

První bezpečné město je Plzeň | Hala je i skvělé kino, tvrdí Jiří Bartoška | Západočeský Metropol byl na návštěvě v Dětském domově Trnová | Poplatkům odzvonilo | Jak bojovat proti zimní depresi? | Úspěšné luštitelky se radovaly z výher | Buďte krásné jako Popelky | Památky Karlovarska ztraktivní

www.tydeniky.cz

ZÁPADOČESKÝ

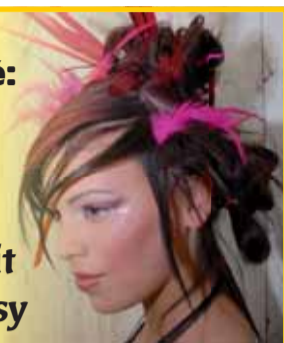
číslo 2 | ročník II | únor 2009

METROPOL



Dnes v listě:

Jak se zkrášlit na plesy



Předsíňový program
provedení: dekor buk, široký typový plán

1389,- 1.090,-	1119,- 890,-	1119,- 890,-	1119,- 890,-	990,- 790,-
2737,- 2.190,-	2309,- 1.890,-	2239,- 1.790,-	2119,- 1.690,-	1990,- 1.590,-
80 cm	50 cm	45 cm	40 cm	30 cm

Nábytek BRÜCKL
Plzeň-Bory • Dvořákova 2 Svazáček
www.nabytek-brueckl.cz

Pohodář za volantem

rozhovor

Pětinašobný mistr České republiky v rallye Václav Pech bydlí v Plzni už dvaatřicet let. Za volantem Mitsubishi slaví jeden úspěch za druhým. Doma má ze závodů 370 pohárů. Usměvavý závodník tvrdí, že sport, který provozuje, patří k nejbezpečnějším. Nicméně panický strach má prý v okamžiku, kdy usedne na místo spolujezdce. Naposledy jel městskou hromadnou dopravou z maturitní zkoušky v osmnácti letech. Auto je jeho velkým koníčkem a jeho vzorem je otec, který závodil pětadvacet let. Jaký je Václav Pech v soukromí, a co dělá, když právě neřídí svůj vůz?

■ **Povězte, jak jste se k závodění vůbec dostal?**

Na počátku stál můj otec, který byl továrním jezdcem mladoboleslavské Škodovky, jezdil po světě a byl několikrát Mistrem republiky v rallye. S tátou jsem od malička jezdil po závodech a hrál jsem si na mechanika tím, že jsem umýval okna na závodě. V osmnácti jsem začal sám závodit. Začínal jsem v rallye historických aut. Našel jsem spolujezdce Petra Uhla, kterého znám od malička. Společně jsme vyrůstali, chodili za holkama a už nám to kape čtrnáctý rok.

■ **Jaké je vaše šťastné číslo a v jakém jste se narodil znamení?**

Čtyřka a narodil jsem se v prosinci ve znamení Střelce. A jsem pověřivý jako většina závodníků. Před každým závodem máme s Petrem určité rituály.

■ **Máte strach nebo třemu před závodem?**

Strach mám, když si mám sednout na místo spolujezdce v autě. Ne, že bych si myslel, že neumím řídit, ale jde zřejmě o nějaký druh fobie. A když jedeme někam s tátou, tak jedeme každý svým autem. Na závodech je to v pohodě.

■ **Slyšela jsem, že vaším spolujezdcem byl i premiér Mirek Topolánek. Je to pravda?**

Je a navigoval mi asi třikrát. Jenže to ještě nebyl premiérem. Je ohromný fanda do rallye. A byla to naprostá náhoda. Před jedním závodem zazvonil telefon a ve sluchátku se ozvalo - tady Mirek Topolánek, chtěl bych jet Pražský rallye sprint, nesvezl bys mě a já řekl ano. Velmi dobře na mne zapůsobil a pad-

li jsme si do oka. Nedělal ze sebe žádného machra, věděl, kdy hlásit zatáčky a rozpis četl jako každý navigátor. Jeli jsme spolu asi ještě dvakrát. Doufám, že to ještě někdy zopakujeme.

■ **Přibližte, jak vypadá příprava na závod?**

Je to náročné. Když se jede o víkend, tak na závod se odjíždí už počátkem týdne. Těch pár dní před závodem dostanete itinerář trasy soutěže a tu si pak projedete a diktujete spolujezdci trať. Projet ji můžete třikrát a každou zatáčku si napíšete. Máme jejich obtížnost pojmenovanou od 1 do 10, jednička je nejjednější, sotva ji vidíte a desítka je vracák úplně zpátky. O zatáčky vím všechno, zda je tam asfalt, písek, kamení, kostky, bláto nebo jak je dlouhá apod. V pátek se většinou startuje a závod trvá skoro nepřetržitě až do neděle. Po každém závodě se auto rozebere do šroubků, zkontroluje, popřípadě vymění nějaké součástky a znova se dá váh dohromady.

■ **A to vás pořád to závodění baví?**

Strašně. Je to adrenalin, je to zábava, je to koníček, kterému věnuji všechny svůj volný čas. Nejezdím na dovolené, na prázdniny. Nemám víkendy, ale neměnil bych. Závodníci jsou bezvadná parta lidí, která si pomáhá. Jsme jedna velká závodnická rodina.

■ **Vy máte přezdívku Ášín. Proč?**

Může za to babička, která mne coby jednička rozmazlovala a říkala mi Vašíku, Vašíčku a z toho vzniklo Ášínku. Už mi to zůstalo. Je to i naše týmové logo.

■ **Co vám chybí ke štěstí?**
Nic, jsem šťastný a spokojený.

Text: Olga Čermáková
Foto: Petr Frýba, archiv Václava Pecha

Václav Pech

Narodil se 3. 12. 1976 v Plzni. Je absolventem Střední průmyslové školy strojnické. Svou kariéru odstartoval v roce 1991 s navigátorem, kamará-

dem Petrem Uhlem, který s ním jezdí dodnes. Pracuje ve vedení firmy PEMEX-ivp v Plzni. Je svobodný a nikdo mu neřekne jinak než „Ášín“.

Vášek a Petr jsou několikanásobní mistři České republiky a střední Evropy v rallye a kralují českým a zahraničním tratím dodnes.

VEKRA OKNA
ČESKÁ JEDNIČKA

ZIMNÍ SLEVA

33 %

... a setřete si až 20% bonus*



PLZEŇ - Alej Svobody 56
PLZEŇ - Rokycanská 19
PLZEŇ - Slovanská 80
ROKYCANY - Zeyerova 253

* Více na www.vekra.cz

První bezpečné město je Plzeň

koordináční dohoda

Plzeň | Plzeň podepsala jako první radnice v republice takzvanou koordináční dohodu s policií. S její pomocí spustí projekt Bezpečné město, který vyjde vstříc občanům, dá jim větší možnost poukazovat na problémy a posílí pocit bezpečí.

Obyvatele projekt seznámí se strážníky, zastupiteli a policisty z jejich okrsku. Nově jim také zpřístupní portál www.bezpecnemesto.cz. „Cílem je posílení a vnesení řádu do dosavadní spolupráce mezi policií a samosprávami,“ uvedl ministr vnitra Ivan Langer, který novinku označil za průlom v dosavadním stylu práce policie. Podle něj dohody vedou k tomu, že se obě strany shodnou na bezpečnostních rizicích obce, prioritách a cílech.

Podle plzeňského radního pro bezpečnost Karla Palečka byla Plzeň v rámci projektu rozdělena na více než 60 policejních okrsků. „Na novém portálu každý občan zjistí, který strážník, policista a zastupitel má zodpovědnost za jeho obvod a ulici a může ho kontaktovat,“ uvedl Paleček. Ve městě se objeví schránky důvěry, lidé dostanou vizitky s kontakty a brožury s informacemi. „Uvedené osoby se budou problémem zabývat a hlavně ho řešit. Pod-



nětem může být rušení nočního klidu, parkování aut na chodníku, nepořádek u popelnic, neopravené lampy a další,“ uvedl Paleček.

