

Areály Vesec a Ještěd hlásí hotovo | Kvalifikační závody mají premiéru | Hejtmán Stanislav Eichler drží palce závodníkům i organizátorům | Na FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování 2009 je přihlášeno 59 zemí | V Tipsport areně zahraje skupina Deep Purple | Znáte desatero návštěvníka MS? | Vyberte si ze sportovního i doprovodného programu světové události

www.tydeniky.cz

SEVEROČESKÝ

číslo 2 | ročník II | únor 2009

METROPOL

LIBERECKÝ KRAJ



FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS
LIBEREC 2009
CZECH REPUBLIC • 18. 2. - 1. 3. 2009

presented by



Bude to pěkný šampionát

rozhovor

Jako dlouhou a komplikovanou cestu hodnotí prezidentka Organizačního výboru FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování Liberec 2009 Kateřina Neumannová:

„Museli jsme se poprat s docela dost věcmi, ne vše šlo jednoduše, mnohé bylo těžší, než jsem si původně myslela. Ale pár dní před začátkem šampionátu musím upřímně říci, že jsme připraveni. Bude to pěkný šampionát.“

■ **Který rok byl náročnější a proč?**
Náročnější byly asi začátky. Teď s tím, jak je to mnohem akčnější, mne vše více a více baví. Navíc jsou to už konkrétní věci, ne nějaké plány a realizace sama bývá mnohem zábavnější než příprava. Tak je to všude.

■ **Jak posuzujete s odstupem doby své rozhodnutí postavit se do čela organizačního výboru?**

Myslíte, zda nelituji? Určitě ne. Nebylo to sice mnohdy právě jednoduché, ale celá doba od mého jmenování byla velmi hektická a velmi poúčná. V dobrém i zlém. Poznala jsem sama sebe a získané zkušenosti jsou k nezaplacení. A poznala nové lidi. Někteří z nich jsou přitom velmi kvalitní a byla bych ráda, kdybych s nimi mohla spolupracovat i nadále.

■ **Měla jste možnost se tuto sezonu postavit na lyže?**

Párkrát ano, jen tak pro radost, na Šumavě a párkrát v zahraničí. Těším se ale, že si ještě zalyžuji v březnu po mistrovství světa. Dosud jsem

na to měla čas jen v rámci pracovních cest. Musím také zapracovat na technice malé Lucky (smích).

■ **Kdo je vlastníkem areálu ve Vesce a jaký je jeho osud pro další roky?**
Areál vlastní město Liberec a ono bude rozhodovat o jeho dalším osudu. Věřím ale, že areál má velkou budoucnost, a to nejen v zimním období, ale hlavně v létě. Věřím, že areál bude sloužit všem lidem z Libereckého kraje a také jeho návštěvníkům. A že i v budoucnosti bude hostit významné závody. A to nejen lyžařské.

■ **Co budete dělat po skončení MS?**
Přiznám se, že si to pečlivě rozmyslím. Také doufám, že bude čas na dovolenou. Ale to ne hned po šampionátu, protože ještě dlouhé měsíce zabere, než se vše dořeší a uzavře. Ráda bych s dcerou možná na chvíli do Ameriky, zlepšovat angličtinu. A pak se uvidí.

■ **Na koho se těšíte, že uvidíte mezi hosty šampionátu?**

Těším se na své bývalé kolegyně ze stopy. Z kultury samozřejmě Deep Purple, ale i můj oblíbený Elán. Celý doprovodný program a zahájení mi dělá velkou radost. Jsem ráda, že divákům nabídneme nejen sport, ale také něco navíc. I to dělá z mistrovství výjimečnou akci.

Text: Metropol, foto: Martin Sidorják

OFICIÁLNÍ MEZINÁRODNÍ SPONZOŘI FIS MISTROVSTVÍ SVĚTA V KLASICKÉM LYŽOVÁNÍ LIBEREC 2009



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI FIS MISTROVSTVÍ SVĚTA V KLASICKÉM LYŽOVÁNÍ LIBEREC 2009



Areály Vesec a Ještěd hlásí hotovo

sportoviště

Liberec | Přípravu FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování 2009 provázela bouřlivá atmosféra. Šampionát má své příznivce, ale také odpůrce. Pro město, region a vůbec celou Českou republiku je obrovskou příležitostí ke zviditelnění se v očích milionů příznivců lyžování, sportu a turistiky. Liberec sice nemívá jistou sněhovou peřinu nutnou k pořádání závodů po větší část zimy, ale je sportovním centrem a výchozím místem pro nástup do vyšších poloh, kde se snih drží delší dobu. A co je nejdůležitější, je městem s dostatečným zázemím s výbornými logistickými možnostmi potřebnými k uspořádání tak velké akce.

Největší rozruch činilo budování nového běžeckého areálu ve Vesci. Jeho poloha je pro pořádání závodů ideální jak z pohledu dostupnosti, tak i členitosti terénu. Riziko nedostatku přírodního sněhu bylo vyváženo možností výroby jeho technické náhražky. Počasí po loňské zimě, která byla velmi nepříznivá, letos pořadatelům přeje, napadl přírodní snih a do zásoby se podařilo vyrobit dostatečné množství technického sněhu, aby mohly být včas a kvalitně připraveny všechny tratě.

V areálu, který se budoval od roku 2007, je vše připraveno pro ostrý start. Vyrstlo zde komplexní zázemí pro závodníky, doprovod a pořadatele. Tvoří ho mimo jiné komplex 360 buněk a řada vytápěných stanů, dvě velkoplošné obrazovky a tribuna zhruba pro 9 tisíc diváků. Další asi 10 tisíc diváků může sledovat závody podél tratí. Na Vesci jsou připraveny dva 7,5 kilometru dlouhé okruhy, jeden pro klasickou a druhý pro volnou techniku. „Trať vypadá jednoduše, ale po absolvování zá-

vodník rychle změní názor. Jsou tu totiž i těžká a zálužná místa a člověk si po nádhavých výstupech na očekávaném sjezdu příliš neodpočine, navíc na rovinách může pořádně foukat protivítr. Pro diváky je terén ideální, protože z jednoho místa mají možnost sledovat dost dlouhé úseky tratě,“ uvedl o trati momentálně nejlepší český běžkař Lukáš Bauer.

