad založit humanitární společnost? „Všechno začalo při cestě do Turecka, kam jsme jeli s naší



Jaromír Dolanský s dcerou Sandrou na jedné z misí v Gruzii.



Zakladatel liberecké humanitární organizace Hand for Help Jaromír Dolanský.

kynologickou jednotkou a s vojáky z Olomouce pomáhat po ničivém zemětřesení. Byla to hrůza a beznadějí! Pod troskami jsme nacházeli jenom mrtvé, dospělé i děti. Nikdy jsem nic podobného nezažil. Pak se jednou ozvalo ze sutin slabé ťukání. Kopali jsme celou noc a našli živou dívku, která tam vydržela nesmírných osm dní. Jakmile jsem se vrátil domů, nemohl jsem jinak a s kamarády jsme založili humanitární organizaci Hand for Help,“ vzpomíná Liberečan Jaromír Dolanský, který si připadá tak trochu jako Don Quijot. Plný ideálů už devět let shání peníze i dobrovolníky hlavně z řad léka-

řů a sám se misí účastní. A opravdu se mu to daří! Jeho organizace stihla pomáhat třeba na Sri Lance, kde vybudovali porodnickou a gynekologickou jednotku, v Íránu, Pákistánu, Afghánistánu, Keni, Slovensku, Zambii, Bangladéši a naposledy ve válkou ztímané Gruzii.

„V Gruzii jsem byla s Hand for Help už dvakrát a stala se mou srdeční záležitostí. Žijí tam lidé, kteří jsou mi blízcí. Ač o vše přišli, i o to málo, co mají, se s námi rozdělili. Doufám, že se s nimi zase brzy shledám,“ říká Sandra, jedenadvacetiletá dcera Jaromíra Dolanského, která jde v otcových šlépějích a na svou první zahraniční misi odjela již v sedmnácti letech.

A zdá se, že se to Sandře splní, jelikož organizace již zpracovává další projekt právě pro Gruzii a pomoci je třeba i jinde ve světě. „Počty lidí, kteří s námi chtějí pomáhat, se rozrostly natolik, že jsme založili organizaci Hand for Help o. s., jež právní cestou umožňuje zapojit do činnosti více lidí,“ vysvětluje mladá dívka. Více na [www.handforhelp.cz](http://www.handforhelp.cz)

Text: Šárka Jansová  
Foto: archiv Jaromíra DolanskéhoSTUDIJNÍ OBORY SPŠ  
- čtyřleté zakončené maturitní zkouškou

Technické - bez přijímací zkoušky  
18-20-M/01 Informační technologie  
26-41-M/01 Elektrotechnika  
78-42-M/01 Technické lyceum

Umělecké - s talentovou zkouškou  
82-41-M/05 Grafický design  
82-41-M/034 Průmyslový design

STUDIJNÍ OBORY VOŠ  
- tříleté zakončené absolutoriem

68-43-N/04 Veřejnosprávní činnosti  
26-47-N/01 Informační technologie  
26-47-N/08 Počítačová grafika v tech. oborech  
26-41-N/04 Výroba, přenos a užití el. energie

VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
A STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ  
ŠKOLA VARNSDORF,  
MARIÁNSKÁ 1100tel: 412 315 033 (022)  
e-mail: [info@vosvdf.cz](mailto:info@vosvdf.cz)  
[www.vosvdf.cz](http://www.vosvdf.cz)CENTRUM  
VZDĚLANOSTI  
LIBERECKÉHO KRAJEMasarykova 18  
Liberec 1  
[www.cvlk.cz](http://www.cvlk.cz)Váš nejbližší partner na cestě  
celoživotním vzděláváním

Nabízíme kurzy pro dospělé, pro pedagogické pracovníky, firemní vzdělávání, poradenství v projektové činnosti ve vzdělávání po celém území Libereckého kraje

Naše některé akce na prosinec:

- |             |  |              |   |
|-------------|--|--------------|---|
| 1. 12. 2009 | Větrné elektrárny v praxi                                    | 10. 12. 2009 | Vliv Nobelových cen na rozvoj společnosti                                       |
| 2. 12. 2009 | Papírové platení   | 11. 12. 2009 | Základní lyžařský kurz pro instruktory školního lyžování                        |
| 3. 12. 2009 | Zabezpečení výuky Žáků se speciálními vzdělávacími poruchami | 14. 12. 2009 | Aktivizační metody při rozvoji prostorové představivosti - Didaktika matematiky |
| 3. 12. 2009 | Jak jsme na tom se školním vzdělávacím programem             | 17. 12. 2009 | Doškolovací kurz instruktorů školního lyžování                                  |

Teachers' Friendly House  
Projekt, který nabízí učitelům víc než vzdělání

volejte  
485 101 872píšte  
sekretariat@cvlk.cz



## METROPOL horoskop

co vás čeká

**Berán 21. 3. - 20. 4.**  
Nesazte se oživovat vztahy, které jste prosvihli kvůli své hlouposti a lehkomyšlnosti. Nevstoupíte dvakrát do téže řeky. Pokud nejste schopni vzít si z chyb ponaučení, nečekejte v lásce žádné zázraky.

**Býk 21. 4. - 21. 5.**  
Alespoň někdy byste se mohli zamyslet, jestli k tomu, na co jste tak pyšní a co vám přináší užitek, vám nezištně nepomohl někdo jiný než vy sami. Za úvahu by stála trocha vděčnosti a malá protislužba.

**Blíženci 22. 5. - 21. 6.**  
Všechna vaše důležitá životní rozhodování jsou spojená s podzimem, proto v konečném výsledku nedopadají vždy ve váš prospěch. Neřešte nic, co by mělo větší význam, než co si právě vzít na sebe.

**Rak 22. 6. - 22. 7.**  
Tak trochu nezodpovědně jste se spolehli na to, že někdo chytřejší a schopnější všechno rozhodne a vyřeší za vás. Bohužel to tak není a vy za cizí omyly budete muset zaplatit. Věřte příště víc sami sobě.

**Lev 23. 7. - 23. 8.**  
Máte jedinečnou příležitost dohnat to, co jste tak dlouho zanedbávali. Zkuste se prosadit v umělecké tvorbě, přebudujte byt, nebo začněte sportovat. Bude se vám ve všem dařit, stačí se jen odhodlat.

**Panna 24. 8. - 23. 9.**  
Umíte vytvořit fantastickou atmosféru na romantický večer, ale věci, které jsou pro vás důležité, nedokážete s partnerem diskutovat. Zbavte se zábrany a mluvte otevřeně o všem, co vás trápí.

**Váhy 24. 9. - 23. 10.**  
Nepěstujte si pesimismus, ke kterému máte sklony. Každý má občas černý pátek, vy si v tom ale dost libujete. Nečekejte, že vás okolí za to bude milovat. Překonejte se a nasadte úsměv, uvidíte, že to jde.

**Štír 24. 10. - 22. 11.**  
Domácí spory neřešte agresivitou ani hádkami. Občas máte tendenci položit se do konfliktů až příliš hluboce a potom necítíte míru. Vaši vznětlivost zkrotte domácími pracemi a třeba umyjte okna.

**Střelec 23. 11. - 21. 12.**  
Nenechte se nikým a ničím odradit od toho, co právě chcete udělat. Pokud chcete lézat, vzlétněte, pokud chcete tančit, tančete, pokud chcete cestovat, cestujte. Není nic horšího než potlačaná touha.

**Kozoroh 22. 12. - 20. 1.**  
Čeká vás nová profesní zkušenost a přestože vypadá bezvýznamně, všechny poznatky z ní brzy zúročíte v novém projektu, který bude mnohem úspěšnější než ty předchozí. Nemíte pochybovat.

**Vodnář 21. 1. - 19. 2.**  
Neskákejte stále do vody, aniž ji předem otestujete. Sice tím dokážete své okolí stále okouzlovat, přesto by se vám mohlo jednoho krásného dne stát, že už z ní nevyplavete. Byla by to velká škoda.