Za půl roku radnice projekt vyhodnotí. Podle krajského policejního ředi-

tele Miloslava Maštery poskytlo policejní prezidium krajské policii na podporu projektu 88 nových míst pro hlídkovou a pořádkovou službu. „Novinku zavádíme do Plzně, tedy prostředí, které je v rámci kraje nejsložitě-

ší,“ uvedl. Pokud se podaří místa obsadit, místo deseti policistů v pěti autech by se mohlo například v noci po Plzni pohybovat 20 až 25 příslušníků. Zatím ale na městském ředitelství v Plzni chybí 113 lidí. (ol)

METROPOL
krátce

Honza Vyčítal točil v Plzni klip

Plzeň | U pomníku Diky, Ameriko! v centru Plzně natáčel Honza Vyčítal klip z písničky Dobrý den, prapore z hvězd a pruhů do nového filmu Víta Klusáka a Filipa Remundy, tvůrců provokativního snímku Český sen. „Pro Čechy se náš film bude jmenovat Radar, pro zahraničí Český mír,“ prozradil Vít Klusák. Film Radar by měl přijít do kin 17. listopadu.

Lidé byli štedřejší

Plzeň | Tříkrálová sbírka vynesla v Plzni 308 258,50 korun, což je téměř o 40 000 korun víc než loni. Organizátoři, účastníci, dobrovolníci a všichni, kteří se na sbírce podíleli, se sejdou na zábavním odpoledni s občerstvením v úterý 10. února v KD v Šeříkově ulici v Plzni v 16 hodin.

O Zlatý erb

Karlovarsko | Stránky města Ostrova soutěží v 11. ročníku soutěže Zlatý erb o nejlepší internetové stránky. Lidé mohou vyjadřovat soutěži podporu zasláním hlasu pro cenu veřejnosti. Hlasovat se může jen pro jedno město či obec a to do 19. února. Uzávěrka celostátního kola je 26. března.

Premiéra Panny orleánské

Plzeň | Plzeňské divadlo nabídlo divákům Čajkovského operu Panna orleánská. Šlo o první uvedení této opery v Plzni a o druhou režii dlouholetého sólisty a dramaturga plzeňské opery Zbyňka Brabce. Jako režisér debutoval v Plzni v minulé sezoně dvěma operními aktovkami. Hostující představitelku titulní role Veroniku Hajnovou Fialovou si plzeňské operní publikum jistě vybaví jako nezapomenutelnou Dalilu v opeře Camilla Saint-Saënsa SAMSON A DALILA, v níž alternovala s domácí Janou Tetourovou.

Festival začal

Plzeň | Největší plzeňský hudební festival, 29. Smetanovské dny, odstartoval první únorový den a potrvá až do 2. března. V Plzni zazpívají Dagmar Pecková, Lenka Dusilová nebo Edita Adlerová. Festival nabídne i operu Čiřařovy nové šaty v podání dětských zpěváků nebo Salieriho Requiem. Přijede Dan Bárta, Robert Křesťan nebo Zuzana Lapčiková. Návštěvníci vybírají z osmnácti koncertů klasické, i jazzové, rockové a alternativní hudby.

Požádejte o příspěvek

Karlovy Vary | Také v letošním roce mohou obce a mikroregiony Karlovarského kraje žádat o příspěvek z Programu obnovy venkova (POV). Žádosti mohou podávat do 25. února tohoto roku. Podle náměstka hejtmána Petra Navrátila, pravidla pro hodnocení žádostí a poskytování příspěvků z Programu obnovy venkova pro rok 2009 schválilo krajské zastupitelstvo.

Nejlepší onkologie v Česku

Plzeň | Primář hematologicko-onkologického oddělení fakultní nemocnice v Plzni se raduje. Jeho pracoviště se jako jediné ve východní Evropě a v Česku může pochlubit nejvyšší možnou evropskou akreditací kvality a bezpečnosti péče pro transplantace kostní dřeně (JACIE). Certifikát dostalo oddělení v maximálním rozsahu.

„Vztahuje se na transplantace dřeně, na odběry krevetvorných buněk a na jejich zpracování,“ upřesnil primář, jehož oddělení provádí kolem sta transplantací za rok. Navíc umožňuje transplantace po celém světě prostřednictvím Českého národního registru dárců dřeně, který v Plzni vznikl těsně po roce 1989. Nyní už má 33 600 dárců. Nejvzdálenějším příjemcem byl zatím pacient z Argentiny. Prestižní akreditaci má zatím v západní Evropě 59 transplantáčních center v deseti zemích, dalších 156 se na získání připravuje. „Na udělení akreditace se naše oddělení připravovalo tři roky a věřte, že podruhé už bych se do toho nepustil. Je to velmi náročné,“ dodal primář Koza. Současně upozornil, že podmínkou získání certifikátu je mimo jiné dostatečný počet výkonů, trvalé vzdělávání lékařů i zdravotních sester, používání nejmodernějších zdravotnických zařízení i pravidelná kontrola kvality práce lékařů i sester. (ol)



Křest knihy

Plzeň | Hejtmanka Plzeňského kraje Milada Emmerová (vpravo) společně se senátorkou Jiřinou Rippelovou a radním pro oblast životního prostředí Petrem Smutným pokřtila knihu Stav, vývoj a management lesních ekosystémů v průběhu existence NP Šumava autorů Stanislava Vacka a Viléma Podrázského. V otázce ochrany Šumavy existuje celá řada rozdílných názorů především v oblasti kůrovce, nedaří se najít společnou řeč, rozdělena je i vědecká společnost. Autoři publikace se pokusili seznámit čtenáře s rozdílným spektrem názorů, představit moderní přístupy k ochraně přírody. (der)

Foto: Václav Fiala

Programy divadel Plzeň

VELKÉ DIVADLO

Smetanovy sady 16, tel. 378 038 070



10. 2. – 19.00 hodin

Faust (V 9).

11. 2. – 19.00 hodin

Panna orleánská (V 10).

12. 2. – 19.00 hodin

Lazebník sevillský (V 11).

13. 2. – 19.00 hodin

Odcházení (V 12).

14. 2. – 19.00 hodin

Nabucco.

17. 2. – 19.00 hodin

Faust (V 5).

18. 2. – 19.00 hodin

Panna orleánská (V 6).

19. 2. – 19.00 hodin

Lazebník sevillský (V 7).

20. 2. – 19.00 hodin

Carousel (S 6).

21. 2. – 19.00 hodin

Orfeus v podsvětí.

22. 2. – 14.00 hodin

Naši furianti.

22. 2. – 19.00 hodin

Coppélia (D 1)

KOMORNÍ DIVADLO

Prokopova 14, tel. 377 226 743

10. 2. – 19.00 hodin

Uličnice (K 9).

11. 2. – 19.00 hodin

Řek Zorba (K 10).

12. 2. – 19.00 hodin

Uličnice (K 3).

13. 2. – 19.00 hodin

Řek Zorba (K 12).

14. 2. – 19.00 hodin –

JITŘNÍ PANÍ – premiéra (A).

15. 2. – 19.00 hodin

Chicago.

17. 2. – 19.00 hodin

Uličnice (K 5).

18. 2. – 19.00 hodin

Zkrocení zlé ženy.

19. 2. – 19.00 hodin

Čachtická paní (M 1).

20. 2. – 19.00 hodin

Jitřní paní (K 4).

21. 2. – 19.00 hodin

Řeči.

22. 2. – 16.00 hodin

Limonádový Joe (Z).

Do knihovny jen s Plzeňskou kartou...