Řada závodníků si mohla vyzkoušet část tratě už loni při světovém poháru a letos v polovině ledna, kdy se tu jel ve dvou dnech první závod - Slavic Cup. Mezi ženami dvakrát zvítězila Kamila Rajdlová, mezi muži Jiří Magál, oba z Dukly Liberec. Závod se jely klasickou technikou. Mezi 46 muži byli zástupci šesti zemí, mimo jiné Indové a Brazilci. Všichni si pochvalovali rychlý snih a dobře připravenou trať. Nestartovala tu sice světová špička, ale i tak byl Slavic Cup dobrou prověrkou především pro české závodníky. Dobrá zpráva přišla před šampionátem z mistrovství světa do 23 let ve francouzském Praze de Lys Sommand, kde ve sprintu

klasickou technikou vybojoval titul Aleš Razým. Ten může být dalším českým želičkem, což potvrdil i v seriálu posledního Světového poháru, kde se dvakrát prosadil mezi dvacet nejlepších závodníků. V těchto dnech se většina českých reprezentantů včetně Lukáše Bauera už připravuje na veseckých tratích.

Areál na Ještědu je v jiné pozici. Závodníci i návštěvníci si cení jeho zasažení do hezkého přírodního místa, ze dvou stran krytého lesem. Dva můstky, které svými parametry vyhovují pořádání světového šampionátu, byly postaveny už před 30 lety, a proto bylo třeba je i jejich zázemí rekonstruovat a modernizovat. Mezi 46 muži byli limitovaný pro počet návštěvníků, proto zde nebylo možné instalovat vybavení v takovém rozsahu jako ve Vesci. Pevná tribuna pojme asi 4 500 diváků, mobilní konstrukce postavené na sjezdovkách dalších asi osm tisíc návštěvníků. Nově muselo být vybudováno osvětlení jak můstků v nájezdu, tak v místě dojezdů. Diváci v přilehlých místech budou moci sledovat soutěž i na třech velkoplošných obrazovkách.

Stejně jako k Vesci se budou oči domácích příznivců lyžování upírat k nadějším na skokanských můstcích. Dobrá zpráva přišla o návratu formy Jakuba Jandy, který dokázal vyhrát nedávný závod Kontinentálního poháru v německém Titusee Neustadtu, když ve druhém kole doskočil na značku 139 metrů. Věříme, že je to i symbolické, protože v roce 2005 na tomto můstku Janda odstartoval sérii výkonů, které ho dovedly k zisku Světového poháru. V současné době si Janda drží v této



Mezi žhavá želička českého běžeckého lyžování na MS bude patřit Kamila Rajdlová z Dukly Liberec, na snímku je s maskotem - lvičkem Libi.

soutěži 21. Místo hned za další legendou, polským Adamem Malyszem. Skokanský areál na Ještědu se zapíše do historie premiérovým závodem světového šampionátu skoků žen na lyžích. Snad to bude úspěšná premiéra i pro český tým, který nyní vede další česká legenda Jaroslav Sakala. Příjemně mohou překvapit na můstku HS 100 Michaela Doležalová, Vladěna Pustková nebo Lucie Míková.

Ani čeští sdrúženáři nejsou bez šancí získat cenné umístění na světovém šampionátu. Velmi důležité je zahájení

soutěže skokanskou disciplínou, a tak dobrá znalost domácích můstků na Ještědu by pro ně mohla být určitou výhodou. V 11 závodech Světového poháru se dařilo nejlepší trojici, když na stupně vítězů vystoupal pouze Pavel Churavý díky 3. místu ve Val di Fiemme, ten obsadil ještě 4., 6. a 8. místo. Do první desítky se dvakrát prosadil Miroslav Dvořák, Tomáš Slavík byl nejlépe 10., Aleš Vodsedálek 34. a Martin Skopek 42.

Text: Pavel Aur
Foto: Ota Mrákota



Kvalifikační závody premiérově

novinka

Liberec | Při studiu programu FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování Liberec 2008 čtenář narazil na termín kvalifikační závod. O co jde, vysvětlil šéf sekce Sport organizačního výboru Michal Lamplot.

Poprvé v historii Mistrovství světa se před nejobsazenějšími závody v běhu na lyžích, to znamená v běhu žen na 10 km klasicky s intervalovým startem (startuje ve čtvrtek 19. února) a mužů na 15 km klasicky s intervalovým startem (startuje v pátek 20. února), uskuteční kvalifikační závody, jejichž cílem je redukovat počty startujících. Při současném počtu více než 250 mužů a 150 žen přihlášených na šampionát je to nezbytné opatření. Toto pravidlo bude poprvé uplatněno právě v Liberci.

Kvalifikační závody žen i mužů se uskuteční ve středu 18. února. Pro výběr závodníků platí závazná pravidla FIS. Z nich vyplývá, že kvalifikačního závodu na 5 km klasicky se musí zúčastnit každá závodnice, která bude mít (de facto do začátku konání Mistrovství světa) více než 120,00 distančních FIS bodů, přičemž se vychází z poslední listiny FIS bodů (č. 4, platná od 6. února 2009) a že kvalifikačního závodu na 10 km klasicky se musí zúčastnit každý závodník, který bude mít více než 90,00 distančních FIS bodů dle poslední listiny FIS bodů (č. 4, platná od 6. února 2009).



Prvním zážitkem pro návštěvníky může být hromadný start do některé běžecké disciplíny, jak předvedlo pro 500 diváků na padesát borců lednového závodu Slavic Cup ve veseckém areálu.

Deset nejlepších žen a deset nejlepších mužů postoupí z kvalifikace do hlavního závodu. Přihlášky na kvalifikační závod musejí odevzdat jednot-

livé týmy nejpozději 2 hodiny před konáním porady vedoucích týmů 17. února 2009.

Pro ostatní závody běžeckých disci-

plin na šampionátu žádná kvalifikace není.

Text: Pavel Aur, foto: Ota Mrákota

Rekordní počet zemí

Liberec | O nadcházející FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování 2009 je obrovský zájem. Proti minulému šampionátu v Oberstdorfu je přihlášeno více zemí – celkem 59.

Novým rekordem bude i celkový počet 1 241 závodníků a jejich doprovodů. Mezi posledními se přihlásili lyžaři z Nepálu a Toga. Největší počet je běžkařů – mužů 255 a žen 165, mužů skokanů bude závodit 88, žen 40, soutěží v severské kombinaci se zúčastní 75 závodníků.

Nejpočetnější tým bude mít v Liberci Norsko, celkem 74 závodníků, následované Německem se 71 soutěžícími. V seznamu zemí jsme našli exotická místa, kde snih a tuziž i lyžování jsou velkou vzácností, jsou to např. z Jižní Ameriky Peru, Brazílie, Venezuela či Trinidad a Tobago, kde nejvyšší hora souostroví Aripo dosahuje výšky 940 metrů.