**Ryby 20. 2. - 20. 3.**  
Halloween party slavte s rozumem, protože jste právě v rozpoložení, kdy vám i ty nejbanálnější lichočky připadají jako vyznání lásky. Abyste se nemuseli stydět, až se ráno probudíte.

Připravila: Ludmila Petříková

## METROPOL koncert

## Vstupenky na Farnu

Jedna z nejmladších zpěvaček Ewa Farna se chystá za svými fanoušky do liberecké Tipsport areny, kde bude koncertovat 11. listopadu od 18.30 hodin. Pro čtenáře Severočeského Metropolu máme vstupenky, k jejichž získání je třeba odpovědět na otázku: **Jak se jmenuje debutové album Ewy Farny?** Autor první správné odpovědi doručené na adresu [volfova@tydeniky.cz](mailto:volfova@tydeniky.cz) obdrží dvě vstupenky. Hodně štěstí! (met)



## METROPOL výherkyně

## Anne Chaloupková na návštěvě v redakci



Paní Anne Chaloupková z Liberce si „vyluštila“ pozvání do redakce Severočeského Metropolu v Kostelní ulici, kde při přátelském povídání mimo jiné prozradila, že je libereckou patriotkou a zajímá ji vše, co se týká života ve městě,

ve kterém žije už šestadvacet let. Velmi ráda čte a luští křížovky. Po absolvování počítačových kurzů si udělala radost a pořídila si počítač, který je pro ni zábavou a možností vzdělávání se a spojení se světem. (av)

## František Peterka vyprodal divadlo

Takřka po pěti letech se vrátil k veřejnému vystupování bývalý člen libereckého Divadla F. X. Šaldy a známý filmový herec, sedmaosmdesátiletý František Peterka. V neděli 4. října vyprodal hlediště Malého divadla v Liberci.



Své takřka dvouhodinové vystoupení nazval Podivná beseda důchodcova o besedě, jímž navázal na představení, které se konalo 12. prosince 2004 v libereckém Koloseu.

„Tehdy jsem byl sotva tři čtvrtě roku po návratu z nemocnice, kde jsem strávil tři roky. Teď vyprávím i tom, jaký to byl nervák tehdejší vystoupení v Koloseu připravit, když mě paní Lenka Zimmermannová tehdy přemluvila,“ řekl na vysvětlenou názvu představení. Odvahu do dvouhodinového monologu Františkovi dodával jeho bývalý kolega Ladislav Dušek, když jej přece jen nakonec přesvědčil, aby na divadelní prkna opět vstoupil.

Záplava květin a darů po skončení příjmeného představení pak zaplnila jeviště, vždyť lidé mají svého herce stále rádi, a navíc bylo Františka. (rd)

## METROPOL tip

## Výstava Česká Bible v průběhu staletí

Liberec přijal nabídku Společnosti přátel České Bible, o. s. Praha a uspořádal výstavu „Česká Bible v průběhu staletí“. V jejím průběhu až do 13. listopadu jsou pořádány populární přednášky o historii Bible a promítány filmy s náboženskou tematikou. Třicátou výstavu v Čechách umístil magistrát do historického Radničního sklipku a otevřeno je od pondělí do soboty od 10.00 do 17.00 hodin. (mt)