Více se dozvíte ve všech pobočkách Knihovny města Plzně nebo na internetových stránkách www.plzenskakarta.cz a www.knihovna.plzen.eu.



KNIHOVNA
města Plzně



Plzeňská karta = členářský průkaz

Na Valentýna s kytičkou

Plzeň | S pololetním vysvědčením se zaplnila květinářství. Jak lépe poděkovat kantorům než právě kytičkou.

Nejvíce na odbyt šly podle prodávaček růže, gerbery, karafiáty a další květiny nejen řezané. A do květinářství vyrážejí víc než jindy i pánové v saku a kravatě, aby udělali své milé radost květinou na plesovém veselí. Nicméně, největší žně přijdou za pár dnů, na svátek sv. Valentýna.

„To vážně nevíme, kam dřív skočit, ale je hezké dělat druhým radost,“ řekly shodně majitelky plzeňského květinářství Fantazie Hana Bauerová a Alena Strejcová. „Na odbyt jdou nejvíce růže všech barev a nakupují je muži všech věkových kategorií. Snažíme se vyhovět každému přání. A na Valentýna, 14. února, chystáme kromě klasic-



kých květin, například květinová srdíčka, drobné dárečky, ale také pozornosti a hezké „blbůstky“ pro radost,“ dodala

vedoucí prodejny Marcela Fialová s květinovým srdíčkem v ruce. (of)

Foto: Václav Fiala

Nejlepší drinky z Bohemky

Starý Plzeňec | V Bohemia centru ve Starém Plzenci se konal druhý ročník barmanské soutěže Bohemia sekt cocktail competition 2009.



Soutěžilo se o nejlepší nápoj s originální recepturou při použití sektu jako základního produktu. Podmínkou byla původní, dosud nepublikovaná receptura a použití surovin, které jsou běžně dostupné v obchodní síti. Každý z dvaceti profesionálních barmanů předvedl dva druhy soutěžních nápojů. Časový limit na vlastní přípravu jednoho nápoje byl šest minut.

Překvapila nejen profesionální zručnost barmanů, ale i množství originálních dekorativních doplňků k soutěžním nápojům. Drinky obsahovaly kromě sektu, džusu, limetku, griotku a další ingredience. Nejlepší z dvacitky soutěžících byli Zbyněk Špičák, Radim Habarta a Milan Mriglod (na snímku), který byl ze všech soutěžících nejrychlejší. (ff)

Foto: Václav Fiala

Bartoška: hala je i skvělé kino

Karlovy Vary | Karlovarská aréna se v červenci přemění ve festivalové kino. Snímky mezinárodní filmové přehlídky tak uvidí diváci v jednom z nejlepších kin v České republice.

Vedení magistrátu to slíbilo prezidentovi filmového festivalu Jiřímu Bartoškovi. Ten se poprvé přijel na rozestavěnou halu podívat. Prezident festivalu ocenil, že hala působí velice průmyslově. „To je pro divadlo a film velice příjem-

né. Různí andělci s křídly odvádějí pozornost,“ řekl Jiří Bartoška. „Termín, za který sdružení firem Metrostav při stavbě víceúčelové haly nemůže jít, je 20. června. A ten bude splněný,“ řekl náměstek primátora Tomáš Hybner.

Primátor Werner Hauptmann slíbil, že pro slavnostní otevření haly 3. července při zahájení festivalu udělá město maximum. „Termíny máme pod kontrolou,“ řekl primátor. „Jsem ze stavby

naššený. Hlavně mám radost z toho, že se naplní parametry, které jsme požadovali. Mám pocit, že z haly vznikne díky technickému vybavení a rozměrům jedno z nejlepších kin v republice. Patnáct let po něčem podobném voláme,“ liboval si Bartoška. Kino podle něj zásadně řeší problémy s nedostačující kapacitou míst v kinech. Festival počítá s osmi sty sedadly pro diváky. Celkem jich může být v hale až čtrnáct stovek. (fa)

Svižná procházka zimní přírodou

Rokycany | Nesedte doma a jděte se projít, zvou rokycanští ochránci přírody.

Přírodovědnou vycházku chystají na sobotu 21. února. Cílem je Berounka, která je zimovištěm kormoránů, labutí, kachen a někdy i hoholů a morčáků. Navíc se zde v této době zdržuje několik orlů mořských a je velká pravděpodobnost, že budou k vidění. Sraz zájemců je v 9 hodin před rokycanským vlakovým nádražím nebo o čtyřicet minut později před vlakovým nádra-

žím v Plzni – Doubravce. Trasa povede od Svatého Jiří k Dolanskému mostu až na vlak do Chrástu. S návratem se počítá v podvečer. Zhruba třináctikilometrová trasa povede v blízkosti vody, kde jsou zimoviště vodních ptáků. Při troše štěstí bude možné spatřit i jiné dravce, ale také muflony, kterých jsou tu desítky. Organizátoři doporučují teple se obléci a do batohu přibalit buřtu na opečení. (pam)

Foto: Pavel Moulis



Vlčí trojčata se jmény

Plzeň | Vlk nebo také pes hřivnatý patří mezi zajímavé a ohrožené šelmy Jižní Ameriky. Typickým znakem zvířat jsou dlouhé tmavé nohy s černými tlapkami. Srst mají rezavě žlutou a od týlu je viditelný po hřbetě černý pruh, který se jeví jako hřívka. V plzeňské zoo jsou vlci hřivnatých už tři desítky.

Postupně bylo na západ Čech importováno několik zvířat z Halle, Basileje, Dortmundu, Lipska, Berlína a Švédska. Těsně před koncem loňského roku přišla v Plzni na svět vlčí trojčata Frodo, Fellini a samička je Fleur. Na snímku Lenka Václavová se dvěma vlčími miminky, třetí z vlčat muselo zůstat ještě v karanténě. (der)



ZOO

EvoBus

Člen skupiny
Daimler AG

EvoBus je stoprocentní dceřinnou společností Daimler AG. V rámci koncernu zodpovídá celosvětově za aktivity spojené s výrobou, prodejem a servisem autobusů. V Evropě vyrábí ročně v šesti závodech téměř deset tisíc vozů značek Mercedes-Benz a Setra.



Pro náš výrobní závod v Holýšově hledáme do hlavního pracovního poměru uchazeče/-ky na pozice:

TEAMLEITER VÝROBY

Náplň práce:

- řízení kolektivu
- řízení výroby, zodpovědnost za její plynulý chod

Váš profil:

- VŠ vzdělání technického směru (ideálně strojní)
- velmi dobrá znalost NJ podmínkou
- praxe na obdobné pozici (vedení kolektivu ve výrobě, min. 100 osob)
- schopnost týmové spolupráce, komunikativnost, flexibilita, ochota cestovat
- znalosti Kaizen, Kanban, Just in Time

HLAVNÍ ÚČETNÍ

Náplň práce:

- vedení účetního týmu (faktury, platby, DPH, atd.)
- zodpovědnost za účetnictví a proces závěrky
- komunikace se zahraničními pobočkami
- spolupráce s interními a externími auditory
- zajištění souladu s interními směrnici
- tvorba rozvahy a výsledovky
- správa pohledávek a závazků
- řešení daňových záležitostí společnosti

Váš profil:

- SŠ/VŠ vzdělání ekonomického směru
- teoretická a praktická znalost účetnictví podmínkou (znalost IFRS)
- praxe na obdobné pozici min. 3 roky
- pokročilá znalost NJ nebo AJ sloven i písmem, oba jazyky výhodou
- uživatelská znalost PC MS Office, SAP, Lotus Notes
- samostatnost, schopnost vést kolektiv, komunikativnost, flexibilita
- ŘP sk. B - aktivní řidič

KAIZEN TRENÉR

Náplň práce:

- optimalizace procesů a postupů
- provádění workshopů
- vedení agentury zlepšovacích návrhů a organizace systému zlepšování
- komunikace s německou centrálou
- organizace a auditování výrobního systému

Váš profil:

- VŠ/SŠ vzdělání technického směru
- praxe v oboru Kaizen výhodou
- velmi dobrá znalost NJ (sloven a písmem) podmínkou
- organizační schopnosti, komunikativnost, aktivní přístup
- velmi dobré znalosti MS-Office, Lotus Notes
- řidič. průkaz sk. B – aktivní řidič

Naše nabídka:

- zaměstnání ve významné zahraniční společnosti
- atraktivní finanční ohodnocení
- perspektivní zaměstnání s možností profesního růstu
- zaměstnanecké výhody (penzijní připojištění, závodní stravování, 5 týdnů dovolené, hrazené jazykové a odborné kurzy)

V případě zájmu zasílejte Váš profesní životopis (také v NJ) včetně motivačního dopisu na níže uvedený kontakt:
EvoBus Bohemia s.r.o., K EvoBusu 610, 345 62 Holýšov, tel. 379 822 173, e-mail: alena.tajkova@daimler.com, www.evobus.cz

Na návštěvě v Dětském domově Trnová

na návštěvě

Trnová | V malé vesničce Trnová na severním Plzeňsku byste těžko čekali, že tu žijí děti, které nikdy nepoznaly mámu ani tátu, či rodičovské pohlazení. Žijí tu v dětském domově mezi tetami. Ty starší smutně vyhlížejí z okna, jestli přijde někdo, kdo si je odvede domů. Sní o tom, že se jednou objeví jejich máma, vezme je za ruku a budou spolu. Nebo jim alespoň jednou za rok přinese hračku. Ale ani to se jim většinou nesplní. Většina dětí tak místo máminy ruky svírá každou noc v dlaní plyšového medvíčka a sní o svém domově a o pohlazení...



Teta s dětmi z domova.

Bez sponzorů to nejde

Dětský domov v Trnové zná na Plzeňsku každý. Jsou tu umístěny děti od jednoho do tří let a pak putují jinnam. Děti je tu kolem pětácti a jsou z celých západních Čech. Za spoustou z nich nepřijede za rok nikdo. „Měli jsme tu chlapečka, o kterého se tři roky nikdo nezajímá a najednou za ním přijel strejda – táťův bratr. Kluk ho v životě neviděl, ale byl nadšený, že za ním někdo přijel,“ přiznala vrchní sestra Anička Koudelová, která tvoří kolektiv asi šestadvaceti lidí, kteří se tu o děti starají. Jsou to sestry se zdravotnickým vzděláním, logopedka, psycholog, speciální pedagog.

Celému týmu šéfuje už hezkou řádku let ředitelka Helena Tichá a domov má dobrou pověst. Pečovat o tyto děti ale není pro žádného prací ani každodenní rutinou. „Je to posláním. Nemáte od kdy do kdy. Prostě musíte přijít a rozdávat dobrou náladu, i když máte své problémy, nebo vás někdo pěkně

naštvá. Ty děti se na vás třesou,“ přiznává vrchní sestra. Dospěláci se snaží dětem prostředí, kde žijí, maximálně vylepšovat. A tak ředitelka obchází firmy, dobrovolníky, sponzory a úředníky a snaží se o to sehnat co nejvíce peněz pro domov. Část peněz získává domov jako příspěvková organizace od státu. Další příjmy jsou rodinné příspěvky a úhrady za pobyt dětí. Ta je ovšem závislá od příjmu rodičů. Tím pádem někdy nulová. Takže vše, co je jakoby nadstandard, se pořizuje právě z příspěvků sponzorů. A tak tu před časem přibýly nově vybavené a zrekonstruované pokojíčky, velká herná s množstvím nových hraček, terasa, bazén, pískoviště.

Mít svého oblíbence, nedoporučuje se

Děti pocházejí poněkud ze sociálně slabých rodin a většina jich tu je na základě soudního rozhodnutí, ostatní přicházejí z kojeneckých ústavů. Často je přivezou jen s orazítkovaným papírem v ruce. A mnohdy jsou

v žalostném stavu. Špinavé, vyžděšené, uplakané... Bojí se, schovávají se, uhybají před rukou, která je chce pohladit. A tak přijdou na řadu tety. Musí utěšit toho malého tvorečka, který mnohdy poznal jen zlá slova a i bití. „Jenže se nemůžete rozdat všem,“ říkají zdravotní sestry shodně. „A nemůžete preferovat jen jedno dítě. Těm ostatním by to bylo líto a žárily by,“ shodují se sestry.

Ani ředitel karlovarského a ašského domova Miroslav Rákos není pro to, aby si sestry braly domů děti o víkendech nebo o svátcích. „Jsou tak malé, že jim nevysvětlíte, že šlo jen o návštěvu a že jim ta sestřička po návratu do domova už zase nepatří. Jsem pro návštěvy v rodině, ale chci vidět pro dítě naději – světlo na konci tunelu,“ říká Rákos.

Malé děti, kterých je v Trnové kolem pětácti, nemůžete nechat ani chvíli samotné. A občas to vypadá, že by tu potřebovali několik párů rukou navíc. Denní kolotoč je stejný. Nakrmit, přebalit, pochovat, položit, a tak to jde stále dokola... Každého, kdo se podívá na ty dětské tvářičky, říká si, proč, za co si to ty děti zasloužily, že je rodina nechce. Jak může máma opustit své dítě a ještě horší je, když se děti opakovaně vracejí z původní rodiny. „Není výjimkou, že to tu oplácíme,“ říká vrchní sestra.

Kdo jsou „volné děti“

1. Matka je dá rovnou k adopci
2. Dva měsíce po porodu se rodina o dítě vůbec nezajímá
3. Šest měsíců je pravidelně nenavštěvuje, neplatí ošetřovné a nevytváří podmínky pro výchovu dítěte.

A mámy nejdou... a týden končí nedělí...

Děti mají v domově vše, co potřebují. Návštěvy příbuzných se dají domluvit s vedením domova bez problémů. Nicméně jsou povoleny každý den, ale stane se, že se tu za celý týden objeví tak jeden dva ze zákonných zástupců dětí. A že by si rodiče vzpomněli na

své děti třeba o Vánocích? Tak to tedy ne. Většinou se matka objeví v okamžiku, kdy jí hrozí nebezpečí, že by mohla o dítě přijít.

Když se řekne dětský domov, vypadá to, že jsou tu děti nešťastné, smutné, opuštěné. Ale tak to není. Žije tu necelá čtyřicítka spokojených dětí. Jen na ty dospělé volají teto anebo křestními jmény třeba Helenko, Andulko. Ti větší jezdí s tetami na výlety, do divadel, na hory, do zoo anebo za nimi přijedou hudební soubory, klauni či sponzoři, obtěžkáni taškami se spoustou dobrot nebo hraček.

„Nechceme, aby děti žily jen v areálu domova, ale aby měly možnost se podívat i jinnam,“ říká ředitelka domova Helena Tichá. „A v tom nám pomáhají právě sponzoři. Například od Nadace Duhovala energie jsme dostali bazén za 263 tisíc korun. A samozřejmě děti jsou nadšené,“ dodává. A pracovnice domova se snaží dětem vylepšit i prostředí, kde žijí. A tak jsou tu pomalované stěny veselými obrázky, barevné povlečení

dá jiná. Nemůžete odsud odejít a zabouchnout za sebou dveře. Životy těch malých opuštěnců se přelínají i do života personálu, a když si přečtete osudy některých z dětí, pláčete taky. Naštěstí jsou tu instituce, které se o děti týrané, zneužívané a zanedbané postarají. A to je například Delfinek, který v Dětském domově v Trnové existuje již několik let. Nyní se Delfinku podařilo pro své malé svěřence otevřít nově zrekonstruované místnosti, kde najdou nezbytnou pomoc a péči.