Z asijského kontinentu vzbuzují mírný úsměv Indie, Írán či Kyrgystán, z Afriky zase Nigérie či Jihoafrická republika. Nikde však není psáno, že některý z jejich zástupců může v Liberci příjemně překvapit stejně jako borci z Austrálie nebo Nového Zélandu. (aur)

LIBEREC

Město mistrovství světa
City of World Ski Championships
18. 2. - 1. 3. 2009

www.liberec2009.com

LIBEREC 2009

Křečové žíly léčí moderní metodou

Liberec | Oddělení cévní chirurgie Krajské nemocnice Liberec, a. s., vedené primářem MUDr. Janem Marušiákem, PhD., uvedlo v uplynulém měsíci do praxe zcela novou metodu léčení křečových žil. Tou je radiofrekvenční ablace varikozních žil dolních končetin s výborným kosmetickým výsledkem a minimem jizev. Pro klienty je důležitá skutečnost, že tato metoda vyžaduje pouze jednodenní hospitalizaci, přičemž některé zákroky lze provádět i ambulantně.

„Dříve jsme prováděli operace otevřenou chirurgickou metodou. Několika řezy se v průběhu celé dolní končetiny odstraňovala povrchní dlouhá či krátká žíla, což způsobovalo krvavé výrony, často větší jizvy a pooperační bolestivost. Principem moderní léčby je odstranění hlavního původce problémů pacientů s křečovými žilami, kterým je patologicky změněná povrchní žíla, probíhající od kotníku po vnitřní straně bérce a stehna až po třísko. Tato většinou rozšířená žíla má porušené chlopně a neodvádí krev z končetiny jako u zdravého jedince. Výsledkem je otok a bolest dolní končetiny, druhotný je vznik dalších nevzhledných rozšířených žil na dolní končetině a pocit její tíhy a křečí. Pokud nedojde k zákroku na této žíle, dochází ke zvýšenému riziku žilní trombózy v končetině a zvýšenému riziku vzniku bérceových vředů v pozdějším věku. Pro tyto operace se naši nemocnici podařilo získat špičkový přístroj, jeho nejmodernější verzi, která je v Evropě na trhu od roku 2008, kdy jsme provedli první zákroky,“ uvádí primář Marušiák.

Zárok je bezbolestný, pacient při něm může být po celou dobu v kontaktu s operátorem nebo specialistou volí krátkodobou, celkovou narkózu. Tenký katetr se bodovým vpichem zavádí do nemocné žíly a radiofrekvenční energie způsobí tepelnou změnu konfigurace stěny žíly, její zúžení a vyřazení refluxu (zpětný chod). Po zákroku se ihned navinují elastické bandáže a následně elastické kompresivní zdravotní punčochy. Ještě v den, kdy je operace provedena, lze po několika hodinách chodit a vykonávat běžné aktivity. Operace křečových žil na dolních končetinách, kterými je v různé míře postiženo až 30 procent obyvatel ČR, novou metodou Closure Fast (operace bez krve) není dosud plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Zárok se provádí s finanční spoluúčastí pacienta. O podrobnostech úhrady jsou pacienti informováni operátorem při objednání k zákroku. Nezbytnou součástí předoperační prohlídky je ultrazvukové vyšetření žil dolních končetin tzv. duplex



Tým vedený primářem MUDr. Janem Marušiákem na oddělení cévní chirurgie Krajské nemocnice Liberec, a. s., se věnuje léčbě a operativě celého komplexu cév, jak dokazuje pohled na jednu z náročných operací.

sono. Po zákroku jsou pacienti ambulantně sledováni v cévní poradně, kde je jim také provedeno kontrolní ultrazvukové vyšetření. Dosud provedli specialisté cévní chi-

urgie Krajské nemocnice Liberec, a. s., 20 zákroků. Předpoklad je 100 operací v průběhu tohoto roku. Pracoviště cévní a rekonstrukční chirurgie KNL, a. s., je akreditované

Ministerstvem zdravotnictví jako jedno z deseti v České republice a jediné v Libereckém kraji.

Text a foto: Pavel Aur

Primář Hons chce detoxikační jednotku

Liberec | Krajská nemocnice Liberec, a. s. má od letošního roku také nového primáře. Na oddělení psychiatrie se jím stal MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.

Můžete se čtenářům Metropolu krátce představit?
Medicínu jsem studoval na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové a po promoci v roce 1997 jsem nastoupil na Psychiatrickou kliniku tamní Fakultní nemocnice. Po třech letech klinické praxe jsem začal učit na katedře psychiatrie a po složení I. atestace jsem v akademické činnosti na katedře pokračoval jako odborný asistent. Jako lékař jsem pracoval na všech odděleních kliniky včetně Léčebny návykových nemocí, posledních šest let jako vedoucí lékař příjmového uzavřeného oddělení. Obhajobou dizertační práce na téma týkající se patofyziologie schizofrenie jsem v září 2008 ukončil postgraduální studium na Lékařské fakultě UK v Hradci Králové a získal doktorský titul v oboru psychiatrie. Do výběrového řízení na místo primáře oddělení psychiatrie Krajské nemocnice Liberec, a. s. jsem se přihlásil poté, co mě oslovil bývalý primář Tauš.
Znal jste prostředí zdejší nemocnice, překvapilo vás něco po nástupu?
Před rozhodnutím přihlásit se do výbě-

rového řízení na místo primáře jsem se přirozeně začal o situaci v liberecké nemocnici zajímat. Musím říci, že jsem měl jen kladné reference od kolegů, kteří zde pracují, nebo kolegů, kteří jsou se situací v KNL podrobně seznámeni. Nastupoval jsem s vědomím, že budu pracovat v ekonomicky stabilním zdravotnickém zařízení, které poskytuje vysoce specializovanou péči. Nebyl jsem tedy po nástupu ničím překvapen.

Co považujete za nejdůležitější úkoly k vyřešení v letošním roce na vašem oddělení?

Je mi ctí převzít vedení oddělení psychiatrie po primáři Taušovi, který zde působil jako primář od roku 1991 a o rozvoj systému péče o psychiatrické pacienty

v Liberci se velice zasloužil. V zásadních směrech je tak mým úkolem v nastupeném trendu pokračovat. V tuto chvíli

vnímám jako první a nejdůležitější úkol iniciovat a podílet se na vytvoření koncepce detoxikační jednotky, nebo chcete-li záchytné stanice. Toto zařízení v Libereckém kraji velmi chybí. Detoxikace lidí intoxikovaných alkoholem či jinými psychoaktivními látkami, jejichž cesta v jiných krajích ČR vede na detoxikační jednotku, probíhá v Liberci především na psychiatrickém, interním nebo chirurgickém oddělení KNL. Tato nouzová praxe výrazně komplikuje specializovanou péči o nemocné na těchto odděleních a je třeba svízelnou a již dále neúnosnou situaci rychle vyřešit.