křížovka

Opotřebovatí jízdu	Samec ovce	Regulační stanice (zkratka)	Jméno autora Zlatých úhořů	Značka kožešin z Trutnova	Kostkovaný vzorek tkaniny	Jméno herce Sharifa	Tmely	Možná (básničky)	Cirkulárka	Obvaz	Sestra Marthy Elefteriadu	Anglicky „led“	Karetní hra	Název hlásky K	1	Anglicky „závětná strana“
Krmivo pro koně				Peruánský keř Pochodová číslovka					Uprava povrchu textilie Email					Tumáš		
4														L Oslovovat zastaralým způsobem		
Název hlásky		Biblická hora Oschnout na povrchu						Nečíslovaný odstavec (juridictum)						Ridičí tyče zebříňáků Vysoká karta		
Thajský průliv			Ostrovy v Atlantiku Režisér TV Nova					Května dosna				Vnitřní tlak				
Někdejší peruánský vládce													Zkratka goniometrické funkce			Poslední náčelník totalitní StB (Alojz)
Eskymácké obydlí	3	Ode											Veliké čidlo zraku			
Značka českých hraček													Italsky „udice“ Cizí prací prášek			
Základní jednotka hmotnosti													Ohlazení Spatnosti			
Anglicky „poslední“				Značka elektron-voltu	Šerik	Zmí určené k setbě	NAPOVÍME: Omar, tenze, amo, Yn, ice, Tena, sial.	Letité	Jedno-buněčný živočich	Persóna	Tvoje osoba	NAPOVÍME: Tao, CEBO, IGRA, alee, late, et, SN.	Část zemské kůry	Jedov. had Pokles mořské hladiny		
Úrazová nemocnice (zkratka)		Starší značka obuvi Spojovat krutem					Krátký filmový snímek					Značka zápalek		Iniciály Nakládatové Anglický šlechtic		
Sykavka Sudá číslovka			Dědina Adolfína				Shluky rostlin Oplachovat					Běloveská kyselka Lyže		Tvář Dehet		
Škrábák pluhu				Chladno Tamten							Sůl (lékárensky) Latinská spojka (a)		Tohle Předložka se 3. pádem		Poměrové znaménko	Ruská řeka
Houf zvířat					2											
Nebezpečný důlní plyn						Stává se opuchlým							Francouzské bojiště 1. světové války			

Granette je druhá největší likérka v České republice, bylo správné znění tajenky v 17. čísle. Na **dárkové balení likérky GRANETTE** se může těšit **Miroslav Ryšavý z Hrádku nad Nisou**. Úspěšného vylosovaného luštětele dnešní křížovky odměníme **dárkovým balením likérky GRANETTE**. Těšíme se na vaše odpovědi na adresách: **Severočeský Metropol, Kostelní 10/5, 460 01 Liberec**, nebo [krizovkaliberec@tydeniky.cz](mailto:krizovkaliberec@tydeniky.cz) (napište telefonní spojení, abychom vás mohli kontaktovat) nejpozději do **12. listopadu 2009**.



# Nekola má pro Liberec získat medaili

Liberec | Třikrát ze čtyř pokusů dotáhl Ústí do play-off, byť klub patřil se svým rozpočtem k nejslabším ve volejbalové extralize. Teď má trenér Michal Nekola dokázat, že v lepších podmínkách umí vybojovat i medaili. Praha po ní Liberec, 38letý kouč podepsal s ambiciózním týmem dvouletý kontrakt. „Každý přece chce hrát o medaile a evropské poháry,“ vysvětloval Michal Nekola svůj odchod z Ústí nad Labem po šesti letech.

■ **Liberec vypadl v minulé sezoně už ve čtvrtfinále. Takže jste odešel spíš do klubu s nenaplněnými ambicemi. Nebo ne?**

Určitě mysleli na vyšší posty v extralize, na druhou stranu vyhráli Český pohár. Takže potvrdili, že do užší špičky patří. Chtěli by na to navázat i v extralize. Už nějakou dobu medaili nezískali.

■ **Dostal jste výkonnostní cíl?**

Každopádně chtějí postoupit do semifinále a bojovat o medaile. Nepostup do nejlepší čtyřky by byl brán jako neúspěch.

■ **Co musí Liberec zlepšit, aby lépe uspěl v extralize?**

Dopltili na to, že v základní části nekončili výš. Byli čtvrtí a dostali se na nejsilnějšího soupeře ve spodní části play-off. Takže se teď pokusíme skončit tak, abychom to ve čtvrtfinále měli snazší.