„Delfinek pro děti znamená okamžitou pomoc v nouzi. Snažíme se zde co nejvíce navodit rodinnou atmosféru, aby pro ně nebylo umístění u nás takový šok. Do Delfinku je možné děti svěřit totiž nejen na základě rozhodnutí soudu, ale také v případě řešení akutní problematické rodinné situace. Máme zde například děti, od kterých odešla matka a ony potřebovaly rychle najít zázemí,“ vysvětluje Helena Tichá, ředitelka zařízení.

„Delfinek funguje v situacích, kde je třeba pomoci rychle a neodkladně. Když se pak



Dětský domov Trnová.

v malých postýlkách, spousta plyšáků, hraček. Všude pořádek a čistota. V domově je stále plno a občas se za daří umístit dítě do adoptiční péče. Jeden chlapeček odsud například putoval do Francie, nebo do Dánska a některé do Itálie. „Jsou to děti, které už v Česku nemají šanci na umístění. Většinou jde o romské děti nebo mentálně či tělesně postižené. Jinde v Evropě jsou lidé tolerantnější,“ podotýká ředitelka domova.

Delfinek pomáhá

Práce v dětském domově není jako kaž-

lepší podmínky v rodině, tak se dítě zase může vrátit zpět. Pobyt v Delfinku dítěti nahrazuje pobyt v ústavní výchově,“ doplňuje Helena Tichá.

V Delfinku se starají o šestnáct dětí. „Většina z nich má za sebou skutečně škaradé zážitky. Snad jim naše zařízení pomůže, aby se z nich vzpamatovaly,“ říká Tichá a dodává že na rekonstrukci zařízení přispěl Plzeňský kraj téměř dvěma miliony korun.

Text: Olga Čermáková

Foto: Jaroslav Novotný

WINDOORS
okna - dveře - příslušenství
Příbram s.r.o.

ISO 9001:2000
ISO 14001:2005

800 **VOLEJTE ZDARMA**
800 100 335
pondělí - pátek 7.00-17.00

www.windoors.cz

Bonusy:

- 1) komora navíc – LUXUS, KTERÝ SI MŮŽETE DOVOLIT BEZ PŘÍPLATKU!
- 2) 3000Kč na dřevěné VSTUPNÍ NEBO BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
- 3) 10% SLEVA na vnitřní dveře

Náš další sortiment:
Dveře: vnitřní, vchodové, bezpečnostní
Bohatý výběr příslušenství: kliky, parapety, žaluzie, sítě...

Cena a výbava, za kterou se nemusíte stydět!

prodejna **Rokycany**
Jiráskova 1 (vedle Normy)
tel/fax: 371 580 268, rokycany@windoors.cz
Otevírací doba: Po - Pá ... 9 - 17hod.

do 28. 2. 2009
ZIMNÍ SLEVA
+ bonusy

www.plastovaoknadvere.cz

Osvěta
Hlořovice již 14 let na dovolenou s naším vlastním kamionem!

www.I-DOVOLENA.cz
www.plastovaoknadvere.cz

TERMÁLNÍ LÁZNE U MOŘE - ISCHIA
LÁZNECKÉ POBYTY V ČR A ZAHRANIČÍ
RECKÝ OSTROV ZAKYNTHOS
SPECIALISTA NA POZNÁVACÍ ZÁJEZDY
Zájezdy všech CK z ČR se slevou navíc!
PLZEŇ - SEDLÁČKOVA ULICE 250/27
TEL./FAX: 377 222 258, 314 000 999

SPS dopravní Plzeň

Sřední průmyslová škola dopravní
Karlovarská 99, 323 00 Plzeň
BUDE VE ŠKOLNÍM ROCE 2009/2010 VYUČOVAT

Obory středního vzdělání s výučním listem

23-68-H/01 Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)	23-55-H/02 Karosář (Autoklempíř)
26-57-H/01 Autoelektrikář	33-59-H/01 Čalouník
37-52-H/01 Železničář	23-61-H/01 Lakýrník

Obory středního vzdělání s maturitní zkouškou

39-41-L/01 Autotronik	37-41-M/01 Provoz a ekonomika dopravy se zaměřením:
23-45-M/01 Dopravní prostředky (Silniční doprava)	► dopravní služby v EU
37-41-M/01 Provoz a ekonomika dopravy se zaměřením:	► letecká doprava
► dopravní služby v EU	► logistika
► silniční doprava	► zasilatelství

41-45-M/01 Mechanizace a služby
► výpočetní technika a automatizace mechanizovaných služeb
► ekologie
37-41-L/503 Dopravní provoz (Nástavbové studium)

Informace: Ing. Irena Nováková – tel. 377 535 307, e-mail: novakova@dopskopl.cz
Ing. Jaroslav Kašpar – tel. 377 222 314, e-mail: kaspar@dopskopl-kr.cz
www.dopskopl.cz

Škola zajišťuje komplexní výuku – teoretickou a praktickou, s ubytováním a celodenním stravováním.

Ing. Jiří Svoboda, ředitel SPS dopravní, Plzeň

Za pacienty zaplatí kraj

Karlovy Vary | Karlovarský kraj poskytuje od počátku měsíce finanční dary na úhradu regulačních poplatků ve výši 30, 60, a 90 korun za zdravotní péči poskytnutou v krajských zdravotnických zařízeních občanům s trvalým pobytem na území kraje, kteří mají české státní občanství. Finanční dar kraj poskytne výlučně k úhradě poplatku.

Regulační poplatky budou za občanem hrazeny v těchto zdravotnických zařízeních:

- Karlovarská krajská nemocnice a.s. (včetně lékařské služby první pomoci)
- Léčebna dlouhodobě nemocných Nejedek
- Územní zdravotnická záchranná služba Karlovarského kraje
- Ústavní lékárna v areálu nemocnice v Karlových Varech.

Poskytnutí finančního daru se nevztahuje na výkon zubní pohotovosti. „Tu vykonávají privátní lékaři a regulační poplatky jsou jejich odměnou za práci lékařské služby první pomoci,“ vysvětlila krajská radní Berenika Podzemská. Poplatky nebude kraj za své občany hradit ani v lékárně provozované soukromým subjektem v areálu nemocnice v Sokolově.

K pokrytí výdajů na úhradu poplatků kraj využije 30 milionů korun z fondu řízení likvidity. Jde o peníze čerpané z rezervy a neovlivní to hospodaření kraje. S jednotlivými zdravotnickými zařízeními, jichž se to týká, bude uzavřena smlouva o hrazení regulačních poplatků. Zdravotnická zařízení budou muset například upozornit občany na možnost poskytnutí daru kraje k úhradě regulačních poplatků, přehledně vyznačit místo a způsob uzavírání darovacích smluv a zdokumentovat veškeré náklady související se zabezpečením činnosti. „Kraj bude pravidelně zdravotnická zařízení odměňovat za realizaci úhrady poplatků a s tím související náklady na administrativní práce, softwarové vybavení a podobně,“ uvedl hejtmán Karlovarského kraje Josef Novotný. (of)

Poplatkům odzvonilo

Plzeň | Od začátku února začal Plzeňský kraj hradit lidem regulační poplatky, které zaplatí v nemocnicích a lékárnách, spadajících pod správu kraje.

Jde o nemocnice v Rokycanech, ve Stodě, v Domažlicích, v Klatovech a v léčebnách dlouhodobě nemocných v Plané a v Horažďovicích. Poplatky za položky na receptech se budou ale dál platit v lékárně nemocnice v Klatovech, protože tu má pronajatu soukromník. Podle hejtmanky Milady Emmerové, všichni pacienti krajských nemocnic budou muset nejprve poplatky za ošetření uhradit a teprve zpětně jim je jako dar Plzeňský kraj vrátí. V rozpočtu na tento rok má na to už vyčleněných třicet milionů korun.