Postačuje vám nynější personální, technické a materiální vybavení pracoviště?

Terapeutický tým na oddělení je stabilní a odborně kvalitní. Přesto bych ho velmi rád doplnil ještě o jednoho psychiatra a jednoho psychologa, nejlépe s plnou specializací. Část oddělení je po rekonstrukci, která proběhla na začátku roku 2008 ve velmi uspokojivém stavu.

Jsem přesvědčen, že naleznu u vedení nemocnice podporu i pro další úpravy zejména v příjmové části oddělení ke zvýšení ubytovacího standardu našich nemocných.

Nemyslíte si, že ve vašem oboru by bylo třeba aplikovat víc osvěty, publicity a snad i prevence?

Jednoznačně – a to nejen osvěty zaměřené na prevenci vzniku duševních poruch. Psychiatrie se jako obor snaží desítky let o tzv. destigmatizaci, tedy zbavení společnosti mýtů o duševní nemoci. Myslím, že se ale především u laické veřejnosti stále objevují tendence duševně nemocné izolovat a obklopit je předsudky. Toto stigma pak bere nemocným sebedůvěru a zhoršuje jejich pracovní a společenské uplatnění.

Budete se na některých změnách v tomto směru zasazovat?

Nejde snad o změny, ale spíše zintenzivnění osvětové práce ve smyslu prevence vzniku některých duševních poruch. Cílem osvěty musí být také zabránění diskriminace duševně nemocných, podpora zachování jejich autonomie a integrace do společnosti. A to je úkol nejen pro nás, kteří se diagnostikou a léčbou duševních poruch zabýváme.

Primář psychiatrie liberecké nemocnice MUDr. Jaromír Hons, Ph.D.

Text a foto: Pavel Aur



Krajská nemocnice Liberec, a.s.

... umíme pomáhat ...

Krajská nemocnice Liberec, a.s. nabízí volná pracovní místa v nově budované lékárně ve Frýdlantu:

Farmaceut/-ka

Požadujeme:

- VŠ vzdělání farmaceutického směru
- odborná specializace dle Zákona 95/2004 Sb. praxe vítána, (možno i absolvent/-ka)
- trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- nadstandardní platové podmínky (plat od 35.000,- Kč výše dle praxe a vzdělání)
- podpora odborného růstu
- zaměstnanecké benefity
- provozní doba: pondělí-pátek

Počet volných míst: 2

Farmaceutická asistentka

Požadujeme:

- odborná způsobilost dle Zákona 96/2004 Sb., § 19 v oboru farmaceutický asistent
- specializace v oboru, registrace a praxe vítána
- trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- nadstandardní platové podmínky (plat od 20.000,- Kč výše dle praxe a vzdělání)
- podpora odborného růstu
- zaměstnanecké benefity
- provozní doba: pondělí-pátek

Počet volných míst: 2

Předpokládaný nástup: druhá polovina února/začátek března.

Více informací o jednotlivých pozicích Vám podá p. Ivana Manová
Tel.: 485 312 794
Email: ivana.manova@nemlib.cz

Liberecko má vynikající Centrum projektu MEDPED

Liberec | Zdravotnictví Libereckého kraje se dočkalo v minulých dnech dalšího významného ocenění. Vedoucí regionálního centra projektu MEDPED MUDr. Lubomír Dlouhý, lékař Oddělení klinické biochemie Krajské nemocnice Liberec, a. s., převzal na XII. kongresu o ateroskleróze ve Špindlerově Mlýně od České společnosti pro aterosklerózu certifikát „Vnikající Centrum projektu MEDPED pro diagnostiku a léčbu závažných dyslipidemií“.

Projekt MEDPED, což znamená včasné stanovení diagnózy a zabránění předčasným úmrtím v postižených rodinách, je mezinárodní projekt WHO, do kterého se od roku 1999 s dalšími 30 státy světa zapojila i ČR. V Česku v současné době působí 64 center projektu na různých úrovních. Liberecké pracoviště se do projektu zapojilo v roce 2002.

„Projekt MEDPED je zaměřen na jednu část pacientů poraden pro hyperlipidemie, a to konkrétně s dědičnou poruchou metabolismu cholesterolu, kde postižení někdy již od dětského věku mají zvýšené hladiny cholesterolu v krvi, což způsobuje

zúžení cév cholesterolovou hmotou a vede k předčasnému vzniku a vývoji aterosklerózy. Lidé s familiární hypercholesterolemii mají proto již od mládí zvýšené riziko srdečních a cévních onemocnění – infarktů myokardu, mozkových mrtvic a dalších. Příčinou onemocnění je přítomnost „špatného genu“ v buňkách postiženého člověka a právě ten umožňuje vyšetření v rámci projektu MEDPED zjišťovat a odhalit u příbuzných postiženého, kteří ještě nemají žádné příznaky aterosklerózy a u kterých je možné včasnou léčbou vývoji nebezpečných cévních onemocnění předjet,“ říká MUDr. Lubomír Dlouhý.

O významu této medicínské problematiky svědčí fakt, že cévní aterosklerotická onemocnění představují stále nejčastější příčinu úmrtí (kolem 50 procent). Liberecké centrum zařadilo do projektu MEDPED zatím 143 pacientů z více než 1 600 lidí trvale sledovaných v poradně pro hyperlipidemie a ze záchytů z konziliární činnosti pro odborná oddělení v Krajské nemocnici Liberec, a. s., i pro odborné a všeobecné lékaře v Libereckém kraji. Chybný gen byl zatím identifikován ve 20 rodinách a u 39 jejich příslušníků, kteří jsou intenzivně léčeni. (aur)

Informace o dopravě v Liberci a okolí v době FIS MS Liberec 2009



FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS
LIBEREC 2009
CZECH REPUBLIC • 18. 2. - 1. 3. 2009