■ **Dostal jste v Liberci lepší podmínky než v Ústí?**

Je to na srovnatelné úrovni, o finance až tak nešlo. Spíš o seberealizaci a mož-

nost pracovat v klubu, který má vyšší ambice. Někam se zase posunout. Každý chce být v týmu, který hraje o medaili. Když jsem před šesti lety přišel do Ústí, domlouvali jsme se, že bychom během dvou roků měli postoupit do extraligy. Pak se tým měl postupně doplňovat, abychom mohli o medaili hrát. Postoupili jsme, dokonce první tři roky pokaždé hráli play-off. Přesto se nenašel generální partner, který by zaručil, že hráči nebudou muset odcházet. Že se tým bude skládat jako mozaika a postupně vylepšovat. Neměl jsem vidinu, že to v Ústí půjde nahoru.

■ **Smlouvu v Liberci máte na dva roky. Žádal jste dlouhodobý kontrakt?**

Byla to jedna z mých podmínek, aby se mohlo pracovat koncepčně. Ne z roku na rok. Ale nikde není psáno, že kontrakt vydrží celou dobu.

■ **Nebojíte se o budoucnost Ústí?**

Neřek bych, že ta situace je katastrofální. Myslím, že bude hrát extraligu ještě dlouho, ale nemá ty nejvyšší ambice. A pro mě jako pro trenéra, který



Michal Nekola podepsal s ambiciózním libereckým týmem volejbalistů dvouletý kontrakt.

je hodnocený také podle toho, jestli je tým úspěšný, je Liberec zase posun dál.

■ **Kterou ze šesti ústeckých sezon byste vypíchl jako neúspěšnější?**

První dva roky jsme nevěděli, do čeho jdeme. Dvakrát jsme vyhráli národní ligu, poprvé jsme neuspěli v baráži, pak se extraliga rozšířila a cíl byl splněn. V nejvyšší soutěži jsme pokaždé bojovali o play-off, třikrát se to povedlo, až letos ne. Ke klubu mám velký vztah, zažil jsem tu hodně jako hráč i jako kouč. Třeba se sem jednou vrá-

tím, finanční problémy tu nebudou navždy.

■ **Měl jste i nabídky z Brna či z extraligového celku žen pražské Slavie. S kým jste se radil?**

S tátou, který tam také trénoval a má hodně zkušenosti. Všichni, s nimiž jsem to řešil, mi potvrdili, že po trenérské stránce bych měl v Liberci jít nahoru. Nikdo mi to vyloženě nerozmlouval, spíš doporučovali. Chci ukázat, co ve mně je. Buď se potvrdí, že na to mám, nebo ne.

■ **Váš otec to dotáhl až na lavičku národního týmu. Je to i váš sen?**

Nakouknout jednou do národního týmu, to je největší pocta. Otce si strašně vážím za to, co dokázal. Nepřerostl jsem ho ani hráčsky a už to ani nestihnu. Zúčastnil se dvou olympiád, s tím se moje extraligové tituly nedají srovnávat. Rád bych ho dohnal aspoň v trenérině.

Text: Jakub Bond  
Foto: cesky-volejbal.cz

## Michal Nekola

- Narodil se 12. července, 1970.
- Jako hráč čtyřikrát mistr ČR (dvakrát s Ústím), dvakrát vítěz poháru. Universál, má 20 reprezentačních startů. Jako trenér vedl od roku 2004 Ústí, dvakrát s ním vyhrál první ligu, v sezoně 2006 - 2007 s týmem vybojoval 6. místo v extralize.
- Jeho otec Miroslav Nekola trénoval v letech 1996 - 1998 reprezentaci, ke stříbru na ME 1985 v Belgii pomohl jako asistent Karla Lázníčky.

## Středoškolský fotbalový tým uspěl ve Student cupu 2009

Český Dub | Na hřišti Podještědského sportovního areálu v Českém Dubu se rozhodlo o vítězi svátku středoškolské kopané - Student cup 2009, který se hrál pod záštitou poslance a krajského zastupitele Pavla Ploce.