„Pacient při příchodu do zdravotnického zařízení kraje zaplatí regulační poplatek v zákonné výši. Prostřednictvím zdravotnického zařízení potom požádá kraj o poskytnutí daru ve výši poplatku. V žádosti uvede své údaje a zvolí způsob poskytnutí daru,“ řekla Milada Emmerová.

Lidé si budou moci vybrat, zda jim kraj peníze pošle na účet nebo složenkou. Žádosti o vrácení poplatků od kraje by měli lidem k vyplnění nabídnout sami zdravotníci. „I proto, aby si nikdo nemohl stěžovat, že o tom nevěděl,“ dodala Emmerová. Vyřízení žádosti o uhradení poplatku by mělo být jednoduché, nicméně lidé musejí počítat s tím, že se peněz dočkají nejdříve za několik týdnů, až budou žádosti schváleny. (uk)

Soutěž o sochu na chebské náměstí

Cheb | První kolo soutěže o umělecké dílo, které by v budoucnu mělo ozdobit vrchní část historického chebského náměstí Krále Jiřího z Poděbrad, přineslo rozčarování. Vhodný artefakt se zatím nepodařilo vybrat. Do soutěže se přihlásili umělci se sedmnácti návrhy.

Zatím není jasné, jak se bude umělecká soutěž dál vyvíjet. Problém je zřejmě i v poměrně nejasném zadání. „Kdybychom věděli, co přesně chceme na náměstí mít, pak bychom posuzovali jen to, jak se kdo s návrhem vypořádal,“ řekl chebský starosta Jan Svoboda. „Ať vybereme, co vybereme, vždy to bude mít své příznivce, ale i odpůrce,“ poznamenal Svoboda, který připustil, že se nedokázal shodnout ani s místostarostou. Mezi návrhy jsou například stylizované kašny, kamenné obloky či ocelová vrata. „Postrádal jsem návrhy, které by se vázaly k his-



torii Chebu. Většina přihlášených autorů zřejmě o Chebu vůbec nic neví. Některé navrhované artefakty neměly k Chebu žádný vztah,“ poznamenal místostarosta Michal Pospíšil.

Ústředním motivem pěší zóny bude časová linka z uslechtilého kovu připomínající nejdůležitější události v chebské historii od založení města až po současnost. (mef)

Jak bojovat proti zimní depresi

Během chladných dnů, kdy je brzy tma, patří bolesti hlavy a celková únava k běžným obtížím. Změny počasí vyvolávají stres a deprese. Není však nutné hned sahat po lécích. Zkuste nejprve bylinky, které jsou dostupné v každé lékárně.

Při stresu a depresích by vám mohl nejlíp pomoci například olej z třezalky, který dokáže zlepšit vaši náladu. Třezalka tečkovaná, ale není jediným favoritem. Deštivé a pochmurné zimní dny pomáhají překonat i další užitečné bylinky. Například meduňka lékařská, královna bylin. Meduňku si navíc můžete sami vypěstovat a vytvořit si zásoby. Nejvíce oblíbený je meduňkový čaj, který je vhodný pro těhotné a kojící ženy. Účinek má především uklidňující. Působí na deprese, bolesti hlavy, zapomnětlivost, migrény a je proti nervozitě a nespavosti.

Použití meduňky:

Pití čaje: Čaj uklidňuje, podporuje trá-

vení, působí na nemoc jater a žlučových cest, při obtížné menstruaci a zvyšuje chuť k jídlu.

Kloktání: Při nachlazení, bolestech v krku a kašli je odvar z meduňky skvělým pomocníkem.

Do koupele: Meduňková koupel je jedním z nejlepších prostředků na uklidnění revmatu a bolavých kloubů.

Třezalka jako antidepresivum

Nejznámějším bylinným antidepresivem je třezalka tečkovaná. Už v historických herbářích je uváděna jako lék na nespavost a nervozitu. Rostlina je snadno zaměnitelná s třezalkou skvinitou, větší obsah účinných látek má ale

třezalka tečkovaná. Třezalka je známá také tím, že při jejím používání se dostávají jen velmi malé vedlejší účinky, proto je také velice oblíbená. Bylina je snadno dostupná, ale pozor, neměla by být podávána současně s jinými léky. Určitě by ji neměly užívat těhotné ženy. Doporučovaná dávka třezalky je 900 mg dvakrát až třikrát denně.

Třezalkový olej:

Potřebujete: 150 gramů čerstvé třezalkové natě, olivový olej
Postup: Do průhledné lahve vložíme třezalkovou natě a zalijeme 0,5 litru olivového oleje. Necháme 4 dny odpočinout (neuzavíráme) a asi na 6 týdnů necháme v teplém světlém místě. To, že je olej hotový, poznáme podle jeho jasně červené barvy. Pak obsah lahve přelejeme do jiné sklenice a uzavřeme. Používejte 1-3 krát denně jednu čajovou lžičku. (pet)



Valentýn svátek zamilovaných

O svatém Valentínovi se obvykle dočtete, že vykonal spoustu romantických skutků – vyléčil slepou dívku, do které se zamiloval a z vězení ji pak těsně před svou popravou poslal listek se vzkazem „od svého Valentina“; muži m, kteří měli jít do války, doporučoval, aby nikam nechodili a raději zůstali doma se svými ženami; pozoroval oknem svého vězení orgie provozované Římany o svátku Lupercalií a v psaníčkách, které jim posílal po holubicích, je prosil, aby se chovali slušně a nehrěšili; tajně oddával milenecké páry, (které navíc obdarovával kyticemi ze své zahrady), a proto byl popraven...

Podle katolické encyklopedie byl svatý Valentin, který zemřel mučednickou smrtí 14. února, pravděpodobně jednou ze dvou osob, žijících ve druhé polovině 3. století, za vlády císaře Claudia II. (+ 270). Mohl to být:

- Krěz v Římě
- Biskup v Interamně (dnešní Terni)

OPTIKA



**Valentýnská sleva
20% na kompletní
brýle**

9.-13. 2. 2009

Plzeň, Riegrova 10
Solní 17

Na Chmelnících 69
OD Centrum Doubravka
Rokycany, náměstí T. G. M. 82

Vyšetření očním lékařem,
brýlové obruby, čočky.

První valentýnské vyznání...

Už ve středověku ale získala postava sv. Valentína jako patrona zamilovaných popularitu. První historicky doloženou Valentínku poslal své ženě v roce 1415 mladý francouzský vévoda Karel Orleánský, který byl zajat v bitvě u Agincourtu a vězňem po mnoho let v londýnském Toweru. Odsud posílal manželce milostné básně (psané formou rondelu), z nichž se přibližně šedesát zachovalo a dodnes jsou k vidění mezi královskými listinami v Britském muzeu. Psal jí mimo jiné...
Je suis desja d'amour tanné
Ma tres douce Valentínee...

STUDIO POHODY

NEZ DRAŽ UJEME !!!

Pokud hledáte kvalitní kosmetické ošetření v příjemném prostředí poskytované profesionály, zavítejte do našeho studia.

Kosm. ošetření LUXUSNÍ kosmetikou GERMAINE de CAPUCCINI od 580 Kč
DERMATOKOSMETIKOU Sym Care od 530 Kč
STROJOVÁ LYMFODRENÁŽ 120 Kč

- Najdete zde kompletní kosmetické služby, které uvolní tělo a pohladí duši.

- Použijí kosm. elektropřístroje při ošetření je již standardní službou.

Těšíme se
na Vaši
návštěvu!