- * (Mimo Linkové BUS, MHD, vozidla OC, rezidentů a zásobování)
- * (Mimo rezidentů a zásobování)
- * (Mimo Linkové BUS, vozidla OC)
- * (Mimo Linkové BUS, MHD, rezidentů a zásobování)
Značky s touto dodatkovou tabulkou použít v režimu dle potřeby
- * (Mimo MHD)
- * (Except vehicles OC)
- * (Mimo vozidla OC)
- * (Mimo MHD, Linkové BUS, rezidenty taxi+logo zásobování 23-14h)
- * (Mimo zásobování)
- * (Mimo zásobování, BUS smluvní přepravy)
- * (Mimo zásobování 23-10hod)
- * (Mimo rezidentů, zásobování)
- * (16-22hod)
- * (Vjezd na soukromá stání povolen)
- Oblast zóny (Mimo vozidla organizačního výboru a zásobování se zvláštním povolením)
- Fyzická zábrana
- Objíždná trasa směr Jablonec n. Nisou
- Objíždná trasa směr Děčín, Frýdlant, Hrádek n. Nisou
- Uzavřen jízdní pás ve směru na Liberec a vyhrazen pouze pro vozidla OC
- Parkování na silnici I/14
- Odbočení bez odbočovacího pruhu opatřené značkami Z4a, b, c
- otevření přejezdových úseků
- Betonová svodidla (umožněn volný profil 2,75m na vjezdech)



Liberecko | Během FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování Liberec 2009 dojde mimo jiné také k řadě nutných dopravních opatření, bez nichž nelze zajistit logistiku celého šampionátu. Organizátoři se omlouvají všem za komplikace, které jim tím způsobují a věří, že všichni pochopí, že se tak děje v rámci ochrany a bezpečnosti všech účastníků.

Dobrou zprávou pro všechny obyvatele a návštěvníky Liberce je také informace, že městská hromadná doprava bude v průběhu šampionátu pro všechny zdarma.

Vjezdy rezidentů a zásobování povoleny

U většiny zákazů vjezdu budou dodatkové tabulky, umožňující vjezd rezidentům a zásobování, nebo dopravní obsluze. Není proto nutné vydávat žádné vjezdové karty. Zákazová opatření se provádí - kromě nezbytné regulace dopravy - rovněž kvůli ochraně obyvatel a firem před nežádoucím parkováním návštěvníků MS. Tato opatření se týkají především oblasti Vesec, Dolní a Horní Hanychov, ulice 28. října (od kruhového objezdu po Jeronymovu ulici), Vaňurova, Slavičková, Oldřichova, Na Humnech, Matoušova, část Františkovské, 1. máje. V průběhu mistrovství mohou být ve stejném režimu uzavřeny také ulice Nákladní a Žitavská (přujezd kolem nádraží ČD).

Úplně uzavřené komunikace

Úplně uzavřené komunikace jsou jen následující ulice nebo jejich části:

- nová čtyřpruhová silnice (I/14) od kruhového objezdu v Kunraticích po napojení na prů-

tah městem silnice I (R35), která bude sloužit jako záchranné parkoviště (ochrana města před přetížením dopravou)

- silnice III/2784 od restaurace Domov v Horním Hanychově po odbočku k horskému hotelu Ještěd (nezbytné pro obsluhu sportovního areálu Ještěd a zajištění požadované bezpečnosti sportovním týmům)
- nová ulice od kruhového objezdu Česká, Mařanova k běžeckému areálu ve Vesce (bude plně sloužit pouze pro chodce)
- Dlouhá ulice od hřbitova po odbočku na parkoviště u silnice R35 (nezbytné pro zajištění požadované bezpečnosti sportovním týmům)
- ulice v bezprostředním okolí vysokokolejových kolejí v Harcově, ul. Stodolní, 17. listopadu, Dětrichova, Na Zhořelci, Švabinského (nezbytné pro zajištění požadované bezpečnosti sportovním týmům)

Komunikace s dopravním omezením

• silnice R35 přiježdí do Liberce (úsek 300 m před odbočkou Doubí), provoz bude sveden do jednoho jízdního pásu s omezením maximální povolené rychlosti, omezení znemožňuje při přijezdu odbočení do Doubí (nezbytné pro obsluhu sportovního areálu Vesec)

- Košická ulice - uzavření pravého jízdního pruhu podél Babylonu, doprava svedena do levého pruhu (kvůli vyšší bezpečnosti dopravy při dopravní obsluze hotelu Babylon)
- ulice U Nisy a Na Rybníčku budou jednosměrné - povolený směr jízdy pro všechny vozidla je od Nitranské ulice (Babylon) do Františkovské ulice s možností příčného přejezdu ulice 1. máje (zachování dopravní obslužnosti a možnosti parkování s ohledem na obsluhu dočasných terminálů kvádřové dopravy do sportovních areálů v ulici 1. máje)
- část Ostašovské ulice (od křižovatky ulice Domky po začátek letiště) - bez omezení zůstává směr jízdy do Ostašova (nezbytné pro dopravní obsluhu záchranného parkoviště podél Ostašovské ulice)

Tato omezení budou v platnosti od 16. 2. 2009 do 1. 3. 2009 (včetně)

Informace pro firmy (zásobování)

Pojem zásobování má podle pravidel silničního provozu širší význam, než je jeho slovní význam. Zahrnuje lékařské, opravárenské, údržbářské, komunální a další relevantní služby. Zásobováním je návoz nebo odvoz zboží do (z) prodejny, provozovny či zákazníkovi, ale také jeho odvoz zákazníkovi. Při kontrole policejní hlídkou bude umožněna další jízda po nahlášení adresy nebo názvu společnosti v uzavřené oblasti (zaměstnanec, zákazník, dodavatel) a účelu cesty. Dop-

ručujeme vybavit pro jistotu vozidla zaměstnanců, dodavatelů či zákazníků patřičným dokladem - např. fakturou, dodacím listem, či jen potvrzením s razítkem. Pro majitele firem a obchodů sídlících v dopravě uzavřených částech města (střed města nám. Dr. E. Beneše, Pražská, Moskevská, Jezdecká, Felberova v pěší zóně, Revoluční, Široká po ulici Na Svahu, Papirová, Bednářská) bude umožněno zásobování v době od 23.00 do 10.00 hodin. V ulici 1. máje bude omezeno zásobování na dobu od 23.00 do 14.00 hodin.

Informace pro rezidynty

Rezidentem je každý člověk, který má v občanském průkaze uvedeno trvalé bydliště v dané lokalitě. Máte-li v OP jiné trvalé bydliště, než kde skutečně bydlíte (např. bydlíte v pronájmu, nemáte zkolaudovaný dům, byt atd.), postací vám např. kopie nájemní smlouvy, výpis z katastru nemovitostí, či jiný doklad, který potvrdí, že v dané oblasti (i dočasně) bydlíte. Po celou dobu závěr je nezbytné nutné dodržovat zákazy stání či zastavení vycházející z obecných pravidel silničního provozu nebo dopravního značení na komunikacích. Po dobu konání šampionátu lze očekávat zvýšený pohyb městské i státní policie a odtažové služby. Pořadatelé děkují obyvatelům a návštěvníkům, že budou respektovat pokyny osob, řídících dopravu a značení, které bude na případné změny v dopravě upozorňovat.