Pavel Ploc byl turnajem nadšen, byť mu nepřálo počasí. „Rád jsem přijal záštitu nad tímto turnajem, který je přehlídkou školní i mimoškolní výchovy na středních školách. Ve své funkci předsedy výboru pro tělovýchovu a sport budu obdobně měření sil a fair play ve sportu vždy podporovat,“ řekl bývalý skokan na lyžích. (rd)

Ve 3. ročníku finále 12 krajských vítězů středních škol ve fotbale si svým obdivuhodným výkonem účast ve finále zajistila SŠ Kunčice a SŠTR Nový Bydžov. „Na sněhové pokrývce si vedla lépe SŠ Kunčice, která zdolala hladce svého soupeře 5:0. Vítěz si zajistil právo startovat v dalším ročníku turnaje Studentcup,“ uvedl za organizátory Zdeněk Radosta.

Konečné pořadí:

1. SŠ Ostrava – Kunčice
2. Střední škola technická řemeslná Nový Bydžov
3. SPŠ dopravní Plzeň
4. SOŠ a SOU Podbořany
5. - 6. SŠSS a dopravní Liberec
5. - 6. Gymnázium J. K. Tyla Hradec Králové

**studio 4live**  
PORADENSTVÍ • NÁVRHY • INTERIÉRY

- kuchyňské studio • vestavné skříně •
- plovoucí podlahy • návrhy 3D zdarma •

**LIBEREC**  
Ruprechtická 365  
tel. 722 030 830  
e-mail: liberec@studio4live.cz

**ČESKÁ LÍPA**  
ALBERT - pasáž  
tel. 721 522 443  
e-mail: lipa@studio4live.cz

www.studio4live.cz

**NEVÍTE KUDY KAM? NESTAČÍTE SPLÁCET?**  
S tím je konec!!!

**Nebankovní hypotéky a úvěry, konsolidace a vyplácení exekucí**  
Nerešíme registry, stačí OP, u úvěrů do 200 tis. nemusíte dokládat příjem.  
Nevolaté 900... ale 723 553 427

**POZOR BOMBA**  
Bezkonkurenční nabídka, oddlužení, zbavení vaší exekuce, nebankovní úvěry a hypotéky, registry neřešíme, stačí OP

**KONSOLIDACE**  
půjček mimo banku!!!  
Pomůžeme všem, nejlepší podmínky na trhu.  
Tel.: 739 529 798

**arena Tipsport**  
PROGRAM AKCÍ

**PROGRAM 2009**

**Primátorský den solidarity**  
7. 11. 2009 17.00 hod.  
8. ročník charitativní akce opět dává příležitost dobře se bavit a současně pomoci potřebným.

**Bílí Tygři Liberec - HC Kometa Brno**  
10. 11. 2009 18.30 hod.  
Tygři přivítají na domácím ledě nováčka extraligy. Vráti Kometa porážku z počátku sezóny?

**Ewa Farna**  
11. 11. 2009 18.30 hod.  
Po loňském úspěšném open-air vystoupení se do Liberce vrací jedna z našich nejmladších zpěvaček.

**Bílí Tygři Liberec - HC GEUS OKNA Kladno**  
12. 11. 2009 18.10 hod.  
Před novou sezónou posílil kladenský tým jeden z nejlepších českých obránců – František Kaberle.

**Bílí Tygři Liberec - HC Slavia Praha**  
15. 11. 2009 17.00 hod.  
V minulém vzájemném utkání Slavia uštědřila Tygrům lekci a nyní nastal čas vyrovnat účty.

**ME 2009 v aerobiku**  
17. - 23. 11. 2009  
Česká republika poprvé hostí vrcholný evropský mítink za účasti reprezentantů z přibližně 30 zemí.

**Nazareth**  
25. 11. 2009 19.00 hod.  
Do Liberce míří skotská skupina, jež se hitem Love Hurts proslavila i v tehdejší Československu.

**Bílí Tygři Liberec - HC Vítkovice Steel**  
26. 11. 2009 18.30 hod.  
Hosté patří ke kandidátům na nejvyšší příčky extraligové tabulky, a Tygry tak čeká těžký oříšek.

**Fotbalové derby (připravujeme)**  
4. 12. 2009  
Přijďte se podívat, jak dopadne soubor fotbalových klubů Liberce a Jablonce nad Nisou.