Kosmetika, elektro-liposukce, lymfodrenáž - Mánesova 82, Plzeň, tel. 377 371 164
www.studiopohody.cz eshop: www.studiopohody.mimishop.cz

DÁRKOVÝ POUKAZ

Pro čtenáře ZÁPADOČESKÉHO METROPOLU
v hodnotě 200,- (běžná cena 450,-)
NA MEDOVOU DETOXIKAČNÍ MASÁŽ

Pro objednání volejte Centrum Buď Fit.....
Plzeň, Domažlice, Přeštice – 777 283 348
Klatovy, Sušice, Horažďovice,
Janovice – 775 283 348

www.zmena-zivotniho-stylu.cz

Katedrála má nové dveře



Plzeň | Katedrála sv. Bartoloměje dostala zbrusu nové dveře. Restaurované vchodové dveře do jižní předsíně katedrály chrámu, přišly na 110 tisíc korun, z toho 70 tisíc korun věnovala Nadace 700 let města Plzně a zbytek římskokatolická farnost při katedrále sv. Bartoloměje. Jde o vchod, kudy chodí na prohlídky turisté. Z nových dveří se radoval farář Emil Soukup. (pet)

Plesová sezona: buďte krásné jako Popelky

Plzeň, Karlovy Vary | Najít si praktický, dobře vypadající, lehce upravitelný, moderní a slušivý účes je snem každého. Chcete být i vy se svými vlasy in? Nechte se inspirovat odborníky.

Dlouhé, krátké, vlnité, střapaté... s ořínou a nebo bez. Říci, jaký účes je letos ten nej, je velmi složitá. Módních

mi moderní, mladistvě působící, ale také velmi praktické a variabilní, což je v dnešní moderní době to nejdůležitější.



Červená barva vyhání zimní splíny

„Barvám vládne přirozenost, vládnou zemité barvy, v rozmanité škále hnědých a přirozeně světlých odstínů. Blondaté odstíny by měly působit přirozeně, navíc je můžeme oživit proužky tmavšího odstínu blondaté. Od kontrastních melírů již odstupujeme,“ říká plzeňská kadeřnice Pavlína Synáčová. „Hnědé odstíny ve vlasech nesmí vypadat uměle. A pokud máte odvahu na červené odstíny, neměly by být tak ostré, ale namíchané s hnědými tony. A červená je dobrá, vyžene zimní splíny. Ať už máte barvu jakoukoliv, klíčem k trendy barvě je přirozenost,“ dodává Pavlína. Velkým hitem je v poslední době také prodlužování vlasů nejrůznějšími

trendů, co se týče barev vlasů a účesů, je nepřehledné množství. Záleží nejen na tom, jaké máte vlasy, ale také na tom, kolik času jste ochotni denně upravit svého účesu věnovat. Nelamte si hlavu s tím, jestli je ten váš účes právě podle aktuálních módních trendů, důležité je, že se ve vašem účesu cítíte dobře a že vám sluší. Syté odstíny jsou letos pasé, ty letos nahrazují odstíny světlé a přirozené. Velmi in jsou odstíny mědi, skořice, čokolády, karamelu, zářícího slunce a oříšku. Důležité je, aby vlasy vypadaly co nejvíce přirozeně.

Trendy účesy pro muže

Pro muže jsou letos moderní vzdušné, lehce střapaté účesy, které působí „rošťáckým dojmem“. Tyto účesy jsou nejen



ššími metodami. „Jde o prodlužování a zahušťování vlasů v nejrůznějších odstínech barev a v různých délkách. Nutné je ale, aby barva ladila s odstínem vaší barvy vlasů. Stačí se přijít poradit. Ovšem zákaznice musí počítat s tím, že u nás stráví delší dobu, než bývá obvyklé. Prodlužování zabere v průměru tři hodiny. Údržba vlasů je po prodloužení běžná jako u vlastních vlasů. Stačí mýt si je ve speciálním šampónu. Rozhodně se nikdo nemusí obávat, že by o vlasy při mytí nebo česání přišel. Umíme to,“ dodala kadeřnice. A jaké účesy zvolit pro ples nebo jinou společenskou událost? „V předchozích letech



Na snímku kadeřnice Pavlína Synáčová ukazuje pestrou paletu barevnou odstínů vlasů.



vedly drdoly, což letos vůbec,“ přiznala kadeřnice. „Spíš si ženy nechávají vlasy rozpuštěné jen po stranách mírně sepnuté. Drdoly neletí a je to škoda,“ dodává. Co se střihu týče, už se nenosí bob a la Beckhamka, ale půvabnější je klasické mikádo. Zelenou mají atypické účesy, ofina (rovná i do kulata) a patka přes



Dáváte si předsevzetí? Slavní to vzdali!

Přestanu kouřit! Zhubnu! Budu pravidelně cvičit! Taký to znáte? Na počátku roku jsme všichni plní elánu, ideálů a předsevzetí. A mnozí z nás o ně hned druhý den přicházíme. Jak jsou na tom naše známé osobnosti? Dávají si na počátku roku předsevzetí, nebo už je z nich dávno vylétly věčné nezmary?



JANA PAULOVÁ: Nebudu jíst čokoládu. Herečka Jana Paulová je příznivce předsevzetí. „Dávám si je, ale ne na Nový rok. Mám ráda ty nenápadné, které mě napadnou kdykoli. Třeba, že nebudu jíst čokoládu,“ tvrdí herečka. „Novoroční závazky totiž ob-

vykle nepřezily jediný den, a tak je považuje za nesmysl.“



PAVEL VÍTEK: Změny dělám ve chvíli, kdy mě to napadne. Dávat si předsevzetí zavrhl i zpěvák Pavel Vítek. Nikdy totiž žádné novoroč-



VÁCLAV VYDRA: Předsevzetí bych nedodržel! Novoroční předsevzetí si nedávám a nikdy nedávám. „Nerad se zavazuju. Představy o tom, jak bych se měl polepšit, mám, ale ne-



TINA PLETÁNKOVÁ: Iluze jsou pryč. „Jako nezlomný idealista považuju Nový rok za lepší zítřek. Než mě ovšem začátkem roku semele život a iluze a předsevzetí jako každoročně berou za své,“ svěřila se moderátorka Tina Pletánková.

oko. Asymetrie je na ústupu. Nosí se účesy rozevláté i hladké. Pro inspiraci si můžete zajít i do Krajské knihovny v Karlových Varech, kde jsou k vidění ukázky z kadeřnické soutěže. V prostorách A - klubu jsou k vidění práce studentů Integrované střední školy v Chebu z oboru kadeřník. „Jde o vlastní návrhy různých druhů účesů či kresbu podle modelů, zachycenou tužkou nebo tuší. V rámci této výstavy uvidí návštěvníci ještě fotografie z kadeřnické soutěže, kde byli studenti chebské školy vyznamenáni cenou poroty za společenskou kreaci ve stylu gotika,“ informovala Michaela Němcová z knihovny. (fla)

Foto: Jaroslav Navrátil

trendy

VOLEJTE ZDARMA
800 100 335
pondělí - pátek 7.00-17.00

www.windoors.cz

OKNA - DVĚŘE - PŘÍSLUŠENSTVÍ

WINDOORS
okna - dveře - příslušenství
Příbram s.r.o.

inzerce



Vážení a milí čtenáři,

začínám opráskaným klíše - změna je život. A změny mám ráda, ale pochopitelně jen ty příjemné. A proč mluvím o změnách? To poznáte už za čtrnáct dní, kdy se k vám dostane další vydání Západočeského Metropolu. Tím chci říct, že se k vám budeme dostávat častěji a budeme přinášet mnohem víc novinek a informací z Plzeňského a Karlovarského kraje. Od této změny si slibujeme, že vám přinese ještě lepší čtenářské zážitky. Pochopitelně se asi nezačítáme všem, ale myslím si, že většina z vás nás do své rodiny přijme

stejně vřelě jako dosud. I tentokrát jsme pro vás připravili mix zajímavých článků. Tak třeba příběh sympatického automobilového závodníka, který už nemá poháry kam dát, ale nepřestane, protože tenhle sport miluje. Svoji lásku k bližnímu jsme dokázali i my všichni, kteří jsme přispěli do kasičky Tříkrálové sbírky. Letos vynesla o desítky tisíc víc než loni. A to je radostné zjištění. Nejsme na tom tak špatně, když dokážeme myslet ještě na druhé. Proto si přečtěte i reportáž z Dětského domova v Trnové. Tam si ti malí drobečkové nepřejí nic víc, než aby je každý ve-