Text: Pavel Aur



Hejtman drží palce sportovcům i organizátorům

rozhovor

Liberec | Hejtman Libereckého kraje Stanislav Eichler je ve funkci krátce, ale přípravy FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování sleduje bedlivě. Má k tomu hned dva důvody: lyžování patří k jeho oblíbeným sportům a potom je i velitelem krizového štábu, který se zabezpečením šampionátu zabývá.

■ **Provozujete cyklistiku, cestování a lyžování. Kterému odvětví v lyžování dáváte přednost?**

Běžky jsou určitě krásný sport, ale protože jsem už v minulosti dělal instruktora sjezdového lyžování, určitě sjezd. Mám proježděné mnohé sjezdovky v Česku a v posledních letech i v rakouských a italských Alpách. V současné funkci příliš volného času nemám, ale i tak jsem jednu minulou sobotu strávil se synem dvě hodiny na sněhu v Zásadě u Jablonce nad Nisou, kde je malá pětitovka.

■ **Který lyžař vám v době vašeho mládí imponoval a který je to dnes?**

V té době ještě nebylo tolik vleků, všechno jsme si museli vyšlapat a našim tratím jsme dávali jména po vzoru sjezdovek v Kitzbühlu a při jízdě jsme se pasovali do role tehdejších hvězd. Z lyžařů posledních let obdivuji Hermanna Maiera, který dokázal nejen skvěle jezdit, byl dvojnásobným olympijským vítězem a trojnásobným mistrem světa, ale především se po vážné nehodě na motocyklu, kdy mu nikdo nedával naději na uzdravení, dokázal zmocit. Nejen, že začal chodit, ale prosadil

se opět do světové sjezdařské špičky, když v závěru loňského roku v 36 letech a po třech letech od náročných operací dokázal vyhrát závod světového poháru. Mám rád i jeho rodiště v rakouském Flachau, kde je po něm nazvána jedna sjezdovka.

■ **Ve funkci hejtmána jste krátkou dobu, měl jste přesto možnost se seznámit s přípravou šampionátu. Samozřejmě, jsem velitelem krizového štábu, který se při pravidelných zasedáních věnoval zabezpečení šampionátu. Jedno z posledních bylo v součinnosti se záchranným systémem, s policií, armádou, hasiči a záchrannou službou přímo v dějišti konání mistrovství světa, a tudíž jsme měli možnost se podrobně seznámit s oběma areály. I když nejsem členem realizačního týmu, mohu podle toho, co jsem viděl, posoudit, že se tu udělalo skutečně mnoho práce a jsem přesvědčen, že šampionát je připraven do všech detailů, aby úspěšně proběhl.**

■ **Využil Krajský úřad LK průběh příprav na šampionát k propagaci regionu a bude z této mimořádné akce dále těžit?**

Určitě bylo upozorňováno na pořá-

datelství mistrovství světa dlouho předem, naposledy na tradičním středoevropském veletrhu cestovního ruchu v Brně, ale bude se z něho těžit i v dalších letech, a to nejen po stránce sportu, ale také turismu, cestovního ruchu a podpory podnikání. Chceme si vzít příklad z jiných daleko menších měst, která se díky lyžování stala světoznámými. Areály po šampionátu budou dále využívány. Už v roce 2011 budou Liberec a Liberecký kraj hostitelem 10. Zimní olympiády dětí, mládeže a studentstva.

■ **Co byste popřál organizátorům, sportovcům, ale také občanům Li-**

berce, regionu a všem návštěvníkům šampionátu?

Organizátorům, kteří vynaložili na přípravu nesmírné úsilí a hodné práce je

ještě čeká, aby vše klaplo, aby se vydařilo počasí a snaha přinesla kým krásné zážitky.



Text: Pavel Aur, foto: Metropol

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

Pozor, nepřehlédněte!

Vážení klienti a pojištěnci Všeobecné zdravotní pojišťovny,

obracím se na vás s důležitou informací. V minulých týdnech jsme zaznamenali zvýšenou aktivitu jedné konkurenční zdravotní pojišťovny. Její zkrácený název je blízký naší VZP ČR a právě této podobnosti zneužili najatí pracovníci.

Od mnohých z vás víme, že jste byli osloveni na ulici či dokonce doma agenty této pojišťovny. Byli jste ubezpečeni, že se na vašem zdravotním pojištění nic nemění, avšak váš podpis je důležitý pro převzetí dárku. V některých případech bylo naznačeno, že VZP ČR z různých důvodů mění název či neposkytuje jistoty. Mnozí z vás, takto oslovených klientů, ani neví, že jediným podpisem změnili zdravotní pojišťovnu.

Máme také informaci, že jeden lékař v Liberci, který s námi ukončuje smluvní vztah, své pacienty přesvědčuje o přechodu k jiné zdravotní pojišťovně. Je za tím zřejmě jen jeho osobní prospěch a nikoliv prospěch pacientů.

Chtěl bych vás všechny stávající naše klienty upozornit, abyste si dali zvýšený pozor na to, co podepisujete, a to nejen na ulici. Vždyť nejde jen o momentální finanční výhodu, kterou obdržíte. Jde také o nevratný krok, který si můžete rozmyslet nejdříve až za rok. Jen jednou ročně je totiž možné měnit zdravotní pojišťovnu.

Všeobecná zdravotní pojišťovna poskytuje takové výhody, které nejsou srovnatelné s nabídkami ostatních pojišťoven a pokud přece jen v nějaké oblasti preventivní péče nabízí jiná pojišťovna o něco více výhod, jedná se pouze o krátkodobou a okamžitou výhodu.

VZP ČR má nejhustší síť poboček a úřadoven ve všech zdravotních pojišťoven. Rovnoměrně pokrýváme smluvními zdravotnickými zařízeními celou ČR. Všude, a to podtrhuji, všude vás ošetří bez problémů. Naše dceřiná společnost Pojišťovna VZP a.s. vás zdravotně pojišťuje do zahraničí a ještě k tomu můžete získat jisté výhody.

Zvažte prosím, zda se vám vyplatí měnit vaši zdravotní pojišťovnu. Jsem si jist, že právě v těchto dnech finanční krize je dobré být pojištěn u silné, stabilní a velké instituce, kterou jistě Všeobecná zdravotní pojišťovna je.