**Jesus Christ Superstar**  
8. 12. 2009 20.00 hod.  
Shládněte koncertní verzi slavného muzikálu s původními protagonisty v čele s K. Střihavkou.

info@tipsportarena.cz  
www.tipsportarena.cz

**TICKETPRO**  
www.ticketpro.cz  
Vstupenky v síti Ticketpro  
www.ticketpro.cz

**800 Volejte zdarma 800 800 007**





Zdravím vás,  
milí čtenáři a přátelé,

jak jistě víte, svatý Martin podle pranostik přijíždí na bílém koni 11. listopadu. (Uvidíme, zda letos dorazí v termínu. Pokud mě paměť neklame, v posledních několika letech se vždy zpozdil, ale kdo ví... Zvraty počasí jsou čím dál častější a stále překvapivější.)

Na stejný den - 11. 11. v 11 hodin a 11 minut - připadá jedna velká událost - otevírají se vína letošních sklizně. Ochutnávka svatomar-

tinských vín a slavnost s ní spojená má rok od roku stále více příznivců, z nichž se stávají milovníci nápoje, v němž je prý pravda. Něco na tom je.

Když jsem se jednou ptala osobnosti, které mají s lahodným mokem co do činění, zda je ve vínu pravda, jedny souhlasily, druhé zaváhaly, ale vzápětí konstatovaly, že víno, přebere-li se, rozvazuje jazyk. Pravda někdy bývá nepřijemná a ne každý si jí rád vyslechne.

Svatomartinské mladé víno je... mladé, lehké, svěží, voňavé... prostě lahodné a nejsem sama, kdo se

na ně těší. Domácí vinotéku už mám připravenou k doplnění zásob.

Jestli platí, že víno rovná se pravda, je konstatací do pranice, pravdou je podle lékařů - kardiologů, že víno, tedy jeho střední pití, rovná se zdraví. Sporná je svatomartinská husička či koláčky. Loni právě několik dní před svatým Martinem jsem si naordinovala kúru, která mi měla nastartovat zdravější životní styl a zbrzdit choutky na všelijaká nezdravá lákadla. Na svatého Martina jsem zhřešila, husičce s červeným zelím anebo škvarkům či jiným svatomartinským pokrmům je těžké odolat. Ale proč by ne jednou do roka?

Už víte, na čem si pochutnáte 11. listopadu? Já ano. A také vím, kde a s kým strávím sobotní večer 7. listopadu. V ústecké hale mezi taneční elitou a s některými z vás, milými čtenáři Severočeského Metropolu, kteří jste si napsali o vstupenky na tradiční (čtyřicátý) Mezinárodní taneční festival. Vám přeji neuvěřitelně podivnou a všem dalším čtenářům co nejméně sychravých listopadových dní.

Alena Volfová,  
šéfredaktorka  
volfova@tydeniky.cz

## Skansen českého venkova 14. století

tip na výlet

Praha | Unikátní Skansen Řepora, dříve nazývaný Tuležim, najdete na okraji Prahy, blízko obce Řeporyje v Praze 13, nedaleko metra Stodůlky.

Unikátnost skanzenu spočívá hlavně v tom, že vznikl za použití původních stavebních technologií a materiálů, jako jsou dřevo, hlína, kámen a sláma. Parta nadšenců zde z původní skládky vytvořila úžasné místo, oázu klidu, kde na vás dýchne historie. Kolem centrálního náměstí, částečně obehnaného vodním a palisádovým opevněním, najdete rozličná stavení.

Špýcharový dům, který má na jižní straně dymnou jizbu s roubenou klenbou. Největší a nejbohatší usedlost ve městečku je usedlost rychtáře (krčma). Najdeme zde ale i usedlost rolníka, kováře či usedlost hrnčíře s hrnčířskou pecí. Nejchudším stavením je tady pak usedlost domkáře, který symbolizuje usedlost chudiny. Interiéry všech



ní vstupní brána jednoduchého vidlicového typu. Na jejím horním břevnu je umístěn symbol městečka, rostlina řepíku lékařského.

ně je zavěšen historický znak Českého království, novodobé znaky Městské části Praha 13 (se zlatou mušlí sv. Jakuba a stříbrnou zdi) a Městské části Řeporyje (s řepíkem lékařským) a znak městečka Řepora.