čer pohladila jejich máma a pověděla jim pohádku. Třeba vás napadne způsob, jak jim pomoci... V sezóně plesů a maturáky jsme nahlédli do zákulisí kadeřníků a nabízíme stručného průvodce světem účesů. Já jako školačka řešila problém, zda culík nahoře nebo dole. Culík nahoře nosily třídní frajerky, ale mě neslušelo. Možná bude slušet mé vnučce. A že je to ve svých dvou letech pěkná parádnice. Ale co, krásné můžeme být v každém věku. Slovy klasika - Není ošklivých žen, jsou jen ženy, které se neumějí udělat krásně. A o tom to je. Stačí pár minut sprá-

vními prostředky a ze dveří vyrazí místo unavené trosky svěží děvče. Vy, kdo máte odvalu dát si do vlasů červené melírové proužky, máte vystaráno. Červená barva je totiž nejlepší na zimní splíny. A na špatnou náladu jsou dobré i netradiční drinky. Třeba takové, které připravili barmani na soutěži v Bohemia sektu. Že jste zatím nic podobného neochutnali? Zkuste to, změna je život a život je jako bonboniéra. Nikdy nevíš, co ochutnáš.

Olga Čermáková
šéfredaktorka
cermakova@tydeniky.cz

Památky budou atraktivnější

kam na výlet

Karlovarský kraj | I když to vypadá, že v zimě památky spí, není to tak zcela pravda. Například hrad v Lokti na Karlovarsku je přístupný celoročně.

Už nyní mají na mnoha památkách jasno, co nového příští rok chtějí nabídnout a jak zamezit úbytku návštěvníků.

„Do května rozšíříme expozici útrpného práva o naučnou část v prostorách křídla dolní bašty, kde budou informační panely přibližující například proměny práva ze středověku, přestavba hradu na vězení či tresty za smilstvo a cizoložství. Součástí úprav bude i rekonstrukce rotundy, nejstarší části hradu,“ uvedl ředitel hradu Václav Lojín.

Novinky přijdou na dvanáct milionů korun. V Bečově se bude letos stavět na třech místech najednou. „Pracovat bu-

deme na střeše hradu, na jedné z důležitých zdí v areálu a za deset milionů korun vznikne protipožární nádrž. Připravujeme se také na oslavy. Uplyne 25 let od objevu relikviáře svatého Maura, a tak bychom rádi zpřístupnili druhé zámecké nádvoří,“ uvedl bečovský kastelán Tomáš Wizovský. I letos se mohou hosté těšit na Bečovské mumraje a na podzemní Květohraní.

Na Lokti straší zakletý markrabě Meandr řeky Ohře ve tvaru lidského lokte. Na skále nad Ohří se tyčí hrad a návštěvníky překvapuje jeho syrová středověkost. Na podlouhlém náměstí se k sobě vinou vznošené barok-



ni a renesanční domy, kterým vévodí radnice s věží ve štítu. Opevněné město s hradem mnozí nazývali „klíčem ku Království českému“. Loket střežil české území již ve 13. století. Hrad sehrál důležitou roli při mnoha jednáních a bojích. Otec vlasti, Karel IV., zařadil Loket po boku Karlštejna mezi sídla, která nesmějí být české koruně nikdy zcizena. Hrad Loket je prochnut historií, příznivci tajemných příběhů a záhad si přijdou na své. Mnoho dohadů a nezodpovězených otázek vyvolává třeba loketský „zakletý purkrabí“. Na nádvoří hradu se roku 1422 objevil velký kámen. Zkoumali jej alchymisté a mudrcové, vědci a geologové. Je to nejstarší známý meteorit na světě. Pověst praví, že je to zakletý markrabě Vohburgský, který proslul svou necitelností a přisností. (lit)

Zimní příprava začala

házená

Přeštice | Oddíl národní házené v Přešticích má za sebou 80 let od svého založení. Nedávné bilancování potvrdilo, že má do další sezony dobře naslápnuto.

Ženy vybojovaly bronzovou prvotní medaili, ženská záloha obsadila v oblasti čtvrté místo. Závěrečné účty znamenaly tři zlaté medaile v mládežnických kategoriích. Muži se po téměř 20leté přestávce vrátili do I. ligy. Do letošních soutěží je zapojeno osm družstev. Jako pravidelně došlo u mládežnických díky věkové hranici k přesunům, takže ne vždy se dařilo udržet loňské pozice. Některá družstva díky malému počtu hráčů nebylo možno ustavit, což je případ starších žáků. Mladší žačky sice soutěží hrají, ale mají ve svém kádru několik starších, proto jsou bez nároku na postup. Mladší žáci „sídlí“ na třetí příčce, minimální bodový odstup při zlepšení hry

dává šance na postup na republikové přebory. Podobně mohou vybojovat účast na vrcholných soutěžích starší žákyně, jeden bod jim chybí na druhou oblastní příčku. Vysoký standard si drží dorostenky, opět vedou oblastní přebor. Na jaře si chtějí vybojovat účast na Mistrovství republiky. Díky významné generační obměně ustoupili z čela tabulek dorostenci, mají hodně mladý nezkušený kádr. Mezi dospělými svůj standard drží béčko žen, pohybuje se v nejlepší třetině družstev a po zimní přípravě chtějí postoupit výše. Muži mají před sebou druhou část prvotní soutěže. Po výborném začátku již nestačil nováčkovský elán a první rok skončí bo-



jem o záchranu. „Ukazuje se, že tato soutěž se nedá nijak srovnávat se II. ligou. Počáteční úspěchy jsme nedokázali potvrdit. Zkušenosti ostatních cel-

ků jsou zcela v jiné rovině, my je nyní získáváme. Jako celek na první ligu určitě máme a věřím, že v jarním zápasech to potvrdíme,“ kriticky hodnotil

trenér Petr Moravec. „Po bronzové medaili jsme měli špatný start, domácí prohra znamenala další zápasy a družstvo se zlepšilo až v druhé polovině podzimu. Výsledkem je 7. místo. Únorové soustředění by mělo napomoci lepšímu hernímu výkonu. Cílem je hrát play off a bojovat o medaile. Uspěť chceme i v Českém poháru,“ má jasnou představu trenér Stanislav Zadražil. Oddíl má na dvě stovky členů, z toho polovina je mládež. „Chceme opět mít družstvo starších žáků i mladších žáčků. Plánujeme i utvoření B-celku mužů. Chybí nám ale trenéři, zvláště mládeže.“ říká předseda oddílu Karel Tušek. (šat)

Peníze na Vašem účtu za 10 minut!



1000, 2000, 3000
4000, 5000 Kč

DOBA SPLATNOSTI
15dnů

Zákaznický servis:
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h,
tel. 224 454 222,
ferratum@ferratum.cz

Před podáním žádosti si
přečtěte obchodní podmínky
na www.ferratum.cz

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558

www.ferratum.cz

Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Pfi žádosti o půjčku 1000 Kč:
FER ME 1000 Karel Novak
760426/2923 123456789 1122334455/0800
KRASNOHORSKA 23 PRAHA 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

Prožití své dovolené,

nejvíce klidu, vody a pohody najdete v jižních Čechách u nás.

► Volejte a neváhejte. ◀

Tel. 728 637 002