S úctou váš
Jiří Benedikt,
ředitel Krajské pobočky VZP ČR
pro Liberecký kraj

tel.: 952 231 111
E-mail: informace54@vzp.cz

www.vzp-lbc.cz

Dům techniky Plzeň s.r.o., sady Pětatřicátníků 6, 303 40 Plzeň
tel.: 377224816, 739250489, www.dtpzlen.cz, e-mail: havlickova@dtpzlen.cz
ve spolupráci

se **Střední průmyslovou školou stavební v Liberci**

zahájí 24. února 2009 v prostorách SPŠS v Liberci, Sokolovské nám 14
specializační rekvalifikační kurz pro absolventy středních a vysokých škol

OCEŇOVÁNÍ NEMOVITOSTÍ

akreditovaný MSMT ČR

- Dvouleté studium je uspořádáno do čtyř semestrů celkem 224 hod.
- Absolventi získají znalosti potřebné jak pro tržní oceňování, tak i pro oceňování na základě vyhlášek.
- Absolventi kurzu si mohou zažádat o živnostenský list nebo o jmenování soudním znalcem.

Přihlášky do 15. 2. 2009

Nezávislá finanční poradkyně
s dlouhodobou praxí Vám nabízí
komplexní řešení Vaší finanční situace:

hypotéky a úvěry
na bydlení vč. refinancování
a restrukturalizace
stavební spoření vč. úvěrů
pojištění | penzijní připojištění

termín schůzky dohodou na tel. 723 264 582
kancelář: Kostelní ulice 10/5, 2. patro, Ing. Jana Barková

SEVEROČESKÝ
METROPOL

Nejmodernější novinový projekt v ČR

přijme
do svých řad

MANAŽERY
PRO OBCHODNÍ ČINNOST
Z LIBERECKÉHO KRAJE
(možné na HPP nebo ŽL)

Nabízíme:

- vysoké výdělyky za odvedenou práci
- zájem dynamicky se rozvíjející společnosti

Profesní životopisy včetně
fotografie zasílejte
do konce února na adresu:
personalistika@tydeniky.cz

Peníze na Vašem účtu za 10 minut!

1000, 2000, 3000
4000, 5000 Kč

DOBA SPLATNOSTI
15dnů

Zákaznický servis:
Po-Pá 9-21 h, So 10-18h,
tel. 224 454 222,
ferratum@ferratum.cz

Před podáním žádosti si
přečtěte obchodní podmínky
na www.ferratum.cz

Půjčená částka	Poplatek	Doba splatnosti
1000 Kč	250 Kč	15 dnů
2000 Kč	500 Kč	15 dnů
3000 Kč	750 Kč	15 dnů
4000 Kč	1000 Kč	15 dnů
5000 Kč	1250 Kč	15 dnů

Schází Vám 1000 Kč před výplatou?

Vaši žádost o Rychlou půjčku zašlete na číslo 9001103 ve znění:

FER ME Částka Jméno Příjmení Rodné číslo Číslo OP Bankovní spojení Adresa Město PSČ

Např.: Při žádosti o půjčku 1000 Kč:
FER ME 1000 Karel Novak
760426/2923 123456789 1122334455/0800
Krasnohorská 23 Praha 15000

Pozn.: Cena sms je 3Kč, pro nové zákazníky maximální výše půjčky 1000 Kč. Peníze Vám budou doručeny poštovní poukázkou prostřednictvím České pošty do 2-3 pracovních dnů. Pro stávající zákazníky možnost zaslání půjčky bank. převodem.

Bližší informace najdete také na teletextu TV Prima strana 557, 558

www.ferratum.cz

fe Ferratum™

LIBEREC

Město mistrovství světa
City of World Ski Championships
18. 2. - 1. 3. 2009

www.liberec2009.com

LIBEREC 2009

Deep Purple v Tipsport areně

Liberec | FIS Mistrovství světa v klasickém lyžování to není jen závodění v obou areálech, ale také doba, kdy se budou moci sportovci, jejich doprovodný personál, hosté, pořadatelé a všichni návštěvníci a obyvatelé regionu dobře pobavit při doprovodném programu. V celé škole vystoupení a akcí bude určitě hitem koncert legendární anglické rockové skupiny Deep Purple.

„Věřím, že Deep Purple, kteří už jednou Tipsport arenu vyprodali, budou mít i během zahajovacího ceremoniálu, který nese název Bílá noc, velký úspěch,“ uvedla prezidentka organizačního výboru Kateřina Neumannová. Je nutné podotknout, že Deep Purple stále drží rekord v počtu diváků liberecké Tipsport areny.

Kromě legendy světového rocku se ale diváci dočkají také dalších zpěváků a skupin. „Obecně lze říci, že každý den bude v Liberci minimálně jeden koncert. Vždy během slavnostního předávání trofejí na Náměstí Dr. Edvarda Beneše bude před a po předávání hudební vystoupení,“ doplnila Kateřina Neumannová. Jak sama připomněla, podobně pojeté zahájení mistrovství světa v klasickém lyžování není obvyklé. Diváci se tak v Liberci dočkají zahájení, na jaké jsou zvyklí spíše z Olympijských her. Ve 20 hodin bude šampionát slavnostně zahájen a hned poté začne koncert Deep Purple. Vstupenky na zahajovací cere-



Na slavnostním zahájení v Tipsport areně zahraje i skupina Deep Purple.

moniál je možné koupit v síti prodejen TicketPro.

Téměř každý den se také budou konat tematické dny. Během nich budou mít návštěvníci příležitost setkat se s kul-



Slovenský den na MS 2009 (20. 2.) zakončí koncertem Jožo Ráž a Elán.

turov například Itálie, Norska či Slovenska. Právě při „Slovenském dnu“ bude velkým lákadlem vystoupení skupiny Elán.