Středověká vesnice se také neobejde bez kostelíka či božích muk. Roubený kostelík s věžovitou zvonicí stojí uprostřed severní strany náměstí. Je obklopen hřbitovem se vstupní brankou. K jednoduchému prostoru se připojuje polygonální presbytář, oddělený vítězným obloukem. Loď i presbytář má trámový strop s deskovým záklopem. Na tribunu se vstupuje poklopem po žebříku. Obílené stěny mají jednoduchou výzdobu červeným linkováním, interiér má barevnou ornamentální výmalbu.

V městečku nechybí ani studna s vědrem, pranýř, tvrz, šibeniční vršek, tržnice, posvátný strom a pohanské kultovní místo, kruhové obětiště vymezené vztyčenými kameny a zejména dřevěnými modlami. Skansen Řepora působí tak příjemně a věrohodně, že ho již několikrát využili filmaři pro natáčení.

obydli věrně kopírují zařízení sednic a jsou doplněny replikami historických nástrojů a náčiní.

K dalším zajímavostem patří západ-

K bráně přiléhá patrova strážní věž, v jejímž roubeném přízemí je „hladomorna“, přístupná pouze malým otvorem v podlaze patra.

Východní vstupní brána je zase uzavíratelná padací mříží s bedněným obranným patrem. Na její vnější stra-



Ve skanzenu se stanete nejen součástí historie, ale navíc si sami můžete vyzkoušet i některé z nabízených a bezpečných kopií zbraní, štítů, obléct si brnění, či si zahrát starodávné kuželky.

Skansen je pro veřejnost otevřen denně od úterý do pátku pouze od 1. dubna do 30. září, avšak akce, při kterých se účastníte dobového života, uvidíte šermířské zápasy, uslyšíte fajn

hudbu a ochutnáte výborné jídlo a pití, v něm probíhají celoročně.

Po oslavě novoluní pod názvem Na Hedviku pár čuníků 17. října se můžete 14. listopadu setkat se šermíři na akci Kdo uvidí slávu v jejím šermířském hávu a 13. prosince vás jistě potěší předvánoční Lucie, Lucie, medoviny upije.

Text a foto: Šárka Jansová



MS AUTO NB, s.r.o.  
Lipová 828, 473 01 Nový Bor, tel./fax: 487 753 550  
e-mail: msauto.barvinsky@seznam.cz  
www.msauto-kia.cz



### 5letá záruka

u MS AUTO NB s. r. o.

NA HISTORICKÉM MINIMU **204 980 Kč**

**+ metalický lak zdarma**

V případě značkového financování další bonus 20 000 Kč

**AKCE** PROHLÍDKY VOZŮ VŠECH ZNAČEK ZA 1 Kč STÁLE TRVÁ - SDĚLÍME VÁM STAV VAŠEHO VOZU.

MIMOŘÁDNÉ CENY V RÁMCI SERVISU I PNEUSERVISU

Zasáhla hospodářská krize do Vašeho osobního rozpočtu?  
Máte obchodního ducha a chcete vydělávat víc peněz?

Rádi Vám dáme

## PŘÍLEŽITOST

v rozvíjejícím se obchodním oddělení  
regionálních novin Severočeský METROPOL  
pro okresy Libereckého kraje

Požadujeme:

- ukončené SŠ vzdělání
- znalost práce na PC
- RP skupiny B
- časovou flexibilitu
- výborné komunikační schopnosti

Nabízíme:

- zajímavou činnost na ŽL s možností převedení na HPP
- vysoké ohodnocení pracovního nasazení
- výkon práce v okruhu Vašeho bydliště
- pravidelné vzdělávání

Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a zašlete svůj stručný pracovní životopis s uvedením místa bydliště do 20. listopadu na adresu:

personalistika@tydeniky.cz.

Vybrání uchazeči budou o konání VŘ vyzkoušeni písemně.

Těšíme se na Vaše e-maily.