V areálech Ještěd a Vesec se chystají divácké fanzóny, v nichž nebude vedle občerstvení chybět ani hudební produkce. Téměř každý den se pak budou konat koncerty českých hvězd na hlavním libereckém náměstí. Slavnostní zakončení se odehraje v areálu Vesec krátce po skončení posledního závodu na 50km. Ujme se ho prezident FIS Gian Franco Kasper, bude spuštěna vlajka a štafetu převezme norské Oslo. (aur)

17. 2. 2009 (úterý)		
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Medal Plaza	15:00 – 16:00	Program pro děti
	17:00 – 18:00	Yo Yo Band - koncert

18. 2. 2009 (středa)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
Medal Plaza	20:00 – 20:45	Slavnostní zahájení - přenos z Tip Sport Areny
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Tip Sport Arena	19:30 – 22:15	Slavnostní zahájení, koncert Deep Purple

19. 2. 2009 (čtvrtek)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy ze sportovišť
	20:30 – 21:00	slavnostní předávání medailí
Medal Plaza		CC Ladies 10km C
		NC Mass
	21:00 – 22:00	Ondřej Ruml - koncert
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení

20. 2. 2009 (pátek)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy ze sportovišť, prezentace Slovenska
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		SJ Ladies HS 100 ind.
		CC Men 15km C
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Tip Sport Arena	20:30	koncert – Elán

21. 2. 2009 (sobota)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ
	15:00 – 16:00	Dáda Patrasová
	17:00	losování tombole
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		CC Ladies Pursuit
		SJ Men HS 100 ind.
	20:30 – 21:30	Dara Rollins – koncert (pop)
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Divadlo F.X. Šaldy	21:00	Fashion on the rocks (fashion & light show)
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

22. 2. 2009 (neděle)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ
	15:00 – 15:45	Maxim Turbulenc - koncert
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		CC Men Pursuit
		NC Individual I.
	20:30 – 21:30	Michal David – koncert (pop)
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

23. 2. 2009 (pondělí)		
	10:00 – 22:00	DJ
Medal Plaza	15:00 – 17:00	DJ / Volba krále/královny dobrovolníků
	17:00 – 18:00	Abba stars revival - koncert
	celý den	DJ + živá vystoupení
Beer House	14:30 – 15:30	Dobrovolnická Happy Hour (pivo zdarma s platnou akreditací, mladiství zdarma energy drink)
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

24. 2. 2009 (úterý)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy + italská prezentace
	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
Medal Plaza		CC Ladies Sprint
		CC Men Sprint
	20:30 – 21:10	Těžké pokondr – koncert (pop)
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

25. 2. 2009 (středa)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		CC Ladies Team Sprint
		CC Men Team Sprint
	20:30 – 21:30	Michal Hruza - koncert
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

26. 2. 2009 (čtvrtek)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy + norská prezentace
	20:00-20:30	slavnostní předávání medailí
Medal Plaza		CC Ladies Relay
		NC Team
	20:30-21:10	Petr Muk - koncert
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
	16:00 – 17:00	Norská Happy Hour (pivo zdarma pro všechny s norskou vlajčkou)
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

27. 2. 2009 (pátek)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	15:00	Česká dráha amatérský běh (závod celebrit)
	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy
	17:00 – 17:30	Vyhlášení výsledků „Hledá se nová Kateřina Neumannová“
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		CC Men Relay
		SJ Men HS 134 Ind.
	20:30 – 21:30	Aneta Langerová - koncert
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
	15:30 – 17:00	Česká Happy Hour (pivo zdarma pro všechny s obtiskem MS)
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

28. 2. 2009 (sobota)		
Fan Zone Vesec	celý den	DJ
Fan Zone Ještěd	celý den	DJ
	10:00 – 22:00	DJ + přenosy
	17:00 – 18:00	Vyhlášení výsledků „Hledá se nová Kateřina Neumannová“
Medal Plaza	20:00 – 20:30	slavnostní předávání medailí
		CC Ladies 30km F
		NC Individual II.
	20:45 – 21:45	SJ Men HS 134 Team
		R.E.M. revival - koncert
Beer House	celý den	DJ + živá vystoupení
Open Fest	14:00	Medvěd 009, Šatlava - koncert
Divadlo F. X. Šaldy	19:00	Antonín Dvořák – Stabat Mater
Tip Sport Arena	Evening	hokej nebo diskotéka (dle výsledků HC Bílí tygři Liberec)

1. 3. 2009 (neděle)		
	8:00 – 15:30	DJ
Fan Zone Vesec	15:45	slavnostní předávání medailí
		CC Men 50km F
	16:00	Slavnostní zakončení
Medal Plaza	10:00 – 16:00	DJ
Beer House	celý den	Slavnostní zakončení - přenos

Desatero návštěvníka MS

Návštěvník MS je v bezpečí

Bezpečnost závodníků, diváků i ostatních účastníků MS je pečlivě střežena pořadateli, všemi složkami Policie ČR, Městskou policií, Armádou ČR, Hasičským záchranným sborem, zdravotníky i řadou bezpečnostních agentur.

Chová se slušně, je ohleduplný a dbá pokynů pořadatelů

Slušné chování bez projevů agrese, rasismu a ostatních nepřijatelných forem chování je základem příjemného zážitku z MS pro všechny návštěvníky i závodníky.

Koupí si vstupenku

Ke vstupu do sportovních areálů a na vybrané doprovodné programy je třeba mít platnou vstupenku nebo akreditaci.

Využívá hromadnou dopravu

Organizační výbor doporučuje parkovat pouze na místech k tomu určených, jinak hrozí odtazeni vozidla. Nejjednodušší a nejvýhodnější je využívat k přesunu po Liberci městskou hromadnou dopravu nebo „shuttle“ busy, obojí je po celou dobu konání šampionátu zdarma.

Zná návštěvní řád

Do sportovních areálů je zakázáno vnášet řadu věcí – např. skleněné lahve, tyče nebo hole delší než 70 cm, rachejtla a jiné zápalné látky, alkohol, drogy, stoličky, žebříky atd. Ochranka areálu a Policie ČR je má právo návštěvníky a jejich zavazadla kontrolovat a případně nepustit či vykázat z areálu.

Nechá zvíře doma

Do žádného ze sportovních areálů nemají zvířata přístup. Je to také v jejich vlastním zájmu.

Dobře se baví

Sportovní programy Mistrovství světa v klasickém lyžování Liberec 2009 jsou doplněny bohatou nabídkou kulturních a společenských záležitostí, jako jsou například koncerty, diskotéky, programy pro děti či soutěže v různých částech města.

Není o hladu

Ve sportovních areálech i na různých místech města jsou k dispozici stany a stánky s občerstvením všeho druhu a samozřejmě také toalety.

Fandí

K atmosféře všech sportovních klání patří povzbuzování závodníků. I fandění by ale mělo mít jisté meze. Je zakázáno používat hanlivé, vulgární nebo rasistické slogany. Je rovněž zakázáno vstupovat nebo vhadzovat cokoli do prostoru sportoviště a do prostoru určenému pro závodníky. Rodiče, hlídejte si své děti!

Zná důležitá telefonní čísla

Policie ČR 158
Městská policie Liberec 156
Rychlá záchranná služba 155
Hasiči 150
Integrovaný záchranný systém .. 112



